ELIXIRES DE GEMAS & CURA VIBRACIONAL

GURUDAS

Tradução: Amadeu António

(Gem Elixirs & Vibrational Healing 1 & 2)

PREFÁCIO

Grande parte do material apresentado neste livro foi canalizado em transe através de Kevin Ryerson, um médium e canal profissional com mais de doze anos de experiência na área da parapsicologia. Desde os cinco anos de idade, Ryerson experienciou fenómenos psíquicos como ver eventos futuros nos seus sonhos. Durante a adolescência, estudou o material de Edgar Cayce, o que estimulou o seu desenvolvimento espiritual e psíquico. Após outras experiências com as suas capacidades psíquicas e clarividentes, desenvolveu o seu próprio estado de transe aos vinte e um anos. Recebeu formação formal nesta área através da University of Life, em Phoenix, Arizona. Esta escola, fundada pelo Dr. Richard Ireland em 1960, forma pessoas em desenvolvimento psíquico. Muitos conheceram Ryerson e o seu guia principal, John, através do recente best-seller Out On A Limb de Shirley MacLaine.

Segmentos importantes deste texto foram também fornecidos pelo mestre Hilarion através de Jon Fox, um canal na Califórnia. Fox tem vindo a ser cada vez mais respeitado pela sua capacidade de pesquisar com precisão uma grande variedade de temas técnicos. Começou a sua carreira de canalização há quatro anos como canal consciente. Nos últimos anos, expandiu o seu dom para incluir canalização em transe, pois isso muitas vezes facilita a apresentação de informação técnica. Tal como Ryerson, o principal interesse de Fox é realizar investigação canalizada que apresente novas tecnologias e conceitos científicos.

Hilarion focaliza o quinto raio, que consiste em informação técnica e científica. Alguns poderão saber que Hilarion tem sido recentemente a fonte de toda uma série de livros canalizados da editora Marcus, em Toronto. Hilarion tem fornecido orientação inspiradora e aconselhamento técnico a muitas pessoas há milhares de anos.

Enquanto quase terminava um mestrado em ciência política e frequentava durante um ano a faculdade de direito, também estive durante alguns anos envolvido em várias práticas espirituais. Este interesse levou-me a fazer três viagens à Índia no início dos anos 70. Desde 1976, trabalho com elixires de gemas, remédios homeopáticos e essências florais, primeiro como estudante e depois, de 1978 até 1982, em consultório próprio. Este trabalho incluiu ainda aconselhamento relativo a ervas, nutrição e terapias de

banhos. Desde 1978, tenho dado aulas sobre diferentes temas de cura natural.

No verão de 1979, tomei conhecimento de um cirurgião psíquico das Filipinas e, com o meu grande interesse por esta forma de cura, fui visitá-lo. A meio da sessão, vários dos meus guias apareceram e disseram-me que a minha investigação em cura melhoraria se trabalhasse com um bom canal em transe. Poucos dias depois, um amigo regressou de San Diego a descrever o trabalho de Kevin Ryerson e fiquei interessado. Pedi emprestadas várias gravações de palestras públicas de Ryerson em transe e, depois de ouvir a voz de John, um dos guias de Ryerson, e a informação discutida, senti que poderia haver aqui uma ligação profunda. Após um período de meditação, telefonei a Ryerson e, em outubro de 1979, ele visitou São Francisco. Desde essa altura, temos realizado inúmeras sessões de investigação.

A natureza do ensino canalizado é tal que, para produzir muita informação, é necessário fazer muitas perguntas. Se alguém se limitasse a sentar e escutar, seria apresentada uma quantidade razoável de informação, mas geralmente não se compara ao que pode ser dado se o inquiridor vier preparado com muitas perguntas e uma boa base de formação na área em questão.

Felizmente, tenho uma mente inquisitiva, uma formação académica que exige informação objetiva, um dom natural para fazer perguntas que levam a respostas específicas e uma razoável formação em várias modalidades de saúde holística. O ensino canalizado é um processo lento e demorado, em que uma certa quantidade de informação é discutida, a qual assimilo gradualmente. Depois, volto para discutir novas informações e, por vezes, para colocar questões adicionais a fim de expandir material já discutido.

O principal focalizador do trabalho de Ryerson é John. Para muitos que trabalham com Ryerson, John parece ser João, o Apóstolo, discípulo de Jesus e autor do Livro das Revelações. Na Bíblia, João 21: 20-23, Jesus pediu a João que ficasse para trás ao serviço.1 Nos últimos 2.000 anos, João inspirou muitas pessoas, incluindo Leonardo Da Vinci, tanto a nível de inspiração como de canalização em transe. João, que é o guia mais universal de Ryerson, tem pleno acesso a toda a informação e sabedoria de Atlântida, Lemúria e regiões para além deste planeta. (Atlântida e Lemúria foram duas antigas massas de terra e civilizações.

Lemúria cobria grande parte do Oceano Pacífico, enquanto a sua colónia, Atlântida, cobria grande parte do Oceano Atlântico.) Carl Jung chamaria a

isto a consciência coletiva do planeta.2 Com esta capacidade, Ryerson, em transe, discute questões altamente técnicas sobre qualquer assunto, incluindo conceitos avançados de física, construção de máquinas específicas, questões médicas complexas ou verdades filosóficas e espirituais. Fox tem capacidade para fazer trabalho semelhante com Hilarion.

Uma das razões pelas quais João e Hilarion têm permissão para transmitir tanta informação técnica com tal detalhe é o facto de muitas pessoas estarem agora preparadas e dispostas a receber este novo material. Como sociedade, atingimos um estado de desenvolvimento consciente e tecnológico tal que, embora alguma da informação que estes mestres partilham possa por vezes parecer radical, muitas pessoas têm agora capacidade para a assimilar e aplicar. Em parte por estes fatos, é agora tempo de se manifestarem dados canalizados do quinto raio, que transporta informação detalhada e tecnicamente específica. No passado, a maior parte do material canalizado provinha do segundo raio, que é mais uma frequência de amor e espiritualidade.3 (Os sete raios são sete energias primárias que influenciam toda a gente.)

Excetuando a informação fornecida por Fox e Hilarion no último ano, a investigação apresentada neste livro foi obtida em leituras privadas com Ryerson. Grande parte dessa investigação decorreu de julho de 1981 até setembro de 1982. Em várias secções do livro, estão incluídas as perguntas reais com as respostas literais para que o leitor compreenda como foi obtida a informação. As palavras indentadas são comentários meus para clarificar, unificar e expandir certos conceitos. Nas minhas leituras com Fox, Hilarion respondeu a todas as perguntas. Durante as leituras com Ryerson, quase todo o material foi apresentado diretamente por John.

Ocasionalmente, outro guia, um médico da Índia, apresentou alguma informação. Ajudando John e Hilarion neste trabalho estão vários outros guias, muitos deles reconhecidos historicamente como mestres espirituais e de cura. Embora alguns destes indivíduos sejam também meus guias pessoais, alguns deles contribuíram para este trabalho devido ao seu conhecimento e experiência no uso de pedras preciosas para a cura e crescimento da consciência.

INTRODUÇÃO

Este livro representa mais uma tentativa de restaurar o reino mineral ao seu devido lugar nas artes de cura e no crescimento da consciência. Durante

demasiado tempo, as pedras preciosas foram relegadas ao papel de magia e superstição. É novamente tempo de as pessoas apreciarem os grandes tesouros guardados no reino mineral.

O livro começa com um capítulo sobre cristais de quartzo. Muitos apreciam agora a profunda importância dos cristais de quartzo para a contínua evolução consciente da raça humana. Em seguida, são apresentadas novas informações sobre o uso de pedras preciosas como amuletos e talismãs. De facto, existe um grande valor no folclore dos minerais.[1]

A relação das pedras preciosas com várias configurações astrológicas é o tema do capítulo seguinte. Existe um sistema lemuriano que utiliza um padrão de mandala com pedras preciosas para representar alinhamentos astrológicos futuros e projetar a consciência de alguém para o futuro, de modo a transformá-lo. Nostradamus utilizou esta tecnologia ancestral. Também são apresentadas várias combinações de elixires de gemas para melhor sintonizar com configurações astrológicas. São ainda sugeridas técnicas para potenciar o desenvolvimento espiritual e psíquico com gemas.

Apresentam-se vários capítulos centrados na utilização de elixires de gemas com várias modalidades de cura. Existe uma discussão detalhada sobre a relação entre elixires de gemas, essências florais e remédios homeopáticos. É também fornecida alguma informação sobre o uso de ervas, incensos e óleos essenciais neste trabalho. Este material inclui informações sobre como estes remédios vibracionais atuam de forma diferente nas pessoas, como podem interferir entre si se tomados ao mesmo tempo ou próximo disso, e como os elixires de gemas afetam os miasmas.

A maioria dos praticantes experientes de homeopatia considera os miasmas a causa raiz, ou factor primário, de todas as doenças crónicas. Embora os miasmas tenham sido discutidos no meu primeiro livro, "Essências Florais e Cura Vibracional", neste livro é apresentado muito material novo sobre este tema complexo, bem como sobre as verdadeiras causas de todas as doenças. É tempo de as pessoas ligadas ao movimento de saúde holística compreenderem o enorme impacto que os miasmas têm na nossa saúde e bem-estar.

Os elixires de gemas, assim como as essências florais e os remédios homeopáticos, podem ter um impacto importante ao enfraquecer e eliminar os miasmas do nosso sistema. Inclui-se ainda uma secção sobre terapias de banho utilizando elixires de gemas, bem como uma análise de como as pedras preciosas eram utilizadas na agricultura e na pecuária na antiga

Atlântida e Lemúria. Estas técnicas interessantes podem ainda hoje ser utilizadas.

Revela-se informação fascinante sobre o uso de pedras preciosas durante a gravidez e o processo de parto. Inclui-se também informação sobre a fusão da terapia com gemas com a cura pela cor e pelo som. Atualmente, a música de cristal de quartzo natural está disponível porque um instrumento originalmente inventado por Benjamin Franklin, utilizando cristais de quartzo naturais, foi recentemente reestruturado.

É feito um esboço da relação das pedras preciosas com os ainda em desenvolvimento conceitos da nova física, com uma explicação expandida sobre como os sete raios influenciam grandemente as nossas vidas. Segue-se um capítulo que descreve o uso de pedras preciosas nos antigos desenhos arquitetónicos da Atlântida e Lemúria. Esta compreensão surgiu de uma sintonia com a Terra como um ser vivo.

Todos os anos, os cientistas descobrem novos minerais. Nos próximos anos, cinco elementos atualmente ainda não isolados começarão a aparecer em novos minerais, plantas e na atmosfera. Estes elementos terão um efeito profundo na manifestação da consciência da Nova Era. É também apresentada uma breve discussão sobre o regresso do Mestre da Justiça e a possibilidade de que ele venha em breve a avançar para expandir a consciência Crística neste planeta.

No capítulo final, são analisadas as implicações sociais deste trabalho. As tecnologias ligadas às pedras preciosas influenciarão cada vez mais a transformação espiritual da nossa sociedade. As pedras preciosas tornar-se-ão cada vez mais populares nos próximos anos, em parte porque novos equipamentos de diagnóstico irão em breve facilitar a testagem e comprovação da validade clínica dos minerais em várias modalidades médicas.

Nos meus dois livros anteriores, apresentei um apêndice sobre a natureza da canalização. Esse material não foi aqui repetido, em parte porque se entende que a maioria das pessoas que lerá este texto já terá lido os dois livros anteriores. Quem não compreenda o papel da canalização nesta era e na vida pessoal de cada um beneficiaria de ler esse material. A informação sobre canalização fornecida em "Elixires de Gemas e Cura Vibracional, Vol. 1" é uma versão atualizada e expandida do que foi publicado no livro anterior sobre essências florais.

Como discutido no Volume I desta série, originalmente pretendia lançar um texto sobre terapia com gemas com um livro avançado dentro de dez ou

vinte anos, mas quando este material ficou concluído, havia tanta informação que decidi lançá-lo em dois volumes. O primeiro volume trata de questões mais práticas da terapia com gemas, enquanto o segundo volume é mais esotérico e foca-se mais nos aspetos teóricos do uso de pedras preciosas. Também abordo como os elixires de gemas podem ser aplicados em muitas modalidades diferentes neste segundo volume. Cada volume complementa o outro. Daqui a alguns anos, publicarei também um pequeno livro sobre o uso de cristais de quartzo. Havia demasiada informação disponível sobre cristais de quartzo para incluir todo esse material neste texto.

A informação apresentada neste livro não pretende ser a palavra final. É meu sincero desejo que este livro estimule uma maior consciência, compreensão e investigação clínica destes remédios. Nos próximos anos, muita informação nova sobre pedras preciosas será revelada por várias fontes. Isto é especialmente verdade no que diz respeito às tecnologias dos cristais de quartzo.

O observador objetivo concordará que neste texto foi fornecida uma boa quantidade de informação nova e valiosa relativamente ao uso clínico dos elixires de gemas. Os guias espirituais que forneceram a informação para este texto decidiram que nem toda a informação sobre terapia com gemas deveria ser aqui incluída. Parte do nosso trabalho e responsabilidade neste processo de aprendizagem é expandir, por nós próprios, a nossa compreensão sobre como estes agentes de cura podem ser utilizados na mente, corpo e espírito.

Depois de trabalhar com esta informação canalizada durante seis anos e conseguir testar e comprovar várias preparações em ambiente clínico no meu próprio consultório e no de vários colegas, incluindo vários médicos, estou confiante de que o teste do tempo comprovará a exatidão da informação apresentada neste texto. Recebo agora muitos relatos de pessoas a usar e a confirmar os sintomas de muitas das novas essências florais e elixires de gemas, conforme descrito nos meus primeiros dois livros, "Essências Florais e Cura Vibracional" e "Elixires de Gemas e Cura Vibracional, Vol. 1".

Existe uma longa tradição em muitas sociedades de utilização de minerais em diferentes modalidades de cura e várias práticas espirituais, e trabalho agora com vários praticantes para expandir a nossa compreensão sobre como usar estes minerais. Com o tempo, completarei um livro de estudos de caso e estudos duplamente cegos que demonstram como estes elixires de gemas e essências florais têm sido utilizados.

Este livro é apresentado na tradição da escola empírica de pensamento. Duas tradições principais dominaram a história da medicina ocidental. Embora os praticantes não seguissem necessariamente claramente uma destas escolas, esta cisão filosófica tem estado geralmente presente na medicina ocidental.[2]

Os racionalistas veem o corpo humano como um veículo material ou mecânico e procuram compreender as causas e tratamentos da doença de forma analítica. Rotulam o processo da doença e tendem a tratar doenças, e não pessoas.

Na tradição empírica, confia-se mais na experiência, observação e individualidade de cada pessoa. Há um reconhecimento geral de cada pessoa como um ser espiritual com uma força vital que o liga aos reinos espirituais ou forças da alma. Neste sistema de crenças, há maior abertura para trabalhar com a intuição e testar a validade dos ensinamentos canalizados. Atualmente, um número crescente de pessoas aceita os ensinamentos canalizados como fonte fiável de informação. Esta tendência certamente continuará no próximo ano.

O CRISTAL DE QUARTZO

PRINCÍPIOS GERAIS E UTILIZAÇÃO HISTÓRICA DE GEMAS E DE ELIXIRES DE PEDRAS PRECIOSAS

Pergunta: Pedia-te que dissertasses sobre os princípios básicos envolvidos na utilização dos cristais de quartzo.

John: "As pedras preciosas e as estruturas cristalinas constituem forças em si mesmas e contêm propriedades em si mesmas independentes de quaisquer outras forças. Além disso, representam cristalizações que têm uma relação direta com a consciência que se tornou no homem e na mulher neste planeta. Na verdade, a própria adaptação e a ressonância simpática que têm com os cristais vêm em concordância com o facto de terem sido usadas na própria evolução da vossa consciência neste plano.

"E os cristais, conforme se acham incorporados no seu estado natural na planta constituem uma expressão do planeta enquanto entidade viva. Em parte constituem um foco dos pontos meridianos situados no planeta como um todo. Enquanto expressão viva da consciência encontram-se numa dimensão que constitui a harmonia da dimensão biológica. Também por seu turno, enquanto forma de vida biológica que são, se adaptaram à evolução

natural do planeta por intermédio de um processo fisiológico, mas foram compostos pela evolução das estruturas cristalinas.

“As estruturas cristalinas não passam por ventura de um convénio inerente à qualidade mais pura da estrutura cristalina e à concentração mais estável refinada dos vários estados e aspetos minerais da tabela elementar básica. Tais forças representam aberturas para os níveis dos planos etéreos. As propriedades que os cristais têm de ressonância, que vêm por intermédio dos princípios da física natural, estão agora a romper no limiar ou patamar da inovação, não só no âmbito do convênio das ciências físicas, mas também a ponto de vir a instaurar uma aliança entre as ciências físicas e a consciência.

“Estão agora em busca daquelas forças que unificam as forças do próprio universo. Nos níveis subatómicos, dá-se o mesmo nos padrões comportamentais, ou aquilo que designam por Teoria do Campo Unificado. Quando a consciência e as ciências físicas se combinarem descobrirão que os portais para esse entendimento deverão ser as estruturas que designam por cristais. Os cristais são como aberturas ou portais para os níveis do éter, que de facto representam as dimensões mais elevadas tanto da consciência como das atividades da física. O quartzo constitui porventura a pedra preciosa mestra, e nas funções que comporta acha-se ligado a pelo menos três dos chakras mais críticos: o plexo solar, o do coração e o da pituitária que podem interrelacionar-se com o chakra coronário.

“Os quartzos possuem propriedades de cura e de amplificação das formas-pensamento, e tanto podem ser usados para difundir como para armazenar informação num acordo universal amplo. É atualmente usado na vossa sociedade como uma gema industrial e possui um potencial significativo enquanto fonte de poder. Notem a proliferação de que goza. Além disso, pode ser usado numa experimentação psíquica mensurável.

“O quarto tem sido usado em praticamente todas as culturas e há muito que tem sido notado pelas propriedades de cura que contém, e constitui um ponto de foco crítico na meditação. Contudo, em todas essas atividades permaneceu não contrário ao próprio espírito. Permaneceu não muito raro quanto os diamantes e outras pedras preciosas, mas abundantes, sempre aparentemente disponíveis em muitas áreas. Em termos históricos o quartzo foi uma das primeiras substâncias a ser usada e a confirmar a praticabilidade e o conceito de energia invisível e etérea, quando essa pedra foi usada na transmissão de ondas de rádio. Como tal, foi confirmada a tecnologia de que as propriedades do quartzo de cristal têm significado.

“Foi usado em muitas culturas, até mesmo ao moderno século 20. As suas propriedades tornaram-no no foco central do estudo das propriedades tecnológicas e espirituais das pedras preciosas. O quartzo enquanto um foco desses encontra a sua origem tão longe quanto na civilização da Lemúria. Nessa altura constituía um pilar no aprimoramento da amplificação da forma-pensamento. E tão grande é o grau de amplificação da forma-pensamento obtido com o quartzo que, se o posicionarem e a seguir lhe concentrarem um moderado campo eletromagnético ou de baixa voltagem de ondas cerebrais, poderiam descobrir que ao redor do quartzo se gera um campo ativo passível de ser mensurado por parte de instrumentos sensíveis.

Poderiam construir um instrumento com o uso das propriedades do quartzo que possibilitasse a radio difusão, baseada somente nas propriedades das ondas cerebrais. Assim como, caso os cristais de quartzo fossem colocados em viveiros de plantas e de seguida meditassem sobre as sementes e as plantas, isso iria aumentar significativamente o crescimento dessas plantas 5% a 8%. Precisariam instaurar a meditação adequada por parte de indivíduos benevolentes para com a agricultura. Também poderiam proceder à transferência de uma visualização criativa por meio da meditação.

“As propriedades significativas do quartzo residem no facto de ter a capacidade de amplificar o pensamento e a capacidade de armazenar pensamentos ou de dar continuidade à repercussão do factor dominante das formas-pensamento. Todavia, a singularidade das propriedades do quartzo é que pode ser purificado no sal, na água salina, ou no cristal esmigalhado.

“A simplicidade de tais técnicas de limpeza torna o quartzo disponível ao médico da clínica geral, assim como àqueles que desejem experimentar as atuais tecnologias da vossa sociedade. O seu uso como um amplificador das bases da consciência existentes ao longo do vosso corpo físico torna-o num significativo instrumento no diagnóstico daqueles que usam as suas energias no corpo físico. Tanto pode ser uma lente como um simples prato, ou mesmo o próprio cristal básico, colocado na área aproximada da localização física de um órgão. A clarividência ou a percussão aumentaria a perceção do diagnóstico aproximadamente uns 15% a 27%, facto que se deverá à energia emitida pelo corpo físico.

“O quartzo tem sido frequentemente usado pelas propriedades que tem de amplificação da forma-pensamento como um pêndulo em muitas sociedades. Além disso, o quartzo pode ser usado para aumentar a eficácia

das outras terapias. Se os pontos de acupuntura fossem estimulados com agulhas de aço inoxidável com cerca de 35% da agulha revestida a cristal de quartzo, conseguir-se-ia um relevo dos efeitos no tratamento de aproximadamente 10% a 18%. Isso dever-se-ia ao aprimoramento da força vital estimulada pela vitalidade da agulha e dar-se-ia uma extração da energia negativa que causasse bloqueios nesse ponto. Nesse caso as agulhas precisariam ser limpas.

“O quartzo pode igualmente ser usado no reforço dos testes musculares. O quartzo aperfeiçoa a propriedade da difusão das formas-pensamento, e a influência moderada que exercem sobre os campos da aura e a sua reintegração nos tecidos musculares. Além do mais, o uso do quartzo de cristal proporciona proteção contra todas as formas de radiação por ajudar as pessoas a adaptar-se a esses factores. É muitas vezes aconselhável colocar quartzo numa superfície plana de cobre para uma maior amplificação. Cada uma dessas práticas fomenta o equilíbrio respeitante às andanças temporárias pelas áreas dos cristais de quartzo.”

Pergunta: Explica como poderão as pessoas melhor sintonizar, entrar em harmonia com o quartzo.

“Coloquem o quartzo sob uma luz azul a ponto de a luz penetrar e iluminar o quartzo. O quartzo deveria estar numa superfície plana sob a estrutura em esqueleto de uma pirâmide. Assim, o indivíduo deveria meditar no quartzo por quinze ou vinte minutos. Isso permitiria que a vibração pessoal do quartzo entre em sintonia com as necessidades pessoais do indivíduo. O azul representa um aspeto do equilíbrio que permite a plena ativação de qualquer estrutura de quartzo. Também estimula a sintonização pessoal no caso da maioria das pessoas.

“A esmeralda também comporta essas propriedades. Existe uma técnica destinada à sintonização com um quartzo. Devido a que o quartzo abranja tantos níveis e espectros dos chakras – talvez mais do que qualquer outra pedra – a simples colocação do quartzo diante da pessoa e a meditação subsequente sobre cada um dos chakras principais levará a pessoa a entrar em sintonia com a pedra, assim com as propriedades dos principais chakras. Também é aconselhável colocar o quartzo perto do lar ou usá-lo. A utilização de quartzo com duas extremidades sensibiliza ainda mais as pessoas para as ressonâncias naturais do quartzo.”

Em anos anteriores o John tinha descrito várias técnicas de exploração dos cristais de quartzo. De manhã cedo num compartimento às escuras, ou à noite, coloquem o quartzo diante de vós com uma vela

acesa por detrás dele. O quartzo deve estar situado à altura dos olhos. Fixem os olhos no quartzo e imaginem a luz a viajar primeiro até aos vossos olhos, e ao longo de áreas específicas do vosso corpo essa é uma técnica poderosa de projetar a energia dos cristais de quartzo no corpo. Isso também estimula a pituitária e a glândula pineal, assim como os chakras conduzindo desse modo uma maior iluminação ao estado meditativo. Durante o emprego dessa técnica também é aconselhável projetar determinados pensamentos positivos que gostassem de experimentar no quartzo. Eles repercutirão de volta de uma forma mais iluminada.

Uma segunda técnica potente consta de duas pessoas sentarem-se voltadas uma para a outra num quarto às escuras. Coloquem um quartzo entre ambas as pessoas de novo ao nível dos olhos. Mantenham velas acesas por baixo do quartzo e fixem o olhar no outro através do quartzo iluminado. Essa é uma forma de duas pessoas desenvolverem uma profunda compreensão e sintonia uma com a outra. Aqueles que trabalharem em projetos conjuntos como a elaboração de um livro ou casais em busca de uma relação marcada por uma sintonia mais profunda beneficiariam dessa técnica.

Aqueles que a praticassem tornar-se-iam mais sensitivos uns com os outros. Os casais poderiam igualmente sintonizar os sete chakras principais com essa técnica. Quando não usam uma técnica dessas, normalmente leva uns nove anos a desenvolver uma corrente natural entre os chakras. Quando os casais empregam essa técnica e tratam diretamente de harmonizar a corrente dos chakras, geralmente leva cerca de um ano a desenvolver um profundo alinhamento.

O que sucede é que os casais desenvolvem uma verdadeira compreensão quanto à natureza interior um do outro. As falsas imagens tendem a cair. Por vezes, alguma informação libertada durante tais meditações pode forçar os casais a enfrentar problemas ou questões difíceis que não teriam emergido durante muitos anos. Se as pessoas estiverem preparadas para enfrentar tais questões poderá dar-se uma profunda limpeza e harmonização. Os casais deveriam praticar esse exercício duas vezes por semana durante meia hora por sessão. Após a meditação, por três ou quatro meses, muita gente chegaria a apreciar o valor de tal prática. Assim, senão antes, seria aconselhável fazer isso todos os dias durante vinte minutos.

Ambas essas práticas eram moda na Atlântida. Geralmente coloquem o cristal que vão fixar em água marinha uma vez por mês por um

período de tempo até um dia para limpar. Não há um período de tempo definido para usarem essas técnicas. Depende das necessidades singulares de cada indivíduo. Inicialmente poderão sentir vertigens ou incómodo durante um bocado. Isso deve-se ao facto de a toxicidade estar a passar para fora do corpo. Geralmente esse período passa.

Alguns poderão querer entoar um mantra ao mesmo tempo que praticam tais exercícios. Por vezes ponho música de cristal de quartzo a tocar, ou campainhas Tibetanas. A música da flauta peruana também é bastante potente. Outra boa técnica passa por colocar o vosso quartzo sobre o vosso aparelho de televisão. Ele atrai a radiação que a TV emite. A cada três meses coloquem o quartzo em água marinha durante pelo menos um dia para extraírem a radiação. Mas quando o fizerem voltem a pegar no cristal com um bocado de tecido. Caso contrário, parte da radiação penetrará no vosso corpo ao nível da energia.

Em anos recentes descobriram diversos crânios de cristal. Os conhecimentos industriais necessários para construir tais cristais ainda não existem. Faz o favor de fazer uma pequena dissertação acerca dos antecedentes históricos desses crânios e da forma como poderão ser usados conscientemente nos nossos dias.

“Esses cristais foram usados durante os finais da Lemúria e os começos da Atlântida na divisão dos corpos andróginos que então existiam na forma feminina e masculina em que agora se encontram. Originalmente existiam sete cristais com a forma humanoide completamente formada, e não só os crânios de cristal. Cada uma das formas cristalizadas existiu como uma forma-pensamento central destinada a ajudar à divisão dos sexos em cada uma das sete raças. Todo o corpo, inclusive os diversos órgãos eram formados em quartzo. Constituía uma forma de engenharia genética altamente sofisticada. No presente, duas das raças submergiram no banco genético da humanidade. Nos próximos anos, membros dessas raças voltarão a emergir, em especial na Índia, na Califórnia e na Austrália. Alguns poderão estar cientes da existência de uma raça de pele azul originária da Índia. Mesmo nos dias atuais prevalece a crença de que Krishna tenha tido pele azul.

“O crânio de cristal também era usado nos aportes, ou na capacidade de ser transportado através das esferas, por parte daqueles que eram proficientes na meditação. Nos dias na Lemúria e da Atlântida existia um fluxo constante de comunicação e de transporte através das esferas para raças de outras constelações. Na verdade, a forma cristalina plenamente moldada era

usada como um veículo para projetar informação de volta para um dos planetas lar na constelação Sírio."

Porque razão será que um dos crânios que foram descobertos é cor de rosa enquanto os outros são claros?

"Diferentes tipos de forma-pensamento e vários níveis de consciência tiveram lugar na formação desses crânios e corpos de cristal. Esses crânios estão a ser descobertos hoje por atualmente possuírem a tecnologia e o nível de consciência que é capaz de possibilitar a libertação e a utilização da informação contida nesses crânios adequadamente. Essas caveiras de cristal constituem depósitos de informação que pode ser isolada por meio do uso da telepatia e de formas-pensamento holográficas. Para desbloquear a informação armazenada nesses crânios seria aconselhável meditar e entoar o cântico OM continuamente até que se forme um mantra que sirva de chave para desbloquear essa informação."

O Edgar Cayce disse que os cristais de fogo dos Atlantes seriam descobertos por estes dias. De que forma seriam esses cristais usados?

"O seu propósito básico era o de gerar uma forma motriz destinada às tecnologias dos Atlantes. Em última análise, o mau uso dessas tecnologias perturbou o equilíbrio natural da atmosfera e do núcleo da Terra."

Porque razão alguns quartzos de cristal apresentam uma pirâmide fantasma no interior?

"Isso ocorreu por o quartzo ter parado de crescer por um breve período de tempo. Posteriormente continuou a crescer e deixou uma sombra nesse ponto. A forma piramidal faz parte do fluxo natural da energia contínua no interior do quartzo.

"Procurem ficam em paz com as coisas que recebem do espírito, por elas servirem para favorecer o trabalho do vosso Pai, que na verdade sois vós. Procurem abranger essas coisas que são representadas pelos cristais num todo. Os cristais constituem espectros isolados dos vossos próprios pensamentos, que correspondem às sedes de consciência existentes no corpo e no espírito, e os cristais ajudam a amplificar esses vossos aspetos. Descobrirão igualmente que eles são um espírito superior que na verdade é a alma, a qual é Una com o Pai.

"Ao instaurarem alinhamento, utilizem cristais para amplificarem a vossa consciência, que possui o conhecimento de que de facto vocês são um

espírito. Mas alinhem sempre pelas forças superiores que conhecem, enquanto Deus Pai/Mãe, em que tudo isso reside. Busquem sempre esse domínio primeiro, que é o verdadeiro criador como que armazenado. Desse modo poderão talvez tornar-se cristais vivos que repercutem todas as frequências do amor e da mente que se manifesta a partir do Deus Pai/Mãe, que reside em vós agora. Caminhai na luz do vosso Pai."

TALISMÃS

Quererás falar acerca do impacto que as diversas formas podem exercer sobre as pedras preciosas e os cristais?

"Certas formas geométricas permitem que os princípios vibratórios se estabilizem e sejam mesmo realçados, em especial no caso das pedras mais macias. É aconselhável utilizar alguns minerais conforme geralmente são descobertos na natureza, para conseguirem um reforço das propriedades dessa pedra. Por exemplo, utilizem uma pedra que seja perfeitamente arredondada. Seria aconselhável que estudassem as referências das formas esférica, cúbica e piramidal e de seguida estudassem as propriedades dos mantras e selecionassem aqueles que fossem desejáveis quer no aprimoramento quer na concentração das suas propriedades. Não é desejo do canal que lhes fala transmitir os contornos completos dos vários talismãs porquanto isso seria insensato e poderia mesmo conduzir o manuscrito (livro) à área da superstição."

Faz o favor de examinar o uso histórico das pedras preciosas enquanto talismãs.

"Um talismã, neste trabalho único sobre os minerais, representa quer o entalhe de pedras preciosas numa forma específica dotada de símbolos significativos, quer uma diversidade de combinações minerais cuja combinação de propriedades representa certas influências vibratórias. Talismãs que o sejam por direito próprio, tanto podem ser tão antigos quanto o Escaravelho Egípcio, que chega a datar, conforme é do conhecimento histórico, muito para além da história conhecida, ao ter sido usado pelo homem Neandertal e outras linhagens registadas por que o homem passou em termos antropológicos.

"Essencialmente, os talismãs consistem no entalhe de uma pedra preciosa destinada a um uso específico e isolado. Procede-se, primeiro, ao estudo de uma gema e ao isolamento das propriedades desejadas para as reforçarem. Isso não anula necessariamente as outras influências benéficas da pedra

mas busca aumentar um aspeto específico isolado, que pode ser conseguido pelo entalhe de um símbolo específico que atua como um foco para mandalas no mineral, assim como os minerais poderão estar organizados por padrões como numa mandala, só que empregue mais segundo os princípios do talismã.

“O padrão da mandala ativa todas as propriedades inerentes aos materiais, ao passo que os talismãs ativam partes específicas das propriedades da pedra. Isso ativa talentos nas pessoas, que são conhecidos supersticiosamente como “boa sorte,” e aumenta a capacidade que o indivíduo tem de funcionar melhor na sociedade ao ativar atitudes positivas e talentos ocultos oriundos de vidas passadas. Tudo isso contribui para a fortuna da pessoa, ao levá-la porventura a avançar num local em termos ocupacionais ou profissionais. Isso não deveria estar ligado às forças espirituais, mas encarado muito mais como o reforço das propriedades espirituais isoladas que foram entrelaçadas numa tapeçaria que é a personalidade.

“Uma outra propriedade a compreender no caso dos talismãs é que eles não deveriam ser encarados como objetos de adoração, mas como objetos destinados a uma concentração de modo a manter a mente sempre no seu elemento mais puro nas forças superiores. Um talismã jamais deveria ser usado ou carregado como algo exceto um objeto de foco destinado à sensibilização geral que possa reforçar propriedades naturais que poderiam ser obtidas por outras forças tais como a meditação, a oração e o jejum.

“Um talismã não deveria ser encarado como um meio de contornar qualquer dessas outras disciplinas mas apenas como um reforço delas. Os talismãs operam melhor quando se acham presentes só que como um ponto focal destinado à meditação aplicada, de forma não contrária à dos princípios da mandala. Os talismãs também funcionam de forma independente do pensamento que o indivíduo tenha, e os seus efeitos são cumulativos quando usados continuamente pelo indivíduo. O propósito e padrão da mandala, que deve ser especificamente combinado com a meditação, podem ser reforçados no imediato como um ponto de concentração. Os efeitos do talismã são carregados com o indivíduo em prole do efeito cumulativo e só pode chegar a obter pleno vigor quando o indivíduo tiver consciência plena desses princípios espirituais e psico-espirituais.

“Por exemplo, quando o escaravelho egípcio é entalhado no lápis-lazúli e usado chegado ao chakra da garganta, isso reforça naturalmente as capacidades da articulação do discurso. Não lhes atribui um poder de oratória sobre os demais mas purifica qualquer bloqueio existente no chakra

da garganta. O alívio dessa tensão e estresse, no sentido de obterem uma expressão mais clara de comunicação com os outros naturalmente contribui para a expectativa de vida. O escaravelho é historicamente considerado como a pedra da imortalidade ou longevidade. A vitalidade do indivíduo é aumentada por intermédio do foco do pensamento e o isolamento do escaravelho por ele reforçar as propriedades. Isso permite que o indivíduo desenvolva o tipo de articulação que for especificamente benéfico à sua saúde. Os talismãs são como que entalhados especificamente numa forma que constitua uma porção do inconsciente coletivo. Por isso, muito embora o próprio símbolo seja impessoal, torna-se numa personificação quando combinado com a consciência do indivíduo.

“Os símbolos antigos refletem, como todos os alfabetos, essas ciências e ainda comportam parte desses princípios. Os cânticos funcionam exatamente com base nos princípios dos mantras, e não representam murmúrios loquazes nem magias, e ativam os órgãos internos por meio das vibrações. Os talismãs não se acham associados às entidades desencarnadas. Eles apenas ativam propriedades naturais inerentes ao indivíduo. Uma vez mais, as influências são cumulativas, daí que sugira o uso do talismã, não para proteção, mas para obtenção de um sentido reforçado de bem-estar, por elevar as faculdades já presentes nas dinâmicas psico-espirituais do indivíduo.

“Muita informação sobre talismãs e amuletos se acha preservada nas vossas perspetivas históricas. Contudo, eles constituem um vestígio e uma tecnologia rudimentar que restou das tecnologias mais avançadas do período da Lemúria. A Mandala foi e ainda é a fonte principal dessa tecnologia. Todos os outros talismãs constituem uma forma primitiva de decomposição dessa tecnologia. No caso dos árabes, chegaram-lhes como uma fusão primitiva dos restos da compreensão que os Egípcios tinham dos talismãs. Tais tecnologias Egípcias em muitos aspetos saíram da alquimia Atlante. Essa influência Egípcia espalhou-se desde a Núbia à Babilónia e aos Gregos.

O que permitiu que os talismãs ficassem ligados ao Cristianismo metafísico na Europa foi a influência árabe que se exerceu por toda a África e Espanha e posteriores trocas culturais feitas com a Europa. Certas influências Egípcias, Árabes e Hebraicas fundiram-se para eventualmente se tornarem naquilo que é conhecido hoje por Cabala. Parte desse conhecimento foi preservado entre as religiões de Stonehenge, e no seu puro estado na Índia. Alcançou uma forma elevada de arte no Tibete, e foi preservado em certo grau de pureza na China. Os Olmecas, os Maias e os Aztecas também alcançaram uma compreensão avançada dessas tecnologias.”

De que forma serão os talismãs influenciados por palavras ou letras inscritas neles?

“Isso representa símbolos retirados do inconsciente coletivo que se tornam pessoais quando integrados no aspeto pessoal da personalidade. A concentração em pensamentos com símbolos universais desencadeia a integração psico-espiritual. As próprias palavras ou letras podem igualmente exercer um outro impacto caso sejam entendidas no âmbito da estrutura de um idioma conhecido."

Alega-se que a utilização de algarismos realça os metais onde se situam. Queres falar sobre isso?

"É difundida informação psicológica. Uma vez mais estás a entrar no inconsciente coletivo, que é traduzido tanto genética como telepaticamente."

Será também verdade, como alguns alegam, que não se deve usar cruzes ou pirâmides invertidas?

"A inversão desses símbolos produz forças que podem causar prejuízo psicológico na natureza. A inversão de símbolos que sejam pessoais por seu direito próprio traduzir-se-ia por personalizar em relação às pessoas."

Quererás dizer como quando as pessoas se apegam ao quartzo?

"Sim, essas forças são pessoais em relação ao indivíduo como é dado no significado religioso e pode atrofiar a energia. Essas forças, em especial as pirâmides, caso não se achem adequadamente alinhadas pelas forças por que procuram alinhar, atrofiarão naturalmente a energia, embora não tenham necessariamente uma energia negativa. Elas são pessoais em relação ao indivíduo, geralmente com respeito ao seu estado psicológico."

Fala da crença tradicional de que certas pedras como o diamante Hope estejam amaldiçoadas.

"Tais pedras tornaram-se num foco de uma intensa amplificação de forma-pensamento negativa. Há certas pessoas que carregam padrões cármicos negativos, e quando entram em contacto com tais pedras como o diamante Hope a sua própria consciência e capacidades rudimentares de amplificação das formas-pensamento desencadeiam acontecimentos negativos. Torna-se quase numa profecia auto-realizável aos níveis

consciente, psicológico e cármico. Isso poderá seguir por diante em atividades que se assemelhem a maldições, ou atos negativos e violentos. Também se deve à composição psicológica peculiar da pessoa que se vê aflita."

Sentir-se-ão essas pessoas atraídas em termos vibracionais para essas pedras para que o padrão posso prolongar-se por muitos nós?

"Exato. Elas deixar-se-ão atrair por tais forças, possivelmente motivados por vidas passadas e associadas a faculdades similares existentes nas pedras, a ponto mesmo, em certos exemplos, serem elas próprias a causa de algumas das forças das superstições associadas a certas pedras."

Será verdade que certas pedras preciosas que tenham sido frequentemente mal usadas no passado podem ser afetadas no uso que venham a ter nos dias atuais?

"Conquanto um generalizado mau uso passado das pedras preciosas afete a consciência de grupo, isso só seria válido para os pequenos números de pessoas que tenham feito mau uso das pedras no passado. Esse padrão de energia negativa não se acha armazenado nas pedras mas mais na consciência daqueles que tenham ativado as mesmas. Se uma pessoa dessas tentasse utilizar uma pedra dessas, verificar-se-ia um enfraquecimento da personalidade por ação das propriedades purificadoras da pedra. As qualidades negativas atribuídas a certas pedras podem ser aliviadas pela purificação da consciência. Lembra-te sempre que é a consciência, e não a pedra em si mesma, que concentra essas qualidades negativas. É preciso o aspeto crítico do carma e da consciência para ativar essas propriedades negativas. As vastas multidões não se deveriam preocupar com essas questões."

Fala da crença de que uma pedra não protege o seu dono caso tenha sido adquirida por vias ilegais.

"Isso é preciso, no sentido de que a claridade de consciência não pode possivelmente funcionar no contexto do equilíbrio em tais circunstâncias. Esse princípio aplica-se mais ou menos até mesmo caso a pessoa não tenha consciência da situação. A pedra enquanto amplificador de formas-pensamento e armazenista de informação pode registar algumas dessas impressões negativas. Geralmente é prudente purificar a pedra sempre que a obtenham. Este conceito não chega propriamente a abeirar os níveis da superstição mas foi incorporado no aspeto cultural da consciência coletiva de certas sociedades do passado.

"Além disso, as pedras não proporcionam um elemento de proteção. Elas possuem a faculdade de amplificar a perceção e uma maior clareza nas pessoas. Elas realçam a capacidade da perceção em vez de procurar trazer uma propriedade especial à pessoa. Não é como que as pedras contenham propriedades manipulativas individuais independentes da consciência da pessoa. As pessoas precisam aprender a entrar em harmonia com os elevados graus de consciência que as pedras geram."

Será verdade que as pedras preciosas perdem os seus poderes caso sejam manuseadas, ou mesmo olhadas por gente impura?

"Em casos extremos isso poderá ser verdade, mas tal conceito tem sido muita vez utilizado enquanto preconceito mais do que como facto."

Faz um comentário acerca da consideração de que a autossugestão explica muito do fascínio das pedras preciosas.

"Isso engloba uma certa precisão no sentido de no passado terem sido usados certos princípios hipnóticos para realçar as propriedades de muitas pedras. Mas sugerir que todas ou a maioria das propriedades atribuídas às pedras se devam à autossugestão será errado."

Faz favor de comentar a crença de que certas pedras preciosas, tal como a Ametista e a Turquesa, mudem o brilho de forma a advertir a pessoa de perigo.

“Isso é válido com respeito à Opala e a muitas das pedras preciosas. Mas uma vez mais deve-se a que essas pedras sejam afetadas pela consciência amplificada do indivíduo.”

> *Edgar Cayce mencionou o caso de certa vez ter recusado entrar num elevador por ter subitamente percebido que ninguém, entre aqueles que nele circulavam, apresentava uma aura. Segundos depois, esse mesmo elevador despenhou-se e todos morreram. Esses indivíduos entenderam que em breve iriam morrer. A transição já tinha iniciado. As pedras preciosas possuem a sensibilidade de sintonizar com os padrões que emanam do eu superior; daí que nos possam prevenir quanto a futuros perigos. As pedras nebuladas também podem clarear quando na posse de alguém de elevada consciência.*

Será esse o mesmo padrão respeitante à crença de que certas pedras preciosas alterem a cor devido a factores ambientais tóxicos?

"Correto."

Faz favor de comentar a crença de que certas pedras preciosas emitem uma vibração prejudicial às pessoas.

"Por vezes, uma pedra preciosa provoca desequilíbrio ao estimular excessivamente os órgãos internos. Todos os órgãos internos do organismo físico são de tal natureza totalmente integrados. Quando, por exemplo, se verifica um bloqueio ou um estrago ou dano do tecido cardíaco e um atrofiamento dos fluxos sanguíneos que acorrem aos pulmões, pode aplicar-se uma única pedra preciosa na cura dos pulmões devido à dificuldade de respirar. O coração pode procurar esse equilíbrio sem um reforço adequado, o que poderá provocar tensão sobre o tecido cardíaco, devido à integração desses dois órgãos e à função singular que assumem no sustento da vida."

Certas pedras preciosas emitem um campo de forças negativo, que se pode tornar demasiado absortivo e porventura causar dano. Será isso verdade, por exemplo, no caso do urânio?

"Em parte. Nenhuma atividade nas bandas da natureza serão consideradas tanto negativas quanto transformacionais. É possível que todos os campos, até mesmo aqueles que são considerados como um elemento positivo, possam, de facto, provocar um estímulo excessivo, mas usar o conceito de campo negativo, a menos que, claro está, se refira a aspetos de fluxos elétricos positivos e negativos, seria incorreto."

Será fácil os pensamentos de uma pessoa impregnarem uma pedra preciosa que possua uma estrutura mais macia?

"Nesse caso, não existe um padrão particular. Todas as pedras preciosas possuem a propriedade da amplificação da forma pensamento, em grande parte por causa da sua estrutura cristalina. Algumas, porém, são melhores ligas (aglutinante) de certas formas pensamento, tal como o diamante Herkimer (NT: Que é mais um cristal de quartzo do que um diamante, que é encontrado na localidade homônima). É simplista afirmar que sejam as pedras duras ou macias que imponham tais atividades. Há muitos factores complexos aí em jogo. Por exemplo, as emoções mais intensas que se experimenta são muitas vezes aquelas que se consideram negativas. Tais resíduos são muitas vezes mais fáceis de detetar. O peso de uma pedra não tem relevo em tais casos."

Será correto dizer que as pedras menos duras absorvam mais facilmente as vibrações exteriores do que as duras?

“Isso será mais correto.”

Comenta a crença de que as configurações influenciem a forma e o uso dos vários talismãs.

“É verdade que as propriedades das pedras preciosas podem ser reforçadas se forem esculpidas durante certos convênios astrológicos favoráveis, tal como certas posições estelares e planetárias. As pedras preciosas possuem uma sintonia mais estreita com essas influências. O uso das pedras esculpidas sob tais influências pode amplificar as propriedades das pedras. Mas fazer isso não é crítico. Em certas alturas, no passado, esse conceito deu origem a áreas de superstição.

Por favor, comenta a crença de que uma pedra preciosa usada na cura e em trabalho espiritual deva ter, pelo menos, dois quilates.

“Isso não é de importância crítica, embora alguns que exibam graus rudimentares de consciência se sintam mais confortáveis com o uso de uma pedra maior. O tamanho real de uma pedra preciosa é inconsequente, exceto no caso de certas pedras que se prendem principalmente com qualidades emocionais e gemas que diretamente se integrem com as forças fisiológicas no forço físico. Por exemplo, a Malaquita, a Pérola, a Turquesa, o Lápis-lazúli e outras pedras menos duras podem ser aplicadas sobre os tecidos da pele. Contudo, dado que a terapia das pedras preciosas funcione com base em princípios vibratórios, o tamanho da pedra não é de importância crítica. Se as técnicas de amplificação que recomendamos forem seguidas, o tamanho terá mesmo menos importância.”

Será verdade que uma pedra preciosa mais leve em termos de peso, ou mais leve em termos gravitacionais seja ligeiramente mais intensa se pesar mais?

“Isso encerra uma certa verdade, mas constitui um princípio menor.”

Por favor, explica os princípios que se acham envolvidos no uso das pedras preciosas sobre o corpo.

“Áreas potentes onde se deve usar pedras preciosas incluem a garganta, o coração, o pulso, o umbigo, os lobos dos ouvidos, os dedos indicadores, a medula oblongata, a base da espinha, a zona diretamente por trás dos

joelhos, o centro da testa, debaixo da língua, e as áreas sensitivas próximas às narinas. É igualmente sensato colocar a pedra ao longo dos pontos meridianos com os quais as pedras se achem em sintonia. Por exemplo, o rubi podia ser aplicado ao longo do meridiano do coração. Essas áreas possuem uma elevada concentração de tecido neurológico.

“Se uma pedra preciosa for colocada próximo ou dentro das narinas ou sob a língua, deve ser sempre limpa com álcool, por uma questão de higiene. A língua constitui um ponto reflexo crítico. Colocar uma pedra preciosa ou um elixir de gema justamente por baixo da língua ativa certas propriedades homeopáticas. Como a saliva age com um estímulo fisiológico, quando a pedra é colocada sob a língua os meridianos e o mesencéfalo são especialmente estimulados e a glândula pineal age com um cristal de quartzo.

“Enquanto partes específicas do corpo são identificadas como locais onde usar pedras preciosas quando os elixires individuais forem objeto de discussão, não é igualmente desejo do canal que fala decompor o corpo físico em unidades com as pedras preciosas colocadas em cada região. O estudante devia estudar as propriedades dos chakras, a teoria Chinesa dos cinco elementos, e as áreas psico-espirituais individuais do corpo físico para melhor entender e aplicar esses conceitos.”

Quererás agora falar da colocação de pedras preciosas ao longo das vértebras?

“As pedras preciosas possuem um aspeto particular de ressonância quando colocadas ao longo da espinha e dos meridianos. Podem usar fita cirúrgica para aplicarem uma pedra a essas áreas. Coloquem uma pedra preciosa sob cada um dos lados da coluna espinal próximo a uma vértebra específica que estimule a cura de acordo com o órgão interno que corresponda à aplicação das pedras. Para ilustrar, coloquem uma esmeralda ao longo de um ponto de vértebra que estimule o coração por a esmeralda ter uma sintonia estreita com o coração. Isso estimula a cura ao transferir a ressonância da pedra para os tecidos neurológicos que dão diretamente para o órgão interno.

“Uma pedra de um quilate o dois seria melhor colocar ao longo da espinha. É igualmente sensato colocar gemas ao longo das vértebras, por os fluidos magnéticos que se encontram dentro do fluído espinal ajudarem na sintonização da ressonância da pedra em relação aos órgãos internos.”

Será que a medicina Ocidental compreende inteiramente a existência e a atividade dos fluídos magnéticos?

“Somente em parte.”

Será o fluído etéreo importante quando uma pedra é colocada ao longo da medula espinal a fim de ativar certos órgãos internos?

“Desempenha apenas um papel menor em tal processo. É igualmente verdade que o tecido ósseo reage altamente à vibração, e tanto quanto 69 a 79 por cento dos sons escutados ao nível audível são transferidos para a estrutura óssea. Daí que a estrutura óssea deva ser considerada um elemento indutivo no corpo físico. A própria estrutura óssea constitui um ponto de ressonância que equilibra e transfere informação dos níveis mais subtis para os tecidos neurológicos, e isso faz parte da realidade interpretativa percetual do indivíduo.

Por conseguinte, a vértebra individual situada na coluna espinal com a elevada concentração que tem de tecidos neurológicos, justamente com as atividades da medula oblongata e do cóccix, tornam-se altamente ativas e sensíveis ressonadores. Daí que as pedras preciosas ao transportarem as suas ressonâncias o façam em estreita conjugação com ou em equilíbrio com a vértebra individual tenham uma maior empatia específica na edificação de cada vértebra.

“Quando descobrirem que um órgão interno corresponde aos tecidos neurológicos à medida que se estendem da coluna espinal, podiam então isolar uma certa vértebra como o ponto específico de ressonância com a gema. As propriedades então produzem logísticas (NT: Atividades de organização de movimento) em ressonância, pelo que o que é considerado a vibração da pedra é então amplificado através da vértebra simpática individual para os tecidos neurológicos, e a subtileza disso é amplificada entre a medula oblongata e o cóccix.

A pedra então alcança uma ressonância contínua até assumir um grau efetivo de consciência. Isso então deixa o corpo físico em simpatia com a vibração da pedra como uma pulsação contínua de energia através das principais propriedades do sistema nervoso simpático, estendendo-se eventualmente às atividades do sistema endócrino. Isso leva o corpo físico inteiramente a um alinhamento com a ressonância da pedra.

“É igualmente sensato colocar os cristais de quartzo perto da medula oblongata e do cóccix quando as pedras estiverem a ser colocadas ao longo da espinha. Isso amplifica mais e estabiliza as propriedades das pedras de modo a beneficiar os órgãos internos.”

Quererás agora falar sobre colocar pedras preciosas ao longo das vértebras?

"As pedras preciosas têm um ponto particular de ressonância quando colocadas ao longo da coluna vertebral e dos meridianos. Pode usar-se fita cirúrgica para aplicar uma pedra preciosa nessas áreas. Coloque uma pedra preciosa de cada lado da coluna vertebral, perto de uma vértebra específica, que estimule a cura de acordo com o órgão interno correspondente à colocação da pedra preciosa.

Para ilustrar, coloque uma esmeralda junto do ponto da vértebra que estimula o coração, porque a esmeralda tem uma sintonia muito próxima com o coração. Isto estimula a cura ao traduzir a ressonância da pedra preciosa para os tecidos neurológicos, que vão diretamente para o órgão interno. Uma pedra de um a dois quilates seria o ideal para colocar ao longo da coluna. Também é sensato colocar pedras preciosas ao longo das vértebras porque o fluído magnético dentro do líquido espinal ajuda a sintonizar a ressonância da pedra preciosa com os órgãos internos."

A medicina ocidental compreende plenamente a existência e atividades do fluído magnético?

"Apenas em parte."

O fluído etéreo é importante quando uma pedra preciosa é colocada ao longo da coluna vertebral para ativar certos órgãos internos?

"Desempenha apenas um papel menor neste processo. É também verdade que o tecido ósseo é altamente sensível à vibração e que cerca de 69 a 79 por cento dos sons ouvidos a nível audível são traduzidos através da estrutura óssea. Assim, a estrutura óssea deve ser considerada um elemento indutivo dentro do corpo físico. A própria estrutura óssea funciona como um ponto de ressonância, equilibrando e traduzindo continuamente informação de níveis mais subtis para o tecido neurológico, sendo isto parte da realidade interpretativa e percetiva do indivíduo.

Assim, as vértebras individuais dentro da coluna vertebral, com a sua elevada concentração de tecidos neurológicos, juntamente com as atividades da medula oblonga e do cóccix, tornam-se ressoadores altamente ativos e sensíveis. Desta forma, as pedras preciosas, ao transportarem as suas ressonâncias em conjugação próxima ou em equilíbrio com as vértebras individuais, têm uma empatia específica na constituição de cada vértebra. Quando um órgão interno se encontra em correspondência com os tecidos neurológicos à medida que se estendem a

partir da coluna vertebral, uma determinada vértebra pode então ser isolada como o ponto específico de ressonância com a pedra preciosa.

Estas propriedades geram uma logística de ressonância, de forma que aquilo que é considerado a vibração da pedra preciosa é amplificado através da vértebra simpática individual para os tecidos neurológicos, sendo a subtileza desta amplificada entre a medula oblonga e o cóccix. A pedra preciosa atinge então uma ressonância contínua até adquirir, de facto, um grau de consciência. Isto faz com que o corpo físico se torne simpático à vibração da pedra preciosa como uma pulsação contínua de energia através das principais prioridades do sistema nervoso simpático, estendendo-se eventualmente até às atividades do sistema endócrino. Isto traz o corpo físico totalmente para o alinhamento com a ressonância da pedra preciosa. Também é sensato colocar cristais de quartzo junto da medula oblonga e do cóccix quando se colocam pedras preciosas ao longo da coluna. Isto amplifica e estabiliza ainda mais as propriedades das pedras preciosas para beneficiar os órgãos internos."

Fale sobre usar ou segurar pedras preciosas para meditação e várias outras práticas espirituais.

"Uma sugestão é sentar-se em posição de lótus ou semi-lótus com as mãos viradas para cima, segurando um cristal de quartzo no centro de cada mão. Tal como discutido na literatura tradicional de quiromancia, certas pedras preciosas podem ser colocadas na mão para ativar partes do corpo e estimular várias práticas espirituais. Ou então podem ser colocadas na testa ou ao longo da coluna.

É preferível fazer esta técnica de manhã, durante pelo menos vinte minutos, embora se possam obter benefícios mesmo que o exercício seja realizado apenas durante sete minutos. Os ocidentais que não estejam habituados a sentar-se na posição de lótus podem sentar-se numa cadeira. Esfregue vigorosamente a superfície da pele onde deseja colocar a pedra preciosa. Isto traz sangue para essa região e estimula o sistema nervoso, para que o impulso da pedra preciosa se mova mais rapidamente para o corpo através do sistema nervoso. Se possível, use a sua própria saliva para fixar a pedra preciosa no corpo. Se isto não funcionar, use fita cirúrgica."

Será melhor não usar uma pedra em determinadas partes do corpo?

"Não existe nenhuma regra específica que governe esta questão, a não ser que as propriedades da pedra preciosa fossem atrofiadas por se colocar a pedra nessa parte do corpo. Existem certos pontos naturais no corpo físico que não potenciam as propriedades da pedra preciosa. Na verdade, esses

pontos podem até atrofiar as propriedades da pedra. Existem vários pontos no corpo onde isto pode ocorrer, mas é algo único para cada pedra preciosa. Por exemplo, seria imprudente usar diamante junto ao peito. Muitas pessoas têm padrões cármicos profundos nessa área que viriam à superfície demasiado depressa se um diamante fosse usado no peito. Além disso, o padrão energético da pedra iria repercutir-se sobre si mesmo.

Os corpos subtis formariam o que se chama um vórtice nessa parte do corpo. O efeito seria relativamente rápido, com um certo desconforto sentido. No entanto, nem toda a gente teria esta sensação se usasse uma pedra na parte errada do corpo. Quando os padrões energéticos do diamante são negativos, a presença dessa pedra tão perto do chakra cardíaco energizará esses padrões energéticos. A natureza de ponte ou união deste chakra ligará esses padrões ao corpo mental, mudando a imagem pessoal da pessoa. Este novo padrão, agora reforçado pelo diamante, poderá perturbar o chakra cardíaco ao criar novas imagens de si próprio.

Esta nova imagem pessoal, amplificada pelo diamante, trará mais padrões antigos à superfície, criando assim uma espécie de biofeedback. O estudante também deve compreender que usar certas joias durante demasiado tempo abranda a força vital e pode ser prejudicial. Metais tóxicos a evitar incluem chumbo, alumínio e ferro, a menos que o ferro esteja em estado puro de aço inoxidável. O estanho não deve ser usado, a menos que esteja misturado com bronze. Usar uma pedra durante demasiado tempo também pode amplificar traços de personalidade negativos."

Fala sobre usar pedras preciosas para estimular os vários chakras.

"As pedras preciosas podem ser usadas em relação aos chakras para alterar e equilibrar as forças psico-espirituais do indivíduo. A purificação das estruturas psico-espirituais e espirituais dentro do indivíduo acaba por se fundir numa só área de concentração: a espiritualização da personalidade através do corpo físico ou o conceito de corpo-mente a entrar na totalidade de foco. Geralmente é melhor colocar as pedras preciosas ao longo da coluna vertebral para estimular os principais chakras.

Um sistema de estudo sugerido pela entidade que fala é examinar os padrões dos chakras individuais, pois estes seriam os principais pontos de poder para aplicar pedras preciosas no corpo físico, para uma distribuição uniforme da sua energia. Há uma concentração de energia inteligente e formas-pensamento dentro dos chakras. Estude cada uma destas áreas no corpo físico e verá que são as mais sensíveis tanto ao armazenamento de

tensões como à libertação de tensões dentro do corpo. Por exemplo, o chakra abdominal é altamente sensível ao stress, o que pode até levar a condições ulcerosas. O abdómen permite ao indivíduo lidar com todo o espectro emocional, com níveis de sensibilidade e com iniciativas pessoais na área da autoestima.

O abdómen está também relacionado com a imagem parental conhecida como a mãe. A pérola ou pedra da lua, se aplicada no abdómen ou no ponto meridiano relacionado, pode trazer não só níveis de iluminação sobre questões maternas e de sensibilidade emocional, mas também clareza em relação a assuntos financeiros. Os rins estão associados a medos ocultos. Os pulmões estão associados a rivalidades entre irmãos, à capacidade do indivíduo comunicar a partir de vários níveis emocionais e à capacidade de expressar os estados emocionais mantidos dentro de si. Isto, claro, entra no tema da anatomia esotérica, que é um assunto vasto."

Será melhor engastar pedras preciosas em certos metais para usar como joalharia?

“Sim, aqui isolamos o ouro, a prata, o cobre e a platina. Cada um destes são os elementos principais para engastar minerais, porque permitem em particular a amplificação natural de quaisquer pedras que sejam usadas. Estes potenciadores manifestam maior equilíbrio e compreensão das propriedades das pedras. E estes metais, como potenciadores naturais, tanto amplificam como diminuem a influência das pedras usadas, dependendo do metabolismo pessoal do indivíduo. Todos estes metais são considerados naturais, com alta condutividade e resistência à maioria das formas rápidas de oxidação, exceto o cobre.

O processo de oxidação do cobre pode, na verdade, potenciar as propriedades de outra pedra ao absorver oxigénio e ao aumentar ligeiramente o campo elétrico. Estes metais estabilizam a influência de outras pedras devido ao seu elevado grau de propriedades condutivas. A prata e a platina são mais femininas, enquanto o cobre e o ouro são mais masculinos. Há apenas uma amplificação menor se os homens usarem apenas ouro e cobre e as mulheres apenas prata e platina.

“Usar estes metais também permite que informações psicológicas e princípios do inconsciente coletivo sejam traduzidos geneticamente e telepaticamente para o indivíduo. Há certos metais usados em cura que têm as suas propriedades transmitidas por telepatia através do inconsciente coletivo, ao qual cada pessoa está ligada através da sua constituição genética de ascendência direta. Assim, certos metais e várias pedras

estimulam a cura a níveis psicológicos a partir do inconsciente coletivo pela ascendência direta. Por exemplo, o ouro é atribuído a certas propriedades curativas.

As memórias ancestrais do uso do ouro são transmitidas através de cada geração subsequente como parte do inconsciente coletivo, e essas condições podem permanecer latentes dentro do sujeito até serem ativadas pelo processo de memória direta ou pela presença da substância metálica em si. Por outras palavras, usar ouro pode estimular a recordação de vidas passadas em que as propriedades curativas do ouro foram usadas pelo indivíduo.

“Em certos casos, se a pedra preciosa for usada pelas suas propriedades nutritivas, como acontece com a pérola quando em contacto com a pele, então é melhor que a pedra preciosa esteja em contacto direto com a pele. É também geralmente melhor que uma pedra preciosa esteja em contacto direto com a pele quando se deseja que a pedra se sintonize diretamente com certos pontos de acupunctura ou acupressão. Independentemente de uma pedra ser colocada dentro de um metal, deve ter-se cuidado com o local onde é colocada no corpo para alcançar um equilíbrio mais perfeito. A meditação ajudará muitos neste sentido.

“Alguns minerais, como a granada, especialmente quando usada com outros, é melhor serem lapidados do que permanecerem no seu estado natural. Usar gemas tradicionais lapidadas por gemologistas pode potenciar as suas qualidades. O corte e polimento de certas pedras proporciona melhores pontos de concentração para uso geral por muitos indivíduos. Além disso, há algumas pedras, quando usadas como talismãs, que seria melhor cortar para remover as suas impurezas.

Por vezes, também é sensato cortar pedras se estas estiverem a ser moldadas em formas específicas potenciadoras, como a pirâmide, ou se várias facetas estiverem a ser aplicadas à pedra. Por exemplo, se uma pedra estiver a ser usada para estabilizar alguém, uma forma de oito lados seria benéfica. No entanto, aqueles que estão desapegados da beleza física das pedras beneficiam geralmente mais de uma pedra não lapidada. As pedras preciosas raramente funcionam de forma diferente se forem lapidadas ou não quando usadas no corpo. A diferença é que as suas propriedades podem ser amplificadas, dependendo especialmente das atitudes psicológicas do indivíduo.”

Noutra ocasião disse que haveria um discurso sobre o uso da platina. Apresente-o agora.

“A platina, quando usada sobre o corpo físico, tem atividades de uso médico vasto. Isto deve-se principalmente ao facto de ter impacto sobre o sistema endócrino, e as suas atividades contêm forças que é desejável que entrem especificamente através do tecido cutâneo. A platina, mesmo a nível físico, é benéfica na cura de tecidos neurológicos, tecido muscular e, novamente, o sistema endócrino. Estas forças manifestam-se porque as atividades da platina aumentam a capacidade das sinapses neurológicas dentro do corpo físico. A platina, quando usada perto da medula oblonga, base da coluna, centro da testa ou no plexo solar, é rapidamente incorporada no corpo a dois níveis, devido à alta concentração de estímulo neurológico nestas áreas.

Primeiro, a estrutura molecular física da platina é literalmente absorvida através da superfície da pele e é rapidamente distribuída pelo corpo físico, influenciando especialmente o sistema endócrino. Isto equilibra o corpo físico como um todo. Além disso, as propriedades etéreas e elétricas da platina, devido à sua capacidade de se tornar ligeiramente magnetizada, ressoam com o campo eletromagnético suave dos tecidos neurológicos. Assim, quantidades dessas porções ingeridas da sua estrutura molecular alinham-se imediatamente de forma simpática com os tecidos neurológicos. A platina é benéfica de forma semelhante à cura magnética.”

Com que frequência se deve limpar uma pedra preciosa usada no corpo?

“Geralmente, uma limpeza simples da pedra preciosa a cada dois meses é suficiente. Indivíduos envolvidos em meditação profunda ou práticas mântricas devem geralmente limpar as pedras preciosas mais frequentemente. Indivíduos sensíveis podem não querer usar certas pedras, especialmente as mais poderosas, em pontos meridianos chave ou pontos da coluna durante mais do que alguns dias ou mesmo mais do que alguns minutos. Se alguém sentir um estado de desarmonia ou uma sensação desconfortável ao usar joias, então pode haver um estado de amplificação excessiva. Limpar a joia pode resolver o problema. Noutros casos, a joia não deve ser usada pelo indivíduo.

“Geralmente é sensato usar um mineral no seu estado bruto sem impurezas. Aquilo que é considerado de qualidade gemológica é de conteúdo mais puro. Assim, as propriedades são amplificadas. Especialmente quando uma pedra preciosa vai ser usada, cortar e polir a pedra pode ser sensato em alguns casos. Estes princípios básicos são aplicáveis a todas as pedras preciosas, mas não são tão relevantes quando se usam pedras preciosas como elixires de gemas. Por exemplo, embora

seja frequentemente melhor usar uma granada que seja lapidada, as suas propriedades como elixir de gema são ainda mais amplificadas quando se obtém um espécime bruto de granada."

Do ponto de vista da consciência, qual é a diferença entre pedras preciosas e semi-preciosas? As pedras preciosas têm mais valor comercial.

"Do ponto de vista da consciência, não há diferença, exceto que as pessoas frequentemente são instintivamente atraídas para promover ou sentem-se fortemente atraídas por aquilo que amplifica a consciência. Esta é uma razão importante pela qual tantos foram tradicionalmente atraídos pelo ouro. Só quando há o foco material é que surgem termos como precioso e semi-precioso."

Embora seja geralmente mais fácil beneficiar das propriedades de um mineral através da ingestão de um elixir de gema, usar joias também é sensato. Alguns podem querer criar os seus próprios talismãs ou amuletos ou adquiri-los em várias lojas. Talismãs de cristal de quartzo tornaram-se agora bastante comuns.

ASTROLOGIA E ELIXIRES DE GEMAS

Neste capítulo, faz-se uma revisão de como as pedras preciosas se relacionam e podem ser usadas em conjunto com vários planetas e constelações, ou signos do zodíaco. O zodíaco é uma configuração estelar construída há milhares de anos para representar doze das muitas constelações no céu. O uso de pedras de nascimento expressa a antiga crença de que certas pedras nos trazem sorte e proteção. A informação apresentada neste texto sobre usar astrologia com várias pedras preciosas é informação básica que qualquer pessoa pode aplicar. Não é necessário ser astrólogo para compreender este material.

Apresenta, por favor, um discurso completo sobre como os planetas e constelações nos afetam, incluindo informação sobre como a sua radiação nos afeta e como podem resultar desequilíbrios emocionais radicais. Noutra ocasião disse que incluiria algumas informações sobre os efeitos de Orion, Sirio e as Plêiades, pois são as três constelações que mais nos influenciam.

"Corpos estelares distantes, como as constelações de Orion, Sírio e as Plêiades, têm influência nas pessoas não tanto pela potência das forças

libertadas dessas regiões, mas devido à sensibilidade aumentada que deve ser atribuída ao instrumento humano. O instrumento humano adaptou-se continuamente ao ambiente ao longo de muitos milhões de anos de evolução, semelhante aos padrões enunciados por Darwin. O impacto evolutivo da influência das constelações é cumulativo. A sensibilidade aumentada, muitas vezes mal compreendida, do instrumento humano pode manifestar-se através de várias atividades confirmadas pelos vossos cientistas, em graus de sensibilidade tão elevados que permitem detetar os pensamentos de outro indivíduo, mesmo a grandes distâncias. A isto chamam telepatia. Assim, os estudantes não devem pensar que existe uma grande potência de força nas influências estelares; é antes necessário aprender os verdadeiros níveis de sensibilidade do corpo físico. Então, pode-se estudar melhor as propriedades de Orion, Sírio e das Plêiades para compreender melhor as suas influências únicas. Todos os corpos astrológicos influenciam o instrumento humano."

"O estudo das estrelas pelos antigos não se baseava tanto no facto de serem atribuídos símbolos às estrelas de acordo com a forma destas, mas antes no facto de a meditação direta sobre estas influências estelares ter feito emergir do inconsciente coletivo dos antigos o significado direto e o impacto que elas tinham. Isto desenvolveu-se através da observação cuidadosa e do estudo contínuo de acontecimentos que se desenrolaram ao longo de muitos milhares de anos. Isto trouxe equilíbrio e compreensão ao desenvolvimento da ciência que hoje é conhecida como astrologia.

"Uma das formas como os corpos astrológicos influenciam as pessoas é a nível psicológico. O estudo e a concentração contínua nos astros pelos antigos levaram ao alicerce de forças que se tornaram símbolos universais no sistema de pensamento junguiano. Estes símbolos universais tornaram-se o próprio foco dos princípios que são conhecidos como o inconsciente coletivo. Estas forças em particular começaram lentamente a constituir a própria base das funções inconscientes que governam homens e mulheres. À medida que estes símbolos universais encontravam o seu assento na mente subconsciente, podiam evocar visões a partir do subconsciente e fluir até níveis do estado consciente para se integrarem na personalidade. Tendem a tornar-se a parte funcional da personalidade. Estas forças foram até reconhecidas por Freud, quando procurou, em vários mitos, explicar o comportamento humano e a interatividade de cada indivíduo com esses mitos como conceitos relacionados com as atividades do pensamento funcional humano.

"Estas influências estelares, mesmo que este discurso aborde apenas níveis psicológicos elementares, têm uma influência tremenda sobre a psique de

homens e mulheres como um todo. Para clarificar ainda mais, durante milhares de anos tem havido o estudo, a um nível psicológico simples, dos corpos estelares. As pessoas há muito se fascinam por estes objetos; foram organizados em imagens complexas em todas as grandes civilizações. Muitas vezes, chegaram-se a significados idênticos relativamente aos diversos corpos estelares. Isto sugere uma universalidade quanto à forma de interpretar os padrões estelares. Estes símbolos complexos sempre se relacionaram diretamente com o destino de homens e mulheres e até de nações.

Isto é verdade mesmo que estes símbolos universais fossem usados apenas como ponto focal para a sugestão celestial ou o poder de sugestão como ponto de visualização para homens e mulheres na sua psique. Isto, por sua vez, é uma influência poderosa.
“Como ponto de foco, estudo e fascínio, estes corpos estelares têm um grande impacto psicológico nas pessoas. Dá-se ordem a este impacto psicológico ao atribuir significado, profundidade e, acima de tudo, a sugestão de influência direta através dos símbolos e dos padrões comportamentais humanos associados a esses símbolos. Isto passa então para as atividades de homens e mulheres em geral. Estes símbolos têm quase uma qualidade pós-hipnótica que é preservada nas tradições de uma cultura e depois é transmitida através do inconsciente coletivo, armazenada profundamente na memória genética e noutros níveis. Este é um modelo prototípico para os indivíduos usarem na abordagem do conceito da realidade de que as influências estelares podem ter sobre as pessoas.

“Todo o céu noturno é como uma imensa mandala que influencia os indivíduos através das suas associações pessoais com estes símbolos astrológicos. Existe uma exposição contínua do vosso planeta a partículas de luz e energia provenientes destas várias forças estelares. Não há parte da vida na Terra que não esteja constantemente exposta a estas influências estelares, mesmo que não seja em níveis de radiação que o olho possa detetar. Há adaptações contínuas e subtis dentro da fisiologia das espécies ao longo de muitos milhões de anos de evolução. A vida está sempre num estado de equilíbrio delicado no planeta.

A vida na Terra adaptou-se a viver num ambiente em que os organismos têm de sobreviver à radiação de fundo e às voltagens do campo eletromagnético da Terra e de outras forças. Estas são de facto parte da força evolutiva. Tem havido a atividade de adaptação cumulativa a estas forças estelares, não tanto através da influência gravitacional, mas mais como forças cumulativas constantes de exposição contínua durante milhões de anos de evolução, contribuindo para essa mesma evolução. Na verdade,

a rotação constante e a posição do próprio planeta, à medida que se move em várias perspetivas angulares em relação a estas forças estelares, expõe formas de vida individuais à interatividade com essas formas estelares. Estas influências foram amplificadas através da associação psicológica, quando evocadas para a consciência pelos métodos sugeridos anteriormente neste discurso.

“As influências astrológicas sobre o metabolismo e a evolução, e, por conseguinte sobre a consciência, são cumulativas e emergem na consciência através do estudo e da consciencialização crescentes destes campos. A influência estelar das constelações estende-se por muitos anos. Estas são, no entanto, amplificadas, embora distorcidas na forma, quando a gravidade de uma esfera planetária mais próxima da Terra consegue então focar a sua influência. Assim, há a passagem de um planeta pelo campo de influência de uma constelação. Isto de facto ativa o foco, mesmo como toda a luz gasta pela gravidade de um planeta atravessa estas influências estelares, perturbando ou dobrando essas influências. Estas forças são então sentidas dentro do indivíduo, imprimindo tanto a influência planetária como as atividades do campo estelar.

“É sugerido aos estudantes que comecem a estudar astrologia tradicional para compreenderem as influências estelares por direito próprio e como isto se relaciona com uma melhor compreensão dos padrões comportamentais humanos. As constelações de Orion, as Plêiades e Sírio têm de facto propriedades únicas de influência sobre a Terra porque destas estrelas em particular vieram indivíduos de outros planos e esferas que aqui estiveram em tempos idos quando houve trocas culturais entre a Lemúria, Atlântida e aqueles que viajavam entre as esferas. Isto refere-se àqueles que agora chamariam de formas de vida alienígenas ou extraterrestres. Estes indivíduos sempre procuraram trazer equilíbrio e estrutura, e contribuíram efetivamente muito para a matéria genética no reservatório genético da consciência humana destes dias. Assim, de muitas formas, existe uma ressonância simpática entre estas constelações em particular e esta raça.

“Estas forças astrológicas interligam-se com os princípios das pedras preciosas porque, na sua posição e exposição aos planetas, as pedras preciosas absorvem e armazenam ressonâncias, tal como vários metais têm a capacidade de conduzir ou resistir a influências elétricas. As pedras preciosas, nos seus primeiros dias de formação, eram muito mais capazes de armazenar certas frequências ou ressonâncias. Estas forças são cumulativas. Assim, as várias pedras preciosas associadas a diferentes signos do zodíaco encontram a sua ressonância na capacidade de isolar e armazenar influências estelares diretas, permitindo que outras influências

passem através delas ou até as amplificando ou eliminando. Assim, pode de facto haver a isolação de pedras preciosas específicas em relação a signos do zodíaco e outras forças.

“Se existir a ligação direta de várias terapias a influências estelares, poderiam ser desenvolvidas terapias baseadas estritamente num diagnóstico angular da posição de nascimento de um indivíduo relativamente à posição das influências estelares. Poderia então ser desenvolvida uma terapia completa para limpar o indivíduo de influências cármicas e de muitas dessas forças relacionadas. Isto surge através da correspondência dos padrões comportamentais e fisiológicos associados às influências estelares, tal como agora é feito na astrologia médica. Depois, trabalha-se com as pedras preciosas individuais para equilibrar ou purgar o indivíduo de influências específicas. Por exemplo, se Marte passa por Caranguejo no nascimento, particularmente se faz quadratura a Úrano, isto poderia levar a uma úlcera hemorrágica.

O diamante é a pedra preciosa chave a usar para tratar esta condição. Uma combinação de diamante e prata ou diamante e pedra-da-lua restauraria o equilíbrio aqui. Cada pedra preciosa tem a sua constituição particular e única totalmente independente das influências estelares. Mas se uma pedra preciosa se encontrar em correspondência ou for regida por certas influências estelares, armazenaria de facto os princípios e influências desse corpo estelar. Marte está associado ao diamante através da sua emissão de energia. Caranguejo rege as atividades das paredes abdominais, e Úrano rege as atividades do sistema circulatório. Ângulos retos destas posições podem de facto estimular perturbações, até a níveis fisiológicos. Estes são apenas pontos de partida para os estudantes prosseguirem nos seus próprios estudos. Estes pontos poderão ser desenvolvidos mais adiante.

“Todos os minerais existem em harmonia com os movimentos planetários. Se certas pedras preciosas forem usadas em conformidade com certos movimentos astrológicos, há uma certa amplificação das propriedades das pedras. Por exemplo, a pedra-da-lua e a pérola são amplificadas durante um eclipse lunar, uma vez que as qualidades associadas a estas pedras estão em conformidade com as qualidades de energia expressas pela lua. Da mesma forma, o uso de rubi e esmeralda é amplificado durante um eclipse solar.”

Disseste que as forças da alma não estão ligadas aos diferentes planetas e constelações na sua influência sobre nós, mas que ela entrega partes da sua consciência à personalidade biológica. Podes desenvolver esta afirmação?

“É que a força da alma não está abaixo do pensamento, é o pensamento. Portanto, as forças da alma não estão propriamente ligadas aos planetas, mas encontram um foco para as suas atividades dentro das atividades do corpo físico, por causa da capacidade dos planetas e de outras forças terem um ponto de foco dentro do corpo físico. Isto não é a força da alma; é a rendição da alma às disciplinas naturais do universo físico no qual penetrou. Até que consiga tornar-se totalmente consciente de si mesma e da sua natureza superior, a alma submete-se a estas disciplinas.”

Fala dos princípios gerais envolvidos no uso de pedras preciosas como pedras de nascimento.

“Pode existir um alinhamento pessoal com as forças que estão associadas aos períodos de tempo dos vários meses. Isto pode ser um ponto de foco pessoal, quando os indivíduos podem obter algum conhecimento das propriedades das pedras preciosas e do seu potencial de amplificação em áreas da consciência espiritual do indivíduo. Devido à popularidade das pedras de nascimento, elas podem ser um ponto de foco principal para impatos desejáveis de meditação, estimulando a psicologia dos indivíduos no sentido da sua associação com o contexto do seu signo de nascimento. Estas atividades trazem equilíbrio e perspetiva para indivíduos que desejam ter uma compreensão maior dos princípios aplicados às pedras preciosas. Na sua capacidade de alinhamento com acordes meditativos populares, as pedras preciosas têm maior atividade nas estações que lhes são atribuídas ou dentro dos períodos de tempo que lhes são consignados. Elas constituem, de facto, um calendário de atividade fisiológica contida dentro do corpo físico.”

Disseste que as pedras de nascimento são ativadas em diferentes alturas do ano e em diferentes partes do corpo. Podes desenvolver isto?

“Isto pode ser isolado de acordo com a constituição zodiacal dos caracteres. Ou o estudante pode encontrar pistas destas atividades nos meses do ano associados às quatro estações. Elementos do corpo físico são indicados em estudos astrológicos, como na astrologia médica. Usa as doze pedras de nascimento e as doze pedras zodiacais.”

É verdade que uma função das pedras de nascimento é manter a estabilidade da tua vibração?

“Correto.”

Qual será a origem da crença nas pedras de nascimento?

“A maioria tem origem nos sistemas de pensamento babilónicos e caldeus, remontando, evidentemente, aos tempos da Lemúria. Envolve uma coordenação de longo prazo das pedras e das suas forças com indivíduos de certas estruturas de personalidade e a observação de períodos astrológicos de transição.”

Quais são as pedras de nascimento para cada mês?

“A granada spessartina representa Janeiro, a ametista é para Fevereiro, o jaspe vermelho é para Março, o diamante branco é para Abril, a esmeralda representa Maio, a pérola clara é para Junho, o rubi é para Julho, a pedra-da-lua representa Agosto, a opala cereja ou claro é para Setembro, a água-marinha é para Outubro, o topázio representa Novembro e a heliotrópia (bloodstone) é para Dezembro.”

Poderão existir outras pedras de nascimento para estes meses?

“Sim, mas as pedras populares são agora apresentadas para acesso e experimentação fácil por parte dos indivíduos.”

Seria sensato tomar uma combinação destas doze pedras preciosas?

“Sim. Há pessoas que ainda não estão prontas para os aspetos mais poderosos da terapia com gemas, para o despertar a um nível espiritual profundo ou para compreenderem a sua ligação com o cosmos. Estas pessoas têm muitas coisas a realizar no mundo antes de estarem prontas para estas coisas. Tais indivíduos beneficiarão muitas vezes de uma combinação deste elixir de pedras de nascimento, porque não só reconhecerão a energia adicional que recebem de tal elixir, mas também estarão mais abertos às propriedades mais espirituais das pedras preciosas.

“As pedras de nascimento são aquilo a que se pode chamar uma ideia planetária subjacente partilhada. As pedras de nascimento relacionam-se com atividades terrenas num sentido mais mundano. Assim, tomar esta combinação de pedras de nascimento alivia o stress, e este elixir pode ser de grande valor quando as pessoas estão a trabalhar em conjunto numa tarefa física para alcançar certos objetivos relevantes para a elevação da consciência. O indivíduo torna-se capaz de realizar mais do que seria normalmente o caso. Pessoas a trabalhar em conjunto num projeto de investigação que exija muito trabalho físico beneficiariam enormemente desta combinação.

Gradualmente, o trabalho, juntamente com o elixir, conduziria à inspiração. Todas as tarefas na Terra, se forem para beneficiar um indivíduo, conduzem

a um nível de maior compreensão sobre si mesmo e sobre o seu ambiente. Uma espiritualização de tarefas mais mundanas é eventualmente experimentada ao tomar a combinação de pedras de nascimento. O elixir de pedras de nascimento estimulará também gradualmente um alinhamento com a Terra e o cosmos e com a consciência de muitos indivíduos."

Faz uma revisão de cada signo do zodíaco e das pedras preciosas relevantes.

"Com cada signo haverá uma breve revisão do impacto da pedra preciosa em órgãos específicos, qualidades espirituais, forças mentais e relações interpessoais. Apenas uma será listada com cada constelação ou signo do zodíaco. Poderiam ser dadas outras, mas há o desejo de manter as coisas simples. Este é um procedimento de treino para trabalho mais avançado a ser dado no futuro. As pedras preciosas aqui listadas são as mais valiosas porque têm a aplicação geral mais ampla.

"Quando um mês específico tem uma pedra de nascimento diferente da pedra zodiacal, há uma seleção cuidadosa das duas pedras preciosas para que se intercalem e tragam um ponto singular de foco. Quando isto ocorre, as duas pedras preciosas devem geralmente ser combinadas numa única preparação. Ambas tendem a ter propriedades semelhantes. Deseja-se ter um sistema sobreposto, combinando as influências astrológicas com os processos de atualização expressos nas pedras de nascimento."

Neste sistema, tal como apresentado por John, o signo do zodíaco para cada mês é deslocado um mês à frente do que normalmente se faz na astrologia ocidental. Por exemplo, para Agosto a constelação é Virgem e não Leão, como seria tradicionalmente o caso. John falou brevemente sobre isto.

"O elemento principal está sempre no início, quando existe a força mais potente, tal como as sementes que germinam a força vital. Por exemplo, Virgem encontra a sua iniciação no grau final do mês de Agosto, que é geralmente considerado como o mês de Leão. Isto inicia o ciclo de zonamento astrológico. Há muito material sobre este sistema na obra de Cyril Fagan. Ele descreve um sistema chamado astrologia sideral baseado nas casas, nos planetas, na posição das estrelas fixas e na forma como os antigos viam o zodíaco.

Uma estrela fixa está geralmente num ponto de referência 15 graus diferente do que é usado na maioria dos sistemas de astrologia. Os astrólogos beneficiariam enormemente em muitos aspetos ao meditarem realmente nas estrelas. À noite, saia para fora, olhe para uma estrela

específica e medite nas suas propriedades. Também poderia ingerir um elixir de gemas preparado a partir das propriedades das estrelas fixas. As estrelas fixas influenciam as pessoas mais do que geralmente se pensa.

“A astrologia sideral permite às pessoas maior precisão na forma como observam os movimentos planetários ao longo das suas vidas. Por vezes, esta precisão conflita com a astrologia popular. E por vezes os planetas e signos do zodíaco são movidos para trás. Ainda assim, existe bastante sobreposição e semelhança nos planetas maiores e mais lentos. No entanto, o que se verá é que os indivíduos devem fazer as suas próprias escolhas sobre tal sistema. Alguns indivíduos não encontrarão harmonia, por mais que tentem, com tal sistema sideral. Estas pessoas terão de voltar a um sistema trópico. Escolha-se um ponto específico que seja um ponto de crise ou ponto crucial muito poderoso na vida da pessoa, lançando o mapa com a maior precisão possível usando este sistema em que os signos são recuados. O mapa é então progressivamente acompanhado até esse ponto crucial na vida da pessoa.

A pessoa procura então sintonia e equilíbrio com esse ponto, como se dissesse ‘sim, a ação do meu Marte a mover-se nessa altura para o meu Carneiro permitiu uma mudança completa na minha compreensão’. Assim, os indivíduos podem usar tal mapa e fazer as suas próprias escolhas. No entanto, em geral, este é um sistema mais avançado que agora foi dado. “Começaremos com Julho.

A pedra de nascimento e a pedra zodiacal para esta constelação, que é Leão, é o rubi. O rubi tem uma sintonia com o chakra cardíaco, o órgão interno do coração, o timo e a coluna vertebral. Integra as atividades da imagem parental do pai, o pai biológico ou aqueles com quem se mantêm imagens como pai. O potencial de liderança de cada um é ativado, e permanece-se centrado nos próprios princípios e ideais. Um sentido de alegria, autoestima, flexibilidade, capacidades de negociação e uma capacidade de resolver coisas é estimulado. Os indivíduos podem desenvolver autoestima, mas se não aprenderem os princípios do amor divino e os princípios associados ao chakra cardíaco, pode haver uma queda da graça.”

“Virgem é o foco para Agosto. A pedra de nascimento para Agosto é a pedra-da-lua, e a safira representa Virgem. Há uma melhoria na função do trato intestinal, glândulas suprarrenais, pâncreas, sistema nervoso e coluna vertebral inferior. Qualidades mentais desnecessárias ao ser são eliminadas. Desenvolve-se uma capacidade de discriminar, poderes de

análise mais apurados, maior habilidade de negociação e uma observação mais atenta do emocionalismo ao qual o indivíduo se agarra.

As emoções são acalmadas para que se possa falar com clareza. Desenvolve-se um sentido de prioridade para o crescimento espiritual adequado. Por exemplo, a mente consciente é acalmada para que se possa meditar com graça, e tensões desnecessárias são eliminadas do corpo físico. A pedra-da-lua amplifica as propriedades da safira, embora a safira não amplifique a pedra-da-lua.

“Para Setembro, ou Balança, a pedra de nascimento e pedra zodiacal é a opala claro ou cereja. Os rins são fortalecidos, medos ocultos e paranoias são aliviados, especialmente em relações interpessoais, e há uma maior capacidade para projeção astral. Há um alívio da ansiedade geral. Os medos podem ser enfrentados durante a meditação para serem libertados corretamente. Há também algum impacto sobre os pulmões. Adquire-se maior habilidade de negociação no casamento ou em parcerias em geral. Também resulta num maior equilíbrio do estado mental para contactar o Eu Superior. Desenvolve-se uma melhor capacidade de decisão e maior facilidade em ver o ponto de vista de outra pessoa.

Se a opala for usado com clorofila, há também um impacto benéfico significativo no corpo físico. Tome duas colheres de sopa de clorofila concentrada em cerca de 240 ml de água destilada, duas vezes por dia, durante o período de uso da opala.

“O coral vermelho é o ponto de foco para Outubro, ou Escorpião, e a água-marinha é a pedra de nascimento para esse mês. Os ovários, útero, colo do útero, paredes vaginais, trompas de Falópio e outras partes importantes da anatomia feminina são fortalecidos.

No homem, os testículos, próstata, pénis e outras partes da anatomia masculina são beneficiados. O cóccix e o sacro são equilibrados, e há uma sensação de regeneração emocional, especialmente após uma depressão. Pode manifestar-se uma sabedoria superior para trazer maior integração com a personalidade.

Há uma libertação de tensões e complexos emocionais causados por raiva armazenada, particularmente originada em problemas da infância. O luto, especialmente associado à perda de vida, é suavizado. Aprende-se a aceitar a própria mortalidade, de forma que o medo da morte diminui. A identidade sexual melhora e problemas em relações interpessoais são aliviados. Há um maior equilíbrio em todos os aspetos da prática tântrica.

Melhoram as capacidades de projeção astral e a energia kundalini é libertada.

“Para Novembro, ou Sagitário, a pedra de nascimento e zodiacal é o topázio. O topázio reforça o tecido muscular, libertando tensões acumuladas. A circulação aumenta para os músculos, e há uma assimilação melhorada das proteínas. Atletas desenvolvem uma melhor atitude mental; há maior competência e capacidade para realizar façanhas físicas. As pessoas são estimuladas a seguir filosofias superiores e ensinamentos, muitas vezes num ambiente académico. Surge o desejo de clarificar a filosofia de vida pessoal.

A filosofia de vida é o conjunto de princípios e ética pelos quais as pessoas se conduzem como membros individuais da sociedade. Pode sentir-se uma necessidade de estar só para perseguir objetivos mais elevados. Há um alívio da tensão ou ansiedade associada à solidão.
“O azabache (jet) é a pedra para Dezembro, ou Capricórnio, e a pedra de nascimento é a heliotrópia (bloodstone). Aqui encontramos o seguinte foco: toda a estrutura esquelética e o tecido cutâneo são beneficiados. Objetivos de carreira e de vida são clarificados. Desenvolve-se disciplina espiritual e mental. Pode desenvolver-se uma meditação mais estruturada durante períodos de exame pessoal e contemplação. Num período de retiro, pode-se focar em dar mais de si próprio de forma altruísta.

“Use a granada spessartina para Janeiro, ou Aquário, bem como como pedra de nascimento desse mês. Os fluxos circulatórios aumentam, especialmente o plasma e a ação capilar na área da pele, pulmões e sistema de glândulas endócrinas. O sistema linfático também é purificado. Esta pedra ativa o revolucionário espiritual, pois cristaliza a perceção. Sri Aurobindo exemplifica este padrão. O indivíduo aprende a render-se aos acontecimentos sobre os quais não tem controlo, mas que também o beneficiam e o revolucionam por completo. Esta seria uma altura ideal para negociar novas amizades, especialmente para alcançar novos objetivos.

“Em Fevereiro, a pedra de nascimento é a ametista, e a pedra zodiacal para Peixes é o jade. Estas pedras penetram e fortalecem todos os níveis do sistema endócrino, e há uma melhor circulação na parte inferior do corpo, particularmente na área da base dos pés. A confusão diminui, o estado de sonho é estimulado e a natureza enganosa é reduzida, especialmente quando envolve uma compulsão como a cleptomania. Estes dois elixires de gemas aliviam a depressão e o vício em drogas através de uma maior compreensão pessoal como ser espiritual. Em relações interpessoais, estas pedras preciosas aliviam a tensão, a amargura e os rancores.

“Para Março, a pedra de nascimento é o jaspe vermelho; a pedra para o signo de Carneiro é o diamante branco. Aqui encontramos um fortalecimento da pineal, pituitária, membranas sinusais, a maioria das funções da estrutura craniana do cérebro e o funcionamento interno e sensibilidade dos ouvidos internos. Com estes dois elixires, as pessoas desenvolvem a capacidade de se focarem em si mesmas como uma parte de Deus. A vitalidade mental desenvolve-se à medida que a confusão e a impulsividade são diminuídas.

“O diamante branco é a pedra de nascimento para Abril, e a pedra zodiacal para Touro é a lápis-lazúli. Estas pedras melhoram a tiroide, esófago e brônquios. Há uma verdadeira expressão do eu a partir do verdadeiro eu espiritual e da personalidade. A expressão pessoal melhora, pois sem uma expressão pessoal adequada o indivíduo internalizaria tudo. Assim, estes elixires em combinação previnem a inversão do eu ou uma natureza introvertida. As emoções são equilibradas, o chakra da garganta abre-se, e desenvolvem-se habilidades rudimentares de negociação à medida que se aprende a falar pelos direitos de si mesmo num contexto claro, sem se estender em demasia.

“Para Maio, a pedra de nascimento é a esmeralda, e a pedra para Gémeos é a malaquita. Com a interação das forças da esmeralda e da malaquita, verificamos que todo o sistema nervoso e os pulmões são estimulados. A esmeralda está classicamente associada ao coração, e o coração é essencial para o elemento de captar a respiração e as suas atividades capilares relacionadas. Falta de ar está frequentemente associada a dificuldades cardiovasculares. O sistema nervoso autónomo é estimulado para permitir que a mente se estenda a estas áreas. Há um equilíbrio das forças mentais para permitir um exame das qualidades espirituais. A ansiedade e o stress associados a doenças neurológicas também são tratáveis com estes elixires.

“A pedra de nascimento para Junho é a pérola clara, que é também a pedra preciosa para Caranguejo. O uso da pérola resulta num reforço do pâncreas, bexiga, vesícula biliar, abdómen, diafragma e baço. Há uma transformação gradual das dificuldades emocionais numa maior sensibilidade para com as necessidades dos outros e para explorar mais profundamente os domínios e funções do eu espiritual. O terceiro chakra também é ativado, e o equilíbrio é restaurado com a mãe.

“A exposição aos vários elementos das pedras preciosas pode estimular o reforço da saúde dentro de qualquer indivíduo. Estude-se as propriedades e qualidades atribuídas a cada pedra de acordo com interpretações

astrológicas populares. A saúde também pode ser promovida dentro da forma física isolando cada propriedade singular associada a cada pedra preciosa e ao seu simbolismo astrológico. Assim, podem ser isoladas as propriedades físicas atribuídas a cada pedra. A astrologia médica isolou a relação de muitas pedras preciosas com várias partes do corpo. Isolar esta informação dará ao estudante uma visão de como estes elixires funcionam.

“Para os indivíduos tomarem estas pedras preciosas como elixires, sugerem-se os seguintes procedimentos: avance-se por cada mês em ciclos de vinte e oito dias, mesmo que o mês seja ligeiramente mais longo. Haverá uma ligeira sobreposição de meses e períodos de tempo. Comece com a pedra de nascimento e a pedra zodiacal que sejam sinónimas com o seu nascimento. Cada dia, quando o sol estiver no seu ponto mais alto, normalmente por volta do meio-dia, tome sete gotas do elixir ou elixires em cerca de 475 ml de água destilada. Se mais de um elixir estiver envolvido, é geralmente melhor combiná-los.”

Porque é melhor tomar estes elixires por volta do meio-dia quando antes disseste que é melhor tomar remédios vibracionais de manhã até ao meio-dia?

“Isso é tabelado com as forças do sol porque é sensato começar com o acorde zodiacal dominante e estar em simpatia com a vibração solar. Quando o sol atinge o seu zénite, está num ponto neutro em relação aos princípios yin-yang. Esta influência estende-se ao elixir de gema então ingerido. Isto é o mais desejável. Quando o sol está no seu zénite na força vital nas primeiras horas do dia, as propriedades da pedra preciosa são amplificadas, mas de forma algo neutralizada. Esta neutralização é sensata porque, se a atividade da pedra preciosa for demasiado potente, há maior probabilidade de uma agravação semelhante ao princípio homeopático.”

“Cada dia de manhã, antes de tomar os elixires de gemas por volta do meio-dia, deve-se meditar procurando sintonizar a própria consciência com a área específica do corpo físico associada à configuração astrológica mensal. Um procedimento sugerido é visualizar luz branca ou iluminação na área direta da anatomia física com a qual se está a sintonizar. A meditação deve durar de três a vinte e um minutos, dependendo das capacidades do indivíduo. Esta meditação, que pode ser a mesma todos os meses, se assim se desejar, potencia os atributos espirituais e mentais descritos acima para cada pedra preciosa.

“É benéfico usar como anel ou amuleto as pedras preciosas usadas em cada mês, de preferência engastadas em prata como potenciador geral.

Não existe um ponto crítico no corpo físico onde estas pedras devam ser usadas, mas a visualização diária é ampliada se as pedras preciosas forem colocadas à frente, sobre um linho branco. Então, as propriedades etéreas são ativadas pela meditação na consciência pura do indivíduo, são potenciadas e integradas pela força do elixir e são reativadas ao repetir a meditação todas as noites. Fazer isto diariamente durante um ano trará o indivíduo para um foco completo.

“Através do processo de meditação e visualização, à medida que o indivíduo avança ao longo do ano, haverá uma sintonia com cada parte do corpo físico, novamente em padrões de vinte e oito dias numa série de meditações. As meditações no sistema devem ser repetidas em associação com cada área de concretização. A maioria das propriedades espirituais que podem ser ativadas está relacionada com o facto de cada pedra ter um ponto de foco dentro dos chakras. Assim, há de facto a promoção da unidade entre mente, corpo e espírito, baseada nos princípios fisiológicos das pedras e nas suas propriedades a serem ativadas através da meditação.

“Este programa sugerido de um ano pode ser igualmente utilizado com as pedras de nascimento e pedras zodiacais ou astrológicas. Não há mais complexidades neste sistema. Isto pretende ser uma introdução à saúde física e mental e ao bem-estar espiritual. O estudante pode depois adicionar mais complexidade ao processo através da experimentação e de uma revisão mais aprofundada deste volume.

“Se este programa fosse seguido durante um ano, os indivíduos poderiam experimentar uma atualização total do ser através da aplicação destas pedras simples e populares. O indivíduo também poderia desenvolver talentos ao focar-se em si mesmo nas áreas desejadas de melhoria, promovendo a maturação em áreas de talento, relações interpessoais e outras atividades descritas em processos de realização pessoal.”

Explica a relação entre pedras de nascimento e pedras zodiacais, e porque razão as pessoas usariam um grupo em vez do outro?

“Existem dois sistemas separados para aqueles que desejam total clareza no contexto dos acordes astrológicos. As pedras de nascimento são mais populares e apresentadas de forma simples. A pedra de nascimento tem mais a ver com a encarnação atual e os assuntos do quotidiano, enquanto as pedras zodiacais estão mais associadas a atividades espirituais e às razões da alma para encarnar. As pedras zodiacais ou astrológicas são

mais complexas e podem ser alinhadas com o movimento dos planetas e constelações e com a formação de mandalas."

Como podem as pessoas sintonizar-se melhor com diferentes pedras de nascimento e pedras astrológicas?

"Isto está associado à relação da pessoa com a pedra à medida que corresponde ao mês do seu nascimento ou ao período de tempo em que o sol ou a força solar transita o seu dia de nascimento específico. Isto tornar-se-á evidente para os indivíduos à medida que aumentam o seu conhecimento das funções astrológicas. Por vezes, as doze pedras de nascimento são idênticas às doze pedras zodiacais. Noutras alturas, as pedras zodiacais, que são um sistema mais refinado e potente, são diferentes das pedras de nascimento. Outros pontos menores poderiam ter sido discutidos relativamente a quando as pedras de nascimento e zodiacais diferem, mas estas pedras são suficientemente compatíveis para que isto não tenha sido considerado necessário."

Porque é que algumas pedras de nascimento diferem de algumas pedras zodiacais mesmo tendo uma relação e a maioria dos meses ter um único foco?

"A influência da energia zodiacal é cumulativa. O movimento de um planeta, ou a associação na sua ressonância mais simpática com um signo zodiacal específico, foca a energia cumulativa da constelação dentro das pedras preciosas. Ou seja, não são duas energias separadas. É uma energia que é cumulativa desde a formação da pedra preciosa e é focada pela força dominante mais próxima do planeta em si. Quando a pedra de nascimento e a pedra zodiacal de um mês diferem, têm semelhanças de regência. Quando são apresentadas duas pedras diferentes para a pedra de nascimento e o signo zodiacal, é melhor que os elixires sejam ingeridos em combinação para unificar a energia."

Porque razão serão indicadas diferentes pedras preciosas para representar os signos do zodíaco?

"Os planetas têm harmónicos simples com os acordes e atividades das pedras individuais conforme isolados pelas suas regências astrológicas. Os planetas, que se movem mais próximos da Terra, têm maior exposição às forças da Terra em diferentes ângulos. Assim, os planetas adaptam as suas forças às pedras de uma forma particular por causa dos seus movimentos mais próximos da posição planetária nativa da Terra. Portanto, estas influências são sentidas mais fortemente nas pedras.

“Os signos do zodíaco, que são diferentes pontos de divergência, também desenvolvem uma ressonância simpática dentro das pedras. As constelações desenvolvem-se ao longo de muitos milhões de anos de exposição a várias forças e energias. Assim, é possível ter dois sistemas de harmónicos: um que é cumulativo por parte das constelações, e outro que é quase uma adaptação à energia cumulativa das constelações pelos planetas através dos seus vários movimentos, ajustes e influências na posição nativa da Terra em si.”

Uma vez que cada planeta está sintonizado com um signo zodiacal, a astrologia tradicional determinou que cada planeta rege um signo zodiacal específico. Por exemplo, a qualidade radiante do Sol rege a constelação de Leão, que emite uma qualidade semelhante ao arquétipo de Leão. John abaixo atribui pedras preciosas específicas aos planetas e à sua regência sobre as constelações do zodíaco.

Lista o Sol, os planetas, os signos zodiacais que regem e as pedras preciosas associadas ao Sol e a cada planeta.

“O Sol rege Leão e está alinhado com esmeralda, rubi e ónix vermelho. A Lua rege Caranguejo e está alinhada com pedra-da-lua, pérola clara e turmalina verde. A turmalina verde potencia as faculdades psíquicas. A Terra influencia Capricórnio, Touro e Virgem. Deve usar-se olho-de-tigre aqui devido à sua qualidade de enraizamento. As forças emocionais e mentais precisam de criar raízes para atingir estágios de frutificação. Mercúrio rege Virgem e Gémeos. A sintonia entre Mercúrio e Virgem é ampliada com pedra-da-lua, safira e safira estrela, enquanto alexandrite e água-marinha podem ser usadas com Mercúrio e Gémeos. Vénus tem uma dupla regência sobre Balança e Touro.

O alinhamento com Balança estimula uma sintonia com opala clara ou cereja, lápis-lazúli e qualquer turmalina. A sintonia de Vénus com Touro é ampliada por lápis-lazúli, safira e qualquer turmalina. Marte rege Carneiro e está sintonizado com ágata cornalina, heliotrópia (bloodstone) e diamante branco. Marte também rege Escorpião, sendo aplicáveis ágata cornalina, rubi e topázio. Adicionar topázio a esta combinação seria demasiado poderoso para alguns. Júpiter rege Sagitário, podendo usar-se ametista e malaquita. Saturno rege Capricórnio, aplicando-se azabache (jet), ónix negro e ónix branco.

Úrano rege Aquário, sendo indicadas granada spessartina ou rodolita e safira azul. Neptuno rege Peixes, com sintonia a jade, qualquer turmalina e turquesa. Plutão rege Escorpião, com sintonia a ágata cornalina, rubi e

topázio. Muitas vezes é melhor que as pessoas tomem uma ou duas destas pedras preciosas, em vez de as três juntas. Isto não se deve a crises de cura, mas porque Plutão tem um efeito muito profundo sobre as pessoas, que nem sempre é imediatamente sentido ou compreendido. Tomar apenas uma destas pedras facilita a compreensão e assimilação das mudanças profundas provocadas pelos efeitos de Plutão."

"O planeta Vulcano rege Virgem e está alinhado com ametista, pedra-da-lua, safira e safira estrela. Alguns poderão achar que tomar pedra-da-lua nesta combinação é demasiado poderoso."

Fala resumidamente sobre as propriedades de Vulcano.

"Vulcano está perto da órbita de Mercúrio. A sua existência já foi verificada através da sua visibilidade no infravermelho. Existe agora no plano físico. É um símbolo fácil de lembrar porque atua sobretudo no inconsciente. Funciona especialmente para trazer à superfície aspetos que estão escondidos dentro do indivíduo. Existem diferenças entre Vulcano e a Lua. Vulcano está relacionado com questões que são de longa data dentro do indivíduo. Quando ocorre a espiritualização da consciência de alguém, aumentando a compreensão, Vulcano potencia uma ligação à supraconsciência. Estimula o acesso a informação e fontes de conhecimento para além dos métodos habituais com que se possa estar familiarizado.

"A Lua governa principalmente aqueles aspetos da personalidade que te motivam na encarnação atual. Estas forças são frequentemente armazenadas no inconsciente, pelo que pode haver, por vezes, confusão ao aceder a elas. No entanto, as forças associadas a Vulcano relacionam-se com ensinamentos de vidas passadas, com mensagens e lições da alma. Como a Lua e Vulcano estão ambos associados ao inconsciente, pode haver uma mistura das suas influências. Os símbolos astrológicos associados à Lua e a Vulcano ajudam a separar estas forças."

Porque é que Quíron não está incluído neste sistema, uma vez que o incluíste noutra parte deste manuscrito ao descreveres o sistema de mandala? Com o padrão da mandala também disseste para usar Quíron em vez de Vulcano.

"Não recomendamos que Quíron seja utilizado aqui porque o sistema de mandala envolve um conjunto de preceitos totalmente diferente. E não existe efeméride para Vulcano, por isso seria difícil incluí-lo no sistema de mandala."

Exceto em três casos, as pedras preciosas associadas a diferentes signos do zodíaco são exatamente as mesmas quando a regência do planeta sobre os signos do zodíaco é apresentada em sintonia com pedras preciosas específicas. Refiro-me à relação de Maio e Gémeos com malaquita, Outubro e Escorpião com coral vermelho, e Novembro e Sagitário com topázio. Nestes três casos, estas pedras preciosas também poderiam ser usadas em conjunto com a regência do planeta sobre o signo do zodíaco?

"Sim, alguns podem querer acrescentar estas pedras para uma maior sintonia."

Quando alguns planetas têm uma regência conjunta, as pedras preciosas listadas aplicam-se aos dois signos do zodíaco?

"Não, a menos que estejam especificamente listadas como tal.

"Quando mais de uma pedra preciosa é indicada ao referir os planetas que regem vários signos do zodíaco, é geralmente melhor tomar estes elixires de gemas combinados, especialmente quando o indivíduo está envolvido em práticas espirituais. Contudo, certas pessoas podem achar os efeitos demasiado poderosos, pelo que algumas devem tomar apenas uma das pedras preciosas indicadas. Quando os elixires de gemas são tomados em conjunto com configurações astrológicas, deve ter-se maior cuidado, porque há uma ligeira probabilidade maior de uma agravação ou crise de cura."

A implicação desta informação é notável, porque cada mês, planeta e signo do zodíaco oferece uma oportunidade, através do uso de meditação e das pedras preciosas apropriadas, não apenas para proporcionar maior equilíbrio e compreensão de princípios espirituais superiores, mas também para fomentar uma maior saúde física e mental. Assim, após um ciclo anual completo, todos os aspetos do indivíduo terão sido ativados ao seu mais alto potencial nesse momento. As pedras de nascimento e pedras preciosas específicas listadas nesta secção para maior sintonia com vários planetas e signos do zodíaco foram apresentadas porque estas pedras oferecem a melhor oportunidade de maior alinhamento com os corpos estelares para a maioria das pessoas hoje em dia.

No entanto, quem estiver interessado em examinar outras pedras sugeridas em culturas passadas para uso em conjunto com a astrologia deve consultar *The Curious Lore of Precious Stones*, de Kunz.

Somos cidadãos do cosmos e estamos constantemente influenciados pelas vibrações de inúmeros planetas e estrelas. Compreender a astrologia é uma

forma de apreciar melhor como as nossas vidas são afetadas por estes corpos estelares. Alguns podem querer usar o elixir de gema de meteorito ou a essência floral *shooting star* para se sensibilizarem e compreenderem melhor esta ligação.

USO DE ELIXIRES DE GEMAS PARA POTENCIAR HABILIDADES ESPIRITUAIS E PSÍQUICAS

As pedras preciosas têm sido usadas há muito tempo para estimular habilidades psíquicas e para potenciar o crescimento espiritual. O uso de minerais no peitoral israelita, como referido na Bíblia, talvez seja o melhor exemplo desta prática. As gemas mais escolhidas foram tradicionalmente usadas para embelezar templos, igrejas e outros locais sagrados. Símbolos religiosos foram frequentemente esculpidos em minerais. Diversas religiões incluíram consistentemente pedras preciosas ao descreverem as moradas celestiais. As pedras preciosas listadas na Nova Jerusalém no Livro do Apocalipse exprimem este costume. Muitos minerais diferentes abrem a mente aos reinos espirituais. Há também material fascinante nos ensinamentos de Steiner sobre a nossa ligação espiritual com o reino mineral.

Podes agora rever os princípios gerais envolvidos em meditar enquanto se usa elixires de gemas e qualquer tipo de terapia com gemas?

“É sensato que os indivíduos compreendam que sempre que se utilizam remédios vibracionais, estes são grandemente potenciados através da meditação, especialmente quando combinados com visualização criativa. Estas práticas podem duplicar a eficácia das terapias com gemas. A meditação, quando incorporada como procedimento, estimula e alinha mente, corpo e espírito, não permitindo apenas que os elixires façam isso, mas tornando-se um ato consciente. Isto envolve o indivíduo mais plenamente no processo de cura, removendo assim muitas tensões existentes. Em geral, isto permite uma aceleração do ritmo e da eficácia dos remédios vibracionais.

Ao acalmar e silenciar a mente, permitindo a integração e intervenção do espírito, aumenta-se a capacidade do indivíduo de praticar a visualização criativa. Isto também desenvolve o conceito até ao ponto em que a visualização criativa se torne bem documentada na tua sociedade. Isto também cria mais confiança dentro de si mesmo para usar remédios

vibracionais. Claro que todas estas propriedades funcionam independentemente umas das outras, mas o trabalho consciente nestas áreas faz avançar o indivíduo para o ponto em que todas as propriedades da meditação e dos remédios vibracionais funcionam como uma unidade.

“No que diz respeito a estratégias específicas para usar várias práticas espirituais com pedras preciosas, muitas das técnicas oferecidas anteriormente com essências florais são igualmente aplicáveis com elixires de gemas. Mantras, cânticos e visualização criativa estimulam frequentemente áreas específicas do corpo físico. A visualização da cor da pedra pode ser um reforço crítico da meditação com uma pedra para ativar os seus princípios primários dentro de si. Os mantras que correspondem a pedras individuais podem ser decifrados associando a pedra às suas propriedades astrológicas e às notas ou tons correspondentes.

“Todas as pedras preciosas podem ser usadas como focos de meditação para amplificar as suas capacidades de estimular a cura dentro do corpo físico. O principal resultado benéfico de isolar as propriedades curativas de pedras específicas é que isto permite aos indivíduos ter conhecimento de si mesmos como seres totalmente integrados em mente, corpo e espírito. Compreender estas capacidades dentro de si próprio amplifica a capacidade do indivíduo de eventualmente experienciar toda a cura dentro de si mesmo, pois isto não se baseia em sistemas de magia. A magia é apenas aquilo que é desconhecido pelo homem e que parece estar além dos conceitos do conhecimento consciente.

“Uma técnica sugerida usando pedras preciosas com meditação envolve o seguinte: colocar uma pedra preciosa à tua frente num dispositivo como uma pirâmide de cobre. Depois senta-te numa cadeira ou na posição de lótus em frente à pedra preciosa e concentra-te em sintonizar-te com as suas capacidades de amplificação de pensamento. Para potenciar ainda mais as suas propriedades, coloca a pedra sobre um dispositivo giratório. Isto cria um campo eletromagnético. Para levar as propriedades da pedra preciosa a uma parte específica do teu corpo ou para as enviar a outra pessoa, visualiza mentalmente as propriedades do mineral a viajar para essa área. Também é sensato estar voltado para norte ao meditar com pedras preciosas. Isto alinha os indivíduos com as forças magnéticas naturais da Terra.”

Anteriormente disseste que muitos minerais contêm informação armazenada por pessoas de civilizações passadas. Explica como se pode saber exatamente que informação está armazenada em diferentes minerais e como a recuperar.

“A meditação sugerida para recuperar informação armazenada em minerais consiste em aprender com que chakra cada pedra se relaciona. Depois, medita sobre a pedra, talvez na presença de quartzo. Isto sensibiliza o indivíduo para as forças da pedra e as suas propriedades. Esta prática equilibra a pedra para interagir com as forças dos chakras. Isolar certas propriedades musicais em associação com cada um dos chakras específicos traz equilíbrio a tal ponto que os indivíduos podem experienciar ressonância completa com a pedra. Os tons para ativar a pedra podem surgir através da manipulação das cordas vocais para o tom e qualidade específicos dessa pedra.

Entoa cada oitava vocalmente com o OM que corresponde a cada pedra segundo as suas implicações nos chakras. Por exemplo, na parte inferior da escala de oito notas encontram-se os tons mais graves. Assim, o tom grave do OM associa-se a Carneiro, e encontramos a aplicação do diamante. Ao começar com Carneiro, que é o primeiro signo do zodíaco, também se começa com os tons mais profundos do OM. Cada signo tem um tom específico associado a si. Quanto mais se sobe na escala musical, mais se avança pelo zodíaco. Tons mais agudos ativam diferentes minerais, chakras e signos astrológicos. Esta é uma forma simples de ligar música aos chakras, pedras preciosas e signos astrológicos. Os indivíduos também podem usar padrões de mandala para recuperar informação das pedras preciosas.”

Há mais alguma informação a acrescentar sobre como o peitoral mencionado na Bíblia era e pode ser usado para cura e crescimento espiritual?

“As pedras do peitoral têm um alinhamento com o corpo de informação que apresentámos sobre as pedras de nascimento e as doze pedras celestiais ou zodiacais. O peitoral está alinhado e sintonizado com as forças do indivíduo para ter uma comunicação mais clara com as forças celestiais superiores, que eram consideradas agências ou representantes das forças naturais provenientes de Deus.

“De forma transmitida através das leis mosaicas, o sacerdote usava o peitoral para entrar em comunhão com Deus e com o Santo dos Santos. Isto não é diferente da nova aliança e do corpo de conhecimento dado no Livro do Apocalipse, onde os indivíduos podem usar pedras preciosas para estarem em harmonia com as forças e ordens naturais, que são representantes de Deus. Isto não é necessariamente para experienciar uma revelação total de Deus, mas para compreender melhor a natureza de Deus.”

Como se deve trabalhar com várias pedras preciosas para aumentar esta comunhão?

"As pedras preciosas simbolizam os aspetos cristalizados encontrados na natureza. As pessoas devem usar certos elixires de gemas e depois, num estado meditativo, observar o que ocorre dentro de si na comunhão com a vibração isolada ou força natural na natureza que cada pedra manifesta."

Existe um processo específico para selecionar as diferentes pedras?

"Inicialmente, seleciona uma pedra que esteja mais alinhada com o elemento natural do mapa natal do indivíduo. Isola as propriedades da pedra através da meditação ou dos vários corpos de conhecimento disponíveis, como neste texto. Uma técnica sugerida é começar com a pedra preciosa que mais se assemelha ao signo solar da pessoa, como seria revelado através dos mapas astrológicos. Depois, prossegue a partir desse ponto pelo resto do zodíaco. Usa uma pedra por mês e muda-a cada mês à medida que avanças pelo zodíaco.

Para ser ainda mais preciso, poderias isolar o grau ao longo do ano quando ocorre a mudança. Por exemplo, se o teu signo solar está localizado a quatro graus de Touro, isola a data em que o Sol entra a quatro graus de Gémeos. Nesse ponto exato, pararias de usar a pedra preciosa ou o elixir de gemas em conjunção com Touro e passarias para a pedra usada com Gémeos. Alguns poderiam começar com a pedra associada à primeira casa, mas a pedra de nascimento é a melhor para a maioria. Depois de passar pelo zodíaco desta forma, alguns poderão querer escolher várias pedras preciosas com as quais houve uma sintonia especial e tomá-las em combinação por um tempo."

Explica como usar pedras preciosas para desenvolver as capacidades psíquicas.

"As formas de fenómeno psíquico são apenas extensões da recordação daquilo que a alma já sabe. Neste sentido, o alinhamento das pedras preciosas com os chakras tem como subproduto o insight clarividente. Depois, concentrar-se em pedras preciosas que estimulam o corpo mental ativa vários acordes psíquicos como a clarividência e a psicometria. Ao trazer esta informação para o corpo mental ou para o processo intelectual, torna-se então numa experiência psíquica genuína. Isto dá à pessoa a capacidade de análise ao correlacionar memórias que estão dissociadas do estado normal de vigília e funcionamento, mas que são como memórias estendidas para fora de si quando acedidas a partir da mente universal. A

meditação e a visualização criativa com pedras preciosas também estimulam as capacidades psíquicas."

Poderias falar sobre as pedras preciosas que representam diferentes nações? Disseste que isto também se referia às profecias das nações.

"Primeiro, é necessário identificar corretamente o ponto de criação da nação. Isto pode ser investigado considerando as configurações astrológicas das várias nações. Estas configurações apresentam muito conhecimento sobre cada nação. As nações são também representadas por pedras preciosas e metais específicos. Isto pode ser detalhado aprendendo quais os minerais extraídos e fornecidos por várias nações. Estas forças podem ser incorporadas nos princípios mandálicos, mencionados noutra parte, para estimular vibrações específicas para esses povos em particular. Ou pode ser criado um padrão de mandala para indivíduos responsáveis pela orientação de nações específicas. Tudo isto pode ser incluído na criação do mosaico das atividades futuras de indivíduos e nações."

Cada nação tende a ser representada por uma ou várias pedras preciosas?

"As nações são representadas por várias pedras."

Como se relacionam estes princípios com as profecias das nações?

"Estes relacionam-se com as profecias das nações com base nos princípios dos padrões comportamentais descritos nos elementos das formas geométricas, estruturas geológicas e várias cidades subjacentes. Por exemplo, foi notado anteriormente que existem enormes depósitos de quartzo sob Boulder, Colorado. É simples observar padrões comportamentais que são gerados pelo conhecimento psicológico da existência de minerais e metais sob um local específico. Isto gera dinâmicas sociais imediatas com base em forças económicas, sociais e psicológicas.

Existem também forças etéreas provenientes das estruturas geológicas e dos depósitos de pedras preciosas sob vários locais. Assim, estas coisas afetam os padrões comportamentais dos cidadãos circundantes e as forças sociais resultantes. Como estas são as fontes de profecia e consciência, isto, por sua vez, afeta o destino e o presságio futuro das nações. Se for possível isolar padrões geológicos subjacentes, estes podem ser incorporados nos princípios das mandalas. Isto torna-se numa fonte para a compreensão potencial dos padrões comportamentais e numa base para perceber eventos futuros em várias nações."

Por favor, revê o uso histórico de pedras preciosas para prever o futuro e os princípios envolvidos nisso.

“O quartzo tem sido o elemento central no uso de minerais para prever o futuro. O quartzo é um ponto de foco e amplificação poderoso em todas as formas de meditação. Estes princípios de amplificação servem para amplificar o pensamento e para projetar para o futuro, regressando depois ciclicamente o indivíduo ao presente através da penetração no factor de fluxo do espaço-tempo. Esta informação é apresentada em parte para fornecer ensinamentos para aqueles que desejam desenvolver a sua capacidade de prognóstico.

“O cristal de quartzo foi utilizado em todas as culturas, incluindo Atlântida, Lemúria, Egipto, Europa, Ásia e nas sociedades indígenas americanas, sempre no contexto de prognóstico, principalmente através da força de amplificação de formas-pensamento e meditação em formas-pensamento específicas relacionadas com frequências de fluxo temporal. O quartzo estimula a capacidade de penetrar em formas-pensamento para além do fluxo de tempo normal de forma ordenada para recuperar certas informações. Por exemplo, prognosticar é amplificar o processo de pensamento para além da velocidade da luz, mas mantendo ainda a impressão magnética personalizada do próprio campo eletromagnético.

Quando há penetração para além da velocidade da luz, existe uma frequência empática com o fluxo temporal sobre o qual se medita, seja em meses, anos ou séculos. A amplitude dessa vibração empática atua como uma varredura e integra-se realmente com a força vital e a consciência reinante nesse período temporal. Mas como isto acontece mais rápido do que a velocidade da luz, regressa então ciclicamente, viajando através de períodos que seriam considerados como o passado, e a consciência é recentrada no contexto atual do fluxo de tempo pessoal. Isto traz equilíbrio e objetividade dentro dos indivíduos.”

Que outros minerais foram historicamente usados para desenvolver capacidades psíquicas?

“As pedras usadas no peitoral de Israel e do sacerdócio amplificam as capacidades de prognóstico. As pedras preciosas mencionadas no Livro do Apocalipse são uma chave para certos aspetos de uma personalidade autorrealizada como se encontraria na Nova Jerusalém. Há muitas outras pedras usadas neste acorde. É desejo do canal que fala focar-se nos potenciais desta tecnologia, em vez da história conhecida. Na Lemúria,

criaram na verdade um modelo de como poderia tornar-se um período de tempo específico para influenciar o futuro."

Por favor, fala sobre esta tecnologia.

"Esta tecnologia foi usada não só na Lemúria mas também na Atlântida, Índia e Babilónia, pelos Astecas, Toltecas, Olmecas, Incas, Maias e entre os Zoroastristas. Existe hoje muita confirmação arqueológica de que estas sociedades tinham grande interesse e conhecimento em astronomia. Os Maias eram especialmente hábeis nesta tecnologia.

"Primeiro, a construção baseia-se em padrões mandálicos não muito diferentes dos signos do zodíaco. Os indivíduos devem inicialmente desenhar um círculo marcando os diferentes graus para o zodíaco. Parece-se um pouco com um horóscopo. Com cálculos matemáticos, cria-se um continuum espaço-temporal futuro usando posições planetárias para fazer uma mandala de pedras preciosas e metais.

"Estruturas metálicas específicas são usadas para representar cada signo do zodíaco. Cada signo representa trinta graus. Carneiro tem uma afinidade especial com ferro ou aço carbono, Touro com cobre, Gémeos com molibdénio, Caranguejo com prata, Leão com ouro, Virgem com magnésio, Balança com paládio, Escorpião com manganês, Sagitário com estanho, Capricórnio com zinco, Aquário com crómio e Peixes com platina. Os metais usados devem ter pelo menos 95 por cento de pureza. Fica-se com doze divisórias para os doze signos.

"Depois, cada planeta e casa são representados por uma substância de gema específica. A primeira casa é representada por coral. Uma combinação de vários corais de cores diferentes é o melhor, embora o coral vermelho seja superior se for usado apenas um coral de cor única. A segunda casa é representada por lápis-lazúli, a terceira casa por ágata paisagem, a quarta casa por pedra-da-lua e a quinta casa por jaspe amarelo. A sexta casa está associada a safira estrela, a sétima casa a esmeralda, a oitava casa a opala escura, a nona casa a turquesa, a décima casa a quartzo cristalino, a décima primeira casa a granada spessartina e a décima segunda casa a opala clara.

"Para as pedras preciosas que representam os planetas neste sistema, o Sol é representado por rubi, que é um indicador cármico importante que afeta as pessoas de muitas formas. A Lua é representada por pérola clara, Mercúrio por água-marinha, Vénus por safira azul clara, Marte por heliotrópia (bloodstone) e Vesta por topázio. Vesta é um asteroide que é considerado um planeta neste sistema de mandala. Júpiter é representado

por ametista, Saturno por granada rodolita e Quíron por diamante branco. Muitos astrólogos estão cientes deste asteroide bastante grande.

Tem uma órbita excêntrica em torno do Sol. Este asteroide, considerado um planeta neste sistema de mandala, será cada vez mais reconhecido como um símbolo importante no futuro. Úrano é representado por ulexite, Neptuno por jade e Plutão por diamante herkimer. A Terra poderia ser usada num sistema alternativo, mas este seria um sistema largamente heliocêntrico por natureza, e o Sol então desapareceria como planeta importante."

"Cada signo é representado por um metal e cada planeta e casa é representado por uma pedra preciosa, totalizando trinta e seis símbolos distintos. Sempre que possível, as pedras e os metais devem ser auto-contidos, sem parecerem fragmentos de outra pedra. É também preferível que as pedras tenham aproximadamente o mesmo tamanho."

Como é que Vesta nos influencia?

"O cinturão de asteroides, onde Vesta se localiza, indica em parte como és influenciado por este asteroide. É a principal recordação e remanescente de Maldec, o planeta destruído que se tornou o cinturão de asteroides. Vesta era o núcleo desse planeta, por isso agora expressa o significado espiritual dessa civilização. Une ambos os lados de uma pessoa que normalmente estão fora de alcance um do outro. Referimo-nos aqui ao inconsciente e à influência dos reinos espirituais superiores.

Os anjos trabalham muitas vezes em ambos os níveis simultaneamente. Vesta também influencia o processo de aprendizagem nestes dois níveis. Outro aspeto de Vesta será eventualmente revelado à humanidade, à medida que ocorre a união gradual da vontade e do espírito, algo que não foi concretizado em Maldec. Estes factores tornam mais física e tangível a materialização de forças dos reinos espirituais mais elevados e do inconsciente mais profundo."

E como é que Quíron nos afeta?

"Está associado à consciência crística, tal como se manifesta na forma humana, e a várias atividades espirituais em que as pessoas podem estar envolvidas. Afeta o sistema endócrino e a química do sangue de uma forma que permite à kundalini mover-se através do corpo, desde o chakra raiz até ao chakra da coroa e para além dele. No entanto, isto não é o equilíbrio normal do sistema endócrino. Quíron rege o processo de bioquímica associado ao estado de iluminação. O coração etérico também é equilibrado

devido à união da consciência crística com estas energias. Trata-se de aprender a amar os teus inimigos. Quíron rege ainda, num nível esotérico, as mãos e a capacidade de desenvolver o toque terapêutico."

Se alguém se sentir muito atraído a usar outros minerais ou metais para representar um signo, planeta ou casa, seria sensato usar essa outra pedra?

"Sim, dentro de certos limites. Especialmente no mapa natal ou de nascimento, há muita flexibilidade e mal-entendidos relativamente ao que se chama o ascendente ou signo ascendente. Os astrólogos costumam atribuir o ascendente ao momento em que se deu a primeira inspiração, mas isto nem sempre se ajusta ao carácter da pessoa. Assim, em algumas pessoas, há necessidade de ajustar o momento de entrada da alma até duas horas antes ou depois da primeira respiração, para avaliar mais corretamente o signo ascendente. Isto pode significar que se usa um signo totalmente diferente como ascendente. Por exemplo, se o mapa for calculado duas horas antes ou depois da primeira respiração, as cúspides das casas serão diferentes e os planetas provavelmente cairão em casas diferentes.

Quando se ajusta o ascendente para um signo, antes ou depois do signo do nascimento físico, cada uma das cúspides das casas restantes mostrará também uma mudança para a frente ou para trás no signo. Por exemplo, um Capricórnio ascendente teria Aquário na cúspide da segunda casa, seguindo toda a sequência normal até Sagitário atrás, na cúspide da décima segunda casa. Se o ascendente for ajustado para Aquário, Peixes regerá agora a cúspide da segunda casa, Capricórnio recua para a cúspide da décima segunda casa, e todos os outros signos se encaixam em conformidade.

Isto é discutido em *Astrology Plus*, de Hilarion. No entanto, há menos flexibilidade ou impacto neste aspeto em relação aos pontos mais fixos dentro do zodíaco, particularmente a relação entre o Sol e a Lua e os planetas de movimento mais lento, como Júpiter e Saturno. Haverá, contudo, exceções, e se alguém sentir uma atração especial por usar outra pedra, sugerimos que medite nela durante sete dias antes de fazer a substituição. Além disso, alguns podem sentir-se atraídos a usar certas essências florais em vez de elixires de gemas."

Como podem os astrólogos saber quando ajustar a hora de nascimento real?

"Seria relativamente simples usar uma ferramenta de adivinhação como um pêndulo para perguntar por cada pessoa. Existem muitos indivíduos cuja

hora real de nascimento ou de primeira inspiração não corresponde ao momento de entrada da alma. Contudo, só em alguns casos raros isso fará uma diferença significativa, atribuindo o ascendente a outro signo. Isto é bastante óbvio devido à forma como o ascendente é calculado. Os vários intervalos usados para determinar o ascendente é que fazem a diferença. Por exemplo, se a hora de nascimento de uma pessoa recair numa cúspide, é bastante possível que haja uma mudança no signo ascendente. O ascendente, se for erguido corretamente, pode fazer uma grande diferença na compreensão da vida de uma pessoa."

Podes fazer uma afirmação geral sobre porque é que a hora de nascimento seria avançada ou atrasada?

"É uma questão interessante. Às vezes, notarás que os indivíduos precisam de aprender sobre o processo de nascimento. Precisam de o conhecer profundamente. Tal necessidade tende a significar que o compromisso da alma com a hora de nascimento é avançado. Há outras almas que, talvez pela sua sensibilidade ou necessidade de não se sintonizarem demasiado com os pais, especialmente com as mães, escolheriam um momento de entrada posterior ao nascimento real. Isto geralmente só será visto e compreendido pela pessoa mais tarde na vida.

"Há pessoas que não têm qualquer interesse em como a astrologia afeta as suas vidas. São estas as mais propensas a escolher um momento de entrada da alma totalmente diferente da primeira respiração. Há outras que têm muito a aprender com isto porque a sua personalidade exterior, tal como refletida pelo ascendente, não se ajusta. Se for atribuído o ascendente correto, tais almas aprenderão mais sobre si mesmas. Às vezes, quando o tempo de entrada da alma é ajustado, o novo horário afeta algum aspeto do mapa onde o espírito é chamado. Na maioria das vezes, isto afetará apenas o ascendente, porque é o que se move mais rapidamente."

"Voltando à construção da mandala", uma folha de quartzo é colocada sobre o topo da mandala para amplificação e visualização do desenho através do padrão mandálico. O quartzo também amplifica as propriedades áuricas que têm afinidade com o período de tempo específico a que se está a sintonizar, de acordo com cada ângulo ou aspeto planetário. A folha de quartzo deve ter cerca de 1,80 metros de diâmetro e pelo menos seis milímetros de espessura. A base da mandala deve ser feita de um material que esteja em harmonia com cada pessoa.

Em geral, usa-se cobre, prata ou ouro. Uma folha fina de cobre é provavelmente a mais prática. Algumas pessoas podem usar papel de arroz que não contenha produtos químicos. Certos calígrafos podem obter tal papel, especialmente do Japão. As espessuras da base da mandala e da folha de quartzo não são uma questão importante. Joalheiros podem construir estas mandalas pequenas o suficiente para que possam ser usadas como pendente. Quando isso for feito, a mandala e a folha de quartzo devem ter cerca de 7,5 centímetros de diâmetro. A folha de quartzo deve ter uma espessura de aproximadamente um milímetro.

É também sensato ter uma camada de substância à base de sílica, como quartzo triturado, areia ou até vidro, colocada logo acima da fina folha metálica na base da mandala. Usa cola de sílica para fixar o material triturado à base da mandala. No entanto, é melhor usar cola de sílica à base de água, não do tipo que contém acetona ou ácido acético. Resíduos destes produtos químicos podem permanecer na sílica, o que poderia ser prejudicial para o utilizador. O material triturado fornece alguma isolação e amplificação. Isto pode ser feito de forma semelhante às pinturas de areia dos índios Navajo, Hopi e Pueblo."

Se as pessoas acharem a folha de quartzo demasiado cara, seria sensato colocar aglomerados de cristais de quartzo em volta da mandala?

"Não, isso não amplificaria suficientemente as propriedades das pedras preciosas e dos metais. Em vez disso, compra pequenas folhas de cristal de quartzo e cola-as umas às outras com cola de sílica, reforçando a união com tubos de quartzo. Pequenas folhas ou lentes de quartzo não seriam demasiado caras.

"É também possível usar uma folha de quartzo que seja mais pequena do que a mandala. No entanto, a folha de quartzo deve ter pelo menos metade do diâmetro da mandala para amplificar suficientemente as propriedades das pedras preciosas e dos metais na mandala. Por exemplo, se o diâmetro da mandala for de sessenta centímetros, obtém-se uma folha de quartzo com trinta centímetros de diâmetro e coloca-se sobre o centro da mandala. Seria também sensato adicionar algumas gotas de elixires de gemas e metais, mesmo que as pedras físicas estejam na mandala. Deixa os elixires secar.

Isto potencia ainda mais as propriedades de amplificação da folha de quartzo, mas os elixires adicionados à mandala devem ser colocados apenas na área coberta pela folha de quartzo. Ao usar uma folha de quartzo

mais pequena do que a mandala, colocá-la afastada da mandala amplifica ainda mais as propriedades do quartzo. As pessoas podem experimentar para decidir a que distância a folha de quartzo deve ser colocada acima da mandala. Inicialmente, começa por colocar a folha de quartzo acima da mandala a uma distância igual a metade do diâmetro da mandala. Para ilustrar, se o diâmetro da mandala for de trinta centímetros, coloca a folha de quartzo quinze centímetros acima da mandala."

"Os doze metais que representam os doze signos do zodíaco também podem ser triturados e espalhados por cada secção de trinta graus do zodíaco. No entanto, não mistures a sílica triturada com cada metal. Em alternativa, pode usar-se folha metálica para cada divisão, para criar um aspeto mais atraente e puro. Também se pode usar metal triturado juntamente com folha metálica. As pessoas podem escolher o que for mais prático. Não é muito difícil triturar estes metais, mas o magnésio pode incendiar-se quando triturado, por isso esse metal deve ser adquirido já triturado.

Assim, tens na base uma folha de cobre, prata ou ouro, depois o material de sílica triturada, depois, possivelmente, folha metálica ou metal triturado em cada divisão, embora a maioria não use a folha metálica. A seguir, usa-se um padrão de mandala dividido em doze secções para mostrar as casas, e depois espalham-se as vinte e quatro pedras para as casas e planetas com a folha de quartzo por cima disso. Se não forem usadas folha metálica ou metal triturado, adicionam-se os doze metais à mandala. Não é necessário adicionar folha metálica ou metal triturado bem como os metais individuais a este sistema."

É melhor usar apenas pedras preciosas e metais físicos na construção desta mandala ou podem usar-se elixires de gemas?

"Temos considerado esta questão nos últimos mil anos, mais ou menos. Há aspetos disto que são importantes de reconhecer. As cores dos metais são um factor importante aqui, tal como as cores, formas e texturas das pedras preciosas usadas. Se a mandala for construída com metais triturados, então os elixires de gemas podem ser usados para representar as pedras preciosas. Contudo, dos três níveis neste sistema, as substâncias usadas para cada nível devem ser as pedras reais ou elixires. Por exemplo, as pedras que representam as casas devem ser todas elixires ou pedras físicas.

"Há algum benefício num sistema de mandala feito inteiramente de elixires porque são menos caros e mais fáceis de trabalhar. A dificuldade é que a

presença elevada de água ou substâncias intervenientes que se escolham para representar as pedras e os metais não transmitiria qualidades meditativas suficientes à pessoa que trabalha com a mandala. Portanto, como mínimo, é melhor que pelo menos um dos três níveis seja representado pelas pedras reais. Isto seria suficiente. As pessoas podem usar apenas pedras no nível com o qual se sintam sintonizadas.

“Se forem usados elixires de gemas, devem estar em pequenos frascos ou tubos de vidro ou quartzo, talvez em forma de disco, pequenos o suficiente para conter apenas algumas gotas do elixir. A vibração do recipiente que contém o elixir de gema influenciará a forma como o elixir funciona na mandala. Assim, o elixir não deve estar contido em nada sintético. A tampa do frasco ou tubo também deve ser de vidro ou quartzo. Se isto for difícil de obter, seria sensato arranjar dois tubos ou frascos pequenos de vidro ou quartzo. Coloca o elixir de gema num dos frascos ou tubos e coloca-o dentro do outro. Sela a ligação com cola de sílica e depois aplica calor para fechar as duas extremidades exteriores do frasco ou tubo. Pode ser possível obter vidro ou quartzo aberto apenas numa extremidade. Embora não seja sensato usar um frasco com tampa sintética, se isso acontecer, cola o lado do frasco na mandala com cola de sílica.

“Uma técnica alternativa seria usar papel de uma cor que corresponda à cor de um metal depois de triturado ou limado a partir de uma peça maior de metal. O papel colorido que corresponda à cor do metal pode ser usado para substituir o metal. Depois coloca-se um número de gotas do elixir de metal em cada papel. Por exemplo, o papel colorido que representa o ouro deve receber algumas gotas do elixir de ouro. O número de gotas a colocar em cada pedaço de papel variará, dependendo do tamanho da mandala.

“Se alguém usar uma pequena mandala no pulso, é sempre preferível usar as pedras reais. Pequenos frascos de elixires de gemas seriam impraticáveis. Como possível substituto, papel que tenha recebido elixires de gemas, deixado evaporar, pode ser usado em até dois dos três níveis. Mas pelo menos um nível deve conter as pedras reais. Naturalmente, papel de arroz com pouco ou nenhum químico adicionado é o melhor para usar.”

“As casas de fornecimento laboratorial têm fácil acesso a quartzo triturado a um preço acessível. A areia, naturalmente, está disponível em muitos locais. Folhas de cobre, prata ou ouro estão prontamente disponíveis em muitas fontes industriais. Muitas lojas de minerais têm centenas de minerais à venda. Os metais podem ser obtidos em fornecedores de joalharia, bem como em casas de fornecimento laboratorial. As pessoas podem verificar as

Páginas Amarelas no seu livro de telefones local para estes itens. Vários endereços úteis foram fornecidos no final deste capítulo.

“Em geral, os planetas mais próximos da Terra devem estar mais próximos do centro da mandala. Estes planetas têm um efeito mais direto nas pessoas. Os planetas mais distantes da Terra devem estar mais longe do centro da mandala. Estes planetas têm um efeito mais espiritual nas pessoas. Estes princípios são compreendidos na astrologia.

“O ajuste de aspetos no mapa ou na mandala usando uma efeméride permite aos indivíduos projetarem-se para um ponto exato, desde alguns meses até muitos centenas de anos no futuro. Em muitos aspetos, isto duplica a massa e o continuum espaço-tempo desse estado particular no passado ou futuro. Esta mandala pode ser usada por nações e grandes grupos coesos, assim como apenas por indivíduos.”

Como exemplo desta tecnologia, se alguém ajustasse as pedras preciosas na mandala de França para sintonizar com a conjunção Saturno-Úrano em Balança em 1805, poderia perceber essa nação sob a influência de alguém como Napoleão. Este mesmo par planetário conjuga-se no signo de Sagitário em 1988. Segundo Dane Rudhyar, isto sugere um período de agitação religiosa e social. Ajustar as pedras da mandala para sintonizar com tais configurações permite experienciar os seus padrões energéticos, compreender e, talvez, mudar eventos futuros.

“Assim, esta mandala pode ser usada não apenas para prognosticar, para ver o passado e o futuro, mas também para criar padrões de mandala únicos para indivíduos, para estimular a cura. As pedras preciosas apropriadas podem ser colocadas em posições na mandala zodiacal que representam aspetos planetários futuros ou trânsitos no mapa natal. As pedras são então potenciadas pela folha de quartzo para estimular a cura. A mandala prepara a consciência do indivíduo para crises de cura difíceis que se possam desenvolver no futuro. Por exemplo, se Saturno se aproximasse de um quadrado ao teu Marte natal, poderias sintonizar-te com as lições relevantes desse padrão para compreendê-lo antes de o evento acontecer. Então, é muitas vezes possível passar por esse período com muito menos dificuldade. Poder-se-ia também dispor os aspetos da mandala de forma a que, em vez de Saturno se aproximar gradualmente de um quadrado com Marte, a mandala fosse construída para criar um quadrado exato entre Marte e Saturno.

Ao meditar neste padrão aceleras a crise de cura ao sintonizar-te com os aspetos positivos de Marte e Saturno. Poderiam então ser tomados certos

remédios naturais para libertar o padrão desequilibrado. Isto também permite aos indivíduos perceber os aspetos cármicos de uma doença. Saturno em quadratura com Marte indicaria geralmente um bloqueio da expressão pessoal ou dos desejos, possivelmente criando raiva e fúria. Elixires de gemas, essências florais ou remédios homeopáticos poderiam ser tomados para promover a libertação desta negatividade, para se adaptar mais harmoniosamente à situação."

Quando esta mandala é usada para ver o passado ou o futuro, ou para reforço físico ou espiritual, é disposta de forma diferente?

"Até as pessoas se habituarem a trabalhar com este sistema de mandala, é geralmente melhor trabalhar com a mandala natal. Se alguém estiver a enfrentar uma crise difícil, um astrólogo pode reconhecer que há uma sintonia com um trânsito específico. Então, poderia ser sensato construir uma mandala de trânsito.

"Em cada caso, a mandala deve ser disposta num padrão de forma que os planetas, casas e signos representem as influências de trânsito reais e estimulem a consciência do indivíduo em conformidade. No futuro, alguns astrólogos podem querer construir mandalas de mapa de retorno solar também.

"Mas, em geral, é melhor deixar o mapa ou a mandala como está e meditar nas lições difíceis que possam existir no futuro, para experienciar uma compreensão e clarificação interiores. Há muito a aprender deixando as pedras e os metais nas suas posições reais futuras.

"Como exemplo, digamos que, num período há dois mil anos, queres aprender o que o mundo estaria a experienciar a 28 de Julho de 1951. Para isso, colocarias a pedra preciosa que representa Plutão aproximadamente a dezanove graus de Leão. A pedra que representa o Sol seria colocada a quatro graus de Leão. Este padrão continuaria por toda a mandala. Assim, cada pedra e metal seriam colocados no grau aproximado em que cairiam nesse dia."

"Existem exceções ao padrão geral de não mover as pedras na mandala. Se os indivíduos sentirem uma sintonia particular com um signo, planeta ou pedra específicos, então a mandala pode ser ajustada para potenciar o processo de cura e aprendizagem. Por exemplo, Júpiter pode não fazer parte de um processo de aprendizagem num aspeto difícil futuro, mas um indivíduo que sinta uma afinidade profunda com Júpiter pode trazer temporariamente a influência desse planeta para uma área do mapa onde existe um bloqueio e uma lição a aprender.

Não é apenas que a pedra que representa Júpiter está a ajudar na limpeza; a pessoa também está a usar um corpo astrológico com o qual se sente sintonizada para resolver o problema mais depressa. Passado algum tempo, quando a pessoa tiver meditado sobre o problema e certas compreensões tiverem surgido, a pedra que representa Júpiter pode ser recolocada no seu lugar original na mandala.

“Os aspetos também podem ser usados como uma expressão de correção. Por exemplo, se alguém tivesse o Sol em Leão num aspeto de noventa graus ou quadratura com a Lua em Escorpião, poderias colocar as pedras apropriadas num aspeto mais harmonioso do que a quadratura. Um rubi seria colocado no grau de Leão para representar o Sol, e uma pérola clara seria colocada numa posição de 120 graus ou trígono, em Carneiro ou Sagitário, para representar a Lua.

Ou uma pérola poderia ser colocada em qualquer aspeto favorável ao rubi. Por exemplo, a pérola poderia ser movida para outra posição no mapa de forma a ficar em trígono com o grau exato em Carneiro, ou preferencialmente em Sagitário. O indivíduo teria então um alinhamento apropriado para meditar sobre essa configuração e melhorar o resultado. Estudantes de astrologia podem facilmente identificar potenciais problemas e ajustar os aspetos para melhorar o resultado de eventos futuros.”

Quantos anos cada ajuste de aspeto representaria no mapa?

“Isso é altamente variável, mas frequentemente o mapa deve ser trabalhado num ciclo de um ano. O ciclo de um ano está sempre relacionado com o retorno solar. Isto significa uma mudança significativa, pois o karma da pessoa é permitido mover-se gradualmente nos seus próprios ciclos. Estar alinhado com o retorno solar beneficia imensamente a maioria das pessoas. Este mesmo princípio pode ser aplicado aos trânsitos de todos os planetas através das casas.

Haverá alguma dificuldade à medida que os planetas progridem através do que se chama a cúspide das gemas, em que o indivíduo fará uma transição importante com alguns dos planetas de movimento lento. Com Neptuno, possivelmente Úrano e certamente com Plutão, a pessoa sentirá certas mudanças que se estendem por um período considerável de tempo. Poderão até notar um período de desalinhamento com algumas das gemas e metais à medida que ocorrem as mudanças lentas.

“Durante este período, que pode durar até um mês no caso de Plutão, o indivíduo pode sentir necessidade de uma sintonia temporária com algum mineral ou essência floral específica. Isto deve ser determinado examinando

o mapa da pessoa para ver se outros planetas também estão a fazer trânsitos nessa altura. Haverá então uma indicação de qual elixir de gema ou essência floral dar ao indivíduo. Esta ocorrência planetária relacionada pode ser mais familiar e útil para o utilizador deste sistema do que as mudanças de casa mais lentas dos planetas exteriores.

Isto porque os planetas exteriores fazem menos mudanças de casa durante a vida de uma pessoa, já que se movem tão lentamente, enquanto os planetas interiores se movem mais rapidamente, dando-nos muitas oportunidades para os experienciar. Por exemplo, se Marte estiver a fazer o seu trânsito da sétima para a oitava casa ao mesmo tempo que Plutão se move talvez da décima primeira para a décima segunda casa, então escolhe-se as pedras apropriadas e coloca-se as mesmas de acordo com os planetas nas suas posições exatas.

Além disso, para facilitar a transição de Plutão, podem ser tomados elixires de gema sintonizados com Marte, como heliotrópio (bloodstone). E, em geral, podem ser ingeridas essências florais para melhor sintonia com vários movimentos astrológicos. A dificuldade com este sistema é que existem poucas regras fixas. A duração da influência dos vários movimentos astrológicos variará sempre bastante. Mas geralmente, o retorno solar revelará esta informação e será bastante suficiente para a maioria das pessoas à medida que compreendem e usam este mapa mandálico."

O retorno solar refere-se ao regresso do Sol à sua posição no nascimento, o que geralmente ocorre no dia de aniversário de uma pessoa ou num dia próximo. O Sol atravessa cada signo do zodíaco de 30 graus todos os meses. Dentro de aproximadamente vinte e quatro horas antes ou depois da data de nascimento, o Sol regressará à sua posição natal exata. Um novo mapa pode então ser calculado anualmente para esse momento. Geralmente, mostrará um novo signo ascendente e os restantes planetas também tomarão novas posições dentro do zodíaco. Assim, o mapa anual de retorno solar mostrará a evolução da expressão essencial de uma pessoa, representada pelo Sol em relação às outras qualidades da sua natureza, simbolizadas pelos restantes planetas, e indicará as dinâmicas físicas, emocionais e espirituais do ano seguinte.

"Com esta tecnologia é também possível às pessoas alterarem os seus padrões de vida ao verem o futuro. Esta mandala não muda o futuro; muda a consciência que cria o futuro. Este desenho de mandala eleva a consciência e a estrutura da personalidade e deve ser usado com meditação e outras práticas espirituais. Os indivíduos devem sentar-se e meditar na aura das pedras preciosas e dos metais.

“Existem dois conjuntos de forças a funcionar aqui. Primeiro, meditar em pedras preciosas dispostas em aspetos específicos tem impatos benéficos nos indivíduos. É semelhante a um lutador preparar-se psicologicamente para uma luta futura, visualizando ou meditando sobre o combate. Se alguém meditar na aura das pedras preciosas, quando esta passa através da tela de quartzo, funde-se efetivamente nos potenciais eventos futuros desse período.

“Um psicólogo ajuda a libertar problemas enterrados no subconsciente de uma pessoa a partir do passado. Esta purificação, possivelmente em conjunto com outras terapias, muda o presente e tem um impacto direto no potencial futuro da pessoa. O padrão de mandala funciona de forma semelhante. Esta mandala é mais uma criação artística do que uma tecnologia. É uma forma de arte altamente intuitiva. Trabalhar com esta mandala requer competências em astrologia, matemática e sintonia espiritual.”

Nos **dois mapas ou mandalas** apresentados aqui, a roda interior na Figura 1 mostra o mapa natal de 5 de Fevereiro de 1939. A roda exterior mostra a posição de trânsito de Saturno e Úrano para 5 de Fevereiro de 1988, em relação ao mapa natal. A Figura 2 mostra a tradução dos símbolos astrológicos em pedras preciosas e metais. Os astrólogos profissionais fariam frequentemente uma única mandala apenas com as pedras listadas nos seus aspetos corretos.

Neste exemplo, o mapa natal mostra uma relação de 150 graus, ou quincúncio, de Vénus ao planeta Plutão. Vénus é o regente do mapa e indica uma forte necessidade de identificação com os outros, paz e harmonia, bem como conforto e segurança. Em Sagitário, signo do buscador de compreensão e crescimento último, Vénus pode aqui procurar eternamente o par ideal e nunca o encontrar. A pessoa pode também querer ajudar os outros partilhando os seus recursos. A base familiar, a família, a segurança emocional e o passado também influenciariam as relações pessoais. Em oposição ao Meio do Céu, a pessoa pode estar tão ligada ao passado e às suas obrigações para com os outros que pode lutar para alcançar objetivos pessoais.

O quincôncio* com Plutão intensifica tudo isto, tornando a pessoa obcecada com a necessidade de aceitação pelos outros. Assim, a pessoa pode ser demasiado generosa, estender-se demasiado, esgotar os seus recursos para os outros e ser facilmente manipulada. Fisicamente, este conflito poderia manifestar-se em distúrbios glandulares, particularmente da tiroide e rins, e causar problemas lombares ou diabetes. Existe também potencial

para distúrbios hepáticos, problemas na anca ou ciática. Estes problemas estão associados a um conflito entre as necessidades pessoais e as necessidades dos outros.

(N.T.: Disposição de cinco elementos, onde quatro formam um quadrado e o quinto fica no centro, cruzando as diagonais.)

Esta pessoa mantém uma dependência financeira dos pais e ainda não conseguiu concretizar os seus próprios objetivos de carreira. Já está na casa dos quarenta. Sente-se continuamente manipulada e explorada pelos outros. Por um lado, quer ser generosa, mas ao mesmo tempo ressente-se do facto de parecer atrair pessoas que esperam que partilhe a sua fortuna. Teve desequilíbrios glandulares e mostra sinais de um distúrbio hepático. No seu retorno solar em 1988, Saturno e Úrano formarão uma conjunção exata com a sua Vénus natal. Isto destaca o conflito natal com Plutão e oferece-lhe amplo desafio e oportunidade para se reestruturar e definir em relação aos outros e alcançar uma independência recém-descoberta.

Mas é provável que experimente muita agitação no processo. Em primeiro lugar, os seus recursos pessoais (Vénus) e aqueles partilhados com os outros (Plutão), ou seja, em bancos e instituições, podem sofrer reveses súbitos, talvez como resultado de alguns eventos coletivos (Úrano). Isto ameaçaria certamente a sua segurança, mas acabaria por obrigá-la a tomar medidas para realizar os seus próprios objetivos. Pode descobrir que já não pode depender das suas relações com os outros, quer como benfeitora quer como dependente.

Seja por escolha ou por ser privada dos seus recursos, pode sentir que não tem mais nada para dar e, por um tempo, até criar uma estrutura nova e mais genuína para as suas relações, pode sentir-se alienada e deprimida. Todos os problemas de saúde acima descritos poderiam certamente agravar-se, com o potencial particular para pedras nos rins devido ao efeito endurecedor de Saturno."

"Esta pessoa poderia começar a enfrentar os desafios deste período futuro simplesmente meditando sobre a dinâmica do seu mapa natal, expresso numa mandala natal ajustada para esse período de 1988, focando-se particularmente nas gemas de Plutão e Vénus e nas casas que as contêm, bem como nos metais de Sagitário e Leão. Poderia também ser construída uma mandala de trânsito mostrando as gemas de Saturno e Úrano colocadas em conjunção com Vénus e em quincúncio com Plutão, dentro de um círculo exterior que rodeie a roda natal. Uma terceira possibilidade seria construir uma mandala de retorno solar e usar as gemas e metais desse

mapa para meditar sobre os potenciais do ano que se avizinha. Poderiam ser escolhidos remédios apropriados para auxiliar este processo e permitir-lhe manifestar a expressão mais elevada destas dinâmicas planetárias.

Uma forma de meditar com esta mandala, para pessoas familiarizadas com mapas natais, é dispor os signos do zodíaco de modo a corresponderem ao mapa natal, de forma a haver as doze casas, organizadas com os doze signos do zodíaco. Assim, correspondem ao mapa astrológico de nascimento, e os planetas caem nos seus lugares habituais.

Ao meditar na mandala, alguns poderão querer começar com a pedra de nascimento correspondente ao seu próprio mapa zodiacal. Coloca-se essa pedra no centro da mandala para representar a Terra e medita-se nela durante um dia. Isto ajuda a sintonizar-se com toda a mandala e dá-lhe um ponto de foco central. Aqui, com a pedra de nascimento, prefere-se o uso de uma gema lapidada, embora geralmente seja melhor usar pedras não lapidadas para o resto da mandala. Depois de um dia, deixa-se essa pedra no centro da mandala e passa-se para a pedra seguinte durante vinte e oito dias, prosseguindo em torno do mapa zodiacal.

Algumas pessoas podem não se sentir sintonizadas com as suas pedras de nascimento. Tais indivíduos podem, em vez de colocar a pedra de nascimento no centro da mandala, colocar um olho-de-tigre nessa região. Devido à relação do olho-de-tigre com a Terra, essa pedra também ajudará a pessoa a sintonizar-se com toda a mandala e dar-lhe-á um ponto de foco central.

Existem muitas outras formas possíveis de meditar sobre a mandala. Pode-se meditar na primeira casa e no signo solar e prosseguir para fora, meditando em cada planeta e em cada casa sucessiva. Começa-se pelo Sol, Lua, Mercúrio, Vénus, Marte, Vesta, Júpiter, Saturno, Quíron, Úrano, Neptuno e Plutão. Se se estiver apenas a meditar sobre as casas, começa-se pela primeira casa e sobe-se até à décima segunda casa. Ou prossegue-se por cada divisão zodiacal da mandala. Se o teu signo de nascimento for, por exemplo, Peixes, começa a meditar no signo zodiacal seguinte, Carneiro. Prossegue pelo zodíaco até chegares ao último signo, que é o teu signo de nascimento.

Assim, pode demorar mais de um ano a percorrer toda a mandala. Enquanto te focas em cada signo, casa ou planeta na mandala, toda a mandala também deve ser sintonizada. Se estiveres a sintonizar-te com a mandala quando existem vários aspetos difíceis, será muitas vezes melhor focar apenas uma ou duas áreas para primeiro aprender as lições

envolvidas antes de prosseguir para outras áreas da mandala. Mantém a tua sintonia pelo tempo normal de trânsito dos planetas. Por exemplo, quando Saturno faz um trânsito a Júpiter durante um período de dois meses, mantém o teu foco em ambos os planetas durante esse período. Liga os períodos de meditação à transição dos planetas. Assim, estimulas o teu próprio potencial.

Não estamos a dar prioridade a um sistema em detrimento de outro. Alguns podem querer focar-se principalmente numa parte da mandala, como nas doze casas, doze planetas ou doze constelações. É possível meditar na mandala de olhos abertos ou fechados. Alguns poderão querer tornar a mandala tridimensional, pendurando-a num fio para que gire por si mesma, mostrando a frente e o verso da mandala. A mandala irá parar lentamente, e o indivíduo meditará então olhando para uma área da mandala. O que pode desenvolver-se neste processo é uma forma de hipnose, porque a vibração das pedras e metais preenche o ambiente à medida que a mandala gira. Se a mandala for usada no corpo, pode haver um efeito semelhante.

Muitos sentirão a energia poderosa que é gerada ao meditar nesta mandala. O coração abrir-se-á frequentemente. As pessoas podem querer focar as suas energias de amor e cura nos outros. Por vezes, a energia gerada será demasiado forte para alguns. As perceções pessoais reveladas nesses momentos podem ficar submersas no subconsciente. A proximidade da Lua em relação à Terra, no que diz respeito a como a Lua rege o subconsciente, pode ser um factor relevante. Por exemplo, se alguém de repente sentir tensão ou começar a suar enquanto medita na mandala, olha para dentro e examina a Lua interior, para que as mensagens que estás a experienciar possam ser reveladas. Em breve compreenderás que as características dos planetas, casas e signos zodiacais referem-se a muitos traços humanos. Esta compreensão aumentará à medida que aprofundares a tua meditação com a mandala.

Quando meditares com esta mandala, recomendamos vivamente que não uses o ponto de vista heliocêntrico, exceto se já entenderes astrologia, porque esse ponto de vista é bastante avançado na evolução da alma. Recomendamos proceder com o ponto de vista geocêntrico. O sistema heliocêntrico coloca o Sol no centro, e o sistema geocêntrico coloca a Terra no centro. Com a Terra no centro, começa com o planeta mais próximo, que neste sistema é a Lua. Depois prossegue para fora para os vários planetas, continuando geralmente com Vénus, Marte, Mercúrio, Vesta, Sol, Júpiter, Saturno, Quíron, Úrano, Neptuno e Plutão.”

Como é que alguém pode purificar os metais e as pedras preciosas usados numa mandala antes de os reutilizar noutra?

"Coloca os metais e as gemas debaixo de uma pirâmide durante pelo menos duas horas. Se as pedras estiverem numa mandala há um ano ou mais, então, para cada ano, deixa as pedras debaixo da pirâmide durante vinte e quatro horas. Por exemplo, se um padrão de mandala foi estabelecido durante três anos, deixa as pedras debaixo da pirâmide durante três dias completos ou setenta e duas horas. No entanto, certifica-te de que apenas as pedras de um dos três níveis são colocadas debaixo da pirâmide de cada vez. Por exemplo, nunca coloques as gemas que representam as casas debaixo da pirâmide juntamente com qualquer gema que represente os planetas. E certifica-te de que as pedras nunca se tocam enquanto estão debaixo da pirâmide."

Fala sobre o desenvolvimento futuro desta tecnologia.

"Espera-se que algumas pessoas criem uma grande mandala e que o façam na sua casa em forma completa, com as gemas e metais reais. Poderão notar uma transformação da energia dentro da sua casa. Espera-se que isto seja feito num centro espiritual, como uma sala de reuniões. A mandala afetará provavelmente a consciência de muitas pessoas à medida que meditam à sua maneira, talvez sem sequer saberem que a mandala está na casa ou edifício. O que eventualmente se desenvolverá a partir disto é uma amplificação de energias que dá às pessoas novas ideias sobre si mesmas. Alguns perceberão como construir estruturas com a mandala como parte intrínseca. Em vez de a mandala ser construída como um pormenor depois da casa, alguns podem desenhar casas à volta da mandala.

Muitos astrólogos terão perguntas sobre este sistema de mandala. Isto faz parte do processo, pois muitos astrólogos aprenderam muito do que sabem sobre astrologia nos tempos da Atlântida, quando este sistema de mandala era usado. Algumas pessoas terão novas ideias sobre o uso deste sistema enquanto dormem, em carros ou no trabalho. As pessoas devem ser encorajadas a experimentar com este sistema de mandala e a não se restringirem ao que foi dito aqui. Este sistema de mandala oferece um grande potencial e poderá de facto tornar-se uma tecnologia importante no futuro imediato da humanidade."

Fala sobre a relação entre os mapas astrológicos e os tankas tibetanos, que muitas vezes têm um padrão mandálico.

"Embora os tankas tibetanos sejam frequentemente baseados em informações astrológicas, não encontramos aqui nenhum grande discurso."

No ano passado, assisti a uma palestra dada por Hunbatz Men, um maia que passou muitos anos a estudar a filosofia e espiritualidade maia antigas. Depois da sua palestra sobre o calendário maia, perguntei-lhe se já tinha ouvido falar dos maias usarem cristais de quartzo com algum dos seus calendários astrológicos. Ele disse que, há algum tempo, arqueólogos britânicos, ao visitarem um antigo observatório maia, descobriram uma folha de cristal de quartzo que pode ter feito parte do observatório. Levaram-na para Inglaterra para estudar.

A mandala tem sido há muito um símbolo sagrado em muitas culturas. Alguns já suspeitam que os locais de mandala e roda medicinal encontrados entre culturas nativas serviam como observatórios astronómicos e calendários lunares. Talvez o uso mais extensivo registado da mandala seja entre os tibetanos, com o tanka, nas suas práticas religiosas e artísticas.

Ao projetar para o futuro potencial, será muitas vezes mais fácil para as pessoas envolvidas em trabalho espiritual usar este sistema de mandala. É importante compreender que projetar para o futuro também envolve interpretação e não viola o livre-arbítrio de cada um. O futuro é determinado em parte por como agimos no presente.

John também mencionou que os Lemurianos usaram esta tecnologia e compreenderam que a sua civilização colapsaria quando colapsou. Alguns nessa cultura entendiam o curso da evolução deste planeta por centenas de milhares de anos para o futuro. Às vezes era através do uso desta tecnologia mandálica, enquanto noutras ocasiões era através do desenvolvimento espiritual interior. Nostradamus usou esta mesma tecnologia para ver com precisão centenas de anos no futuro.

John disse que, como os Lemurianos sabiam que haveria um colapso na consciência, os golfinhos foram criados através de energia mental para colocar todos os ensinamentos da Lemúria no código genético desses animais. Isto foi feito para preservar os ensinamentos da Lemúria para a raça humana no futuro. É por isso que existe um interesse crescente em estudar golfinhos hoje em dia.

A nível do inconsciente coletivo, as pessoas compreendem intuitivamente que há muito a aprender com os golfinhos. Já começaram estudos para estabelecer comunicação com os golfinhos. Nos próximos anos, voltaremos a aprender como ter comunicações diretas com os golfinhos e, depois, aprenderemos a aceder ao seu código genético para libertar os ensinamentos da Lemúria. Isto poderá também ser feito em conjunto com o restabelecimento da linguagem universal neste planeta."

COMO FUNCIONAM OS ELIXIRES DE PEDRAS PRECIOSAS, ESSÊNCIAS FLORAIS E REMÉDIOS HOMEOPÁTICOS NAS PESSOAS

A forma exata como os elixires de pedras preciosas e outros remédios vibracionais atuam nas pessoas é um processo complexo que nunca foi totalmente explicado. O Dr. Roberts, um destacado médico homeopata, chegou mesmo a afirmar que nunca será possível compreender como os remédios homeopáticos auxiliam a força vital a vencer a doença. Embora o processo completo não seja descrito neste texto, são aqui apresentadas muitas informações novas.

Com o tempo, perceber-se-á que muitos dos conceitos emergentes do que se designa por 'nova física' explicarão com grande detalhe como os remédios vibracionais atuam no ser humano. Ainda parece não haver grande compreensão disto nos círculos homeopáticos, mas há uma análise interessante desta relação em *Space, Time and Medicine* de Larry Dossey, M.D. e em *Health and Healing: Understanding Conventional and Alternative Medicine* de Andrew Weil, M.D. O Professor Tiller, Ph.D., da Universidade de Stanford, também desenvolveu pesquisas interessantes sobre a relação entre a física moderna e o funcionamento dos remédios homeopáticos nas pessoas.

Cada vez mais homeopatas utilizam a máquina de eletroacupunctura disponibilizada pelo Dr. Voll. Com este e outros dispositivos semelhantes, um número crescente de profissionais está a desenvolver uma melhor compreensão das energias subtis envolvidas na forma como os remédios vibracionais atuam no corpo.

Descobertas recentes em magnetobiologia e biomagnetismo oferecem uma

explicação teórica de como os remédios vibracionais atuam. (A magnetobiologia é o estudo do efeito dos campos magnéticos sobre os sistemas biológicos, e o biomagnetismo é o estudo dos campos magnéticos emitidos por sistemas biológicos.) Várias conferências e livros recentes, como *The Body Electric: Electromagnetism and the Foundation of Life* de Becker, M.D. e Selden, testemunham o interesse crescente na relação entre campos de energia elétrica e magnética e a atividade fisiológica.

Sabe-se que os organismos biológicos emitem campos eletromagnéticos específicos associados à atividade fisiológica subjacente. Não é tanto a troca de energia que é importante na medicina vibracional, mas sim a troca de informação transmitida em padrões eletromagnéticos muito fracos. Trata-se de informação numa das suas formas mais básicas.

Uma célula é um sistema aberto. Para sobreviver de forma equilibrada, deve trocar matéria, energia e informação com o ambiente. Se uma célula for privada de uma troca contínua e equilibrada de matéria, energia e informação com o meio envolvente, desenvolve padrões comportamentais aberrantes. A membrana celular regula estas trocas entre si e o ambiente. Uma membrana celular pode ser definida como uma estrutura dissipativa, e as suas propriedades podem ser compreendidas à luz da termodinâmica de sistemas longe do equilíbrio. Estruturas dissipativas, por vezes chamadas de padrões dinâmicos, são aquelas ‘estruturas’ que surgem e se mantêm pela dissipação ou consumo contínuo de energia, matéria e informação provenientes do ambiente.

Uma estrutura dissipativa é um sistema termodinâmico longe do equilíbrio. Existem três tipos de estados termodinâmicos: em equilíbrio, perto do equilíbrio e longe do equilíbrio. Anteriormente, pensava-se que a termodinâmica longe do equilíbrio não teria papel na explicação dos processos biológicos, mas recentemente descobriu-se que os processos longe do equilíbrio desempenham um papel fundamental para explicar o funcionamento dos sistemas biológicos.

Anteriormente, os sistemas biológicos pareciam violar a segunda lei da termodinâmica, que afirma que a quantidade de energia disponível num sistema deve diminuir ao longo do tempo, ou que o sistema deve tornar-se mais desorganizado. No entanto, os sistemas biológicos parecem, e de facto tornam-se, mais energizados e organizados com o tempo.

Existem três tipos de condições termodinâmicas: isoladas, fechadas e abertas. Um sistema ou célula isolado é um sistema cujas fronteiras não permitem a passagem de matéria nem de energia. Um sistema fechado é um sistema cujas fronteiras permitem a passagem de energia, mas não de matéria. Isto significa que a matéria permanece no sistema com o mesmo

conteúdo material, mas a energia pode ser introduzida no sistema. Num sistema aberto, tanto a matéria como a energia podem atravessar a fronteira. Para os sistemas biológicos, não só são necessários matéria e energia em cada célula, como também é essencial que a informação atravesse a fronteira celular.

O tipo e as propriedades de um sistema aberto (estrutura dissipativa) que surge dependem de forma essencial do tipo de condições ambientais em que a estrutura se forma e continua a existir. Uma vez que existe uma troca contínua de matéria, energia e informação com o ambiente, o sistema celular coevolui e altera-se com as mudanças das condições ambientais. Os remédios vibracionais alteram as condições ambientais de cada célula; a célula é então capaz de transmutar essa alteração numa resposta biologicamente significativa.

Houve uma transformação radical na forma como se veem as moléculas de proteína. Devido a um equívoco originado pela cristalografia de raios X, surgiu a ideia de que as moléculas de proteína tinham estruturas estáticas ou rígidas. A função fisiológica de uma molécula de proteína dependia da sua estrutura rígida e, para passar de uma função fisiológica para outra, tinha de mudar de uma estrutura rígida para outra. Hoje sabe-se que os átomos nas moléculas de proteína, presentes em todas as células, estão em vibração constante e não possuem uma estrutura rígida. Um modo vibratório corresponde a uma função fisiológica, e outro modo vibratório corresponde a uma função fisiológica diferente. Este é um elo fundamental com a medicina vibracional.

As moléculas de proteína são os principais manipuladores de energia e informação nas células biológicas. Cada célula possui três moléculas de proteína responsáveis por transformar sinais externos em sinais internos. Estas três moléculas são denominadas molécula recetora, molécula transdutora e molécula amplificadora. A molécula recetora, situada na superfície de cada membrana celular, é uma antena molecular que recebe ou deteta sinais externos do ambiente e ativa a molécula transdutora.

A molécula transdutora traduz sinais externos em sinais internos, transportando assim o sinal através da membrana. A molécula amplificadora ou enzima converte uma molécula precursora num segundo mensageiro que ativa o funcionamento interno de cada célula. O primeiro mensageiro neste processo é o padrão energético externo, como um remédio vibracional.

O segundo mensageiro afeta um efetor interno, que normalmente é uma proteína quinase. Uma proteína quinase tem duas partes — um componente regulador e um componente catalítico. O segundo mensageiro

liga-se geralmente ao componente regulador e ativa o componente catalítico. Deste modo, a proteína quinase desencadeia uma resposta celular.
Várias respostas celulares, como secreção, metabolismo, crescimento e contração, são ativadas desta forma.

Estas respostas celulares são geradas pelo tipo de remédio vibracional utilizado. O modo vibratório de vários elixires de pedras preciosas, essências florais e remédios homeopáticos é influenciado de forma muito específica fora de um sistema biológico. Depois, essa substância é ingerida ou aplicada externamente para interagir e alterar o modo vibratório da molécula recetora na superfície de cada célula.

Existem várias propriedades inesperadas que podem estar associadas a células definidas como estruturas dissipativas ou sistemas longe do equilíbrio. Estas propriedades permitem que alterações ambientais de pequena escala sejam amplificadas, criando alterações fisiológicas ou psicológicas de grande escala nos organismos biológicos. Por exemplo, estruturas dissipativas têm uma sensibilidade inerente a mudanças de campo ambientais internos e externos de pequena escala. Além disso, estruturas dissipativas possuem uma relação intrinsecamente não linear entre os campos que interagem com elas e as respostas que delas advêm. Estes princípios de fenómenos eletromagnéticos e biomagnetismo explicam como as terapias vibracionais atuam nas pessoas.

Esta informação foi fornecida por um colaborador, Vernon Rogers.

Ele está a realizar investigação em nova física e eletromagnetismo para explicar como funcionam os medicamentos vibracionais. Hilarion e John já reconheceram a validade básica da sua investigação. O leitor deve também compreender que esta explicação descreve como os remédios vibracionais atuam ao nível celular. As preparações vibracionais influenciam igualmente outros aspetos do corpo. Hilarion partilhou mais alguns esclarecimentos sobre o funcionamento dos medicamentos vibracionais ao nível celular.

«No modo habitual de mudança de vibração destas moléculas de proteína, certos conjuntos de padrões de frequência e taxas de vibração são facilmente perturbados por outros padrões vibratórios. O padrão vibratório de um elixir de pedras preciosas, essência floral ou remédio homeopático é, em grande parte, armazenado num padrão vibratório etérico, por vezes designado por matriz etérica. Nesta matriz atingem-se certos estados transitórios que se situam perto do nível físico. A molécula de proteína, devido à sensibilidade de muitos dos seus padrões vibratórios às vibrações

etéricas, pode entrar em ressonância simpática com o padrão vibratório de um elixir de pedras preciosas, essência floral ou remédio homeopático. Este padrão vibratório alterado torna-se o padrão semente que depois é conduzido e amplificado através do ser.»

Poderias descrever como funcionam os remédios vibracionais nas pessoas?

«Quando um elixir de pedras preciosas, uma essência floral ou um remédio homeopático é ingerido ou usado como pomada, segue um caminho específico semelhante através dos corpos físico e subtis. Inicialmente é assimilado pelo sistema circulatório. A seguir, o remédio estabelece-se a meio caminho entre os sistemas circulatório e nervoso. Aqui cria-se uma corrente eletromagnética devido à polaridade destes dois sistemas.

Com efeito, existe uma ligação íntima entre estes dois sistemas em relação à força vital e à consciência, que a ciência moderna ainda não compreende. A força vital atua mais através do sangue e a consciência mais através do cérebro e do sistema nervoso. Estes dois sistemas contêm propriedades semelhantes ao quartzo ou cristalinas e correntes eletromagnéticas. As células sanguíneas, especialmente os glóbulos vermelhos e brancos, contêm mais propriedades cristalinas; o sistema nervoso contém mais corrente eletromagnética. A força vital e a consciência utilizam estas propriedades para entrar e estimular o corpo físico.

A partir do ponto intermédio entre os sistemas nervoso e circulatório, o remédio desloca-se geralmente diretamente para os meridianos. Existe uma ligação direta entre os sistemas nervoso, circulatório e de meridianos, em parte porque, há eras atrás, os meridianos foram originalmente usados para criar estas duas partes do corpo físico. Consequentemente, tudo o que influencia um destes sistemas tem um impacto direto nos outros dois. Os meridianos utilizam a passagem entre os sistemas nervoso e circulatório para conduzir a força vital para o corpo, quase se estendendo diretamente até ao nível molecular. Os meridianos são a interface ou portal entre as propriedades físicas e etéricas do corpo.

A partir dos meridianos, a força vital do remédio penetra nos vários corpos subtis, nos chakras ou regressa diretamente ao corpo físico, ao nível celular, através de vários portais situados a meio caminho entre os sistemas nervoso e circulatório. O seu percurso é determinado pelo tipo de remédio e pela constituição da pessoa.

Os três principais portais para a força vital do remédio reentrar no corpo físico são o corpo etérico e o fluídico etérico, os chakras e a pele com as suas propriedades de sílica ou cristalinas. O fluídico etérico é a parte do corpo etérico que envolve o corpo físico e conduz a força vital para as células individuais. O cabelo, com as suas propriedades cristalinas, é um transportador da força vital; não é um portal. Partes específicas do corpo físico são portais para a força vital de um remédio vibracional apenas porque estão associadas a diferentes chakras ou meridianos.

A glândula pineal, por exemplo, está diretamente associada ao chakra da coroa. A força vital de um remédio vibracional costuma gravitar para um portal, mas pode reentrar no corpo físico através de vários portais. Por exemplo, remédios vibracionais com propriedades cristalinas tendem a dirigir-se para a pele.

Quando a força vital sai e reentra no corpo físico, passa sempre através do corpo etérico. Este corpo não é necessariamente considerado um portal, a não ser que seja de alguma forma especialmente afetado pelo processo.»

Quando a força vital de um remédio regressa ao corpo físico, vai diretamente para a área lesionada ou tem de passar primeiro pelo ponto intermédio entre os sistemas nervoso e circulatório?

«Depois de passar por um dos portais descritos, a força vital passa sempre pelo ponto intermédio entre os sistemas nervoso e circulatório. Em seguida, entra ao nível celular e nas áreas desequilibradas do corpo físico. Todo este processo ocorre instantaneamente, mas costuma demorar algum tempo até se sentirem os resultados. De forma semelhante, se alguém for agredido na cara, pode demorar vários dias até sentir inchaço ou dor.

O remédio vibracional é conduzido para as áreas desequilibradas com a ajuda das propriedades cristalinas da linfa. O facto de a linfa ter propriedades cristalinas contribui para a sua função de remoção de toxicidade do corpo. A linfa não só extrai toxicidade física, como as suas propriedades cristalinas permitem-lhe remover a vibração das toxinas do corpo. As toxinas também têm uma tendência natural para serem atraídas para o sistema linfático para serem eliminadas.»

Poderias aprofundar a sua afirmação de que existem propriedades semelhantes ao quartzo no corpo?

«Existem várias estruturas cristalinas semelhantes ao quartzo nos corpos físico e subtis que aumentam o impacto dos remédios vibracionais. No

corpo físico, estas áreas incluem os sais celulares, o tecido adiposo, a linfa, os glóbulos vermelhos e brancos e as glândulas pineal e timo. Estas estruturas cristalinas constituem um sistema complexo no corpo, mas ainda não foram devidamente isoladas e compreendidas pela medicina moderna. No entanto, o quartzo está a ser cada vez mais utilizado na medicina. Por exemplo, nos últimos anos tornou-se comum usar quartzo liquefeito para preencher cavidades limpas.

As estruturas cristalinas funcionam por ressonância simpática. Existe uma sintonia entre as propriedades cristalinas nos corpos físico e subtil, os éteres e muitos remédios vibracionais, nomeadamente os elixires de pedras preciosas e essências florais. Existe uma grande sintonia entre o corpo físico e as pedras preciosas. Estas propriedades no corpo amplificam a força vital dos remédios vibracionais para um nível reconhecível e assimilável.

Com efeito, estas propriedades cristalinas são pontos de retransmissão para que a maior parte das energias etéricas penetre no corpo físico. Isto permite uma distribuição equilibrada de várias energias nas frequências corretas, estimulando assim a eliminação de toxicidade para criar saúde. De forma semelhante, vibrações de frequência de ondas de rádio incidem sobre um cristal num rádio. O cristal ressoa com a alta frequência de tal forma que a absorve, transmitindo as frequências áudio que são percetíveis pelo corpo.

O corpo físico está frequentemente exposto a propriedades semelhantes às etéricas, e as propriedades cristalinas do corpo e os padrões organizados dos éteres integram e amplificam os remédios vibracionais para que atuem melhor e mais rapidamente nas pessoas. Se os remédios vibracionais não fossem amplificados, o corpo físico acabaria por reconhecer, ao longo de períodos mais longos, o seu efeito cumulativo.

Existe uma sintonia entre as células individuais e os cristais de quartzo. Ambos estão divididos em padrões de três e seis. O topo de um cristal de quartzo tem sempre seis lados. O número três nos cristais está relacionado com o seu desdobramento matemático em intersecções de base triangular. As estruturas moleculares baseiam-se muitas vezes em princípios de uma estrutura triangular que faz parte da formulação dentro das estruturas cristalinas.

As células individuais apresentam um padrão semelhante de três e seis através de estruturas geométricas semelhantes quando existe uma interligação ao nível molecular. É o processo de base triangular que permite

a interligação de moléculas individuais de diferentes elementos para criar uma interligação adequada de forma auto-perpetuante. Esta informação específica é fornecida não tanto para o leigo, mas para estimular aqueles que estudam ciência molecular.

Quando os remédios vibracionais são amplificados, a sua força vital alcança mais rapidamente as partes desequilibradas do corpo e num estado mais estável. Os remédios podem limpar a aura e os corpos subtis para que esses desequilíbrios deixem de contribuir para a doença. Se isto parece estranho, recorde-se que os cientistas já provaram muitas vezes que energias subtis como ultra-sons e micro-ondas podem causar doenças. Porque não poderiam outras energias subtis produzir saúde?

O funcionamento interno dos éteres, que são forças que se deslocam ligeiramente mais rápido do que a velocidade da luz, amplifica a energia que passa através de um padrão cristalino. Quando a força vital dos remédios vibracionais passa por um padrão cristalino, há uma ligeira amplificação decorrente de uma expansão temporária de massa que ocorre à medida que a energia se aproxima da velocidade da luz. A propriedade de amplificação cria mais estabilidade na energia. O padrão cristalino também armazena energia eletromagnética e amplifica projeções de pensamento.

A glândula pineal é uma estrutura cristalina que recebe informação da alma, do eu superior e dos corpos subtis, em particular do corpo astral. Os corpos subtis funcionam muitas vezes como filtros para os ensinamentos da alma e do eu superior. Da glândula pineal, a informação viaja para a parte direita do cérebro. Se houver necessidade de alertar a mente consciente para esta informação superior, ela passa pelo hemisfério direito do cérebro sob a forma de sonhos.

Depois, o hemisfério esquerdo analisa para perceber se essa informação pode ser assimilada. Isto ocorre frequentemente com sonhos claros que transmitem mensagens. Do hemisfério esquerdo, a informação percorre o sistema neurológico, passando especificamente por dois pontos reflexos críticos: a medula oblonga e o cóccix.

Existe um estado constante de ressonância ao longo da coluna vertebral entre a medula oblonga e o cóccix; as propriedades da glândula pineal ressoam entre estes dois pontos. Em seguida, a informação desloca-se para outras partes do corpo através dos meridianos e das estruturas cristalinas já descritas. A força vital dos remédios vibracionais ativa todo este procedimento. Este é um processo fundamental utilizado pela alma para manifestar o karma no corpo físico.

As propriedades cristalinas na aura são campos estáveis de energia. Assim como os ímanes contêm campos que possuem uma estrutura ou núcleo, também existem padrões de energia na aura. O ponto central de consciência para estas propriedades cristalinas está muitas vezes localizado no corpo físico, como nas glândulas. Certos órgãos têm uma concentração mais elevada de propriedades cristalinas. Além disso, existem pontos e picos de atividade cristalina que se estendem para além e independentemente do corpo físico.

Estes campos de energia prolongam-se por áreas da aura que se tornam etéricas na sua natureza. Estes padrões de energia são, na realidade, focos de consciência que se projetam de volta para a forma física para ativar esse veículo. Assim, os padrões cristalinos na aura estendem-se pelos corpos físico e subtis. Estes campos podem ser referidos como uma matriz de energia ou matriz de consciência que se autorrealiza e obedece a leis naturais. Apesar de esta energia estar para além da capacidade do biológico, encaixa ainda assim nas leis e mecânicas naturais da física.

É com estes campos que os elixires de pedras preciosas ganham primeiro a sua influência e procuram ressoar com e penetrar até ao nível do corpo físico. Tal como existem certas energias bioquímicas nos tecidos neurológicos do corpo físico que ativam e controlam a massa de tecido muscular, existem, por sua vez, campos mais subtis que são influenciados pelos elixires de pedras preciosas. Esta matriz de energia é amplificada e projetada no corpo físico; e, eventualmente, com um efeito cumulativo, estabiliza-se ou cristaliza-se o padrão da pedra preciosa para promover a cura e a consciência. Eventualmente, ocorre uma transformação da personalidade.

Explica como ativar as propriedades cristalinas no corpo.

«Concentre-se nos chakras através de visualização e meditação. Usando a escala musical, projeta o OM com três diferentes tons corretos para a sintonia com os chakras do plexo solar, do coração e da testa. Visualize luz branca nestes chakras. Isto ativa todo o corpo físico, pois estes três chakras são os principais pontos onde as estruturas cristalinas no corpo têm o seu maior reforço. Este processo sintoniza naturalmente o corpo físico.»

Pode fornecer mais informações sobre o sistema cristalino no corpo que a medicina ocidental ainda não isolou?

«Não, isto será abordado no futuro.»

Porque existe ressonância constante entre a medula oblonga e o cóccix?

«Em primeiro lugar, são dois pontos reflexos pelos quais são processadas as respostas do corpo. Recuar após um choque súbito exemplifica isto. Esta área está num estado contínuo de estimulação; por isso, amplifica a energia etérica associada à glândula pineal. Também traduz a energia dos corpos subtis para o corpo físico, especialmente para o sistema nervoso. A energia kundalini é aumentada por esta estimulação constante.»

As pessoas são afetadas de forma diferente quando tomam pedras preciosas internamente como elixir, externamente na pele ou por injeção?

«Os três métodos ainda atuam através das mesmas vias descritas acima. Existem algumas influências únicas em cada caso, dependendo das necessidades específicas de cada indivíduo.»

Explica como um elixir de pedras preciosas foca a consciência em alguém.

«É simplesmente o estado de consciência que existe no mineral a ser transferido para o indivíduo.»

Será correto dizer que várias pedras preciosas têm uma taxa vibratória semelhante à taxa vibratória de diferentes estados emocionais e partes do corpo, sendo esta uma razão fundamental pela qual todos os remédios vibracionais funcionam nas pessoas?

«Consideramos isto correto. Este é um dos princípios básicos de toda a cura vibracional.»

Max Heindel observou que a matéria é espírito cristalizado e que o sangue contém cristais. As estruturas cristalinas no corpo também são referidas no *Livro de Enoque*. No *Tao*, as estruturas cristalinas no corpo são referidas como o 'Pa Kua'. A glândula pituitária é chamada de caverna de cristal. Vários médicos influenciados pelos ensinamentos de Rudolf Steiner realizam agora o teste capilar-dinâmico do sangue. As propriedades cristalinas do sangue são utilizadas para a deteção precoce de doenças. Ehrenfried Pfeiffer desenvolveu muito trabalho nesta área.

O que acontece quando as toxinas são expulsas do corpo pelos remédios vibracionais?

«As toxinas são empurradas para os limites exteriores da aura para purificação. Algumas toxinas são empurradas para os éteres, onde são purificadas, enquanto outras são puxadas de volta para o corpo pela mente. A mente faz isto porque os remédios vibracionais apenas estabilizam temporariamente os corpos físico e subtis até que haja uma purificação da consciência e uma libertação de apegos emocionais e conceitos mentais erróneos.

Toda a energia é secundária em relação à energia dos éteres. Os éteres existem e fluem num estado perfeito de harmonia com o tempo e a natureza. As toxinas no corpo não partilham esta harmonia na sua composição química e estrutura molecular. Isto torna-as instáveis e mais fáceis de transformar. Observe-se, por exemplo, os padrões da areia colocada no fundo do oceano. Se mexermos na areia, a água ficará imediatamente turva. Isto simboliza as toxinas a viajar para a aura. Assim como os éteres afetam as toxinas na aura, passados algum tempo as correntes de água restauram a areia ao seu padrão original e a água é purificada e estabilizada.

O corpo físico é um fluxo de energia no fluxo do tempo — passado, presente e futuro. A existência de doença significa que o corpo físico está a viver fora de sincronia com o fluxo temporal, o que cristaliza o karma. Estar em sincronia perfeita com o tempo significa estar em perfeita saúde.»

As ervas e os vários nutrientes ao nível físico atuam no corpo da mesma forma para expulsar toxinas, tal como descreveu com os remédios vibracionais?

«Todas as formas de preparações naturais de cura seguem estes princípios gerais. O processo é praticamente o mesmo, com uma ligeira diferença de cada remédio começar numa base diferente nos corpos físico ou subtis. Existem algumas diferenças no local onde as toxinas reentram no corpo físico, mas isso envolve princípios complexos que serão revistos no futuro.»

Os espíritos da natureza trabalham com os minerais e elixires de pedras preciosas da mesma forma que descreveu com as essências florais?

«Conforme já discutido, tal como existem diferentes comprimentos de onda para som, luz e outros padrões de energia, existem diferentes comprimentos de onda na força vital ou nos campos etéricos. Os espíritos da natureza existem num espectro ou frequência de força vital semelhante àquele em que funcionam as essências florais. Esta ressonância simpática

cria um efeito de fundo que amplifica as essências florais. Como seres eletromagnéticos de pura consciência, amplificam especialmente o sistema nervoso, que é notavelmente eletromagnético na sua operação. Os espíritos da natureza também ocupam uma camada de energia associada aos corpos subtis.

As essências florais provêm do veículo vivo que contém o padrão de consciência e são a própria modelação da consciência. Em contraste, os elixires de pedras preciosas apenas amplificam a consciência; não são a consciência em si. Assim, há uma distinção entre elixires de pedras preciosas e essências florais porque atuam em espectros diferentes da força vital. Esta distinção é uma razão importante pela qual os elixires de pedras preciosas funcionam mais próximo dos remédios homeopáticos do que as essências florais. Os remédios homeopáticos não têm a capacidade de amplificar a consciência. Eles mantêm apenas o padrão físico. Como os elixires de pedras preciosas não possuem tanta força vital como as essências florais, os espíritos da natureza não trabalham tanto com os elixires de pedras preciosas como com as essências florais.»

Porque é que certas substâncias bloqueiam os remédios vibracionais de atuar?

«Certas toxicidades bloqueiam o caminho da força vital do remédio através dos corpos físico e subtis. O stress, a falta de vitaminas do complexo B e uma coluna vertebral fraca, especialmente no cóccix ou na medula oblonga, enfraquecem o sistema nervoso. Metais pesados no organismo ou falta de ferro enfraquecem o sistema circulatório. Há muito tempo que alguns compreendem que o alumínio no corpo é altamente tóxico e que normalmente interfere com a ação dos remédios homeopáticos. Os esteroides* bloqueiam o sistema nervoso, o sistema muscular, o chakra do baço e o chakra do coração. Outros químicos bloqueiam várias partes do caminho da força vital dos remédios vibracionais.»

**(N.T.: Esteróides são uma classe de compostos orgânicos que têm uma estrutura química característica: quatro anéis de carbono fundidos (três de seis átomos e um de cinco).*

Podem ser de origem natural ou sintética e dividem-se em diferentes tipos: Esteróides naturais (hormonas esteróides): Hormonas sexuais, como estrógenos, progesterona e testosterona.

Corticosteróides produzidos pelas glândulas suprarrenais, como cortisol e aldosterona.

Esteróides sintéticos: Medicamentos corticosteróides usados para reduzir inflamações (ex.: prednisolona, dexametasona).

Esteróides anabolizantes, usados (legal ou ilegalmente) para aumentar massa muscular e rendimento físico — imitam a testosterona.

O efeito da cafeína e da nicotina num indivíduo é devastador. A cura é a abstinência completa. A cânfora e a cafeína alojam-se no corpo etérico e, ocasionalmente, nos corpos emocional e mental. Por vezes, irritam, mas não penetram totalmente no corpo astral. Estes quatro corpos têm uma ligação especial com o sistema nervoso. Embora ambas as substâncias interfiram nos sistemas circulatório e nervoso, a cânfora bloqueia notoriamente o sistema nervoso.

Em contraste, a cafeína sobrestimula o sistema nervoso e provoca uma constrição nos meridianos e no sistema circulatório. Tudo o que irrita ou sobrestimula o sistema nervoso também penetra pelo menos no corpo emocional e, possivelmente, no corpo mental. Isto porque a substância normalmente estimula diretamente estes corpos subtis e estes dois corpos subtis estão diretamente ligados e influenciados pelos sistemas nervosos simpático e parassimpático.

A cafeína desequilibra todos os meridianos, o que provoca um efeito de fuga no corpo etérico e instabilidade emocional na estrutura da personalidade. Desenvolve-se um desequilíbrio entre os corpos emocional e mental. É por isso que o café perturba o chakra emocional e o estômago, que é o principal assento das emoções no corpo físico.

O álcool interfere nos corpos astral e mental e enfraquece toda a personalidade. As forças vitais no abdómen e no chakra do coração enfraquecem, o que origina o cancro, especialmente na tiroide. Cria também tumores na glândula pineal, e há um alongamento e diminuição da elasticidade das paredes circulatórias. Torna a pessoa mais egoísta, pelo que há maior tensão no chakra do coração. Há um atrofiamento do timo, com perturbações a desenvolverem-se no timo e no coração, inclusive no nascituro e nos chakras do nascituro. Quando álcool e cafeína são consumidos em conjunto, o chakra do coração é especialmente danificado. Todos os chakras associados a estas partes do corpo físico ficam enfraquecidos.

Recebi vários relatos de pessoas que tomaram as essências florais de café ou tabaco e depois não conseguiram mais suportar o sabor ou o cheiro do

café ou tabaco. Seria interessante realizar alguns estudos duplamente cegos com estas duas essências florais.

Outras substâncias que podem bloquear os remédios vibracionais incluem uma dieta pobre, mentas, mentol, timol, odor de alho e perfumes fortes, especialmente se contiverem alumínio e outros sintéticos.

O odor de alho pode bloquear o chakra da garganta, o abdómen e a base da coluna. As mentas, por vezes, enfraquecem todo o processo de funcionamento dos remédios vibracionais nas pessoas, embora não afetem notoriamente áreas específicas. Para algumas pessoas, o enxofre interfere com os remédios vibracionais porque interage com a amónia na pele. Isto só ocorre, no entanto, quando uma deficiência de ferro no sangue enfraquece as propriedades magnéticas do fluídico etérico.

Embora estas substâncias possam bloquear a ação dos elixires de pedras preciosas e essências florais, geralmente atuam apenas como irritantes. O problema é maior com os remédios homeopáticos porque estes estão tão impressos no corpo físico. Quando os elixires de pedras preciosas e as essências florais são preparados em potências homeopáticas, estas substâncias apresentam problemas maiores se forem utilizadas potências homeopáticas abaixo de 1M.

Biofeedback, dieta correta, visualização criativa, ervas, hipnose, meditação e massagem, incluindo ajustes quiropráticos e osteopáticos, facilitam estes bloqueios. O jejum remove especialmente a cafeína do corpo. Estas modalidades selam o padrão de cura dos remédios vibracionais.

Poderias explicar o que bloqueia os minerais de atuarem como elixires de pedras preciosas, em contraste com as pedras serem preparadas em potências homeopáticas tradicionais?

«Não há propriedades únicas em cada sistema para além do que já foi dito.»

Compreende-se cada vez mais que o remédio homeopático bem escolhido já não atua como antes porque muitas pessoas tomam inúmeros fármacos químicos e fazem tratamentos de radiação. Os poluentes ambientais, como os químicos na nossa cadeia alimentar, também desempenham um papel fundamental na interferência do funcionamento dos remédios vibracionais no corpo. Todos estes poluentes modernos são uma razão essencial para os banhos discutidos no meu livro anterior *Elixires de Pedras Preciosas e Cura Vibracional, Vol. 1* serem tão cruciais.

Será possível provar cientificamente que os remédios vibracionais atuam assim nas pessoas?

«Podem ser utilizados dispositivos médicos sofisticados para monitorizar diferentes partes do corpo, incluindo os meridianos. Isto demonstra que estes remédios afetam partes específicas do corpo. Pode envolver a simples colocação de elétrodos em partes do corpo. Pode ser utilizada a máquina de eletroacupunctura de Voll.»

Poderias explicar como os elixires de pedras preciosas, essências florais e remédios homeopáticos atuam de forma diferente nas pessoas?

«Quando o padrão das essências florais viaja para os meridianos a partir do ponto intermédio entre os sistemas circulatório e nervoso, o seu principal efeito é mais sobre as partes etéricas do corpo, como a psique. Ao mesmo tempo, quando as essências florais afetam principalmente o corpo físico, mais força vital regressa diretamente ao corpo físico a partir dos meridianos. Os elixires de pedras preciosas e os remédios homeopáticos atuam mais próximo do corpo físico; por isso, a maior parte da sua força vital também se desloca para o corpo físico a partir dos meridianos. Contudo, quando estes remédios afetam as emoções ou a psique, parte da sua força vital desloca-se dos meridianos para as anatomias subtis, aura e chakras, em vez de ir principalmente para o corpo físico.»

No futuro, uma série de outras questões será abordada relativamente ao modo como os remédios vibracionais atuam nas pessoas. Este é um tema complexo e importante. Nos próximos anos, a nova física revelará muito mais informação nesta área.

A RELAÇÃO DOS ELIXIRES DE PEDRAS PRECIOSAS COM AS ESSÊNCIAS FLORAIS, HOMEOPATIA, ERVAS, INCENSO E ÓLEOS ESSENCIAIS

Muitas pessoas utilizam outras preparações e modalidades de cura juntamente com os elixires de pedras preciosas, por isso é importante compreender a relação entre algumas destas práticas. Isto pode evitar certos problemas e melhorar os resultados clínicos. O foco principal deste capítulo será nas terapias vibracionais, uma vez que ainda não existe uma compreensão adequada dos princípios destes sistemas de cura.

Qual é a relação dos elixires de pedras preciosas com as essências florais e os remédios homeopáticos?

“As pedras preciosas funcionam entre as essências florais e os remédios homeopáticos. Quando uma pedra preciosa física é ingerida depois de triturada, está mais próxima da homeopatia e influencia notoriamente o corpo físico com propriedades medicinais, nutricionais e antibióticas. No entanto, quando uma pedra é preparada em forma de elixir, usando o sol num método semelhante ao de preparação das essências florais, esse remédio funciona de forma ligeiramente mais próxima das essências florais e é mais etéreo nas suas propriedades.

“Com qualquer método de preparação, os elixires de pedras preciosas influenciam órgãos específicos no corpo físico; os remédios homeopáticos têm um impacto mais amplo em todo o corpo físico. As pedras preciosas transportam o padrão de uma estrutura cristalina, que foca as estruturas minerais e cristalinas do corpo físico ao nível biomolecular; por isso, as pedras trabalham mais estreitamente com a estrutura biomolecular para integrar a força vital no corpo. Por fim, os elixires de pedras preciosas funcionam entre os dois outros sistemas de medicina vibracional porque têm um impacto mais forte no fluídico etéreo. As essências florais provêm do veículo vivo que contém o padrão da consciência.

As essências florais são um fluxo de consciência, enquanto as pedras preciosas são consciência amplificada. Os elixires de pedras preciosas estão mais próximos da harmonia das essências florais porque focam, mas não possuem efetivamente consciência. As flores são um veículo vivo que possui força vital, não muito diferente das pessoas. Os minerais, e em maior grau os remédios homeopáticos, são mais inanimados. Os remédios homeopáticos não focam nem possuem efetivamente consciência. Possuem um espectro limitado de informação contida numa ordem química específica que pode ser traduzida em fatos necessários pela consciência. Os remédios homeopáticos ligam-se mais aos corpos subtis, aliviando o stress. O stress é mais uma interface entre a mente e o corpo físico.

“As essências florais, e em grande medida os elixires de pedras preciosas, atuam através dos corpos subtis para afetar a consciência pura do indivíduo. Isto altera primeiro a consciência do indivíduo, que depois altera a personalidade e integra-se na estrutura física. Em contraste, a homeopatia procura aliviar os padrões bioquímicos que contribuem para a personalidade. Isto cria então um ponto de partida para que a consciência eventualmente evolua e prossiga daí em diante.

“Os vossos cientistas isolaram o facto de que o stress pode permitir a entrada de doenças no corpo físico. A concentração mental pode tornar-se

stress que pode afetar partes isoladas do corpo físico e levar à doença. A consciência é o nível acima da mente. O padrão é consciência, mente, stress, partes isoladas do corpo físico, e depois doença. Os corpos subtis são, em muitos aspetos, representativos da consciência. É em parte assim que os elixires de pedras preciosas e as essências florais afetam o corpo físico, através do efeito na consciência do indivíduo. Os remédios homeopáticos atuam mais nos níveis da mente e do stress, incorporando princípios de consciência."

Como responderia à objeção de alguns homeopatas à sua afirmação de que os remédios homeopáticos trabalham mais com matéria inerte ao nível físico, mas as essências florais são mais uma expressão de consciência?

"A homeopatia procura aumentar a capacidade do condutor no corpo físico ao nível biomolecular. Portanto, a importância da homeopatia não deve ser desvalorizada pois, sem o condutor adequado de energia, tal energia ficaria desfocada. O canal que fala não estabelece um princípio que esteja necessariamente em conflito violento, mas procura apenas apresentar informação para expandir a compreensão das pessoas."

Explica em detalhe as diferentes propriedades libertadas quando um mineral é preparado como elixir de pedra preciosa pelo método solar, e a trituração tradicional de um mineral num remédio homeopático.

"Quando o sol é usado para preparar um elixir de pedra preciosa, esse elixir é a ponte entre os princípios etéreos e fisiológicos. O elixir preparado contém muitas das propriedades do mineral físico, pois há ativação da força vital e transferência do elixir puro para o seu estado totalmente cristalino. Quando são usados os métodos homeopáticos tradicionais, muitas das propriedades do mineral são libertadas, o que o liga mais estreitamente, em quelatação etérea, às suas propriedades vitais minerais. Os princípios homeopáticos ampliam as propriedades do mineral, que se alinham às propriedades correspondentes e à fisiologia do corpo físico. Embora os elixires de pedras preciosas penetrem até ao nível do corpo físico, têm mais impacto nos níveis etéreos.

As pedras preciosas preparadas homeopaticamente são talvez superiores quando aplicadas aos níveis fisiológicos, mas tendem a perder algumas propriedades quando se trabalha com as anatomias subtis superiores. As propriedades de um mineral, quando libertadas através do método homeopático de preparação, são em grande parte transferidas quando esse mesmo mineral é preparado como elixir de pedra preciosa. Mas as propriedades naturais de autoajuste de um mineral são mais ativadas quando um mineral é aplicado como elixir de pedra preciosa. Esta é uma

das razões pelas quais os elixires de pedras preciosas atuam mais nas qualidades espirituais e etéreas das pessoas.

“A preparação homeopática de minerais é uma ponte entre as terapias vibracionais e a medicina clássica e os seus estudos do sistema imunitário. As pedras preciosas são como uma ponte entre os remédios vibracionais totais e os princípios homeopáticos. As pedras preciosas ocupam até essa posição na vossa sociedade. A gemoterapia é a ligação entre os padrões esotéricos radicais das essências florais e os padrões mais aceites da homeopatia; por isso, ocupa um espectro graduado de terapia vibracional entre a cura por essências florais e a cura homeopática. As pedras preciosas têm impacto medicinal e nutricional, especialmente quando aplicadas na forma homeopática tradicional.

Mas quando aplicadas sob forma de elixir ou forma vibracional, ou quando usadas em banhos, essas preparações situam-se então entre os princípios da consciência, tal como descrito na aplicação das essências florais, e os acordos fisiológicos que constituem a disciplina da homeopatia. Os elixires de pedras preciosas atuam mais diretamente ao nível celular através do fluídico etéreo, permanecendo nesse estado entre o físico e as anatomias subtis puras. Em contraste, os elixires de pedras preciosas preparados homeopaticamente penetram até ao nível molecular.”

Comenta, por favor, sobre o uso ayurvédico dos minerais.

“Na tradição ayurvédica, verificamos que muitas das propriedades vibracionais dos minerais são assimiladas pelo corpo físico. Existem vários princípios em funcionamento aqui. Primeiro, as propriedades do mineral, interagindo estritamente com os próprios processos fisiológicos do corpo, estimulam os efeitos nutritivos do mineral sobre o corpo físico. Existem também benefícios medicinais que normalmente não se enquadram na gama atribuída ao acordo nutricional. Isto deve-se ao facto de os princípios homeopáticos também entrarem em jogo. As propriedades do mineral, devido ao seu estado cristalino, são como que decompostas e assimiladas pelo corpo físico nos processos fisiológicos ou digestivos.

As propriedades cristalinas do mineral ativam o princípio vibracional. Isto também liberta para o corpo físico os benefícios medicinais armazenados no mineral, porque o próprio corpo está a ativar ou animar o processo de diluição que normalmente é feito no método homeopático tradicional de preparação, bem como no método solar de preparação dos elixires de pedras preciosas. Assim, existem dois factores. As qualidades nutritivas e vibracionais dos minerais estão a ser utilizadas pelo corpo.”

“Para além das propriedades cristalinas naturais dos minerais, o método ayurvédico de moer e preparar minerais para aplicação ajuda o corpo físico a diluir naturalmente os minerais para libertar as suas propriedades medicinais. Através deste processo natural de diluição, os benefícios vibracionais do mineral interagem com o corpo físico. É por isso que por vezes há confusão quando se sente que os benefícios medicinais de uma pedra preciosa vão além da sua constituição nutricional tradicional ou das suas propriedades minerais identificáveis.”

Quererás explicar em detalhe a diferença entre as essências florais e os remédios homeopáticos?

“Os remédios homeopáticos provêm geralmente de material inorgânico mais denso, enquanto as essências florais têm uma concentração muito mais elevada de força vital. Os remédios homeopáticos duplicam muitas vezes, vibracionalmente, a doença física dentro de uma pessoa para expulsar esse desequilíbrio do corpo. O remédio homeopático integra-se nos corpos subtis, mas ainda funciona ao nível vibracional da estrutura molecular.

“Em contraste, as essências florais ajustam o fluxo de consciência e karma que criam o estado de doença. Influenciam os corpos subtis e as propriedades etéreas da anatomia, e depois influenciam gradualmente o corpo físico. O facto de as essências florais provirem das flores, que são a área mais concentrada de força vital nas plantas, é uma razão fundamental pela qual existe mais força vital nas essências florais do que noutras formas de medicina vibracional.

“A forma mais eficaz de experienciar os efeitos das essências florais é através de banhos, porque são mais etéreas nos seus efeitos, e o banho facilita a assistência dos espíritos da natureza no processo de assimilação da força vital. A ingestão é mais indicada com os remédios homeopáticos porque atuam mais diretamente sobre o corpo físico. Qualquer um dos métodos é superior com os elixires de pedras preciosas, mas há um impacto ligeiramente maior com a ingestão.”

Porque é que as pessoas podem tomar vários elixires de pedras preciosas e essências florais ao mesmo tempo, mas apenas um ou poucos remédios homeopáticos?

“As pedras preciosas, quando preparadas como elixires, mantêm algumas das propriedades de autoajuste das essências florais. Quando preparadas em potências homeopáticas baixas, até IM, perdem algumas das suas atividades de autoajuste e funcionam mais próximo do nível das preparações homeopáticas. Nas potências homeopáticas mais elevadas, de IM para cima, os elixires de pedras preciosas têm um grau mais elevado de

propriedades de autoajuste. Geralmente, as pedras preciosas moídas e ingeridas têm menos propriedades de autoajuste do que os elixires preparados pelo método solar.

“As essências florais atuam nos domínios da consciência e são autoajustáveis, por isso podem ser assimiladas ao mesmo tempo de forma coordenada. O corpo aplica seletivamente as várias essências. As essências florais atuam mais em áreas etéreas e menos diretamente no corpo físico, como acontece com os remédios homeopáticos, pelo que é mais fácil assimilar várias essências florais de uma só vez. Com as grandes mudanças sociais e alterações de consciência dos últimos anos, muitas pessoas têm agora anatomias subtis mais expandidas e complexas, podendo assim assimilar um maior número de essências florais e elixires de pedras preciosas. A maioria das pessoas pode agora tomar até nove elixires de pedras preciosas e essências florais diferentes em simultâneo. Algumas pessoas que meditam há algum tempo podem tomar mais do que este número.

“É mais difícil tomar muitos remédios homeopáticos em conjunto devido ao aumento do stress imposto ao corpo físico pelo maior número de poluentes na sociedade atual. Além disso, como os remédios homeopáticos atuam diretamente ao nível físico e celular e são menos autoajustáveis do que os elixires de pedras preciosas e as essências florais, demasiados remédios tomados de uma vez tenderiam a sobrestimular a libertação de toxinas do organismo. Isto poderia causar agravamentos fortes e uma crise de cura que muitas pessoas achariam perturbadora.

“Quando os remédios homeopáticos são combinados em potências homeopáticas neutras, é mais fácil combinar mais remédios de uma só vez, especialmente quando as preparações individuais são unidas utilizando cristais de quartzo e pirâmides. Esta é uma das razões pelas quais as combinações homeopáticas são vendidas em potências homeopáticas baixas, que também são potências homeopáticas neutras.”

Podem os elixires de pedras preciosas, as essências florais e os remédios homeopáticos ser tomados ao mesmo tempo sem interferirem uns com os outros?

“Embora seja relativamente fácil misturar elixires de pedras preciosas com essências florais, o mesmo não se aplica aos remédios homeopáticos porque estes atuam mais próximo do corpo físico e não são tão autoajustáveis. Excetuando certas preparações universais como lótus, quartzo, ananás, diamante e jamesonite, apenas um profissional experiente deve prescrever remédios homeopáticos juntamente com elixires de pedras preciosas e essências florais. Os elixires de pedras preciosas e as

essências florais podem não, por si mesmos, causar um efeito de interferência mas os subprodutos das suas atividades podem estimular tal reação.

Para ilustrar, uma essência floral pode libertar tensões emocionais provocando uma alteração fisiológica que poderia interferir com remédios homeopáticos ou de pedras preciosas. Ao mesmo tempo, como as essências florais são compostos orgânicos com propriedades de autoajuste, não tendem a interferir com os remédios homeopáticos tomados ao mesmo tempo. As essências florais são a combinação perfeita de interface entre a homeopatia e as terapias com gemas.

“Alguns elixires de pedras preciosas e essências florais são tão etéreos e universais que não interferem com outros remédios vibracionais. Estes incluem jamesonite, diamante, quartzo, cerejeira, esporas-bravas, lilás, lótus, manga, papaia, ananás, milefólio e todas as essências florais de rosa. Elixires de pedras preciosas e essências florais borrifados pela casa ou colocados na roupa não interferem com outros remédios vibracionais. Elixires de pedras preciosas, essências florais e remédios homeopáticos preparados em potências homeopáticas de IM para cima ou em potências homeopáticas neutras – 6x, 6c, 12x, 12c, 200x, 200c e 10MM – interferem menos uns com os outros. Quando são preparados ao nível de stock bottle ou em potências homeopáticas abaixo de IM, existe uma maior possibilidade de um efeito de interferência. Além disso, as pedras preciosas preparadas em elixires pelo sol são ligeiramente menos propensas a interferir com outros remédios vibracionais do que as pedras preciosas moídas para ingestão. É importante lembrar estas orientações quando se preparam e utilizam remédios vibracionais combinados.”

Disse também que os remédios homeopáticos feitos dos mesmos minerais e elixires de pedras preciosas tendem a interferir uns com os outros quando tomados mais ou menos ao mesmo tempo devido à constituição inata de cada um. Por favor, explique.

“Os remédios homeopáticos que contêm propriedades minerais não são tão coordenados e estabilizados como os minerais preparados em elixires de pedras preciosas pelo sol. Com o processo homeopático de diluição e sucussão, o mineral perde algumas das suas propriedades cristalinas e de estabilização. Além disso, tais remédios tenderiam a interferir uns com os outros devido às suas vibrações minerais semelhantes. São demasiado parecidos entre si. No entanto, este princípio não se aplica se o suplemento mineral físico for tomado quando a mesma substância é ingerida como remédio homeopático ou como elixir de pedra preciosa. Por exemplo, não é aconselhável tomar um remédio homeopático de magnésio e um elixir de

magnésio ao mesmo tempo. Mas um suplemento mineral de magnésio pode ser tomado com magnésio na forma de elixir de pedra preciosa ou de remédio homeopático sem interferência."

Também disse que há outras áreas onde os elixires de pedras preciosas e os remédios homeopáticos interferem entre si, especialmente em relação aos corpos subtis e às propriedades superiores da alma. Por favor, explique.

"Isto não pode ser revelado agora. Está relacionado com as propriedades superiores do oitavo e nono chakras, logo acima do chakra da coroa.

"Combinar meditação, cânticos e visualização criativa com várias preparações vibracionais reduz a possibilidade de interferirem umas com as outras. Estas práticas realçam particularmente as propriedades das essências florais e dos remédios homeopáticos para se integrarem completamente nas propriedades biomoleculares do corpo, de modo a que os elixires de pedras preciosas possam ser usados sem interferência.

"O principal problema surge quando os clientes são tratados por duas pessoas diferentes ou quando também tomam remédios vibracionais por conta própria. Nestes casos, se este procedimento continuar, o melhor é interromper o tratamento porque é difícil prestar assistência e podem ocorrer agravamentos perturbadores."

"Existe uma meditação especial que pode ser feita ao tomar remédios vibracionais, para que estes não interfiram entre si. Sente-se no chão ou no solo com as palmas das mãos viradas para cima e a coluna vertebral direita. A posição de lótus no hatha yoga exemplifica isto. A cabeça deve estar ligeiramente inclinada para cima e deve alinhar-se com o norte verdadeiro ou magnético. Depois, visualize luz a partir do centro do coração a espiralar para fora até cada um dos sete chakras principais, chegando simultaneamente ao chakra da base e ao chakra da coroa. Com esta visualização, faça respiração profunda e rítmica. Em seguida, concentre-se em enviar luz para os chakras em desequilíbrio e para as áreas do corpo afetadas por doença. Estes bloqueios na consciência podem ser determinados previamente através de técnicas de diagnóstico como a medição do pulso ou o uso do pêndulo.

"Este exercício deve ser feito durante pelo menos sete minutos ao acordar e antes de dormir, por pelo menos três dias, quando se tomam diferentes remédios vibracionais. Se esta meditação for praticada ao tomar apenas um remédio vibracional, os efeitos do remédio são amplificados.

"Ao utilizar estes remédios, é por vezes sensato começar por usar remédios homeopáticos ou elixires de pedras preciosas que afetem principalmente o

corpo físico, para aliviar problemas físicos crónicos, antes de se usar elixires de pedras preciosas mais etéreos ou essências florais. Esta é uma das razões pelas quais as flores de Bach demoram muitas vezes tanto tempo a tratar eficazmente certos problemas físicos. A interferência de problemas físicos pode bloquear as essências florais de influenciarem devidamente os domínios etéreos da consciência. No entanto, como muitas novas essências florais atuam de forma proeminente ou exclusivamente sobre o corpo físico, este princípio já não se aplica tanto como quando apenas as flores de Bach estavam disponíveis. As flores de Bach têm geralmente maior impacto sobre a psique e a personalidade do que sobre o corpo físico."

Noutra parte, disse que um elixir de pedra preciosa administrado em 10MM geralmente não interfere com outros remédios homeopáticos administrados ao mesmo tempo. Este princípio aplica-se também às outras potências homeopáticas neutras?

"Sim, mas deve ter-se cuidado aqui, especialmente quando se utilizam as potências homeopáticas neutras mais baixas. É mais seguro administrar dois remédios homeopáticos diferentes no mesmo período de tempo quando um dos remédios está a 10MM. Também se podem dar frascos de stock de elixires de pedras preciosas e essências florais ao mesmo tempo, mas aí há uma probabilidade ainda maior de interferência com um remédio homeopático, mesmo quando esse remédio é administrado numa potência homeopática neutra. É necessário ter perícia aqui."

Dependendo da força e potência de um remédio homeopático, bem como da saúde do indivíduo, o efeito dos remédios homeopáticos pode durar muitos meses. É reconhecido nos círculos homeopáticos tradicionais que um segundo remédio homeopático pode ser administrado quando os efeitos da preparação anterior ainda não se dissiparam completamente ou quando surge uma nova situação aguda, mas é necessário ter cuidado nestas circunstâncias.

O conceito de potências homeopáticas neutras é também relevante aqui e gradualmente os praticantes homeopáticos irão compreender isto. Deve entender-se que 10MM é uma potência neutra que representa uma diluição e sucussão de dez milhões de vezes, enquanto 10M representa uma diluição e sucussão de dez mil vezes. Os remédios homeopáticos nestas duas potências diferentes não devem ser intercambiados. Mais informações sobre potências homeopáticas neutras são fornecidas num apêndice em *Flower Essences and Vibrational Healing*.

Existirá alguma potência homeopática neutra que seja melhor para usar, especialmente em casos agudos ou crónicos?

“Todas as potências têm valor. Cada caso é único, por isso não há uma resposta específica que se possa dar.”

O que acontece quando se toma demasiado ou demasiado pouco de um elixir de pedra preciosa, essência floral ou remédio homeopático?

“Se alguém tomar demasiado de um elixir de pedra preciosa, pode ocorrer uma ligeira crise de cura, semelhante ao que ocorre com os remédios homeopáticos. No entanto, isto raramente se torna um problema grave, pois as pedras preciosas mantêm propriedades de autoajuste suficientes. Quando se toma demasiado pouco de um elixir de pedra preciosa, os seus efeitos podem ser demasiado fracos para purificar ou ajudar o organismo. As estruturas cristalinas do corpo são então apenas ligeiramente ativadas com os elixires de pedras preciosas porque existe menos força vital nas pedras preciosas do que nas essências florais, e as pedras preciosas influenciam mais frequentemente o corpo físico. Os remédios vibracionais mais etéreos têm geralmente impatos maiores sobre as estruturas cristalinas do corpo.

“Se alguém tomar demasiado de uma essência floral, os efeitos anulam-se porque são autoajustáveis e atuam nos domínios da consciência. Se se tomar demasiado pouco de uma essência floral, as suas propriedades são devidamente amplificadas e assimiladas porque o tracto digestivo etéreo é ativado. Isto refere-se às estruturas cristalinas do corpo de que já se falou. Estas estruturas são semelhantes às enzimas digestivas que decompõem e assimilam vários nutrientes.

“Se tomar demasiado de um remédio homeopático, podem desenvolver-se várias complicações e problemas. Se tomar demasiado pouco de um remédio homeopático, as partes cristalinas do corpo são apenas ligeiramente ativadas; assim, tende a haver pouca ou nenhuma purificação com esse remédio. As estruturas cristalinas não são suficientemente ativadas porque normalmente não há força vital suficiente nos remédios homeopáticos, e eles atuam muito próximo do corpo físico.”

Porque existem diferentes tipos de agravações com elixires de pedras preciosas, essências florais e remédios homeopáticos?

“Os elixires de pedras preciosas e os remédios homeopáticos atuam mais próximo do corpo físico e têm menos força vital do que as essências florais, por isso há uma maior probabilidade de ocorrerem agravações. Se for dado o remédio homeopático errado, a agravação pode, por vezes, ser notavelmente intensa. Isto também pode ocorrer com elixires de pedras preciosas, especialmente quando se utilizam combinações de elixires ou quando os elixires de pedras preciosas são tomados em conformidade com

movimentos astrológicos, mas tais problemas são extremamente raros. Se for prescrita a essência floral errada, esta quase sempre passa diretamente pela pessoa. É necessária maior competência clínica para prescrever remédios homeopáticos do que no caso dos elixires de pedras preciosas e das essências florais.

“Os elixires de pedras preciosas e as essências florais não afetam negativamente as pessoas. Aquilo a que alguns chamam influências negativas são na realidade crises de cura. À medida que emoções profundamente enraizadas são libertadas, podem ser experimentados pontos de confrontação. Isto cria por vezes ilusões de que o remédio afeta negativamente a pessoa. Se alguns problemas emocionais forem demasiado difíceis de enfrentar, o remédio influencia gradualmente o indivíduo. Os elixires de pedras preciosas muito raramente causam agravações, e as essências florais atuam em níveis de consciência, por isso são autoajustáveis e não violam o livre-arbítrio do indivíduo. Se houver um bloqueio emocional que não deva ser libertado num determinado momento, a essência floral geralmente anula-se nessa parte da consciência da pessoa.

“No entanto, não há uma garantia de 100% de que estados emocionais extremos nunca serão criados à medida que as essências florais libertam bloqueios emocionais. Quando as pessoas experimentam agravações com estas essências, isso deve-se muitas vezes ao facto de ser importante para a sua rigidez psicológica e paranóia que o remédio não funcione. As pessoas devem ter bom senso suficiente para compreender que, se resultarem reações extremas de tomar uma essência floral ou um elixir de pedra preciosa, essa substância deve provavelmente ser interrompida, pelo menos durante algum tempo. O cliente e, em menor grau, o terapeuta devem assumir alguma responsabilidade neste processo. Aconselhamento psicológico especializado pode ser crucial em alguns casos.”

“Podem ocorrer abusos neste processo, mesmo com mudanças positivas na personalidade. Para ilustrar, se uma pessoa ganhar uma grande dose de confiança, essa pessoa pode tornar-se barulhenta e desagradável. Não se pode culpar o remédio por tal resposta; é a consciência do indivíduo. Certas falhas de personalidade não foram devidamente tratadas num contexto terapêutico.

“Os elixires de pedras preciosas e as essências florais curam gradualmente dentro da capacidade e limitação do indivíduo para criar mudanças estáveis na mente, corpo e espírito. É por isso que os resultados com estes remédios tendem a não ser instantâneos.

“Por vezes, ao tomar elixires de pedras preciosas ou essências florais, há uma sensação de energia negativa a atacar-nos. Tensões emocionais libertadas ou toxinas físicas podem desencadear uma concentração de orgónio no chakra emocional que o seu sistema nem sempre consegue processar facilmente. A energia libertada viaja para fora do chakra da coroa através do processo kundalini, três a quatro pés na aura e de volta ao chakra emocional. É em parte por isso que há a sensação de energia a entrar em si. Demónios e diabos a atacá-lo são geralmente a sua própria negatividade emocional. Esta sensação por vezes provoca náuseas e geralmente aumenta os glóbulos brancos. Este processo é semelhante ou mais intenso com os remédios homeopáticos.”

Qual é a relação das ervas com os remédios vibracionais?

“As ervas têm propriedades nutritivas e medicinais, por isso reforçam o corpo e repelem toxinas invasoras. Ervas e remédios vibracionais que influenciam as mesmas doenças e funções corporais podem ser administrados em conjunto para se apoiarem mutuamente.

“No que diz respeito ao uso de ervas com elixires de pedras preciosas, verificamos que se alinham melhor através dos princípios da astrologia. Isole minerais e ervas individuais para o seu planeta específico e signo predominante do zodíaco. Por exemplo, verificamos que a camomila é regida pelas forças de Leão. Existe uma ligação natural dos seus princípios com esmeralda ou rubi. A erva valeriana está alinhada às forças de Balança, tal como o ópalo e o topázio. O estudante verificará que muitas das propriedades medicinais das pedras preciosas se assemelham aos usos medicinais das ervas.

Os elixires de pedras preciosas muitas vezes auxiliam na digestão de várias ervas e atuam como potenciadores naturais umas das outras. As qualidades nutritivas superiores das ervas são mais facilmente assimiladas pelo organismo. Com a teoria chinesa dos cinco elementos, o estudante poderá isolar certas ervas para os sete chakras principais. Ao estudar que pedras preciosas estão ligadas aos mesmos chakras, o estudante expandirá a compreensão de como aplicar elixires de pedras preciosas e ervas em conjunto. É melhor tomar elixires de pedras preciosas ou essências florais com ervas para unificar as suas propriedades. Isto é mais verdadeiro com essências florais do que com elixires de pedras preciosas, porque as essências florais são mais autoajustáveis.”

Explica como usar elixires de pedras preciosas com óleos essenciais.

“Os elixires de pedras preciosas, especialmente quando aplicados externamente, podem ser usados com óleos essenciais para uma

amplificação acrescida. Isole elixires de pedras preciosas e óleos essenciais que se apliquem aos mesmos chakras, meridianos e pontos de pressão no corpo físico. Neste sentido, seria sensato para o estudante estudar o uso de óleos na medicina ayurvédica e chinesa. Os elixires e óleos aumentam e estabilizam o impacto das qualidades vibracionais uns dos outros, sendo assimilados em pontos anatómicos, chakras e meridianos específicos quando aplicados na superfície da pele. Uma técnica sugerida é primeiro misturar os elixires de pedras preciosas e os óleos essenciais e depois aplicá-los num meridiano, enquanto se massajam outras partes do corpo. O indivíduo verificará que os outros pontos meridianos e chakras tornam-se representativos dos elixires de pedras preciosas e óleos essenciais aplicados."

Poderá usar-se incenso quando se tomam elixires de pedras preciosas e essências florais?

"Sim, desde que não haja cânfora no incenso. A essência floral de sândalo é especialmente valiosa para melhorar a aromaterapia."

Em homeopatia, os efeitos clínicos de muitos remédios foram descobertos através de provings. Um grupo de pessoas saudáveis ingere, ao longo de semanas, um remédio homeopático ou placebo. Os sujeitos que ingerem o remédio homeopático desenvolvem gradualmente sintomas que são cuidadosamente registados num diário e discutidos ou revistos por um médico assistente. Os participantes não são informados se ingeriram o remédio ou um placebo. A lógica disto é que os sintomas criados nestas condições podem também ser tratados pelos mesmos remédios quando as pessoas adoecem. Podem estes testes ser realizados com elixires de pedras preciosas para aumentar a nossa compreensão dos seus efeitos clínicos?

"Sim, os testes poderiam ser realizados da mesma forma que foram tradicionalmente realizados com remédios homeopáticos. Seria uma forma adicional de validar o valor clínico de novos elixires de pedras preciosas ou de confirmar o folclore tradicional de muitas pedras preciosas. No entanto, dependendo do quão etéreos são os elixires de pedras preciosas, os sintomas iniciais que se manifestam podem ser alterações na consciência e personalidade e depois, dependendo dos efeitos físicos do elixir, alterações no corpo físico. Para certos remédios homeopáticos podem ocorrer os mesmos resultados, mas em termos gerais, como têm mais efeito direto sobre o corpo físico, os sintomas iniciais tendem a manifestar-se aí. Noutros casos, elixires de pedras preciosas mais físicos no seu impacto tenderiam a afetar o corpo físico imediata e diretamente.

“Estas *provings* são positivas por si mesmas porque, ao trazerem à superfície sintomas, muitas vezes revelam padrões latentes no indivíduo que poderiam, em última análise, conduzir a doenças. Os sintomas resultantes de *provings* com elixires de pedras preciosas são geralmente mais ligeiros do que com remédios homeopáticos, mas mais fortes do que os sintomas que se desenvolvem com a toma de essências florais. Normalmente duram cerca de seis horas após a ingestão do elixir. Embora se possam usar quaisquer potências para manifestar sintomas durante as *provings*, 10MM e o nível de tintura mãe ou frasco de stock são os melhores. Há uma ligeira tendência para os sintomas serem mais intensos quando o remédio está abaixo de 1M e mais suaves em potências de 1M para cima. Novamente, isto deve-se ao facto de haver maiores propriedades de autoajuste nas potências mais elevadas.”

Em que medida os usos homeopáticos tradicionais de vários minerais são os mesmos quando esses minerais são preparados pelo método solar e usados como elixires de pedras preciosas?

“A maioria das propriedades homeopáticas dos minerais são transferidas quando são aplicados como elixires de pedras preciosas. Isto é particularmente verdade para os minerais tradicionalmente usados na alquimia devido às suas maiores propriedades de autoajuste. É em parte por isso que estes minerais e metais são usados na alquimia.”

Como afirmou originalmente o Dr. Hahnemann, fundador da homeopatia moderna, os miasmas são a causa raiz de todas as doenças crónicas e podem ser um factor contributivo em alguns problemas agudos. São a base vibracional das doenças hereditárias geneticamente no corpo, que se transmitem de geração em geração. Estes traços miasmáticos incluem vírus ou bactérias que permanecem dormentes nas células durante muitos anos ou gerações inteiras em simbiose delicadamente equilibrada. Ocasionalmente, manifestam-se, levando a doenças crónicas ou agudas, traumas, stress e envelhecimento. À medida que os indivíduos envelhecem, a sua vitalidade enfraquece, permitindo que os miasmas penetrem no corpo físico a partir das anatomias subtis. Muitos elixires de pedras preciosas são extremamente valiosos para remover miasmas do corpo.

É essencial que os profissionais de saúde holística compreendam o profundo impacto que os miasmas têm nas doenças crónicas. Os miasmas subjacentes contribuem para tornar uma pessoa suscetível a várias doenças agudas. O que normalmente acontece hoje é que o cliente é tratado com remédios naturais, mas os problemas miasmáticos subjacentes nem sequer são considerados ou examinados. Os sintomas evidentes são tratados, mas a causa subjacente não é confrontada. Atualmente, apenas

alguns homeopatas consideram os miasmas na sua prática clínica. Tratar eficazmente os miasmas é essencial se o movimento de saúde holística quiser atingir o seu potencial total de restaurar as pessoas à saúde da mente, corpo e espírito.
“Os miasmas estão armazenados ao nível celular do corpo físico e nos corpos subtis, especialmente nos corpos etérico, emocional, mental e, em menor grau, astral.

Alguns miasmas são transmitidos para a geração seguinte geneticamente ao habitarem o nível molecular do corpo físico, que é o código genético. Um miasma não é necessariamente uma doença; é o potencial para a doença. Na verdade, os miasmas são um padrão cristalizado de karma. A fusão das forças da alma e propriedades etéreas determina quando um miasma surgirá no corpo físico para se tornar uma doença ativa. Isto acontece apenas quando o padrão etéreo do miasma se projeta no corpo físico a partir dos corpos subtis. Os miasmas podem permanecer dormentes nos corpos subtis, aura e nível celular durante longos períodos de tempo. Estão organizados nos corpos subtis e, gradualmente, através dos campos biomagnéticos em torno do corpo físico, os miasmas penetram no nível molecular, depois no nível celular e finalmente no corpo físico. Isto ocorre frequentemente à medida que as pessoas envelhecem e a vitalidade física diminui.”

“Existe um equívoco geral em círculos homeopáticos de que os miasmas representam o padrão desequilibrado que bloqueia a vitalidade da pessoa e a força vital de um remédio vibracional. Esta observação não está errada; está apenas incompleta. Os miasmas não são apenas escuridão ou energia manchada; são mais a ausência de luz ou força vital — a única energia verdadeira. É o vazio ou falta de força vital que, de facto, é o miasma. O padrão desequilibrado e bloqueio é o vazio e falta de força vital. A força vital é o elemento causal que organiza corretamente o padrão; assim, a cura ocorre quando a força vital penetra no vazio. Muitas vezes, os indivíduos removem bloqueios mas continuam sem permitir que a luz ou força vital entre, recriando assim as circunstâncias.”

Como se relaciona a falta de fluídico etéreo no corpo etérico com os miasmas e a degradação do código genético?

“O fluídico etéreo é o tecido conector entre as propriedades etéreas dos corpos subtis e o corpo físico. A falta desta substância conduz aos miasmas porque causa um enfraquecimento ao nível celular, abrindo o corpo físico a doenças, já que os padrões cármicos armazenados nos corpos subtis entram no corpo. Doenças ligadas a padrões cármicos passados entram assim no corpo físico. Isto deve-se frequentemente a desequilíbrios

energéticos resultantes de um funcionamento inadequado do fluídico etéreo. Não é necessariamente devido a causas psicoespirituais. O fluídico etéreo é um condutor entre os corpos subtis e o corpo físico, tal como a água é um condutor, e tal como os tecidos neurológicos transportam informação por todo o corpo físico. A falta do fluídico etéreo como condutor ou transmissor de informação para o corpo físico nas suas funções com a dinâmica cármica torna-se semelhante a um processo de stress no corpo físico.

“Existem quatro tipos de miasmas, incluindo os miasmas planetários, hereditários, adquiridos e estelares. Os miasmas planetários estão armazenados na consciência coletiva do planeta e nos éteres. Podem penetrar o corpo físico, mas não são armazenados nele. Os miasmas hereditários estão armazenados na memória celular dos indivíduos. Os miasmas adquiridos são doenças agudas ou infeciosas ou toxicidade petroquímica adquirida durante uma determinada vida. Após a fase aguda de uma doença, estes traços miasmáticos adquiridos instalam-se nos corpos subtis e nos níveis molecular e celular, onde, em última análise, podem causar outros problemas. Estes quatro níveis de miasmas podem agravar o corpo, preparando o sistema para o desenvolvimento de mais miasmas.”

Hahnemann afirmou que existem três miasmas hereditários: psórico, sifilítico e sicótico. A maioria dos homeopatas hoje aceita este princípio. Com o miasma psórico, manifesta-se um desequilíbrio nas funções rítmicas do corpo, irritação mental e física geral, numerosas doenças de pele, estados congestivos e deformidades na estrutura óssea. Tais pessoas estão geralmente cansadas e mentalmente alertas mas muitas vezes ansiosas, tímidas e talvez tristes ou deprimidas. Hahnemann disse que o psórico é a mãe de todas as doenças.

O miasma sifilítico, que é parcialmente causado pela sífilis, tem um efeito destrutivo em todos os tecidos, especialmente nos ossos. Desequilíbrios nas funções de eliminação conduzem frequentemente a úlceras. Abundam sintomas cardíacos e neurológicos. A meningite exemplifica esta tendência. Estas pessoas perturbam-se facilmente, são sentimentais, irritáveis e desconfiadas.

O miasma sicótico, que é parcialmente causado pela gonorreia, produz assimilação desordenada levando a depósitos, congestão e formação de tumores. As perturbações ocorrem frequentemente nas áreas pélvicas e sexuais, pele, sistema digestivo, respiratório e urinário. O reumatismo das pequenas articulações é outro problema associado a este miasma. Estas pessoas tendem a ser medrosas, nervosas e moralmente degeneradas.

Na década de 1880, surgiu um debate em círculos homeopáticos sobre se a tuberculose seria ou não um quarto miasma hereditário. Muitos hoje consideram-na um quarto miasma hereditário, e a orientação canalizada concorda. Com este miasma, a pessoa é propensa a problemas respiratórios, circulatórios, urinários e digestivos. Desenvolvem-se também doenças mentais e cancro. Ocorrem arrepios e perda de peso. Tais indivíduos não conseguem tomar decisões ou enfrentar as realidades da vida de forma estável. Têm uma imaginação viva, um sentido artístico e uma fuga da realidade material.

Uma das informações mais importantes que aprendi na canalização é que agora existem dois, e em breve três, novos miasmas hereditários. Salvo em alguns casos, isto não é compreendido em círculos homeopáticos. Estes novos miasmas são o miasma da radiação e o miasma petroquímico. O miasma dos metais pesados desenvolver-se-á até 1990, se as tendências ambientais atuais continuarem.

“O miasma da radiação está associado ao enorme aumento da radiação de fundo, especialmente desde a Segunda Guerra Mundial. Contribui para o envelhecimento prematuro, divisão celular mais lenta, deterioração do sistema endócrino, enfraquecimento do tecido ósseo, anemia, artrite, queda de cabelo, alergias, inflamações bacterianas (especialmente no cérebro), deterioração do sistema muscular e cancro, especialmente leucemia e cancro de pele. Os indivíduos também estão sujeitos ao endurecimento das artérias e a todo o espectro de doenças cardíacas. As mulheres são propensas a abortos espontâneos e hemorragias menstruais excessivas, e os homens experimentam esterilidade ou queda no número de espermatozóides.

“Com o miasma da radiação, a capacidade de raciocinar é enfraquecida. Quando exposto pela primeira vez a este miasma, a capacidade de raciocínio pode aumentar, mas depois há uma deterioração notável. Este miasma pode até aumentar a capacidade de definir as dimensões espirituais do eu. O sexto chakra é estimulado, razão pela qual este miasma pode, por vezes, estar associado ao crescimento espiritual. Há uma incapacidade geral de integrar ao nível molecular, o que leva a lesões cutâneas, distúrbios neurológicos e outros desequilíbrios associados à doença da radiação. Este miasma foca-se principalmente ao nível molecular. Há também um impacto notável no corpo etérico, o corpo astral é moderadamente afetado e os nadis são ligeiramente reforçados. Este miasma em particular não está necessariamente associado a estados de doença. Na verdade, a radiação de fundo moderada pode ser um factor potenciador para o indivíduo.”

Considerarias a exposição a raios X prejudicial ou benéfica, em comparação com a radiação de fundo a que todos estamos expostos?

“Toda a sobreexposição à radiação é prejudicial. Isto é especialmente verdade quando a radiação é sintética, embora demasiada radiação natural também cause danos.
“O miasma petroquímico é causado pelo grande aumento de produtos derivados do petróleo e químicos na sociedade. Alguns problemas causados por este miasma incluem retenção de líquidos, diabetes, queda de cabelo, infertilidade, impotência, abortos espontâneos, envelhecimento prematuro dos cabelos, doenças musculares degenerativas, manchas na pele e espessamento do tecido cutâneo. Podem ocorrer desequilíbrios metabólicos que causam armazenamento excessivo de tecido adiposo. Torna-se mais difícil resistir ao stress e à psicose, especialmente esquizofrenia clássica e autismo. Leucemia, cancro de pele e dos gânglios linfáticos também ocorrem. Por fim, torna-se mais difícil assimilar vitamina K, resultam distúrbios circulatórios e desenvolvem-se desequilíbrios do sistema endócrino.

“O miasma petroquímico pode inicialmente potenciar a faculdade mental, à medida que a personalidade bioquímica tenta superar o ambiente químico ou mesmo físico imediato. O chakra da coroa é estimulado, o que ajuda a espiritualizar a personalidade biológica, dando maior expressão às forças superiores.

A sobreexposição a petroquímicos leva a uma deterioração da personalidade biológica, podendo resultar em esquizofrenia e padrões emocionais comportamentais selvaticamente erráticos, especialmente os associados a estados alérgicos. O miasma petroquímico pode tornar a densidade da personalidade biológica tão espessa que ultrapassa as qualidades definíveis do espírito e a sua capacidade de passar e melhorar a vida do indivíduo. Isto é um detrimento para indivíduos que buscam conhecimento total para se tornarem inteiros. Não há grande impacto ao nível molecular. O nível celular é reforçado ou prejudicado, com o miasma a encontrar a sua expressão para provocar a troca cromossómica apropriada de material genético, promovendo e perpetuando o bem-estar da existência bioquímica do eu como ser. A mitose celular é reforçada ou enfraquecida. Este miasma tem pouco impacto nos nadis.”

Disseste que não existem doenças associadas ao chakra da coroa, então porque é que o miasma petroquímico afeta este chakra?

“Lembre-se de que um miasma não é uma doença; é o potencial para o desenvolvimento de doenças. Quando o miasma petroquímico influencia o corpo, e mesmo quando tem algum impacto no chakra da coroa, esse

padrão energético desequilibrado entrará noutras áreas do corpo, como a glândula pituitária, partes do cérebro e vários órgãos inferiores. É como tentar equilibrar um padrão de energia negativa na lâmina de uma navalha — a nitidez e pureza do chakra da coroa. O chakra da coroa dividirá o padrão energético para que seja transformado ou ele cairá, entrando talvez em várias partes do corpo físico."

Podes sugerir um tratamento para pessoas com o miasma petroquímico, especialmente para pessoas com alergias?

"Como este miasma só agora surge como uma questão importante para a humanidade, o tratamento sugerido é isolar o químico exato que está a causar os problemas. Petroquímicos são, naturalmente, definidos como químicos artificiais como os encontrados em aterros químicos. Por exemplo, a dioxina, o químico no agente laranja, poderia ser administrado na potência homeopática de 10MM. Tal remédio atuaria não só sobre o químico isolado mas também diretamente sobre o miasma, visto que o miasma tem uma manifestação tão vasta e abrangente, abrindo o corpo físico à influência de muitos químicos. Aqueles que não manifestam sintomas do miasma petroquímico podem ter vivido numa área longamente exposta a tais químicos, em contraste com os que manifestam vários sintomas e que se mudaram recentemente para tal área. Além disso, quando alguém desenvolve cancro por exposição direta a um químico específico, a ingestão desse químico na potência homeopática de 10MM enfraquecerá o miasma do cancro, assim como o químico real que causou diretamente o cancro.

"Atualmente, o miasma dos metais pesados está cruzado com outros miasmas. Por exemplo, isótopos radioativos muitas vezes ligam-se a metais pesados. O conteúdo deste miasma inclui chumbo, mercúrio, rádio, arsénio, ácido sulfúrico, carbono, alumínio e flúor. O quadro sintomático deste miasma em desenvolvimento inclui alergias, especialmente de origem petroquímica, queda excessiva de cabelo, retenção excessiva de líquidos, incapacidade de assimilar cálcio e suscetibilidade a inflamações virais.

"O miasma dos metais pesados também causa senilidade. Estude, por exemplo, a influência que o chumbo tem no corpo com a deterioração que resulta na faculdade mental. À medida que tal densidade aumenta, torna-se mais difícil para as forças superiores penetrarem no físico para estimular uma evolução da consciência, expressa em personalidades iluminadas ou animadas. Assim, os sintomas de senilidade manifestam-se mesmo nos níveis energéticos. Com este miasma, desenvolvem-se traços de personalidade negativos. Este indivíduo procura a sobrevivência do eu em vez da cooperação e iluminação dos outros. As atividades deste miasma concentram-se no primeiro chakra, pois a compreensão e intuição são a

chave para a evolução das forças da alma. Este miasma tem pouco impacto ao nível molecular do corpo. Todos os meridianos, juntamente com os corpos astral, etérico e emocional são enfraquecidos pelo miasma dos metais pesados.

“Está a demorar mais tempo para os problemas dos metais pesados se tornarem um miasma hereditário para o planeta porque estes minerais existiram em quantidades mínimas nas pessoas e na água e atmosfera durante milhares de anos. Consequentemente, desenvolveu-se uma tolerância. Esta tolerância, no entanto, é para elementos que existiram tradicionalmente na água. A prevalência crescente destes poluentes na atmosfera é um factor-chave para que este problema se torne um miasma hereditário.”

As condições que causam estes três novos miasmas são muito recentes no seu desenvolvimento. É apenas nos últimos anos que as pessoas têm sido excessivamente expostas a estes poluentes. Basta ler nos jornais diários sobre acidentes nucleares, problemas de aterros de resíduos tóxicos e evacuações em massa, ou o debate sobre a gasolina sem chumbo, para se perceber a grande preocupação com estas questões.

A maior parte da pesquisa homeopática foi realizada nos anos 1800 e início de 1900, quando estes problemas não existiam ou eram de pouca importância. Os profissionais têm pouca compreensão destes problemas em parte porque raramente os reconhecem como problemas. Além disso, exceto um reconhecimento ocasional de que medicamentos químicos podem interferir com os remédios homeopáticos, não há uma compreensão real de que estas toxicidades desempenham um papel importante em bloquear a eficácia da maioria das medicinas vibracionais. Esta é uma das principais razões pelas quais os resultados clínicos com remédios homeopáticos não são hoje os mesmos que eram antes destes poluentes se tornarem tão comuns.

Na minha prática privada, quando eu costumava tratar pessoas, e na de vários associados que incorporaram alguns destes conceitos, constatou-se constantemente que estes novos miasmas existem numa percentagem elevada de clientes. Deve perceber-se que o remédio vibracional bem escolhido não funcionará corretamente até que estes problemas sejam abordados. Na nossa sociedade complexa, as pessoas têm normalmente vários dos miasmas antigos e novos no seu sistema.

Para expandir a nossa compreensão dos outros miasmas hereditários e planetários, apresentaria por favor um quadro sintomático completo das suas características?

“Com o miasma psórico, há repressão na aceitação de Deus e de que há método no universo. A motivação interna para crescer na compreensão espiritual é bloqueada. Há um padrão de rejeição e até tentativas de refutar todas as ideias relacionadas com a unidade espiritual. Por vezes, isto manifesta-se no cético endurecido que usa a sua inteligência para afastar as pessoas de ideias espirituais, mas que desperta algumas pessoas a olharem mais profundamente para si mesmas.

“Em parte devido a este bloqueio espiritual às leis de Deus, o miasma psórico acrescenta força a todos os outros miasmas. O indivíduo não tem consciência de qualquer propósito espiritual conectado ou predominante na vida. Gradualmente, manifesta-se irritabilidade e uma falta de vontade de avançar na vida. Este padrão esgota o corpo físico e diminui a energia em muitos níveis do corpo. Ao nível celular, isto leva a uma redução da atividade neurológica, desequilíbrios químicos no sistema endócrino e várias disfunções glandulares. Mas lembre-se, há uma redução geral de energia em muitos níveis do corpo ao mesmo tempo.

“Embora todos os corpos subtis sejam afetados pelo miasma psórico, o corpo mental, especialmente na sua ligação com o corpo astral, é o mais influenciado. O chakra do coração e os décimo primeiro e décimo segundo chakras acima da cabeça são afetados por este miasma. Isto deve-se principalmente a que se desenvolve mais equilíbrio para aprender as leis de Deus, pois Deus manifesta-se de forma única no coração. Além disso, os chakras menores nos pés são equilibrados. O miasma psórico está diretamente associado à sintonia com a Terra devido à coevolução da humanidade com a Terra, que também está sob as leis de Deus.

“O miasma psórico afeta o equilíbrio existente nos pontos de encontro dos meridianos nas mãos. Relativamente aos pares de meridianos que estão associados entre si, é típico que um meridiano flua para cima e outro flua para baixo. Com o miasma psórico, o meridiano ascendente tem o seu fluxo de energia invertido; mas o outro meridiano, no qual a energia flui naturalmente para baixo, desenvolve uma intensidade acrescida. Assim, a energia acumula-se na parte inferior do corpo. Isto nem sempre leva à obesidade, mas por vezes pode ser o resultado. Tais indivíduos geralmente têm uma grande aversão à espiritualidade.”

“Com o miasma tuberculoso, encontramos uma polaridade completa entre as expressões mentais e emocionais. As emoções dominam a capacidade mental. Há frequentemente uma colocação de lado do espiritual, e a pessoa pode ser agnóstica. Um equilíbrio melhorado da respiração está criticamente associado a uma abordagem espiritual mais equilibrada.

Estude, por exemplo, a ideia do sopro sagrado, ou o uso da respiração em posturas iogues.

Novamente, este miasma representa um desequilíbrio nas emoções e pode gerar um estado agnóstico ou até ateísta no indivíduo. Aqueles que herdam este miasma tiveram frequentemente muitas vidas passadas de acordo agnóstico. Assim, podem manifestar muitas propriedades espirituais evoluídas mas também manifestar o miasma tuberculoso porque falharam em apresentar tal expressão espiritual em muitas vidas passadas.

“Ao nível físico, o impacto do miasma tuberculoso é, naturalmente, óbvio. Há dificuldade em focar a respiração juntamente com problemas pulmonares. Ao nível celular, há degeneração de tecido intimamente associada à oxigenação. Isto relaciona-se especialmente com os gânglios linfáticos e o timo. Muitas vezes, uma das chaves para a presença ativa do miasma tuberculoso é a deterioração rápida do timo, uma diminuição da capacidade do corpo de produzir hemoglobina e um enfraquecimento destas áreas. Pode haver anemia falciforme ou vários problemas com as paredes plasmáticas dos tecidos sanguíneos. Pode também haver um enfraquecimento do diafragma ou mesmo do sistema nervoso central. Estes efeitos ocorrem todos ao nível celular. Ao nível molecular, estas atividades criam uma incapacidade de reproduzir harmoniosamente ao nível cromossómico. Em outras palavras, desenvolve-se deterioração genética ou doenças genéticas. Os corpos etérico e emocional e o chakra da garganta são também afetados.”

Porque é que muitos homeopatas pensam que a tuberculose faz parte dos três miasmas originais e não é um miasma novo?

“Isto deve-se a uma ligação de sintomas. Na verdade, um miasma pode ativar outro, dando a ilusão de que há um, não dois ou mais miasmas. Mas assim como cada ordem de miasma é um sistema progressivo de consciência, também as suas atividades provocam ligações óbvias.”

“Com o miasma sifilítico, desenvolve-se paranóia que perturba a faculdade mental. Os medos aumentam, e há uma incapacidade de gerir o ambiente imediato ou de criar circunstâncias positivas na vida. As fobias são a incapacidade de negociar o ambiente imediato ou o ambiente imaginado. Assim, instala-se o medo. Quando o indivíduo sabe que pode sempre negociar qualquer ambiente que habite, seja físico, mental ou espiritual, então as fobias não surgem. Isto é especialmente verdade quando o chakra sexual ou criativo é influenciado porque esse chakra influencia a capacidade do indivíduo de criar um ambiente. O chakra sexual contém a habilidade e o conhecimento de ser um criador.

“Há um impacto acentuado no chakra sexual, nos nadis desse chakra e na região sexual do corpo físico. Há também um enfraquecimento das atividades espirituais associadas aos assuntos do chakra sexual. Assim, há um enfraquecimento da criatividade, da capacidade de transformar compreensão em criatividade e da capacidade de avançar com e transformar a agressão espiritual. O corpo astral é enfraquecido e, ao nível celular, a presença deste miasma pode criar um defeito genético na geração seguinte. Por exemplo, este miasma pode estar presente naqueles que geram uma criança mongolóide. Assim, nos níveis genético e molecular, o miasma sifilítico pode prejudicar a geração seguinte.”

“Com o miasma sicótico, os chakras sexual e o quinto são afetados. Há uma deterioração mental geral, embora a presença deste miasma possa inicialmente potenciar a força mental. A existência deste miasma sem o estado de doença estimulará frequentemente os indivíduos a espiritualizarem a sua força intelectual. Há um alinhamento dos corpos espiritual, etérico e astral. A própria presença deste miasma estabelece uma resistência a ele. O princípio homeopático aplica-se ao miasma pela sua própria presença.

Só quando há uma rejeição daquilo com que o indivíduo é confrontado, ou um bloqueio, é que o miasma se torna um detrimento para o indivíduo. Lembre-se, o miasma é originalmente apenas uma característica do indivíduo; não é uma doença ativa a penetrar o corpo físico. Aqueles com este miasma podem manifestar faculdades mediúnicas e clarividentes, mas eventualmente pode ocorrer uma deterioração da faculdade mental com o possível desenvolvimento de esquizofrenia. Ao nível molecular, dificuldades genéticas podem ser transmitidas à geração seguinte, embora as sementes deste miasma possam não estar efetivamente presentes no corpo físico de nenhum dos progenitores.”

Os miasmas planetários foram discutidos pela primeira vez em 1953, em *Esoteric Healing*, por Alice Bailey, mas este conceito não teve influência real em círculos homeopáticos. Os três miasmas planetários são cancro, sífilis e tuberculose. Sífilis e tuberculose fixaram-se ao nível celular dos indivíduos para também se tornarem miasmas hereditários, mas isto não aconteceu com o cancro. Permanece armazenado na consciência coletiva planetária e nos éteres, não na memória celular dos indivíduos. Quando alguém tem os miasmas hereditários, especialmente os miasmas sicótico, de metais pesados, petroquímico ou tuberculoso, torna-se mais suscetível a desenvolver cancro. Embora alguns homeopatas considerem o cancro um miasma separado, a maioria dos que estudam a questão considera-o uma combinação de um ou mais miasmas.

“Com o miasma do cancro há um estado de letargia. Pode haver uma falta de força de vontade, como num desejo de morte. Em alguns casos, expressa-se força de vontade excessiva quando há um foco na sobrevivência do eu, a densidade máxima do ego. Na sua expressão espiritual, o miasma do cancro oferece ao indivíduo a oportunidade de desenvolver compreensão, aceitação e conhecimento do eu como ser espiritual. Este é o teste do miasma do cancro. Este miasma está associado ao terceiro chakra, que está geralmente diretamente relacionado com as emoções. Há um enfraquecimento do corpo etérico, que é o tecido conector das anatomias subtis. Muitas vezes o cancro entra no corpo físico através de um desequilíbrio no hara. Ao nível molecular, há uma degradação do código genético e da capacidade do corpo físico de se identificar corretamente.”

Fala sobre o debate em círculos homeopáticos quanto à relação do cancro com os miasmas hereditários reconhecidos? Refiro-me aos miasmas psórico, sifilítico, sicótico e tuberculoso.

“O cancro pode de facto entrar no corpo físico mais facilmente quando já estão presentes os miasmas hereditários atualmente reconhecidos. Estes miasmas são crónicos na sua presença, enquanto o miasma do cancro é um miasma planetário. É o castigador planetário. O cancro representa a degradação final de uma área isolada de consciência sobre a qual o indivíduo não está a trabalhar, e para a qual o indivíduo pode ter propensão.

Por exemplo, uma concentração dos miasmas tuberculoso e psórico pode abrir o indivíduo a um cancro do pulmão ou da pele, trazendo assim uma predominância dos sintomas gerais exibidos pela doença tradicional e pelos sintomas reais induzidos pelo próprio miasma. O miasma não está especificamente isolado à doença com que é associado. O princípio do miasma abre o corpo físico, talvez a uma gama mais ampla de vários estados de doença.

Estes miasmas principais estão isolados de acordo com os sintomas que os bloqueios de consciência trariam para o corpo físico em si. Assim, em relação ao cancro, se algum dos miasmas hereditários for diagnosticado como existente dentro da anatomia subtil do indivíduo, sintomaticamente, como em carácter, personalidade, karma e constituição física, a pessoa está aberta a experienciar tal estado doentio como o cancro por uma expressão de consciência.”

Porque é que o cancro é um miasma planetário?

“É um miasma planetário no sentido de que é a consciência do indivíduo que o gera, mas vem da consciência coletiva e depois desce para os níveis

genéticos. O cancro é também um miasma planetário em parte porque a sua formação e influência reais são conhecidas desde os tempos da Atlântida. Os miasmas hereditários desenvolveram-se mais recentemente."

É verdade que os miasmas planetários causam miasmas hereditários e que os miasmas hereditários causam miasmas planetários?

"Sim."

Descreva por favor como isso ocorre.

"Primeiro, sem dar uma resposta complexa, podem agravar-se mutuamente, preparando frequentemente o veículo físico para o desenvolvimento de estados de doença. Um ou mais miasmas podem estar presentes juntamente com outros estados de doença associados a outros miasmas. Este princípio pode ser expandido no futuro."

Atualmente, os outros dois miasmas planetários, sífilis e tuberculose, fixaram-se no código genético para se tornarem miasmas hereditários, mas o cancro ainda não fez isso. Isto acontecerá também com o cancro no futuro?

"O cancro é o castigador do indivíduo de acordo com a consciência do indivíduo. É também a doença através da qual existe o maior vínculo de cura através do uso da mente pura. Isto depende sempre do indivíduo. Haverá sempre formas de cancro geneticamente ligadas ao veículo físico mas não verdadeiramente como um miasma hereditário."

Porquê?

"Qualquer enfraquecimento geral do tecido celular abre o indivíduo a influências cancerígenas. O cancro pode também desenvolver-se a partir das atividades dos outros miasmas, mas isto não é um verdadeiro miasma hereditário."

Referiu também o miasma estelar. Poderia discutir as características desse miasma?

"Geralmente, há uma vitalidade baixa constante. O indivíduo pode nem sequer ter consciência disto porque é um padrão tão constante. Mas há uma sensação geral de perda. A perda parece desligada das forças que trazem um indivíduo à existência, como se lhe fosse dito para voltar a dormir, abandonar a existência física ou parar o que está a fazer.

Tais pessoas sentirão isto como um mal-estar geral. Este miasma será um problema profundo em certas áreas geográficas onde há um grau elevado de radiação de fundo. Pessoas que se mudam para tais áreas experimentarão frequentemente estas mudanças. Haverá um estado mental

mais difícil. Este miasma enfraquece notavelmente o sistema respiratório. A assimilação de oxigénio e a eliminação de resíduos no corpo são fortemente afetadas pelo miasma estelar. O cérebro, que está muito envolvido nestes processos, fica bastante desequilibrado por este miasma. O miasma estelar está relacionado com os cinco chakras acima da cabeça.

“Também é importante compreender que a radiação de fundo estelar é uma energia importante que pode transformar as pessoas. É uma energia de força tremenda, uma vez compreendida. A sua origem é o mesmo lugar onde a gravidade é criada. Portanto, à medida que se evolui em consciência e compreensão, não se trata de purgar a radiação do corpo, mas de aprender a usá-la e aceitá-la. De facto, é bastante possível que indivíduos, uma vez atingido um certo estado mental, existam nesse nível de radiação como se fosse uma fonte de energia. Isto será gradualmente um passo importante na evolução de muitos indivíduos.

“Noutro ponto deste manuscrito, ao discutir o mandala e a informação astrológica, apresentámos doze pedras preciosas diferentes e doze metais diferentes que estão associados às doze constelações do zodíaco. Estas duas combinações separadas podem ser ingeridas como proteção contra o miasma estelar, bem como para aliviar o miasma da radiação, devido à relação entre estes dois miasmas. As pessoas devem geralmente tomar a combinação de gemas para radiação natural, enquanto a combinação de metais deve normalmente ser usada para exposição à radiação de fontes artificiais, como na mineração ou através de raios X. Na maioria dos casos, a radiação de fundo natural está associada ao miasma estelar, e a radiação artificial está ligada ao miasma da radiação. A dificuldade é que a radiação de fundo pode provir de fontes naturais e artificiais. Nesses casos, pode ser sensato tomar ambas as combinações.”

Qual é a dose sugerida para usar ao tomar estas combinações?

“Siga os padrões gerais de dosagem que sugerimos anteriormente para vários desequilíbrios. Geralmente, tome até sete gotas das combinações várias vezes ao dia ao nível de frasco stock ou na potência homeopática de 10MM. Se as duas combinações forem tomadas juntas, misture quantidades iguais num único frasco. Ou então tome uma das combinações durante duas semanas, espere uma semana e depois mude para a outra combinação durante duas semanas. No entanto, as pessoas precisarão muitas vezes de tomar uma ou ambas estas combinações até seis meses devido ao efeito abrangente da radiação no ambiente. Embora normalmente seja melhor tomar um remédio homeopático ou preparação stock por um ou dois meses para enfraquecer e gradualmente desalojar um miasma, isso geralmente não é suficiente para tratar o miasma estelar.

“Tomar uma ou ambas as combinações pode ser repetido uma vez a cada dois anos. Utilize técnicas de diagnóstico, como o pêndulo, para verificar a cada duas semanas se os miasmas estelar ou de radiação estão a enfraquecer. Trate a radiação de fundo como se fosse um padrão geral de stress na vida de uma pessoa. Gradualmente, o indivíduo sentir-se-á mais conectado e sintonizado com o ambiente e com toda a natureza. Para ilustrar, alguém bastante afetado pelo clima sentir-se-á mais confortável em diferentes condições climáticas. De facto, quando alguém é notavelmente influenciado pelo clima, pode ter o miasma estelar, embora isso também possa relacionar-se com o impacto do miasma sifilítico nos ossos ou com o miasma psórico e uma necessidade de compreender a estrutura.”

No livro Diseases From Space, de Hoyle e Wickramasinghe, afirma-se que doenças relacionadas com vírus e bactérias neste planeta chegaram muitas vezes à Terra a partir do espaço. Isto é verdade e, sendo assim, faz parte do miasma estelar?

“Há muitas partes deste conceito que estão corretas. E isto é de facto mais um aspeto do miasma estelar. Deve lembrar-se da ação poderosa que todas as formas de pensamento e miasmas têm em atrair e permitir que vírus se instalem. As fontes reais destas formas de vida são muitas vezes selecionadas pelos guias da humanidade para servir propósitos específicos.”

O miasma estelar é uma quarta categoria principal de miasmas que não foi discutida no material sobre miasmas no meu livro anterior, *Flower Essences and Vibrational Healing*. O facto de sermos influenciados pelas estrelas é uma das bases fundamentais da astrologia, e também é abordado nos escritos de muitos professores metafísicos.

Existem outros níveis de miasmas além das quatro categorias que descreveu?

“Por agora, vamos concentrar-nos apenas na influência estelar. Na verdade, o miasma estelar expressa a compreensão de que os miasmas vão além da capacidade de serem apenas pontos isolados de doenças. Os miasmas são mais portais nos corpos subtis através dos quais toda a totalidade dos sintomas e características ou fundamentos dos indivíduos se manifesta. Oferecemos apenas este breve discurso neste momento como uma pista para o estudante, pois aprofundar a vasta hierarquia dos miasmas não é o que se deseja neste momento. Queremos expandir e construir sobre os princípios definíveis dos miasmas tal como são compreendidos pelo estudante ortodoxo e esotérico. Outros níveis de miasmas podem talvez ser sugeridos ou mesmo explicados no futuro, mas não serão apresentados neste manuscrito.”

Que percentagem da população dos Estados Unidos tem agora os sete miasmas hereditários?

“Atualmente, 35 a 42 por cento da população têm os miasmas sifilítico, psórico e sicótico, e 27 a 32 por cento têm o miasma tuberculoso. Relativamente aos novos miasmas em desenvolvimento, 10 a 15 por cento têm o miasma dos metais pesados, mas na próxima geração essa percentagem poderá subir para 46. Presentemente, 23 por cento têm o miasma da radiação, mas na próxima geração isso poderá subir para 48 por cento. Atualmente, cerca de 11 por cento têm o miasma petroquímico, mas esse valor poderá subir para 23, 37 ou 42 por cento na próxima geração.”

Que percentagem da população tem o miasma estelar?

“Até 60 por cento da população têm agora este miasma.”

Comente o debate em círculos homeopáticos de que é necessário primeiro ter o miasma psórico antes de desenvolver os miasmas sifilítico, sicótico ou tuberculoso.

“Isto expressa a teoria de que um indivíduo deve ser exposto, quer na linhagem ancestral quer na experiência direta, a uma função específica ou nível de stress antes que a pessoa possa abrir-se às atividades de outros estados de doença. O canal que fala acrescentaria a este debate o conceito de que pode haver a existência sintomática do miasma psórico para que outros miasmas se manifestem. Não é necessário que todo o miasma psórico se manifeste. Se o potencial para esse miasma se manifesta, então existe também o potencial para estes outros miasmas existirem em alguém. Mas lembre-se, há muitas vezes uma sobreposição de sintomas com estes miasmas. Portanto, a questão é mais que pode haver sintomas paralelos do que a existência real do miasma psórico em si nos níveis físico ou etéreo do corpo.”

Poderia fazer uma exposição sobre miasmas específicos que se unem para se tornarem como um miasma combinado?

“As principais características dos miasmas conjuntos podem geralmente ser diagnosticadas ou ligadas facilmente de acordo com as propriedades sucessivas dos chakras aos quais estão associados. Cada um dos miasmas tende a prevalecer de acordo com as funções dos chakras individuais aos quais estão associados. Não encontrará qualquer padrão divergente, exceto que alguns dos miasmas podem ser detetados como estando ligados quando têm um impacto semelhante em órgãos internos semelhantes ou idênticos.”

Sugeriria algum tratamento geral para miasmas conjuntos?

“Não, exceto que geralmente é melhor tratar primeiro o miasma ligado ao chakra mais baixo e depois tratar o miasma identificado com o chakra imediatamente superior.”

Existem novos miasmas combinados que tenderão a desenvolver-se nos próximos anos?

“Aqui não encontramos nenhum. Na verdade, a tendência dentro da raça humana como um todo é para que ocorra exatamente o oposto. Miasmas individuais prevalentes virão ao de cima e serão focados por indivíduos. Em geral, os miasmas não se encontram unidos. Eles agravam-se mutuamente, estando miasmas individuais presentes em pessoas que desejam libertar-se de condições cármicas que podem ser novamente analisadas pela sua relação com os chakras.”

Fale sobre as origens históricas dos miasmas hereditários, planetários, adquiridos e estelares e sobre como várias sociedades os trataram.

“A complexidade do miasma estelar será reservada para uma exposição futura. Cada um dos miasmas desenvolveu-se como se surgisse para expressar necessidades pessoais dentro dos indivíduos. A natureza essencial do miasma psórico existe na Terra muito antes da chegada da humanidade. No entanto, o seu pleno desenvolvimento no planeta não ocorreu até meados do período lemuriano, quando algum conflito com as leis de Deus começou a ser um problema para a humanidade. Todos os miasmas associados ao género sexual surgiram principalmente nas épocas da Atlântida, onde os indivíduos começaram a desenvolver a maioria das atividades relacionadas com a expressão sexual. Foi quando o corpo físico foi primeiramente dividido em dois sexos.

Perto do fim da Atlântida e com a ascensão das civilizações historicamente registadas na Índia e na China, desenvolveram-se os miasmas do cancro e tuberculoso. O surgimento destes miasmas esteve associado ao maior desenvolvimento da individualidade e à maior capacidade das emoções. O miasma do cancro formou-se inicialmente antes de qualquer um dos miasmas hereditários, mas não começou a afetar diretamente a raça humana até aos últimos dias da Atlântida. Finalmente, os miasmas dos metais pesados, petroquímico e da radiação estão a desenvolver-se nestes dias de acordo com vários estados emocionais e com a necessidade de dominar e superar o ambiente.

“Note-se que as atividades gerais de cada miasma contribuíram para o desenvolvimento do indivíduo, pois surgem não apenas como uma doença, mas também como um indicador e marcador da evolução da condição

humana. Historicamente, na Lemúria existia um equilíbrio perfeito dos indivíduos dentro da consciência coletiva. Assim, os miasmas tinham pouca ou nenhuma influência dentro da população em geral e apenas surgiam ocasionalmente como um padrão único de certos indivíduos. Ou os miasmas eram criados por práticas impuras de consciência.

“Na Atlântida começaram a surgir os miasmas hereditários como são conhecidos hoje, pois aí começou a desenvolver-se a questão da sexualidade e o espessamento dos corpos astral e emocional, que são, evidentemente, a chave para o tratamento e compreensão da maioria dos estados de doença, uma vez que a maioria das doenças surge de padrões cármicos e emocionais. O espessamento e as atividades destes corpos tornaram os indivíduos responsáveis pelas ações e feitos cármicos cometidos no plano terrestre, criando o veículo de foco para o propósito da reencarnação. À medida que as atividades e os miasmas começaram a encontrar uma expressão mais pessoal através do desenvolvimento de doenças nas pessoas, estas habitavam corpos físicos que se encontravam num estado inerentemente enfraquecido devido a várias doenças.

Isto abriu as pessoas a doenças que não surgiam diretamente em ligação com a doença principal com que cada miasma está associado, nem a doenças ou padrões emocionais de natureza semelhante. O padrão complexo de doença de cada miasma instalou-se no corpo físico. Por exemplo, alguém poderia desenvolver um conjunto de sintomas considerados de natureza tuberculosa, embora esse desequilíbrio não surgisse necessariamente diretamente de uma bactéria tuberculosa. Tais indivíduos poderiam experienciar doença do sono, dificuldade em respirar devido a uma descentralização dos impulsos neurológicos no sistema nervoso central ou mesmo o miasma tuberculoso agudo como experimentado na síndrome da morte súbita, onde há o colapso completo dos tecidos neurológicos e uma incapacidade de respirar.

“Aqui encontramos as faculdades da expressão de que cada um dos miasmas está de facto ligado ou associado à progressão consciente da própria alma, estando ativo ou inativo em cada pessoa. Note que a capacidade de ativar cada um dos miasmas está presente em todos os indivíduos, embora isto nem sempre seja detetável. Muitos procuram definir o miasma no contexto do modelo de doença ou da ordem da própria doença. Mas as verdadeiras atividades são para definir o equilíbrio como um modelo de ordens progressivas de consciência. É assim que as pessoas em culturas passadas se relacionavam e tratavam os indivíduos. As pessoas não eram examinadas pela sua doença ou desordem particular, mas sim pelos seus níveis de consciência progredidos. Historicamente, considerava-se como formato causal que a consciência era a questão crítica

em vez de se pensar que a cura de uma doença física era de importância chave."

Está a dizer que um miasma representa um passo evolutivo em que uma pessoa caiu e que o tratamento, na essência, é elevar a sua consciência a um estado puro?

"Correto. Lembre-se de que a consciência está sempre presente. Há um bloqueio do eu que pode encontrar o seu foco ou expressão através da doença no corpo físico. Apenas quando um miasma é rejeitado ou bloqueado é que se torna um detrimento. Se alguém estiver disposto a aprender as lições oferecidas por um miasma, então pode ser um factor positivo."

Explique que bloqueios os miasmas representam?

"Em vez de dar uma exposição completa, seria melhor para o estudante estudar a informação já dada sobre os chakras individuais e a sua relação com os miasmas. Ao examinar as doenças associadas a cada chakra, o padrão auto-evolutivo do indivíduo, expresso pelos miasmas, torna-se mais claro. Os miasmas também estão ligados aos chakras menores na medida em que, embora o seu ponto de foco no corpo físico seja com chakras principais específicos, os miasmas também afetam áreas da anatomia onde vários chakras menores estão localizados. Isole que partes do corpo físico tendem a ser afetadas por cada miasma, observando que chakras menores também estão localizados nessa parte do corpo. Os sete raios individuais também unificam a energia entre os chakras e os miasmas. O miasma é transferido para um nível de energia através do qual a sua lição interna pode ser compreendida e experimentada pelo indivíduo. Assim, nos vários níveis chakricos, a energia do miasma é recebida. Se as lições oferecidas pelo miasma não forem compreendidas, então surgirão problemas."

Fale sobre os miasmas em relação ao crescimento espiritual da humanidade.

"Os miasmas refletem coletivamente o desejo das pessoas de regressar ao espírito, na medida em que as doenças surgem de bloqueios na aceitação e reconhecimento de ser divino. Isto, evidentemente, pode levar a vários níveis de stress que podem ativar os miasmas e criar doenças. Os miasmas cristalizam a luta da humanidade para a evolução espiritual. Primeiro, há a necessidade de se elevar acima da sexualidade básica, o que inclui superar a sífilis e a gonorreia. Depois, há o uso da respiração para se elevar e superar a tuberculose.

Depois, há a necessidade ou tentativa de superar e dominar o ambiente. Assim, agora existem os miasmas da radiação, petroquímico e, em breve,

dos metais pesados. O miasma do cancro permite à humanidade a oportunidade de aprender as lições da vida, simbolicamente expressas no corpo. O miasma psórico está aliado a uma compreensão e integração gerais da estrutura no universo e das leis de Deus. Superar o miasma psórico significa viver em harmonia com toda a criação, aproximando-se de ser um com o universo. Os miasmas refletem bloqueios no crescimento consciente que a humanidade ainda não superou."

À medida que um miasma é removido do corpo, outro pode vir à superfície. É normalmente melhor focar na remoção do miasma inicial antes de focar no seguinte que surge?

"Isto é muito sensato, especialmente à medida que o praticante aprende o sistema de drenagem para remover miasmas. O sistema de drenagem para remover miasmas é o mais eficaz porque, assim, está a limpar os órgãos onde os miasmas estão estabelecidos no corpo físico."

Fala em detalhe sobre o sistema de drenagem para remover miasmas do corpo.

"Cada um dos miasmas pode ser tratado simplesmente isolando um estado de doença simples que funcione e seja rastreável a esse miasma. Por exemplo, a tuberculose está ligada ao miasma tuberculoso. Em níveis mais profundos, encontramos o miasma sicótico, que gera doenças venéreas. Cada estado de doença tradicionalmente associado aos compostos miasmáticos poderia ser isolado. Qualquer espectro de doença associado a cada miasma é um portal para que outros estados de doença se desenvolvam no indivíduo. Assim, o indivíduo ou praticante geral poderia preparar homeopaticamente esses elementos da doença, como tradicionalmente se faz na homeopatia. Esta é uma forma simples de tratar os miasmas.

"Outra forma de tratar os miasmas é obter um texto médico clássico para examinar um estado de doença em cada um dos seus níveis de manifestação e analisar como afeta o corpo numa ordem progressiva. Por exemplo, com a tuberculose, a manifestação precoce é nos pulmões, mas à medida que a doença progride há alguma influência no coração. Eventualmente, há pressão sobre os rins com um aumento gradual da pressão arterial e um ligeiro inchaço dos linfáticos.

"Talvez o exemplo mais puro disto seja a sífilis, pois tem uma progressão graduada muito específica e anatomia própria como doença. Depois de afetar a região genital, afeta o sistema nervoso central, progredindo para lesões cutâneas. A drenagem através de cada um dos órgãos graduados

afetados por esta doença estimularia a remoção deste miasma quando detetado no sistema.

“O estudante poderia isolar e traçar o curso natural da doença desde o seu ponto de sintoma inicial e os sintomas crescentes, por todo o corpo físico, até ao seu estágio avançado. Depois, aplicar um sistema que expulse o miasma do corpo através da limpeza e purificação dos órgãos internos afetados pelo miasma. Geralmente, deve-se lidar primeiro com os órgãos mais internos e vitais. À medida que cada órgão é limpo e purificado segundo o princípio homeopático, numa progressão que coincida com a progressão da doença, isto aliviaria o miasma. Usando vários remédios vibracionais de drenagem para drenar ou limpar os órgãos afetados pelo miasma, cada miasma pode, numa ordem progressiva, ser expulso do corpo. Isole uma doença única associada a um miasma e depois examine os seus efeitos progressivos no corpo físico e as suas progressões através de cada órgão até percorrer o seu curso completo como doença. Depois, aplique o princípio de drenagem.

“O estudante deve compreender que não se trata apenas de uma limpeza geral total dos órgãos internos, numa ordem sequencial conforme desequilibrada pelo padrão da doença, eliminar totalmente todas as tendências miasmáticas. Tal método pode trazer os miasmas à superfície para serem mais claramente examinados. Deve-se usar o método de drenagem ligado especificamente a eliminar os miasmas que estão ligados aos órgãos internos com os quais esse miasma está associado.”

Quando se trata, por exemplo, o fígado, é verdade que a pessoa comum pode ter vários miasmas alojados nesse órgão e que limpar esse órgão ou muitos outros órgãos expulsaria vários miasmas diferentes?

“Isto é correto, mas deveis lembrar que, para remover os miasmas completamente, o tratamento deve seguir a ordem progressiva em que os órgãos internos são afetados pelos miasmas. Seria sensato aplicar a lei de Hering ao usar remédios de drenagem para tratar os miasmas. Primeiro, geralmente trate os miasmas, e de facto as doenças em geral, associados aos chakras inferiores e depois avance para os miasmas que afetam os chakras superiores.”

Na lei de Hering, afirma-se que se devem tratar as doenças de cima para baixo e dos órgãos mais internos e vitais para os órgãos menores. Isto parece conflituar com a sua afirmação de tratar primeiro os miasmas que afetam os chakras inferiores.

“Lembre-se de que os chakras não estão diretamente relacionados com o corpo físico. Assim, não há conflito em usar a lei de Hering para tratar os miasmas e também tratar primeiro os miasmas que afetam os chakras inferiores, pois está a lidar com centros de energia ao tratar os chakras. Além disso, os chakras inferiores relacionam-se mais diretamente com os órgãos internos; os chakras superiores estão mais associados aos assuntos externos do corpo. Os chakras superiores também se manifestam fisicamente mais na pele.

“No entanto, o percurso dos miasmas pode ser muito complexo, e um homeopata deve certamente usar bastante discernimento para entender quais as áreas mais importantes a tratar no momento apropriado. Por exemplo, uma dificuldade abdominal ou intestinal pode esgotar a energia de todo o sistema quando a área de maior importância é a cabeça, se a conceção total do eu da pessoa não estiver clara. Por vezes, é mais apropriado tratar padrões de energia desequilibrados para aliviar os miasmas. Esta é a luz orientadora.”

Pode a doutrina da assinatura ser usada para descobrir que remédios de drenagem devem ser usados para limpar vários órgãos?

“Correto. A doutrina da assinatura pode dar insights sobre quais elementos herbais preparados homeopaticamente e até elementos nutricionais devem atuar como remédios de drenagem apropriados para os órgãos internos, a fim de remover os miasmas. Assim, a doutrina da assinatura está ligada de forma apropriada aos órgãos internos e, naturalmente, à empatia que existe entre os órgãos internos e aqueles compostos herbais, minerais e até vegetais que têm as assinaturas e ligações simpáticas necessárias. Correlacione o conhecimento tradicional já disponível, como o uso da noz, devido à sua forma óbvia, para realizar drenagem em atividades envolvendo o córtex cerebral, como nos estágios mais avançados da sífilis. A noz preparada homeopaticamente ou a essência floral pode ser usada para tais condições. De facto, elixires de pedras preciosas e essências florais também podem ser usados como remédios de drenagem. A doutrina da assinatura já associou muitos elixires de pedras preciosas e essências florais a partes isoladas da anatomia. Para ilustrar, a pedra sanguínea (*bloodstone*) e o coração sangrento (*bleeding heart*) estão ligados aos assuntos do coração.

“Já dentro do sistema de farmacopeia, os remédios de drenagem estão bem estabelecidos. Por exemplo, um remédio de drenagem principal para o cérebro e sistema nervoso é o mercúrio. Para drenar os linfáticos, use cálcio homeopático, o simples vírus da constipação ou combine-os. Esta técnica ampliará o conhecimento do estudante e talvez institua uma nova

abordagem teórica ao sistema de drenagem para tratar os miasmas. O canal que fala deseja mais apresentar estes conceitos e princípios gerais do que fornecer mais detalhes. Sente-se que com estes princípios o estudante geralmente conhecedor e, acima de tudo, o praticante avançado será capaz de ver o novo princípio de drenagem aplicado aos miasmas."

O sistema de remédios de drenagem já desenvolvido e usado em França é suficiente para este trabalho?

"Correto."

O uso de remédios de drenagem na escola francesa de homeopatia já decorre há alguns anos. Esta técnica raramente tem sido usada entre os homeopatas nos países de língua inglesa. Talvez muitos homeopatas beneficiassem de examinar essa literatura. Um texto interessante em inglês é *Drainage In Homeopathy*, do Dr. Maury.

Explica como os miasmas bloqueiam os remédios vibracionais de funcionarem corretamente. Por exemplo, é cada vez mais compreendido em círculos homeopáticos que certos fármacos químicos, como os esteróides, tendem a bloquear os remédios homeopáticos.

"Mais uma vez, isto está principalmente ligado às atividades da consciência. Os bioquímicos integram-se no corpo físico principalmente para estimular ou perturbar a capacidade consciente do indivíduo de funcionar de forma clara ou excessivamente estimulada. Estas forças podem, em última instância, bloquear as influências potenciadoras dos remédios homeopáticos. A rejeição pelo indivíduo, a partir dos níveis de consciência, é o bloqueio final.

Note que qualquer dos estimulantes atualmente entendidos como bloqueadores dos remédios homeopáticos — desde a cafeína simples até vários fármacos químicos — são, principalmente, substâncias que tendem a ter uma influência direta nos padrões de comportamento de alguém ou num dos principais centros de consciência dos indivíduos. Por exemplo, os esteróides, na sua capacidade de promover a densidade muscular, de facto estimulam os músculos, que são um centro de consciência importante no corpo físico. Qualquer estimulante que cause uma perturbação da consciência no corpo físico tenderá a bloquear ou, pelo menos, não a potenciar os remédios homeopáticos."

Então está a dizer que não é a droga ou o estimulante mas o estado da pessoa que bloqueia o remédio homeopático?

"Em última análise, sim. Não é tanto um processo fisiológico como é um processo vibracional."

É por isso que os remédios homeopáticos muitas vezes não funcionam com pessoas extremamente deprimidas ou com pessoas que têm doenças mentais graves como esquizofrenia?

“Correto. Nestes casos, recomendamos o uso de remédios de drenagem. Eles funcionam de forma algo independente da consciência porque atuam diretamente sobre o centro da própria consciência. É bastante difícil explicar o que é o centro de consciência, mas, principalmente, olhamos para os princípios pelos quais um indivíduo é trazido à existência. Isto, até certo ponto, relaciona-se com o conceito do átomo permanente, que foi largamente substituído pela ideia de uma forma-pensamento etérica que é de facto a centelha criativa que inicia uma encarnação. Esta encarnação contém em si o centro de consciência, a ideia de trazer à ação aquelas coisas que precisam de ser aprendidas e criadas para ter realmente um corpo físico para as realizar. Estes princípios estão abertos a remédios de ação mais profunda, como os remédios de drenagem, porque funcionam em harmonia com o princípio e plano original de ter um corpo físico no qual aprender e crescer.

“Além disso, pessoas extremamente deprimidas devem fazer uma sauna seca simples para libertar toxinas através do processo de transpiração para limpar o sistema. Isto deve ser feito duas vezes por dia durante vinte minutos cada vez. O facto de as pessoas estarem dispostas a fazer algo por si mesmas pode ser uma ajuda importante no processo de cura. Eventualmente, isto criará um estado de bem-estar melhorado para que as práticas homeopáticas gerais possam ser aplicadas.”

Nestes casos, a psicoterapia ou o amor seriam apropriados?

“O amor, claro, é superior. A psicoterapia, talvez praticada espiritualmente, ajudaria o processo, especialmente se combinada com meditação. A massagem terapêutica também seria muitas vezes útil.”

Isto explicaria porque algumas pessoas, não importa o que se faça, não parecem melhorar com a homeopatia?

“Correto. Dê o historial clínico que está a refletir.”

Um associado, que é médico, está a tratar alguém que teve hepatite na América Latina há doze anos. Foi tão grave que quase morreu. Esteve envolvido em trabalho espiritual durante cinco anos, mas desde o ataque de hepatite teve problemas de saúde contínuos e deixou de meditar ou de trabalhar em si próprio para crescer espiritualmente. Consultou muitos médicos e tentou várias abordagens com muito pouca melhoria. Teve hipoglicemia durante algum tempo, mas isso parece ter passado e o médico que o está a tratar agora também

verificou que o fígado parece limpo. Esse médico trabalhou com ele a partir do nível do coração e o sentido de pessimismo parece estar a levantar-se gradualmente agora.

"Este caso exemplificaria de facto o grande papel da consciência nos cuidados de saúde adequados. O fígado é o confronto último com os medos mais profundos de alguém."

É esta uma razão chave pela qual é sensato usar essências florais e, em menor grau, elixires de pedras preciosas para tratar os miasmas, porque trabalham nos reinos da consciência mais do que os remédios homeopáticos?

"Correto."

Quando se vê que os remédios homeopáticos ou talvez outros remédios naturais, como ervas ou suplementos nutricionais, não estão a funcionar eficazmente num indivíduo, deve-se usar essências florais e elixires de pedras preciosas para afetar diretamente a consciência da pessoa?

"Sim, juntamente com amor e, possivelmente, psicoterapia orientada espiritualmente. Isto deverá aliviar os factores que estão a bloquear os remédios de funcionarem."

Explica como os miasmas se tornam doenças no corpo. Por exemplo, disse que os miasmas, quando diversificados, tornam-se portais para diferentes doenças. Como se desenvolve este processo?

"Aqui vemos novamente que os miasmas correspondem aos diferentes chakras. Quando os miasmas são introduzidos no corpo físico, tornam-se portais para outros estados de doença. Todas as doenças têm uma ordem ou progressão gradual e os miasmas, como já é de certo modo entendido na homeopatia tradicional, correspondem aos cinco níveis naturais de defesa do corpo físico.

"Nesta exposição, discutiremos os níveis dos miasmas em relação aos cinco níveis de defesa do corpo. A primeira defesa no corpo existe com a pele, pois resiste à primeira penetração de uma doença. Depois há a resistência intestinal e das membranas mucosas. Em última instância, a doença penetra ao nível celular. O nível seguinte de defesa no corpo inclui as propriedades elétricas e o estímulo energético do corpo. Os tecidos neurológicos tentam regenerar a memória celular. Existe a capacidade de regeneração dos tecidos, como já foi explicado em exposições anteriores. Isto é algo compreendido em alguns aspetos da teoria quiroprática. Finalmente, existe o papel dos corpos subtis na forma como protegem o

corpo físico. O facto de uma doença poder, em última instância, voltar a passar pela pele, que é o primeiro ponto de entrada de uma doença, é também simbólico da ligação de um indivíduo com outras pessoas e com o ambiente.

“Cada um dos miasmas acaba por penetrar mais e mais profundamente no corpo físico. Assim, ativa também níveis mais profundos de defesa no corpo físico. Pode dizer-se com precisão que elixires de pedras preciosas, essências florais e remédios homeopáticos ativam todos os cinco níveis de defesa no corpo físico. No entanto, têm uma ressonância simpática natural com diferentes níveis de defesa no corpo físico. Portanto, os miasmas são portais para outras doenças porque quebram as diferentes defesas no corpo físico, permitindo assim que níveis cada vez mais profundos de vários estados de doença penetrem mais facilmente no corpo físico.

“Por exemplo, as defesas do tecido da pele são lesionadas nas pessoas que sofrem de lesões ou respostas alérgicas na superfície do tecido cutâneo. Isto facilita o desenvolvimento de problemas na camada seguinte de defesa do corpo, nas membranas mucosas e nos revestimentos sensíveis do tecido pulmonar, de modo que podem desenvolver-se respostas alérgicas mais profundas. O miasma tuberculoso pode surgir, abrindo o corpo a níveis mais profundos de estados de doença. Ataques virais simples, como os encontrados na pneumonia, podem materializar-se, permitindo o desenvolvimento de vírus leucémicos cancerígenos no corpo físico. Isso permite que o miasma do cancro entre no corpo físico. À medida que cada uma das defesas naturais do corpo físico é quebrada, isso abre o corpo físico a níveis mais profundos de doença. Assim, os miasmas são portais através dos quais uma ampla variedade de doenças pode desenvolver-se.

“Eventualmente, as doenças poderiam ser isoladas de tal forma que, se um ou mais miasmas estivessem presentes, o espectro completo de doenças presentes no indivíduo poderia ser isolado e apresentado um perfil de estados de doença potenciais. Isto poderia ser feito simplesmente analisando os níveis em que as doenças atuam. Por exemplo, o tétano simples entra no corpo através do tecido cutâneo. O tétano penetra então rapidamente no segundo nível de defesa do corpo físico, onde começa a verdadeira resistência a ele, especialmente ao nível celular. Na fase final do tétano, penetra finalmente nas defesas iniciais do corpo físico, causando uma rigidez gradual nos tecidos musculares, muitas vezes causando inflamação neurológica ligeira e aumentando a dificuldade no nível original de penetração cutânea. Assim, anima todos os níveis das defesas naturais do corpo.”

Como é que os elixires de gemas afetam os miasmas?

"Os elixires de gemas funcionam segundo linhas e princípios semelhantes aos da homeopatia, mas integram-se mais profundamente no nível das anatomias subtis, trabalhando diretamente com as funções da consciência e os padrões cármicos, não muito diferente das propriedades e atividades das essências florais. As gemas equilibram o corpo físico e as anatomias subtis mais do que os remédios homeopáticos, pelo que enfraquecem os miasmas ligeiramente mais do que os remédios homeopáticos. A forma principal de usar elixires de gemas para tratar os miasmas é focar nos chakras. Identifique os chakras afetados por diferentes pedras preciosas, miasmas e doenças associadas a cada miasma.

"A composição cristalina de muitos minerais paralela a composição mineral de órgãos específicos. Os elixires de gemas penetram das anatomias subtis para o corpo físico, promovendo a saúde normalmente através de órgãos específicos, os quais depois estimulam uma forma de imunologia. São semelhantes às ervas, que também promovem a saúde geral ao estimular partes da anatomia.

Os miasmas estão integrados em todos os níveis do código genético e espalhados por vários níveis de órgãos. Os miasmas estão espalhados por todo o padrão da capacidade rejuvenescente do corpo físico. Por exemplo, o miasma sifilítico não está necessariamente concentrado apenas na coluna vertebral e nas áreas genitais; está espalhado por todo o padrão geral do ADN. Portanto, os elixires de gemas aliviam os miasmas, não só ativando os chakras, mas também rejuvenescendo órgãos isolados, tecidos glandulares e o código genético em partes específicas do corpo. Em contraste, os remédios homeopáticos rejuvenescem o corpo físico inteiro mais do que espectros isolados da anatomia."

Poderia explicar melhor como as essências florais e os remédios homeopáticos afetam os miasmas, em contraste com o que acabou de dizer sobre os elixires?

"As essências florais não abatem diretamente os miasmas; criam simplesmente um estado de consciência claro, que depois afeta a personalidade, o corpo físico e o código genético, podendo eliminar completamente os miasmas do corpo físico e dos corpos subtis. Isto também é verdade para certos elixires de gemas que são especialmente etéreos nos seus efeitos. Elixires de gemas e essências florais que influenciam notavelmente o chakra da coroa e os corpos subtis enfraquecem todos os miasmas, embora isto seja mais verdade para os miasmas adquiridos. Elixires de gemas e essências florais trabalham ao longo dos mesmos caminhos no corpo físico e nos corpos subtis. Esta ação

enfraquece naturalmente os miasmas. Além disso, os elixires de gemas e as essências florais podem ser ingeridos, aplicados externamente ou usados em banhos para aliviar os miasmas.

“Ao tratar os miasmas, isole primeiro as principais doenças causadas por diferentes miasmas. Depois combine vários elixires de gemas, essências florais ou remédios homeopáticos e, por vezes, ervas, num único remédio para erradicar os vários miasmas. No entanto, nem sempre é necessário combinar estes diferentes tipos de remédios para erradicar os miasmas. Por vezes é melhor tomar apenas elixires de gemas ou apenas essências florais ou remédios homeopáticos. Isto liberta gradualmente os miasmas do código genético e dos corpos subtis, para que possam ser eliminados do sistema. Este procedimento, no entanto, requer um tratamento habilidoso.

“Como as atividades dos miasmas se estendem às anatomias subtis, podem ser tratados a partir desse nível. As essências florais, trabalhando em níveis de consciência, alteram primeiro a consciência do indivíduo. Depois, a consciência do indivíduo consegue fluir mais suavemente através do corpo físico como instrumento. Lentamente, estas energias são aplicadas e redirecionadas para o corpo físico para remover, do nível biomolecular e celular, a energia que representa os miasmas. Esta energia é empurrada para os éteres para a sua dissolução final do corpo físico.

“Os remédios homeopáticos tentam duplicar no corpo físico uma frequência vibracional semelhante à do miasma para o expulsar. Trabalham diretamente nos mesmos níveis que os miasmas — o corpo etérico a fazer interface com o código genético. É aí que os miasmas tendem a enraizar-se no corpo físico. A eficácia da homeopatia nestas áreas reside no facto de se integrar mais próximo dos níveis físicos e ser de facto a interface entre a estrutura celular e o corpo etérico.

Os remédios homeopáticos trabalham mais de perto com os princípios do fluído etéreo e do corpo etérico e influenciam, em graus variados, os corpos subtis, enquanto as essências florais estão mais próximas dos padrões de energia que são de facto os corpos subtis. A homeopatia não é tanto mais eficaz contra os miasmas; é mais que, como ciência, foi isolada como funcionando especificamente dentro das frequências que os miasmas habitam. Aqueles que originalmente trabalhavam com homeopatia viam-na como um padrão e sistema de estimulação do sistema imunitário bioquímico do corpo e ficavam intrigados com os aspetos vibracionais.”

Nos últimos anos, alguns homeopatas aceitaram o facto de que os miasmas também podem ser adquiridos por inúmeras doenças infeciosas, especialmente as doenças infantis. Esta visão foi apresentada pela primeira vez pelo Dr. Tyler em 1933. Estas toxinas infeciosas instalam-se nas células

como miasmas adquiridos, onde frequentemente permanecem dormentes durante muitos anos antes de produzirem sintomas que aparentemente nada têm a ver com a infeção original.

Em 1969, cientistas dos Estados Unidos a trabalhar no National Institute of Health descobriram que uma doença rara do cérebro que matava cerca de 200 pessoas por ano era causada pelo sarampo que essas pessoas tinham tido anos antes. Hoje, é amplamente compreendido em círculos médicos ortodoxos que muitas doenças degenerativas crónicas são causadas por infeções virais lentas ou não aparentes. Estão a ser conduzidas extensas pesquisas médicas para descobrir que infeções agudas tendem a relacionar-se com que doenças degenerativas muitos anos depois.

A relação do sarampo com a esclerose múltipla é um desses exemplos. Os miasmas são uma predisposição dentro da estrutura vibracional do indivíduo com a qual estes vírus encontram uma ressonância simpática. Com o tempo, os médicos ortodoxos e os homeopatas clássicos descobrirão a relação entre vírus lentos e miasmas. Tal como acontece com os miasmas hereditários, casos difíceis são aliviados quando os miasmas adquiridos são isolados e tratados.

Porque é que um miasma adquirido está mais ligado ao corpo físico do que às anatomias subtis?

“Os miasmas são transmitidos através do código genético. Um miasma adquirido está ligado ao corpo físico através do nível do ADN.”

Explica os diferentes efeitos que os elixires de gemas e as essências florais têm sobre miasmas adquiridos e hereditários.

“Os miasmas adquiridos desenvolvem-se geralmente durante a interação com o ambiente durante a vida atual de uma pessoa. É assim que a consciência e os seus atos de ser livre e fluída ou reprimida podem interagir com o ambiente ao longo da vida. Os miasmas adquiridos podem desenvolver-se a partir de uma supressão de caminhos ou padrões cármicos no fluxo da vida quotidiana. Existem as dinâmicas da personalidade e as escolhas pessoais do indivíduo a considerar. Estas atividades tornam-se então os miasmas adquiridos que podem ser transmitidos às gerações seguintes. Estas atividades são cumulativas.

“Os elixires de gemas e as essências florais são mais sabiamente aplicados no tratamento de miasmas adquiridos como atividades preventivas, de forma semelhante à medicina preventiva. Isto permite a toma destas preparações vibracionais para monitorizar o estado geral e o bem-estar da consciência e da realidade espiritual de cada um, expandindo a dinâmica

espiritual do indivíduo. Isto cria mais equilíbrio do que apenas procurar isolar e tratar vários miasmas. É melhor usar elixires de gemas e essências florais para promover o bem-estar espiritual do indivíduo.

Mesmo que muitos tenham vários miasmas adquiridos nos dias de hoje, a meditação e o uso de elixires de gemas e essências florais focados no crescimento espiritual podem muitas vezes aliviar e remover estes miasmas. Isto não é tão verdade com os miasmas hereditários, que geralmente se instalaram mais profundamente no corpo. Além disso, os remédios homeopáticos geralmente não atuam nos reinos da consciência, pelo que normalmente não serão suficientes para tratar miasmas adquiridos através da elevação da consciência, embora muitas vezes sejam eficazes no alívio dos efeitos físicos dos miasmas adquiridos."

Com as atividades dos miasmas hereditários, existem tanto os padrões cármicos como as circunstâncias reais pelas quais os miasmas foram herdados diretamente da forma física dos pais.

"Normalmente, quando a alma envolve o corpo físico, as forças da alma podem moldar as atividades de acordo com os ditames cármicos, de forma a abrir a forma física a vários miasmas que vêm de vidas passadas. Contudo, os miasmas hereditários também podem estar contidos diretamente nos níveis biomoleculares e celulares genéticos, transportados pelo indivíduo como parte do padrão hereditário herdado dos pais. Os miasmas hereditários devem ser detetados através de análise, depois trazidos à superfície e removidos do corpo através do uso institucional de preparações vibracionais.

Estas preparações devem ser aplicadas a doenças específicas, especialmente quando o padrão da doença está diretamente relacionado com miasmas específicos. Estas atividades trazem equilíbrio não só para fortalecer o indivíduo a remover os miasmas mas também podem manifestar uma cura completa e total, porque as circunstâncias cármicas são sempre equivalentes à força ativadora ou causal do estado de doença. O princípio final aqui seria trazer equilíbrio e compreensão de que é a promoção da consciência do indivíduo que deve ser o elemento causal original e a compreensão da lição adquirida. Isto, claro, vem da meditação e de um uso equilibrado de preparações vibracionais, não de uma resistência específica a estados de doença."

Se alguém nasce com miasmas hereditários, isso torna essa pessoa mais propensa a desenvolver outros miasmas, como os miasmas adquiridos?

“Os miasmas hereditários estão mais diretamente ligados à consciência do indivíduo. Pela palavra ‘hereditário’ subentende-se que o corpo físico está de alguma forma sujeito à linhagem ancestral planeada do indivíduo para encontrar um foco cármico dentro de um corpo físico específico. Os miasmas hereditários e várias doenças são reflexos de muitas das atividades da alma. Assim, estes desequilíbrios têm origem cármica à medida que a alma se expressa ou se ativa num corpo físico.

Os miasmas hereditários tornam-se um portal, particularmente à medida que se alinham com os chakras, através do qual outros miasmas se tornam expressões ativas de bloqueios ou potenciadores da progressão da alma na sua busca por obter conhecimento de si mesma como ser espiritual, ao colocar-se sob a disciplina do corpo físico. Assim, os miasmas hereditários estão mais intimamente ligados à consciência pessoal do indivíduo, tendo sido herdados como expressão do grupo de almas coletivo ou da força da alma. Isto ocorre tanto individual como coletivamente no próprio grupo de almas.”

Fale sobre a visão de que o miasma tuberculoso torna alguém mais propenso a desenvolver outros miasmas.

“Como toda a doença entra no corpo através dos resultados mensuráveis do stress, os pulmões são os tecidos mais sensíveis que trazem os resultados mais mensuráveis. Os pulmões são a única resposta autónoma que traz foco e centralização da consciência regulada no corpo físico. O miasma tuberculoso localiza centralmente a deterioração dessa resposta autónoma crítica que liga a consciência ao corpo físico propriamente dito — os pulmões, a respiração e as emoções. Os pulmões têm sido associados, em muitos sistemas de pensamento, como na teoria dos cinco elementos chinesa, como sendo o centro das emoções.

Assim, quando há perturbação dos padrões emocionais, o stress centra-se imediatamente. E os pulmões estão imediatamente associados à mortalidade e aos medos internos profundos das pessoas. Assim, como a respiração é uma resposta autónoma crítica à qual há controlo consciente direto e expressão consciente que vos liga às respostas autónomas do corpo físico, o miasma tuberculoso é de facto o grande portal através do qual muitas das doenças e miasmas entram no corpo físico. A perturbação desse regulador central da consciência no corpo físico é o motivo pelo qual esse miasma está especialmente associado aos outros miasmas.”

Explica como os miasmas adquiridos são transmitidos para a geração seguinte como miasmas hereditários.

“Isto depende unicamente do grau em que o miasma se integrou completamente na estrutura biomolecular. Na estrutura biomolecular, à medida que o indivíduo acumula, através da consciência, uma prática contínua, em última análise o miasma torna-se um estado tão prevalente no indivíduo que se torna interligado ou poderia eventualmente ser considerado comportamento patológico. Isto ocorre particularmente nos primeiros sete anos de vida. Assim, ao estudar comportamento patológico, pode-se de facto dizer com precisão que foi adquirido na infância. Pode-se também ligar esse padrão de comportamento conscientemente aos vários órgãos internos. Pode-se até prever o potencial miasma que poderá então tornar-se um miasma hereditário transmitido à geração seguinte.

“Por exemplo, pode haver turbulência na infância, como rivalidade entre irmãos, em que os pulmões ficam envolvidos. Essas rivalidades entre irmãos podem permanecer não resolvidas dentro do indivíduo e contribuir para um padrão de comportamento patológico em relação a outras pessoas que lembram à pessoa os vários irmãos com quem conviveu. Em última análise, pode haver um efeito no estado geral de bem-estar da pessoa, ligado ao tecido pulmonar. Este padrão cármico poderia ser transmitido às gerações seguintes, de forma que outra alma, para o seu propósito de reencarnação, pudesse então retomar a linha desse karma particular transmitido fisicamente e depois representar esses assuntos numa geração posterior.

Assim, os miasmas adquiridos podem estar ligados a um estudo patológico de indivíduos nos seus padrões de comportamento, em que o comportamento não é tanto uma simples resposta condicionada, mas de facto se tornou patológico e tem uma influência direta em órgãos internos específicos. Então o padrão dos órgãos internos e a consciência ligada podem ser diretamente rastreáveis aos padrões associados aos miasmas. Assim, pode-se prever qual miasma adquirido se tornará um miasma hereditário.”

Uma outra categoria de miasmas a considerar é o *miasma de remédio*. Um miasma de remédio pode ocorrer se alguém tomar doses excessivas de um remédio. A vibração de um remédio pode fixar-se no indivíduo, e pode haver problemas em libertar essa frequência vibracional. É mais fácil que este problema ocorra em potências homeopáticas altas — 200x ou 200c e superiores. Esta é uma das razões pelas quais apenas algumas doses são prescritas para remédios homeopáticos em potências altas. Contudo, o 10MM é uma potência neutra numa categoria separada. Os miasmas de remédio podem ser considerados uma subcategoria de miasmas adquiridos, na medida em que ambos se desenvolvem durante uma dada vida.

Os elixires de gemas e as essências florais podem causar miasmas de remédio?

“Tal como com as essências florais, a exposição constante a um elixir de gemas cria não tanto um miasma de remédio, mas uma mudança na consciência do indivíduo. Quando as ações de um elixir de gemas ou de uma essência floral libertam tensões emocionais, isso às vezes parece estar associado a miasmas de remédio. Além disso, algumas pessoas muito sensíveis ou espiritualmente conscientes às vezes parecem experimentar miasmas de remédio com essências florais e elixires de gemas porque essas pessoas são quase pura consciência e geralmente têm menos necessidade de tratamento físico. Consequentemente, os corpos subtis estão normalmente temporariamente alinhados, e as propriedades dos remédios são quase imediatamente ativadas na consciência e no corpo físico.

“É mais fácil criar um miasma de remédio tomando demasiado de um remédio homeopático do que com outros remédios vibracionais porque estes atuam mais diretamente no corpo físico. Com remédios homeopáticos, e em menor grau com elixires de gemas, os miasmas de remédio não desaparecem necessariamente imediatamente quando se pára de tomar o remédio. Miasmas de remédio criados a partir do uso de elixires de gemas seriam bastante leves e raramente durariam mais de sete dias após interromper o elixir, embora os sintomas de *proving* pudessem continuar por trinta a sessenta dias, mas nunca além disso.

No entanto, é extremamente raro criar um miasma de remédio com elixires de gemas. Se isso ocorresse, a exposição a azul, índigo ou violeta durante trinta minutos substituiria os padrões vibracionais do elixir de gemas. Estas cores ativam e sintetizam os chakras da coroa e da pituitária para restaurar o equilíbrio. E aquilo que alguém pensava ser um miasma de remédio de um elixir de gemas poderia ser apenas um desconforto temporário devido à toxicidade a ser libertada.

“O que também pode ocorrer é que o remédio traga à superfície vários miasmas que estavam contidos. Alguns podem ainda não estar prontos para receber o seu significado cármico. Os indivíduos são despertos para certas questões antes de estarem prontos. Isto é mais verdade com as essências florais e menos verdade com os remédios homeopáticos, devido ao significado espiritual das essências florais. Como é frequente, os elixires de gemas funcionam entre as essências florais e os remédios homeopáticos neste processo.”

Às vezes, as pessoas que usam essências florais experimentam mudanças positivas na consciência que derrubam certas barreiras na psique do

indivíduo. O stress resultante de uma incapacidade de se libertar e de experienciar maior equilíbrio pode, por vezes, parecer um padrão miasmático criado. Algumas pessoas estão tão apegadas a existirem num estado de desequilíbrio que se sentem mais seguras perpetuando sentimentos negativos. Por conseguinte, intensificam deliberadamente a sua situação para ficarem sozinhas com a condição. Assim, a elevação de consciência que estes indivíduos sentem pode não ser sincrónica com a capacidade da sua consciência de assimilar os aspetos mais positivos que lhes podem ser trazidos. Estes indivíduos precisam apenas de exercer o seu livre arbítrio para tirar partido dos estados de consciência mais positivos que podem ser experienciados.

Poderia apresentar-se aqui mais informação sobre os miasmas, especialmente os novos, mas fazê-lo iria além do âmbito deste livro. Grande parte desta informação, incluindo estratégias para tratar os miasmas, já foi canalizada para um texto futuro sobre homeopatia. Existe também muita informação sobre os miasmas na literatura homeopática tradicional e em *Esoteric Healing* de Alice Bailey. Espera-se que, com o tempo, os profissionais de saúde holística utilizem em conjunto elixires de gemas, essências florais e remédios homeopáticos. Para que a toxicidade seja purificada ao nível celular do corpo, deve usar-se medicina vibracional ou cura espiritual. Só então poderão todos os miasmas ser erradicados e prevalecer uma verdadeira saúde.

Estas atividades podem tornar-se a base sobre a qual se desenvolvem os princípios para usar terapias vibracionais no tratamento e eliminação dos miasmas. Isto teria de ser uma arte e ciência a desenvolver gradualmente através de um sistema de testes e observação. Ou poderia ser um sistema de estudo completamente independente através de um corpo de informação canalizada.

Uma compreensão completa da homeopatia desenvolver-se-á quando essa ciência se alinhar com uma psicoterapia eficaz e com as verdadeiras leis da física que regem este plano. A junção das tecnologias do quartzo cristalino com a homeopatia será também uma característica importante no futuro.

TERAPIAS DE BANHO E ELIXIRES DE GEMAS

Todos os elixires de gemas podem ser usados em banhos. De facto, tomar banho com elixires de gemas tende a ativar as propriedades superiores do mineral. Tomar banho com elixires de gemas é sempre superior a tomar banho apenas com uma pedra preciosa. Mas um banho é ainda melhor se for feito tanto com os elixires de gemas como com as pedras preciosas. O

melhor efeito ocorre quando se ingere um elixir de gema e se coloca no banho juntamente com a pedra. Estas técnicas também sensibilizam o corpo para se ajustar ao uso adequado das pedras preciosas. É preferível, sempre que possível, tomar banho de manhã, antes do meio-dia, porque a força vital é mais forte com o nascer do sol. E é preferível não usar sabão durante estes banhos. Normalmente colocam-se quatro a sete gotas do elixir de gema no banho. Para maior consciência espiritual, sete gotas são superiores porque ajudam a sintonizar com os sete éteres e as sete dimensões.

Geralmente, deve permanecer-se no banho pelo menos trinta minutos, sendo uma hora muitas vezes o ideal. Cubra o máximo possível do corpo com água e, exceto para crianças muito pequenas, tome estes banhos sozinho. Espere pelo menos seis horas entre estes banhos; de facto, um por dia ou de alguns em alguns dias é geralmente suficiente. A temperatura da água deve estar à temperatura corporal ou um pouco mais quente. Se estiver grávida, a temperatura da água não deve ser mais quente do que ligeiramente abaixo da temperatura corporal. Nunca tome banhos quentes após o quinto mês de gravidez. E não use sabão quando tomar banho com elixires de gemas e essências florais. Depois do banho, deite-se uns minutos para que o sangue recircule.

Vai agora discutir os princípios principais envolvidos na utilização de elixires de gemas e pedras preciosas em banhos?

Antes de tomar um banho ou duche com elixires de gemas, limpe o seu corpo. Em vez de encher simplesmente a banheira com água, coloque cerca de vinte litros de água na banheira. Depois entre na banheira e enxagúe o corpo com uma esponja pura, de preferência um linho limpo ou alguma substância como algodão com uma forma de quartzo branco, rosa ou ametista esmagado. Se possível, use quartzo preparado homeopaticamente a 10MM ou 30c. O quartzo esmagado, que estimula as propriedades dos elixires de gemas, é colocado dentro do linho puro. Seria sensato colocar apenas cerca de vinte litros de água na banheira inicialmente porque isto concentra a limpeza inicial nos membros inferiores, onde muitas energias tóxicas estão armazenadas. Após cinco ou dez minutos deste banho, adicione mais água. Em vinte litros, assim como numa banheira cheia, uma média de quatro a sete gotas do elixir de gema é normalmente suficiente.

Tente usar água de nascente ou água destilada para o banho. Se tiver de usar água da rede pública, adicione um quarto de chávena de sumo de limão porque isto limpa a água. Em seguida, o esmalte da banheira deve ser bem esfregado, de preferência com uma ação ligeiramente abrasiva,

possivelmente usando bicarbonato de sódio ou sumo de limão. Para potencializar a água um pouco mais, especialmente se usar água da rede, deixe parte da água ao sol ou coloque-a debaixo de uma pirâmide de cobre durante cerca de trinta minutos. Em qualquer dos casos, adicione uma pequena quantidade de sumo de limão à água. Estas técnicas limpam e melhoram as qualidades da água para que possa receber melhor os elixires vibracionais.

Existe um efeito peculiar de reforço da água como condutora para ativar as propriedades das pedras preciosas. A água é altamente condutora e tem uma afinidade imediata com as forças eletromagnéticas e biomagnéticas do corpo físico. A água atua como condutor de toda a energia eletromagnética. O banho distribui a influência do elixir de gema imediatamente na aura e depois nos corpos subtis. Isto também acontece porque a aura está num estado constante de movimento, pelo que é mais fácil para a aura ser penetrada e limpa pela água. Este processo evita a necessidade de penetrar primeiro na fisiologia do indivíduo. Estes padrões significam também que os elixires de gemas colocados em banhos tornam-se muito mais autoajustáveis, quase ao nível das essências florais.

Os efeitos movem-se diretamente para as atividades da aura, aliviando e ativando padrões cármicos dentro da capacidade das anatomias subtis. Tomar banho com elixires de gemas é uma tentativa de distribuir as propriedades do elixir com as propriedades condutoras da água, o seu deslocamento imediato e igual em toda a água e, acima de tudo, a sua exposição contínua ao indivíduo enquanto este se banha. Em água relativamente pura ou destilada, as propriedades do elixir são imediatamente e uniformemente distribuídas.

Noutro local disseste que os elixires de gemas ingeridos funcionam vibracionalmente entre as essências florais e os remédios homeopáticos, mas que os elixires de gemas atuam geralmente mais próximos da vibração dos remédios homeopáticos porque tais elixires tendem a ter maior impacto no corpo físico como os remédios homeopáticos, em vez de na psique e nas emoções como as essências florais. Está agora a dizer que, porque a água dilui ainda mais os elixires de gemas, essas preparações, quando colocadas na água, funcionam mais próximas das essências florais?

Correto. O efeito vibracional da água sobre o elixir de gema e sobre a aura e os corpos subtis cria esta distinção.

Haveria alguma diferença em usar um elixir de gema num banho ao nível de frasco-stock em comparação com o nível homeopático?

Não, a influência seria praticamente a mesma. Ocasionalmente, haveria o ligeiro efeito de reforço ao nível homeopático. Com o banho, trata-se mais de fazer chegar a energia do elixir à água. Ingerir um elixir de gema prescrito com precisão e preparado homeopaticamente, no entanto, é superior a administrá-lo ao nível de frasco-stock.

Uma técnica de duche interessante é pegar num pedaço puro de linho, embebê-lo em sumo de limão e quartzo em pó ou grânulos, depois embebê-lo num ou mais elixires nos quais se queira banhar. Em seguida, colocar o quartzo em pó ou os grânulos dentro do linho. Se possível, retire a parte da frente do chuveiro e encaixe o linho, ou simplesmente amarre o linho ao chuveiro. À medida que a água flui, o sumo de limão neutraliza as impurezas na água e o quartzo amplifica os efeitos do elixir de gema. Tome este duche durante cerca de trinta minutos.

Como é que o quartzo seria purificado para reutilização em banhos futuros?

Coloque o quartzo numa garrafa de água destilada e vede a garrafa. Depois coloque a garrafa em sal marinho. Vinte e quatro horas em água destilada e sal marinho seriam uma limpeza suficiente. Ou coloque a garrafa debaixo de uma pirâmide de cobre durante pelo menos seis horas, mas a pirâmide não é essencial aqui.

Como poderiam ser usadas gemas e elixires de gemas num banho para fins de cura?

Uma técnica que poderia ser utilizada é calcular o curso de uma doença e o período de tempo em que essa doença normalmente seguiria o seu curso. Depois construa um mandala com base no seu mapa astrológico e coloque esse mandala dentro do banho. Os indivíduos a banharem-se nessa água absorveriam o fluxo temporal dos padrões etéreos futuros que os afetariam. Isto acelera o fluxo temporal da doença que afeta o indivíduo para que a doença siga o seu curso muito mais depressa. Mais informações sobre o uso de mandalas são apresentadas noutras partes deste texto.

Tomar banho com um elixir de gema funciona sempre melhor se a pedra preciosa real também for colocada na água. Isto funciona ainda melhor se a água for primeiro filtrada através de cristais de quartzo com a técnica descrita acima. As pedras preciosas eram embelezadas nos tanques de banho de muitas culturas passadas, incluindo Lemúria, Atlântida, Egipto, Roma, Grécia, Pérsia, Índia, China, Incas e Maias.

Uma técnica particularmente valiosa é obter e colocar sete óleos no banho juntamente com a própria pedra preciosa. Cada pessoa pode pesquisar o que seria especialmente benéfico para as suas necessidades únicas, mas

os sete óleos recomendados para a população em geral para ativar os sete chakras incluem azeite para o chakra da coroa, óleo de jojoba para o chakra frontal, óleo de cravinho para o chakra da garganta, óleo de girassol para o chakra do coração, óleo de algodão para o terceiro chakra, óleo de amendoim para o segundo chakra e óleo de cártamo para o primeiro chakra. As pessoas que experimentarem outros óleos devem sentir-se livres para usar a intuição e outras modalidades, como o pêndulo, para compreender qual o chakra que cada óleo está a afetar.

Óleos totalmente filtrados até ficarem claros e com a menor coloração possível são os melhores. Caso contrário, óleos coloridos manifestariam uma cura através da cor e uma determinada frequência de cor poderia ser discordante e interferir com a vibração de cor e frequência de cura de uma determinada pedra preciosa. Estes óleos devem também ser biológicos, preferencialmente sem qualquer gordura animal ou produtos derivados de petróleo.

Como seriam estes óleos misturados com as pedras preciosas no banho?

Primeiro, deve-se experimentar para isolar o nível de suspensão natural e flutuabilidade de cada óleo. Um teste possível é pegar num copo meio cheio de água destilada pura e colocar gradualmente cada óleo nesse copo. Haverá uma ligeira diferenciação na flutuabilidade e densidade de cada óleo; cada um flutuará a um nível ligeiramente diferente na água. Assim, poderá observar que nível o óleo está a influenciar para compreender melhor como cada óleo está a atuar. O objetivo é obter sete níveis diferentes para ativar cada um dos sete principais chakras.

Num copo ou num banho, os óleos mais densos que assentam mais perto do fundo da água têm uma sintonia com os chakras inferiores e as influências associadas aos chakras inferiores, enquanto os óleos mais finos que permanecem mais perto do topo da água têm maior afinidade com os chakras superiores. Por exemplo, compare-se o assentamento do óleo de rícino, mais pesado, com o óleo de amêndoa ou com os óleos de mirra e olíbano, que são mais leves. O óleo de rícino é frequentemente usado sobre o abdómen, enquanto os óleos de olíbano e mirra são tradicionalmente usados para ungir o chakra frontal e outras áreas do rosto, afetando os chakras superiores.

Quando usados no banho, os óleos mais pesados têm maior afinidade com pedras que têm uma sintonia com os chakras inferiores, como a pérola escura e o ópalo escuro. Os óleos mais leves misturam-se com pedras preciosas que ativam os chakras superiores, como o quartzo e o diamante. Devem colocar-se aproximadamente cinco gotas de cada óleo numa

banheira de tamanho médio. Contudo, pode adicionar-se mais óleo ao banho para que toda a superfície da água fique coberta de óleo.

As propriedades destes óleos penetram na pele, que é, naturalmente, parte do sistema digestivo do corpo. A assimilação destas propriedades no organismo provoca maior harmonia e equilíbrio interior. As pedras preciosas influenciam mais a pessoa ao estimularem os corpos subtis através dos meridianos, os quais encontram uma qualidade intensificada na superfície da pele. É preferível que as pedras preciosas usadas em correspondência com os chakras sejam de natureza mais porosa. Devido a esta porosidade, poderá ser sensato usar algumas destas pedras preciosas apenas uma vez neste processo. Embora não seja crucial, obtém-se uma amplificação maior ao tomar banho com elixires de gemas, pedras preciosas e óleos usando água destilada. Se a água usada for primeiro passada por quartzo esmagado em pó, como descrito acima, as propriedades dos óleos e das pedras preciosas estendem-se então aos níveis dos corpos subtis, estimulando uma propriedade suavemente nutritiva.

Em Lemúria, este mesmo banho era frequentemente usado com as pedras preciosas suspensas na água ao nível aproximado dos sete óleos utilizados. Os indivíduos submergiam-se completamente na água, entrando num estado de animação suspensa, não muito diferente dos iogues da atualidade. Embora esta submersão total não seja crucial, intensifica o efeito dos óleos e das pedras preciosas nos chakras. As pessoas, hoje em dia, precisariam de aparelhos respiratórios especiais para se submergirem debaixo de água durante períodos de tempo superiores a uns breves momentos.

Um reforço adicional recomendado para qualquer banho com gemas é expor-se a certas cores enquanto está no banho. Com a informação sobre muitos dos elixires de gemas individuais, sugere-se frequentemente que as propriedades de minerais específicos são amplificadas quando expostos a certas cores. Expor-se a essas mesmas cores enquanto se toma banho com esse elixir de gema e pedra preciosa é sensato. Por exemplo, as propriedades da aventurina são amplificadas pela exposição à luz azul. Se tomar um banho com aventurina, tente banhar-se também em luz azul. Contudo, quando se recomenda luz ultravioleta e infravermelha para amplificar as propriedades de um elixir, como no caso da apatite, exponha-se a cada luz apenas durante cinco minutos enquanto estiver no banho. Durante este procedimento, tente iluminar todo o perímetro da estrutura do banho.

Os banhos de lama são talvez a forma mais avançada de banho, porque as partículas cristalinas na lama ativam as estruturas cristalinas no corpo e

aumentam muito os efeitos dos elixires de gemas e das essências florais. Princípios avançados envolvendo a física do banho de lama serão apresentados num texto futuro.

Porque se faria um banho de lama em vez de um banho de óleo e gemas?

Isto depende das necessidades únicas de cada indivíduo. Se houver uma condição relativamente simples, então o banho de gemas poderá ser suficiente. Problemas complexos tendem a requerer o banho com óleos ou lama adicionados ao banho juntamente com o elixir de gema e a pedra preciosa. Mas não se tomaria necessariamente um banho de lama antes ou depois de um banho com elixires de gemas. Mais uma vez, depende das necessidades únicas de cada pessoa.

Qual é a diferença básica entre tomar um banho com um elixir de gema e usar a própria pedra preciosa na água?

Tomar banho apenas com uma pedra preciosa na água aproxima-se mais do efeito de ingerir um remédio homeopático, na medida em que os processos fisiológicos se envolvem mais diretamente. Em contraste, tomar banho apenas com um elixir de gema afeta principalmente a aura e os chakras, e depois move-se para o corpo físico.

Estas técnicas de banho e duche diferem do método de ingestão no que diz respeito aos efeitos dos elixires de gemas nas pessoas?

Tomar duche ou usar um vaporizador com elixires de gemas é a forma mais eficaz de aumentar a aura e os corpos subtis. Tomar banho com elixires de gemas é frequentemente superior em efeitos clínicos à ingestão, embora a ingestão seja mais conveniente. Uma combinação de ingestão e um duche rápido com o mesmo elixir é tão eficaz como um banho ou duche completo com o elixir. Os banhos equivalem a doses maiores. Isto deve-se ao facto de o banho diluir e energizar o elixir e espalhá-lo por toda a superfície da pele. A pele é um ponto natural de assimilação para a força vital entrar no sistema através dos poros, e a água aproxima-o das frequências vibracionais onde os espíritos da natureza residem. Mas os espíritos da natureza não são tão atraídos para banhos com elixires de gemas como com essências florais. Contudo, a meditação atrai-os para tais banhos.

Porque se recomenda frequentemente que um elixir de gema seja primeiro misturado com água destilada antes de ser adicionado ao banho completo?

A água destilada é um veículo ou condutor neutro e, portanto, um potenciador geral.

Algumas pessoas, em vez de darem os remédios oralmente aos filhos devido à resistência deles em tomá-los, simplesmente borrifam a água do elixir sobre o corpo das crianças. Quão eficaz é este método?

Este é um bom método, mas não é superior à ingestão. Um método semelhante à ingestão, em termos de eficácia, seria massajar as solas dos pés, pois são extremamente sensíveis. Esfregar nas palmas das mãos ou na testa também é excelente.

Seria sensato pendurar uma pirâmide no tecto por cima da banheira?

Poderia ser feito, mas não deve ser uma estrutura permanente porque poderia ter efeitos negativos. As pirâmides tendem a amplificar tudo o que é colocado por baixo delas. Se entrar na banheira de mau humor, essa negatividade poderia ser amplificada.

Há muito que se compreende que algumas propriedades curativas das gemas são transferidas para a água ou outro líquido em que a pedra é imersa. De facto, tomar banho e duche com elixires de gemas é bastante poderoso. As pedras preciosas podem ser adicionadas à água, mas geralmente é suficiente adicionar apenas os elixires. As várias técnicas de amplificação apresentadas nos meus livros anteriores também devem ser usadas, se possível.

ELIXIRES DE GEMAS COM VÁRIAS TECNOLOGIAS:

NASCIMENTO, ANIMAIS, AGRICULTURA, SOM E COR

Os elixires de gemas podem ser usados de muitas outras formas além da cura e do crescimento espiritual. Usar minerais no parto e no tratamento de animais representa áreas especializadas de cuidados de saúde em que este trabalho pode ser aplicado. Tratar os animais de forma holística é outra forma de restaurar o equilíbrio ao ambiente. Tal como já se faz há algum tempo na agricultura biodinâmica, as pedras preciosas também podem ser aplicadas na agricultura. Existe ainda muito espaço para investigação sobre a utilização de pedras preciosas com tecnologias de som e cor.

Poderia agora fazer uma exposição completa sobre a utilização de elixires de gemas durante a gravidez e o processo de parto?

Primeiro, deve usar-se a pedra astrológica, não a pedra de nascimento, para cada mês, começando quando a mulher descobre que está grávida. A pedra astrológica é a gema de cada mês de vinte e um a vinte e um. Para cada mês, o elixir de quartzo claro também pode ser ingerido juntamente com a pedra astrológica desse mês para maior amplificação. O quartzo

também ajuda a ligar todos os elixires usados durante este período. Por exemplo, supondo que se descobre que a conceção ocorreu em Julho, começa-se com quartzo e rubi para esse mês de vinte e um a vinte e um. Noutro ponto deste manuscrito disponibilizámos uma lista das pedras preciosas associadas a cada mês.

Porque é melhor usar as pedras astrológicas e não as pedras de nascimento?

As pedras astrológicas proporcionam um grau de precisão mais alargado para responder às necessidades simpáticas no momento do nascimento. Por exemplo, para Maio a pedra astrológica é malaquite enquanto a pedra de nascimento é esmeralda. Sugerimos usar apenas malaquite para Maio.

Seria sensato ter estas pedras fisicamente presentes durante a gravidez ou o parto?

Não vemos aqui nenhuma grande urgência.

Qual é a dosagem recomendada durante este período?

Adicionar até sete gotas de cada elixir de gema a cerca de meio litro de água destilada e ingerir um copo cheio uma a três vezes por dia. Cada vez que se tomam os elixires, devem ser adicionadas gotas frescas à água destilada e o conteúdo ingerido na totalidade. Uma vez por dia ao meio-dia é muitas vezes suficiente, mas três vezes por dia é superior. A preparação deve ser tomada, geralmente, ao acordar, antes do meio-dia e antes de dormir. Cada dia, deve visualizar-se luz branca sobre as partes do corpo a que a pedra preciosa desse mês está sintonizada.

Este processo sintoniza a pessoa com o feto em desenvolvimento e ajuda no seu crescimento. Podem também ser tomados outros elixires de gemas relevantes, essências florais e remédios homeopáticos durante os primeiros seis meses de gravidez, mas geralmente recomenda-se não tomar terapias vibracionais durante os últimos três meses de gravidez, a menos que o perfil individual o justifique. Aí é necessária maior sofisticação clínica. Se uma pessoa for altamente sensível a remédios homeopáticos, é muitas vezes melhor usar essências florais e elixires de gemas no último trimestre da gravidez. Certas essências florais como abóbora, melancia e cabaça, que especificamente melhoram o estado de gravidez e parto, podem geralmente ser tomadas pela maioria das pessoas durante toda a gravidez. Durante os últimos três meses de gravidez, o principal foco deve ser a consciência pura e a meditação entre o casal. Tais práticas devem, evidentemente, ocorrer durante toda a gravidez.

Deve continuar-se a tomar as pedras astrológicas durante três meses após o nascimento da criança. Assim, muitas das propriedades nutritivas e estimulantes das gemas passam para o leite do bebé. Não é necessário que qualquer dos pais tome outros elixires de gemas durante o próprio parto.

As mulheres não saberão que estão grávidas durante algum tempo. Isso interfere com o ciclo de tomar os elixires de gemas?

Não, de forma alguma. A partir do momento em que se descobre, deve seguir-se o programa com os elixires de gemas. Os últimos três meses de ingestão após o nascimento do bebé podem ser considerados como cuidados pós-natais para a forma física.

Steiner disse que o corpo etérico está algo descoordenado com o corpo físico durante a gravidez. Pode comentar este processo?

Tal como o bebé se alimenta da mãe em termos de nutrição e cresce extraindo tecido materno, também o feto retira das primeiras reservas da mãe a sua própria substância etérica. Isto provoca um rasgo dentro do corpo etérico da mãe, de forma a que o feto seja restaurado e protegido, ainda que de forma semelhante a um útero. Esta é a origem das primeiras emoções que o feto experiencia em associação com a mãe. É isto que provoca o desalinhamento do corpo etérico da mãe. Há uma fase temporária de inatividade do corpo etérico do bebé, porque este está então a retirar substância etérica da mãe. A separação deste processo ocorre com o corte do cordão umbilical. Nesse momento, o corpo etérico do bebé torna-se muito mais funcional.

Explique como os miasmas são transmitidos para a geração seguinte durante o processo de nascimento.

Mesmo quando os miasmas não existem na forma física, existem geralmente nos corpos subtis como um padrão vibracional. O tecido fetal é formado em parte a partir dos corpos etéricos da mãe e do pai. É assim que os miasmas são transmitidos vibracionalmente para as anatomias subtis do feto durante a gravidez. Contudo, é necessário um nível de suscetibilidade ao nível físico para que o miasma entre efetivamente no corpo físico.

Formas de aliviar este problema incluem a limpeza da aura e o banho do recém-nascido em água pura, especialmente quando essa água contém certos elixires de gemas e essências florais como quartzo claro, lótus e outras preparações vibracionais mais evoluídas como safira estrela e essências florais de rosa. Devido às suas propriedades de limpeza da aura, as essências florais de mirra e aloé vera também podem ser bastante benéficas. A poejo é muitas vezes indicada pela sua capacidade de regular e afirmar o processo reprodutivo. Cada pessoa pode sentir-se atraída a usar

outros remédios vibracionais pela sua sintonia natural e pela capacidade que certas preparações têm de aliviar vários miasmas. Pode consultar-se a literatura disponível.

No entanto, o efeito destas preparações é reduzido em certa medida se se usarem demasiadas num banho. A razão disto é que existe uma ligação profunda com a mãe-terra no momento do nascimento. Assim, o indivíduo está muito sintonizado com as substâncias da terra e com as formas da terra. Usar demasiadas destas preparações vibracionais pode perturbar este equilíbrio devido às profundas alterações que tais preparações manifestam. Por isso, geralmente é melhor não usar mais de cinco preparações vibracionais de cada vez num banho.

Esta quantidade deve variar se os pais estiverem envolvidos em práticas espirituais e forem relativamente livres de toxinas e miasmas, em contraste com pais que sejam bastante tóxicos e tenham pelo menos vários miasmas?

Correto. Pais envolvidos em práticas espirituais e que estejam relativamente livres de toxicidade e miasmas podem usar até nove preparações vibracionais num banho de uma só vez, mas mesmo assim cinco preparações costumam ser o ideal.

Dê mais informações sobre quando usar as essências florais e os elixires de gemas que acabou de mencionar.

O lótus é indicado quando houve uma luta com a consciência durante a conceção e o processo de parto. Pode haver uma alma evoluída com dificuldade em encarnar no plano físico. O recém-nascido pode ter alguma dificuldade em comer qualquer alimento. O quartzo claro pode ser indicado para o bebé quando a mãe teve muitas dores físicas durante o parto ou durante o último trimestre da gravidez. Pode ter havido enjoos matinais prolongados. Este padrão não indica necessariamente que existe apenas um problema físico. Tais condições referem-se muitas vezes à mudança vibracional que ocorre quando a consciência da criança entra na consciência da mãe. A poejo deve ser usada no banho do recém-nascido se a mãe se sentir especialmente fraca durante a gravidez ou o parto. A poejo regula a circulação.

A essência floral de mirra sela buracos na aura. Quando este problema existe, a mãe pode ter desejos súbitos por alimentos invulgares, alterações de comportamento como mudanças nos padrões de sono ou vigília, períodos súbitos de fraqueza ou problemas nos processos intestinais e urinários. A mãe pode continuar a experienciar estas dificuldades durante algum tempo após o parto.

A essência floral de aloé vera pode ser indicada se houver um historial familiar de dificuldade física numa parte específica do corpo. Por exemplo, se houver uma história de desenvolvimento de cancro na mesma parte do corpo ao longo de várias gerações, esta essência floral pode ser necessária. Existe uma tendência celular para certas doenças, e o uso da essência de aloé vera para selar buracos no corpo etérico pode ser bastante benéfico para resolver este padrão herdado. A mãe pode tomar estas preparações durante a gravidez se algum destes padrões estiver presente.

Seria sensato usar elixir de diamante como purificador universal se um recém-nascido estiver muito tóxico?

Esta é uma questão delicada porque o diamante atua por vezes depressa demais e tem um efeito muito profundo no indivíduo. Por isso, o seu uso com o recém-nascido deve ser cuidadosamente regulado. Não se deve usar elixir de diamante juntamente com outros remédios vibracionais. Deve ser usado em alternância com outras preparações para que os seus efeitos possam ser observados.

Quanto tempo devem durar estes banhos e durante quanto tempo devem ser feitos após o nascimento?

Estes banhos devem durar de quinze minutos a duas horas. Quanto ao tempo que devem ser feitos após o nascimento da criança, isso varia muito dependendo das necessidades únicas de cada bebé. Se os pais, especialmente a mãe, tomaram várias drogas, fumaram ou beberam álcool, ou estiveram particularmente expostos a poluentes ambientais durante a gravidez, então os banhos devem continuar muitas vezes durante duas semanas após o nascimento. Um banho por dia para esses bebés pode ser suficiente. Mas se a criança continuar a parecer letárgica ou fraca, então poderá tomar-se no máximo dois banhos por dia durante duas semanas. Se não houve tal exposição durante a gravidez e esta foi relativamente fácil, então apenas três banhos podem ser suficientes.

Em relação aos elixires de gemas e essências florais que recomenda para alguns recém-nascidos, a mãe deve geralmente tomar as mesmas preparações se tiver sintomas semelhantes durante a gravidez?

Não, não como regra geral.

Faz uma exposição completa sobre o contexto histórico e os princípios do uso de minerais e elixires de gemas para tratar animais.

Em Lemúria, os cidadãos meditavam sobre pedras preciosas colocadas em padrões específicos de mosaico como um método de permanecerem em

estado de equilíbrio com a natureza. Isto não era magia simpática como se encontrava nas pinturas rupestres para fins de caça. Estes mosaicos eram usados para ativar as propriedades de amplificação de forma-pensamento das pedras preciosas para explorar os reinos da consciência. Isto era feito em parte para experienciar um estado de equilíbrio com a ordem natural das formas animais. A sociedade atual, por vezes, cruza várias espécies animais para maior utilidade. Os lemurianos também faziam isto, mas de uma forma mais consciente.

Aproximavam-se e integravam-se com a natureza para, com as suas faculdades psíquicas, observarem a evolução consciente de várias espécies animais. Ao compararem os resultados, verificavam que, quando havia uma faculdade transitória crítica numa espécie, se essa espécie começasse a atingir os limites exteriores da sua capacidade de funcionar na cadeia evolutiva, havia intervenção consciente por parte dos lemurianos para procurar a mutação dessa espécie numa nova forma de vida.

Esta nova forma de vida era criada para ser totalmente adaptável e afinada com o ambiente e os padrões da época. As pedras preciosas eram usadas para avançar as espécies animais para novos padrões evolutivos e para tornar a transição mais suave. Em Lemúria, as pedras preciosas eram usadas de muitas formas para ajudar as formas animais a terem maior integração com a ordem natural das coisas, porque a existência dessa sociedade baseava-se num equilíbrio total com a natureza.

Com a queda da Atlântida e de Lemúria, certas tribos desenvolveram a tradição de atribuir a várias formas animais pedras preciosas e colorações específicas. Estas eram dispostas em padrões para que os caçadores pudessem ter maior compreensão e sintonia com diferentes animais. Esta era uma expressão primitiva da capacidade das pedras preciosas de amplificar formas-pensamento para comunicação telepática com vários animais. Estas tradições lemurianas transformaram-se numa tradição xamânica. A aplicação das propriedades curativas e das propriedades de amplificação de formas-pensamento das pedras preciosas aos animais só se desenvolveu quando esses animais passaram a estar ao serviço, basicamente, da unidade social do homem.

Para além de Atlântida e Lemúria, o entendimento de tratar animais com pedras preciosas atingiu a sua forma mais desenvolvida no Antigo Egipto, Babilónia, Índia e China, com algumas atividades menores encontradas nas civilizações Grega e Minoica. Nessa altura, as pedras preciosas reais eram normalmente usadas, não os elixires de gemas. Muitas vezes, aquilo que era observado como simples ornamentos, como se servissem apenas para embelezar os animais, era na realidade utilizado para amplificar certas

propriedades naturais que eram consideradas pontos de culto ou de consciência focalizada dentro da forma animal.

Estes ornamentos não eram tradicionalmente usados para propagar saúde nos animais, mas sim para reforçar determinadas propriedades naturais dos mesmos. Por exemplo, quando os animais eram usados na caça, certas cores e adornos eram colocados nos animais para aumentar os seus sentidos para esse fim. Isto aplicava-se a animais de caça como várias espécies de felinos. Mais tarde, quando certos animais de estimação se tornaram animais de companhia nos lares reais, começou-se a usar sistemas de pedras preciosas normalmente aplicados para promover a cura e o crescimento consciente entre os humanos.

Em certas civilizações antigas, os animais eram parte fundamental da agricultura da nação e até vitais para a defesa do país. Muitas vezes, elaboradas armaduras com pedras preciosas decorativas eram desenhadas para os animais de guerra não só para os proteger, mas também para aumentar os seus reflexos. Isto era feito com entendimento consciente. Por exemplo, quando o carro de guerra foi introduzido entre os Hititas na Ásia Menor, esse veículo e os animais que o puxavam tornaram-se cruciais para a defesa da nação. Isto inspirou o desenvolvimento de um sistema para usar pedras preciosas para curar animais. Era essencial manter certos animais saudáveis. Foram descobertas joias incrustadas na estrutura craniana de certos animais sagrados nos templos, ou que eram animais de estimação das classes nobres. Isto era feito por cirurgia. Por vezes, estas gemas eram aplicadas para tratar doenças que os animais desenvolviam.

A maioria dos princípios da terapia com gemas que podem ser estudados e aplicados à forma humana são também significativamente aplicáveis à forma animal. Embora a forma animal e humana tenham muitas diferenças, também partilham inúmeras semelhanças. No Oriente foram desenvolvidos mapas completos de meridianos para tratar certos animais. Uma terapia recomendada para tratar animais com uma forma de cura mais evoluída inclui a seguinte sugestão: rever todas as tecnologias das pedras preciosas e a sua aplicação a vários pontos de acupressão e acupunctura na forma humana. Os animais podem, em muitos aspetos, ser tratados de forma semelhante devido à sua forma anatómica similar.

Como já tem sido feito em graus variados por médicos veterinários, deveriam ser desenvolvidas escalas comparando o tempo de vida dos humanos com várias formas animais. Por exemplo, cada ano de vida humana equivale a sete a dez anos na forma canina. Isto permite o desenvolvimento de uma escala para aumentar proporcionalmente em sete vezes a aceleração da fisiologia dessa forma animal. Isto melhora as

experiências e torna mais fácil validar a investigação. Para tratar o metabolismo acelerado do animal da forma mais eficaz, deve-se expor pedras preciosas ou elixires de gemas ao ponto anatómico correspondente do animal, através de um ponto de meridiano que pode ser obtido através do estudo das tradições orientais. Assim, torna-se mais fácil para os profissionais e investigadores estabelecerem escalas e aplicarem a informação canalizada apresentada para os humanos nas formas animais.

À medida que os profissionais trabalham com vários pontos de meridiano e procuram curar várias formas animais, haverá um avanço e uma evolução do espírito humano e um retorno gradual ao equilíbrio com toda a ecosfera. Isto é alcançado não tanto a nível bioquímico; é necessária sensibilidade através de todos os padrões energéticos da ecosfera, especialmente a nível mental e empático. À medida que métodos conscientes e naturais são usados para tratar animais em conformidade com as tecnologias dadas originalmente em discursos sobre Lemúria, haverá um regresso ao mapa original do espírito, que é ter evolução e domínio sobre todas as formas nativas do plano terrestre. A introdução de mais energias espirituais na cura de várias formas animais será significativa na evolução do retorno à consciência desses encargos e deveres originais tal como ditados no Génesis.

Faz uma exposição completa sobre o uso histórico e os princípios de utilização de minerais e elixires de gemas na agricultura.

Não só pedras preciosas individuais foram usadas na agricultura, mas por vezes solo rico em minerais pulverizados tornou-se uma fonte natural de fertilizante para fornecer nutrientes básicos e para melhorar criticamente as necessidades etéricas das plantas. Isto, naturalmente, contribuiu para a mudança evolutiva. Não só foram estimuladas alterações químicas a partir dos valores nutritivos melhorados, como também foram ativados padrões etéricos gerais. O físico segue sempre o etérico.

Era usado solo superficial básico, ou a sua criação através de uma mistura básica com areia simples e depois a acumulação de várias substâncias orgânicas em decomposição. Isto era depois misturado com rochas e pedras pulverizadas de substâncias minerais, não muito diferente do que hoje se chama terra diatomácea. Isto era usado pelos antigos, sendo muitas vezes o solo de origem vulcânica.

A mistura do solo com estas substâncias tornou-se a base para se trabalhar com moderação na pulverização direta e implantação no solo de substâncias finas de várias pedras semi-preciosas como lápis-lazúli, esmeralda e muitas outras. Isto era especialmente verdade quando o solo era vulcânico. Usavam-se minerais que conseguiam promover os padrões

etéricos das formas vegetais individuais. Uma forma simples de fazer tais descobertas é estudar a relação de certos signos astrológicos com várias formas vegetais. Estes signos astrológicos estão também sintonizados com vários minerais. Por exemplo, o milho e o girassol são frequentemente atribuídos como estando governados pelo sol.

As pedras correspondentes, derivadas astrologicamente, são a granada e o rubi. Se estes minerais, como elixires ou na sua forma pulverizada ou original, forem colocados no solo com estas plantas, o crescimento poderá aumentar entre 5 a 23 por cento. Isto não só melhora as qualidades minerais destas plantas, como também traz equilíbrio e promove o seu crescimento porque as propriedades etéricas das plantas são reforçadas. As propriedades das plantas também são melhoradas se forem expostas a esmeralda ou quartzo quando existe um portador ou base como solo vulcânico. O solo vulcânico atua como purificador e amplificador. Grande parte deste conhecimento agrícola foi desenvolvido a um nível elevado em Lemúria, mas também foi desenvolvido independentemente por muitas populações indígenas.

Explica como pedras preciosas individuais e elixires de gemas podem hoje ser aplicados a várias plantas.

O quartzo deve ser considerado um grande amplificador na agricultura porque magnifica todas as propriedades presentes. Por exemplo, se uma pedra preciosa for preparada homeopaticamente ou pelo método do elixir de gemas e depois incluída no solo, haverá uma amplificação de todas essas forças positivas presentes. Isto permite maximizar a assimilação de várias propriedades nutritivas. O quartzo é um grande estimulador da força vital, que se estende ao nível bioquímico das plantas.

A esmeralda é um potenciador importante e geral para todas as formas vegetais devido à sua afinidade natural com o sol e com o coração. No entanto, tem uma afinidade especial com todas as árvores de fruto, especialmente as variedades cítricas. Plantas trepadeiras, abacateiro e spirulina também são muito beneficiados pela esmeralda. A pedra Boji também é um amplificador geral para todas as plantas.

Quando a pérola em combinação com a concha de ostra é pulverizada e colocada no solo, um tratamento atua como fertilizante que enriquece o solo durante muitas gerações. A concha de ostra pulverizada é talvez a fonte mais rica de fertilizante. A concha de ostra é um portador das influências de outras pedras; assim, várias pedras preciosas podem ser combinadas com concha de ostra pulverizada. Contudo, algumas plantas podem não beneficiar da grande quantidade de cálcio e magnésio da concha de ostra. A concha de ostra pulverizada também pode ser usada com pérolas que

permaneçam no seu estado original. Se uma pérola for colocada no solo, o solo num raio de 160 acres é melhorado pelas propriedades da lua. A pérola pode ser usada com cereais específicos que são regidos pela lua. Estes incluem cevada, milho-miúdo e arroz. O abalone e as algas têm propriedades semelhantes às da concha de ostra como fertilizantes importantes.

Importa se se usa pérola clara ou escura?

Não há uma distinção crítica, embora plantas notoriamente afetadas pela lua cheia sejam mais beneficiadas com a pérola escura.

O lápis-lazúli favorece o crescimento de formas vegetais que se encontram maioritariamente em áreas áridas. Isto é especialmente verdade para plantas do deserto com propriedades medicinais. Favorece o crescimento da estrutura radicular da planta. A obsidiana também é boa para tratar plantas em solos pobres. Torna estas plantas mais resistentes a doenças e incentiva o crescimento das raízes.

O diamante deve ser usado com plantas que necessitam de muita luz solar, e não com plantas que se sentem mais confortáveis à sombra. Aumenta a folhagem. A ametista ativa certos cereais, como o trigo e a aveia. O âmbar também ajuda certos cereais, assim como árvores cuja seiva tem propriedades medicinais. O ácer-açucareiro é um exemplo disso. O jato deve ser usado para quaisquer doenças das raízes, para plantas que necessitam de sombra e para plantas do tipo fungo, como cogumelos. A jadeíta ativa uma sintonia com os reinos dévicos e é um amplificador geral para formas vegetais. Era frequentemente usada em Lemúria.

Importa se as pedras preciosas são usadas na agricultura como elixires de gemas, na sua forma original ou pulverizadas no solo?

Não há aqui uma distinção crítica. Talvez no futuro sejam oferecidas algumas orientações gerais.

Pode fornecer algumas orientações gerais sobre a quantidade de pedra preciosa que se deve misturar com uma certa área de solo?

Isto não é uma questão crítica, embora saibamos que sete gotas de um frasco-stock de um elixir de gema devem ser adicionadas a cerca de 95 litros de água destilada. Isto deverá ser usado normalmente para tratar aproximadamente dois a quatro hectares. Um quilate de uma pedra preciosa tende a tratar um raio de quatro a oito hectares. Um quilate de mineral pulverizado, se espalhado pelo solo, trata cerca de quatorze a vinte e quatro hectares. A variação depende da força e qualidade da pedra preciosa e de quão bem o mineral pulverizado é espalhado pelo solo.

Princípios gerais amplos são apresentados agora para estimular atividades por parte dos estudantes, para aumentar o seu conhecimento com vista a trabalhos mais avançados que serão dados posteriormente. Com o tempo, isto tornar-se-á um sistema mais completo de agricultura e horticultura. Uma via frutífera de investigação é examinar as pedras astrológicas em associação com formas vegetais específicas. Este é talvez o corpo de conhecimento mais organizado atualmente disponível para muitos estudantes. Isto permitirá uma expressão e fusão de competências botânicas, mineralógicas e astrológicas.

A concha de ostra tem sido usada há muito tempo como fertilizante. A agricultura biodinâmica, iniciada por Rudolf Steiner, também recomenda o uso de vários minerais como quartzo ou sílica, argila e calcário para enriquecer o solo e aumentar os rendimentos das colheitas. Com o tempo, muitos minerais diferentes serão usados para melhorar a produção agrícola. Parte deste trabalho já está a acontecer com a agricultura biodinâmica, que é uma das formas mais evoluídas de jardinagem biológica atualmente praticadas.

Explica o contexto histórico e os princípios envolvidos na utilização de pedras preciosas com música.

Os lemurianos, naturalmente, desenvolveram o som e a ressonância com pedras preciosas até às suas propriedades mais elevadas. Em Lemúria, as frequências sonoras eram usadas tanto para cura como para elevação da consciência. As pedras preciosas eram dispostas em padrões acústicos para ativar as propriedades curativas das pedras. Flautas de cristal de quartzo eram frequentemente usadas em Lemúria. Este instrumento tem um elevado grau de ressonância para cura. O uso de minerais para construir certos instrumentos estendeu-se através da Atlântida até à Índia. Na Atlântida, as pedras preciosas e o som não estavam tão interligados para o crescimento consciente, exceto entre o sacerdócio. Na Atlântida, o povo utilizava as frequências sonoras e de pedras preciosas para armas ou ferramentas industriais, em vez de para a promoção da consciência.

A tradição lemuriana de usar pedras preciosas e frequências sonoras em conjunto foi bem preservada no Egipto, Núbia, Índia, Babilónia, Grécia, Minoa e entre as escolas de pensamento Zoroastrianas e Melquisedec. Algumas formas rudimentares foram preservadas em Stonehenge. As suas faculdades mais elevadas foram preservadas no Peru e nas áreas vizinhas entre os Incas, Maias, Astecas, Olmecas e Toltecas. Até à conquista espanhola, o Peru tinha a forma mais avançada destas artes. De muitas formas, preservaram diretamente as técnicas lemurianas.

A crescente popularidade da música de flauta peruana e dos vasos sibilantes exemplifica esta tradição. Eles também tinham uma ciência exata das tecnologias do cristal de quartzo, conhecimento de metalurgia e conhecimento do arranjo de mandalas com pedras preciosas. Apenas os padrões sonoros preservados na Índia e nos países budistas rivalizam com os do Peru. Os do Tibete, com os sinos tibetanos, são talvez os mais superiores em consonância com a música peruana atual, mas apenas no sentido em que foram mantidos até hoje.

Nos anos 1700, Benjamin Franklin, sob inspiração de alguns guias egípcios, construiu um instrumento musical envolvendo tecnologias de cristal de quartzo. O roçar de resinas contra a borda dos sinos de vidro criava sons que estimulavam a cura. Parecia-se com um cravo ou piano. Uma haste horizontal tinha os sinos de vidro fixos a ela e a haste girava quando se pressionava um pedal ligado. Franklin usou sinos de vidro com tinta de chumbo no seu instrumento. Também usou algum vidro feito com chumbo. Por isso, quando as pessoas eram expostas constantemente a esta música, algumas desenvolveram doenças nervosas. A vibração do chumbo estava a ser transmitida.

Este instrumento é extremamente poderoso para abrir os chakras e sintonizar a escala musical com os chakras. Ao tocar este instrumento, seria sensato ter garrafas de vidro ao seu lado com água destilada, elixires de gemas e essências florais que ativem cada um dos chakras. À medida que as diferentes notas da escala musical são tocadas, mergulhe os dedos na água quando se sintonizar com os diferentes chakras. Ao tocar este instrumento, é necessário molhar as mãos de tempos a tempos para criar a fricção necessária para produzir os sons. Isto pode ser feito com os doze principais chakras. Por exemplo, use o elixir de gema royal azel ao tocar a nota musical que ativa o chakra da coroa. Isto também transmite os padrões vibracionais dos vários elixires de gemas e essências florais.

As origens deste instrumento, o harmónica de vidro ou *armonicum*, como é chamado, acredita-se que derivem de bater em copos para produzir sons musicais. Gradualmente chegou à Europa vindo de fontes asiáticas, especialmente da Pérsia, no século XI. A harmónica de vidro tornou-se bastante popular nos círculos de música clássica, atingindo o auge da sua popularidade por volta de 1830. Compositores proeminentes como Beethoven, Handel, Mozart, Strauss e Schultz compuseram peças especificamente para este instrumento. Durante algum tempo, Mesmer usou a harmónica de vidro para acalmar pessoas em hospitais psiquiátricos e induzir um estado recetivo nos seus sujeitos hipnóticos. Gradualmente, quando se percebeu que surgiam doenças ao ouvir este instrumento, ele

caiu em desuso. A polícia de algumas cidades alemãs chegou a proibir o uso da harmónica de vidro.

Em 1982, Gerhard Finkenbeiner, em Massachusetts, inspirou-se para reconstruir este instrumento, mas usou apenas cristais de quartzo naturais. Assim, foi criada uma vibração espiritual e de cura muito mais elevada, sem efeitos colaterais perigosos porque não foi usado chumbo. As pessoas que hoje usam quartzo com chumbo como pêndulos ou em janelas para criar efeitos de arco-íris devem refletir sobre isto. Olhar fixamente para bolas de cristal de quartzo com chumbo pode ser especialmente perigoso. Isso faz com que a vibração do chumbo entre no corpo. Finkenbeiner tem construído sinos de igreja em cristal de quartzo desde 1956, por isso construir uma harmónica de vidro com quartzo natural foi uma extensão natural do seu trabalho.

Atualmente vende várias variedades deste instrumento e uma cassete de demonstração está disponível. (O Sr. Finkenbeiner pode ser contactado em 33 Rumford Ave., Waltham, Ma. 02154). Ele e vários associados estão disponíveis para apresentar concertos com esta harmónica. Na verdade, soube que, mesmo quando este livro estava a ir para impressão, o Sr. Finkenbeiner e um associado iam fazer uma palestra e um concerto em Junho de 1986 numa conferência em São Francisco sobre cristais de quartzo. Espero pelo dia em que muitos compositores da Nova Era incorporem o novo instrumento de Finkenbeiner nas suas composições. Muitos de nós retiraremos grande inspiração para a nossa cura e crescimento espiritual. E se houver interesse suficiente por parte das pessoas em adquirir uma flauta de cristal de quartzo, acredito que o Sr. Finkenbeiner considerará produzi-las.

Segundo Finkenbeiner, o instrumento é tocado através da rotação de uma série de taças de quartzo de tamanho decrescente montadas num eixo horizontal que são colocadas num armário e giram num líquido por meio de um pedal. Vários factores estão envolvidos para produzir um som satisfatório. Estes incluem a velocidade de rotação das taças, a quantidade de humidade nos dedos ou nas luvas e a quantidade de pressão contra as bordas das taças. As taças maiores funcionam melhor com uma rotação lenta, enquanto as taças mais pequenas necessitam de maior velocidade. Pode usar-se uma variedade de líquidos, mas o álcool parece funcionar melhor. Pessoas com mãos sensíveis podem preferir usar luvas.

Atualmente, nos círculos de música clássica, a harmónica de vidro está novamente a experienciar um renascimento. Bruno Hoffman, da Alemanha, tem realizado muitos concertos pelo mundo fora e outros intérpretes estão agora a surgir. Nos meus seminários, descobri que praticamente ninguém

na comunidade Nova Era tem conhecimento deste trabalho, mas isso mudará em breve. A música com cristais de quartzo vai ganhar grande popularidade e revelar-se de grande valor na cura e no crescimento espiritual. Será, por exemplo, uma ferramenta valiosa para tratar doenças mentais. Os cristais de quartzo e outras pedras preciosas que foram entrelaçados sinteticamente estimulam a cura ao coordenar essa pedra específica com a sua nota particular, tornando possível ao ser humano criar sons que tenham uma ressonância empática com os éteres através da manipulação da massa a um nível vibracional. As pedras preciosas são as substâncias mais refinadas para obter tais ressonâncias.

Diz-se que quando o jade é percutido emite um som melodioso particular. Muitas pedras preciosas foram encontradas a emitir sons diferentes. Comente isto.

Esta é uma das razões pelas quais vários minerais podem ser usados para construir instrumentos musicais, como já foi referido. Mais será apresentado sobre isto mais à frente. O som pode ser obtido a partir de várias estruturas cristalinas pelas suas próprias propriedades ressonantes.

A vibração dos diferentes nomes minerais tem algum efeito no seu uso?

Se cada mineral pudesse ser coordenado com um padrão sonoro mantrico particular e esse padrão sonoro se tornasse o nome desse mineral, isso teria grande valor. Esta é uma técnica que poderia entrar na organização de todas as línguas e faz parte da linguagem universal.

Recomende algumas práticas espirituais para descobrir que informação está armazenada em diferentes minerais.

Primeiro, deve isolar-se a pedra ao seu chakra correspondente. Depois, medite sobre essa pedra e chakra, talvez com quartzo presente. Esta técnica amplifica as propriedades da pedra e melhora a sua capacidade de se integrar ainda mais com as forças dos chakras. Se certas propriedades musicais também forem isoladas com as forças dos chakras, isto gera equilíbrio de tal forma que o indivíduo alcança ressonância total com a pedra. As frequências para ativar a pedra podem surgir através da manipulação das cordas vocais para atingir a frequência e qualidade específicas da pedra, vocalizando cada oitava com o OM correspondente a cada pedra segundo a sua implicação chakrica. Entoe OM com a escala de sete notas para ajustar a frequência ao chakra a que o mineral está sintonizado. O estudante deve compreender que não existe uma ligação peculiar entre som e pedras preciosas, exceto que se potenciam mutuamente de acordo com os princípios e propriedades descritos.

O mantra que corresponde a pedras preciosas individuais pode ser decifrado associando a pedra às suas propriedades astrológicas e à nota ou frequência correspondente que governa a pedra de acordo com a sua propriedade na casa astrológica. Na escala de oito notas, as frequências mais baixas estão associadas aos chakras inferiores e a certos esquemas de cor. Assim, a frequência mais baixa de OM está sintonizada com Carneiro e diamante. O diamante está sintonizado com a nota Dó natural ou 256 ciclos por segundo. A casa, o signo e o planeta têm todos denominadores comuns no sentido de que, por exemplo, a primeira casa é regida por Carneiro e Carneiro é regido por Marte. Qualquer frequência que rege Carneiro também rege Marte e a primeira casa. Existe um conjunto importante de correspondências de oitava que têm a ver com a transformação no ser humano. No entanto, não se relacionam diretamente com este sistema específico de frequência e correspondências astrológicas.

Já que estou a falar de música, quero aproveitar esta oportunidade para alertar brevemente os leitores para a música de Alan Hovhaness. Como John referiu, a sua música terá no futuro grande valor para estimular a consciência da Nova Era. Tendo estudado música no Japão e na Índia, bem como no Ocidente, e sendo nascido em Boston, de ascendência arménia, a sua música representa uma mistura única e profunda de espiritualidade oriental e ocidental. Muitas das composições deste compositor contemporâneo estão disponíveis em lojas de discos de música clássica. Espera-se que, com o tempo, os distribuidores de música da Nova Era vendam a sua música juntamente com a música de cristais de quartzo. Muitos dos que hoje estão sintonizados com música da Nova Era irão apreciar a profundidade espiritual deste visionário.

Como pode a cromoterapia ser usada com pedras preciosas e elixires de gemas?

Já discutimos noutro local a relação de várias cores com pedras preciosas individuais. Assim, aqui vamos explorar a cromoterapia e a sua aplicação na terapia com gemas. O sistema avançado pelo canal que fala é coordenar tons de cores individuais com os sete chakras. O espectro completo de cores, do vermelho ao violeta, está sintonizado com estes chakras. Como discutido anteriormente, cada pedra preciosa tem uma ressonância simpática com estes chakras e órgãos internos associados. Quando as cores primárias do espectro de cor são ancoradas nos pontos neurológicos da coluna vertebral simpáticos a cada chakra, o espectro de cor em relação aos órgãos internos individuais pode ser discernido. À medida que as cores individuais são corretamente coordenadas com os chakras, isto potencia as pedras preciosas e as suas ressonâncias.

Por exemplo, o rubi e a cor verde estão coordenados com o chakra do coração. O rubi e o verde podem ser aplicados na cromoterapia de várias formas. O elixir de rubi pode ser exposto a filtragens verdes que representem ou a realidade científica precisa do verde, medida em angstroms, ou aquilo que é a perceção da cor verde de um determinado indivíduo. Estas realidades percetuais podem ser isoladas através de uma série de testes, mostrando a alguém um espectro de verdes que lhe agradem dentro da sua própria perceção dessa cor. Isto também pode ter impactos psicológicos benéficos para o indivíduo. Se o rubi for exposto ao verde durante aproximadamente vinte a trinta minutos, o elixir transporta as propriedades do verde quando aplicado ao chakra do coração de qualquer forma.

Pode também existir um sistema individual de cromoterapia e realidade percetual que introduz as propriedades curativas das pedras preciosas como força meditativa e, na verdade, desencadeia alguns princípios quase de acordo homeopático. Por exemplo, verá que ao meditar sobre o rubi e depois desviar os olhos para meditar numa superfície branca pura, a cor verde permanece na visão residual na retina, introduzindo princípios semelhantes de estimulação homeopática pelo processo de coloração vermelha natural do rubi. Princípios semelhantes podem ser encontrados ao coordenar os chakras. Esta é apenas uma das outras fontes que são estimuladas pelas colorações na amplificação das pedras preciosas.

Então é verdade que as pedras verdes têm uma associação com os olhos, como alguns afirmam?

Sim. Isto deve-se ao facto de o verde estimular muitas das atividades do cérebro médio.

A cor tem muita relevância quando se tem o mesmo mineral em mais de uma cor?

Pode fazer alguma diferença. As cores mais escuras têm uma orientação mais masculina, enquanto as cores mais brilhantes têm uma influência mais feminina. Mas as diferentes cores não alteram necessariamente as áreas da anatomia afetadas pela pedra preciosa.

Alexandrite e alguns outros minerais têm a capacidade de mudar de cor quando diferentes cores são projetadas sobre eles. Os minerais com esta capacidade têm uma relação especial com a cromoterapia?

Estudos sobre o que dá a cor aos minerais revelaram que, quando as pedras preciosas são colocadas sob várias luzes polarizadas isoladas, as atividades revelam o equilíbrio e o brilho das diferentes colorações. Certas técnicas, que envolvem a criação de filtros com pedras preciosas individuais

e depois fazer passar várias luzes polarizadas através delas, para medir os seus angstroms como diferentes porções do espectro de cores, estarão eventualmente disponíveis. Estas filtragens que passam diretamente pelas pedras preciosas aumentam a magnitude da cromoterapia porque passam por uma estrutura já cristalizada, transportando também consigo as atividades da força vital.

Esta informação foi apresentada em parte para que as pessoas reconheçam as muitas áreas onde as tecnologias das pedras preciosas podem ser aplicadas. No futuro, poderá ser apresentado mais material sobre estas cinco áreas, mas espera-se que outros se sintam inspirados a realizar investigação nestes domínios.

A NOVA FÍSICA E PEDRAS PRECIOSAS

Para usar corretamente as preparações vibracionais é sensato ter algum entendimento de física esotérica ou da ciência em desenvolvimento que é a nova física. Estes conceitos explicam como existimos neste plano e como funcionam preparações como os elixires de gemas. É também apresentada alguma informação sobre o potencial uso industrial de cristais. Com o tempo, o uso tecnológico do quartzo e de outros minerais tornar-se-á muito mais comum do que é atualmente. Não precisaremos de depender tanto de combustíveis como o petróleo, o carvão e o gás.

Faz uma exposição completa sobre os sete raios.

Os sete raios são uma função da física que se integra com os chakras e as suas extensões para o universo. Os raios são as funções da física que criam e correlacionam a existência física holográfica dos indivíduos neste plano. Estes princípios podem ser correlacionados com os conceitos da física da consciência.

A relação dos sete raios com as pedras preciosas será também explorada em profundidade. Os sete raios são espectros isolados dos éteres que criam a vida biológica neste plano. Encontram o seu foco e atividades dentro do corpo físico, e várias pedras preciosas isolam e amplificam estas frequências. As pedras preciosas procuram harmonizar as funções dos sete raios para criar a realidade dos corpos subtis. Para isolar a relevância e relação das pedras preciosas com os sete raios, é sensato explorar primeiro o nível material ou físico das pedras e depois fazer uma exploração separada das funções dos elixires de gemas.

Cada pedra preciosa está alinhada com um ou mais dos sete raios. Isto pode ser discernido pela relação dos raios e das pedras preciosas com os

sete chakras principais. Assim, a investigação será limitada ao reforço dos sete raios nas pedras. Isto envolve uma discussão sobre física esotérica, interligando os princípios dos éteres e os três estados da massa. Estes princípios serão em parte apresentados para que se possa compreender o espectro conhecido da física e as realidades conceptuais e como os sete raios criam a realidade percetiva do indivíduo neste plano.

Haverá uma análise de como a unidade de mente, corpo e espírito promove a saúde física, especialmente através dos chakras, num jogo de interação com as forças mentais e psicológicas do indivíduo. Isto ajuda a moldar a realidade percetiva do indivíduo. Não há tanto o desejo de explorar o elemento dos sete raios no que respeita a doenças físicas, pois isso será melhor explorado em trabalhos mais avançados. Mais tarde, haverá também uma ligação dos sete raios aos planetas como pontos de harmonia.

Para compreender os sete raios, deve haver um ponto de enfoque quanto à distinção do seu propósito e prioridade na criação da forma física. Estas propriedades, conforme atribuídas através do canal que fala, encontrarão tanto sincronicidade completa como diversidade completa de interpretação com outras fontes. Existem muitas autoridades diferentes quanto às funções e propósitos dos sete raios.

Deve haver primeiro uma compreensão das forças que compõem cada raio individual, a sua coloração e singularidade. Estas funções pessoais contribuem para a dinâmica pessoal de espiritualização ou atualização da personalidade e ajudam a criar uma ligação com a realidade percetiva do indivíduo.

No vermelho, o primeiro raio, encontramos o iniciador e vitalizador. Aqui existe a capacidade de se focar e funcionar no plano terrestre como um aspeto dimensional para resistir aos movimentos da gravidade. A gravidade é mais uma força de expansão do que uma força de atração. Assim como um objeto experiencia pressão quando é posto em movimento, todas as coisas estão num estado contínuo de expansão. Portanto, quando se pensa no vermelho como o grande iniciador, ele é por sua vez o primeiro dos sete raios. A capacidade de ter uma base e funcionar no plano terrestre vem do grande iniciador, que é de facto uma força de expansão. Mas esta é uma expansão que começa com todas as coisas num estado de existência, pois na estase da existência todas as coisas movem-se a uma taxa idêntica de expansão. Esta é a capacidade e força dos éteres.

Estas forças moldam a dinâmica do indivíduo no desejo de trazer à tona o eu consciente. Este é o ativador da consciência. Na sua realidade percetiva, muitas vezes os indivíduos demonstram grande frustração na sua incapacidade, porque sentem que não conseguem aprender. Estes são os

que clamam por justiça. Foram os profetas clássicos de antigamente que se flagelavam num sentido psicospiritual porque se sentiam indignos daquilo que sentiam e não conseguiam expressar. Esta é a personalidade arquetípica dentro da dinâmica psicospiritual deste raio.

Tais indivíduos são por vezes os revolucionários. Expressam-se a partir das profundezas do sentimento, esvaziando-se completamente. São os estudantes que buscam constantemente crescer espiritualmente. Têm fome de crescimento espiritual. Mas é apenas quando descobrem que é através do acalmar da frustração e da raiva e do canalizar desses estados negativos para uma criatividade curativa mais elevada que isso amplifica enormemente a capacidade de crescimento espiritual. Este raio integra-se nas forças físicas através das glândulas suprarrenais e do cóccix, com influência que se estende aos testículos e ovários.

O laranja, o segundo raio, expressa a energia criativa. É criado como uma força separada apenas como uma síntese das duas forças primárias, vermelho e amarelo. O laranja é a primeira força criativa porque é uma mistura da iniciativa e das forças mentais. Estas duas forças manifestam criatividade e a capacidade de expandir o eu para outras áreas. É o primeiro ato de consciência. A consciência criativa ativada contribuiu para o desenvolvimento das forças mentais. É aqui que a consciência começou a integrar-se ou a filtrar-se na curvatura do tempo e do espaço a um nível mais profundo. Começou então a haver o foco e a atividade com o plano material das forças etéricas superiores. Os éteres, que são energia que viaja para além da velocidade da luz, integram-se na massa nos seus três estados de luz, éteres e matéria.

Aqui encontramos o artista, a saída criativa do vermelho, o grande iniciador. Existe o alívio da frustração e a alegria desenfreada. Há a descoberta e libertação do tantra e das realidades percetivas associadas à sexualidade. Todas estas forças são de natureza positiva, estimulando a alegria, a intimidade e a abertura na realidade dos indivíduos. Estes indivíduos podem esvaziar-se carismaticamente falando em línguas percetivas. Aqui temos o poeta, já não o que clama.

No amarelo, o terceiro raio, encontramos que as forças mentais puras e a massa são completamente transformadas. Neste nível, há a função das forças mentais puras a integrarem-se totalmente na massa e a terem a realização da consciência. É aqui que os éteres despertaram totalmente para a consciência intelectual, não para a totalidade da consciência espiritual, mas para a consciência intelectual. Isto difere das propriedades da consciência ativa, pois a consciência ativa é criatividade.

A criatividade, por vezes, não tem necessariamente consciência total do seu propósito, pois o artista procura a consciência mas nem sempre a obtém. Contudo, o artista é um buscador da verdade. Aqui temos o intelecto espiritualizado. O indivíduo não totalmente realizado chegou a um estado de consciência no caminho da iluminação, ao ponto de estar agora consciente, mas ainda no estado material. Do estado mental ativo surgem a ciência, a filosofia e perspetivas semelhantes.

Estes são, de facto, as sementes das forças mentais. Nas forças superiores, estas sementes são chamadas emoções. São as sementes da sensibilidade e as sementes da aprendizagem. Aqui, a capacidade de memória pode desenvolver-se. Com o amarelo, as forças criativas são organizadas em formas permanentes e indeléveis. Ordem e alegria são agora trazidas ao estudante consciente. Aqui encontramos a forma arquetípica de indivíduos como Sócrates, Platão e outros do âmbito filosófico.

O verde é a cor do quarto raio. Aqui encontramos as propriedades de cura e a capacidade de transcender o eu mais básico. Este é o primeiro verdadeiro passo na totalidade dessa direção, pois é uma consciência aplicada e transportada. Este é o primeiro passo para o estado de altruísmo. O verde é a primeira chave para esse desenvolvimento e é, na verdade, o processo intelectual, filosófico e de cura em direção ao estado altruísta, que é o estado mais elevado do ser consciente. É o estado inquisitivo, o estado que transmite cura e equilíbrio do amor. É aquilo que transforma as propriedades intelectuais em faculdades psíquicas, moldando e temperando essa consciência com as forças superiores da paz interior. O enfoque principal do verde é o intelecto espiritualmente realizado. É neste ponto que o indivíduo começa a tornar-se na força efectivada da paz interior.

No verde encontramos a realidade percetiva das forças que procuram além das de alegria e tristeza ou apenas das forças mentais ou do escrutínio do material. Aqui encontramos o reacender do amor divino, um amor que vai para além do indivíduo. Esta é a capacidade de amar tudo. Aqui, o indivíduo, pela primeira vez, começa a ver a totalidade das forças superiores, a totalidade do eu superior. Há uma tentativa de integrar e espiritualizar as forças e faculdades das três realidades percetivas mais básicas. Aqui encontramos a realidade percetiva arquetípica de Jesus e Buda. Estuda estes indivíduos, pois aqui temos o intelecto espiritualmente realizado que busca o divino acima e para além da ética pessoal. As forças mentais trazem ordem mas não podem, sem as forças superiores, dar mais direção e inspiração.

No azul encontramos o verdadeiro estado altruísta e a expressão total do verdadeiro eu, tal como pode ser realizado através da dinâmica da

personalidade humana enquanto funciona nas três dimensões. No azul, experimenta-se a paz interior, e um efeito estabilizador para este aspeto dimensional específico permite a existência da consciência no tempo e no espaço, mas ainda mantém a presença dentro da capacidade da física. Há a realização da posição própria no tempo e no espaço e, claro, em relação a outros indivíduos. E há a capacidade de dar expressão nestas áreas. Ao desenvolver a personalidade verdadeiramente altruísta, experimenta-se a paz interior, pois na capacidade de servir os outros o indivíduo dominou completamente todos os elementos do plano físico. É apenas no estado altruísta que há um domínio completo dos elementos do plano físico. Este é o altruísmo completo, que é o serviço total aos outros. No entanto, mantém-se a consciência da própria posição no tempo e no espaço. Isto torna o indivíduo o servo perfeito no plano terrestre.

Examina os últimos anos de serviço de Buda e Jesus para compreender o padrão arquetípico deste raio. Aí estava o servo completo, a entrega total de si. Alguns, por exemplo, hoje procuram servir e preservar o seu ambiente e aprender os modos do golfinho. Estas são pessoas que funcionam neste raio específico e que procuram traduzir estas coisas numa força social para serem totalmente altruístas.

O sexto raio, índigo, expressa a capacidade de finalmente procurar o eu mais verdadeiro. As forças ou raios mencionados anteriormente eram mais as propriedades de realizar o eu enquanto funciona em harmonia dentro do plano físico. Aqui, o indivíduo ativa plenamente as propriedades do eu divino e projecta essas energias para alinhar totalmente as forças percetivas dos outros cinco raios. Uma pessoa nos cinco estados ou dimensões de existência pode procurar ter domínio total sobre as quatro dimensões básicas e estar a ganhar domínio sobre a quinta.

Contudo, ainda deve haver uma realidade percetiva clara da verdadeira natureza divina e de harmonia completa em todos os estados de existência. Para experienciar isto, é preciso estar em sintonia com os éteres. Os éteres são apenas energias que viajam para além da curvatura normal espaço-tempo. Em comparação com a curvatura normal do universo, os éteres estão mais próximos daquilo que seria considerado a capacidade de viajar entre dois pontos numa linha verdadeiramente recta. Isto dá a capacidade de experienciar somas maiores do todo.

No índigo, as realidades percetivas são aquelas que seriam descritas como forças que aproximam o indivíduo das atividades do samadhi, o elemento puro da alegria, serviço e êxtase. Estuda os padrões atribuídos ao samadhi e à vida de São Francisco de Assis.

Com o violeta, o sétimo raio, há um alinhamento de todas estas capacidades com as forças superiores. Aqui temos a harmonia completa do ser espiritual totalmente realizado. Nesta força encontramos elevação constante e propriedades superiores constantes porque esta força é a fusão do grande iniciador e da natureza altruísta, como se encontra no violeta. Portanto, o violeta é o equilíbrio perfeito em harmonia do espectro completo das cinco dimensões ou raios mais básicos, mas ainda assim, em frequência, transcende mesmo os aspetos do índigo. Assim, com esta força, a palavra-chave é transcendência. É a capacidade de transformação e a capacidade de integrar as forças superiores em aspetos da realidade percetiva da personalidade individual e das suas harmónicas.

Esta realidade percetiva é geralmente obtida em estados de meditação, onde o indivíduo tem total unidade com todas as forças e uma conclusão de todos os processos. Esta é geralmente a realidade percetiva do ser ascendente. Há uma sintonia com todo o tempo e espaço, a capacidade de prognosticação total e uma capacidade de ver em todas as dimensões. Isto não é tanto uma força psíquica, pois as faculdades psíquicas são uma sintonia com várias dimensões, mas é mais um saber por se estar em unidade com todos os elementos.

Estes são, então, as realidades percetivas e propriedades dos sete raios. Estas realidades percetivas estão alinhadas com as forças chakricas e alguns dos seus aspetos psicodinâmicos. Os raios são forças que são puras por si só. É apenas a resistência a estas forças que traz a ilusão de padrões de comportamento não naturais. Isto não é diferente de uma crise de cura, à medida que o corpo físico procura eliminar aquilo que é tóxico dentro de si com a presença de uma força positiva. Então, por sua vez, há atividade como se houvesse desequilíbrio e resistência à influência positiva.

Assim, os raios podem levar a padrões de comportamento stressantes ao nível da personalidade. Isto não é diferente de um indivíduo que resiste à conversão para um sistema de comportamento positivo, acreditando que o eu limitado, ou o eu negativo, é a expressão verdadeira. Assim, o indivíduo sente que é mais sensato continuar no comportamento que conhece do que talvez arriscar a perda daquilo que considera ser clareza.

Os raios são um elemento em constante progresso. São uma força que desce do nível da alma para se tornar autorrealizadora na sua própria estrutura. Nenhum indivíduo está sob a influência de apenas um raio. A preferência de um raio expressa uma faculdade elevada, mas os raios também são autorrealizadores. Estuda os padrões das personalidades a serem apresentados em breve em trilogia e verás como são, de facto, autorrealizadores.

Também é sensato compreender alguns dos princípios da física dos sete raios. No primeiro raio existe o elemento de enraizamento. Mas o processo de enraizamento é mais o processo de iniciação ou ativação, a resistência real à gravitação. Se não houver resistência aos campos gravitacionais, estas forças tornam-se um elemento depressivo. Portanto, a verdadeira elevação e evolução para formas mais complexas, talvez a própria força vital, envolve o raio vermelho. A vida, num sentido biológico, é a capacidade de resistir à gravidade e expandir-se a taxas de expansão mais elevadas do que o continuum normal espaço-tempo das forças gravitacionais do planeta. É por isso que as forças de orgónio podem resistir e demonstrar anti-gravidade.

Os raios não são uma vibração eletromagnética típica, em parte porque funcionam mais na quarta dimensão. Estes raios não são uma vibração semelhante àquilo a que chamas cor ou luz. São uma vibração pura que só é sentida por indivíduos que ascendem a planos mais elevados.

No laranja encontramos não apenas o processo biológico puro de resistência à massa que se organizou em matéria viva. Aqui encontramos o início das centelhas da consciência. Na sua essência pura, esta consciência é aquela que se estende e dá empatia a todas as coisas. Esta força em particular é um elemento-chave no estado dimensional, pois à medida que toda a massa passa pelos éteres, isto torna-se em parte a origem da consciência. Os éteres ocupam todo o tempo e espaço simultaneamente. À medida que a massa passa pelo tempo e espaço, surgem lampejos que se organizam no nível atual de realidade com base no passado, presente e futuro. Por este processo, após a exposição a esta força, surge a tentativa de organizar esta energia numa realidade percetiva linear tridimensional.

As forças mentais associadas ao amarelo tentam estabilizar a exposição aos éteres e ao seu elemento de existência em todo o tempo e espaço em simultâneo. É a capacidade de estabilizar estas forças na atual moldura de tempo e espaço, ou seja, entre o zero gravitacional absoluto e as frequências superiores dos éteres, as grandes forças criativas.

Nas forças encontradas no verde há a capacidade de ir além do processo de estabilização. Uma vez que o indivíduo estabiliza o eu no tempo e espaço, pode então mover-se confortavelmente para essas forças que são os éteres. Aqui o indivíduo começa a iniciar a perceção psíquica, como telepatia e clarividência. As fases iniciais disto são a capacidade de prognosticar e de ver, perceber e interpretar energias. É a capacidade de começar a mover-se através de forças e frequências para estender o eu a energias maiores no fluxo contínuo espaço-tempo ou a capacidade de se mover fora da curvatura da quarta dimensão.

Nas forças do quinto raio encontramos a capacidade de estabilizar o eu. Aqui existe a capacidade não apenas de ter vislumbres percetivos, mas também de ativar as forças dentro da realidade pessoal do indivíduo. É por isso que se verifica que aqueles indivíduos que são totalmente altruístas e humildes no comportamento tornam-se dignos de dons mais elevados que se observam na capacidade psíquica, como a prognosticação e a cura. Estes dons expressam a capacidade de estabilizar o eu nos éteres. As propriedades ou descrições das duas dimensões superiores não podem ser dadas neste momento porque ultrapassam as leis da física atualmente conhecidas.

Com o primeiro raio disseste que a gravidade é mais uma força expansionista do que uma força de atração. Explica esta afirmação.

A gravidade é o resultado de todas as forças se expandirem em ângulos retos entre si, em vez de ser uma força de atração. A gravidade é um processo de aceleração.

O que querias dizer quando disseste que o raio vermelho explica porque as forças de orgónio resistem e demonstram antigravidade?

O orgónio é o ponto em que há o entrelaçamento da atividade dos éteres na dimensão física. Isto também é verdade para o raio vermelho. Os éteres são as forças que continuam a fazer com que toda a massa se expanda a uma taxa contínua e constante. Isto permite que as propriedades de antigravidade se misturem com as forças que existem para além da velocidade da luz e depois entrem na massa. O orgónio é essa força. Como o raio vermelho é o primeiro ponto de entrada na massa, permite a medição equivalente.

Com o raio laranja disseste que não existe apenas o processo biológico puro de resistência à massa que foi organizada em matéria viva. Explica como os raios formam a matéria.

Isto é uma referência direta aos processos bioquímicos em que ocorre a tradução de matéria inanimada em potenciais blocos de construção da vida. O estudante deve consultar as referências onde ocorreu a elevação da matéria inanimada do reino mineral para evoluir eventualmente em formas de vida mais complexas através dos processos observados na evolução darwiniana. Isto pode ser ligado ao discurso dado sobre o planeta como uma entidade viva, onde formas de vida simples se tornaram mais complexas.

Com o raio amarelo disseste que as forças mentais têm origem numa tentativa de estabilizar a exposição aos éteres e ao seu elemento de

existência em todo o tempo e espaço em simultâneo. Expande esta afirmação.

Isto é o desejo do ego ou da mente de não se assimilar em todos os quadrantes do tempo e espaço porque a mente está tão identificada com as três dimensões.

E quanto à crença de que existem outros raios para além destes sete?

Existem outros raios, especialmente cinco principais que estão relacionados com os cinco chakras acima do chakra da coroa e com os corpos subtis. Todos estes raios existem atualmente, mas é apenas agora que a consciência está a expandir-se suficientemente para as pessoas acederem a estas energias superiores.

Poder-se-ia facilmente ter a falsa crença de que os sete raios são o culminar de toda a compreensão, mas os sete raios não têm em conta todas as facetas e potenciais da humanidade. Novos conceitos que não se enquadram nos velhos padrões da humanidade estão agora a manifestar-se, frequentemente refletindo estes padrões de raios superiores. É por isso que, embora a ideia de um total de doze raios exista há muitos milhares de anos, a ideia só recentemente tem ganho mais aceitação.

Existem outros raios além dos doze principais?

Sim. Na verdade, há uma relação direta de cada raio com outro raio, de modo que se poderia dizer que existem vinte e quatro raios primários. Para além destes vinte e quatro raios, existem outros raios nos planos superiores. Não temos um número definido de raios para apresentar porque, embora possa haver um número limitado de raios, à medida que se alcança a compreensão desse número, também se transforma a compreensão das dimensões, de modo que a limitação parece arbitrária — tão arbitrária quanto a matéria parece ser para ti, à medida que começas a libertar-te do seu domínio sobre ti.

Explica a relação dos sete raios com os sete éteres.

Não nesta altura.

Como é que os raios afetam a personalidade, o eu espiritual e a realidade percetiva do indivíduo?

Primeiro, deve haver um breve discurso sobre as funções e dinâmicas dos raios para eliminar qualquer dificuldade na sua perceção. Os sete raios são estados dimensionais de existência, assim como tens altura, largura e profundidade na curvatura espaço-tempo nas sete dimensões em que existes. Os sete raios estão alinhados com a realidade percetiva das quatro

dimensões mais as outras três dimensões que compõem a totalidade da tua existência real.

As três dimensões permitem a existência de tempo e espaço para fornecer uma estrutura e contexto em que existir. Nenhuma das dimensões poderia existir sem as outras. Na criação original, todas as dimensões vieram à existência em sincronicidade completa. Todos os raios vieram ao foco e influência sobre o plano terrestre simultaneamente, mas não tiveram a sua função crítica desenvolvida dentro dos indivíduos até que os sete chakras principais se desenvolvessem. A quarta dimensão, por exemplo, existe dentro da estrutura da realidade percetiva das três dimensões. Cada dimensão é como uma qualidade que foi isolada para descrever uma realidade percetiva. Todas as dimensões superiores existem em relação à posição das três dimensões.

É por isso que os aspetos são autorrealizadores. Existem apenas no seu ponto de relatividade para penetrar até ao nível das três dimensões. As dimensões superiores não existiriam e seriam um estado de existência completamente diferente se a realidade percetiva das três dimensões não existisse como ponto de observação. As sete dimensões são sete níveis de consciência dentro da mente de Deus. A mente de Deus é aparentemente relativa à posição do observador no plano terrestre, representada pelas três dimensões. Nota as diferentes interpretações dos sete planos de existência. Isto é relativo ao observador no seu próprio estado de consciência.

Os sete raios são uma realidade percetiva no sentido em que as cores a eles atribuídas têm uma sincronicidade e uma correspondência com o espectro de sete cores da luz. Mas isto não é luz segundo as leis da vossa física. É apenas que os antigos atribuíram o espectro de cor setenário aos sete raios como um ponto de auxílio visual, porque há também um grau de sincronicidade e influência em padrões comportamentais, tanto espirituais como psicológicos, com as forças da luz estimuladas dentro do ser. A luz pode, de facto, ser um veículo para as atividades dos sete raios, mas a luz não é a sua atividade total. Os sete raios são estados de existência ou qualidades dimensionais. Foram percetivamente atribuídas cores como ajuda visual para aprender o seu conteúdo e significado como energia. Não há o desejo de avançar além deste ponto neste volume devido à complexidade da física envolvida.

Dá alguns exemplos para explicar como os sete raios afetam as pessoas.

Os indivíduos não se sintonizam apenas com um raio. Um indivíduo pode favorecer um raio na criação do corpo físico e nas ações que dele se estendem para encontrar equilíbrio. Por exemplo, havia os indivíduos

conhecidos como Washington, Jefferson e Franklin. Estes indivíduos encontravam-se a trabalhar dentro da pureza do raio índigo, que se foca em ativar o chakra da testa. Jefferson era o mais potente a este respeito. O indivíduo conhecido como Washington funcionava mais ao nível do laranja e do amarelo, onde estes raios se fundiam para se tornarem quase divinos.

Washington representava um foco para trazer à tona as capacidades visionárias dos outros indivíduos desta trilogia. Franklin era o equilibrador, o pragmático e o diplomata. Funcionava de acordo com os raios esmeralda (verde) e azul. Estes são, naturalmente, as forças dos chakras do coração e da garganta. Estes três indivíduos formaram uma trilogia chave para manifestar o vosso próprio país. Mantinham uma interatividade constante entre si, o que trazia equilíbrio em todos os momentos. No entanto, não há aqui representação do chakra base ou raio vermelho e do chakra da coroa e raio violeta nesta trilogia. Isto porque estas forças foram deixadas ao povo, para que tivesse atividades em qualquer uma destas duas polaridades.

Washington foi fundamental para o elemento de enraizamento e para a ação direta e vontade como se encontra nos raios amarelo e laranja, representados a partir do centro do hara. Ele pôs essa energia em prática quase como um intelecto divino, trazendo à tona princípios superiores. Falamos de regras democráticas e da sua aplicação como força direta e vontade para liderar os exércitos continentais. Jefferson tinha a capacidade mais elevada de ser de facto o intelecto espiritualmente realizado, tendo muitas visões ao nível do intelecto.

O índigo é a expressão do visionário superior, e Jefferson conseguiu ditar e articular aqui. Franklin era o negociador entre os outros dois indivíduos e também circulava nos tribunais da Europa. Era estimulado pelo intelecto mas canalizava o hara e ajudava nos preparativos necessários para obter armamento para a revolução. Franklin recebia inspiração dos raios índigo, vermelho e amarelo. Estes três indivíduos funcionavam dentro dos princípios de uma trilogia equilibrando-se mutuamente. Jefferson representava o espírito, Washington o físico e Franklin a mente. Estas três forças integravam-se, ativavam-se e elevavam as propriedades uns dos outros.

Havia outros indivíduos como Thomas Paine, que funcionava principalmente na vibração isolada do raio azul, com grandes e apaixonadas capacidades de oratória. Manifestava alguma ligação ao raio vermelho e foi muito influente junto do povo.

Outro indivíduo, o presidente Andrew Jackson, manifestou poder puro e abusou desta forma. Havia o desejo de levar a democracia ao povo mas também a espada de dois gumes de eliminar outros seres humanos nas

políticas genocidas em massa contra os índios. Houve uma tentativa deste indivíduo de alcançar o domínio dos raios amarelo e laranja, mas ele escorregou para o raio vermelho e procurou poder total. Houve o laranja queimado, em vez de uma ascensão ao nível do ouro e da sabedoria. As suas atividades polarizaram o povo, preparando o cenário para o elemento final que seria rastreável às atividades da Guerra Civil. Foi uma figura chave que não atingiu o seu potencial.

Houve então a intervenção de Lincoln, que representava a visão mais elevada, o desejo de espiritualizar novamente as forças. Representava outra parte desta trilogia, funcionando ao longo do raio índigo e aproximando-se do raio violeta. Tentou oferecer uma nova visão ao povo, pois um povo sem visão está morto. Era o desejo de libertar e integrar totalmente, não de forma hipócrita, os princípios que a nação afirmava representar na sua visão — que todos os homens são de facto criados iguais. Assim poderia haver equilíbrio na perceção destas forças para as elevar ao seu mais alto nível. Mas esta luz foi de facto abatida e, novamente, estas forças retornaram ao povo.

A outra figura desta trilogia foi Andrew Jackson Davis. Tinha a capacidade de trabalhar entre o povo, representando a oportunidade de espiritualizar o intelecto aconselhando tanto grandes como pequenos. Sentia-se que este indivíduo elevaria a vibração para unir todos, apelando à ciência emergente da escola racional de pensamento e equilibrando a escola empírica de pensamento existente. Os seus ensinamentos foram apresentados ao povo como uma revelação. Isto ajudou a desenvolver o domínio do chakra do coração, que era de facto o princípio avançado do Cristo naqueles dias. Isto refletia a consciência, naqueles tempos, tanto do homem comum como dos que estavam em posições de destaque.

Davis fez tal aconselhamento desde a sua ascensão à proeminência na década de 1840 até à sua passagem física no início de 1900. Tão massiva foi a influência deste indivíduo naqueles tempos que foi um equilibrador e inspiração chave para o povo durante este período. Este indivíduo desempenhou um papel chave ao procurar unir ciência, mente, forças sociais e muitas outras atividades, oferecendo mesmo um plano para forças que ainda hoje avançam. Davis estava sintonizado com os raios esmeralda, azul e violeta.

A razão pela qual esta luz partiu no período do início de 1900 foi que houve novamente o surgimento de um indivíduo que poderia ter unido tudo se tivesse tido sucesso. Aqui falamos de Woodrow Wilson. Aqui estava o idealista que procurou assumir e representar a integração de toda a trilogia e depois oferecer ao mundo inteiro equilíbrio dentro da corrente política

dominante. Era o idealista que estava sintonizado com os raios amarelo, azul e esmeralda, com algumas tentativas de manifestar totalmente o raio índigo. Houve também um alinhamento com os trabalhos de Steiner e Krishnamurti, que representaram um aspeto de trilogia naqueles dias que, naturalmente, não encontrou a sua culminação. Estes são exemplos de como as forças dos raios ajudaram a moldar padrões específicos da história e estão associadas a indivíduos específicos.

A que raios estava Steiner sintonizado?

Isto não será dado porque tocaria em campos de pensamento sensíveis sobre um indivíduo estabelecido. Também não discutiremos os raios associados à vida de Krishnamurti. Estes ficam para a especulação do estudante.

Parece que certos raios se focalizam durante algum tempo em torno de determinados indivíduos e depois regressam à população geral. Isto é verdade?

Sim, este padrão geral ocorre frequentemente.

Como é que esta informação sobre os sete raios se relaciona com as pedras preciosas?

As pedras preciosas, em parte, têm empatia com estes diferentes estados. São portais para vários estados de diferentes contínuos de fluxo temporal. Quando dispostas em harmonia, as pedras preciosas ativam e dão foco ou ênfase às propriedades acima descritas. No início da criação das pedras preciosas, as suas propriedades e atributos alinharam-se com certas forças naturais nos campos gravitacionais da Terra. As pedras preciosas são o próprio corte e ângulo de cristalização a nível molecular. Funcionam como um padrão para o qual os éteres se estabilizam, tal como quando uma luz passa através de um sistema de prismas ou lentes e se estabiliza, por vezes até se polariza.

Assim também acontece com os éteres. A sua influência cristaliza-se ao longo das curvaturas de atividade mencionadas, ativando e penetrando na massa onde as atividades se realizam. A chave para estas coisas, quando traduzidas em atividade bioquímica, é o ADN. Estes são os pontos de ressonância. As propriedades e dimensões dos cinco raios obedecem às leis da luz, mas também violam outros princípios das leis da luz ao viajarem para além da velocidade e frequência da luz. O elemento primordial é que certas pedras preciosas têm empatia com a física dos éteres, idêntica aos princípios da luz, conferindo a tais pedras a capacidade de focar e isolar estes atributos na atividade biomolecular que se está a tornar no ser espiritualmente realizado.

Como é que o ADN é a chave de tudo isto e como se relaciona aqui o ARN?

Primeiro, o ADN é como o ativador. No ARN tens a memória da atividade. No ADN tens o tradutor ou o bloco de construção destas atividades para penetrar desde o nível celular até um nível anatómico, onde são manifestadas nas três dimensões. São padrões que se cristalizaram numa forma espiral verdadeira. Verificar-se-á que todas as estruturas cristalinas funcionam segundo uma estrutura espiral. É a empatia de criar um campo etérico que tem uma ressonância ou frequência com esses estados de massa.

Estás constantemente a passar através dos éteres. Se a tua massa parasse completamente e não existisse tal coisa como os éteres, colapsarias sobre ti mesmo como um buraco negro. Assim como o vento move os estores de uma janela em padrões específicos, estás constantemente a mover-te através dos éteres a grandes velocidades. É por isso que a estrutura do ADN é observada em padrões espirais definidos. Isto é como os ventos etéricos que afetam constantemente a estrutura molecular num padrão inteligente. As preparações vibracionais tratam o fluxo temporal que ocupas para que estejas em perfeita união com o universo. A vibração que é transferida num elixir de gema é uma velocidade superior de um fluxo temporal localizado que pode ser usado para sintonizar o fluxo temporal do indivíduo num todo mais unificado.

O clarividente que vê os raios observa-os normalmente a estenderem-se a partir dos chakras, embora possam estar deslocados e funcionar com outras partes da anatomia. Ou podem ser vistos a centralizar-se a partir dos corpos subtis e depois a estenderem-se, normalmente em direção ao horizonte até ao infinito. Existe esta perceção porque a alma é uma força omnipresente; assim, está em todos os quadrantes do universo físico conhecido. Contudo, como também ocupa as três dimensões limitadas, dá a ilusão de que as forças da alma, a operar nas três dimensões, estão a penetrar a partir de um lugar distante. Por outras palavras, a presença da alma está de facto aqui dentro da estrutura física, mas ao mesmo tempo, sendo um ser omnipresente, a realidade percetiva do clarividente é ver os raios a estenderem-se até ao infinito. És literalmente um com o universo.

O sétimo raio está a substituir o sexto raio como o raio dominante neste planeta?

O sétimo raio está agora a vir mais para a dianteira como expressão de uma consciência superior. Contudo, o canal que fala não afirma que um raio está a substituir outro. Isso aproxima-se do conceito de absolutos. O canal fala

mais do conceito de que há uma integração das forças dos sextos e sétimos raios.

O aumento da influência do sétimo raio no planeta está relacionado com a crescente influência de Saint Germain?

Sim, isso já está a acontecer. Observa a transformação que está agora a ter lugar na medicina. A medicina é a extensão exterior da ciência da alquimia. Saint Germain está muito associado à alquimia, e a medicina holística está novamente a tornar-se uma força social importante.

É verdade que os diferentes raios se fundem entre si em diferentes combinações, causando diferentes estados de consciência?

Correto. Os raios inferiores são também parte dos raios superiores. Cada raio superior equilibra e refina os elementos do raio mais básico.

O quarto raio é um equilíbrio entre os três raios inferiores mais práticos e os três superiores mais evoluídos?

Correto.

O sétimo raio está especialmente relacionado com o reino mineral, o sexto raio com o reino vegetal e o quinto raio com o reino animal?

Existe este ponto de enfoque. Uma fusão de todos os raios foca a consciência da humanidade.

Os primeiros quatro raios estão focados numa forma de vida específica?

Esta informação não pode ser dada neste momento.

Como se relacionam os corpos subtis com os sete raios?

No corpo etérico encontramos o raio vermelho, o grande iniciador. O corpo emocional alinha-se com o raio laranja, o corpo mental contém propriedades do raio amarelo e o corpo astral contém o raio verde. No corpo astral ainda temos aspetos do eu pessoal. O eu pessoal procura as dimensões espirituais superiores. Nas projeções astrais temos estes atributos. O indivíduo ainda está no eu pessoal, mas também nas dimensões espirituais e faculdades psíquicas. Depois, dentro do corpo espiritual, encontramos o raio azul, ou as forças do eu altruísta, pois no corpo espiritual temos o eu espiritual, as dimensões das forças superiores personalizadas. Nas forças superiores personalizadas, temos o início do ser pessoalmente realizado. As duas dimensões superiores e o seu alinhamento com os corpos causal e da alma não podem ser dados neste momento. Estuda obras passadas de

informação sobre as forças dos corpos subtis para desenvolveres maiores compreensões destes processos.

O corpo espiritual está acima dos corpos causal e da alma. Pensar-se-ia que o corpo espiritual está associado a um dos raios superiores.

Os corpos subtis não estão alinhados com os sete raios numa ordem uniforme graduada. É também verdade que o corpo causal é como uma ligação de várias formas.

É verdade que os sete raios estão sintonizados com os sete chakras principais de forma uniforme? O primeiro raio está alinhado com o chakra base, o segundo raio com o segundo chakra, o terceiro raio com o chakra emocional, o quarto raio com o chakra do coração, o quinto raio com o chakra da garganta, o sexto raio com o chakra da testa e o sétimo raio com o chakra da coroa?

Isto consideramos correto. Estes são também pontos focais onde os raios entram no corpo físico.

Fala sobre os sete raios em relação às sete cores principais.

Os raios na verdade não têm qualidades de cor por si mesmos. As cores identificadas com os raios são mais a realidade percetiva relativa a este plano. Os raios viajam para além da velocidade da luz; portanto, não existem com iluminação alinhada à cor a menos que com colorações eletromagnéticas ou a própria cor. Ao mesmo tempo, os sete raios podem, de facto, ser coordenados com o espectro natural de cores. O primeiro raio poderia ser considerado vermelho, estendendo-se até ao nível do sétimo raio como sendo violeta, com o espectro natural de cores a situar-se entre as unidades numéricas restantes.

Este padrão também tem um alinhamento natural com os chakras e o significado e propósito de cada raio. Como já foi dito, as atividades dos raios concentram-se nos chakras principais. As forças chakricas são as atividades onde os raios se integram para criar as atividades do corpo físico. Os raios são apenas a realidade percetiva da alma como uma força infinita que se estende a todos os quadrantes do universo. Quando um indivíduo procura perceber espacialmente a existência da força da alma, os raios permitem-lhe experienciar essa energia.

Cada indivíduo é um composto de todos os raios e das forças que representam. É por isso que há frequentemente confusão quanto às cores reais dos raios. Há frequentemente confusão por se pensar que um indivíduo está sintonizado apenas com um raio. É mais que essa qualidade

cármico é dominante no indivíduo. Ao apresentar estudos de caso, observámos que os indivíduos estão alinhados com vários raios.

Fala sobre os sete raios em referência à sua interação com a influência do espectro natural de cores.

Os raios são espectros isolados dos campos etéricos; os campos etéricos por si só são portadores de luz, e a luz estimula atividade. Assim, existe um grau de ressonância simpática dos raios individuais e dos seus pontos de foco à medida que se tornam uma força integrada que estimula a realidade física. Como observado mesmo nas vossas ciências, as cores por vezes estimulam reações psicológicas específicas. Os raios criam consciência, que por sua vez se estabiliza no ser humano como uma expressão do físico, tal como o artista quando procura moldar um conceito mental num objeto esculpido.

Portanto, pode de facto haver coordenação entre as realidades psicológicas finais que se tornam o eu e a personalidade e as forças da mente, e os raios como cepas puras de consciência que se estendem a partir da existência omnipresente da alma para todos os quadrantes do universo espacial. Há uma ressonância simpática nos espectros de luz observáveis e na constituição psicológica que interage com o indivíduo como um reflexo dos princípios dos raios. Isto é literalmente o princípio de “assim como é em cima, é em baixo.”

Porque é que são atribuídas cores específicas a cada raio diferente?

Existem sete níveis de existência dos quais os raios se estendem. Estes são os sete níveis de consciência com os quais a alma funciona. Observas isto como as quatro dimensões. É necessária a quarta dimensão para haver qualquer tipo de existência espacial no quadrante espaço-tempo. Os sete raios têm a capacidade de se sincronizar com coisas como o espectro de cores tal como refletido neste plano. Mas as frequências eletromagnéticas que se tornam percetivamente estas cores são também uma força independente do espectro natural de cores. Os raios podem ser representados por, mas não são esses angstroms ou colorações reais. Ir além disto envolve uma complexidade de física que não se deseja abordar neste momento.

Para quem quiser estudar extensivamente os sete raios, são sugeridas as obras de Steiner e Alice Bailey. Bailey escreveu cinco textos que apresentam muita informação sobre os sete raios. Como os sete raios têm um efeito tão importante nas nossas vidas, é sensato compreender as suas atividades.

Descreve os sete estados de existência e como isso se relaciona com a cura vibracional.

Qualquer pessoa que procure compreender as energias subtis deve compreender os níveis mais elevados e as faculdades da cura. Primeiro, é necessário compreender as anatomias subtis. São estados dimensionais que se projetam para a frente no fluxo do tempo e estão realmente ligados às sete dimensões que compõem todo o teu ser. Os corpos subtis são projeções dimensionais que se manifestam a partir dos fluxos temporais do universo e do nível omnipresente da alma para a cristalização única que é o eu neste plano.

Tudo é apenas uma cristalização do fluxo do tempo; tudo tem o seu próprio metabolismo e ritmo dentro do fluxo do tempo. A alma está fora do fluxo do tempo. Pode estar à frente ou atrás no tempo; não faz diferença. Tu és um holograma a partir do nível da alma. Assim, os teus corpos subtis estão a purificar o fluxo do tempo antes de este atingir o corpo físico ou um estado potencial de doença que tenha sido reciclado do passado omnipresente para o presente. Usar a medicina etérica para tratar os corpos subtis educa e purifica os níveis subtis antes de um desequilíbrio chegar ao nível físico, embora os desequilíbrios possam continuar no nível físico, chegando mesmo à morte, dependendo das condições existentes antes do tratamento.

O uso em desenvolvimento da medicina etérica hoje em dia expressa a evolução da humanidade e é uma progressão através dos sete céus. Estás a aprender a tratar o ser humano como um todo, unido em mente, corpo e espírito. Usar remédios vibracionais é um tratamento futurista, pois estás muitas vezes a tratar desequilíbrios antes que tenham tido tempo de se cristalizar ou de se cristalizarem totalmente no corpo físico.

A alma é infinita e omnipresente em todos os níveis. A estrutura da personalidade está localizada neste plano como um embaixador da alma. O que observas como os vários corpos subtis são as projeções da alma neste nível localizado. Como a alma é omnipresente, pode dar-se a conhecer neste plano apenas abrandando o fluxo do tempo para conseguir cristalizar massa neste plano. Ao abrandar a velocidade dos éteres, desce ao nível da luz e, eventualmente, através da curvatura chamada gravidade, pode transformar-se em matéria. As preparações vibracionais podem auxiliar este processo.

Existem três estados da matéria — os estados sólido, líquido e gasoso. Nota-se na física tradicional que um líquido expande-se para se conformar ao seu recipiente, mantendo um volume constante. Um gás, contudo, expande-se indefinidamente. A matéria é massa, mas num padrão específico ou estrutura atómica específica. A massa tem três níveis

semelhantes aos três estados da matéria. A massa, quando em estado de repouso, é matéria no estado sólido. Depois, há a massa no seu estado líquido, que é luz. A luz é massa que se libertou de um estado de repouso e está a tentar regressar aos níveis dos éteres.

Contudo, porque os éteres estão saturados nesse ponto, não há espaço nessa dimensão de tempo e espaço para a luz expandir a sua massa. Por isso, há a ilusão de que não pode expandir-se para além da velocidade da luz. Por exemplo, um pacote de fotões não passa de partículas de massa que estão a ser comprimidas entre pressões etéricas constantes. Os éteres são totalmente sem atrito, por isso não há resistência nestes níveis. Assim, a luz é motivada por oscilações constantes entre tentar regressar a um estado de repouso e tornar-se matéria e oscilar na tentativa de alcançar o estado dos éteres.

Tudo isto é uma tentativa de expansão local até atingir os níveis dos éteres, onde já não pode expandir-se mais. Esta oscilação, ou equilíbrio dinâmico, ocorre a uma velocidade incrível. Por fim, há a massa no seu estado mais rarefeito ou gasoso, que se designa por éteres. Tudo é cristalizado a partir dos éteres. Os éteres são massa expandida, ou a substância da matéria rarefeita a tal grau que é basicamente indetetável. Os éteres são massa que acelerou para além da velocidade da luz. Tudo o que podes fazer é observar os seus efeitos, que são a gravidade, a eletricidade, o eletromagnetismo e a velocidade da luz. De forma semelhante, não podes observar a atmosfera, embora os teus cientistas possam agora capturar partes dela para revelar as suas diferentes propriedades.

Existem sete dimensões. Dentro das leis da física há altura, largura e profundidade. Dentro da quarta dimensão encontra-se a fonte de tempo, espaço e gravidade. Esta fonte não é algo que a maioria das pessoas compreenda porque poucas pessoas conseguem perceber na quarta dimensão. Esta fonte na quarta dimensão ajuda a estabelecer um padrão que percebes como as três dimensões inferiores. Os seus elementos consistem em tempo, espaço e gravidade juntamente com comprimento, largura e altura.

Na transferência da consciência para os planos superiores, muitos começam a tomar consciência de que estas são ilusões. O tempo não é real, enquanto a matéria e as coisas que parecem sólidas desvanecem à medida que a tua perceção inclui o que está disponível na quarta dimensão. Não é fácil expressar isto porque as tuas linguagens foram criadas para explicar conceitos tridimensionais. A dificuldade surge especialmente quando olhas para a gravidade, pois a gravidade como a percebes é um efeito, não uma causa. O que percebes como gravidade é causado pelo

padrão vibratório que é estabelecido num nível dimensional mais elevado do que aquele que normalmente consegues compreender.

Depois há a eletricidade, o eletromagnetismo e a consciência para compor as outras três dimensões. Estes são os níveis que deveis alcançar domínio, pois estes níveis e projeções têm uma correlação direta com os sete corpos espirituais. Nestes dias estais a começar a dominar a quarta dimensão. Ao tratar os corpos subtis, estais a começar a atingir a realização de vós próprios como seres quadridimensionais. Estais a ir para além do material, que ocupa as três dimensões de altura, largura e profundidade, entrando no conteúdo de dominar o tempo e o espaço.

Os elixires de gemas e as essências florais como terapias vibracionais geralmente sintonizam-se com o homem como um ser quadridimensional. Alguns destes tratamentos estendem-se até à quinta dimensão. A homeopatia está principalmente focalizada como uma terapia da quarta dimensão. Isto deve-se em parte ao facto de estas terapias afetarem os reinos etéricos das pessoas. A quinta dimensão está associada à eletricidade e é sinónima de gravidade. Estas preparações etéricas funcionam e procuram funcionar porque estais a começar a preparar os indivíduos para se tornarem seres de quinta dimensão. Isto coloca as pessoas em sincronia com o contínuo do fluxo temporal. Muitos começam a compreender que se pode ocupar várias posições no tempo e no espaço em relação ao observador. Com a capacidade de ultrapassar a velocidade da luz, dominas os conceitos de tempo e espaço.

Isto é relevante para a terapia vibracional pois explica à mente consciente alguns dos mecanismos por detrás de como remédios vibracionais como os elixires de gemas funcionam. Os elixires de gemas e as essências florais envolvem a transferência de energia. Estás a transferir a vibração da preparação para o nível orgânico do corpo físico. O padrão inteligente da preparação é introduzido onde pode ser facilmente assimilado na estrutura molecular do indivíduo, expandindo-se eventualmente através do molecular para o celular e depois para a forma física mais densa, para cura ao nível anatómico.

As preparações vibracionais são um padrão energético perfeito, ou melhor, a transferência da energia do etérico para o nível do orgónio ou prana até à forma física. A energia orgónio é na verdade o processo de traduzir os éteres para o universo físico. Quando há uma ligação simpática e começa a atuar no corpo físico, tensões emocionais que ficam presas no ADN, mesmo até ao nível molecular, não conseguem manter a sua presença e permear a forma física. À medida que a cura começa, a preparação vibracional coloca

a pessoa numa maior ligação simpática com a energia pura que mantém o padrão inteiro do indivíduo coeso.

A capacidade de viajar através da quarta dimensão já foi alcançada ao nível da mente pela capacidade de mergulhar no futuro. Existe o domínio das capacidades psíquicas que funcionam para além da velocidade da luz. Usar o pêndulo expressa também uma capacidade de dominar a quarta dimensão. Estás a trazer informações dos níveis superiores e a traduzi-las para o nível da mente. Existe uma capacidade de obter e aplicar informações da mente universal. Isto é domínio da quarta dimensão.

O domínio da quinta dimensão é a capacidade de dobrar e remodelar o fluxo do tempo. Estuda Geller e a sua capacidade de projetar a mente na matéria para a remodelar. A simples flexão de metais é apenas um passo removido da capacidade de usar a estrutura molecular para remodelar e criar novos elementos. Ao dominar a estrutura molecular nestes níveis, há domínio da quinta dimensão, que é o domínio da realidade física a partir do nível da mente. As terapias vibracionais são apenas uma porta de entrada para este domínio.

São ferramentas educativas para desenvolver tais propriedades. As preparações vibracionais são o próximo passo na vossa evolução. São o domínio da quarta dimensão que conduz como um portal para a quinta dimensão. Muitos estão agora a dominar a quarta dimensão e a avançar para a quinta. Alguns indivíduos, como Steiner, moveram-se da quinta dimensão para o sexto estado. Usar a mente e a gravidade são tecnologias de cura da sexta dimensão.

Parece que estas capacidades e poderes não têm verdadeiro significado se não houver consciência.

Correto. É por isso que tem de haver domínio da sétima dimensão, que é a consciência. Mas deve-se, em última instância, ascender à Mente Divina que se encontra para além da sétima dimensão.

Define brevemente as dimensões superiores para além da sétima.

Segundo o que compreendemos, o que ocorre nos níveis dimensionais superiores é o ponto de criação. Na transição da sétima para a oitava dimensão, a criatividade parece ter mais uma mente própria, ou seja, o seu caminho é auto-orientado para criar as suas próprias leis naturais. Porque a criatividade na sua forma mais grandiosa é parte intrínseca deste processo, a passagem do sétimo para o oitavo nível dimensional relaciona-se com o nível puro da matéria. Matéria, como a entendeis, é principalmente tridimensional, inerte e desprovida de inteligência. Na passagem para a

oitava dimensão, a matéria é criada com graus de consciência para ser usada pela vida inteligente em todo o lado.

Assim, a matéria também é dotada de características da quarta dimensão. Este é um passo belo e criativo. Esta forma de criatividade é ilimitada no mundo tridimensional, de modo que planetas inteiros, montanhas e oceanos podem ser criados. Na transição da terceira para a quarta dimensão, existem alguns limites para esta forma de criatividade. Estas são as leis que são transmitidas para o que percebes como as leis que regem a consciência e o homem nos níveis da terceira e quarta dimensão. A forma como um ser experiencia uma mudança de consciência ao entrar nestas dimensões superiores influencia e cria as leis básicas nos planos inferiores.

Existem outros níveis dimensionais para além da nona dimensão, indo até à décima segunda, correspondendo à parte central de toda a existência. Isto é o que poderíeis chamar a fonte de tudo, a fonte de todas as fontes. É difícil de explicar porque pensaríeis num lugar num contexto tridimensional. A décima segunda dimensão não é um limite em si. Na verdade, pode haver mais dimensões para além desse nível.

As pessoas interessadas em estudar os vários níveis dimensionais podem ler o texto monumental *The Principles of Nature* de Andrew Jackson Davis. Este livro foi canalizado em transe em 1847 pelo homem que foi o médium mais proeminente da América do século XIX. Há uma discussão detalhada das dimensões superiores. Infelizmente, o livro está atualmente fora de impressão, podendo apenas ser obtido em certas bibliotecas.

Correlaciona as diferentes dimensões com diferentes estados religiosos.

A consciência Crística é o domínio de todas as dimensões. O homem pode viver em perfeita harmonia com o ambiente quando faz o que lhe foi originalmente ordenado — ser fecundo, multiplicar-se e povoar a Terra. Assim tornar-se-á o jardineiro supremo e provocará a evolução em todas as coisas. Mas primeiro tem de haver evolução dentro de vós mesmos. Estes são os propósitos das medicinas etéricas. Para curardes o eu, tem de haver uma reintegração ao nível da alma. A alma é mestra de todas as sete dimensões mas deveis experienciar cada uma pacientemente a seu tempo. Ao dominar a paciência e o jejum e ao participar menos do físico, aproximais-vos das vibrações etéricas superiores.

É por isso que as qualidades nutricionais são oferecidas em associação com remédios vibracionais. Isto serve para integrar e educar o corpo físico para, em última análise, sintetizar tais propriedades a partir dos níveis etéricos. Há uma necessidade de reeducar e reorientar o corpo físico e a

mente para a compreensão de que sois seres etéricos. O corpo físico não é senão um recipiente para conter essas energias etéricas. Essas energias etéricas são necessárias para manter o foco da alma neste plano. As vossas medicinas etéricas servem para limpar o corpo físico e educar o eu e as gerações futuras de que sois seres etéricos.

As propriedades da alma são sempre perfeitas. É a carne que às vezes parece fazer guerra ao espírito, não o espírito que faz guerra à carne. É necessário limpar o vaso e espiritualizar a carne para uma manifestação mais clara neste plano. É por isso que se fornece a dimensão psicospiritual, assim como a psicológica. Através da medicina etérica a mente pode ser reeducada. Estas são apenas ferramentas mais em harmonia com o estado divino. Deveis sempre voltar à fonte original da luz, que é Deus que está dentro de vós. Estes remédios não salvarão nenhuma alma mas podem permitir uma expressão mais clara da lei de Deus pelo exemplo. Deus criou a natureza para que O pudésseis conhecer plenamente porque estas são reflexos da Sua natureza.

Qual é a relação que existe entre as cinco forças primárias e os sete éteres com este trabalho?

As cinco forças primárias são a velocidade da luz, os éteres, a gravidade, o eletromagnetismo e a Mente Divina. A eletricidade, a energia atómica e o plano físico são subdivisões das forças eletromagnéticas. Os sete chakras principais estão ligados aos sete éteres, que não são senão os sete níveis e espectros de existência dimensional. Os chakras são os pontos onde esta energia se integra e se torna a forma física, estabilizando a existência consciente do homem no plano físico. Isto dá a consciência da própria existência neste plano. Os sete éteres são as atividades das sete dimensões, na medida em que o homem se move através do tempo e do espaço quase como um holograma. As atividades estendem-se a partir dos chakras num padrão holográfico a partir do nível onde o homem está integrado com todas as partes do universo. Qualquer desalinhamento desse padrão holográfico cria uma atividade de desalinhamento com o universo como um todo. Quando as quatro forças primárias — a velocidade da luz, a gravidade, o eletromagnetismo e a Mente Divina — se tornam focalizadas, tornam-se num único foco e dão origem aos éteres. Existe uma energia única que permeia todas as coisas. Esta divide-se nas quatro dimensões para dar vida no plano físico.

Explica como o átomo permanente ou átomo-semente se relaciona com este trabalho? Existe a crença de que minerais, pessoas e animais têm átomos permanentes e que este é um átomo especial ligado ao divino.

O átomo permanente está coordenado e ligado aos campos etéricos. Na construção original da energia, o contexto era que a energia não poderia ser criada nem destruída, apenas transferida de uma forma para outra. O átomo permanente relaciona-se total e consistentemente com a forma de existência tridimensional. Este átomo é o verdadeiro âncora sobre o qual há um foco para a perceção dos éteres a partir deste nível de existência. Andrew Jackson Davis falou do padrão geométrico das células no segundo volume do *Great Harmonicum*. Esse material tem relevância para o átomo permanente. Este átomo ou centelha divina habita nas pessoas desde a criação original da alma. Está focalizado no coração e noutras partes do corpo.

Geralmente, estes átomos estão associados ao fluxo da alma. Assim, se uma pessoa estiver especialmente concentrada nos reinos mentais, poderás encontrar um átomo permanente residente no cérebro. Frequentemente, estará no bulbo raquidiano, entre as sobrancelhas ou no hemisfério esquerdo ou direito do cérebro. Por vezes, contudo, o átomo permanente é transformado. É eterizado. Esta mudança é necessária para que o indivíduo permaneça na Terra. Isto é frequentemente o caso das pessoas que tiveram experiências espirituais profundas. Tais pessoas conterão frequentemente um átomo permanente eterizado nos seus corpos subtis, frequentemente nos corpos astral e etérico.

Em parte devido à relação da alma com o átomo permanente, os animais tendem a ter um fluxo de alma contínuo a governá-los, enquanto a humanidade começou a subdividir o seu fluxo de alma. Assim, geralmente existem mais átomos permanentes nas pessoas do que nos animais. No entanto, em última instância, no conceito do átomo permanente considera-se haver apenas um átomo permanente para cada nível dimensional. Há um átomo que é o ponto de origem de todos os fluxos de vida.

Todos os minerais e animais têm um átomo permanente?

Sim. Geralmente os minerais têm um átomo permanente, enquanto os animais normalmente têm vários.

Define o termo fluxo da alma, ou fluxo de vida.

O fluxo da alma, ou fluxo de vida, da humanidade é um fio de consciência que existe há muito tempo, mesmo antes de existir a humanidade tal como a entendes hoje. O fluxo da alma engloba o propósito global de um grupo de almas. Referimo-nos ao que o grupo de almas está no planeta para aprender e como essa aprendizagem ocorre aqui e mais tarde em formas não físicas. Assim, há uma união de almas individuais para um único propósito. O propósito final é, claro, experienciar uma compreensão plena

do amor. Geralmente, há outros fluxos de vida com diferentes propósitos que partilham a Terra com a humanidade.

É verdade, como disse Heindel, que existe um átomo-semente no plexo solar?

Isto geralmente não será observado nas pessoas ocidentais. O átomo-semente encontra-se frequentemente no plexo solar nas pessoas do Oriente. Ali o *hara* é muitas vezes o centro do ser. Mas há muitos indivíduos que se encaixam em padrões interessantes aqui. Mesmo que alguém mude de cultura, o átomo permanente pode não se mover.

Heindel também disse que na morte o átomo permanente sobe até ao cérebro através do nervo pneumogástrico, saindo do corpo pelas suturas entre os ossos parietal e occipital. Até que ponto isto é exato?

Este padrão efetivamente ocorre com muitas pessoas. Aqueles que afirmaram medir a perda de peso quando a suposta substância da alma deixa o corpo na morte observaram em parte este fenómeno. Mas existem também muitas variações deste padrão.

Por outras palavras, diferentes fontes dizem coisas diferentes sobre os átomos permanentes porque residem em diferentes partes do corpo e podem até sofrer mudanças na pessoa?

Sim.

Bailey disse que existem três átomos permanentes — físico, astral e mental — e que existem seis átomos permanentes associados à evolução humana. Comente, por favor.

Os seis átomos associados à evolução humana são aqueles que correspondem ao fluxo global da alma. Estes destinam-se a unir a humanidade a uma vibração comum no tempo que ainda está por vir. Durante o período intermédio, o que se observa são esses pontos de vibração que têm uma influência profunda sobre um ser humano. Portanto, a observação mostrará geralmente estes átomos como pontos de vibração importantes em todas as pessoas. Por vezes, nota-se que um destes átomos permanentes é mais ativo do que os outros.

Supõe-se que os outros também lá estão mas não desempenham um papel tão importante. Há alguma verdade nisto, claro, mas como os outros átomos permanentes são geralmente encontrados apenas nos corpos subtis e não estão em contacto direto com a pessoa, não recomendaríamos geralmente que sejam aqueles de que se torne mais consciente.

Além da essência floral de jasmim, que outras essências florais ou elixires de gemas ativam os átomos permanentes nas pessoas?

O âmbar pode ativar os átomos permanentes nas pessoas. O diamante por vezes ativa o átomo permanente para facilitar a passagem deste plano na morte. Isto pode ser uma questão delicada porque esta ativação proporciona uma compreensão ou memória mais profunda da substância interior da alma, e a pessoa geralmente não tem forma de lidar com esta mudança nem de a compreender.

Os novos minerais que estão a ser descobertos também ativam os átomos permanentes?

Alguns deles ativam, mas não nos é permitido dizer muito sobre tais substâncias.

Isso é mais para os anos 90?

Correto.

Heindel disse que o sangue que passa pelo coração imprime novas impressões da encarnação atual no átomo-semente do coração. Este átomo contém todos os detalhes das vidas presentes e passadas. Várias fontes dizem que o átomo-semente está próximo do ápice do ventrículo esquerdo do coração. Todas as nossas experiências de vidas passadas estão armazenadas no átomo-semente. Todos os átomos no corpo físico vibram em sintonia com o átomo-semente do coração. Este átomo é como um diapasão que dá o tom ao resto do corpo.

Inúmeros autores afirmam que o átomo-semente responde a várias vibrações e tons espirituais. O átomo-semente permite-nos dominar o ambiente físico e estar coordenados com os tons dos mundos arquetípicos. Ann Ree Colton disse que há vinte e quatro corredores ou câmaras dentro do átomo-semente, e que isto está relacionado com os vinte e quatro anciãos mencionados no Livro do Apocalipse e os vinte e quatro cromossomas divinos que afetam o nosso destino espiritual. White Eagle disse que o átomo-semente ajuda na criação do veículo físico que habitaremos a seguir.

O cordão de prata está ligado ao átomo-semente do coração. O cordão de prata une os veículos físico e subtis com as dimensões superiores. À noite, enquanto dormimos, a nossa alma viaja ou projeta-se astralmente para várias dimensões, mantendo o fio prateado a nossa ligação ao veículo físico. Na morte, essa ligação é quebrada. O átomo-semente ou átomo permanente é uma parte importante da nossa herança espiritual da qual as pessoas deveriam tornar-se mais conscientes. Meditação e visualização

criativa focadas neste átomo podem ativar as suas qualidades para uma consciência espiritual mais elevada.

Explica como os minerais adquirem as suas propriedades?

Isto envolve uma cristalização dos éteres. Primeiro o estudante deve compreender os princípios dos três estados de massa, que são matéria, luz e éteres. As estruturas cristalinas permitem que os éteres penetrem neste plano de várias maneiras detetáveis, como com campos eletromagnéticos suaves e efeitos piezoelétricos. Movimentos nestes campos são apenas o movimento dos éteres, que permitem aos éteres focarem-se num campo localizado de tempo e espaço. Como são energias que atravessam para além da velocidade da luz, sem estas estruturas cristalinas para se focarem (não muito diferente de como um prisma pode refratar e focar a luz normal), não terias a capacidade de aceder a estes campos exceto nas tuas próprias meditações que ativam as estruturas cristalinas já existentes na tua forma física.

Fala da relação das gemas com o calor e o frio intensos.

Isto envolve princípios termodinâmicos e estruturas cristalinas. O calor e o frio podem ter propriedades potenciadoras ou atrofiantes sobre os cristais. Em frio extremo, a temperatura numa estrutura cristalina pode ser gradualmente reduzida até ao zero absoluto e mantida suspensa num vácuo. Este estado supercondutor permite que a eletricidade flua sem impedimentos continuamente.

Quando propriedades elétricas de gemas num estado supercondutor são ligadas a pontos correspondentes de acupunctura, há uma ativação extrema da regeneração de tecidos nos órgãos associados. A capacidade de regeneração dos tecidos estende-se não apenas a promover a cura mas até ao nível do núcleo central do sistema nervoso. Há um contacto direto quase com a força etérica em si porque estás a adicionar duas dinâmicas à estrutura cristalina. Primeiro, a estrutura cristalina torna-se ainda mais estabilizada. Sempre que há a remoção completa de todos os recursos e extensões exteriores de energia aparente, fica apenas a exposição da massa solidificada ou matéria aos campos etéricos que constantemente moldam a sua forma.

Assim, ao estabilizar a estrutura molecular da base cristalina que se encontra em todas as gemas, as propriedades dos éteres são potenciadas. Segundo, a condutividade aumenta. Os fluidos elétricos sempre foram apenas os transportadores dos campos etéricos em vez de uma força por si só. Estes são então os veículos mais puros para a substância mais pura dos éteres, mantendo o seu padrão e qualidades curativas. Assim, pode dizer-

se que o zero absoluto nas forças térmicas atua como um potenciador de cristalização por si só. Estuda os padrões de qualquer fluído quando atinge o zero absoluto.

Quando as gemas são sobreaquecidas, as suas propriedades são temporariamente potenciadas. O cristal expande-se ligeiramente devido ao aumento de energia proveniente da fonte de calor. Este ponto temporário de expansão ocorre geralmente a temperaturas de 62 a 73 graus até aos 110 graus. Acima dos 110 graus começa a haver uma perda das propriedades curativas da gema. Isto porque, neste ponto de expansão na estrutura molecular da gema, a expansão do campo etérico à medida que passa pela gema deixa de ser armazenada na gema e começa a mover-se através da estrutura cristalina molecular da gema. Assim, a ressonância da gema e o padrão solidificado de energia etérica começam a perder a sua estrutura.)

Fala das propriedades elétricas especiais das gemas.

Existem várias forças diferentes de propriedades elétricas nas gemas. A de acordo mais simples é a eletricidade estática, que pode provir do elemento primário de apenas o desprendimento de eletrões. Isto tem resultados curativos ligeiros benéficos quando combinado com outras atividades do corpo físico. A eletricidade estática é mais eficaz ou benéfica para promover a cura e estimular a consciência quando se coloca a gema sobre a superfície da pele em pontos onde há maiores concentrações de terminações nervosas. Estes pontos incluem as mãos, a base dos pés, o bulbo raquidiano, o sacro e o cóccix. Esta atividade combina as forças estáticas ligeiras que existem na superfície da pele com as forças que se acumulam na superfície da gema. A gema está num estado constante de ressonância, nem que seja apenas pelo que é conhecido como movimento Browniano, que é a vibração interna da estrutura molecular em si.

Esta vibração é constante na sua pulsação devido à cristalização das propriedades da gema que penetram lentamente até à sua própria superfície. Torna-se amplificável até um grau mensurável pela existência das forças elétricas estáticas. Estas forças criam então uma força elétrica estática estável ou campo ligeiro diretamente sobre a superfície ou estrutura cristalina da gema. Estes padrões são continuamente gerados.

“É possível, com certos instrumentos, medir efetivamente estes campos suaves à volta das gemas. Isto teria de ser feito com dispositivos elétricos capazes de medir campos diminutos, não maiores do que um a três eletrões, pois é aproximadamente esta a profundidade do campo. Isto é na verdade parte do que se poderia considerar como deterioração elétrica da gema, não deterioração radioativa.

Este é um novo princípio para compreender a criação da matéria, pois verificarias que a massa que se perde no processo de subir à superfície a partir do núcleo da gema é substituída pelas atividades dos éteres. Neste processo pode haver um grau mínimo, mas mensurável, de criação de massa dentro da gema. Isto é uma estratificação etérica do campo elétrico estático e não deve ser associada às forças de decaimento radioativo. É um processo tão gradual que, até ser especificamente notado como um campo, é apenas a primeira estratificação e entrelaçamento de processos estáticos normais."

Por que razão isto não está relacionado com o decaimento radioativo?

Existe uma distinção única. O decaimento radioativo é a emissão de protões e neutrões individuais, que faz parte do decaimento de toda a matéria. Esta é uma força constante e um padrão gradual na superfície de uma gema. É quase mais uma parte da ressonância física, mas ainda assim é transferível para os campos elétricos ou estáticos na superfície da pele.

O elemento chave é que estas são as forças internas envolvidas na tradução de energias etéricas para o plano terrestre. À medida que estes campos de natureza elétrica ou estática se integram nos tecidos neurológicos, o processo de pulsação constante de energia — que é então traduzido em estímulos neurológicos — aumenta a capacidade do corpo físico de ter fontes regulares de informação para se corrigir a si próprio.

Como já se afirmou, as gemas têm forças internas de ressonância molecular com a constituição química ou bioquímica ao nível celular, anatómico e até nutricional de certos órgãos internos do corpo físico. A colocação das propriedades elétricas da gema perto de impulsos neurologicamente concentrados imprime-se nas funções neurológicas do corpo físico, estimulando estes processos em todo o corpo físico. O relaxamento e a redução do stress resultantes num indivíduo ajudam no processo de cura, sem sobrecarregar o sistema físico.

Existem também as atividades encontradas no quartzo e noutros minerais com propriedades semelhantes, conhecidas como efeitos piezoelétricos. Esta é energia ou eletricidade gerada na estrutura molecular quando exposta a correntes elétricas diretas. Quando luz infravermelha ou ultravioleta passa através de cristais ou estruturas cristalinas como rubi, esmeralda e quartzo, e depois se reflete na superfície de lápis-lazúli, pérola e turquesa, há produção de efeitos elétricos. Este efeito gera campos eletromagnéticos suaves que possuem propriedades curativas.

Fala mais sobre os efeitos piezoeléctricos e a sua relação com as gemas.

As forças da piezoeletricidade não desempenham um papel crítico na promoção da cura ou da consciência; são mais aplicáveis à amplificação de formas-pensamento. As gemas estimulam a cura quando há o nível apropriado de amplificação do pensamento. O pensamento é energia eletromagnética coordenada. Os efeitos piezoelétricos são basicamente energias inertes ou forças elétricas armazenadas em gemas e estruturas cristalinas que permitem a amplificação das formas-pensamento com o aumento da consciência.

Esta é também a fonte crítica de energia que pode ser usada para a amplificação de formas-pensamento, como na disposição mandálica descrita nas informações astrológicas. As formas-pensamento filtram-se através da folha de cristal de quartzo, amplificando totalmente estas formas. Este processo de amplificação de formas-pensamento também ajuda na remoção de karma. À medida que a fonte de luz passa por aquilo que pode estimular a amplificação de formas-pensamento, o karma de vidas passadas vem à superfície, permitindo que o indivíduo, com um terapeuta competente, confronte e liberte várias questões.

As propriedades de superfície refletora de certas gemas geram forças elétricas nas suas superfícies, particularmente gemas com propriedades curativas, como a pérola, turquesa e lápis-lazúli. Jet ou opala poderiam ser trabalhadas numa superfície refletora de aproximadamente dez centímetros por dez centímetros com uma curvatura de cerca de três a nove graus. O isolamento de uma frequência ultravioleta ou infravermelha — ou a fusão destas frequências — incidindo sobre a superfície da gema durante três a oito minutos em toda a superfície gera, a uma distância de cerca de sete a dezassete centímetros, um campo eletromagnético mensurável. Não há diferença no efeito se se usar apenas ultravioleta ou apenas infravermelhos.

Este campo potencia as qualidades curativas e de consciência associadas a estas gemas. Este campo poderia então ser aplicado ao corpo físico no bulbo raquidiano, na base da coluna ou num ponto crítico onde a gema corresponde aos tecidos neurológicos ligados à coluna que conduzem ao órgão interno a precisar de cura. Estes procedimentos de potenciação natural induzem-se no corpo físico por vários processos. O tecido neurológico e os meridianos são estimulados, mas apenas depois de a energia ser traduzida através de um campo elétrico mensurável na superfície da pele, de preferência quando refletida por uma gema para um ponto de pressão associado. A superfície refletora gera campos estáticos e eletromagnéticos suaves.

A combinação das forças piezoelétricas e da eletricidade estática pode traduzir-se em cura através de um processo de laser. É possível criar uma

gema sintética ou combinada passando luz através da gema para amplificar a luz. Assim tens a ótica necessária para a cura, pois isto amplifica grandemente as propriedades das gemas. E, claro, os pontos de laser estimulam vários pontos neurológicos. É mais fácil fazer isto com gemas claras, mas também pode ser feito com minerais opacos como a turquesa. Por exemplo, se o rubi e o quartzo fossem fundidos, talvez com um mineral opaco, poderia depois ser traduzido com ótica apropriada para capacidade de laser. Os investigadores precisarão de experimentar aqui e trabalhar cuidadosamente os detalhes.

Explica o que se entende por efeitos piezoelétricos da gravidade e os princípios da amplificação de formas-pensamento.

A gravidade é uma pressão contínua que não é uma força de atração, mas é devida à força expansiva que a gravidade realmente é. Todos os estados de massa, devido a um estado constante de aceleração, estão num estado constante de expansão. O efeito piezoelétrico é energia ou eletrões libertados quando certos minerais são submetidos a pressão. Assim, a gravidade pode ser usada como fonte de pressão. A gravidade é também a curvatura na qual a massa viaja. Assim, as formas-pensamento são moldadas pela sua curvatura de permanecer na quarta dimensão abaixo da velocidade da luz. Da mesma forma que a gravidade pode dobrar a luz, também dá curvatura, forma e dimensão às formas-pensamento, que são amplificadas por efeitos piezoelétricos. Há uma interligação entre a gravidade, as influências piezoelétricas e a modelação de formas-pensamento.

Como pode a piezoeletricidade ser aproveitada no futuro como nova fonte de energia?

As estruturas cristalinas têm o maior potencial para aproveitar a energia piezoelétrica. Isto está ligado às atividades de fusão dos princípios do silício e os seus efeitos fotoelétricos e depois à transferência destas energias subtis para a energia maior armazenada em cristais de quartzo. Primeiro, cria-se uma placa de silício puro. Depois expõe-se esta placa aos raios solares, o que gera uma voltagem elétrica suave que pode ser transferida para uma placa de cobre e depois para uma estrutura cristalina feita de quartzo colocada num vácuo puro.

Esta estrutura de quartzo deve ser rodeada por cobre, que depois é ligado de volta à placa de silício, de modo que, quando há uma transferência do efeito fotoelétrico, este procure fundir-se e ligar-se com os campos da estrutura de quartzo. Então, a estrutura de quartzo começaria a expandir-se ao nível molecular. Este dispositivo emitiria energia eletromagnética ao longo das frequências que identificaste como sendo de natureza micro-

ondas. Esta energia poderia ser grandemente amplificada e aproveitada para a geração de eletricidade a um nível prático. O vácuo reduzirá a condução de calor da estrutura cristalina, confinando assim a energia ao nível molecular da própria estrutura.

“Este dispositivo também poderia ser usado para captar os éteres. Poderia haver a tradução direta de energia proveniente dos éteres para quase o princípio da energia livre. Estes princípios terão, obviamente, de ser mais aprofundados para isolar totalmente as propriedades descritas. Os investigadores poderão explorar isto. Assim como os cristais de quartzo permitiram a sensibilidade necessária para construir os vossos dispositivos de radiodifusão, conhecidos como rádios, com energia eletromagnética, assim também, como faziam os antigos, será através destas propriedades que acabareis por descobrir o cumprimento da transmissão de energias como a telepatia, a projeção astral e a cura à distância, talvez mesmo os fundamentos da levitação e do domínio da psicocinésia.”

O fio de ‘retorno’ que se liga de volta à célula fotovoltaica de silício é designado, na gíria eletrónica típica, por fio de ‘terra’, mesmo que esse fio nunca toque fisicamente o solo. É necessário aqui para completar o circuito elétrico.

“Se houver alguma dúvida sobre como pequenas quantidades de energia detetáveis dentro da vossa física normal, ressoando a partir de gemas, podem ter impacto sobre o corpo físico, o estudante só precisa de olhar para a vossa física mais primitiva, para as pequenas quantidades de energia necessárias para trazer a destruição de cidades inteiras. Estudos primitivos de física foram usados para libertar quantidades enormes de energia pela divisão de átomos.

O vosso corpo físico é um sistema complexo de atividade bioquímica delicadamente equilibrada, que se estende até uma dança complexa ao nível molecular de ressonâncias energéticas. Não existe tal coisa como matéria, apenas vários estados de liquidez de massa que são energia. A matéria parece sólida porque nos movemos em relação à sua posição. Mesmo uma parede de eletricidade pode parecer sólida devido à sua alta velocidade. Ao focar e amplificar energia através de estruturas cristalinas, pode alcançar-se harmonia dentro de espectros isolados do corpo físico. De facto, as pessoas sempre voltaram os olhos para as estruturas cristalinas, pois sempre pressentiram que as suas atividades têm uma ressonância natural.”

Explica como os infravermelhos e os ultravioletas podem ser usados para ativar as propriedades das gemas.

Estes estimulam o efeito piezoelétrico das gemas. Mesmo a ciência o confirmaria. Não sugerimos aplicar infravermelhos, ultravioletas ou lasers diretamente sobre o corpo; devem ser usados para amplificar as gemas. Uma experiência sugerida seria expor uma gema, cujas propriedades tenham sido isoladas, à radiação ultravioleta durante trinta minutos. Um sujeito pode depois segurar esse mineral na palma da mão enquanto é testado com equipamento de biofeedback ou monitorização das ondas cerebrais. Se se usasse lápis-lazúli, por exemplo, notar-se-ia uma resposta suave quase imediata em partes do cérebro associadas à fala. O lápis-lazúli está associado às cordas vocais e ao chakra da garganta. A pessoa a segurar o mineral não deve saber qual é o mineral para eliminar o poder de sugestão. Este método poderia ser usado para estudar o efeito clínico sobre o corpo físico de muitas gemas diferentes.

Seria possível fazer um teste de laboratório mostrando a relação dos infravermelhos e ultravioletas com os efeitos de amplificação de formas-pensamento e propriedades piezoelétricas dos minerais?

Poderia ser delineado um programa para tal. Já foram realizados alguns estudos pelos vossos cientistas usando filtrações com diferentes cores e lasers que passam por certas gemas. Com o tempo, compreender-se-á que isto ajuda ou dificulta o crescimento celular. Certas investigações sobre ADN e conceitos de clonagem estão a tocar nestas áreas. A evolução das vossas ciências materiais está a acompanhar paralelamente o que já foi trabalhado como tecnologia nos níveis etéricos.

Tens mais algo a oferecer sobre o uso de infravermelhos, ultravioletas, efeitos piezoelétricos e qualidades elétricas dos minerais?

Estudai os padrões de como o infravermelho, quando misturado com silício, potencia fenómenos elétricos solares diretos. Ou estudai o padrão de como o ultravioleta aumenta a fluorescência de certos minerais. As propriedades de amplificação de formas-pensamento dos minerais são ativadas sob os efeitos das propriedades piezoelétricas, que são forças dentro dos padrões aceites da física, sugerindo que as gemas têm de facto qualidades curativas e que possuem campos únicos. É desejo do canal que fala chamar a atenção para estes campos energéticos que os místicos há muito dizem existir nas gemas, e notar que isto está gradualmente a ser confirmado pela ciência moderna.

A maioria dos princípios desejados para o estudante foi agora apresentada. Estes conceitos são apresentados a um nível introdutório para estimular o pensamento. Mais informação será fornecida num momento futuro.)

“Aqueles que compreendem os princípios e conceitos da nova física talvez sejam os que mais apreciarão o material apresentado neste capítulo. Essa ciência em desenvolvimento apresentará, nos próximos anos, muitas informações novas para aumentar a nossa compreensão de como e porquê funcionam os remédios vibracionais. No futuro, serão apresentadas combinações de elixires de gemas e essências florais que permitirão à alma entrar no corpo físico para inspirar mais diretamente as nossas vidas. Esta é uma forma de terapia muito evoluída. É sensato desenvolver uma compreensão crescente de como a alma atua em cada indivíduo e restabelecer uma ligação com as dimensões espirituais superiores.”

PEDRAS PRECIOSAS E O AMBIENTE

“Em muitas religiões populares nativas e culturas, há muito que se compreende que a Terra é um ser vivo. Este conceito está a influenciar cada vez mais a ciência emergente da nova física. Autoridades metafísicas como Steiner e Heindel também há muito partilham este entendimento. Esta perceção permite aos indivíduos ter uma maior sintonia com a natureza e maior sensibilidade para usar gemas na cura e no trabalho espiritual.”

Fala sobre o conceito da Terra como um ser vivo.

O que estamos aqui a considerar pode ser entendido como um conceito totalmente novo de vida. No passado, a descrição de vida era basicamente bioquímica, ou seja, o corpo era visto como um sistema de bombas internas mecânicas que assimilava vários produtos sólidos. Como o corpo físico era considerado sólido e um sistema químico refinado, a vida para muitos era definida de forma química e mecanicista.

No passado, quando se falava da Terra como um ser vivo, notava-se que as pessoas contêm água quase na mesma proporção que a Terra. Houve muitos insights filosóficos e observações sobre o planeta em relação à própria anatomia do homem. O princípio básico era que se tentava sempre relacionar o planeta com o homem como uma constituição bioquímica ou mecânica.

Hoje, muitos vêem o homem como uma unidade de energia que se estende desde níveis subtis de energia até formas cada vez mais complexas, até chegar, finalmente, ao nível físico tangível. Assim, com a integração crescente da nova física e da biologia molecular, desenvolveu-se uma definição totalmente nova de vida, que se relaciona com a ideia do homem como energia. Neste contexto, verificar-se-á que as gemas são uma fonte constante de várias radiações de energia que penetram e estimulam diferentes forças no ambiente, contribuindo para a força vital do planeta.

Enquanto alguns chamam ao planeta um organismo vivo, o contexto é mais o de que o planeta é um ser vivo. O conceito de organismo baseia-se no princípio de culturas individuais ou tecidos celulares que se combinam com várias funções especializadas para criar uma forma de vida bioquímica. Isto, em parte, tem sido uma das definições clássicas de vida, quando a vida foi definida dentro dos princípios de atividade bioquímica. A integração de várias atividades bioquímicas cria os padrões, filosofias e harmónicos de como estas forças interagem. É sensato definir muitas destas forças como produtos da vida e não como a própria vida.

“O corpo físico é um estado de ser, ou um estado de energia, ou mais ainda uma entidade. O corpo físico não é um processo químico. Os processos químicos que ocorrem dentro do corpo físico são apenas um subproduto de forças superiores a nível molecular que coordenam as atividades do corpo. Se o corpo físico pode ser considerado uma entidade, em vez de um conceito ortodoxo de organismo, então o mesmo se aplica à vida do próprio planeta. O planeta deve ser visto como uma entidade ou como um ser de energia. O corpo físico contém em si forças subtis e energias que contribuem para o seu estado de bem-estar e saúde, havendo pontos críticos e mensuráveis para estes padrões de energia, como os meridianos e os pontos de acupunctura e acupressão. A ciência biológica demonstrou que estes padrões energéticos contribuem para o processo vital.

De forma semelhante, os vários depósitos minerais e cristalinos, os campos eletromagnéticos da Terra e todas as suas outras fontes de energia integram-se para criar uma matriz de várias forças subtis. À medida que estas forças se estendem para fora de si mesmas e entram no campo eletromagnético da Terra, tornando-se parte dos harmónicos através dos quais o corpo físico humano passa constantemente, tornam-se numa rede de influências subtis ao longo de muitas gerações da humanidade. Este processo continua em todas as formas de vida e é, de facto, parte do processo evolutivo.

Isto exemplifica como o planeta, no seu próprio direito e num nível simples, poderia ser considerado como existindo como uma única célula, no sentido em que uma única célula tem trocas contínuas de energia a nível biomolecular, mas não é necessariamente considerada plenamente consciente da sua capacidade de programar a sua própria evolução e consciência, tal como um ser autoconsciente composto por muitas células o pode fazer. No entanto, o elemento crucial relativamente ao planeta como ser vivo é que ele também possui consciência independente da força da alma.

No contexto do cérebro humano, existem sinapses entre os neurónios individuais e sinapses de troca de energia entre os neurónios e as suas funções. A memória é aqui armazenada. Estas memórias são reunidas num todo coletivo; são um nível de consciência funcional que, quando integrado com outros estímulos dos cinco sentidos físicos, se torna consciência percetiva. Organizando-se, estas forças tornam-se inteligência.

Assim como os padrões individuais de memória bioquímica armazenados no ARN moldam as forças elétricas e as trocas do indivíduo, assim as funções das gemas individuais representam diferentes centros de consciência. As gemas podem ser consideradas os tecidos neurológicos do planeta. Assim como tendes um sistema nervoso, também o planeta o tem. São os centros refinados de consciência na Terra. A diferente constituição química de vários minerais regista e representa os diferentes centros de consciência que estão a ser atualizados. Vários minerais continuam a crescer, embora a um ritmo ligeiramente menos detetável do que o ritmo original, à medida que a Terra arrefeceu. Assim, o planeta, como organismo vivo, deve ser considerado como um ser vivo. A Terra tornou-se um ser vivo pela emanação sobre a sua superfície de tecido vivo. Isto surgiu porque a Terra está num estado de consciência, num estado constante de ressonância.

Estas energias estendem-se depois às funções do campo eletromagnético terrestre, criando um vasto mar de consciência potencial. Mas é a passagem da força da alma através deste plano que cria a consciência percetiva, pois consciência é o estado de existência auto-evidente. A perceção consciente é um ponto crítico de consciência focada num local limitado no tempo e no espaço. Assim, o planeta, no seu próprio direito, tem consciência independente da força da alma e independente das observações do homem neste plano. Muitos cientistas já concordaram que há demonstrações de consciência mesmo por parte das plantas. Estas atividades são um foco ou, mais ainda, um resíduo da passagem do grande espírito original por este plano, conferindo ordem e semelhança."

Quão radicalmente diferente é isto das perceções ortodoxas de como a matéria e a Terra se formaram?

"Estas visões são independentes dos vossos conceitos atuais de como a Terra e a matéria se formaram, pois estes construtos explicam a dinâmica pela qual a consciência surgiu no planeta e se estendeu a partir de massa inanimada ou matéria inanimada. Não estão em contraste com as origens ortodoxas, mas são mais um complemento desses princípios."

Então uma distinção fundamental em relação à compreensão ortodoxa nestas áreas é que não inclui a consciência?

“Correto.”

Resume como as tuas visões sobre a formação da matéria e da Terra podem ser fundidas com a visão ortodoxa.

“Estuda física, os três estados da matéria e os sete raios, e encontrarás uma linha progressiva e um discurso sobre as origens da massa inanimada e a sua tradução em consciência. Além disso, estuda a informação fornecida sobre regeneração de tecidos e como estas forças se integram com as linhas naturais de evolução.”

Vários anos atrás apercebi-me de que o universo representava o corpo de Deus e que a Terra estava associada ao coração de Deus. Várias fontes metafísicas afirmam que este é um planeta-chave porque, em muitos mundos, as pessoas concentram-se em desenvolver o intelecto. Aqui, uma herança e propósito chave da raça humana é dominar as emoções. Embora John não comentasse esta compreensão, é interessante que Joseph Whitfield, em *The Eternal Quest*, tenha uma perceção semelhante.

Fala sobre as gemas em relação às quatro estações.

“Aqui pode haver uma intensificação da meditação, da agricultura, de certas forças psicológicas, da cura de certos órgãos internos e de várias outras atividades que se incluem no espectro completo das necessidades humanas. Haverá um discurso sobre como as gemas obtêm as suas propriedades em relação às estações e sobre a influência e relevância das gemas para as estações, para compreender plenamente estas forças e princípios.

Primeiro, o indivíduo deve relacionar-se com o planeta como uma entidade viva, principalmente segundo os princípios delineados pelo indivíduo conhecido como Andrew Jackson Davis. Estes princípios são que a fundação original das forças criativas iniciais se estendeu e começou a pôr em movimento aquelas leis naturais conhecidas como física, sendo este um processo graduado e autorrealizante.

Assim como agora estais a redefinir o que é a vida, no contexto dos vossos próprios corpos físicos, também há uma compreensão crescente dos princípios transmitidos por Andrew Jackson Davis. O planeta pode, de facto, ser considerado um ser vivo. Até se estendeu como ser vivo ao ter uma estrutura biomolecular em todos os vários seres que nutre. Muitos agora percebem que existe uma grande complexidade nos mecanismos internos a níveis subatómicos, atómicos e moleculares. Na verdade, os campos biomagnéticos que se ligam ao próprio planeta ainda estão a ser descobertos.

Nesta definição mais refinada de vida, pode verificar-se que o planeta é uma entidade viva e realizada no contexto da vida física e da consciência, movendo-se talvez numa perspetiva diferente de tempo e espaço. Estas atividades não são imediatamente registadas como se fossem uma vida por si só, mas os princípios contidos na vossa própria estrutura molecular encontram-se mesmo naquilo que é considerado como matéria inanimada dentro da Terra.

Como a Terra ocupa frequências ligeiramente diferentes no continuum de tempo e espaço, move-se a um ritmo mais lento. Mas todas as atividades que podem ser medidas, como a desintegração subatómica, a criação de estruturas cristalinas, os depósitos minerais e a transformação de minerais de uma substância para outra, são a própria fonte e raiz da vida bioquímica. Estes são também processos de vida num estado de energia e mesmo em muitas funções biomoleculares em todo o planeta como entidade."

"Uma vez que verificarás que as atividades do planeta são, de facto, vivas, então, por sua vez, as forças interiorizadas que encontras nas propriedades das gemas podem também ser consideradas uma fonte e um foco de uma força vital que está a ser atualizada e que tem empatia com outras fontes. Pois, assim como assimilais propriedades a nível biomolecular, estas, por sua vez, são ainda mais um processo de energia do que forças químicas primitivas que observais mais de perto da função anatómica do corpo físico e mais perto do nível celular.

Foi recentemente descoberto pelas vossas ciências que, na torção da estrutura molecular de uma rotação para a direita para uma rotação para a esquerda, a estrutura molecular deixa de se integrar como um composto orgânico e passa apenas através do sistema físico. Estes são princípios de energia, não de química. Estais a descobrir cada vez mais que é de fontes de energia como a luz que recebei reações fisiológicas, como no caso da vitamina D, e estes campos energéticos integram-se para se tornarem massa dentro do corpo físico. Assim também é com as energias mais subtis das gemas. Mas, à medida que estas coisas se aplicam, são apenas mais o fundamento.

As forças bioquímicas tornam-se ativas na presença de energia iniciadora como o calor e ficam paralisadas quando não existe a presença da energia ativadora do calor. Este processo bioquímico é lento e está ligado à própria forma de vida. Assim também se verifica que a energia subtil das gemas está sintonizada com as quatro estações, pois, assim como a vida no planeta se adaptou aos ciclos das quatro estações na sua constituição bioquímica ou bioenergética, assim também sucede com as gemas, mas ainda mais, já que as suas energias mais subtis estão ligadas a forças

magnéticas, eletromagnéticas e gravitacionais nas formulações iniciais da Terra.

Mas estas não foram forças aleatórias como se tivessem sido criadas por acaso; são mais uma força de atualização que segue o fluxo natural de energia e substância que é o continuum espaço-tempo. Estas forças encontram então as suas atividades e adaptam-se e absorvem ciclicamente as energias pela posição das suas várias estruturas cristalinas embutidas na sua criação e recriação, e com a expansão e contração da estrutura externa da crosta terrestre de acordo com aquilo que cria doenças, ou seja, o ângulo peculiar do eixo da Terra na sua relação interna com as forças gravitacionais e eletromagnéticas do Sol.

Mas isto não são tanto forças como é a exposição ao calor e à luz, tal como classicamente medido pelas quatro estações; trata-se mais de uma distribuição uniforme e ligação com o campo eletromagnético da Terra, tal como ditado pelas estações. Estas mesmas forças, em relação aos ângulos da Terra, encontram também as suas propriedades de interligação com os movimentos interplanetários.

Os ritmos biomoleculares encontram as suas ressonâncias com o próprio planeta. Isto é exemplificado quando o homem estuda as necessidades do corpo físico durante a exposição a campos gravitacionais específicos, como acontece quando o homem está exposto a gravidade zero.

Então há uma desaceleração de certos processos metabólicos, particularmente dentro da estrutura esquelética, que é concebida e criada para adaptar o homem como entidade bioquímica dentro do campo específico e influência eletromagnética do campo gravitacional terrestre. Quando isto é alterado, deixa de haver assimilação de fósforo, magnésio e cálcio na estrutura esquelética. De facto, se algo acontecer, há uma reversão deste processo. Assim também existe uma empatia na criação das gemas sob estas mesmas forças, com forças gravitacionais, eletromagnéticas e piezoelétricas contidas dentro da sua própria estrutura molecular. Estas são então as chaves para compreender a ligação do homem com as gemas às quatro estações. Isto não se baseia em calor e temperatura, mas mais especificamente na influência do Sol, no padrão orbital inteiro e na influência da Terra na sua trajetória elíptica, e na exposição a estes campos e fluxos magnéticos enquanto estão continuamente expostos ao longo das quatro estações.

Relaciona esta informação com o discurso sobre estruturas geométricas ou habitações, gemas e a ligação aos siddhis ou poderes do homem e forças relacionadas. Então serás capaz de compreender isto e expandir estes princípios. Esta é então a criação destas forças. A aplicação destas forças é

a isolação específica das gemas em associação com as suas estações. Estas podem ser alinhadas com as estações segundo o acordo astrológico. Por exemplo, Capricórnio encontra as suas propriedades mais intensas, naturalmente, no solstício de Inverno. As forças nas pedras associadas a Leão encontram a sua potência no Verão. A continuidade destas influências pode ser documentada segundo a informação dada nos acordos astrológicos."

Por outras palavras, todos os doze signos do zodíaco aplicam-se às quatro estações e é assim que se sabe?

"Correto."

Por favor comenta a crença de que as gemas têm maior valor e uso em diferentes partes do dia e da estação?

"Este é um grande tema que é mais aplicável durante várias estações do que durante o período de vinte e quatro horas. Contudo, devido à complexidade das estações, posições planetárias e princípios de colheita, esta informação não pode ser totalmente explorada neste volume."

Explica a dinâmica pela qual a consciência surgiu e se estendeu à matéria?

"As forças naturais da Terra foram postas em movimento desde a sua fundação por um grande espírito chamado Deus. A consciência sempre esteve presente em toda a criação. De facto, a criação é apenas a colocação em prática de certas leis naturais de força que agora observais e chamais de física. A física e a criação não são separadas; são uma e a mesma coisa. Não é diferente de observar a anatomia de Deus. À medida que os indivíduos estudam e isolam estas forças, podem reconhecer um padrão por trás da criação e compreender que a criação não é acaso aleatório como alguns teorizam. Isto não é uma compreensão instantânea, mas não está além da compreensão dos indivíduos.

Na filosofia destas coisas isto não serve para colocar o homem em admiração, mas para perceber que mesmo no nível mais básico, mesmo na sua forma mais corpórea ou material, o homem ainda é parte de — e não separado de — o conceito incrível do próprio cosmos. Mesmo que estivesses em harmonia com estas forças apenas no nível material, e mesmo que fosses apenas uma criança nisto, então, por sua vez, quão grande é a tua herança que foste escolhido como o observador destas forças. De facto, que grande confiança sagrada é seres o observador e o guardião da verdade destas forças tal como se encontram na física. Mas, é claro, o homem é mais do que apenas a sua forma material, pois ele brotou não das entranhas da Terra, mas de facto da mente de Deus, que é pura e

divina. E nisto encontrarás que o homem é uma consciência e é um cocriador no universo.

Encontra estes reflexos no seu desejo de criar e de construir. Quando o homem aceitar esta herança, então poderá ser como um cocriador nos verdadeiros níveis superiores. Já não estará sob a lei, mas será como a lei, não para governar a vida e a morte, mas para ser a própria lei. Isto é harmonia e equilíbrio e uma restauração do teu direito natural de nascimento, que é criar e guardar os assuntos que o grande espírito chamado Deus originalmente colocou em movimento.

Portanto, na questão filosófica de que se o homem fosse apenas pelo seu próprio desígnio e pela sua própria declaração extraído do cosmos como uma consciência, mas material, há apenas o mais pequeno fio, o mais pequeno vislumbre de glória. Quanto maior é a sua glória quando chega à plena realização de si mesmo como pura consciência, como puro espírito. O homem, de facto, não governa apenas sobre a criação limitada do seu período de vida neste plano antes de falecer, mas é um fio contínuo de consciência em todos os atos criativos. Isto permite ao indivíduo chegar à plena compreensão de que de facto atualmente está sob as leis da física na sua própria mortalidade. Ao descobrir isto nas suas meditações e reflexões, acabará por fundir-se para se tornar como a lei e parte de novo dessa grande criação."

Explica como se formam os minerais?

"Para responder a isto apresentaremos um estudo de caso individual do mineral recentemente descoberto maghagendorfite, do ponto de vista esotérico, e incluiremos algumas informações com base na sua composição química exata. Serão apresentados princípios gerais e o inquiridor poderá procurar expandir a sua compreensão para mais complexidades. Haverá uma descrição das forças moleculares normais juntamente com as explicações geológicas atuais quanto à criação de uma estrutura cristalina. Como estas coisas então também têm empatia como força viva será paralelo a essa descrição, ancorando tanto as forças esotéricas como as forças geológicas atualmente conhecidas."

"Primeiro, ao chamar a Terra de ser vivo, deve-se compreender que existem vários níveis para definir a vida. Existe a vida criada sob a forma do espírito, no sentido de ser independente da forma corpórea, mas um espírito pode, de facto, passar através de uma forma corpórea ou física, animando-a e dando-lhe propósito, direção, vontade, mente e outras substâncias que podem ser definidas como as dinâmicas espirituais da vida. Existe também a atividade da vida biológica. A vida biológica é a elevação da matéria

inanimada a padrões bioquímicos consistentes, auto-replicáveis e auto-recorrentes.

É a logística ou o padrão logístico da existência química. A Terra, como ser vivo, reflete ambas estas atividades, pois verificarás que, no padrão bioquímico, existe a atividade de formas de vida ou padrões bioquímicos que assimilam matéria inanimada e a fazem tornar-se orgânica e mais intrincada e complexa. Este princípio de pegar em elementos simples e criar estruturas mais complexas é uma inversão do procedimento das leis naturais da termodinâmica. A termodinâmica afirma que todos os estados da matéria estão em estado de decadência, pelo qual estão a abandonar formas complexas e, através de decadência progressiva a níveis atómicos, tornam-se mais simples nas suas formas.

“Se a maghagendorfite for cuidadosamente analisada, verificar-se-á que a Terra, como ser vivo, tem a capacidade de reajustar a sua constituição de acordo com o reflexo dos seres conscientes que dela brotaram. Este mineral em particular é uma fusão de vários outros elementos-base encontrados numa forma peculiar e única, que entra em formas mais complexas. Algumas experiências conduzidas na superfície de Marte descobriram que certas formas químicas imitam os padrões auto-perpetuantes da vida. Se ativado dentro de períodos de tempo e dadas as oportunidades de refletir esses padrões, este mineral em particular desempenharia de facto funções semelhantes.”

Como?

“Fá-lo através da capacidade de se reproduzir a nível biológico. Mas até existir a presença de consciência para guiar e elevar esta presença, a totalidade da forma de vida não é ativada. Assim, esta constituição mineral em particular é uma expressão de uma forma de vida num estado biológico que permanece dormente até que a consciência a oriente. A sua utilização em química ou em várias experiências seria a de que a primeira etapa da consciência a guiar por estes processos seria, de facto, os próprios experimentadores que procuram ativar um padrão bioquímico de vida. Até que isto seja entrelaçado com outras atividades, este mineral específico permanecerá dormente. Este mineral será também encontrado como elemento-chave na clonagem e engenharia genética. Uma injeção menor dele no processo de mitose durante a engenharia genética permitiria um mecanismo de ativação para uma fácil observação e isolamento de várias formas de vida, aumentando ou diminuindo a sua presença durante os processos.

Estimula o nível celular promovendo propriedades geradoras de vida. Este é um exemplo da Terra como ser vivo, no sentido em que a vida, como

processo biológico, existe através de muitas estruturas minerais. Mas o elemento-chave aqui é que esta estrutura em particular tornou-se de facto presente e ergueu-se de formas mais simples pela presença da consciência refletida sobre este planeta. Sintetizou-se para refletir essa consciência, e é por isso que foi descoberta nesta época específica. Isto é apenas uma demonstração do planeta a trazer à luz formas minerais mais complexas, independentes de qualquer agente biológico já presente. É reflexo da consciência do planeta no seu estado mais rudimentar, já que, segundo as leis da termodinâmica, estes elementos deveriam estar em estado de decadência. A maghagendorfite também pode ser utilizada em várias combinações de preparações vibracionais para aumentar a sua eficácia."

Este é um mineral recém-criado ou é um mineral antigo recentemente descoberto?

"Isto depende do conceito do indivíduo. A origem desta substância específica remonta a cerca de três milhões de anos, mas isto é recente por padrões geológicos."

Que consciência representa este mineral?

"Como elixir de gema, este mineral é bom para estudar a nova física. A ciência e os seus estudos aliados serão eventualmente confrontados com o conceito de que a vida é um processo de consciência a entrar na matéria, ou com o conceito de consciência e matéria sendo independentes uma da outra, mas criando-se mutuamente neste plano. Isto colocará uma questão filosófica para as pessoas nestes campos."

Fala sobre os minerais como forma de vida?

"Isto depende da definição de vida. Nos conceitos de forma bioquímica, será descoberto nos fundos marinhos o início de substâncias minerais a desempenharem funções de formas de vida. Certas funções ou reações químicas na superfície de Marte revelam tais interações químicas de potenciais de vida extraterrestre. De facto, a química dos minerais na sua própria forma parece começar a potenciar os blocos de construção da vida biológica. Este é o início da integração rudimentar do movimento do espírito através do veículo físico e através do reino mineral."

Isto refere-se também ao facto de que a vida existiu ou ainda existe em Marte ou de que poderia existir?

"A vida ainda existe em Marte, mas é mais o conteúdo dos minerais como de facto portadores de vida no sentido do espírito. Contudo, também portam vida como o fim de uma transição para formas biologicamente mais complexas."

Dá um exemplo prático da Terra como ser vivo?

"Isto liga-se ao facto de o planeta ainda estar a produzir vida na sua forma mais rudimentar nos fundos marinhos. Já foram feitas descobertas pelos vossos cientistas de minerais a desempenharem propriedades semelhantes às da vida no fundo do oceano, próximo de atividade vulcânica de alta temperatura. Estas são as formas mais primitivas de vida a produzir as propriedades enzimáticas mais rudimentares, mas é de facto a transferência direta do magma da Terra do seu núcleo central para a formação de formas de vida. Esta formação continua em abundância.

Eventualmente, estes processos serão ligados ao plâncton mais rudimentar a alimentar-se destas formas de vida específicas. A estrutura mineral inanimada no fundo do oceano estende-se até à parte mais vital e ativa da cadeia alimentar da qual o planeta atualmente depende. Assim, o magma do centro da Terra continua a formar minerais rudimentares que, em última análise, são utilizados para alimentar homens e mulheres, as criações mais complexas deste planeta."

Há três locais no planeta que têm uma maior variedade de minerais do que qualquer outro lugar. Estas áreas incluem Crestmor, Califórnia; Franklin, New Jersey; e Långban, Suécia. Porque é isso, e há algo de especial nestas áreas a examinar?

"Não há propriedades particulares a explorar aqui. Estas são formações naturais de forças físicas. Não são áreas críticas da consciência planetária. Estas áreas estavam originalmente próximas de atividade vulcânica. Existe a noção peculiar de que os ricos depósitos minerais foram aumentados em parte porque também eram pontos de fenda durante o afundamento da Atlântida e da Lemúria. Foram pontos de tensão específicos críticos para o afundamento da Atlântida. Estes também podem ter sido pontos de contacto durante o atrito original das forças tectónicas."

Os três minerais nomeados a partir destas áreas têm algum valor especial para investigação futura?

"Não há valor especial aqui. Mas indivíduos que vivem nestas áreas podem ter uma tendência para se formular segundo linhas homogéneas de uma consciência coletiva, talvez refletida na estrutura política e cultural destas áreas."

Outras áreas de concentração como Bisbee, Arizona e Idar-Oberstein, na Alemanha Ocidental, têm algum valor especial nesta investigação?

"Estas áreas estão associadas às linhas ley da Terra. Mais informações seriam demasiado complexas para abordar neste momento. Cada área

geográfica teria de ser isolada com a sua história específica examinada. Não há interligação entre estas áreas, e existem muitas áreas isoladas deste tipo.”

Fala sobre doenças nos minerais.

"Aqui existe disfunção, ou a rutura, da própria estrutura molecular interna de um mineral, geralmente devido a uma elevada exposição à radiação. Doenças armazenadas em minerais ativam propriedades alérgicas que podem abrir o corpo físico a doenças, em linha com os princípios homeopáticos. Alguns destes minerais poderiam ser preparados homeopaticamente e usados sob a forma de nosódios para tratar certos desequilíbrios."

Isto deve-se à radiação desequilibrada?

"Sim, ou então às funções instáveis dos elementos."

Dá um exemplo de como alguém poderia adoecer devido a tal mineral.

"A doença por radiação é o exemplo mais comum. Se alguém usasse um mineral muito desequilibrado na sua estrutura molecular, poderia contrair doença por radiação."

Como se reconheceria um mineral assim?

"Talvez pela contagem de radiação do mineral ou por um comportamento invulgar demonstrado pelo seu próprio campo eletromagnético. Nas tradições nativas existem certos locais considerados sagrados, onde os indivíduos demonstram comportamentos invulgares ou erráticos. Os minerais nessas regiões foram geralmente sobre-expostos à radiação."

Certos minerais são naturalmente radioativos. Como podemos usar melhor esses minerais? Inclua aqui informação sobre radiação de fundo, especialmente das constelações que influenciam este planeta.

"A radiação de fundo na Terra está sempre em estado de fluxo, especialmente devido às erupções solares. As erupções solares representam grande parte da radiação de fundo. O campo gravitacional da Terra também é sensível a estas atividades. Muitas pessoas questionam-se sobre como a influência de outros planetas afeta a Terra. Algumas perguntam se as influências gravitacionais são relevantes. Existe uma ressonância tal que, depois de a Terra ter sido banhada numa radiação específica, a influência gravitacional desse planeta permanece impressa na atmosfera terrestre como uma influência residual. É o ângulo gravitacional do planeta em relação à Terra que constitui a influência. As constelações exercem uma influência mais suave, pois a sua radiação banha

constantemente a Terra. É mais a posição relativa da Terra face às constelações que constitui a influência, do que as influências estelares em si.

"A força central aqui é o Sol. A energia solar integra-se com as forças da Terra, que são expansionistas no seu acordo. À medida que há integração no contínuo espaço-tempo ocupado pela massa da Terra, é a natureza angular dos planetas em relação à posição da Terra que deixa uma marca indelével nas forças do campo eletromagnético da Terra e na radiação de fundo. Isto está ligado ao campo eletromagnético terrestre, pois existe uma exposição constante ao contínuo espaço-tempo da Terra proveniente de várias constelações. À medida que a Terra passa por pontos relativos no contínuo espaço-tempo, ressonâncias simpáticas de constelações específicas influenciam e integram-se na radiação de fundo.

"Toda a energia está num estado de suspensão e expansão através das propriedades etéricas e energias dos campos etéricos. Estas energias também penetram constantemente o corpo físico. À medida que o corpo físico se move por áreas de ressonância, há momentos em que as ressonâncias penetram na forma física, provocando vibrações, que depois atuam ao nível físico. Estas ressonâncias integram-se para se tornarem influências subtis cumulativas dentro do corpo físico, influenciando assim a personalidade biológica. Estas não estão intimamente ligadas às forças da alma, embora as forças da alma sincronizem com estas atividades, rendendo partes da sua consciência à personalidade biológica.

"Estruturas cristalinas e gemas foram, em parte, formadas sob influências cumulativas semelhantes no funcionamento interno da Terra e nas suas ressonâncias. Estas pedras estão ligadas a estes princípios porque moldam as forças e ressonâncias etéricas e, pela sua associação com forças astrológicas, estabilizam os campos etéricos que duplicam muitos dos princípios da influência dos planetas sobre o plano terrestre.

Contudo, as pedras, tendo nascido e transportando a marca deste mundo em particular, representam uma força estabilizadora neste contínuo espaço-tempo local. Assim, embora a exposição a gemas transporte algumas das propriedades inerentes às vibrações astrológicas e represente um portal para essas vibrações, elas são mais nativas deste planeta. Estas pedras expõem e estabilizam influências planetárias individuais e representam uma influência simpática, ativando apenas as qualidades positivas desse planeta específico nas ressonâncias do corpo físico.

"A radiação de fundo de várias constelações afeta o humor dos indivíduos. Estas são as forças que constituem a astrologia. Estude as gemas e metais que estão associados aos doze principais signos do zodíaco para alcançar

equilíbrio aqui. Uma combinação de doze elixires de gemas, cada um representando um dos doze signos do zodíaco, ajudaria a remover as influências negativas da radiação de fundo dessas constelações. Um elixir de quartzo transparente pode ser usado para aliviar problemas associados à radiação de fundo proveniente do Sol e quando as pessoas se expõem a lâmpadas solares para escurecer a pigmentação da pele.

Estes elixires permitem ao corpo físico desenvolver uma proteção natural contra a radiação de fundo. Além disso, elixires de gemas que estimulam notavelmente a regeneração dos tecidos são também bastante eficazes para suavizar a radiação de fundo.
"Gemas que são naturalmente radioativas podem ser usadas por algumas pessoas para tratar doenças por radiação. Também podem ajudar as pessoas a ajustarem-se ao aumento da radiação de fundo. Por exemplo, pessoas que tenham sido expostas a grandes quantidades de radiação de reatores nucleares, produção de plutónio ou quantidades elevadas de urânio beneficiariam do uso de certos elixires de gemas como quartzo e malaquite. Alguns poderão querer usar quartzo transparente ou malaquite.

Estes elixires, especialmente quando usados em banhos, ajudam o metabolismo a ajustar-se à radiação. Banhos de argila e limpeza interna, especialmente do sistema circulatório e para remover metais pesados do corpo, são também muito valiosos para proteção contra a radiação. Seria sensato beber três chávenas por dia de um recipiente de vários galões de água pura que contenha até sete gotas de elixir de quartzo transparente, se se viver perto de uma área de radiação concentrada. Se estiver a jejuar parcialmente para remover toxicidade por radiação do corpo, deve beber um quinto de galão de água amplificada com quartzo por dia durante cinco dias.

"Estas gemas particulares também promovem o desenvolvimento evolutivo das gerações futuras. A radiação de fundo natural contribui para a força evolutiva natural. Aumentos ligeiros na radiação de fundo foram muitas vezes cruciais na criação de novas formas de vida. Estude os padrões de novas formas de vida bacteriana identificadas após a erupção do Monte Santa Helena. Isto não se baseou na termodinâmica, mas na radiação libertada. Um ligeiro aumento na radiação de fundo estimula a resiliência do ADN, não mutações. Estas preparações também podem aliviar esterilidade masculina e feminina. Melhoram mas não estimulam totalmente a regeneração dos tecidos. Os tecidos celulares tornam-se mais sensíveis."

Dado que as gemas radioativas são muito valiosas, porque não incluiu nenhuma neste sistema atual? São demasiado avançadas para esta época?

"Hoje, apenas algumas pessoas teriam a capacidade de assimilar estes padrões energéticos. Seria gerada demasiada toxicidade e poderiam ser ativadas propriedades da radiação e miasmas estelares! Não só as agências reguladoras interfeririam com o uso de minerais radioativos em sistemas de cura, como ainda existe uma forma de pensamento extremamente negativa associada ao uso de radiação na cura, apesar de a medicina ortodoxa usar tratamentos de radiação há já alguns anos. Existe um grande medo da radiação na humanidade, particularmente entre aqueles que sofreram dificuldades com radiação em vidas passadas na Atlântida. Essas pessoas tendem a sintonizar-se com a poderosa forma de pensamento negativa de medo que está associada a todas as substâncias radioativas.

Se a humanidade tivesse decidido que a radiação e as substâncias radioativas, como as usadas em reatores nucleares, eram um passo positivo, então não existiria uma forma de pensamento tão poderosa associada à radiação hoje. Aqueles que compreendem e aspiram a estados superiores de consciência serão os primeiros a achar fácil trabalhar com remédios vibracionais radioativos em futuros sistemas de cura. Indivíduos que não compreendem ou não experimentam estados superiores de consciência e que resistem fortemente à possibilidade de que a medicina vibracional ou energética pode manifestar cura também têm bloqueios fortes ao nível transformacional. Esses indivíduos seriam especialmente prejudicados por substâncias radioativas, não tanto porque estas substâncias afetariam os miasmas de radiação e estelares ou causariam doença por radiação, mas por causa da resistência do indivíduo a mudanças transformacionais que podem ser estimuladas por substâncias radioativas.

"Tal como a resistência a qualquer nível causa bloqueios a formarem-se nesse nível, a resistência à mudança consciente seria amplificada pelo uso de elixires de gemas radioativos. Se o indivíduo não fosse capaz de ultrapassar essa resistência, a energia vibracional acrescida do elixir ajudaria provavelmente a pessoa a criar um bloqueio etérico para parar a ação do elixir. A nível etérico, para deter a ação de um elixir de gema radioativa, seria provavelmente criado chumbo etérico. Isto pode, claro, criar outras dificuldades, devido à natureza tóxica do chumbo a qualquer nível."

Se as pessoas pudessem usar corretamente estas gemas, isso seria de grande benefício, mas não é muito viável agora?

"Certo. Então poderia haver uma direção mais consciente do processo evolutivo com controlo sobre mutações. É possível apresentar um sistema de cura não apenas de minerais radioativos mas também de isótopos

radioativos preparados como elixires de gemas e remédios homeopáticos. Muitas destas substâncias são radioativas mesmo ao nível homeopático. Por exemplo, o plutónio homeopático apresentaria algum perigo até ser dinamizado homeopaticamente acima de 200c. Para além de superar o medo e as formas de pensamento negativas associadas à radiação, não existe razão intrínseca para que a humanidade não possa usar um sistema de preparações vibracionais feitas a partir de substâncias radioativas. Dado o progresso atual da raça humana relativamente à radiação, pode ser possível que muitos consigam usar um sistema de cura assim dentro de dez a quinze anos. No futuro, poderemos apresentar algum material nesta área."

É verdade que um sistema que usa minerais radioativos e isótopos seria especialmente valioso para tratar doenças mentais graves?

"Certamente. De facto, existem muitas formas em que a doença por radiação se assemelha a certos tipos de doença mental."

A questão da radiação é um tema de grande importância que me interessa profundamente. Mais tarde será apresentado um texto apenas sobre este problema. Os vários isótopos radioativos desempenham um papel fundamental em muitas doenças e desequilíbrios emocionais. Este é um problema muito maior do que os cientistas ainda entendem, embora haja um reconhecimento crescente da questão. Ao longo dos anos, o nível de exposição à radiação considerado seguro continuou a diminuir.

Infelizmente, muitos morreram por terem sido expostos a níveis de radiação que supostamente eram seguros. Como muitos reconhecem cada vez mais, existem interesses poderosos na indústria da energia nuclear. Nos ensinamentos antroposóficos de Rudolf Steiner, existem algumas perspetivas interessantes sobre o problema nuclear tanto do ponto de vista espiritual como metafísico. Hilarion em *Seasons of the Spirit* discute alguns dos problemas que os atlantes tiveram com armas nucleares. Alguns podem querer examinar estas obras.

Durante uma discussão sobre os perigos potenciais da radiação, ouvi uma vez um médico afirmar que a radiação de fundo existe no ambiente há muitas eras e que isto sugere que muitos se preocupam desnecessariamente com os níveis atuais de radiação. Esta é uma interpretação lamentável e perigosa. Embora a radiação de fundo tenha existido durante milhões de anos e seja uma parte positiva do processo evolutivo natural, tal exposição ligeira é algo a que o corpo físico teve eras para se ajustar. Isto é radicalmente diferente das quantidades massivas e repentinas de exposição à radiação que ocorreram nos últimos anos desde a Segunda Guerra Mundial. A medicina ortodoxa demonstrou cada vez mais que a exposição mesmo a baixos níveis de radiação está diretamente

relacionada com o aumento de várias doenças, como muitos tipos de cancro.

Embora os perigos da toxicidade por radiação sejam muito maiores do que a maioria entende, são relativamente fáceis de tratar. Certos banhos, elixires de gemas e essências florais discutidos nos meus livros anteriores podem aliviar muito a toxicidade por radiação. Usar fisicamente certas pedras, como quartzo e malaquite, também pode ser essencial se o nível de exposição constante for elevado. Também é sensato manter estas pedras em casa. Tradicionalmente, a pechblenda era colocada num saco de couro e aplicada na cabeça para alívio eficaz de dores de cabeça fortes. A pechblenda é o principal minério de urânio e rádio. Os índios americanos e outras culturas populares nativas usaram tradicionalmente certas termas com altas concentrações de radiação como centros curativos. Um desses locais nos EUA é as termas de rádio no Novo México. Na medicina antroposófica existe disponível uma diluição de uraninita ou óxido de urânio.

Que benefícios obtêm as pessoas ao banharem-se nas termas de rádio no Novo México?

"Estes banhos aceleram o processo de auto-cura. O calor gerado pelo rádio à medida que se transforma em chumbo estimula a cura. É um calor que envolve transformação e libertação do que não é necessário."

Descreve os usos da uraninita ou óxido de urânio que está disponível na medicina antroposófica.

"Algumas das alegações feitas sobre esta substância não são válidas. É muito eficaz para libertar e compreender a origem do miasma de radiação. No entanto, não tem uma relação semelhante com o miasma estelar. Em segundo lugar, é útil devido à sua relação com os isótopos radioativos de urânio 235 e 238. O urânio foi transformado na Atlântida e depois enterrado pelos atlantes nas Colinas Negras de Dakota do Sul num esforço coordenado para ajudar as pessoas a experienciar uma sintonia mais profunda com a Terra para que substâncias de origem radioativa deixassem de prejudicar o corpo. Isto também foi feito em parte para ajudar a fomentar uma cultura que os atlantes sabiam que mais tarde se desenvolveria naquela região. Referimo-nos aos índios americanos e à sua reverência pela mãe terra. Assim, a uraninita permite experienciar uma sintonia mais profunda com a Terra. Também tem validade para aqueles que não estão dispostos a mudar e para aqueles que ainda não floresceram totalmente desde a infância. O foco principal é a mudança ou transformação."

É verdade que todos os minerais radioativos permitem às pessoas ter uma sintonia mais profunda com a Terra?

"Não, alguns minerais radioativos são de origem extraterrestre. Por exemplo, certos elementos transurânicos, especialmente os maiores, vêm frequentemente de lugares extraterrestres. Os minerais à base de urânio costumam de facto estimular uma maior sintonia com a Terra."

Faz uma palestra completa sobre elementos não isolados e não descobertos.

"Haverá uma apresentação dos princípios gerais que envolvem elementos desconhecidos e as implicações que isso tem nestes elementos e minerais desconhecidos, pois os minerais, naturalmente, consistem em combinações de vários elementos. Existem cinco elementos-chave não isolados nesta era. Quando existe a atividade dos elementos dessas estruturas atómicas ainda por descobrir, eles são em parte difíceis de manter em três dimensões devido à sua instabilidade, bem como à força da sua gravidade central. Assim, permanecem próximos do núcleo fundido ou centro da Terra. Estes elementos particulares foram usados pelos lemurianos para ancorar os aspetos do seu conteúdo e natureza para equilíbrio da consciência e para atrair as forças superiores.

Os limites exteriores que ocupam no espectro físico na sua instabilidade são simbólicos da sua capacidade de ancorar a consciência, permanecendo ainda dentro dela. O facto de estarem apenas agora a surgir na realidade física simboliza a sua capacidade de estabilizar a consciência. Quando são moldados e combinados em várias estruturas minerais, auxiliam no avanço e promoção da consciência para nações inteiras, em vez de apenas para o indivíduo. Estes elementos são para o planeta inteiro.

"À medida que estes elementos surgirem gradualmente, estarão significativamente ligados à consciência planetária para a estabilização final e estabelecimento do que é considerado a Nova Era. Estes elementos encontrarão de facto o seu foco e equilíbrio nas atividades da totalidade da cristalização do pensamento e serão totalmente aplicados por indivíduos que procurem trabalhar apenas com formas transformacionais de consciência. Inicialmente terão pouca ou nenhuma implicação nas artes de cura gerais; são mais para a criação de consciência em indivíduos que desejem verdadeiramente a iniciação nos planos superiores. Estas forças físicas, ao chegarem totalmente, serão de uma totalidade e equilíbrio de sistema e estrutura, onde também começará a surgir a plena emergência da Atlântida. Alguns destes elementos estão ainda preservados na sala dos registos no Egipto. De facto, alguns destes elementos foram temporariamente isolados em nações de grande ciência, incluindo os EUA, Rússia, China e França. Embora alguns dos cinco elementos ainda não

isolados tenham sido detetados nestes países, a sua existência no plano físico é tão breve que os resultados ainda não são certos!

"A combinação destes vários elementos aproximar-se-á de um factor rudimentar do catalisador em falta para a criação da pedra filosofal alquímica e todas as implicações inerentes. Estes elementos são por vezes detetáveis nos fluxos magmáticos do Havai, Monte Shasta, Monte Etna e Krakatoa em Java."

Porquê? Porque a lava vem de perto do centro da Terra?

"Isso faz parte da razão. É mais preciso referir-se à estrutura magmática do que aos fluxos de lava, porque o fluxo de lava implica atividade mais à superfície da Terra. O magma vem de mais perto do centro da Terra, onde essa atividade ocorre realmente. É aí que estes elementos e minerais são formulados."

Então seria possível medir estes elementos não isolados com equipamento extremamente sofisticado durante uma erupção de um destes vulcões, como no Havai ou em Washington?

"É possível, mas seria muito difícil porque estes elementos se desintegram extremamente rápido.

"Quando estes elementos forem fundidos, terão aplicação nas necessidades medicinais e nutricionais do corpo físico para permitir totalmente a eterealização do corpo físico. Estes elementos fundidos permitirão que o corpo físico exista em plena consciência e tornar-se-ão parte da constituição dietética normal do indivíduo, talvez durante o próximo milénio de fraternidade. Quando estas substâncias são fundidas, tornam-se estáveis e não tóxicas para o corpo físico. Isto não é diferente do facto de o sal ser uma fusão de duas substâncias tóxicas, mas que se tornam inertes quando combinadas. A fusão destas substâncias provavelmente resultará em muitos resultados interessantes e intrigantes.

"A fusão destes elementos só será possível quando houver uma compreensão profunda das suas propriedades em todos os níveis. Esta compreensão só estará disponível para aqueles que tenham tanto o entendimento adequado das leis da natureza, conforme as conseguem perceber, como o despertar da consciência. Tais pessoas provavelmente compreenderão as leis sob as quais estes elementos operam. Quando existir esta compreensão e fusão real destes elementos, eles então afetarão o corpo físico para melhorar a saúde, bem como para expandir a consciência. Haverá algumas exceções e acidentes, mas geralmente pelo menos dois destes elementos precisarão ser fundidos para que o corpo

físico seja afetado, enquanto o seu maior efeito na saúde e consciência ocorrerá quando todos os cinco elementos forem fundidos."

O efeito destes elementos na consciência e no corpo físico está diretamente relacionado com o momento em que se tornam mais estabilizados no plano físico?

"Sim, assim que as pessoas perceberem a importância destes novos elementos e dos novos minerais que os contêm, muitos se interessarão pelo seu uso."

Fala sobre a futura descoberta de elementos e gemas ainda não isolados.

"É apenas agora que o homem está a começar a desenvolver as tecnologias e também a consciência para começar a apreciar plenamente as propriedades etéricas e até eletromagnéticas mensuráveis, como a piezoeletricidade, que as gemas possuem. É apenas agora que instrumentos suficientemente sensíveis e sistemas de estudo para além da simples fé foram desenvolvidos. A documentação de casos clínicos permite que indivíduos de mente aberta apreciem cada vez mais as qualidades subtis das gemas tanto na cura como na promoção da consciência, bem como noutras tecnologias ainda por desenvolver.

"Como já foi dito anteriormente, apenas recentemente houve a descoberta de certas gemas e substâncias minerais. Mesmo o vosso próprio sistema de cálculo matemático à escala atómica remete para elementos ainda não descobertos. Estes trarão conhecimento não apenas para promover a consciência científica do homem, mas de facto a sua consciência espiritual ou psicoespiritual, que eventualmente se integrará na sua capacidade de viver em sociedade por direito próprio."

Fale sobre os princípios envolvidos no surgimento de novos minerais no planeta e no desaparecimento de outros.

"No contexto desta revisão, haverá uma análise geral do que é conhecido na física, bem como algumas aplicações esotéricas. O quartzo é a deterioração de todas as substâncias minerais como se entrassem de uma forma complexa para uma forma mais simples, ou aquilo que é conhecido como decaimento radioativo. Existem condições temporárias que existem no tempo e no espaço que podem ser comparáveis ao quartzo, bem como coisas que só existem temporariamente no contínuo espaço-tempo. Existem também forças associadas ao planeta, de tal forma que, quando há uma deslocação no seu eixo e um realinhamento das ressonâncias das várias estruturas moleculares de acordo com os ângulos e harmónicos do planeta,

em equilíbrio com os campos magnéticos moleculares do próprio sol, isso pode causar a deterioração rápida de certos minerais.

Isto não se deve a uma maior exposição a raios e calor, mas mais a uma maior exposição de natureza angular variável de estruturas cristalinas embutidas na crosta terrestre a uma atração gravitacional e eletromagnética diferente. Assim, as mudanças angulares desestabilizam a composição mineral a níveis moleculares que tinham estabilizado e cristalizado ao longo desses planos moleculares. Estes elementos instáveis então deteriorar-se-iam gradualmente num período geologicamente breve de 1.000 a 3.000 anos, talvez permanecendo não descobertos. Alguns destes elementos instáveis ainda podem ser descobertos, mas apenas em locais específicos.

"Estes elementos instáveis não são tanto radioativos no seu decaimento, mas instáveis de outras formas. Atuam mais como uma substância corrosiva, em vez de apenas como um elemento do processo lento de oxidação. Há um desenrolar no próprio núcleo da estrutura molecular. Mas o destravar destes elementos instáveis causa uma deterioração gradual das linhas de força originais no campo eletromagnético da Terra ao longo das quais tinham estabilidade. Isto cria bolsas temporárias de anti-gravidade, que poderiam ser medidas por concentrações elevadas de campos eletromagnéticos suaves. Alguns pontos do planeta já foram descobertos a manifestar estas forças."

Este processo fará com que novos minerais apareçam e outros desapareçam?

"Certo."

Pode explicar de forma mais clara porque o quartzo é uma deterioração de todas as substâncias minerais de formas complexas para formas mais simples e porque isto está associado ao decaimento radioativo?

"Esta afirmação deve permanecer intacta para aqueles que são estudantes de física.
"O surgimento destas substâncias seria, por vezes, apenas a reestabilização de camadas anteriormente deterioradas de muitas destas estruturas cristalinas e minerais. A mudança do eixo da Terra trará um ponto de retorno de exposição aos campos gravitacionais e linhas de força ao longo das quais originalmente cristalizaram. Por isso, não é tanto o aparecimento de massa, mas mais um reordenamento em linha com as estruturas cristalinas e um realinhamento com essas forças originais. Isto permitirá o aparecimento gradual de novos minerais e o redescobrimento de

minerais antigos. Isto acontecerá depois do ano 2000, mas mais próximo do ano 2025. Contudo, o processo já começou."

Anteriormente disse que mutações ou espécies vegetais naturalmente novas na natureza exprimem novos estados de consciência no planeta. Este princípio geral também se aplica normalmente a novos minerais?

"Sim."

Cada um destes cinco elementos não isolados tem uma relação especial com os cinco principais chakras acima da cabeça — o primeiro elemento relacionando-se com o oitavo chakra e o quinto elemento com o quinto chakra acima da cabeça?

"Certo. É bastante possível que um dos primeiros efeitos de trabalhar com substâncias que contêm estes cinco elementos não isolados seja alertar a humanidade para a consciência contida nestes chakras superiores. O despertar dos cinco chakras superiores também ajudará a estabilizar os cinco elementos não isolados neste plano."

Como afetarão as substâncias que contêm estes elementos não isolados as pessoas nos próximos anos?

"Haverá uma expansão da consciência. Por exemplo, certos indivíduos que têm um conjunto de factores motivadores para toda a vida que não funcionam podem ser bastante afetados. Existem certas pessoas que sempre sentiram que poderiam mover um objeto ou desligar uma luz ou rádio usando apenas a mente, mesmo estando a três metros de distância. Embora nunca tenham conseguido, sempre entenderam instintivamente que deveria funcionar. Tais indivíduos, ao trabalharem com estas substâncias, encontrarão o elo em falta para que consigam fazer essas coisas."

Existe uma gruta muito profunda a cerca de dez milhas de Tucson, Arizona, que nunca foi totalmente explorada nas suas regiões mais baixas. Esta gruta chega a regiões internas da Terra onde existem minerais ainda não descobertos?

"Essa gruta não chega ao centro da Terra, mas penetra em níveis onde novos minerais podem ser descobertos."

Ela alcança regiões onde vivem pessoas no centro da Terra?

"Essa informação não será fornecida agora."

A maioria dos minerais ainda não descobertos contém alguns ou todos estes cinco elementos não isolados?

"Está correto. Todos contêm algum factor base destes elementos."

Um suplemento ao Glossário de Espécies Minerais de 1980 listou trinta e oito novos minerais que foram descobertos no período de 1980-1981. Alguns destes novos minerais contêm alguns ou todos estes cinco elementos não isolados?

"Alguns deles continham anteriormente o padrão destes elementos, mas desde então removeram-se do entrelaçamento na estrutura molecular. Aparelhos científicos sofisticados poderiam possivelmente detetar a presença anterior destes elementos na composição mineral."

Porque ocorreu esta remoção?

"Isto faz parte das suas propriedades naturais. Estes elementos, à medida que aparecem e desaparecem, são parte do factor chave que foi referido noutro ponto quando se fala do surgimento de sistemas novos e mais complexos de minerais envolvendo estes trinta e oito novos minerais."

Existem minerais mais comuns que contêm vestígios destes cinco elementos não isolados?

"Não, vestígios destes elementos só são encontrados nos minerais agora a serem descobertos ou recentemente descobertos pelos teus cientistas. Vários destes novos minerais eram usados comumente na Lemúria."

Porque é que alguns minerais contêm estes cinco elementos não isolados e outros não?

"Isso não pode ser dado neste momento. No futuro, a escala atómica e a estrutura química exata poderão ser fornecidas para estes cinco elementos não isolados."

Quando foi o primeiro ano em que a vibração destes cinco elementos não isolados começou a aparecer em minerais recentemente descobertos?

"Isto começou por volta de 1977. Nesse ano, muitas sementes foram lançadas para mudanças sociais radicais e novas formas de apreciar a consciência humana."

Quando é o primeiro ano em que estes cinco elementos não isolados aparecerão realmente no plano físico em minerais recém-descobertos?

"Isto provavelmente começará em 1988, embora alguns dos novos minerais descobertos desde 1977 contenham um eco suficiente destes elementos para serem usados por aqueles que tenham olhos para ver. No entanto, muitos não reconhecerão estes novos minerais pelo que são, e poderá levar cinco ou dez anos para muitas pessoas reconhecerem o que foi apresentado."

Onde serão descobertos estes novos minerais nos próximos anos?

"Eles serão encontrados na Austrália, China, Egipto, Rússia, sudoeste dos EUA e em algumas montanhas do Peru. Estes são centros de poder interessantes, e por vezes os locais onde as pedras surgem não estarão sempre geograficamente relacionados com o local onde podem ser encontradas enterradas. Na verdade, algumas manifestar-se-ão de formas novas e invulgares para indivíduos nestes locais. Assim, a pessoa residente num centro de poder assim é muito mais importante do que a própria gema criada ali por meios naturais."

Aqui, Hilarion também se refere ao facto de que estes novos minerais podem até materializar-se diante de algumas pessoas que vivem nestas regiões. Na verdade, já soube que isto aconteceu com um canal em Southern California. Um amigo viu recentemente esta pedra invulgar.

Para além de 1977 e 1988, existe um terceiro período-chave em que estes cinco elementos não isolados se tornarão muito mais comuns no planeta, especialmente em minerais recém-descobertos?

"Sim, até ao final da década de 1990, é altamente provável que estas substâncias sejam necessárias à humanidade, especialmente para aqueles que começam a compreender a consciência. Nessa altura, se for necessário, mais deles serão permitidos no plano terrestre.

"Estes elementos podem de facto começar a fazer as suas aparições isoladas finais entre os anos 2025 e 2075. Começarão a surgir depois de haver uma mudança no eixo da Terra que desencadeará fluxos de magma ainda não explorados. A mudança do eixo da Terra será sinónima com a mudança de consciência no planeta. Já existe documentação dos teus cientistas sobre as propriedades e a natureza de pelo menos dois ou três destes elementos não isolados à escala atómica, embora ainda não tenham sido descobertos.

"Seria sensato examinar os estudos atualmente em curso sobre formações geológicas perto do Monte Santa Helena. Alguns cientistas já descobriram novas formas de vida bacteriana ligadas à intensa libertação de radiação e atividade térmica nesta área. Vários destes minerais encontram-se perto do centro da Terra, enquanto outros estão na superfície. Alguns estão contidos dentro de minerais identificados, mas ainda não foram isolados."

A presença aumentada destes elementos não isolados ocorrerá em parte porque haverá então tantos vulcões ativos?

"Sim, mas também porque haverá então tantos repositórios de consciência. Poderias chamar a essas pessoas vulcões humanos. Essas pessoas

necessitarão de algumas destas substâncias à medida que começam a compreender-se a si próprias. Estas substâncias serão, claro, mais uma via para uma consciência superior. Existem muitos caminhos para o esclarecimento. Contudo, estas substâncias, à medida que são compreendidas, serão complementos de grande utilidade para o final do século, ou pouco depois. Os anos exatos em que estas coisas se manifestarão ainda dependem das condições planetárias em desenvolvimento."

Serão encontrados novos minerais perto do final deste século que terão uma concentração muito mais elevada destes cinco elementos não isolados?

"Existe uma grande possibilidade disso."

Alguns destes novos minerais serão especialmente valiosos porque conterão todos os cinco elementos não isolados, enquanto outros minerais terão apenas alguns destes elementos?

"Certo."

Seria sensato começar já a fazer elixires de gemas destes minerais recém-descobertos e dos encontrados desde 1988?

"Gostaríamos de fazer aqui uma analogia. Muitas das descobertas que Madame Curie fez foram bastante úteis para a humanidade. Mas como ela nem sempre compreendia com o que estava a lidar, ela e outros à sua volta foram expostos a mais radiação do que conseguiam transmutar por si mesmos. Assim, trabalhar com estas substâncias demasiado cedo seria brincar com fogo. Pode haver grande benefício, mas sugerimos esperar pelo menos alguns anos antes de trabalhar com estes novos minerais.

"Alguns investigadores que se sintam prontos poderiam começar a trabalhar com estes minerais agora, mas não deveriam ser disponibilizados ao público em geral antes de 1989 ou 1990. As pessoas que trabalhassem com estes minerais agora não sofreriam necessariamente problemas de saúde graves. O que provavelmente aconteceria seria um efeito profundo na consciência de alguém, e o impacto disso poderia não ser sentido ou compreendido durante muitos anos. Isto é semelhante ao que aconteceu com Madame Curie, em que a dificuldade com a radiação não se tornou, em muitos aspetos, evidente durante muitos anos. É importante meditar com estes novos minerais para compreender e respeitar as suas propriedades, para que possam ser usados adequadamente de forma equilibrada."

É mais seguro começar a trabalhar inicialmente com alguns novos minerais encontrados desde 1977 para se habituar à vibração destes cinco elementos não isolados?

"Certo, mas lembra-te que nem todos os minerais descobertos desde 1977 têm a vibração destes elementos não isolados."

O mineral russo recentemente descoberto, charoíta, contém a vibração de alguns destes cinco elementos não isolados?

"Sim, e esta gema é segura para a grande maioria das pessoas usar. O perigo potencial ocorre quando se usam pedras preciosas que têm a presença física real destes cinco elementos não isolados, como acontecerá nos próximos anos. Já se sentem os ecos destes elementos não isolados em todo o reino mineral."

É verdade que depois de 1989 ou 1990 estes novos elementos estarão suficientemente estabilizados no plano físico para que as pessoas possam trabalhar com eles sem perigo?

"À medida que a consciência neste planeta se expande, isto ocorrerá gradualmente. Este período de tempo parece provável deste ponto de vista, mas também depende do curso da humanidade nos anos imediatos."

Foi sugerido que estes cinco elementos não isolados se tornarão parte da nossa dieta. Isto significa que fluxos de magma que contêm estes elementos se tornarão muito mais comuns e encontrar-se-ão formas de sintetizar naturalmente estes elementos?

"Sim, ambos os factores desenvolver-se-ão. Será descoberto um processo de síntese biológica. E é possível que certas formas de cultivo de cristais sejam aplicadas com alguns dos novos minerais. Outro factor chave é que não é necessário obter grandes quantidades destes elementos. Os indivíduos precisam apenas de experimentar as vibrações destes elementos. Além disso, nos próximos anos, em muitas regiões do mundo, serão cultivadas plantas que contêm concentrações destes elementos não isolados. Os países que já listámos como locais prováveis para minerais contendo os elementos não isolados também são ligeiramente mais propensos a produzir plantas contendo estes elementos, mas estas plantas serão encontradas em todo o mundo. Em certa medida, os investigadores irão acidentalmente desenvolver e descobrir estas novas formas de plantas."

Que tipos de plantas são mais propensos a conter os cinco elementos não isolados?

"Estas plantas serão descobertas e criadas de muitas maneiras diferentes. Em certa medida, haverá uma fusão de novas estirpes de algas. Outras plantas que não foram usadas antes serão recolhidas de grandes profundidades dos oceanos. Estas plantas estarão associadas a correntes muito frias que percorrem os oceanos. Outras plantas só crescerão sob condições muito invulgares relacionadas com alta pressão atmosférica. Existem muitas possibilidades aqui. Mas um tema geral subjacente é que estas plantas serão vistas por aqueles que trabalham para trazer novos alimentos para a humanidade como um novo alimento com capacidades invulgares. Muitas vezes terão uma quantidade extra elevada de proteínas ou de vários minerais e vitaminas. Estes alimentos serão considerados novas fontes valiosas de vitaminas, minerais e proteínas.

"Em última instância, estes elementos serão reconhecidos a nível microscópico em todo o mundo. Tornar-se-ão tão comuns em parte porque poluentes ambientais os transportarão por todo o planeta. Isto está parcialmente associado ao processo complexo envolvido na criação de poluentes na atmosfera superior que levam a chuvas ácidas. Algumas pessoas que estudam tais poluentes ambientais acabarão por descobrir a presença destes elementos minúsculos como parte de vários poluentes."

Fala sobre a viabilidade de usar estes novos minerais como remédios homeopáticos.

"É improvável que a maioria das pessoas na profissão homeopática compreenda ou utilize estes novos minerais durante algum tempo. A potencialização homeopática destas substâncias pode ser bastante potente, pelo que deve ser exercido cuidado nessa investigação ou poderia haver mais mal do que bem."

É verdade que certos destes novos minerais, como a maghendorfite, criarão novas formas de vida e ajudarão no cultivo orgânico de substâncias que contêm estes cinco elementos?

"Em grande parte, isto está correto, em parte porque as próprias substâncias transmitem uma certa consciência ao seu ambiente imediato."

Foi comum certos minerais desaparecerem da Terra em eras passadas?

"Sim, alguns minerais foram retirados devido à atividade dos irmãos do espaço nos OVNIs."

A pedra Boji, um mineral de que falei em *Elixires de Gemas e Cura Vibracional*, Vol. I, exemplifica o padrão de um mineral agora a desaparecer deste planeta, pelo menos no centro do Kansas. Uma mulher em Denver,

que visita o Kansas central para obter esta pedra em certos campos, referiu que várias delas agora se encontram desintegradas em pó. John mencionou que a mudança nas forças planetárias causou isto.

O diamante atingiu um estado de perfeição tal que acabará por desaparecer?

"Isto está ligado com as teorias de Andrew Jackson Davis e da Terra como um ser vivo."
Atualmente, cerca de 2.900 minerais diferentes foram identificados neste planeta. Quando soube disto pela primeira vez, fiquei maravilhado. É bastante comum que sejam descobertos cerca de dez ou vinte novos minerais por ano. Na verdade, a Associação Internacional de Mineralogia tem uma Comissão para Novos Minerais e Nomes de Minerais. Mais novos minerais estão agora a ser descobertos em parte porque há equipamentos mais sofisticados disponíveis. Muitas vezes é possível identificar estes novos minerais porque têm nomes longos e impronunciáveis, muitas vezes de origem russa ou da Europa de Leste. James Dana completou o primeiro catálogo sistemático de minerais há mais de 100 anos. Hoje, existem vários bons textos de referência que listam muitos minerais.

Ann Ree Colton disse que novos minerais serão descobertos junto aos pólos magnéticos norte e sul, e que serão muito mais energizantes do que quaisquer minerais atualmente usados na Terra. Em *The Spiral of Life*, Mona Rolfe afirmou que cada planeta tem uma ligação íntima com um metal. Sempre que um novo planeta é descoberto, um novo metal também será encontrado.

Cathie, em *The Pulse of the Universe*, tem numerosas observações interessantes sobre os elementos não descobertos na escala atómica. Ele entende que eles têm uma vida extremamente curta devido ao decaimento radioativo e que alguns destes novos elementos provavelmente serão encontrados perto do centro da Terra. Ele também entende que o número de elementos na escala atómica é 144. John afirmou o mesmo, embora tenha notado que, exceto pelos cinco elementos não isolados, os outros elementos não serão encontrados neste universo, pelo menos durante muitos anos. Têm uma frequência demasiado elevada para esta região. Georg Blattmann, em *Radiant Matter: Decay and Consecration*, também oferece algumas perspetivas interessantes sobre os elementos e a tabela periódica.

Ao falar dos novos elementos e do efeito espetacular que terão na consciência nos anos imediatos que se avizinham, aproveito também esta oportunidade para falar brevemente sobre o trabalho potencial do Mestre da Retidão (doravante referido como T.R.). Em conversas anteriores, John

mencionou que ele está novamente a viver na Terra e que poderá desempenhar um papel importante na transformação da consciência deste planeta, ajudando a expandir a consciência Crística neste plano. John disse também que T.R. é o primeiro dos 144.000 mencionados no Livro do Apocalipse.

Alguns podem saber que certos estudiosos da Bíblia consideram que T.R. viveu antes de Cristo e que terá sido um importante líder religioso. Existe uma discussão fascinante sobre T.R., ou o verdadeiro mestre, em *The Essene Odyssey* de Hugh Schonfield. Há também referências a T.R. nos manuscritos do Mar Morto. Encontrei até um livro sobre os manuscritos do Mar Morto na biblioteca pública de Boulder, no qual se afirma que existe uma crença histórica de que T.R. regressará à Terra pouco antes do Armagedão para ajudar a salvar o mundo da destruição. John mencionou que T.R. viveu cerca de 100 anos antes de Cristo e que veio à Terra para ajudar a preparar o caminho para a encarnação de Jesus e para desenvolver a seita mais íntima dos Essénios, uma das ordens religiosas judaicas da época.

John mencionou também que outros pergaminhos serão encontrados, discutindo em grande detalhe o trabalho de T.R. e a compreensão profunda que os antigos israelitas tinham do que hoje chamamos de saúde holística. Os antigos israelitas, como herança direta dos ensinamentos da Atlântida e mesmo da Lemúria, possuíam um entendimento de saúde e doença muito além do que hoje percebemos. Quando esses ensinamentos forem divulgados, proporcionarão um impulso importante na mudança contínua do atual modelo médico ortodoxo para uma visão mais natural e espiritual dos cuidados de saúde.

Em 1981, falei sobre T.R. a alguém que, na noite anterior, tinha jantado com uma pessoa que trabalhava num dos centros bíblicos especializados em traduzir manuscritos antigos. Esse centro estava silenciosamente a trazer para cá manuscritos recém-descobertos no Médio Oriente. Hilarion disse que esse centro em breve traduzirá documentos antigos que revelarão especificamente a localização de outros documentos enterrados. Estes outros documentos conterão informações detalhadas sobre T.R. e a herança dos Essénios no tratamento de pessoas com medicina natural.

John observou que, nos últimos milhares de anos, tem havido uma polaridade no Ocidente de algumas pessoas-chave manifestarem a consciência Crística e a consciência do antiCristo para o mundo. Embora um certo número de pessoas tenha experimentado tal consciência, apenas um punhado a atingiu a um grau que afetou todo o planeta. Refiro-me a Melquisedeque, Jesus e St. Germain, juntamente com Júlio César,

Napoleão e Hitler. Nos anos imediatos que se avizinham, é provável que volte a haver tal polaridade no planeta, com T.R. provavelmente a apresentar-se, assim como a pessoa que manifestará a consciência do antiCristo.

Ambos virão do Médio Oriente. O antiCristo foi claramente identificado por John em várias ocasiões. Direi apenas que ele virá da Pérsia e que, quando a família do Xá estiver novamente no poder, ele estará em posição. T.R. nasceu no Líbano no período de 1962-1963. Na verdade, o antiCristo também nasceu nesse mesmo período. Algumas pessoas mal-orientadas irão confundir a identidade destas duas figuras. Isto faz parte da prova. Outro líder espiritual nascido neste período provavelmente surgirá depois do ano 2025.

Parte do plano superior era que Krishnamurti assumisse o manto da consciência Crística para todo o planeta, de volta na década de 1920. Alguns podem lembrar-se de que os teosofistas o identificaram como um líder religioso mundial e criaram uma ordem religiosa com Krishnamurti como líder. Desenvolveram-se numerosos conflitos de personalidade e, em 1929, Krishnamurti dissolveu essa organização e renunciou a tal papel de liderança. Poucos meses depois, como resultado direto da ação de Krishnamurti, começou a grande depressão mundial e o poder de políticos radicais como Hitler aumentou.

Se a consciência Crística tivesse sido devidamente estabilizada neste plano, estas coisas provavelmente não teriam acontecido. É por isso que certos professores metafísicos disseram que os conflitos que levaram à Segunda Guerra Mundial estavam originalmente destinados a ser resolvidos nos planos superiores. Sei que esta discussão não coloca Krishnamurti sob a luz mais simpática.

Tive o prazer de ver Krishnamurti várias vezes e sempre tive muito respeito pelo seu trabalho. Não pretendo atacar ou emitir qualquer juízo de valor sobre ele, mas sinto a necessidade de expor estes fatos porque falamos de uma verdade poderosa que afetou profundamente a vida de milhões de pessoas. Quando Krishnamurti rejeitou o papel de consciência Crística para este planeta, o plano divino para a Terra foi radicalmente interrompido. O resultado foi uma queda acentuada na consciência, expressa pela depressão mundial e pelas guerras que desde então ocorreram. Como resultado direto desta situação, milhões de pessoas voluntariaram-se num espírito de serviço para reencarnar de volta a este plano alguns anos ou até muitos milhares de anos mais cedo do que as suas almas tinham planeado.

Como numerosos professores da Nova Era afirmaram, a alma quase sempre planeia uma encarnação anos antes, tendo normalmente uma forte

ligação de vida passada com um ou ambos os pais. Devido à interrupção radical do plano divino para este planeta, tal planeamento cuidadoso raramente ocorreu com estas almas. Esta é a principal razão pela qual vários professores da Nova Era mencionam por vezes que vivemos numa era em que um número invulgarmente elevado de pessoas sente muito desconforto por estar num corpo físico. Esta é também a razão pela qual muitas pessoas com consciência da Nova Era se sentem tão alienadas das suas famílias.

Não houve o enraizamento adequado das raízes da alma, e os indivíduos nestas famílias têm perspetivas de vida radicalmente diferentes de uma perspetiva consciente. Mais uma vez, não houve tempo para a alma estabelecer um alinhamento familiar próximo. É importante entender que os pais também fizeram um sacrifício ao concordarem em ser o veículo para uma alma encarnar quando não tinham laços passados próximos com esse indivíduo.

Existe aqui uma trilogia. Se Krishnamurti tivesse fornecido a faísca da consciência Crística, então, como John observou numa palestra pública, os ensinamentos de Steiner teriam agora substituído ou competido diretamente com a maioria das perceções materialistas atuais nas ciências e artes.

De facto, John disse que este planeta estaria hoje vários centenas de anos mais avançado em consciência. Steiner, com os seus milhares de palestras e centenas de livros, teria fornecido a parte mental da transição, enquanto Krishnamurti teria fornecido o espírito. Nesta trilogia eterna, o aspeto do corpo deveria ter chegado a este plano na década de 1930 através de um sistema de cura particular que teria um efeito profundo ao elevar e curar o corpo, permitindo assim uma transição para os planos superiores. Em muitos aspetos, este sistema de cura representa a culminação dos ensinamentos médicos de Steiner. Steiner estava bem ciente desta tecnologia médica mas apenas a sugeriu enquanto viveu.

Tenho trabalhado neste sistema de cura avançado desde 1980 e espero lançá-lo em algum momento da década de 1990, conforme as condições planetárias o permitirem. Os meus primeiros livros estão a ser feitos agora para que exista um corpo de trabalho e uma consciência coletiva pronta e aberta a estes novos ensinamentos. Com esta tecnologia de cura, haverá a capacidade de gerar regeneração completa de tecidos dentro do corpo, até ao ponto, por exemplo, de restaurar a visão aos cegos e a mobilidade total para aqueles com colunas vertebrais seccionadas.

Embora tais resultados não ocorram inicialmente com frequência, gradualmente, à medida que a consciência se alterar neste planeta, muitas curas notáveis acontecerão com esta tecnologia antiga. John disse que

aproximadamente um por cento da população geral que tome estes elixires obterá assistência suficiente no seu trabalho espiritual para possivelmente experienciar o conhecimento total do Eu, ou realização de Deus, tal como esse termo é geralmente definido e compreendido nas religiões orientais. Estes seriam indivíduos que têm dedicado muitas vidas ao crescimento espiritual.

Quando soube pela primeira vez de T.R. e da ligação com Krishnamurti, compreendi que Krishnamurti faleceria no período de 1985-1986. Isto acabou de acontecer no início de 1986. Isto está ligado à passagem do manto da consciência Crística de Krishnamurti para T.R., enquanto ele se prepara para o seu trabalho. Além disso, o trabalho de Steiner permanece em vigor, embora muito menos pessoas tenham sido influenciadas por esse corpo de trabalho do que se esperava anteriormente. Mais uma vez, a trilogia eterna mente, corpo e espírito está em posição para talvez desempenhar um papel fundamental na manifestação da consciência da Nova Era.

A informação sobre T.R. não é apenas orientação canalizada. Em 1980 fui inspirado a visitar o Médio Oriente. Antes dessa viagem, fui apresentado a T.R. por Ram Das num sonho visionário. Hilda Charlton, uma respeitada líder espiritual em Nova Iorque, também estava na sala quando conheci T.R. Algumas semanas depois, durante uma visita a um dos lugares sagrados no Médio Oriente, avistei alguém que imediatamente se destacou como uma alma muito evoluída. Fui para um canto tranquilo nesse local para meditar e percebi rapidamente que acabava de ver T.R. Voltei para o encontrar mas ele já tinha partido. John disse mais tarde que isto foi semelhante a Maria Madalena procurar novamente pelo corpo de Jesus depois de ele ter ressuscitado.

Quando vi T.R., reparei também que ele tinha uma constituição média, mas no sonho visionário ele era bastante gordo. John disse que isto é simbólico do facto de T.R. estar agora a assumir o karma deste planeta. John mencionou também que alguns dos guias de T.R. incluem os quatro arcanjos da Ordem de Melquisedeque. Referimo-nos a Rafael, Gabriel, Miguel e Uriel. Noutra ocasião, John disse que, se alguém tem a orientação direta de pelo menos dois arcanjos, isso cria uma polaridade que manifesta mudanças no mundo. Nos últimos anos, mencionei o trabalho potencial de T.R. a um certo número de pessoas. Em várias situações, indivíduos sintonizaram-se diretamente com T.R. nos planos superiores. Qualquer pessoa que esteja pronta tem a capacidade de se sintonizar com o seu amor. Ele já está a oferecer orientação direta a muitas pessoas. Embora seja difícil precisar quando T.R. poderá começar a aparecer em público,

existe a possibilidade de que a fase pública do seu trabalho comece na década de 1990, especialmente em 1993 ou pouco depois.

Ao falar destas coisas, devo também acrescentar que não há garantia de que T.R. avançará com os seus ensinamentos. Pouca coisa na vida pode ser afirmada com garantia de 100%. De facto, John disse que mesmo nos planos superiores ainda não se sabe como T.R. e os seus ensinamentos serão recebidos, mas que, se ele for rejeitado, a limpeza que virá para este planeta será muito mais severa do que precisaria de ser. Nascemos com livre arbítrio. Na verdade, uma das razões pelas quais me é permitido falar disto é para que aqueles que estão prontos se sintonizem com T.R. agora e nos anos imediatos que se seguem, ajudando assim na manifestação do seu trabalho.

Com o trabalho potencial de T.R. e o efeito que os cinco elementos não isolados terão em breve no reino mineral e na consciência das pessoas, é possível que surjam muitas mudanças nos próximos anos. De facto, o reino mineral desempenhará um papel cada vez mais importante na transição para a Nova Era.

Também é sensato usar minerais para melhorar e viver em maior sintonia com o ambiente. Esta é uma questão especialmente relevante numa era em que tantas pessoas vivem em cidades congestionadas. Mesmo nas cidades, os minerais podem ser usados para melhorar as condições de vida.

Fala sobre usar minerais para trazer maior harmonia e equilíbrio para viver no ambiente.

"Um dos elementos chave para a consciência em desenvolvimento nestes dias é que os indivíduos devem desenvolver maior sensibilidade e integração com o ambiente, seja em áreas metropolitanas ou rurais. As pessoas devem fundir-se com os elementos naturais, em vez de procurarem escravizá-los. Isto pode ser realizado usando as propriedades inerentes das pedras preciosas. Por exemplo, se cristais de quartzo fossem usados com radiónica na agricultura, haveria uma fusão mais próxima com os princípios naturais da natureza para repelir e equilibrar insetos invasores que de tempos a tempos ameaçam as colheitas do homem.

"As gemas também podem ser usadas para equilibrar os chakras e alinhar o corpo físico. Muitas vezes é aqui que a cura pára, porque procurar curar apenas através dos chakras é, em si, um desequilíbrio, no sentido de que os chakras também têm a sua própria função, independente do corpo físico. De facto, é através dos chakras e dos vários fluxos meridianos que o homem se estende ao ambiente e cria a profundidade da sua realidade, particularmente a sua capacidade de se harmonizar com o ambiente. Como

o homem é um ser de energia, mesmo ao nível físico, ele submete o ambiente pela sua própria exposição a ele.

As forças da alma, emitidas através dos vários pontos chakricos e meridianos, são a própria consciência da natureza e são o foco da atividade consciente que traz equilíbrio. Usar pedras preciosas para alinhar os chakras leva automaticamente o indivíduo a um ponto de foco, desbloqueando as informações acumuladas dentro da forma física. As pedras preciosas também podem ser usadas para ativar a memória celular. No futuro, este será um ponto chave para desbloquear linguagens armazenadas dentro da memória celular dos indivíduos.

"Nos dias da Atlântida, o foco principal era equilibrar os chakras, sendo a cura física um subproduto disso. Hoje trabalha-se mais a partir do plano material para equilibrar os chakras, de modo a promover a cura física, porque é isso que se observa e com que se identifica. Mas o verdadeiro propósito deveria ser equilibrar os chakras porque são fundamentais para o elemento de toda a anatomia do eu, mesmo quando usam o instrumento físico para encontrar o seu foco e ter atividade neste plano.

Assim, o corpo físico era considerado apenas como a capacidade de ter um foco neste plano, e os chakras eram alinhados para atividades neste plano. Através do alinhamento de cada chakra, a consciência do homem estende-se ao ambiente. Quando há desequilíbrio nos chakras, há desequilíbrio no comportamento do homem e na sua própria capacidade de integração com o ambiente.

"Quando os chakras estão alinhados, desenvolvem-se certos acordos. Por exemplo, há um aumento do apetite por alimentos em estado natural, bem como uma maior sensibilidade e reações alérgicas ao ambiente químico que o homem criou para habitar. Estes desequilíbrios causam inicialmente uma maior sensibilidade nos campos áuricos que podem, a princípio, manifestar-se como desequilíbrio, paranoia ou comportamento hipertensivo radical. No entanto, à medida que os indivíduos se tornam mais conhecedores, percebem que estes são padrões comportamentais ou crises de cura estimuladas nos acordos fisiológicos e etéricos que guiam os indivíduos de volta aos acordos naturais de equilíbrio ambiental.

Por exemplo, tal como o indivíduo sente náuseas em reação a certos alimentos que enfraquecem ou são tóxicos para a forma física, assim também o padrão de magnetismo impróprio no padrão etérico causa desalinhamento nos chakras. Estes podem tornar-se experiências clarividentes confusas, levando o indivíduo a desequilíbrios na forma física como um todo.

"Quando há o corte com os acordos naturais do homem como ser de energia, através da dinâmica da aura humana e outros acordos pessoais, o homem entra num estado crítico de desequilíbrio dentro do ambiente como um todo. Por isso, em certas culturas da natureza, existiam rituais específicos de dança e o uso de quartzo, jade, turquesa e outras formas de substâncias minerais estabilizadas para criar os ornamentos necessários para amplificar as propriedades naturais dentro da cultura coletiva.

Isto, claro, estendia-se a vários padrões comportamentais dentro da cultura, o que era então refletido na atividade da natureza. Isto estimulava o equilíbrio dentro do ambiente. O verdadeiro ambiente que o homem habita no planeta não é o ambiente artificial que ele cria, a menos que esse ambiente também realce as propriedades construídas sobre o acordo natural."

Fala mais sobre como as pedras preciosas eram usadas na Lemúria e Atlântida para trazer equilíbrio com o ambiente.

"Nessa altura usava-se quartzo, ametista, diamante, jade e outras pedras alquímicas. Mantinha-se o equilíbrio nos chakras para aumentar as capacidades de amplificação das formas de pensamento. As pedras preciosas e os cristais eram usados para gerar fontes naturais de fluxos elétricos. Estes fluxos eram transmitidos ao longo de certas linhas magnéticas naturais de forma a não perturbar o ambiente natural. Isto era independente das linhas ley e estava mais de acordo com os fluxos magnéticos da Terra."

Fala sobre os princípios envolvidos na utilização de pedras preciosas em estruturas arquitetónicas para manter a sintonia com o ambiente.

"Existem certas pedras preciosas que, quando coordenadas com formas e formatos específicos, amplificam essas propriedades. Por exemplo, como já foi dito, o quartzo, quando moldado numa forma piramidal, cria certas capacidades de ampliação da forma natural. Existem muitas formas que se relacionam com pedras preciosas específicas que melhoram as suas propriedades. Isto faz parte da tradição dos talismãs. Isto não é magia, mas um meio de melhorar as propriedades naturais inerentes à ordem natural das coisas.

"Quando as pedras preciosas são dispostas em certos padrões, especialmente no ambiente doméstico, podem estimular memórias celulares armazenadas nos tecidos individuais. A meditação era normalmente a chave para ativar estas propriedades. Portanto, era mais comum as pedras preciosas serem usadas e integradas nas estruturas arquitetónicas de formas geométricas para que os indivíduos pudessem obter avanços na

consciência e benefícios de saúde. Pisos inteiros eram feitos de esmeralda, diamante ou preferencialmente quartzo. Isto não era tão relevante para o estatuto económico dentro da comunidade, mas era mais uma força que contribuía para a saúde e o benefício do indivíduo."

Porque é que as esmeraldas e os diamantes eram tão comuns nessa altura, quando não o são hoje?

"Isto deve-se a mudanças na Terra. São muito comuns nos leitos marinhos, especialmente no Oceano Pacífico, que outrora foi Lemúria." Nos últimos anos, houve relatos pouco divulgados de que enormes novos depósitos de diamantes foram descobertos na Austrália. O preço dos diamantes não mudou porque as empresas que controlam a indústria dos diamantes compraram estes campos para controlar a oferta. A Austrália estava, naturalmente, ligada à Lemúria.

Quais seriam os melhores minerais a usar hoje para criar estes padrões de mandala?

"Isto varia bastante de acordo com vários padrões económicos e necessidades individuais. Isto deve ser explorado dentro de cada forma individual. Uma sugestão geral dada pelo canal que fala, por ordem de prioridade, inclui quartzo, granito que contém propriedades semelhantes ao quartzo, turquesa, malaquite e lápis-lazúli. Estes são universalmente aplicáveis, embora alguns indivíduos se sintam mais atraídos por outras pedras."

Dá mais informações sobre como as pedras preciosas eram usadas nestas casas.

"A maioria destas casas eram estruturas em forma de cúpula. Algumas eram esferas completas. As pedras preciosas não eram apenas colocadas no chão em padrões mandálicos, mas também eram dispostas num padrão circular subindo até ao topo da esfera ou cúpula. Por vezes, paredes inteiras eram mandalas. As formas piramidais eram geralmente preservadas como câmaras para meditação. Apenas alguns eram capazes de suportar e viver diretamente sob uma energia tão radical. As casas eram construídas com estas formas diferentes para que diferentes energias pudessem ser assimiladas em vários momentos.

"Além disso, as estruturas em forma de cúpula eram usadas para criar um ambiente natural em que todas as pedras pudessem atingir a sua capacidade máxima. Mas, principalmente, eram usadas para criar um ambiente de luminosidade que permitia ao indivíduo, ao habitar esse espaço, obter um estado naturalmente elevado de saúde, tanto física como nas anatomias subtis. Já afirmámos anteriormente que a forma cúbica que

hoje utilizam frequentemente nas vossas casas provoca uma degeneração no corpo físico. Expandir para além disto não é sensato porque os padrões e estruturas desejados variariam para cada indivíduo. As pessoas devem procurar inspiração talvez no contexto lemuriano."

Fala sobre o efeito de viver sob uma pirâmide versus viver sob uma estrutura com seis lados e um telhado inclinado.

"As estruturas piramidais geram e focalizam toda a energia presente, seja ela positiva ou negativa. Se alguma energia negativa estiver presente, esta é gradualmente superada. A estrutura de seis lados com telhado inclinado cria um ambiente mais neutro, em vez de um ambiente amplificador. Estruturas retangulares comuns na maioria das construções ocidentais são degenerativas.

"Um padrão sábio a seguir seria estudar os restos mumificados nas culturas Maia, Egípcia, Síria, Chinesa e Japonesa. As pedras preciosas encontradas nesses sarcófagos correspondem exatamente a vários estados de doença que seriam detetáveis através de exames patológicos das formas mumificadas. Estas eram geralmente pedras preciosas que esses indivíduos favoreciam ao longo das suas vidas. Se o palácio ou estrutura habitacional da forma mumificada ou indivíduo fosse examinado, descobrir-se-ia que existiam mandalas específicas colocadas nesses espaços. Por exemplo, já houve a descoberta de certas formas mumificadas maias e a localização das suas estruturas habitacionais ou palácios. Um estudo patológico da condição física destas múmias mostraria que no chão dos seus palácios tinham sido incrustadas certas pedras preciosas dispostas em padrões mandálicos. Estas pedras correspondiam às necessidades anatómicas que os indivíduos manifestavam ao longo da sua vida. Estes conceitos eram usados nos reinos Maia, Egípcio, Tolteca e Minoico. Estes princípios também foram aplicados, em menor grau, na Grécia e Babilónia.

"A reconstrução de algumas das forças sociais e estruturas, tal como se encontravam na Lemúria, encontram-se hoje no uso de pedras preciosas e meditações em Findhorn. Estes princípios ainda estão integrados na sociedade da Índia. Os projetos para construir uma nova cidade em Pondichery expressam muitos destes acordos. Também é sensato estudar os trabalhos de Steiner e Andrew Jackson Davis."

Hoje, muitas pessoas entendem cada vez mais a necessidade de viver em sintonia com o ambiente e que os edifícios devem ser construídos para expressar um equilíbrio com a natureza. Na China antiga, era costume ter alguém a fazer radiestesia no terreno para ver se era apropriado construir uma estrutura nesse local. Nos últimos anos, ouvi falar de várias pessoas que fazem isto. Se alguém vive diretamente sobre certos depósitos minerais

ou onde alguns cursos de água subterrâneos se cruzam, isso pode ser bastante prejudicial para a saúde.

Quando me mudei para o Colorado, coloquei vários minerais na minha casa, especialmente várias pedras de nascimento. Também enterrei certos minerais em algumas áreas chave do Colorado. Isto ajuda a estabilizar a minha energia com a minha nova casa. Outros beneficiariam ao fazer o mesmo.

A NOVA FÍSICA,

OS RAIOS E AS PERCEÇÕES CORRESPONDENTES

Queres fazer um discurso completo sobre os setes raios?

John: “Os sete raios são uma função da integração da física com os chakras e as extensões que têm no universo. Os raios constituem as funções da física que criam e correlacionam a existência física holográfica dos indivíduos neste plano. Esses princípios poderão estar ligados aos conceitos da física da consciência.

“A relação que os sete raios têm com as pedras preciosas também será meticulosamente explorada. Os sete raios são espectros isolados dos éteres que criam a vida biológica neste plano. Eles encontram o seu enfoque no corpo físico, e diversas pedras preciosas isolam e amplificam essas frequências. As pedras preciosas procuram harmonizar as funções dos sete raios a fim de criar a realidade dos corpos subtis. Para isolarem a relevância e a relação que as pedras preciosas têm com os sete raios, torna-se sensato explorar o material ou nível físico das pedras preciosas antes de mais e depois proceder a uma exploração separada da função dos elixires de pedras preciosas.

“Cada pedra está alinhada com um ou mais desses sete raios, o que poderá ser discernido pela função que os raios e as pedras têm com os sete chakras principais. Assim, a pesquisa será restringida ao realce que os sete raios exercem nas pedras. Isso envolve uma discussão sobre a física esotérica, entrelaçando os princípios dos éteres e os três estados da matéria. Esses princípios serão em parte dados de modo que possamos suscitar uma compreensão do espectro conhecido da física e das realidades conceptuais e a forma como os sete raios criam a realidade percetiva do indivíduo neste plano.

“Faremos um exame da forma como a unidade de mente, corpo e espírito promove a saúde física, em especial por intermédio dos chakras e através

da interação que tem com as forças mentais e psicológicas do indivíduo. Não há tanto o desejo de explorar o elemento dos sete raios com respeito às doenças físicas, já que seria melhor explorar isso em trabalhos mais avançados. Mais tarde, apresentar-se-á igualmente uma ligação dos sete raios aos planetas enquanto pontos de harmonia.

“Para entenderem os sete raios, precisam de um ponto de convergência quanto à distinção presente no seu propósito e prioridade na criação da forma física. Essas propriedades, conforme são atribuídas pelo canal que lhes fala, encontrarão tanto uma sincronia completa quanto uma completa diversidade na interpretação com outras fontes. Há muitas autoridades diferentes com relação às funções e aos objetivos dos sete raios.

“Deveria haver uma compreensão das forças que compõem os raios individuais e a sua coloração e singularidade. Essas funções pessoais contribuem para a dinâmica pessoal da espiritualização ou atualização da personalidade e ajudam a criar um vínculo com a realidade percetiva do indivíduo.

“No vermelho, o primeiro raio, encontramos o iniciador e o vitalizador. Aqui encontra-se a faculdade de se concentrar e de funcionar no plano terreno enquanto aspeto dimensional de modo a ser capaz de resistir aos movimentos da gravidade. A gravidade constitui mais uma força expansiva do que uma força de tração. Tal como um objeto experimenta pressão quando é posto em movimento, todas as coisas se encontram num contínuo estado de expansão. Por conseguinte, quando se pensa no vermelho como o grande iniciador, também por sua vez é o primeiro dos sete raios. A capacidade de ter uma base e de funcionar no plano terreno provém do grande iniciador que é de facto uma força expansiva. Mas essa é uma expansão que tem início num estado de existência porquanto na estase da existência de todas as coisas num ritmo idêntico de expansão.

“Essa é a capacidade e a força dos éteres. Essas forças moldam a dinâmica do indivíduo no desejo de gerar o eu consciente. Isso representa o ativador da consciência. Na realidade percetiva, muitas vezes as pessoas exibem uma grande frustração na capacidade que têm, por se sentirem incapazes de aprender. Esses são os que protestam e clamam por justiça. Esses foram os profetas clássicos de antigamente que se autoflagelavam num sentido psicospiritual por se sentirem indignos daquelas coisas que sentiam e a que não conseguiam dar expressão. Essa é a personalidade arquetípica existente na dinâmica psicospiritual para esse raio.

“Tais indivíduos são por vezes revolucionários. Eles produzem a partir das profundezas do sentimento, esvaziando-se. Esses são os estudantes que constantemente buscam crescer espiritualmente. Anseiam por um crescimento espiritual, mas é somente quando descobrem que é através do aquietar da frustração e da raiva e da canalização de tais estados negativos numa cura mais elevada que isso amplifica enormemente a capacidade de crescimento espiritual. Este raio particular integra-se nas forças físicas por meio das adrenais e do cóccix e a sua influência estende-se aos testículos e aos ovários.

“O laranja, o segundo raio, expressa a energia criativa. Esta é criada como uma força distinta somente enquanto sintetização das duas forças primárias, o vermelho e o amarelo. O laranja constitui a primeira força criativa por constituir uma mistura do iniciador e das forças mentais. Ambas essas forças manifestam a criatividade e a capacidade de estenderem o eu a outras áreas. Constitui o primeiro ato de consciência.

A ativação da consciência criativa contribuiu para o desenvolvimento das forças mentais. É aí que a consciência pela primeira vez começa a integrar-se ou a filtrar na curvatura do tempo e do espaço para um nível de profundidade. Assim, começou por ser o foco e a atividade com o plano material das forças etéreas superiores. Os éteres, que são energia que viaja além da velocidade do som, integram-se na massa nos seus três estágios de luz, éteres, e matéria.

“Aqui encontramos o artista, a saída criativa para o vermelho, o grande iniciador. Dá-se o alívio da frustração e a alegria desenfreada. Dá-se a descoberta e libertação do tantra e das realidades percetivas associadas à sexualidade. Todas aquelas forças dotadas de natureza positiva que estimulam a alegria, a intimidade e ultrapassam a realidade percetiva do indivíduo. Tais indivíduos poderão verter de si de forma carismática falando línguas. Aqui encontramos o poeta, e não mais o queixoso e o lamuriento.

“No amarelo, o terceiro raio, descobrimos que as forças puras mentais e a massa são completamente transformadas. Neste nível encontra-se a função das forças mentais puras que se integram plenamente na massa e têm a realização da consciência. É onde os éteres despertaram plenamente numa perceção intelectual, não na totalidade da consciência espiritual mas na consciência intelectual. Isso difere das propriedades da consciência ativa pelo facto da consciência ativa equivaler à criatividade. A criatividade por vezes não possui plena consciência do seu propósito, pois o artista busca a consciência mas não a obtém necessariamente. Contudo, o artista é um buscador da verdade. Aqui encontramos o intelecto espiritualizado.

O indivíduo não completamente realizado chegou a um estado de consciência no caminho da iluminação em que agora está ciente só que no estado material. Do estado mental ativo vem a ciência, a filosofia e perspetivas similares. Essas na verdade são as sementes das forças mentais. Nas forças superiores essas sementes são chamadas emoções. São as sementes da sensibilidade e as sementes da aprendizagem. Aqui a capacidade da memória poderá desenvolver-se. No caso do amarelo, as forças criativas são organizadas em formas permanentes e indeléveis. Ordem e alegria são agora trazidas ao estudante consciente. Aqui encontramos a forma arquetípica de indivíduos como Sócrates, Platão e outros de cariz filosófico.

“O verde é a cor do quarto raio. Aqui encontramos as propriedades da cura e a capacidade de transcendência do eu básico. Este é o verdadeiro passo dado na direção dessa totalidade, por constituir uma consciência aplicada e efetiva. É o primeiro passo dado na direção do estado destituído de eu (abnegação, altruísmo). O verde é a primeira clave nesse desenvolvimento e na realidade constitui o processo intelectual, filosófico e de cura rumo ao estado altruísta, que constitui o estado mais elevado do ser consciente. É o estado da investigação, o estado que gera a cura e o equilíbrio do amor. É aquilo que transforma as propriedades intelectuais em faculdades psíquicas, moldando e temperando essa consciência com as forças superiores da paz interior. O foco principal do verde assenta na realização do intelecto espiritualizado. É nesse ponto que o indivíduo começa a tornar-se na força efetiva da paz interior.

“No verde encontramos a realidade percetiva das forças de busca para além daquelas da alegria e da tristeza, ou somente das forças mentais ou do escrutínio do material. Aqui encontramos a ignição do amor divino, de um amor que vai além do individual. É a capacidade de amar a todos. Aqui o indivíduo pela primeira vez começa a ver a totalidade das forças superiores, a totalidade do Eu Superior. Verifica-se a tentativa de integração e de espiritualização das forças e faculdades das três realidades percetivas básicas. Aqui encontramos a realidade arquetípica percetual de um Jesus e de um Buda. Estudem esses indivíduos, porque aqui encontramos a realização do intelecto espiritual em busca do divino acima e além da ética pessoal. As forças mentais trazem ordem porém, não podem, sem as forças superiores, prover uma nova orientação e inspiração.

“No azul encontramos o verdadeiro estado altruísta e a expressão total do verdadeiro eu conforme pode ser realizado por intermédio das dinâmicas da personalidade humana tal como ela funciona nas três dimensões. No azul experimentamos a paz interior e um efeito estabilizante por esta dimensão

particular permitir a existência de uma consciência no tempo e no espaço, no entanto ainda detém a presença como é na capacidade da física. Dá-se a realização da nossa verdadeira posição no tempo e no espaço e, claro, no relacionamento com os outros indivíduos. E verifica-se a capacidade de dar expressão nessas áreas.

Ao desenvolverem a verdadeira personalidade altruísta experimenta-se paz interior, porquanto na habilidade de servir os outros o indivíduo dominou todos os elementos do plano físico. É somente no estado altruísta que se verifica o domínio total dos elementos do plano físico. Isso representa um completo altruísmo, o qual constitui um serviço total prestado aos outros. Contudo ainda mantém consciência da sua própria posição no tempo e espaço. Isso torna o indivíduo no perfeito servo no plano terreno.

“Examinem os últimos anos da vida do Buda e de Jesus para entenderem o padrão arquétipo deste raio. Então, verificou-se o perfeito servo, a completa dádiva de si. Alguns, por exemplo, hoje buscam servir e preservar o seu ambiente e aprender os caminhos do golfinho. Essas são pessoas que funcionam neste raio particular e que buscam traduzir essas coisas numa força social para serem completamente altruístas.

“O sexto raio, o índigo, expressa a capacidade de por fim buscarem o verdadeiro eu. As forças dos raios previamente mencionados eram mais as propriedades da realização do eu conforme ele funciona nas vibrações* no plano terreno. Aqui o indivíduo ativa plenamente as propriedades do eu divino e projeta essas energias de modo a produzir um completo alinhamento das forças percetivas dos outros cinco raios. Uma pessoa nos cinco estados ou dimensões da existência pode procurar exercer domínio total sobre as quatro dimensões básicas e obter domínio sobre a quinta.

Contudo, precisa haver uma realidade percetiva clara da verdadeira natureza divina e uma completa harmonia vibratória em todos os estados de consciência. Para experimentarem isso, precisam estar em sintonia com os éteres. Os éteres não passam de energias que se propagam além da normal curvatura do tempo e do espaço. Em comparação com a curvatura normal do universo, os éteres são o que mais se aproxima daquilo que seria considerado como a capacidade de viajar entre dois pontos numa linha verdadeiramente direta. Isso concede a capacidade de experimentarem grandes somas da totalidade.

“No índigo as realidades percetivas são aquelas que seriam descritas como forças que levam o indivíduo para perto das atividades do samadhi, do puro

elemento da alegria, do serviço e do êxtase. Estudem os padrões atribuídos ao samadhi e à vida de São Francisco de Assis.

“Com o violeta, o sétimo raio, dá-se o alinhamento de todas essas faculdades com as forças superiores. Aqui encontramos as vibrações completas do ser espiritual plenamente realizado. Nesta força encontramos a elevação constante das propriedades superiores por esta força constituir a fusão do grande iniciador e da natureza altruísta, conforme se verifica na cor violeta. Portanto, o violeta representa o perfeito equilíbrio na vibração do espectro total das cinco dimensões básicas ou raios, contudo, na frequência ainda transcende até mesmo todos os aspetos do índigo. Assim, no caso desta força, a chave assenta na transcendência. Constitui a capacidade de transformação e a capacidade de integrar as forças superiores em aspetos da realidade percetiva da personalidade do indivíduo e das suas vibrações.

> **(NT: De notar que aqui traduzo o termo "harmonics" grosso modo por "vibrações," por referir coisas diversas como um tom secundário superior ao tom primário ou fundamental; a multiplicação integral de uma frequência muda a sua onda (em música) onde uma onda sinodal, por exemplo, está livre de harmónicos. O período recíproco que perfaz a frequência de vibração. Depois pode significar propriedades curativas e de transformação usadas nas práticas dos monges tibetanos na cura do cancro, que compreendem sons específicos ligados a centros de energia corporais igualmente específicos)*

“Essa realidade percetiva é geralmente conseguida em estados de meditação, onde o indivíduo encontra a total harmonia ou unidade com todas as forças e uma conclusão de todos os processos. Essa geralmente é a realidade percetiva do ser ascendente. Verifica-se uma sintonização com a totalidade do tempo e do espaço, a capacidade de uma perfeita prognosticação, assim como uma capacidade de ver em todas as dimensões. Isso não constitui tanto uma força psíquica, por as faculdades psíquicas estarem em sintonia coma s diversas dimensões, mas trata-se mais de um saber por se encontrar em harmonia com todos os elementos.

“Estas são, pois, as realidades percetivas e as propriedades dos sete raios. Essas realidades percetuais alinham pelas forças dos chakras em algumas das suas dinâmicas psíquicas. Os raios são forças puras no seu direito próprio. Apenas a resistência a essas forças é que traz a ilusão dos padrões comportamentais não naturais. Isso não difere da crise da cura que se verifica à medida que o corpo procura eliminar aquilo que de tóxico se acha no ser pela presença de uma força positiva. Depois, por seu turno, dá-se

uma atividade que representa como que um desequilíbrio e resistência para com a influência positiva.

Desse modo, os raios podem levar a padrões de comportamento de tensão acentuados ao nível da personalidade. Isso não é diferente do indivíduo que resiste à conversão de um padrão de comportamento positivo, acreditando que o eu limitado, ou o eu negativo, constitua a verdadeira expressão. Consequentemente, o indivíduo sente que seja sensato continuar no comportamento conhecido ao invés de porventura arriscar a perda do que a pessoa considera ser a clareza.

“Os raios constituem um elemento progressivo constante. São uma força que vem do nível da própria alma para se atualizar a ela própria no seu próprio traçado. Nenhum indivíduo se encontra sob a influência apenas de um raio. A preferência do raio expressa uma faculdade aumentada, mas os raios também se atualizam a eles próprios. Estudem os padrões das personalidades da trilogia que lhes foi traçada de forma concisa e verão efetivamente como se atualizam a eles próprios. Também é sensato compreender mais sobre a física que envolve os sete raios.

“No primeiro raio há o elemento da fundação. Mas o processo da fundação tem mais que ver com o processo da iniciação ou ativação, da real resistência à gravitação. Se não houver resistência aos campos gravitacionais, essas forças tornam-se num elemento depressivo. Por conseguinte, a inspiração e a expansão reais para formas mais complexas, até porventura a própria força vital, envolve o raio vermelho. A vida no sentido biológico consiste na capacidade como que de resistir à gravidade e de expandir em ritmos de expansão mais elevados do que o normal contínuo tempo-espacial das forças gravitacionais do planeta. É por isso que as forças do Orgónio conseguem resistir e demonstrar a anti gravidade.

“Os raios não são uma vibração tipicamente eletromagnética em parte porque funcionam mais na quarta dimensão. Esses raios não são uma vibração similar ao que vocês chamam cor ou luz. Constituem ao invés uma vibração pura que só é sentida pelos indivíduos que ascendem a planos mais elevados.

“No laranja encontramos não só o processo biológico puro da massa resistente que se organizou na matéria viva. Aqui encontramos o começo das centelhas de consciência. Na sua tensão pura, essa consciência é aquilo que se estende e concede empatia por inteiro a todas as coisas. Essa força particular é elemento chave no estado dimensional por, à medida que toda a massa passa pelos éteres, isso se tornar em parte na origem da

consciência. Os éteres ocupam todo o tempo e espaço em simultaneidade. À medida que a massa atravessa o tempo e o espaço, dá-se uns lampejos que se organizam no nível corrente da realidade com base no passado, presente e futuro. Por esse processo, após exposição a essa força, sobrevém a tentativa por organizar essa energia numa realidade percetual tridimensional linear.

“As forças mentais associadas ao amarelo tentam estabilizar a exposição aos éteres e ao seu elemento de existência em todo o tempo e espaço ao mesmo tempo. É a capacidade de estabilizar essas forças na moldura do tempo e espaço correntes, isto é, entre o zero absoluto gravitacional e as frequências elevadas dos éteres, as grandes forças criativas.

“Nas forças que se encontram no verde verifica-se a faculdade de se estender para além do processo da estabilização. Uma vez o indivíduo tenha estabilizado o eu no tempo e espaço, ele pode então passar confortavelmente para aquelas forças que constituem os éteres. Aqui, o indivíduo começa a iniciar a perceção psíquica tal como a telepatia e a clarividência. As fazes iniciais disso traduzem-se pela capacidade de prognosticar e pela capacidade de ver, de perceber, e de interpretar energias. Isso representa como que a capacidade de começar a mover-se ao longo das forças e frequências para estender o eu a energias mais elevadas no contínuo do tempo/espaço ou a habilidade de se mover fora da curvatura da quarta dimensão.

“Nas forças do quinto raio encontramos a capacidade de estabilizar o eu. Aqui se faz presente a habilidade não só de ter vislumbres de perceção como também de ativar as forças presentes na realidade pessoal do indivíduo. É por isso que se verifica que aqueles indivíduos que são completamente altruístas e de comportamento humilde se tornam tão dignos de dons elevados que são observados na capacidade psíquica, tais como prognosticar e curar. Esses dons expressam a faculdade de estabilizar o eu nos éteres. As propriedades ou descrições das duas dimensões mais elevadas não podem ser agora referidas, por irem além das leis físicas atualmente conhecidas.”

Em relação ao primeiro raio, disseste que a gravidade seja mais uma força de expansão do que uma força de tração. Podes explicar essa afirmação?

“A gravidade constitui o resultado de forças que se expandem, ao invés de constituir uma força de tração. A gravidade constitui um processo de aceleração.”

Que quererias dizer quando afirmaste que o raio vermelho explica a razão por que as forças do Orgónio resistem e demonstram a anti gravidade?

“O Orgónio constitui o ponto em que se dá o entrecruzar da atividade dos éteres na dimensão física. Isso também é verdadeiro com respeito ao raio vermelho. Os éteres são as forças que continuam a ter toda a massa expandida a um ritmo contínuo e constante. Isso permite que as propriedades anti gravitacionais se misturem com as forças que já existem para além da velocidade da luz e depois entrem na massa. O Orgónio é uma força assim. Dado que o raio vermelho constitui o primeiro ponto de entrada na massa ele permite uma medição equivalente.”

Em relação ao raio laranja afirmaste que não existe apenas o processo biológico puro da resistência à massa que se tenha organizado na matéria. Expande a questão do processo porque os raios formam a matéria.

“Isso é uma referência direta aos processos bioquímicos em que se verifica a tradução da matéria inanimada nos tijolos potenciais da vida. O estudante deveria examinar as referências em que se tenham verificado a elevação da matéria inanimada do reino mineral para eventualmente evoluir em formas vivas mais complexas por intermédio dos processos observados na evolução Darwiniana. Isso poderá estar ligado ao discurso dado sobre o planeta constituir uma entidade viva em que simples formas de vida se tornam mais complexas.”

Em relação ao quinto raio afirmaste que as forças mentais tiveram a sua origem numa tentativa de estabilizar a exposição aos éteres e ao seu elemento de existência em todo tempo e espaço em simultâneo. Quererás expandir essa afirmação?

“Isso deve-se ao desejo do ego ou da mente de não ser assimilado em todos os quadrantes do tempo e do espaço por a mente se achar tão identificada com as três dimensões.”

E em relação à crença de existirem outros raios para além desses sete?

“Existem outros raios, em especial cinco que são chave e se encontram relacionados aos cinco chakras que se situam por cima do chakra coronário e dos corpos subtis. Todos esses raios já se encontram em existência, mas é só agora que a consciência se expande o suficiente para permitir que as pessoas acedam a essas energias mais elevadas.

“Poderiam simplesmente ficar com a impressão equivocada de que os sete raios constituam o fim da compreensão, mas os sete raios não levam em consideração todas as facetas e potenciais da humanidade. Novos conceitos que não se enquadram nos velhos padrões da humanidade estão agora a manifestar-se que muitas vezes se refletem esses padrões dos raios mais elevados. É por isso que, embora a ideia de um total de doze raios tenha existido durante muitos milhares de anos, só a gora a ideia esteja a merecer uma maior aceitação.”

Existirão mais alguns raios para além desses principais?

“Existem. De facto existe uma relação direta que cada raio tem com outro raio pelo que se poderá dizer que existam vinte e quatro raios primários. Para além desses vinte e quatro raios há outros raios nos planos mais elevados. Não temos um total definido de raios a apresentar porque, embora possa existir um número limitado de raios, à medida que a compreensão desse número é atingido, também a compreensão das dimensões sai transformada, pelo que a limitação parece ser arbitrária - tão arbitrária quanto a matéria parece ser a vós, à medida que começais a despertar do domínio que exerce sobre vós.”

Explica a relação existente entre os sete raios e os sete éteres.

“Não nesta altura.”

De que modo os raios afetarão a personalidade, o aspeto espiritual e a realidade percetiva do indivíduo?

“Antes de mais, é preciso que façamos um breve discurso quanto às funções e dinâmicas que os raios têm de remover qualquer dificuldade respeitante à sua perceção. Os sete raios constituem estados dimensionais de existência, do mesmo modo que vocês têm comprimento, largura e profundidade na curvatura do espaço/tempo nas sete dimensões em que existem. Os sete raios acham-se alinhados com a realidade percetiva das quatro dimensões mais as outras três dimensões que compõem a totalidade da vossa existência atual.

“As três dimensões permitem que a existência do tempo e espaço lhes concedam uma moldura e um contexto em que possam existir. Nenhuma das dimensões poderia existir sem as outras. Na criação original todas as dimensões chegaram a existir em completa sincronicidade. Todos os raios tiveram vieram a alcançar relevo e a influenciar o plano terreno em simultâneo, mas não tiveram a sua função crítica desenvolvida nos indivíduos até que os sete chakras principais se desenvolvessem. A quarta

dimensão, por exemplo, tem existência na moldura da realidade percetual das três dimensões. Cada dimensão assemelha-se a uma qualidade que foi isolada na descrição de uma realidade percetiva. Todas as dimensões mais elevadas existem relativamente à posição das três dimensões.

É por isso que os aspetos se atualizam a eles próprios. Existem somente no seu ponto de relatividade para penetrar ao nível das três dimensões. As dimensões mais elevadas não existiriam e representariam um estado de existência completamente diferente caso a realidade percetiva das três dimensões não existissem enquanto ponto de observação. As sete dimensões constituem sete níveis de consciência na mente de Deus. A mente de Deus é aparentemente relativa à posição do observador situado no plano terreno, o qual é representado pelas três dimensões. Nota as diferentes interpretações dos sete planos de existência. Isso é relativo ao observador no seu próprio estado de consciência.

“Os sete raios constituem uma realidade percetual no sentido de que as cores que lhes são atribuídas possuem uma sincronicidade e uma influência nas sete cores do espectro da luz. Mas não se trata da luz das vossas leis da física. É apenas que os antigos atribuíram o séptuplo espectro da cor aos sete raios enquanto questão de auxílio visual, por existir igualmente um grau de sincronicidade e de indulgência nos padrões comportamentais tanto espirituais quanto psicológicos com as forças da luz estimuladas em si mesmo. A luz pode com efeito constituir um veículo para as atividades dos sete raios, porém, a luz não constitui toda a sua atividade. Os sete raios são estados de existência ou qualidades dimensionais. Foram-lhes percetivamente atribuídas cores enquanto auxílio visual na aprendizagem do seu conteúdo e significado enquanto energia. Não desejamos avançar além deste ponto neste volume devido à complexidade da física que envolvem.”

Dá-nos alguns exemplos da forma como os sete raios afetam as pessoas.

“As pessoas não sintonizam unicamente um raio. Uma pessoa pode favorecer um raio na criação do corpo físico e nas ações que estende dessas atividades para encontrar equilíbrio. Por exemplo, existiram indivíduos que ficaram conhecidos como Washington, Jefferson, e Franklin. Esses indivíduos deram por si a trabalhar na pureza do raio índigo, que se concentra na atividade do chakra da fronte. Jefferson era muito potente a esse respeito. O indivíduo conhecido como Washington funcionava mais ao nível do laranja e do amarelo, para onde esses raios tendiam a misturar-se para se tornarem quase divinos.

Washington representou um foco por apresentar as capacidades visionárias dos outros indivíduos desta trilogia. Franklin era quem equilibrava, o pragmático, bem como o diplomata. Ele funcionava no acordo dos raios verde, esmeralda e azul. Essas são, claro, as forças dos chakras do coração e da garganta. Esses três indivíduos formaram uma trilogia que foi chave na manifestação da vossa própria nação. Eles interagiam constantemente entre si, o que respondeu pela produção de equilíbrio em todas as alturas. Contudo, não há uma representação do raio vermelho ou chakra coronário nem do raio violeta nesta trilogia. Isso deve-se a que essas forças tenham sido deixadas para que as pessoas pudessem exercer uma atividade em qualquer dessas duas polaridades.

“Washington foi de importância crítica no elemento da fundação e da tomada de ação direta e da vontade conforme encontrada nos raios amarelo e laranja, representados a partir do centro do Hara. Nós pomos essa energia a funcionar quase como um intelecto divino ao apresentarmos princípios elevados. Falamos de regras democráticas e da sua aplicação enquanto força direta e vontade de liderar os exércitos continentais. Jefferson teve a capacidade superior de representar o intelecto espiritualmente realizado ao ter muitas visões ao nível do intelecto. O índigo constitui a expressão do visionário mais elevado, e Jefferson foi capaz de ditar e de articular nessa área.

Franklin foi o negociador entre os outros dois indivíduos que também versou nas cortes da Europa. Ele foi estimulado pelo intelecto contudo canalizou o Hara e auxiliou nos preparos necessários para alcançarem armamento para a revolução. Franklin recebeu inspiração dos raios índigo, vermelho e amarelo. Esses três indivíduos funcionaram dentro dos princípios da trilogia equilibrando-se uns aos outros. Jefferson representou o espírito, Washington o físico, e Franklin a mente. Essas três forças integraram, ativaram e intensificaram as propriedades uns dos outros.

“Existiram outros indivíduos como Thomas Paine que funcionou principalmente na vibração isolada do raio azul com os elevados dotes apaixonados que tinha no campo da oratória. Ele manifestou alguma ligação com o raio vermelho e foi influente junto das pessoas. Um outro indivíduo, o Presidente Andrew Jackson, manifestou o poder puro e abusou essa forma. Havia o desejo de levar a democracia às pessoas mas também a lâmina de dois gumes de cortar os outros companheiros humanos nas políticas de genocídio de massas adotadas em relação aos Índios. Houve uma tentativa por parte desse indivíduo de atingir a mestria dos raios amarelo e laranja, mas ele deslizou para o raio vermelho e buscou o poder total. Havia um laranja queimado, em vez de uma ascendência ao nível do dourado e da

sabedoria. As atividades dele polarizaram o povo, armando desse modo o palco para o elemento final que viria a deixar rastro até às atividades da Guerra Civil. Ele foi uma figura chave que não alcançou o seu potencial.

“Houve uma intervenção da parte de Lincoln, que representou a visão superior, o desejo de uma vez mais espiritualizar as forças. Ele representou outra parte desta trilogia que funcionou junto do raio índigo em aproximação do raio violeta. Ele procurou oferecer uma nova visão ao povo, por um povo destituído de visão ser um povo morto. Era o desejo de libertar e de integrar por completo, e não de uma forma hipócrita, os princípios que a nação tinha reivindicado representar na sua visão, de que todos os homens são na verdade criados iguais. Foi então que pode existir equilíbrio na perceção dessas forças que as fizesse avançar para o seu mais elevado convênio. Mas essa luz foi na realidade derrubada, e uma vez mais essas forças regressaram ao povo.

“A outra figura nesta trilogia foi Andrew Jackson Davis. Ele possuía a capacidade de trabalhar por entre o povo, o que representava a oportunidade de espiritualizar o intelecto pelo aconselhamento dos grandes e pequenos. Sentiu-se que esse indivíduo iria alçar a vibração de modo a unir todos, apelando para a ciência em ascensão da escola do pensamento racional e equilibrando a escola do pensamento empírico existente. As suas doutrinas foram apresentadas às pessoas como uma revelação.

Isso ajudou a desenvolver a mestria do chakra do coração, que representava de facto o princípio avançado do Cristo nesse tempo. Isso foi um reflexo, nesses dias, da consciência tanto do homem comum como daqueles situados em lugares cimeiros. Davis procedeu a tal aconselhamento desde que foi guindado à proeminência em 1840 até à sua passagem nos começos de 1900. Tão vasto foi o alcance e a influência que esse indivíduo teve nesses dias que se tornou num balancim chave e numa inspiração para as pessoas durante esse período.

“Esse indivíduo desempenhou um papel chave na busca que empreendeu por unificar a ciência, a mente, as forças sociais e muitas outras atividades, chegando mesmo a propor um modelo para forças que ainda nestes dias estão a avançar. Davis esteve em sintonia com os raios esmeralda, azul e violeta. A razão dessa luz ter partido durante o período de 1900 deveu-se de novo ao ressurgimento de um indivíduo que podia ter unificado tudo caso tivesse obtido êxito. Aqui falamos de Woodrow Wilson. Ele foi um idealista (Liga das Nações) que pensou em aceitar e representar a integração de toda a trilogia e a seguir em ceder a todo o mundo equilíbrio na corrente principal política.

Ele foi o idealista que esteve em sintonia com os raios amarelo, azul e esmeralda, e que fez algumas tentativas por manifestar por completo o raio índigo. Também houve um alinhamento com os trabalhos de Steiner e de Krishnamurti, que representam um aspeto da trilogia desses dias que, evidentemente, não atingiu a sua conclusão. Estes são exemplos de como as forças dos raios ajudaram a moldar padrões específicos da história e estão associados a indivíduos específicos."

Com que raios estava Rudolf Steiner em sintonia?

"Isso não será revelado por tocar campos do pensamento sensíveis, com respeito a determinado indivíduo. Também não discutiremos os raios associados com a vida de Krishnamurti, pelos que deixamos isso à especulação do aluno."

Parece que determinados raios se foquem durante um tempo ao redor de determinados indivíduos, a seguir ao que se voltam de novo para a população em geral. Não será verdade?

"É, esse padrão generalizado frequentemente tem lugar."

De que forma esta informação subordinada aos raios esta relacionada com as pedras preciosas?

"As pedras preciosas apresentam uma empatia com esses diferentes estados. Eles são portais para os diversos estados de diferentes contínuos da corrente do tempo. Quando arranjadas em harmónicos, as pedras preciosas ativam e dão foco ou ênfase às propriedades acima descritas. No começo da criação das pedras preciosas, as suas propriedades e atributos alinhavam com certas forças naturais dos campos gravitacionais da terra. As gemas são por definição a cristalização ao nível molecular.

Elas agem como um padrão em relação ao qual os éteres são estabelecidos, como quando a luz atravessa um sistema de prismas ou lentes e se estabiliza, e por vezes chega mesmo a polarizar-se. Assim, também, por sua vez isso se verifica com os éteres. A sua influência cristaliza ao longo de curvaturas da atividade mencionada, ativando e penetrando a massa em que as atividades são exercidas.

"Chave em relação a essas coisas, quando são traduzidas para a atividade bioquímica, é o ADN. Esses são os pontos de ressonância. As propriedades e dimensões dos cinco raios obedecem às leis da luz, no entanto também violam outros princípios das leis da luz ao viajarem além da velocidade e frequência da luz. O elemento primário é o de que certas gemas

apresentam empatia com a física dos éteres, idênticos aos princípios da luz, ao darem a essas gemas a capacidade de focarem e isolarem esses atributos na atividade biomolecular que se torna o ser espiritualmente realizado."

De que modo é o ADN chave com relação a tudo isso, e de que forma o RNA está associado a isso?

"Primeiro, o ADN age como ativador. No caso do RNA, vocês têm a memória da atividade. No caso do ADN vocês têm o factor de tradução ou o tijolo de construção dessas atividades a penetrar do nível celular ao anatómico, onde é exercido nas três dimensões. São padrões que cristalizaram numa verdadeira estrutura em forma de espiral. Hão de descobrir que todas as estruturas cristalinas operam ao longo de uma estrutura em espiral. É a empatia da criação de um campo etérico que tem ressonância ou frequência com esses outros estados de massa. Vós estais constantemente a passar pelos éteres. Se a vossa massa atingisse um repouso absoluto e não existisse tal coisa como os éteres, vós haveríeis de colapsar em vós próprios como um buraco negro.

"Do mesmo modo que o vento move as precianas de uma janela em padrões específicos, vós estais constantemente a mover-vos através dos éteres a grandes velocidades. É por isso que a estrutura do ADN é observada em padrões estabelecidos em espiral. É como os ventos etéricos que influenciam constantemente a estrutura molecular num padrão inteligente. Preparados vibracionais tratam o fluxo do tempo que vós ocupais, de modo que vocês hão ficar em perfeita unissonância com o universo. A vibração que é transferida para um elixir de gema constitui uma velocidade mais elevada de um tempo localizado a partir do que pode ser usado para sintonizar o fluxo do tempo do indivíduo para um todo mais unificado.

"O clarividente que vê os raios geralmente observa-os como que a estender-se dos chakras, embora possam ser compensados e funcionar com outras porções da anatomia. Ou então podem ser vistos como que a centrar-se a partir dos corpos subtis e depois a estender-se para fora, geralmente na direção do horizonte ou do infinito. Resulta essa perceção por a alma constituir uma força omnipresente; desse modo, acha-se focalizada por todos os quarteis do universo físico conhecido. Contudo, dado que também ocupa as três dimensões limitadas apresenta a ilusão de que as forças da alma que operam nas três dimensões estejam a penetrar a partir de um local distante. Por outras palavras, a presença da alma acha-se justamente aqui no âmbito físico, porém, ao mesmo tempo, sendo um ser onipresente,

a realidade percetiva do clarividente é a de ver os raios estender-se ao infinito. Vós estais literalmente em harmonia com o universo."

O sétimo raio não estará a substituir o sexto enquanto raio dominante neste planeta?

"O sétimo raio está agora a mover-se para a frente como uma expressão de elevada consciência. Contudo, o canal que lhes fala, não afirma que um raio esteja a substituir o outro. Isso aproxima-se do conceito dos absolutos. O canal que fala conviria mais o conceito de que existe uma integração das forças do sexto e sétimo raios."

Estará o incremento da influência do sétimo raio exercida sobre o planeta relacionado com a crescente influência de são Germain?

"Sim, isso já está a acontecer. Testemunham a transformação que está a ter lugar na medicina. A medicina é a extensão exterior da ciência da alquimia. São Germain está bastante associado à alquimia e a medicina holística está de novo a tornar-se uma força social significativa."

Será a verdade que os diferentes raios se fundam em diferentes combinações e causem diferentes estados de consciência?

"Correto. Os raios inferiores também fazem parte dos raios superiores."

Será o quarto raio um contrabalanço entre os três raios mais baixos e mais práticos e os três raios mais elevados e desenvolvidos?

"Correto."

Estará o sétimo raio especialmente relacionado com o reino mineral, o sexto raio com o reino vegetal e o quinto raio com o reino animal?

"Existe este ponto de foco Uma fusão de todos os raios foca-se na consciência da humanidade."

Será que os primeiros raios se focam numa forma de vida particular?

"Essa informação não pode ser dada por esta altura."

De que forma estarão os corpos subtis relacionados com os sete raios?

"No corpo etérico encontramos o raio vermelho, o grande iniciador. O corpo emocional alinha o raio laranja, o corpo mental contem propriedades do raio amarelo e o corpo astral contém o raio verde. No corpo astral ainda

encontramos aspetos do eu pessoal. O eu pessoal busca dimensões espirituais maiores. Na projeção astral encontramos esses atributos. O indivíduo ainda se acha no eu pessoal contudo também se encontra nas dimensões espirituais e faculdades psíquicas.

Depois, no corpo espiritual encontramos o raio azul, ou forças do eu altruísta, por no corpo espiritual termos o eu espiritual, as dimensões das forças superiores personalizadas. Nas forças personalizadas superiores temos o princípio do ser pessoalmente realizado. Em relação às duas dimensões mais elevadas e o alinhamento que têm com os corpos causal e da alma não pode ser dado nesta altura. Estudem os corpos de informação passados relativos às forças dos corpos subtis a fim de desenvolverem um maior insight quanto a esses processos."

O corpo espiritual encontra-se acima dos corpos causal e da alma? Somos levados a pensar que o corpo espiritual esteja associado a um dos raios elevados.

"Os corpos subtis não estão alinhados com os sete raios numa forma gradual uniforme. É igualmente verdade que o corpo causal é como que uma ligação de várias formas."

Será verdade que os sete raios estão em sintonia com os sete principais chakras de uma forma uniforme? O primeiro raio alinha pelo primeiro chakra, o segundo raio pelo segundo chakra, o terceiro raio pelo chakra emocional, o quarto raio pelo chakra do coração, o quinto raio pelo chakra da garganta, o sexto raio pelo chakra da testa, e o sétimo raio pelo chakra da coroa?

"Achamos que isso esteja correto. Esses são igualmente pontos de focagem em que os raios entram no corpo físico."

Fala dos sete raios na relação que têm com as sete principais cores, por favor.

"Na realidade os raios no seu próprio direito não possuem qualidades coloridas. As cores identificadas com os raios representam mais a realidade percetiva relativa a este plano. Os raios viajam além da velocidade da luz; por isso, não existem com uma luz alinhada pela cor salvo com as colorações eletromagnéticas da própria cor. Ao mesmo tempo, os sete raios podem com efeito ser coordenados com o espectro natural da cor. O primeiro raio poderia ser considerado vermelho, estendendo-se ao nível do sétimo raio como violeta, com o espectro da cor natural a cair entre as unidades numerológicas restantes.

“Esse padrão também possui um alinhamento natural com os chakras e o significado e propósito de cada raio. Conforme previamente referido as atividades dos raios focam-se nos chakras principais. As forças dos chakras são as atividades onde os raios se integram a fim de criar as atividades do corpo físico. Os raios não passam da realidade percetiva da alma enquanto força infinita que se estende por todos os quadrantes do universo. Quando um indivíduo busca perceber espacialmente a existência da força da alma, os raios habilitam-nos a perceber essa energia.

“Todo indivíduo constitui um compósito de todos os raios e das suas forças representadas. É por isso que há muita vez confusão quanto às cores efetivas dos raios. Reina habitualmente a confusão de que um indivíduo esteja em sintonia com apenas um raio. É mais o caso que essa qualidade cármica seja dominante no indivíduo. Ao apresentarmos casos históricos, salientamos que os indivíduos se acham alinhados com vários raios.”

Discute, por favor, os sete raios com respeito à interação que têm com a influência do espectro natural do ser.

“Os raios são espectros isolados dos campos etéricos que por sua vez, por direito próprio são portadores de luz, e a luz estimula a atividade. Assim, há um grau de ressonância simpática os raios individuais com os seus pontos enquanto enfoque à medida que se tornam numa força de integração que estimula a realidade física. Conforme é notado até mesmo nas ciências, as cores por vezes estimulam reações psicológicas específicas.

Os raios geram consciência que por sua vez se estabiliza no ser humano enquanto uma expressão do físico, como no caso do artista quando ele procura moldar um conceito mental num objeto esculpido. Por conseguinte, pode com efeito haver coordenação entre as realidades psicológicas finais que as tornam no eu e a personalidade, e as forças da mente e os raios enquanto puras pressões de consciência que se estendem da omnipresente existência da alma e de todos os quadrantes do universo espacial.

“Existe ressonância simpática nos espectros observáveis da luz e a composição psicológica que interage com o indivíduo como um reflexo dos princípios dos raios. Isso representa literalmente o princípio ‘Assim é em cima como em baixo.’”

Por que razão exatamente são as cores específicas atribuídas a cada um dos raios?

“Existem sete níveis de existência de que os raios se estendem; são os sete níveis de consciência com que a alma funciona. Vós observais isso como as

vossas quatro dimensões. É preciso a quarta dimensão para que possamos ter um tipo qualquer de existência espacial no quadrante do tempo/espaço. Os sete raios constituem a capacidade de sincronizar com coisas tais como o espectro da cor conforme refletida neste plano. Porém, as frequências eletromagnéticas que pela perceção se tornam nessas cores são também uma força independente do espectro natural da cor. Os raios podem ser representados, porém não são os *angstroms* (unidade de comprimento de onda de frequência) naturais ou coloração. Ir além disso envolve uma complexidade da física que não é desejada neste momento."

Descreve, se fazes o favor, os sete estados de consciência e a forma como isso está relacionado com a cura vibracional.

"Todo aquele que procura entender as energias subtis deve entender os níveis superiores e faculdades da cura. Primeiro precisam compreender as anatomias subtis, que são estados emocionais que se projetam em frente para a corrente do tempo e se acham com efeito ligados às sete dimensões que ocupam o vosso ser inteiro. Os corpos subtis são projeções dimensionais que se manifestam a partir das correntes do universo e a partir do nível omnipresente da alma na cristalização única que é a personalidade neste plano. Tudo é a mera cristalização da corrente do tempo; tudo tem o seu metabolismo e velocidade na corrente do tempo. A alma encontra-se fora da corrente do tempo. Tanto pode situar-se à frente com atrás no tempo, que isso não faz a menor diferença.

"Vós sois um holograma projetado desde o nível da alma, de modo que os vossos corpos desobstruem a corrente do tempo antes que ela alcance o corpo físico ou estado potencial de doença que foi reciclado do omnipresente passado no presente. Usando a medicina etérea para tratar os corpos subtis instrui e purifica os níveis subtis antes que um desequilíbrio atinja o nível físico, embora os desequilíbrios possam continuar no nível físico a chegar mesmo à morte, dependendo das condições existentes antes do tratamento.

"O uso que está em desenvolvimento da medicina etérea atual expressa a evolução da humanidade e constitui uma progressão através dos sete céus. Vós estais a aprender a tratar o homem num todo, unificado em mente, corpo e espírito. Estais a usar remédios vibracionais como um tratamento futurista em que muita vez tratais desequilíbrios antes que tenham tempo de cristalizar de se cristalizar por completo no corpo físico. A alma é infinita e omnipresente em todos os níveis.

A estrutura da personalidade localiza-se neste plano como um embaixador para a alma. Aquilo que observais como os diversos corpos subtis são as projeções da alma neste nível localizado. Dado que a alma é omnipresente, ela pode dar-se a conhecer neste plano meramente pelo afrouxamento da corrente do tempo de modo a ser capaz de cristalizar massa neste plano. Ao abrandarem a velocidade dos éteres eles abaixa ao nível da luz e eventualmente, através da curvatura chamada gravidade, pode transformar-se em matéria.

“Os preparos vibracionais podem ajudar nesse processo. Existem três estados da matéria - o sólido, o líquido e o estado gasoso. É salientado na física tradicional que um líquido se expande a fim de se ajustar ao recetáculo que o encerra enquanto mantém um volume constante. Um gaz, porém, expande-se indefinidamente. A matéria é massa, só que num padrão específico ou estrutura atómica específica.

A massa possui três níveis de modo similar aos três estados da matéria. Quando se acha em estado de repouso, constitui matéria no estado sólido. Depois há a massa no seu estado líquido, que é luz. A luz é massa que se libertou e que procura retornar aos níveis dos éteres. Todavia, por os éteres se encontrarem saturados nesse ponto, não resta espaço nessa dimensão do tempo e espaço para que a luz expanda a sua massa. Por isso há a ilusão de não poder expandir-se além da velocidade da luz.

“Por exemplo, pacote de fotões não passa de partículas de massa que se encontram a ser espremidas entre tensões etéricas constantes. Os éteres são completamente isentos de atrito, de modo que nesses níveis não existe resistência. Desse modo, a luz, é motivada a partir de constantes ondulações entre a tentativa de alcançar um estado de repouso e tornar-se matéria, e ondula numa tentativa de alcançar o estado dos éteres. Tudo isso constitui uma tentativa de se expandir localmente até atingir os níveis dos éteres em que não conseguem expandir-se mais.

Essa oscilação, ou equilíbrio dinâmico, ocorre a uma velocidade incrível. Por fim existe a massa no seu estado rarefeito ou gasoso, que é referido em termos de éteres. Tudo é cristalizado a partir dos éteres. Os éteres são massa expandida, ou a substância da matéria rarefeita a tal ponto que se torna basicamente indetetável. Os éteres são massa que é acelerada além da velocidade da luz. Tudo o que podem fazer é observar os seus efeitos, que são a gravidade, a eletricidade, o eletromagnetismo e a velocidade da luz. De igual modo não conseguem observar a atmosfera, embora os cientistas consigam agora capturar porções dela a fim de revelar as diferentes propriedades.

“Existem sete dimensões; nas leis da física existem a altura, a largura e a profundidade. Na quarta dimensão encontra-se a origem do tempo, do espaço e da gravidade. Essa origem não é algo que a maioria das pessoas consiga compreender, por poucas serem as pessoas que conseguem compreender a quarta dimensão. Essa fonte na quarta dimensão ajuda a estabelecer um padrão que vós percebeis como as três dimensões mais baixas. Os seus elementos consistem no tempo, espaço e gravidade, mais a profundidade, largura e altura. Na transferência da consciência para os planos superiores, muitos estão a tomar consciência de que isso são ilusões. O tempo não é real, enquanto a matéria e as coisas que parecem sólidas se desvanecem à medida que a vossa perceção inclui aquilo que se ache disponível na quarta dimensão.

“Não é fácil expressar isto nos vossos idiomas, por eles terem sido criados para explicar conceitos tridimensionais. A dificuldade nota-se em especial quando se voltam para a gravidade, por a gravidade conforme a percebem constituir um efeito e não uma causa. Aquilo que percebem como gravidade é provocado pelo padrão vibratório que é estabelecido num nível dimensional mais elevado do que sois habitualmente capazes de compreender. Depois há a eletricidade, o eletromagnetismo e a consciência aa compor as outras três dimensões. Esses são os níveis que precisais dominar, por esses níveis e projeções terem uma relação direta com os sete corpos subtis. Nos dias atuais estais a começar a dominar a quarta dimensão. Ao tratar os corpos subtis, estais a começar a atingir a vossa própria realização enquanto seres de uma quarta dimensão. Estais a passar o material apenas, que ocupa as três dimensões de altura, largura e profundidade no teor do domínio do tempo e do espaço.

“Os elixires de gema e as essências florais enquanto terapias vibracionais geralmente estão em sintonia com o homem enquanto um ser de quatro dimensões. Alguns desses tratamentos estendem-se à quinta dimensão. A homeopatia acha-se primordialmente focalizada como uma terapia de quatro dimensões. Isso em parte deve-se ao facto dessas terapias afetarem os reinos etéreos das pessoas. A quinta dimensão acha-se associada à eletricidade e é sinónimo de gravidade.

Esses preparados etéreos operam e buscam operar por vós estarem a começar a preparar os indivíduos para se tornar seres de cinco dimensões. Isso conduz as pessoas a uma sincronicidade com o contínuo da corrente do tempo. Muitos estão a começar a compreender que vós podeis ocupar diversas posições no tempo e no espaço relativas ao observador. Com a capacidade de vos moverdes além da velocidade da luz, vós dominais conceitos de tempo e de espaço.

“Isso é relevante para a terapia vibracional por explicar à mente consciente alguma da mecânica que assiste ao modo como os remédios vibratórios tais como os elixires de gemas funcionam. Os elixires de gemas e as essências florais envolvem a transferência de energia. Vós transferis a vibração do preparado para o nível orgânico do corpo físico. O parão inteligente do preparo é introduzido até onde possa ser facilmente assimilado na estrutura molecular do indivíduo, onde eventualmente irá expandir-se através da molecular até ao celular, e a seguir até à forma densa física para a cura ao nível anatómico.

“Os preparados vibracionais constituem um padrão perfeito de energia, ou melhor, a transferência da energia do etérico ao nível do Orgónio (ou Prana) à forma física. A energia do Orgónio na realidade constitui o processo de tradução dos éteres para o universo físico. Quando se verifica um vínculo simpático e começa a atuar no corpo físico, as tensões emocionais que ficam trancadas no ADN até mesmo ao nível molecular não conseguem manter a presença e permear o corpo físico. À medida que a cura tem início, o preparo vibracional coloca a pessoa num vínculo simpático maior com a energia pura que mantém todo o padrão do indivíduo junto.

“A capacidade de viajar pela quarta dimensão já foi conseguida ao nível da mente, pela capacidade de mergulhar no futuro. Verifica-se um domínio da capacidade psíquica que funciona além da velocidade da luz. O uso do Pêndulo expressa igualmente a faculdade de domínio da quarta dimensão. Estais a trazer a informação de níveis superiores e a traduzi-los para os níveis da mente. Há a capacidade de obter e de aplicar informação procedente da mente universal. E isso representa um domínio da quarta dimensão.

“O domínio da quinta dimensão é a capacidade de como que dobrar e de remodelar o fluxo do tempo. Estudem Uri Geller e a capacidade que ele tem de projetar a sua mente e de a remodelar. O simples ato de dobrar os metais dista apenas um passo da capacidade de usar a estrutura molecular e de a remodelar e de criar novos elementos. O domínio da estrutura molecular nesses níveis evidencia um domínio da quinta dimensão que representa um domínio da realidade física a partir do nível da mente.

As terapias vibracionais não passam de uma porta de acesso para tal domínio. Existem ferramentas educativas para a produção de tais propriedades. Os preparados vibracionais representam o passo seguinte na vossa evolução. Representam o domínio da quarta dimensão que conduz como um portal à quinta dimensão. Muitos estão a gora a dominar a quarta dimensão e estão a passar para a quinta. Uns quantos indivíduos como

Steiner passaram da quinta dimensão para o sexto estado. O uso da mente e da gravidade constituem tecnologias de cura da sexta dimensão para o sexto estado. O uso da mente e da gravidade constituem tecnologias de cura da sexta dimensão."

Parece que essas habilidades e poderes não têm verdadeiro significado se não existir consciência.

"Correto. É por isso que precisam ter um domínio da sétima dimensão, que é a consciência. Porém, em última análise, devemos ascender à Divindade, que reside além da sétima dimensão."

Define resumidamente, se fazes favor, as dimensões superiores que vão além da sétima.

"Conforme nos é dado a compreender, aquilo que ocorre nos níveis dimensionais superiores é a matéria da criação. Por altura da mudança dimensional do sétimo para o oitavo, a criatividade parece ter mente própria, ou seja, o próprio trajeto que percorre é autodirigido a fim de criar as suas próprias leis naturais. E devido a que na sua escala mais grandiosa fazer parte intrínseca desse processo, a mudança do sétimo nível dimensional para o oitavo estão relacionados com o nível da matéria. A matéria, conforme vós a entendeis, é primordialmente tridimensional, inerte e desprovida de toda e qualquer inteligência.

"Na mudança da oitava dimensão, a matéria é criada dotada de graus de consciência para uso da vida inteligente por toda a parte. Então, a matéria acha-se igualmente imbuída de características de quarta dimensão. Esse é um passo criativo que encerra beleza. Essa forma de criatividade é ilimitada no mundo tridimensional de modo que planetas inteiros u montanhas e oceanos pode ser criados. Na mudança da terceira para a quarta dimensão patenteiam-se certas formas e limites nessa forma de criatividade.

Essas são as leis que são transmitidas àquilo que vós percebeis como as leis que governam a consciência e o homem no terceiro e quarto níveis. A forma como um ser experimenta uma mudança de consciência ao passar para essas dimensões superiores influencia e cria as leis básicas nos planos inferiores. Existem outros níveis dimensionais além da nona dimensão, que se estendem até à décima segunda dimensão, que correspondem à parte central de toda a existência. Isso é o que podereis designar como fonte ou origem de tudo, a nascente de todas as origens. Isso é difícil de explicar, por poderem pensar num local no contexto de três dimensões. A décima segunda dimensão não constitui um limite em si mesmo. Na realidade podem existir mais dimensões além desse nível."

Correlaciona, se fazes favor, as diferentes dimensões com os diferentes estados religiosos

"A Consciência de Cristo representa o domínio de todas as dimensões. o homem pode viver em perfeita harmonia com o ambiente quando fizer como foi originalmente ordenado para que seja fecundo - multiplicar-se e repovoar a Terra. Desse modo tornar-vos-eis no jardineiro irrevogável e produzireis evolução em todas as coisas. Mas primeira precisa verificar-se evolução em vós próprios. Esses são os propósitos das medicinas etéreas. Se quiserem curar a personalidade precisa verificar-se integração ao nível da alma.

A alma é senhora de todas as sete dimensões mas vós precisais pacientemente experimentar cada uma por sua vez. Dominando a paciência e jejuando e tomando menos parte do físico aproximais-vos mais das vibrações etéreas superiores. É por isso que são propostas qualidades nutricionais em associação com remédios vibracionais. Isso é para se integrarem e educarem o corpo físico para que em última análise sintetize tais propriedades dos níveis etéreos. Há necessidade de reeducar o corpo físico e a mente numa compreensão de que sois um ser etéreo.

"O corpo físico não passa de uma propriedade destinada a conter essas energias etéreas. Essas energias etéreas são necessárias para manterem e enfoque da alma neste plano. As vossas medicinas etéreas destinam-se à limpeza do corpo físico e à educação da personalidade e de futuras gerações de que sois seres etéreos.

"As propriedades da alma são sempre perfeitas. É a carne que por veze parece fazer guerra ao espírito e não o espírito à carne. Precisa verificar-se uma desobstrução do vaso recetáculo e a espiritualização da carne para que se consiga uma manifestação clara neste plano. É por tal razão que a dimensão psicoespiritual assim como a psicológica são fornecidas. Através da medicina etérea a mente pode ser reeducada. Isso não passa de ferramentas mais em harmonia com o estado divino. Vós precisais sempre voltar-vos para a fonte original da luz, que é Deus, e que se encontra dentro de vós. Essas medicinas não salvarão almas nenhumas mas podem facultar uma expressão mais clara da lei de Deus através do exemplo. Deus criou a natureza de modo a poderem conhece-Lo plenamente por isso ser um reflexo da Sua natureza."

Que relação existirá entre as cinco forças primárias e os sete éteres com este trabalho?

"As cinco forças primordiais são a velocidade da luz, os éteres, a gravidade, o eletromagnetismo e a Divindade. A eletricidade, a energia atómica e o

plano físico são subdivisões das forças eletromagnéticas. Os principais sete chakras acham-se ligados aos sete éteres que são apenas sete níveis e espectros da existência dimensional. Os chakras são os pontos em que essa energia se integra e se torna na forma física, estabilizando a existência consciente do homem no plano físico. isso faculta uma consciência da nossa existência neste plano.

Os sete éteres são as atividades das sete dimensões em que o homem se move através do tempo e do espaço, quase como um holograma. As atividades estendem-se dos chakras num padrão holográfico do nível onde o homem se acha integrado com todas as porções do universo. Qualquer desajustamento com esse padrão holográfico cria uma atividade de falta desalinhamento com o universo como um todo. Quando as quatro forças primordiais, a velocidade da luz, a gravidade, o eletromagnetismo e a Divindade se tornam focalizadas, tornam-se num único foco e dão origem aos éteres. Existe uma energia que permeia todas as coisas, que por sua vez se subdivide nas quatro dimensões para dar vida no plano físico."

Explica como os átomos permanentes ou semente têm relação com este trabalho. Há a crença de que os minerais, as pessoas e os animais possuem átomos permanentes e de que este seja um átomo especial ligado ao divino.

O átomo permanente acha-se coordenado e ligado com os campos do éter. Na edificação original da energia, o contexto foi o de que a energia não podia nem ser criada nem destruída mas apenas transferida de uma forma para a outra. O átomo permanente acha-se inteiramente relacionado, e de uma forma consistente com a forma tridimensional da existência. Esse átomo constitui a própria âncora em que se dá um foco para a perceção dos éteres deste nível da existência.

"Andrew Jackson Davis falou disso no segundo volume do Great Harmonicum. Esse material tem relevância com o átomo permanente. Esse átomo ou centelha de Deus reside nas pessoas desde a criação original da alma. Acha-se focado no coração e noutras partes do corpo. Geralmente esses átomos acham-se associados à corrente da alma, de modo que, se uma pessoa estiver especialmente concentrada nos reinos mentais vós podereis encontrar um átomo permanente residente no cérebro. Frequentemente, será na medula oblongata, entre as sobrancelhas ou no cérebro esquerdo ou direito. Por vezes, porém, o átomo permanente é transformado. É tornado etéreo.

Essa mudança é necessária para que o indivíduo permaneça na Terra. Isso é o que sucede muita vez com aqueles que têm profundas experiências espirituais. Esses indivíduos contêm muita vez um átomo permanente tornado etéreo nos seus corpos subtis. Frequentemente nos corpos astral e etérico. Em parte por causa da relação que a lama tem com o átomo permanente, os animais tendem a ter uma corrente de alma contínua a governá-los, enquanto a humanidade começou a subdividir a corrente da sua alma. Desse modo, existem geralmente mais átomos permanentes nas pessoas do que nos animais. Em última análise, porém, no conceito do átomo permanente é constatado existir um só átomo permanente para cada nível dimensional. Há um átomo que é o ponto de origem de todas as correntes de vida.

Que diferença haverá no uso que faz dos termos psicológico e psicoespiritual?

“O termo psicológico não passa da função logística da mente baseada nas teorias atuais existentes em psiquiatria e psicologia. O termo psicoespiritual refere o impacto que a alma exerce na personalidade no plano físico, principalmente as dinâmicas da mente, corpo e espírito. Esse é um aspeto mais linear da fusão do espírito e do psicológico, onde é difícil diferenciar entre os dois. Eles quase se tornam num ato por direito próprio.”

A fim de expandirmos a compreensão que temos dos outros miasmas hereditários e planetários, quererá fazer o favor de apresentar um quadro completo dos sintomas das suas características?

“Com o miasma da psora, verifica-se uma repressão da aceitação de Deus e da existência de método no universo. A motivação íntima para crescer na compreensão espiritual é bloqueada. Verifica-se um padrão de rejeição e mesmo tentativas de reprovar todas as ideias relacionadas com a unidade espiritual. Por vezes, isso manifestar-se-á no cético endurecido que emprega a sua inteligência no sentido de desviar as pessoas para ideias espirituais, mas ele desperta algumas pessoas e leva-as a olhar mais a fundo para elas próprias.

“Em parte por causa desse bloquei espiritual para com as leis de Deus, o miasma da psora acrescenta força a todos os outros miasmas. O indivíduo não tem consciência de nenhum outro propósito espiritual fundamental de ligação na vida. Gradualmente, manifesta-se uma irritabilidade e relutância de avançar em frente na vida. Esse padrão deixa o corpo físico esgotado e diminui a energia a muitos níveis no corpo. Ao nível celular, isso leva a uma atividade neurológica reduzida, a desequilíbrios químicos no sistema

endócrino e a diversas anomalias glandulares. Mas, lembra-te, dá-se uma redução generalizada de energia a muitos níveis do corpo ao mesmo tempo.

“Enquanto todos os corpos subtis são afetados pelo miasma da psora, o corpo mental, em especial na ligação que tem com o corpo astral, é grandemente influenciado. O chakra do coração e os décimo-primeiro e décimo-segundo chakras acima da cabeça são afetados por esse miasma. Isso sucede principalmente por mais equilíbrio se desenvolve para a aprendizagem das leis de Deus, já que Deus se manifesta de forma singular no coração. Além do mais, os chakras menores nos pés são equilibrados. O miasma da psora está diretamente associado com a sintonia da terra por causa da coevolução que a humanidade tem com a terra, que também se acha sob a alçada das leis de Deus.

“O miasma da psora afeta o equilíbrio existente nos pontos meridianos de encontro nas mãos. Com respeito aos pares de meridianos que estão associados um ao outro, é típico que um meridiano flua para cima e outro flua para baixo. Com o miasma da psora, a corrente ascendente tem a sua energia corre no sentido inverso; mas o outro meridiano, em que a energia naturalmente corre no sentido descendente, desenvolve uma intensidade aumentada. Desse modo, a energia acumula-se na porção mais baixa do corpo. Isso nem sempre leva à obesidade, mas esse poderá por vezes ser o resultado. Tais indivíduos normalmente nutrem uma enorme aversão pela espiritualidade.

“No caso do miasma tubercular verificamos uma completa polaridade entre as expressões mental e emocional. As emoções sobrecarregam a capacidade mental. Há muita vez uma separação do espiritual, e a pessoa pode ser agnóstica. Um equilíbrio melhorado da respiração está criticamente associado com uma abordagem espiritual mais equilibrada. Estudem, por exemplo, a ideia da respiração sagrada, ou usem a respiração em posturas de ioga.

“Mais uma vez, esse miasma representa um desequilíbrio nas emoções e pode gerar um estado agnóstico ou mesmo de ateísmo no indivíduo. Aqueles que herdam esse miasma tiveram frequentemente vidas passadas de tipo agnóstico. Desse modo, podem manifestar muitas propriedades espirituais evoluídas mas também manifestar o miasma tubercular por deixarem de apresentar tal expressão espiritual em muitas vidas passadas.

“No nível físico, o impacto do miasma tubercular é evidentemente óbvio. Há dificuldade em focar a respiração junto com problemas pulmonares. Ao nível

celular verifica-se degeneração de tecido associado com a oxigenação. Isso está especialmente relacionado com as linfas e o timo. Comummente, uma das chaves para a presença ativa do miasma tubercular é a rápida deterioração do timo, uma diminuição da capacidade que o corpo tem de produzir hemoglobina, e um enfraquecimento dessas áreas.

ELIXIRES DE CRISTAIS

(Gem Elixirs & Vibrational Healing II)

A forma exata como os elixires e outros remédios vibracionais operam nas pessoas representa um processo complexo que nunca foi plenamente explicado. O doutor Herbert A. Roberts, (1869-1950) um proeminente homeopata, chegou a aventar que jamais chegará a ser possível compreender a forma como os remédios homeopáticos ajudam a força vital a conquistar a doença. Conquanto o processo completo não seja descrito neste texto, muita informação nova se apresenta.

No devido tempo chegará a ser entendido que muitos dos conceitos emergentes daquilo que é chamado "Nova Física" explicarão em profusão de detalhe a forma como os remédios vibracionais operam nas pessoas. Não parece ainda existir muita compreensão disso nos círculos homeopáticos, mas existe uma investigação interessante dessa relação na obra "Space Time and Medicine" de Larry Dossey bem como na obra "Health and Healing: Compreendendo a Medicina Convencional e Alternativa," de Andrew Weil M.D. O Professor Tyller, Ph.D., da Universidadde de Stanford, também elaborou algumas pesquisas interessantes acerca da relação existente entre a moderna Física e a maneira como os remédios homeopáticos operam nas pessoas.

Muitos homeopatas estão a fazer um uso crescente da máquina de acupuntura eléctrica que o Dr. Voll (Rheinold Voll) disponibilizou. Com esse e outros aparelhos similares um número crescente de praticantes médicos está a desenvolver uma melhor apreciação das energias subtis envolvidas na forma como os remédios vibracionais funcionam.

Recentes descobertas em biologia magnética e no campo do biomagnetismo propõe uma explicação teórica do modo como esses remédios vibracionais operam. (A biologia magnética constitui o estudo do efeito que os campos magnéticos exercem sobre os sistemas biológicos, enquanto o magnetismo biológico constitui o estudo dos campos magnéticos que emanam dos sistemas biológicos)

Várias conferências que tiveram lugar recentemente (1986) e livros como "O Corpo Elétrico," de Becker and Seldon, atestam o crescente interesse pela relação entre os campos elétrico e magnético da energia e pela atividade fisiológica. É entendido que os organismos biológicos emitem campos eletromagnéticos associados à atividade fisiológica subjacente. Não é tanto o intercâmbio de energia que tem importância na medicina vibratória mas o intercâmbio de informação que é transmitida por padrões eletromagnéticos muito fracos. O que representa informação numa das mais básicas formas.

A célula constitui um sistema básico que necessita do ambiente para poder sobreviver de uma forma equilibrada. Se lhe for negada uma troca contínua de matéria, energia e informação com o ambiente, a célula passará a desenvolver padrões aberrantes de comportamento. A membrana da célula regula essas trocas entre si e o ambiente. A membrana celular pode ser definida como uma estrutura dissipativa e as propriedades da membrana podem ser entendidas nos termos das termodinâmicas em desequilíbrio, ou seja, dos sistemas dissipativos. (NT: Consultar o trabalho de Ylia Prigogine) As estruturas dissipativas, por vezes chamadas chamadas padrões dinâmicos são aquelas "estruturas" que surgem e que são mantidas pela contínua dissipação ou consumo de energia disponível, da matéria e da informação importados do ambiente.

Uma estrutura dissipativa constitui um sistema termodinâmico que se acha fora de equilíbrio. Existem três tipos de estados termodinâmicos. Um encontra-se em equilíbrio, o segundo num estado quase em equilíbrio e o terceiro afastado do equilíbrio. Anteriormente achava-se que a termodinâmica afastado do equilíbrio não desempenhava qualquer função na explicação dos processos biológicos, mas recentemente foi descoberto que os processos afastados do equilíbrio desempenhavam um papel fundamental na explicação da forma como os sistemas biológicos operam.

Anteriormente parecia que os sistemas biológicos pareciam violar a segunda lei da termodinâmica, que afirma que o volume da energia

presente num sistema, com o tempo tende a decrescer, ou que tal sistema com o tempo venha a tornar-se desorganizado, Contudo, parece, e de facto assim acontece, que com o tempo os sistemas biológicos tendem a organizar-se e a energizar-se. Há três tipos de condições termodinâmicas – isolada, fechada e aberta. Um sistema ou célula isolada constitui um sistema ao longo de cujos limites não corre nem matéria nem energia. Um sistema fechado é um sistema ao longo de cujos limites corre energia mas não matéria; o que significa que a matéria permanece no sistema no mesmo conteúdo material, mas que a energia pode ser introduzida no sistema. Num sistema aberto tanto a matéria como a energia podem cruzar os seus limites. No caso dos sistemas biológicos, não só são a matéria e a energia necessários a cada célula, como a informação pode cruzar os limites celulares.

O tipo e as propriedades de um sistema aberto (estrutura dissipativa) que chegam a existir dependem de um modo essencial do tipo de ambiente (condições) em que a estrutura é formada e continua a existir. Uma vez que se gera uma contínua troca de matéria, energia e informação com o ambiente, o sistema celular co evolui e altera-se com as condições cambiantes do ambiente. Os remédios vibracionais alteram as condições ambientais de cada célula; a célula acha-se assim habilitada a transmutar essa alteração numa resposta biologicamente significativa.

A forma como encaramos as moléculas proteicas tem vindo a sofrer uma transformação radical. Devido a um equívoco causado pela cristalografia do raio X, surgiu a ideia de que as moléculas proteicas possuíam estruturas estáticas ou rígidas. A função fisiológica que a molécula proteica tinha, dependia da sua estrutura rígida para poder mudar de uma função fisiológica para outra; precisava mudar de uma estrutura rígida para outra. Hoje já sabemos que os átomos das moléculas proteicas, que existem em todas as células, estão constantemente a vibrar e não possuem uma estrutura rígida. Um modo vibracional corresponde a uma função fisiológica, e outro modo vibracional corresponde a uma função fisiológica diferente. Esse é um elo fundamental na medicina vibracional.

As moléculas proteicas constituem a energia principal e o factor de manipulação da informação dos sinais externos em sinais internos. Essas três moléculas são chamadas molécula recetora, molécula transdutora e molécula amplificadora. A molécula recetora, à superfície de toda a membrana da célula, constitui uma antena molecular que recebe ou deteta sinais externos do ambiente e que ativa a molécula

transdutora. A molécula transdutora traduz os sinais externos em sinais internos, carregando desse modo o sinal ao longo da membrana.

A molécula amplificadora ou enzima converte a molécula percursora num segundo mensageiro e ativa as operações internas de cada célula. A primeira mensageira nesse processo é a energia externa, padrão tal como um remédio vibracional. A segunda mensageira afeta o efetor interno, que geralmente constitui uma proteína cinase. A proteína cinase possui duas partes -- um componente regulador e um outro catalítico. A segunda mensageira habitualmente prende-se ao componente regulador e ativa o componente catalítico. Dessa forma, a proteína cinase ativa a resposta celular.

Diversas reações celulares tais como a secreção, o metabolismo e o crescimento e a contração são ativadas desse modo. Essas reações celulares são criadas pelos diferentes tipos de remédio vibracional usado.

O modo vibracional dos vários elixires de cristais, essências florais e remédios homeopáticos é afetado de uma forma específica fora do sistema biológico. A seguir essa substância é ingerida ou aplicada externamente a fim de interagir e de mudar o modo vibratório da molécula recetora à superfície de cada célula.

Existem várias propriedades inesperadas que podem ser associadas à célula definidas como estruturas dissipativas ou sistemas fora de equilíbrio. Tais propriedades permitem que alterações ambientais a uma escala muito reduzida sejam amplificadas para criar alterações fisiológicas ou psicológicas de uma ampla escala nos organismos biológicos. Por exemplo, as estruturas dissipativas possuem uma sensibilidade inata a mudanças ambientais de uma escala muito reduzida do campo interno e externo. Além disso, as estruturas dissipativas possuem uma relação inata não linear entre os campos que interagem com elas e as respostas que são suscitadas por eles.

Estes princípios do fenómeno eletromagnético e do biomagnetismo explicam como as terapias vibracionais funcionam nas pessoas. Esta informação foi basicamente validada tanto pelo John como pelo Hilarion, mas precisam entender que se reporta à forma como os remédios vibracionais operam no nível celular. Os preparados vibracionais também influenciam outros aspetos do corpo. O Hilarion apresentou intuições adicionais acerca de como os remédios funcionam ao nível celular.

“No modo de alteração habitual da vibração dessas moléculas proteicas, certos grupos de padrões de frequência e de taxas de vibração são facilmente perturbados por outros padrões vibracionais. O padrão vibracional de um elixir de cristal, de uma essência floral e de um remédio homeopático acha-se amplamente armazenado num padrão vibracional etérico, por vezes chamado matriz etérica. Nessa matriz são alcançados determinados estados transitórios que se acham próximo ao nível físico.

“Devido à sensibilidade de muitos dos seus padrões vibracionais em relação às vibrações etéricas, a molécula proteica pode entrar numa ressonância simpática com o padrão vibratório de um cristal, de um elixir, de uma essência floral e de um remédio homeopático. Essa alteração do padrão torna-se no padrão semente que a seguir é deslocado e amplificado ao longo do ser.”

John

Quererás descrever o modo como os remédios vibracionais operam nas pessoas?

“Quando ingerem elixires de cristais ou de pedras preciosas, essências florais ou remédios homeopáticos, ou os utilizam como bálsamo, eles seguem um percurso similar específico ao longo do corpo físico e dos corpos subtis. Inicialmente são assimilados no sistema circulatório. A seguir, o remédio instala-se num ponto intermédio entre o sistema circulatório e o sistema nervoso. Aí é criada uma corrente eletromagnética por ação da polaridade desses dois sistemas. De facto existe uma conexão estreita entre esses dois sistemas, com respeito à força vital e à consciência que a ciência moderna ainda não compreende. A força vital opera mais através do sangue, enquanto a consciência opera mais através do cérebro e do sistema nervoso. Ambos esses sistemas contêm propriedades idênticas à do quartzo ou cristalinas, bem como correntes eletromagnéticas. As células sanguíneas em especial as células dos glóbulos vermelhos e brancos contêm mais propriedades cristalinas: o sistema nervoso contém mais corrente eletromagnética.

“A força vital e a consciência usam essas propriedades a fim de penetrarem e estimularem o corpo físico. A partir dessa zona intermédia entre os sistemas nervoso e circulatório, o remédio em geral move-se diretamente para os meridianos. Existe um vínculo direto entre o sistema nervoso, circulatório e dos meridianos em parte devido ao facto de há eternidades atrás os meridianos terem sido usados originalmente na criação dessas

duas partes do corpo humano. Consequentemente, tudo quanto influencia um desses dois sistemas tem um impacto direto nas outras duas áreas. Os meridianos utilizam o corredor existente entre os sistemas nervoso e circulatório para suprir a força vital no corpo, estendendo-se quase diretamente ao nível molecular. Os meridianos constituem o interface ou entrada entre as propriedades físicas e etéreas do organismo.

“A partir dos meridianos a força vital do remédio penetra nos vários corpos subtis, os chakras, ou retornam diretamente ao nível celular corpo físico através dos diversos portais intermédios entre o sistema circulatório e nervoso. O seu percurso é determinado pelo tipo de remédio e pela constituição da pessoa. Os três acessos principais que servem para a força vital rentar no corpo físico são o corpo etérico, e o fluído etéreo, os chakras e a pele, dotada das suas propriedades cristalinas ou sílica. O fluído etéreo faz parte do corpo etérico que circunda o corpo físico e que conduz a força vital às células individuais. O cabelo, com as suas propriedades cristalinas, constitui um veículo da força vital – não é um portal de acesso. Partes específicas do corpo humano constituem portais de acesso para a força vital de um remédio unicamente devido a que estejam associadas a diferentes chakras e meridianos.

“A glândula pineal, por exemplo, acha-se diretamente associada ao chakra coronário. A força vital de um remédio vibracional geralmente gravita na direção de um portal, mas pode reentrar no corpo físico através de diversos portais.

“Por exemplo, os remédios vibracionais dotados de propriedades cristalinas gravitam na direção da pele. Quando a força vital sai e reentra no corpo físico, ela passa sempre pelo corpo etérico. Contudo, esse corpo não é necessariamente considerado um portal, caso não seja especialmente influenciado de algum modo, pelo processo.”

Quando a força vital de um remédio retorna ao corpo físico, irá diretamente para a área afetada ou precisará passar primeiro a meio caminho entre os sistemas nervoso e circulatório?

“Após passar por um dos portais descritos, a força vital sempre atravessa a zona intermédia dos sistemas nervoso e circulatório. Então penetra no nível celular e nas áreas desequilibradas do corpo físico. Todo esse processo tem lugar instantaneamente, mas geralmente leva um tempo a fazer experimentar os resultados. De um modo semelhante, se levarem um soco no rosto, poderão levar vários dias a sentir a ulceração, ou a dor.

“O remédio vibratório é levado até às áreas em desequilíbrio com o auxílio das propriedades cristalinas e da linfa. O facto de a linfa possuir propriedades cristalinas auxilia a função que tem, de remover a toxicidade do corpo. Não só a linfa extrai a toxicidade como as suas propriedades cristalinas a habilitam a remover a vibração das toxinas do corpo. As toxinas também possuem uma tendência natural para ser conduzidas para o sistema linfático para serem eliminadas.”

Quererás expandir a afirmação que fizeste quanto à existência de propriedades idênticas às do quartzo no corpo?

“Existem diversas estruturas cristalinas semelhantes às do quartzo no corpo físico e nos corpos subtis que aumentam o impacto exercido pelos remédios vibracionais. No corpo físico essas áreas incluem os sais celulares, os tecidos gordurosos, a linfa, as células dos glóbulos sanguíneos vermelhos e brancos, e as glândulas pineal e do timo. Essas estruturas cristalinas constituem um sistema complexo existente no corpo, mas ainda não se acham isoladas nem compreendidas pela medicina moderna. Contudo, o quartzo está a ter aumentado o seu uso medicinal.

“Por exemplo, nos últimos anos tornou-se comum usar o quartzo liquefeito para preencher cavidades limpas. As estruturas cristalinas funcionam com base na ressonância (repercussão) simpática. Existe uma sintonia entre as propriedades cristalinas existentes no corpo físico e nos corpos subtis, os éteres e muitos remédios vibracionais, designadamente elixires de pedras preciosas e de essências florais. Existe uma sintonia estreita entre o corpo físico e as pedras preciosas. Essas propriedades do corpo ampliam a força vital dos remédios vibracionais a um nível reconhecível para serem assimilados.

“De facto, essas propriedades cristalinas constituem pontes de retransmissão (relés) para a maioria das energias etéreas penetrarem no organismo. Isso possibilita uma distribuição equilibrada de várias energias nas frequências adequadas, estimulando desse modo a descarga da toxicidade a fim de instaurar saúde. De um modo similar, as vibrações das frequências das ondas de rádio golpeiam um cristal no aparelho de rádio. O cristal repercute com uma frequência mais elevada de um modo que as absorvem, fazendo passar as frequências de áudio que são percetíveis pelo organismo.

“O corpo físico é geralmente exposto a propriedades parecidas com as etéreas, e as propriedades cristalinas do corpo e os padrões integrativos dos éteres integram-se e amplificam remédios vibracionais de modo a

funcionarem melhor e mais rápido nas pessoas. Se os remédios vibracionais não fossem amplificados o corpo físico eventualmente acusaria o seu efeito cumulativo por períodos de tempo prolongados.

“Existe uma sintonia entre as células individuais e os quartzos de cristal. Cada um deles divide-se por padrões de três e de seis. O topo do cristal de quartzo sempre tem seis lados. O número três nos cristais envolve a sua decomposição matematicamente em intersecções de base triangular. As estruturas moleculares baseiam-se muitas vezes em princípios de uma estrutura triangular que faz parte de uma elaboração interior das estruturas cristalinas. As células individuais possuem um padrão similar de três e de seis, por meio de estruturas geométricas semelhantes, quando se dá um encadeamento de moléculas individuais dotadas de elementos diferentes a fim de formar uma interligação adequada numa base de auto perpetuação. Esta informação específica não é tanto fornecida para o leigo mas destina-se a estimular aqueles que estudam a ciência molecular.

“Quando os remédios vibracionais são amplificados, a sua força vital estende-se às partes do corpo que se encontram em estado de desequilíbrio, mais rápido e num estado de maior estabilidade. Os remédios poderão limpar a aura e os corpos subtis de modo que tais desequilíbrios não mais contribuam para uma saúde precária. Se isso soar estranho, lembrai-vos que os cientistas provaram muitas vezes que as energias subtis tais como a ultrassónica e as micro-ondas podem provocar doença. Porque não poderão outras energias subtis produzir saúde?!

“O funcionamento interior dos éteres, que constituem forças que viajam mais rápido do que a luz, amplifica a energia que atravessa um padrão cristalino. Quando a força vital dos remédios vibracionais passa através de um padrão cristalino, gera-se uma ligeira amplificação de uma expansão temporária de massa que tem lugar à medida que a energia se aproxima da velocidade da luz. A propriedade de amplificação confere uma maior estabilidade à energia. O padrão cristalino também armazena energia eletromagnética e amplifica projeções do pensamento.

“A glândula pineal constitui uma estrutura cristalina que recebe informação da alma, do eu superior e dos corpos subtis, em particular do corpo astral. Os corpos subtis muitas vezes atuam como filtros de ensinamentos provenientes da lama e do eu superior. A partir da glândula pineal a informação propaga-se para o hemisfério direito do cérebro. Se houver necessidade de alertar a mente consciente para essa informação superior, ela passa para o lado direito do cérebro sob a forma de sonhos. Aí, o hemisfério esquerdo analisa-a a ver se a entende. Isso muitas vezes sucede

no caso de sonhos claros que apresentam mensagens. A partir do lado esquerdo do cérebro, a informação propaga-se através do sistema neurológico, passando especificamente por duas áreas de importância crítica – a medula oblongata e o cóccix.

“Gera-se um estado constante de repercussão ao longo da coluna entre a medula oblongata e o cóccix. Propriedades da glândula pineal entram em ressonância entre ambos esses pontos. A seguir a informação propaga-se a outras porções do corpo por meio dos meridianos e ativa todo esse processo. Esse é um processo fundamental que a alma utiliza a fim de manifestar carma no corpo físico.

“As propriedades cristalinas existentes dentro da aura constituem campos estáveis de energia. Do mesmo modo que os magnetos possuem uma estrutura ou núcleo, também por sua vez existem padrões de energia na aura. O ponto central de consciência para essas propriedades cristalinas encontra-se amiúde no corpo físico, tal como as glândulas. Certos órgãos possuem uma maior concentração de propriedades cristalinas. Além disso, existem pontos e picos de atividade cristalina que têm lugar para além e de forma independente do corpo físico. Esses campos de energia estendem-se às áreas da aura que se tornam etéreas pela sua natureza.

Esses padrões de energia na verdade constituem focos de consciência que se estendem de volta à forma física a fim de ativar esse veículo. Desse modo, os padrões cristalinos existentes na aura estendem-se aos corpos físico e aos corpos subtis. Esses campos podem ser considerados uma matriz de energia ou matriz de consciência que se atualiza a ela própria e que obedece às leis naturais. Muito embora essa energia se ache além da capacidade do biológico, ainda se enquadra nas leis naturais e na mecânica da física. É desses campos que os elixires de cristais começam por obter a influência que têm e procuram repercutir e penetrar ao nível do corpo físico.

“Tal como existem determinadas energias bioquímicas nos tecidos neurológicos do corpo físico que ativam e controlam a massa do tecido muscular, também por sua vez existem campos mais subtis que são influenciados pelos elixires dos cristais. Essa matriz de energia é amplificada e projetada no corpo físico para eventualmente, por ação de um efeito cumulativo se estabilizar ou cristalizar o padrão dos cristais a fim de promover a cura e a consciência. Eventualmente dá-se a transformação da personalidade.”

Explica como ativar as propriedades cristalinas no corpo.

“Focai-vos nos chakras através da meditação e da visualização. Com o uso da escala musical projetai o OM em três tons corretos em sintonia com o chakra do plexo solar, do coração e da testa. Façam uso da visualização de luz nesses chakras. Isso ativa todo o corpo físico por esses três chakras representarem os pontos principais em que as estruturas cristalinas existentes no corpo têm o seu maior reforço. Esse processo sintoniza naturalmente o corpo físico.”

Não poderás dispensar uma maior informação acerca do sistema cristalino existente no corpo, que a medicina ocidental ainda não isolou?

“Não, isso será debatido no futuro.”

Por que razão existirá uma ressonância constante entre a medula oblongata e o cóccix?

“Primeiro, existem dois pontos (reflexos) através dos quais as reações corporais são processadas. Recuar (de um salto) por virtude da ação de um súbito choque exemplifica o caso. Essa área acha-se em constante estado de estímulo; por conseguinte, amplifica a energia etérea associada à glândula pineal. Também translada energia dos corpos subtis para o corpo físico, em especial o sistema nervoso. A energia Kundalini é incrementada por esse constante estímulo.”

Explica como a energia do cristal foca a consciência em alguém.

“Isso deve-se simplesmente ao facto de existir um estado de consciência no mineral, que é transferida para o indivíduo.”

Será correto afirmar que as diversas pedras preciosas possuem uma gama vibratória similar à faixa vibratória dos diferentes estados emocionais e porções do corpo, e que essa será a razão fundamental por que todos os remédios vibracionais funcionam nas pessoas?

“Achamos isso correto. Esse constitui um dos princípios básicos de toda a cura vibracional.”

> Já Max Heindel fizera notar que a matéria constitui o espírito cristalizado e que o sangue comportava cristais. As estruturas cristalinas do corpo também são referidas no livro de Enoch. No Tao, as estruturas cristalinas presentes no corpo são referidas como Pa Kua. A glândula pituitária é chamada “caverna de cristal.” Vários médicos influenciados por Rudolf Stneiner procedem atualmente ao

teste sanguíneo da dinâmica capilar. As propriedades cristalinas do sangue são usadas na deteção antecipada de doenças. Ehrenfried Pfeiffer elaborou muito trabalho nessa área.

Que sucede quando as toxinas são forçadas para fora do corpo por ação dos remédios vibracionais?

"As toxinas são empurradas até aos limites exteriores da aura para serem purificadas. Certas toxinas são empurradas para os éteres onde são purificadas, ao passo que outras são atraídas de volta ao corpo pela mente. A mente faz isso por os remédios vibracionais apenas estabilizarem temporariamente os corpos físico e subtil até se verificar uma limpeza da consciência e uma libertação de apegos emocionais e equívocos mentais.

"Toda a energia é secundária relativamente à energia dos éteres. Os éteres existem e fluem num estado perfeito de harmonia com o tempo e a natureza. As toxinas no corpo não partilham dessa harmonia na sua composição química e estrutura molecular. Isso torna-as instáveis e fáceis de transformar. Estudem, por exemplo, os padrões das areias situadas nos leitos oceânicos. Se perturbarem o banco de areia com a mão, a água ficará de imediato enevoada. Isso simboliza as toxinas a percorrer a aura. Tal como os éteres afetam as toxinas na aura, passado um tempo as correntes de água restauram o padrão original e a água é purificada e estabilizada.

"O corpo físico constitui um fluxo de energia na corrente do tempo passado, presente e futuro. A existência de enfermidade significa que o corpo físico se encontra fora de sincronia com a corrente do tempo, o que cristaliza o carma. Estar em perfeita sintonia com o tempo quer dizer que se acham de perfeita saúde."

As ervas e os diversos nutrientes do nível físico operam no organismo da mesma forma para forçar as toxinas para fora do corpo conforme acabaste de descrever no caso dos remédios vibracionais?

"Todas as formas de preparos de cura naturais seguem esses princípios genéricos. O processo é praticamente o mesmo com uma ligeira distinção de vários remédios que tem início numa base diferente nos corpos físico ou subtis. Existem certas diferenças quanto ao sítio por onde as toxinas reentram no organismo físico, mas isso envolve princípios complexos que serão revistos no futuro."

Os espíritos da natureza trabalharão com os minerais e influenciá-los-ão e aos elixires de pedras preciosas do mesmo modo que descreveste em relação às essências florais?

"Conforme foi previamente referido, do mesmo modo que existem diferentes comprimentos de onda para o som, a luz e outros padrões de energia, existem diferentes comprimentos de onda na força da vida ou campos etéreos. Os espíritos da natureza têm existência num espectro de frequência da força da vida semelhante àquele em que as essências florais funcionam. A simpatia da ressonância gera um efeito de fundo que amplifica as essências florais. Enquanto seres eletromagnéticos dotados de consciência pura, eles amplificam especialmente o sistema nervoso, que é especialmente eletromagnético na sua operação. Os espíritos da natureza também ocupam um estrato de energia que se acha associado aos corpos subtis.

"As essências florais procedem do veículo vivo que detém o padrão de consciência e são a formação real da consciência. Em contraste, os elixires de gemas apenas amplificam a consciência; não possuem uma consciência efetiva. Daí que exista uma distinção entre os elixires de gemas e as essências florais por operarem sobre diferentes espectros da força da vida. Esta distinção constitui razão importante porque os elixires de gemas funcionam próximo dos remédios homeopáticos do que as essências florais."

Porque razão certas substâncias impedem os remédios vibracionais de funcionar?

"Certas toxinas bloqueiam a passagem da força vital do remédio pelos corpos físico e subtis. O estresse, a falta de vitamina B, e uma coluna espinal fraca, em especial na área do cóccix ou da medula oblongata, enfraquecem o sistema nervoso. A presença de metais pesados no sistema ou a falta de ferro enfraquece o sistema circulatório. Há muito que é entendido por alguns que o alumínio no organismo é altamente tóxico, e que geralmente interfere com a ação dos remédios homeopáticos. Os esteroides bloqueiam o sistema nervoso, o sistema muscular, o chakra do baço e o chakra do coração. Outros químicos bloqueiam diversas partes da passagem da força vital dos remédios.

"O efeito da cafeína e da nicotina no indivíduo são devastadores. A cura passa por uma completa abstinência. A cânfora e a cafeína alojam-se no corpo etérico e ocasionalmente no corpo emocional e mental. Por vezes criam uma irritação, mas não chegam a penetrar por completo no corpo astral. Esses quatro corpos têm uma ligação especial com o sistema nervoso. Conquanto ambas essas substâncias interfiram com o sistema circulatório e nervoso, a cânfora bloqueia especialmente o sistema nervoso.

Em contraste, a cafeína estimula excessivamente o sistema nervoso e provoca uma constrição nos meridianos e sistema circulatório. Tudo quanto irrite ou estimule em excesso o sistema nervoso também penetra pelo menos o corpo emocional e possivelmente o corpo mental. Isso deve-se ao facto de a substância geralmente estimular diretamente esses dois corpos subtis em ligação e sob a influência dos sistemas nervosos simpático e parassimpático.

"A cafeína perturba o equilíbrio de todos os meridianos, o que provoca um efeito de vazamento no corpo etérico e instabilidade emocional na estrutura da personalidade. Desenvolve um desequilíbrio entre o corpo emocional e mental. É por isso que o café perturba o chakra emocional e estômago, que é a sede principal das emoções no corpo físico.

"O álcool interfere com o corpo astral e mental e enfraquece toda a personalidade. As forças vitais no chakra do abdómen e no chakra do coração é enfraquecida, o que gera cancro, em especial na tiroide. Também gera tumores na glândula pineal, e dá-se uma alongamento e uma diminuição da elasticidade das paredes circulatórias. Torna uma pessoa mais egoísta, pelo que se verifica um aumento da tensão sobre o chakra do coração. Dá-se uma perda do vigor do timo e desordens que se desenvolvem no timo e no coração inclusive no nascituro e nos chakras do nascituro. Quando consomem álcool e cafeína junto, o chakra do coração é especialmente danificado. Todos os chakras associados a essas partes do corpo físico saem enfraquecidos.

Quererás falar sobre a origem dos cristais e de todo o reino mineral deste planeta?

"Vocês aceitarão e acharão que se tenha dado a criação das almas para que se propagassem e criassem a diversidade por entre a criação original. Vocês enquanto almas, ou consciência, foram criados como cocriadores da terra. Essas atividades produziram no universo físico um ato criativo. Quando se verificou a estabilização deste planeta, as diversas estruturas minerais por direito próprio projetaram-se a partir dos éteres e estabilizaram por meio de uma dispersão igual nos presentes leitos minerais por todo este planeta. Assim podia dar-se uma estabilização e projeção das vossas energias de almas no sentido de se cristalizarem e ancorarem e do mesmo modo se dispersarem por todo o planeta como um todo. Isso, claro está, verificou-se antes da encarnação física.

As estruturas cristalinas cresceram como formas de vida por serem efetivamente entidades vivas por direito próprio. A vida aqui é definida como

uma atividade da consciência pura que segue estirpes de consciência pura, do mesmo modo que acharão que o vosso sistema nervoso lhes faculta a extensão da mente biológica a todas as porções do corpo físico. Os cristais tiveram a sua origem ao se estenderem ao longo das grandiosas forças de consciência que se verificaram antes da vossa encarnação enquanto almas neste plano há muitas eternidades atrás. Por conseguinte, os cristais possuem um alinhamento natural com os campos eletromagnéticos, campos esses que não passam do produto das atividades dos éteres, éteres esses que por sua vez são o produto das atividades das forças da alma. A matéria constitui o espírito cristalizado.

"A alma é a abrangência do Espírito que é Deus. É a individualidade que têm nesse espírito. Originalmente existia um espírito o qual é Deus. Então, esse Espírito moveu-se sobre Si Mesmo e criou muitas almas. Então passou a existir individualidade nesse espírito que lhes proporcionou livre-arbítrio. Vocês capitularam essa individualidade à individualidade da matéria quando desenvolveram a personalidade neste plano. Somente quando estiverem dispostos a abrir mão dessa individualidade que regressarão ao todo que na verdade são. A alma constitui a individualidade que têm nesse Espírito, pelo que poderá ser verdadeiramente dito que vocês são filhos e filhas de Deus.

"Não existiu razão para utilizarem a doutrina das assinaturas a fim de ajudarem a criar os minerais conforme foi deliberadamente feito com as plantas para o seu futuro uso na cura e no desenvolvimento da consciência. Isso, por o reino mineral funcionar numa consciência superior à do reino vegetal. Daí que haja um menor padrão cármico associado ao reino animal ao contrário do que se verifica no reino vegetal. Uma expressão disso está no facto dos minerais terem sido as primeiras formas de vida a surgir neste planeta. Contudo, o reino vegetal acha-se mais integrado e mais capacitado a funcionar neste plano. Essa é a razão chave por que as essências florais são mais autoajustáveis, e operam mais nos domínios da consciência do que os elixires de pedras preciosas. As flores são mais animadas e não cristalinas, pelo que são mais flexíveis na sua evolução. Em contraste, os minerais são mais inanimados e cristalinos e menos flexíveis na evolução que sofrem.

"Para que as forças das almas se fundassem adequadamente no plano físico precisaram de um ponto de focagem. Os cristais constituem esse ponto de focagem, por se encontrarem num estado constante de ressonância. É por isso que são utilizados para aceder a níveis de informação mais elevados; na verdade, o verdadeiro foco e propriedades cristalinas dos minerais passam por permitir uma completa expansão e

revelação daquilo que é considerado Divino. Eles estabilizam o vosso trabalho neste plano de modo que possam ser expressivos e desenvolvam atividades específicas da vida biológica. As atividades de planetas que não contêm vida biológica, levá-los-ia eventualmente a constatar, uma vez plenamente explorados, que se encontram mortos relativamente a certas estruturas cristalinas."

> *Uma das satisfações que experimento nesta pesquisa sucede quando John profere uma afirmação de carácter esotérico que depois descubro prevalecerem noutras fontes metafísicas ou ortodoxas que afirmam a mesma coisa. Alexander G. Cairns-Smith declarou no texto do seu livro "The Life Puzzle On Crystals And On Organisms: On The Possibility Of A Crystal As An Ancestor" que a estrutura cristalina do barro tenha sido a primeira forma de vida a surgir neste planeta. Em outro lugar John declarou que o barro inicialmente desempenhara um papel chave neste planeta.*

Quererás explicar os princípios gerais da utilização das pedras preciosas na cura e no desenvolvimento da espiritualidade?

"O conteúdo e a natureza das propriedades e faculdades das pedras preciosas assentam no facto de possuírem uma correlação direta na pessoa com respeito aos conceitos da vibração, que se baseiam numa estrutura molecular simpática. As pedras preciosas estimulam a cura no corpo físico, com base nos princípios da ressonância ou harmonia e da vibração. Todas as coisas se acham num constante estado de vibração e num constante sistema de harmonias e ressonância, de acordo com o ponto de estabilidade existente nos éteres. Essas harmonias geram campos de natureza eletromagnética e elétrica, mas acima de tudo, os campos existente nos éteres são ativados. Não existe coisa alguma como espaço vazio. O espaço acha-se permeado do fluído etéreo por direito próprio.

"Veriam que as pedras preciosas muitas vezes contêm aspetos cristalinos ou estruturas cristalinas. Os cristais constituem um dos ais estáveis elementos que se encontram no reino mineral. O que é encontrado nas estruturas cristalinas é um estado de ressonância que é capaz de resistir à impregnação de outras formas de ressonância que poderiam conduzir à deterioração do próprio estado de harmonia do mineral. As estruturas cristalinas contêm um elemento estável ou padrão apropriado de atividade molecular que poderá agir como uma frequência apropriada à amplificação da vibração de outras formas de vida.

"Muitos atualmente entendem a existência de uma lei da vibração ao nível molecular, e que vibrações específicas verificadas ao nível molecular respondem por muitas das atividades que eventualmente se transformam na matéria densa do corpo físico. A capacidade que as pedras preciosas têm de curar baseia-se na transferência da forma estável da sua estrutura molecular, impregnando assim o campo físico até ao nível molecular e produzindo estabilidade ao nível biomolecular onde se verifica uma ressonância simpática. Dá-se uma transferência de uma estrutura molecular e muitas vezes cristalina para aspetos da estrutura molecular específica presentes na anatomia do indivíduo.

"Muitas vezes as pedras preciosas possuem uma ressonância específica ou harmonia com pontos específicos da anatomia às quais as suas propriedades de cura são atribuídas Existem determinadas propriedades minerais que possuem aspetos exatos de harmonia com vários órgãos do corpo físico. Uma pesquisa mesmo aos níveis químicos haveriam de revelar áreas simpáticas específicas de minerais e substâncias que são críticas ao funcionamento dos vários órgãos do corpo ao nível celular e anatómico. Os homens e as mulheres são formados do pó da terra.

"Com base nesses princípios, a doença no corpo físico, embora possa inicialmente parecer dar-se ao nível anatómico, foi delineado pelos vossos cientistas até ao nível celular e eventualmente até ao nível do sistema biomolecular, contidos porventura na própria estrutura genética por direito próprio. Em última análise, o corpo físico é curado por intermédio da energia, energia ao nível biomolecular, nem sequer ao nível das reações químicas mas mais no das estruturas moleculares. A verdadeira cura estende-se do nível biomolecular até ao nível celular, e eventualmente até ao nível anatómico, onde é levado a uma harmonia com os outros níveis dos corpo físico. Isso deve-se ao facto de as propriedades biomoleculares do corpo no seu elemento final se basearem na vibração.

"Por isso, a vibração que se acha cristalizada no padrão da pedra apresenta empatia quando é transferido para o nível biomolecular instável do corpo físico. Tal padrão instável presente no corpo físico é especialmente forte durante o estado de enfermidade. Na transferência dessa vibração, um tom e ressonância específicos podem estabilizar a atividade molecular da anatomia e podem de seguida estender-se ao nível bioquímico, e depois ao nível da bioquímica presente na estrutura celular, em particular ao nível genético. Eventualmente, por um processo de divisão e de multiplicação, esses níveis tornam-se nos órgãos existentes no corpo humano, e a cura das pedras estende-se a esses níveis.

"As pedras também possuem a capacidade que pode ser designada como de amplificação do pensamento. Do mesmo modo que a luz passa por um sistema particular de filtros e permanece como um só sistema do espectro da luz, também por sua vez o pensamento pode atravessar uma pedra e ser assim como que moldada de acordo com a frequência específica de vibração existente nessa pedra, e de seguida ser assimilada no corpo físico em porções da atividade biomolecular, para um maior aprimoramento das propriedades de cura da pedra. Aqueles que meditam nas pedras preciosas elevam as suas propriedades de cura por intermédio de tais efeitos. Por vezes, as pedras no seu direito próprio não podem estimular por completo a cura sem um nível adequado de amplificação do pensamento. À medida que a forma-pensamento passa ela estrutura cristalina ou alcança empatia com ela, é então recebida fundo no corpo físico, completando desse modo a ligação entre a vibração da pedra e o nível bioquímico do indivíduo.

“Essa forma amplificada de ressonância ocorre devido a que o corpo físico seja moldado pelas propriedades da mente. Mesmo como observado na psicocinese, a mente é capaz de se estender à matéria; a mente estende-se a todas as porções do ser. Esse é mais o caso quando a mente já habita uma forma viva, com a forma e a substância do temperamento moldada por essa forma. As pedras preciosas moldadas e ativadas pela mente através da meditação são mais facilmente assimiladas nos níveis vibratórios do indivíduo através dos pontos meridianos. A vibração das pedras preciosas usualmente entram exatamente no corpo físico por esses pontos, e permitem uma amplificação das propriedades de cura das pedras.

“As pedras preciosas podem igualmente ser aplicadas à dinâmica psicoespiritual do indivíduo. Isso difere muito dos níveis densos do próprio corpo físico. As estruturas psicoespirituais do indivíduo realçam a iluminação comportamental, e não a modificação comportamental. A modificação comportamental só sucede ao nível da tomada de decisão da consciência. A iluminação comportamental habilita um indivíduo a confrontar-se com a fonte dos padrões comportamentais e a seguir a proceder a decisões conscientes e inteligentes respeitantes aos vários padrões comportamentais. A iluminação comportamental também afrouxa laços cármicos que conduzem a padrões comportamentais contínuos, e talvez mesmo a diversos estágios de doença no corpo físico. As pedras preciosas na relação que têm com os diversos chakras podem alterar e equilibrar as dinâmicas psicoespirituais do indivíduo; desse modo permitem uma maior iluminação comportamental.

“O rubi, quando aplicado à região do chakra do coração ou do meridiano do coração, põe em foco no indivíduo padrões concernentes a qualquer

angústia ligada à imagem parental do pai, e auxilia o indivíduo no conhecimento da sua habilidade de dar e receber amor. A pérola, se aplicada à área do estômago ou a m ponto meridiano similar, produz iluminação respeitante à imagem parental da mãe e aumenta a compreensão nos assuntos financeiros. O carbono cristalizado ou diamante é aplicável à remoção dos bloqueios na área do chakra do coração, incluindo certas ideias abstratas e ajustamento das placas cranianas. O diamante também auxilia no alívio das inflamações da capacidade cerebral.

“Um sistema que é sugerido pelo canal que fala é o seguinte. Estudem os padrões dos chakras individuais por eles constituírem os principais pontos de poder para a aplicação das pedras preciosas ser como que recebida e uniformemente distribuída por todo o corpo físico. Dá-se uma concentração de energia inteligente e de formas de pensamento nos chakras.

“Muitos destes conceitos tiveram a sua origem nas tecnologias Atlantes. Alguns conteúdos foram igualmente desenvolvidos nas tecnologias da Lemúria, especialmente no uso da amplificação das forma pensamento. Contudo, foi na Atlântida que as qualidades superiores do uso de pedras preciosas enquanto enfoque nas artes de cura surgiram.”

Disseste que as pedras preciosas têm um impacto vibratório direto na estrutura molecular, e isso está associado às tecnologias Atlantes. Podes clarificar?

“A elaboração passa por referir que a maioria das pedras preciosas conforme aplicadas na Atlântida, destinavam-se a um uso na codificação genética. As influências de longo alcance da codificação genética Atlante que penetraram até ao nível molecular têm um amplo impacto específico na provisão genética da humanidade. Essa atividade gerou uma tentativa de uma extensa compreensão da aplicação genética das pedras preciosas na reestruturação dessas tecnologias. Uma técnica específica sugerida é a aplicação de luzes laser através de pedras preciosas de uma natureza côncava específica, como uma lente, na direção de vários pontos de acupressão, desse modo realçando as propriedades aí contidas. Só para ilustrar, passem uma luz laser através de um rubi e apliquem-na ao meridiano do coração. Isso representará uma extraordinária amplificação tanto de acupressão ou acupuntura laser e uma ampliação extraordinária das propriedades das pedras preciosas.”

> *A sugestão que o John faz de que as pedras preciosas sejam usadas em conjunto com a acupuntura e a acupressão constitui mais uma amplificação dessas terapias. A acupressão já foi*

usada enquanto terapia em combinação com a eletricidade, os magnetos, e o som. Gradualmente, um número de praticantes na acupuntura e práticas relacionadas de massagem corporal começarão a reconhecer a eficácia do uso das pedras preciosas a fim de ativar os meridianos de forma a acelerar o processo de cura.

Uma excelente explicação da ressonância vibracional que existe entre os minerais e o corpo físico é a afirmação que Steiner fez de que a evolução começou como um ponto central, e ascendeu ao homem e desceu ao reino mineral. O nosso corpo físico desenvolveu-se gradualmente ao longo de milhões de anos. Desse modo existem duas tendências simultâneas em evolução, uma ascendente e outra descendente. Essa ressonância vibracional existe por causa do corpo físico e de certos minerais, especialmente os metais, terem sido criados neste planeta físico ao mesmo tempo. A formação do ouro e o coração humano exemplificam esse padrão. Ann Ree Colton notou que o rubi foi formado quando a humanidade recebeu a pele, a corrente sanguínea e o sistema glandular.

John, quererás fazer um discurso sobre a história do uso das pedras preciosas na Lemúria e na Atlântida?

“Descobririam que o uso das pedras preciosas se estenderam ao longo de muitas culturas. Começaram por ter o seu ponto crítico e enfoque durante toda a existência da Lemúria. A seguir o foco das pedras preciosas foi como para manter a própria estrutura do indivíduo pela coordenação das pedras com as propriedades etéreas nas pessoas. A raça Lemuriana estudou as diversas necessidades nutricionais do corpo físico e compreendeu que havia a necessidade de propriedades nutricionais específicas isoladas para manter um corpo físico saudável nos sues diversos níveis subtis. Descobriu-se que havia sensatez na amplificação de certos aspetos das próprias forças da alma. Isso, é claro, surgiu como que por meio das propriedades dos chakras, meridianos e vários corpos subtis. Por isso, as pedras preciosas foram consideradas de importância crítica para a verdadeira individualidade de cada Lemuriano. De modo idêntico, nos dias atuais, os vossos cientistas isolaram tratamentos ortomoleculares (NT: À base de dietas e dosagens vitamínicas fortes) para vários estados esquizofrénicos e psicológicos. Esses tratamentos auxiliam e equilibram a própria química natural do corpo em relação à composição psicológica dos indivíduos.

“Pelo uso das pedras preciosas correspondentes a diversos pontos chakra, os lemurianos desenvolveram propriedades extradimensionais que eram críticas para a sanidade das pessoas que funcionavam na consciência da Lemúria. A capacidade que os Lemurianos tinham de observar todas as coisas como uma energia pura e luz pura foi crítica para a capacidade que tiveram de funcionar nessa sociedade. O termo sanidade significa que eles se achavam tão completamente integrados na sociedade enquanto um elemento social que não seria contrário a certos tipos de choque cultural que podiam hoje ser sofridos na vossa sociedade se um súbito deslocamento do meio ambiental ocorresse.

“As pedras preciosas permitiam aos habitantes da Lemúria obter propriedades extrassensoriais de perceção que na vossa sociedade corrente poderiam ser consideradas como exibições peculiares ou excêntricas de comportamento. Ao aumentarem a perceção extrassensorial as pedras preciosas permitiam aos Lemurianos mover-se através do meio ambiente que eles verdadeiramente habitavam. Tão integrados se achavam os Lemurianos com as atividades das pedras preciosas nos significados mântrico, social e religioso, que essas pedras eram consideradas como uma extensão natural da consciência de cada um. Na realidade as pedras preciosas têm um impacto físico e etéreo nas pessoas e não são apenas psicofísicos no seu efeito. O uso apropriado e a extensão das pedras preciosas era crítico para a formação da estrutura psicoespiritual de cada Lemuriano.

“Na Lemúria existia uma interligação da consciência coletiva e uma manutenção do nível generalizado da consciência, em parte por meio do uso das pedras preciosas, não tanto enquanto talismãs, mas com amplificadores das formas pensamento. A comunidade mantinha um nível de equilíbrio e de perceção e espiritualidade pela relação consciente que tinha com as pedras preciosas com o fim de amplificar formas pensamento. Isso habilitava os indivíduos a manter um estado equilibrado com o meio ambiente.

“As pedras preciosas também puxa o corpo físico para níveis espirituais mais elevados ao trabalhar com a evolução natural do próprio corpo rumo a uma dinâmica cristalina. A compreensão disso eclodiu como que por meio de cuidadosos estudos Lemurianos quanto à integração das pedras com os próprios sais das células corporais e as porções do corpo físico que contêm propriedades cristalinas e de quartzo. Isso em parte refere os pontos chakra associados com o corpo físico, em especial o chakra associado com a glândula pineal, que na altura tinha três vezes mais o tamanho do órgão atrofiado que agora habitam o homem e a mulher. Um exame dos restos

mumificados do antigo clero Egípcio ajudará a confirmar isto. Membros do clero Egípcio eram descendentes ancestrais diretos dos Atlantes. A descoberta das pedras preciosas em partes específicas dessas múmias oferecem pistas para as propriedades terapêuticas das várias pedras."

> *"Entre os Lemurianos, havia muito pouco impacto das gemas na vida política. Uma exceção foi a centralização da economia, que se estendeu da Lemúria inicial até à Atlântida, através do controlo da mineração de minério. Esse foi o único ponto do enfoque político que se poderá dizer ter existido na sociedade da Lemúria. Os efeitos subtis dos esforços por centralizar o controlo mineiro influenciou toda a sociedade da Lemúria. À medida que a secularização se desenvolveu nessa sociedade com ambições provenientes de diversos grupos de almas, verificou-se uma maior demanda sobre os limitados recursos minerais e de gemas para satisfazer os projetos arquiteturais. Foi a combinação de arquitetura e gemas que permitiu a essa sociedade funcionar na sua mais elevada capacidade e de manter um ambiente de luz e de energia pura, no sentido literal. Eles construíam todas as coisas ao longo de padrões etéreos observáveis.*

"Ao observador casual, os Lemurianos seriam amiúde vistos num estado tridimensional, como que a mover-se num estado hipnótico. Havia uma extensão direta de formas pensamento para camadas do subconsciente e a penetração direta ao nível da mente e do corpo. As pessoas na Lemúria possuíam plena capacidade de se moverem por intermédio de diversos estados alterados de consciência. Para os Lemurianos, o corpo físico na realidade habitava um ambiente de total iluminação, Daí que as atividades de levitação, vários graus de aportação, e vários outros convênios eram eventos normais na Lemúria. Todo o tecido social da Lemúria foi forçado através da amplificação das propriedades das pedras preciosas. Sendo quasi-dimensionais, eles habitavam diversos níveis de tempo e espaço. A sua arquitetura e harmonia inata e equilíbrio em pedras preciosas era emprega para focar essas energias de modo que se tornaram parte, não tanto da sua realidade física, mas do seu ambiente de luminosidade. Isso não era somente algo que observassem, era algo dentro do que viviam.

"As pedras preciosas e os seus recursos minerais também se tornou numa das forças críticas que conduziu à colonização da Atlântida. Para os Atlantes, essa foi a circunstância crucial que conduziu ao seu desenvolvimento enquanto sociedade orientada para a tecnologia. Os Atlantes minaram e extraíram minerais sem o pleno desenvolvimento das capacidades de mineração tais como a aportação e o uso de outras forças

mentais por esses recursos já se se acharem encerrados noutros projetos de construção no continente da Lemúria. Esse desenvolvimento de tecnologias mineiras mais crua, até certo ponto, representou um passo no plano material. Essas forças são observáveis na vossa sociedade destes dias, em especial entre aqueles que desejam enfaticamente usar tecnologia que substitua as forças naturais no meio ambiente. Estudem estes padrões que começareis a entender as forças sociológicas e económicas que conduziram à decadência do ambiente Lemuriano."

> *Durante milhares de anos possuímos a capacidade mental de mover objetos pesados. Os eruditos há muito debatem a forma como os Egípcios construíram a pirâmide de Gisé. Certas fontes metafísicas entendem, conforme John afirmou, que a energia mental era empregue na construção desse antigo monumento. John disse que foram usadas pedras que continham propriedades de quartzo. Então, foi possível usar a energia mental para explorar as propriedades piezoelétricas das pedras. Blavatsky no seu Doutrina Secreta referiu que o poder do som é tão grande que era capaz de erguer a pirâmide de Gizé no ar. Steiner compreendeu igualmente a prodigiosa capacidade mental que as pessoas em períodos da antiguidade possuíam de mover objetos. O texto recente The Cycles of Heavens contém uma fascinante narrativa de um explorador Sueco que testemunhou a construção de um mosteiro Tibetano em que empregaram o uso de trompetes para erguer imensos blocos de pedra montanha acima.*

"À medida que diversas tecnologias foram desenvolvidas na Atlântida e elas provocaram desequilíbrios, o uso das gemas na cura tornou-se numa questão de especialização, em vez de ser abordado como um todo integrado. A própria propriedade do uso das gemas apenas na cura constituía uma limitação ao uso total das suas capacidades. Aptidões avançadas na cura devidas aos Atlantes começaram a passar para as áreas da tecnologia, aí desenvolvendo novas e peculiares doenças entre eles. Deixaram de se ver a habitar um ambiente de luminosidade, mas em vez disso, experimentaram o estresse da existência entre a terceira e a quarta dimensões. Isso provocou desequilíbrios radicais no sue metabolismo. Para apoiar a sua ordem social e económica, os Atlantes importaram da Lemúria conhecimentos de cura.

"Na Lemúria a doença era praticamente desconhecida. O conhecimento de cura dos Lemurianos era empregue na regeneração dos tecidos e na progressão espiritual. Na Atlântida, esse conhecimento foi empregado na regeneração temporária de tecidos de forma a analisarem o próprio

processo que compunha a doença. Para além disso, a reordenação do ambiente que o indivíduo habitava era o objetivo. Deu-se um afastamento dos princípios e propriedades naturais, que resultou no desenvolvimento de doenças relacionadas com o ambiente. Estudai os padrões da vossa própria sociedade e verão que o uso da cura de facto perpetua e estende-se daquilo que molda o ambiente.

“Eventualmente verificou-se o desenvolvimento de uma classe sacerdotal na Atlântida que se tornou numa força especializada. Muitos nessa classe desenvolveram aptidões telepáticas e a plena consciência Lemuriana. Gradualmente começou a existir um grau de equilíbrio na integração das tecnologias desenvolvidas, para as levar a um maior alinhamento no serviço do ambiente físico e do ambiente de luz. Isso foi coordenado em parte pelo uso das pedras preciosas, em especial os quartzos de cristal, a ametista, o diamante, o jade, e a maior parte dos minerais alquímicos.

Aqueles da geração Atlante perceberam necessitar estender as propriedades da cura a um ponto em que as pessoas se pudessem reintegrar no ambiente que tinham habitado -- não só remodelar o ambiente a fim de servir às suas necessidades, mas estudar o ambiente de forma a trabalharem com ele num pleno equilíbrio. Por isso, não só foram as gemas usadas a fim de promover a cura do corpo físico à maneira do médico, como também foram usadas na engenharia social e na iluminação social Durante esse período, há aproximadamente 150,000 anos atrás, a Atlântida trepou a novos apogeus espirituais.

Muito embora a Atlântida fosse uma sociedade mecanizada e tecnológica, os seus habitantes acercaram-se de um grau único de discernimento ou compreensão que podia mesmo ser dito que rivalizou com o da Lemúria., o qual se baseava por completo em tecnologias orgânicas. Precisais compreender que não existe nenhum elemento na tecnologia que consista em mal ou negatividade alguma. É mais a necessidade de um entendimento peculiar do impacto da tecnologia no crescimento espiritual e mental de uma civilização. Quando essas tecnologias começaram a servir tanto o ambiente quanto o indivíduo na Atlântida, chegou a instaurar-se equilíbrio.”

Pergunta: Quererás explicar mais por que razão se desenvolveram novas doenças na Atlântida uma vez que os seus cidadãos desenvolveram uma sociedade tecnológica muito em pouca sintonia com a natureza?

“Do mesmo modo que a mente se estende ao nível do corpo físico, também por sua vez a consciência que está em alinhamento com o planeta através das suas forças eletromagnéticas se pode estender ao corpo físico. A

consciência dessas energias e a capacidade de como que movê-las com níveis de consciência de luminosidade permitiu aos habitantes da Lemúria um alinhamento total deles próprios com as energias naturais da terra, tal como uma pessoa aquecida pelo sol passaria para a sombra fresca ao reconhecer a diminuição das energias do sol. Isso, é claro, deixou o corpo físico em alinhamento com o total das forças naturais do planeta de modo a produzir equilíbrio.

“Quando se deu o afastamento da consciência da extensão externa do planeta e o corpo ficou mais contido na sua própria unidade de processos bioquímicos, começaram a armazenar-se no corpo tensões físicas, esquizofrenia, e tensão na consciência. As doenças físicas resultaram da limitação dessa consciência a um âmbito físico em vez de se expandir para fora na direção dos campos eletromagnéticos e ser colocadas em equilíbrio. O corpo físico, em conjunção com as atividades mais lentas da consciência da terra, possibilitaram as devidas funções vitais.

O homem enquanto ser de energia ocupa dois fluxos de tempo, incluindo aquele da consciência, que se move ao longo de eternidades sem fim. Uma sintonização com o fluxo do tempo terreno gera no indivíduo passividade e longevidade no corpo físico. Uma sintonização somente com o eu imediato acelera o fluxo do tempo e esgota o corpo físico. Por isso, ver-se separado das forças naturais da terra excita um estresse psicológico, egocentrismo, doenças corporais, e na realidade torna-se no próprio princípio, em muitos aspetos, da origem da identidade limitada.

Com a ciência da luminosidade, gerou-se a capacidade de expandir a compreensão de modo a manter-se o corpo físico num estado de energia ligado aos éteres que ajudavam a resistir e a ir além da constante o puxão da gravidade. Quando se verificou esse afastamento desses convênios na Atlântida e se desenvolveram diversas doenças, as gemas e as suas propriedades foram usadas para realçar a consciência do indivíduo e remover esses desequilíbrios.”

> *Aqui John insinua um aspeto chave na extensão da vida -- uma consciência espiritual de tal modo expandida que se gera uma sintonia total com a natureza e com as energias naturais da terra. Essa sintonia não era conceito intelectual nenhum; era implicitamente vivido e experimentado pelos habitantes da Lemúria. Transcender o constante puxão da gravidade de forma a harmonizar-nos com os éteres é parte essencial desse processo. As pessoas influenciadas pela recente popularidade da extensão da vida fariam bem em considerar esse aspeto. A ingestão de*

suplementos específicos para aumentar a duração da vida poderá ser útil, mas é apenas um aspeto menor do quadro global.

Os Lemurianos na sua grande maioria vivam contentes por habitar próximo à natureza, daí que a intuição e a consciência espiritual de que gozavam fossem tão desenvolvidas. Pelo menos até aos finais da Lemúria, que foram um tanto influenciados pela cultura Atlante, não existia doença nessa civilização antiga. A média de vida na Lemúria era de diversos milhares de anos. Tinham a capacidade da regeneração completa dos tecidos; daí que as pessoas deixassem os seus corpos físicos quando ao nível da alma sentissem ter tido demasiadas experiências de vida na sua encarnação particular. As gemas eram empregues primordialmente no crescimento espiritual e na regeneração do corpo físico.

Os remédios vibracionais empurram a toxicidade para fora do corpo físico para os corpos subtis e para a aura. Então elas entram nos éteres onde são purificadas, mas a mente atrai alguma toxicidade de volta ao corpo físico. Na Lemúria, a consciência física e a sintonização com a natureza eram tais que as toxinas eram automaticamente empurrada para os éteres e transformadas. Nesse estado evoluído, as atividades do sistema imunitário são redirecionadas para a maior assimilação das propriedades nutrientes e da força vital do alimento. Então, precisamos comer muito menos.

Na Atlântida eles focavam-se no e alcançaram um elevado grau de avanço técnico, muito ara além daquele que alcançamos atualmente. Atualmente, aqueles que pretendem proteger o ambiente e viver o que poderia ser chamado um estilo de vida mais natural, têm este sistema de crença muitas vezes até um grau importante por terem despendido muitas vidas na Lemúria. Outros, interessados num contínuo desenvolvimento de tecnologias mais avançadas desde as viagens espaciais até à física nuclear, frequentemente fazem-no com base na influência das vidas Atlantes passadas. O estresse da vida na Atlântida conduziu a novas doenças, tal como novas doenças estão a surgir hoje. O tempo médio de vida nos princípios da Atlântida há 1500 anos atrás era de cera de 800 anos, mas com o colapso da Atlântida há cerca de 12,000 anos, a média desse tempo de vida caiu para cerca de 200 anos.

Nos primeiros dias da Atlântida, predominava o sistema holístico e natural de cura na prática médica. Gradualmente, desenvolveram-se técnicas novas e depois radicais de cura como aquilo a que nós agora chamamos Medicina Alopática ou ortodoxa. Muitas das escolas holísticas eram contrárias a essas técnicas práticas, de modo que certos membros desse novo sistema eram perseguidos pelas autoridades. Constitui um padrão cármico fascinante que certos indivíduos que desde o período inicial da Atlântida tenham agora reincarnado como terapeutas naturais, e desta vez se vejam em apuros com a lei. Essa gente atacou os da fação contrária por causa das suas doutrinas, de modo que agora têm problemas similares por apenas seguirem as suas crenças.

Quererás explicar a relação que existe entre os devas e o reino mineral?

"Os espíritos da natureza são almas ou formas humanas ou personalidades humanas que progrediram nos seus elementos até ao nível da luminosidade e que partilham e se misturam inteiramente com o ambiente e a natureza. É assim que apelam a eles as diversas sociedades religiosas, filosóficas e espirituais, mas não adorem essas almas, mas comuniquem com elas já que são vossos irmãos e irmãs. O diálogo com tais seres não deveria centrar-se somente no recurso à sua natureza por aquilo que pode ser como que determinado, mas também por aquilo que podeis receber da aprendizagem das lições que eles aprenderam ao viver completamente em harmonia com a natureza nos níveis etéricos, enquanto ainda se encontravam encarnados e encerrados na forma humana.

"Tal como vós tendes o vosso nível específico de existência dimensional, também por seu turno está a sua realidade baseada nas vibrações emitidas constantemente ao nível molecular das diversas essências de pedras preciosas e de flores para que eles tendem. Tal como vós não conseguiríeis sobreviver no tempo sem a vossa agricultura para lhes nutrir o corpo físico, também por sua vez eles não conseguem manter o seu nível de existência sem a essência de certas gemas e estruturas vegetais. Tal como vós extraís oxigénio da vossa atmosfera, também os devas na sua existência são seres eletromagnéticos. A essência efetiva que que obtêm é, está claro, o padrão eletromagnético da pedra preciosa ou d forma da planta. Tal como existem diversos elementos nutricionais descobertos em diversas pedras preciosas e formas vegetais de que vós partilhais me proveito do corpo físico, também por seu lado há diversos padrões de energias biomagnéticas descarregadas pelas pedras preciosas e pelas formas das plantas e das flores que

beneficiam os devas. Tal como vós estudais agricultura e horticultura para sobreviverem enquanto comunidade, também eles estudam os padrões e energias inteligentes dos minerais e plantas para seu próprio aprendizado.

“Vós voltar-vos-eis bem para essas inteligências quando se vierem a encontrar, por elas serem simpáticas convosco e vós por vosso turno com elas, por vocês serem todos almas. Tal como vós tendes diversas raças e a vossa própria forma humanoide, também eles são almas que habitam num outro estado dimensional, não muito diferente do vosso, só ligeiramente diferente na vibração. Bem que se poderia dizer que entrais num período de negociação com esses indivíduos para vos dispordes às suas indústrias, que são a cura, concebidas para criar uma manifestação apropriada de equilíbrio em todo o ambiente. A preocupação que têm com o efeito dos poluentes no ambiente é grande; desse modo, descobrirão que aquelas pessoas que estudam os estados bioquímicos se voltarão eventualmente para aqueles que estão continuamente a manter o ambiente, porventura para a maior fonte de cura.

“Quando a original queda do espírito ocorreu, surgiram no sistema da sociedade seres únicos conhecidos como elfos, devas, e diversos seres de luz que chegaram a ser mitologicamente conhecidos por fadas. Operando enquanto uma consciência coletiva, em muitos aspetos manifestaram a ordem angélica original ou mandamento de existir no Divino, criando e inspirando novas formas de vida porém sem baixarem ao plano terreno para então manipularem outras. A influência desses seres progrediu dos minerais para as plantas, e chegaram mesmo, durante um tempo, a ser considerados como semideuses por certas culturas naturais como aquelas refletidas nos mitos Gregos. Os Lemurianos coexistiram com e muita vez tornaram-se de facto nesses espíritos da natureza.

“Com a destruição da Lemúria, muitos habitantes dessa civilização optaram por permanecer no espírito para completarem sistemas de estudo. Eles quiseram manter os seus corpos etéreo e áurico. E para o conseguirem, estabeleceram em parte um elo com diversos minerais. Por causa das propriedades da amplificação de formas pensamento nos minerais, tornou-se possível aos Lemurianos preservar os seus corpos correntes e a então personalidade funcional e estrutura do ego, com o propósito de preservarem os seus corpos etéreos. Isso tornou-lhes mais fácil a adaptação aos planos etéreos que habitaram antes da queda na Lemúria. Eles eram capazes de edificar e de materializar os seus corpos eletromagnéticos na dimensão física. Esses corpos físicos tinham propriedades ressonância mais elevadas de desmaterialização, aportação e várias outras formas. Desse modo podiam viver nas três dimensões

“Os espíritos da natureza são sinónimo de evolução da consciência. As ordens dos devas são aquele espectro consciente do espírito que nunca entraram no plano terreno. Em contraste, certos cidadãos da Lemúria não tinham carma e ainda assim desejavam aprender no plano terreno. Aprenderam a viver nos espectros eletromagnéticos da luz.

“Na Lemúria, as técnicas vibracionais tais como os elixires de gemas e as essências florais foram utilizadas na engenharia da consciência da ordem social para avançarem todas as raças rumo a tornar-se uma espécie única numa sociedade multirracial. Houve um alongamento d padrão de vida de certos semideuses até por fim uma só geração de seres quase imortais ter sido tudo quanto era necessário até esses seres serem assimilados numa única raça andrógina Adamita. Um certo número de criaturas mitológicas tais como Pã eram consideradas como semideuses de aparência animal por durante esse período, a consciência ainda estava a desenvolver-se na forma animal.

“Através da engenharia genética deu-se uma mudança da personalidade biológica para a personalidade da alma de modo que se pode verificar o desenvolvimento da raça Adamita ou humana. As formas animais eram, em parte, usadas como um dos sinalizadores nessa transformação parcialmente por já terem existido na terra durante muitas eras. Durante esse processo, uma quantidade de semideuses transferiu alguma da sua força vital e estrutura genética para a raça humana então em desenvolvimento. Isso trouxe uma nova energia espiritual à raça humana. Grande parte desse processo foi iniciado pela encarnação direta desses semideuses neste plano. Por esse processo, não era necessário passar pelo processo do nascimento. A humanidade é ainda capaz dessa habilidade, embora para a maioria das pessoas represente um talento que se perdeu.

“Existem atualmente condições cármicas ligadas aos padrões dos semideuses mitológicos e aos reinos dos devas que moldam a condição humana. Na tradição Budista, por exemplo, a ideia da memória ancestral e da evolução da alma através do reino animal acha-se ligada a essas intuições particulares no carma de certos indivíduos. Alguns desses indivíduos acham-se agora envolvidos no movimento ecológico e procuram defender o equilíbrio da natureza. Muitas dessas almas atravessaram longos períodos e trechos de tempo na série de encarnações de semideuses. Agora passaram para mais perto de uma valorização da natureza e da evolução da consciência humana. Esses indivíduos descobrem que certas gemas lhes reforça a sensibilidade e que lhes permitem penetrar psiquicamente nos segredos da natureza.

A ativação dos chakras da testa, da garganta e do coração proporciona intuições quanto aos segredos da natureza. A pedra preciosa particularmente associada a esses chakras facultou nas tradições Gruida, Ayurvédica e Taoista um controlo sobre os reinos animais. Isso foi especialmente importante para determinadas sociedades que dependiam bastante dos animais. Os Mongóis, por exemplo, utilizavam diversas pedras preciosas para consolidar o elo com os animais que tão importante eram para o seu estilo de vida migratório."

"A relação existente entre os espíritos da natureza e os minerais deram lugar às lendas que falam de seres dos reinos dos devas ou das fadas que ocupavam locais do subsolo e que habitavam os locais do reino mineral, tais como as cavernas de cristal. Essa relação também aumentou a diversidade entre os reinos dos devas e das fadas por o uso de diversos minerais para amplificação das formas pensamento ter, naturalmente, dado lugar a diferentes formas etéreas.

Por exemplo, aqueles ligados aos rubis desenvolvem diferentes formas etéreas do que aqueles apegados às esmeraldas. Todas as pedras preciosas possuem a capacidade de amplificar as formas pensamento. Essas almas usavam a energia das gemas e das plantas para criarem corpos em forma pensamento de luz de modo a preservar os corpos forma pensamento de luz e para preservar as tecnologias do estilo de vida dos Lemurianos neste novo plano de consciência.

"Nos estágios iniciais da sua nova existência, os devas usavam os cristais para criar os seus novos corpos de luz. Os cristais foram originalmente criados como um ponto de focalização para a criação de uma atividade etérica neste plano. Os cristais são igualmente focalizadores de Orgónio, e não tanto acumuladores. Representam um interface entre a amplificação da forma pensamento e a energia do Orgónio na criação de formas etéreas.

"Quando eles se estabeleceram na sua forma pensamento ou corpos de luz, então estenderam-se ao reino vegetal. A seguir ascenderam a semideuses e por fim obtiveram de novo o seu estado estabilizado natural nos seus corpos de luz nos níveis que agora habitam. Isso, em parte, era a ordem natural que reflete a ascensão do progresso do homem dos minerais inanimados até os elevados estados de consciência.

"Muitos desses semideuses eram mitológicos, criaturas meio animal meio humanas que realmente existiram no plano físico, mas que se extinguiram, assim como aconteceu com muitas espécies. Os seus padrões ainda permanecem na base de formas pensamento em diversos planos da

existência. O homem confiou na memória dessas formas pensamento para criar diversos aspetos de Deus no mito ou panteão dos Deuses tal como existiram em diversas religiões pagãs. As pedras preciosas foram usadas para afastar das propriedades das formas físicas de aspeto animalescas que se desenvolveram em muitas dessas criaturas mitológicas. Isso foi causa de evolução nessas formas físicas que se aproximaram da forma do Homo Sapiens."

O leitor curioso poderá interrogar-se do porquê de tais criaturas meio animais meio humanas nunca foram encontradas. John mencionou que restos mortais desses já foram descobertos, só que a libertação dessa informação despedaçaria de tal forma os padrões correntemente aceites da pesquisa arqueológica e as teorias da evolução humanas que os esqueletos foram silenciosamente armazenados na área de Chicago. Os cientistas descobriram muitos artefactos dos tempos antigos que não podem ser explicados. Além, disso, em períodos da antiguidade os membros consistiam de um material macio por o corpo físico, à semelhança da terra, ainda não ter solidificado. Torna-se muito difícil tais coros físicos ser preservados ao longo de milhares de anos.

Vários pesquisadores do oculto falaram de características similares às animais que muito terão possuído na antiguidade. Cayce, enquanto um proeminente sacerdote no Egipto antigo, desenvolveu técnicas para remover muitas dessas deformações. Conquanto muitas dessas características foram em grande parte removidas do corpo físico, não foram removidas do código genético. John notou que certos desequilíbrios genéticos tais como o pé torto estão relacionados com esse padrão evolutivo da raça humana, mas essas doenças genéticas profundamente arraigadas estão mais relacionadas com outros factores. Essas características animais semelhantes às animais constituem um factor em muitas doenças genéticas da atualidade. Com o tempo, pesquisadores médicos conscientes compreenderão que a remoção dessas características animais do código genético ajudará no caso de muitas doenças. Esta nossa herança faz igualmente parte do simbolismo esotérico da Esfinge do Egipto. Mesmo na atualidade continuam a existir registos dessas criaturas.

Durante este período, aproximadamente há 150.000 anos, deu-se a descoberta, por indivíduos ainda fisicamente encarnados, de toda uma nova ordem e espectro de almas no reino dévico. Com esta descoberta, estabeleceu-se uma cooperação através da criação da primeira comunicação diplomática, social e económica entre seres encarnados e desencarnados, não sob a forma de adoração, mas através de duas sociedades distintas — uma etérea e outra fisicamente encarnada. Usavam-se pedras preciosas para amplificação do pensamento, permitindo lançar as bases para tal comunicação entre as raças. Foram criados bosques inteiros para esta comunicação, com várias estruturas cristalinas dispostas por grutas e campos, mantendo-se um equilíbrio adequado de água e fontes para purificar constantemente as várias pedras preciosas e estruturas cristalinas, possibilitando assim esta comunicação. Esta troca teve início na Lemúria tardia, estendendo-se mais plenamente para a Atlântida primitiva.

Foi esta troca também utilizada para comunicar com entes queridos falecidos?

Não, a morte era de pouca preocupação para os Atlantes nessa época. Os princípios da reencarnação eram demasiado bem conhecidos. A morte ocorria num momento escolhido, com a forma física a ser abandonada por opção. As propriedades da alma, a projeção astral e a viagem da alma, estavam tão bem integradas na sociedade, e as leis do karma eram tão bem compreendidas, que os laços emocionais que sentis nestes dias eram desconhecidos nesses tempos antigos.

Havia a atração de vários devas para essas grutas e campos, resultante dos esforços de certos Atlantes, em combinação com o sacerdócio, para rejuvenescer os cidadãos da Atlântida aos níveis espirituais alcançados na Lemúria. Foram promulgadas leis específicas pelo sacerdócio para preservar esses lugares como áreas de retiro e como locais de habitação para pessoas que desejavam comunicar com os reinos dévicos.

Estes bosques consistiam em áreas por onde corriam águas específicas e fontes termais, onde se reuniam várias pedras preciosas e cristais. Eram usados minerais diversos de grande valor terapêutico e tradicional. Estes incluíam âmbar, esmeralda, ouro, lápis-lazúli, pérola, rubi e prata. O quartzo era, naturalmente, considerado fundamental.

Na Lemúria tardia e na Atlântida, os indivíduos entravam nesses campos para contemplar e meditar, a fim de devolver o corpo físico a formas mais próximas do estado Divino de energia. Também se desenvolviam capacidades de projeção astral, permitindo caminhar pelo plano na plena capacidade da alma. Os indivíduos que meditavam nesses locais ativavam os corpos superiores, saíam da forma física, percorriam o planeta e, ainda

assim, tornavam as suas experiências peculiares a este plano. Nessas áreas também havia uma libertação de muitas negatividades do corpo físico. Veríeis que essas grutas não eram muito diferentes dos vossos retiros atuais, frequentados por quem busca um ambiente de cura e purificação.

Cada mineral tinha uma relevância específica neste trabalho. Primeiro, fazia-se o alinhamento de uma pedra preciosa a uma forma vegetal específica, para sintonia com devas individuais. Depois, o indivíduo meditava para estabelecer um ponto de comunicação, começando por se rodear de cristais de quartzo para amplificar e realçar naturalmente a telepatia. Seguiam-se níveis de comunicação com os devas, através de meditação sobre as pedras preciosas. Estas práticas estimulavam frequentemente o estado onírico. A informação surgia em parte porque as ordens dévicas estão mais próximas do estado omnipresente e as suas faculdades clarividentes são mais extensas.

A comunicação era geralmente apenas com uma ordem dévica específica em cada meditação, bem como com os princípios e conhecimentos aí contidos. Para ilustrar, por ligação simpática com o rubi, juntamente com certas formas vegetais e o planeta astrologicamente associado ao rubi, estabelecia-se um diálogo. O rubi tem um alinhamento preciso com plantas como o girassol, que têm a capacidade de se mover para enfrentar a superfície solar. O diamante tem a capacidade de encontrar um ponto de foco com a rosa-sangue, enquanto os gnomos têm uma relação especial com esta pedra. As rosas possuem um espectro completo de atividades relacionadas com várias pedras preciosas; as suas atividades não se limitam ao diamante. A meditação sobre rosas, em vários graus, desbloqueia as influências estelares relativas a Marte, tais como os seus padrões orbitais específicos.

Formas rudimentares deste tipo de comunicação foram transmitidas através de várias religiões da natureza, como os druidas, e em certas mitologias. Muitos dos deuses egípcios eram, na realidade, devas. Isto era parcialmente compreendido entre o sacerdócio egípcio. Mas, em contraste, os Atlantes e os Lemurianos não o consideravam uma forma de adoração; consideravam-no uma comunicação de ordem diplomática e social. Nessa altura, as ordens dévicas estavam suficientemente evoluídas para haver líderes entre elas para tal comunicação.

Esta liderança ainda existe hoje?

Mal. Embora ainda existam várias ordens sociais de devas, a sua individualidade desenvolveu-se de tal forma que, em geral, se dissolveram

em tribos. Mas usamos a palavra ‘dissolver’ sociologicamente, não relativamente à sua espiritualidade.

Algumas pessoas iam prestar culto em áreas onde havia muitos depósitos minerais, muitas vezes subterrâneos e desconhecidos. Nesses locais existiam grupos de almas que, tendo atingido o nível de semi-deuses, atuavam como um foco coletivo — como uma só consciência. Por vezes eram representados como Pã ou Mercúrio ou outras criaturas mitológicas. As formas-pensamento de Pã e outros seres mitológicos semi-bestiais concentravam-se através dos minerais e estruturas cristalinas, acumulando orgónio e sintonizando-se com a energia do sacerdote ou da população coletiva. Estes seres manifestavam-se então em forma material, embora fossem realmente etéreos. Os depósitos cristalinos eram capazes de gerar uma projeção holográfica. Os devas sempre foram associados a depósitos cristalinos subterrâneos porque estes foram criados em parte para serem um ponto de foco para a criação de atividade etérea no plano físico.

Estas várias grutas e pedras preciosas foram mantidas ao longo de muitos milhares de anos, mas, à medida que o sacerdócio se degenerava, certas dessas grutas ficaram sem manutenção. Continuaram a existir indivíduos que iam a esses locais meditar e purificar-se, mas as pedras preciosas, estátuas e estruturas cristalinas deixaram de ser devidamente limpas e mantidas pelo sacerdócio. Gradualmente, os devas abandonaram essas áreas e o resíduo de formas-pensamento negativas de muitos indivíduos permaneceu. Embora os cristais de quartzo e a maioria dos minerais dessas grutas e campos tivessem sido concebidos para serem auto-limpantes, normalmente recebiam alguma assistência dos membros do sacerdócio e dos seus assistentes.

Quando indivíduos sem conhecimento deste contexto entravam nessas áreas, ficavam frequentemente muito agitados pelos remanescentes das formas-pensamento negativas amplificadas. Durante este período surgiu entre os Atlantes uma preocupação com aquilo a que se poderia chamar a meia-vida das formas-pensamento, tal como a vossa indústria nuclear hoje se preocupa com a meia-vida dos isótopos radioativos. Muitas das mitologias de demónios, particularmente entre os Gregos, originaram-se da meia-vida das formas-pensamento associadas a minerais e cristais não limpos, deixados dessas antigas grutas. Essas grutas e retiros tornaram-se também o ponto focal de lendas e histórias de várias terras encantadas perdidas. De muitas maneiras, criou-se um padrão arquetípico de terras de fadas lendárias, embora estas áreas fossem usadas como uma técnica terapêutica específica na Lemúria e na Atlântida. Gradualmente, ao longo de milhares de anos, estas estruturas cristalinas foram-se auto-purificadoras desses resíduos, embora, durante algum tempo, certos indivíduos com

faculdades clarividentes e psíquicas ainda fossem sensíveis a esses pensamentos. Hoje, este fenómeno é extinto porque as estruturas cristalinas foram originalmente concebidas para serem auto-purificadoras e já se passaram muitos milhares de anos.

Assim, as pedras preciosas eram usadas para cura e para estabelecer uma ordem social de comunicação entre duas raças divergentes, baseada verdadeiramente nos princípios e na existência de almas humanas noutros planos. O rubi, que está associado à telepatia, pode hoje ser usado para aprender a comunicar com os espíritos da natureza. Basta meditar sobre a pedra preciosa como se estivesses a falar para um microfone com o teu cérebro.

Poderias falar sobre o uso histórico das pedras preciosas após a queda da Atlântida?

As pedras preciosas foram usadas em combinação com práticas meditativas e procedimentos não muito diferentes dos tipos de meditação kundalini. Eram usadas para estimular e abrir os chakras e, uma vez feito isso, o indivíduo ficava mais recetivo ao estado de canalização. Pois o estado de canalização é apenas o alinhamento da consciência com as fontes superiores. É alcançado através da abertura dos chakras por várias técnicas, como banhar-se em pedras preciosas ou usá-las enquanto se está num estado profundo de meditação kundalini. Muitas vezes, os indivíduos entravam numa câmara cristalina especial com paredes de cristal de quartzo, geralmente em forma de cúpula, para fazer tais meditações. Isto facilitava a abertura dos chakras individuais durante esses estados meditativos profundos.

Houve uma deslocação da consciência mental para os centros psíquicos superiores através da abertura dos chakras, não muito diferente daquela obtida na Atlântida e na Lemúria. O enfoque crítico nas pedras preciosas não se devia ao facto de o homem se sentir atraído por elas por possuírem qualidades de apelo artístico ou por terem propriedades místicas ou mágicas. Devia-se antes ao facto de as pedras preciosas terem um impacto direto sobre os diferentes níveis da consciência humana, algo sempre considerado de grande importância em várias sociedades holísticas e integradas que acreditavam nos princípios combinados de mente, corpo e espírito. Estes conceitos não se baseavam em superstição, mas em conhecimento intuitivo e numa abordagem empírica, quase qualificando-se como precursores da investigação científica atual.

Ver-se-ia que, mesmo nas vossas ciências ortodoxas, é sabido que as pedras preciosas foram usadas durante milhares de anos em várias civilizações históricas como o Egipto e a Babilónia, bem como entre os

Astecas, Maias, Toltecas, Chineses e até entre os Polinésios e os povos da Idade da Pedra da Austrália. As tradições escritas e orais nestas culturas existiam também entre os praticantes xamânicos, não apenas entre o sacerdócio. Os praticantes xamânicos não eram aqueles que se dirigiam diretamente a congregações, mas praticantes individuais de tal natureza que eram ao mesmo tempo sacerdotes e cientistas, trabalhando para testar empiricamente várias pedras preciosas. Assim, estes padrões históricos, por si só, testemunham as propriedades da aplicação funcional das pedras preciosas ao longo de várias épocas históricas.

O uso de pedras preciosas na Lemúria e na Atlântida inspirou vários acordos arquitetónicos em civilizações históricas posteriores, como no Egipto, Babilónia, China, Pérsia e entre os Astecas e Toltecas. Tal como na maioria das formas de colonização, as civilizações posteriores desenvolveram, de forma mais limitada e especializada, alguns aspetos dos usos mais antigos das pedras preciosas. A classe sacerdotal desenvolveu-se na maioria das culturas posteriores, e muitas formas diversificadas de cura com pedras preciosas surgiram, como o seu uso em radiestesia, para limpeza dos chakras, bem como para usos alquímicos e aplicações homeopáticas. Todas estas são várias especializações e redescobertas de princípios já existentes, mas nenhuma das culturas posteriores compreendeu totalmente o impacto de usar pedras preciosas, nem alcançou uma regeneração total destes princípios.

As pedras sempre foram veneradas em muitas culturas antigas, em parte devido ao seu uso na fabricação de armas, à sua capacidade de oferecer proteção contra ambientes hostis e à sua eficiência em acender fogo. Em muitas culturas que se desenvolveram após a queda da Atlântida, amuletos e talismãs eram usados com frequência. Por exemplo, no Egipto, o rubi era usado para repelir magia negra, enquanto uma pedra semelhante a um diamante era usada como espelho para desenvolver o dom da profecia.

Os minerais estavam intimamente associados às tradições de cura e espirituais do antigo Egipto e da Índia. Na Índia, amuletos de ouro eram usados para alcançar a longevidade. A confeção e o uso de joalharia eram também bastante comuns nestes dois países. O uso de pedras preciosas pelas suas propriedades curativas entre os antigos Gregos e Romanos é amplamente discutido nos escritos de Dioscórides, Plínio e Teofrasto.

Poderias explicar o uso religioso histórico das pedras preciosas?

Para compreender as origens do significado religioso das pedras preciosas, é necessário primeiro entender os seus propósitos e as formas como eram usadas na Lemúria e na Atlântida. As pedras preciosas não tinham apenas qualidades curativas atribuídas devido ao seu significado religioso, mas

esses atributos de significado religioso evoluíram devido à aplicação específica das pedras preciosas às tecnologias superiores e aos processos de crescimento espiritual presentes na Lemúria e na Atlântida. As pedras preciosas estavam nessa altura totalmente integradas na sociedade e eram altamente funcionais como parte dos formatos sociais e tecnológicos.

Assim como houve alterações radicais na vossa sociedade moderna devido à tecnologia se ter tornado uma força social, alterando estilos de vida individuais e oferecendo novas oportunidades, assim também as pedras preciosas eram a pedra angular das tecnologias Lemuriana e Atlante. Estas pedras eram usadas para ampliar a consciência, trazendo padrões comportamentais de autorrealização nos indivíduos. Eram usadas para alcançar a consciência necessária para gerar a capacidade de levitação; eram usadas na cura e no desenvolvimento de tecnologias que produziam fontes de energia elétrica. Todas estas coisas contribuíam para o tecido social da Atlântida e da Lemúria.

O ponto crítico a compreender é que a religião é parte do tecido de uma estrutura social que, em muitas sociedades, é o principal agente de coesão que mantém a sociedade unida como um todo. Atlântida e Lemúria, especialmente a Lemúria, eram sociedades baseadas na consciência. Um elemento-chave dessa estrutura social era a capacidade das pedras preciosas gerarem consciência em combinação com outras forças sociológicas e espirituais. As várias religiões que se desenvolveram em diferentes áreas do mundo tornaram-se repositórios de informação contida nas tecnologias Lemuriana e Atlante. As pedras preciosas mantiveram uma posição única entre todas estas escolas de pensamento religioso. Eram consideradas essenciais para manter um nível elevado de consciência ou para alcançar o nível de consciência necessário para ascender na hierarquia do sacerdócio, ou na hierarquia da estrutura social de várias culturas religiosas.

Algumas destas culturas perderam o conhecimento intelectual especificamente atribuído a pedras individuais. Desenvolveram rituais elaborados centrados nas propriedades das pedras, como organizá-las em mandalas rudimentares e atribuir-lhes certas capacidades dignas de veneração. As propriedades reais existentes das pedras eram ocasionalmente ativadas através de rituais elaborados e práticas de iniciação. Assim, propriedades sagradas foram atribuídas a certas pedras preciosas, e estas tornaram-se o ponto central de adoração. Para muitos, tornaram-se como ídolos. Numa tentativa de comunicar às gerações futuras as propriedades dessas pedras preciosas, indivíduos tentaram expressar simbolicamente as propriedades das pedras e metais. Isto foi feito entre

povos mais primitivos. Usar pedras preciosas era uma arte intuitiva, praticada como mais uma forma de superstição.

Outras culturas mantiveram faculdades altamente intuitivas relativamente às propriedades de várias pedras e foram de facto capazes de organizar esta informação, se não totalmente como uma ciência, pelo menos como um sistema de medicina. Isto aconteceu entre os índios Cherokee, Chumas, construtores de montes, Iroqueses, Seminolas e Yaqui. Algumas das culturas do Sudeste Asiático e as tribos nómadas de África e Austrália também possuíam uma compreensão semelhante. As pedras eram organizadas num sistema de medicina que não só era ativado espontaneamente como também ajudava a tratar condições específicas. Este foi o estágio final de preparação para a sua retradução numa ciência completa.

Outras culturas continuaram a manter as pedras preciosas ao nível de uma ciência, sabendo que os seus atributos eram totalmente fatuais, mesmo que por vezes estivessem ligados a certas divindades. Era geralmente sabido entre o sacerdócio operativo destas culturas que os atributos estavam efetivamente contidos nas pedras e que a divindade envolvida representava apenas uma faceta do eu. Isto aconteceu entre os Astecas, Babilónios, Egípcios, Gregos, Incas, Toltecas e geralmente entre as raças orientais, como os Chineses. A raça Japonesa também mais tarde redescobriu estes atributos nas pedras.

Houve sempre indivíduos em várias sociedades que redescobriram estes princípios independentemente do conhecimento dominante do seu próprio povo. Isto ocorreu particularmente entre indivíduos das religiões Hindu e Judaica, especialmente entre os Essénios. A prática de usar pedras preciosas no Budismo como técnica para elevar a consciência a fim de experimentar estados superiores de perceção também se tornou bem estabelecida. Praticantes e médicos Taoístas, assim como indivíduos que habitavam junto de Stonehenge, também desenvolveram uma compreensão profunda do uso dos minerais no seu pleno acordo científico. As pedras preciosas, à medida que evoluíram através destas sociedades, tornaram-se mais diretamente ligadas à consciência dos indivíduos, ao ponto de se tornarem, em última instância, uma ciência, tal como o eram na Atlântida e na Lemúria.

Os atributos das pedras preciosas permitiram a certos indivíduos obter posições únicas na sociedade. Estes indivíduos então afirmavam deter os poderes de certas divindades que os tinham santificado para formar ou liderar um movimento religioso ou sacerdócio específico. Isto impressionava grandemente o povo. O conhecimento de como ativar e usar as pedras

preciosas era muitas vezes transmitido discretamente de geração em geração dentro de famílias específicas.

Assim, foi o uso de uma tecnologia altamente centralizada e a alegação de conhecimento específico, e o facto de as pedras funcionarem, que lhes conferiu significado religioso. É mais importante compreender a história de como as pedras preciosas foram usadas na religião do que acreditar que as pedras tenham algum significado religioso particular por si mesmas. Não penses que só porque as pedras foram usadas em cerimónias religiosas, tinham algum significado religioso adicional necessário para serem centrais a uma cultura. Os minerais não são mais religiosos do que, por exemplo, um feixe de laser, embora o feixe de laser tenha impulsionado a vossa cultura e promovido formas avançadas de cura.

Há muito tempo que existe confusão quanto à identidade e uso do Urim e Tumim do peitoral na Bíblia. O que eram exatamente estas pedras e como eram usadas?

Eram quartzos duplamente terminados (com pontas em ambas as extremidades), quartzo claro e quartzo fumado escuro. Normalmente, o quartzo claro era segurado na mão direita e o quartzo fumado na mão esquerda. Em geral, o quartzo claro era usado para aceder ao futuro, enquanto o quartzo fumado era usado para ver o passado. No entanto, ambos podiam ser usados para ver em qualquer direção, pois a sua energia é reversível. Uma pessoa canhota segurava o quartzo preto na mão direita e o quartzo claro na mão esquerda. Assim, o quartzo preto era usado para ver o futuro e o quartzo claro para ver o passado. Independentemente da mão em que as peças de quartzo eram seguradas, o quartzo claro era usado para descarregar energia, enquanto o quartzo fumado era usado para receber energia.

O quartzo preto é sempre yang, ou masculino, e o quartzo branco é yin, ou feminino. Por vezes, havia o lançamento destes cristais, não muito diferente das técnicas de adivinhação do I Ching. Noutras ocasiões, eram usados como pontos centrais de meditação para estimular visões, mas nunca como ponto central de adoração. Essa posição era sempre reservada à divindade central, Jeová. O peitoral inteiro era por vezes usado pelo sacerdote, que permanecia em comunhão com Deus. Isto amplificava a consciência para melhor obter conhecimento dos planos universais e ter maior discernimento e clareza ao receber tal informação. A revelação ou profecia era recebida desta forma.

Informação era recebida de forças superiores sob a forma de canalização consciente ou em transe?

Correto.

É verdade que o peitoral emitia um brilho?

Sim, havia as propriedades áuricas das pedras, que podiam ser vistas por aqueles que possuíam faculdades psíquicas. Esta visão psíquica era reforçada pela natureza altamente polida das pedras. Mas também, quando havia a peculiar fusão das pedras com a consciência e aura do sacerdote, ocorria a ativação real de uma fonte física de luz que se fundia com as propriedades áuricas e etéreas das pedras preciosas. Isto amplificava o efeito piezoelétrico das pedras. O efeito piezoelétrico envolve a libertação de energia ou eletricidade da estrutura molecular das pedras quando sujeitas a pressão ou uma forma de tensão. Este efeito era ainda mais amplificado pelo uso de incenso e óleos essenciais com o peitoral.

É verdade que o peitoral era por vezes usado para testar a culpa de uma pessoa? Se, quando alguém era nomeado, a pedra ficava mais opaca, esse indivíduo era geralmente considerado culpado?

Correto. O sacerdote tinha sensibilidade psíquica suficiente para ver a resposta da pedra. Muitas vezes, a simples exposição de um indivíduo a certas pedras preciosas era usada nesses testes. Pedia-se a um indivíduo que respondesse a uma série de perguntas enquanto segurava uma pedra preciosa altamente sensível e, durante as perguntas, ocorriam várias alterações na pedra. Propriedades que eram observadas, como a maior acidez dos tecidos da pele sob stress, eram amplificadas devido à natureza supersticiosa do indivíduo, ou devido ao stress exercido sobre a forma física quando o indivíduo reiterava informações de base não fatual. Tal stress fazia com que as pedras preciosas perdessem o seu brilho.

É verdade que as doze pedras no peitoral também representam os doze anjos que guardam os portões do céu?

Correto. Claro que estes anjos representam forças independentes.

Fontes históricas afirmam que existiram dois peitorais — o peitoral de Aarão e o peitoral do segundo templo. Acredita-se que o primeiro foi levado quando os Judeus foram capturados e levados para a Babilónia.

Onde está ele hoje?

Isto está correto. Foi capturado mas hoje encontra-se arqueologicamente enterrado intacto. O segundo peitoral foi construído quando os Judeus foram libertados desse cativeiro.

Registos históricos sugerem também que o segundo peitoral foi levado para Roma, depois para Constantinopla, e provavelmente regressou a

Jerusalém. Nos anos 500 ou 600 d.C., foi levado pelos Persas ou Muçulmanos e perdeu-se novamente na história.

Está enterrado onde?

Também está enterrado intacto numa ruína arqueológica. Provavelmente artefactos arqueológicos relevantes a estes peitorais serão encontrados nos próximos dois anos e meio. Isto dará maior estímulo à reconstrução do grande templo em Jerusalém, o que já está a ser considerado pelo governo israelita.

Podes fornecer alguma nova informação sobre a Arca da Aliança perdida mencionada na Bíblia? Esta Arca foi recentemente popularizada no filme Indiana Jones e os Salteadores da Arca Perdida.

Ela encontra-se hoje preservada intacta em França, mas ninguém sequer suspeita da sua verdadeira identidade.

Darás informação específica sobre como localizar esta Arca e os dois peitorais perdidos?

Não neste momento.

Plínio disse que as tábuas de Moisés eram feitas de lápis-lazúli, enquanto outros dizem que eram feitas de safira. Comenta, por favor.

As primeiras tábuas eram feitas de uma substância de esmeralda, e as segundas tábuas eram feitas de lápis-lazúli. Alguns embutidos feitos sobre as tábuas de esmeralda eram da natureza e estrutura da safira.

Qual é a identidade do shamir referido na Bíblia e no Talmude? Supostamente foi usado por Aarão para construir o primeiro peitoral e por Salomão, juntamente com energia mental, para construir o grande templo em Jerusalém.

O termo *shamir* era um termo abrangente usado para descrever várias pedras preciosas. Por exemplo, cristais de quartzo foram usados para levitar blocos de pedra na construção do templo de Salomão. Mas o *shamir* em si refere-se à pedra filosofal usada para criar ouro alquímico.

O factor chave é que as pedras sempre foram vistas, em todas as culturas, de forma religiosa, como chave para obter não apenas conhecimento secreto, mas níveis específicos de consciência que permitiam ao iniciado tornar-se então digno dos atributos ou consciência superiores. Assim é sempre parte da ordem e origem de qualquer sacerdócio. O uso de pedras preciosas na adivinhação e na cura era outro elemento crítico. Quando todos estes factores eram aplicados a toda uma sociedade e se tornavam ponto central de foco dentro da divindade específica ou da progressão para

maior consciência, então tornavam-se parte de uma estrutura religiosa, porque estas coisas eram atribuídas aos níveis e abordagens necessários para alcançar a consciência de Deus.

Não deve haver o conceito erróneo, na natureza filosófica das pedras preciosas, de procurar a aplicação de quaisquer pedras antes que a consciência chegue ao indivíduo. Todos os estados de consciência humana são iguais na sua progressão, e todos podem conduzir a uma transformação igualmente válida. Compreende que, mesmo como foi dado no passado, pode haver a evolução mais elevada da consciência, ao nível mesmo do chakra da coroa, mas se houver o bloqueio dos chakras inferiores então, por sua vez, pedras evolutivas associadas ao chakra da coroa, como o diamante, não são a pedra mais elevada para esse indivíduo.

Para transformar totalmente o indivíduo num ser realizado em Cristo, talvez fossem necessários os elementos mais básicos ou pedras preciosas, como se encontra no opala escuro, para equilibrar os chakras básicos e sexuais. Assim, a pedra mais evoluída em relação à consciência do indivíduo seria o elemento mais básico em associação com o chakra base ou sexual. Isto é mais do que apenas um ponto filosófico; é fundamental para compreender a aplicação das pedras por direito próprio. Caso contrário, os indivíduos poderiam ser seduzidos a usar certas pedras que apenas os levariam a planos mais elevados de existência mas não os ajudariam a evoluir a consciência que realmente são.

À medida que começais a trabalhar com o sistema especializado de conhecimento, conforme aplicável à vossa cultura específica, descobrireis que houve uma evolução gradual destas propriedades, e é sensato conhecer as suas aplicações, pois são um corpo de conhecimento espiritual, bem como um corpo de conhecimento aplicado especificamente à cura. O fundamento dos mecanismos que constituem a capacidade das pedras preciosas para curar o indivíduo é que existe uma sintonia simpática entre o corpo físico e os corpos subtis dos indivíduos e cada pedra preciosa ou elixir de gema.

Enquanto as pedras preciosas atuam mais próximo do corpo físico do que as essências florais, continuam a atuar em níveis de consciência. A atitude das pessoas que desejam trabalhar dentro desta estrutura deve ser purificada e ter o aspeto correto de projeção de atitude ao nível de mente, corpo e espírito. Pois aqui se descobrirá que se trabalha fortemente com o princípio vibracional e, desta forma e neste sistema de pensamento, o indivíduo deve ser purificado para aplicar corretamente as pedras preciosas e elixires de gemas. Quanto mais as pessoas se reeducarem para as

subtilezas da sua existência e para as subtilezas da sua consciência, maior será o impacto que as pedras preciosas podem ter na cura.

As pedras preciosas, como força de cura, atuam em vários níveis. Muitas pessoas recebem-nas como se fossem uma força de cura que atuaria, e de facto atuam, independentemente de qualquer estado de consciência evoluído. Mas também são tinturas de consciência líquida e, armazenado nelas, existe uma força evolutiva, de facto a própria força vital, moldada para um padrão específico. Quando os elixires de gemas são ingeridos, tornam-se uma força evolutiva na consciência do indivíduo, afetando não apenas o livre-arbítrio, mas tornando-se um elemento progressivo que pode estimular a inspiração e a mudança eventual. Não são a força causal, mas são a inspiração por trás da força causal — o livre-arbítrio do indivíduo para desenvolver ainda mais a sua consciência. Através do reforço positivo das dinâmicas psicospirituais do indivíduo, as pedras preciosas muitas vezes servem o todo maior, penetrando a sua cura até ao nível das propriedades físicas.

Mesmo pequenas inspirações vindas das pedras preciosas podem provocar mudanças radicais na mente, corpo e espírito. Tal como com as essências florais, os elixires de gemas são tinturas líquidas de consciência que podem ser consideradas educativas para as dinâmicas psicospirituais do indivíduo. O estudante deve também compreender que os elixires de gemas por vezes atuam estritamente dentro do corpo físico sem influenciar diretamente as dinâmicas psicospirituais do indivíduo. Isto porque os elixires de gemas nem sempre atuam plenamente nos reinos da consciência, como fazem as essências florais.

Assim, os elixires de gemas podem ser organizados em várias ciências e aplicados a partes da psique e da anatomia, causando frequentemente mudanças físicas e inspiração. Os elixires de gemas representam, quando corretamente aplicados, um processo educativo para redescobrir as fontes e princípios dos teus próprios padrões comportamentais verdadeiros, enquanto espírito e ser de luz. À medida que as tuas ciências se organizam em vários níveis, como se a personalidade e o corpo físico fossem biológicos, assim, em níveis de princípios holísticos, os elixires de gemas são um sistema de essências vibracionais organizadas que podem realizar princípios semelhantes, mas mais ao nível da cura espiritual. Nesta compreensão, a cura vem dos níveis dentro do ser e é ativada nos níveis da alma, sendo depois refletida no corpo físico. O que estás a fazer é ativar os portais antigos para os níveis de consciência que foram experienciados na antiga Atlântida e Lemúria.

PREPARAÇÃO DE ELIXIRES DE GEMAS

Os elixires de gemas são preparados de forma muito semelhante às essências florais. São necessários vários itens. Primeiro, é necessária uma tigela transparente, de preferência feita de vidro ou quartzo. O quartzo é o melhor, mas é mais caro. A tigela deve ter capacidade para cerca de 350 ml de água, mas a quantidade pode variar conforme a preferência individual. Às vezes é necessária uma tigela maior se se usar um mineral maior. A tigela deve ser lisa, sem desenhos, caso contrário um padrão poderia influenciar vibracionalmente o elixir de gema. São também necessários frascos de armazenamento, funis e rótulos para colocar nos frascos. Os frascos e os funis devem também ser de vidro.

Um funil não é essencial porque o líquido preparado pode ser vertido diretamente para o frasco de armazenamento. Estes artigos devem ser novos e limpos na sua utilização inicial. Esteriliza estes artigos colocando-os em água quente, de preferência numa panela de esmalte ou vidro, durante cerca de dez minutos. Se usares uma panela de metal, esta deve ser de cobre ou aço inoxidável. Nunca uses panelas de alumínio porque são altamente tóxicas. Se usares um pêndulo, é fácil perceber exatamente quando estes artigos foram limpos.

Deve usar-se água destilada ou água de nascente local para preparar elixires de gemas?
É melhor usar apenas água destilada. Por vezes, vários minerais presentes na água de nascente enfraquecem a eficácia dos elixires de gemas.

O espécime mineral utilizado para preparar um elixir de gema deve ser completamente natural. Não deve conter produtos químicos ou cola e deve ser não lapidado e não polido. Se possível, o mineral deve ter uma estrutura cristalina. O tamanho não é importante, embora uma peça pequena possa ser mais prática. É a pureza da pedra que conta. As qualidades do mineral são ligeiramente amplificadas se este estiver sobre uma matriz, pois isto exerce uma maior influência estabilizadora e de sintonia com a Terra. (Uma matriz é uma pedra ou rocha à qual o mineral está ligado.)

É preferível que um mineral usado para preparar um elixir de gema não tenha inclusões de outros minerais. Se isto ocorrer, colocar a gema num tambor de polimento durante trinta minutos a duas horas poderá remover as inclusões na superfície do mineral ou pelo menos parte do padrão etérico do outro mineral. Na maioria dos casos, um espécime mineral deve vir de um país específico para propriedades melhoradas. Por exemplo, um espécime natural de pedra-da-lua funciona melhor clinicamente quando obtido na Índia. Além disso, a gema deve por vezes ter uma forma e cor específicas. Por exemplo, o elixir de pérola é melhorado se a pérola for perfeitamente redonda.

Será verdade que certas pedras preciosas muito poderosas devem ser colocadas ao sol ou à lua antes de serem preparadas como elixires de gemas?

Sim, as pedras preciosas desta categoria incluem diamante, esmeralda, ágata de fogo, magnetita, magnetite, malaquita, pedra-da-lua, opala, pérola, peridoto, quartzo, rubi, safira e turmalina. Todas as variedades destas pedras preciosas, como quartzo e turmalina, estão incluídas nesta categoria especial. Estes minerais podem ser colocados ao sol durante duas semanas completas, embora duas horas sejam suficientes. Todas estas pedras podem ser colocadas ao sol ou à lua, mas a pedra-da-lua, a pérola e o quartzo são ligeiramente mais ativados quando expostos à lua. Não é obtida mais amplificação se estas pedras preciosas forem colocadas ao sol e à lua antes de preparar o elixir de gema, mas é sensato ter estes minerais sob o sol nascente e sob a lua quando esta estiver no seu zénite.

Essas pedras preciosas poderosas devem ser limpas de forma diferente dos procedimentos usuais?

Não.

Será melhor fazer as técnicas de amplificação que recomendas com o espécime mineral físico e depois fazer essa mesma técnica de amplificação uma vez preparado o elixir de gema?

Quando a amplificação sugerida é feita inicialmente com a pedra real, há de facto um fenómeno purificador que melhora a pedra. Quando essa mesma técnica de amplificação é feita no elixir de gema, as propriedades do mineral são ainda mais ativadas. Se o período de tempo sugerido para amplificar diferentes elixires de gemas fosse prolongado entre trinta minutos a uma hora, juntamente com outras técnicas de limpeza sugeridas, como exposição geral a cristais de quartzo e pirâmides, então os elixires de gemas atingiriam o seu mais alto nível de potência.

Os elixires de gemas podem ser contaminados pelos pensamentos da pessoa que os prepara?

Sim, até certo ponto. Mas se o elixir for colocado sob uma pirâmide de cobre com cristais de quartzo e magnetita à volta, a maioria destas questões será resolvida.
Ao preparar um elixir de gema, senta-te alguns minutos para atingir um estado de clareza e calma interior. Durante este período, coloca o mineral ao sol. Isto ativa as propriedades do mineral. Se o mineral tiver sido limpo numa solução como sal marinho e pó de quartzo, certifica-te de que estas propriedades foram removidas do mineral antes de este ir para a água. Quando sentires que estás devidamente sintonizado, coloca a gema numa

tigela de água destilada. A gema deve ser colocada no centro da água. Ajuda sempre colocar cristais de quartzo ou rubis à volta do elixir de gema durante o processo de preparação. Também ajuda transportar uma pedra boji, quartzo ou safira-estrela ao preparar elixires de gemas e essências florais. A pedra boji sintoniza-te com a natureza, enquanto a safira-estrela ativa as propriedades espirituais superiores.

A Primavera é a melhor altura do ano para preparar elixires de gemas. O mineral deve estar na água durante duas horas, de preferência numa manhã de dia sem nuvens. A tigela deve ser colocada apenas numa superfície natural como madeira ou relva, não em metal ou cimento. O topo da tigela pode ficar destapado, mas se coberto, usa uma tampa de superfície natural como vidro sem desenhos.

Quando terminares, se o vento tiver soprado algo para a superfície da água, remove-o; usa as mãos se estiverem limpas ou usa um cristal de quartzo. Verte o líquido para um frasco de armazenamento, usando talvez um funil. Retira o mineral depois de o líquido ter sido vertido para o frasco de armazenamento. Se estiveres a preparar vários elixires de gemas ao mesmo tempo, certifica-te de que colocas as mãos brevemente debaixo de água diferente cada vez que colocares a gema na água e mais tarde quando engarrafares o elixir nos frascos de stock. Caso contrário, as vibrações dos diferentes elixires irão misturar-se. Tem cuidado ao etiquetar os frascos de armazenamento e as tigelas para evitar qualquer confusão.

Para reutilizar uma tigela ao fazer elixires de gemas, costumo fervê-la em água e depois secá-la. Há maneiras melhores de remover as vibrações do elixir de uma tigela usada?

A forma mais rápida é também muito eficiente. Coloca alguns cristais de quartzo esmagados num linho muito limpo, sem fibras sintéticas. Depois mergulha brevemente o quartzo e a tigela em água destilada pura ou água de nascente pura e seca a tigela. Para limpar o quartzo basta mergulhá-lo novamente em água destilada. Podes limpar muitas das tuas ferramentas com esta técnica.

Ao preparar diferentes elixires de gemas no mesmo dia, podem várias tigelas e funis ser fervidos juntos durante cerca de dez minutos para que fiquem suficientemente limpos, ou é melhor ferver cada um separadamente?

Várias tigelas podem ser fervidas juntas para fins de limpeza. A água remove a vibração do elixir de gema de cada tigela. É importante que se deite nova água na panela cada vez que novos recipientes ou funis forem limpos. E ímanes podem ser colocados à volta da panela por alguns

segundos cada vez que novas tigelas forem fervidas. Antes de limpar inicialmente tigelas ou funis desta forma, ferve apenas a panela durante dez minutos para a limpar. Depois retira essa água e deita água fresca com as tigelas ou funis. Se alguém preparar muitos elixires de gemas, é melhor que tenha uma panela reservada apenas para este fim.

Os frascos, tigelas e funis que vêm dos fabricantes estão prontos a usar, ou precisam de ser inicialmente limpos?

Colocá-los sob uma pirâmide de cobre durante trinta minutos a duas horas seria sensato para quaisquer novos utensílios. Estes artigos não devem tocar-se entre si enquanto estiverem sob a pirâmide.

E se alguém tiver um funil de plástico, em vez de um funil de vidro, para verter o líquido do elixir para os frascos de armazenamento?

Se possível, é melhor não misturar nenhum material petroquímico com remédios vibracionais. Contudo, se se usar um funil de plástico, colocar os frascos sob uma pirâmide de cobre durante duas horas anula a influência do plástico.

Os elixires de gemas podem ser preparados num ambiente urbano sem perigo de poluentes, desde que as pessoas sigam os procedimentos de purificação que explicaste?

Sim, trata-se apenas de passar os elixires pelos procedimentos de purificação adequados. Se houver opção, é normalmente melhor preparar elixires de gemas num ambiente rural, mas hoje em dia, mesmo em áreas rurais, geralmente haverá pesticidas ou radiação no ar. As técnicas de purificação que demos são bastante importantes e é sensato usá-las sempre ao preparar elixires de gemas.

Importa se um elixir de gemas for preparado com conhaque ou água destilada?

Embora o conhaque tenha propriedades superiores como conservante, algumas pessoas são alérgicas ao álcool ou, por razões psicológicas, preferem não usar uma substância de cura que contenha álcool. Assim, qualquer um dos líquidos pode ser usado, mas a água destilada é geralmente melhor. Se se usar álcool, é melhor usar conhaque em vez de álcool puro, porque, do ponto de vista da consciência, é mais fácil para o corpo assimilar o conhaque.

Por vezes é sensato obter dois espécimes minerais de qualidade, prepará-los ambos como elixires de gemas separados e depois combiná-los num único elixir de gema amplificado. Por exemplo, formas agatizadas e opalizadas de madeira petrificada podem ser preparadas como elixires de

gemas separados e depois combinadas vertendo quantidades iguais num frasco para propriedades amplificadas. Por vezes também é sensato preparar dois elixires de gemas de dois países diferentes, quando ambos os locais têm propriedades superiores, ou preparar dois elixires de gemas com duas cores diferentes e depois combiná-los numa única solução.

Para ilustrar, depois de fazer um elixir de peridoto do país desejado, consegui obter outro espécime da Ilha de São João, no Egipto. Na história registada, o peridoto foi descoberto nesta ilha. Dado que este é um local superior para o peridoto, fiz um elixir deste novo espécime e combinei-o com o elixir previamente feito para criar uma preparação melhorada.

Certos elixires de gemas como argila, halite, areia, arenito e creme de tártaro são algo solúveis em água. Assim, devem ser coados. Mas estas soluções continuam algo turvas porque partículas minúsculas entram na água. As pessoas não devem preocupar-se com isto porque são minerais não tóxicos. É também melhor preparar estes elixires durante o sol do meio-dia.

Há alguma diferença em preparar um elixir de gema pelo método solar ou pelo método de fervura?

Há muito pouca diferença. O método solar tem algumas propriedades amplificadas para quem tem inclinação espiritual. A força vital é integrada e ativada pelos raios do sol. O método de fervura é ligeiramente melhor para tratar problemas do corpo físico e este método pode também ser mais conveniente para alguns. Aquecer uma gema faz com que o seu padrão molecular se expanda e liberte energia para as propriedades condutivas da água. Mas para que um elixir de gema aquecido corresponda às propriedades superiores de um elixir preparado sob o sol, o elixir fervido deve ser colocado sob uma pirâmide durante algum tempo. Isto estabiliza e liga a força vital que foi libertada na água. A água aquecida tem propriedades condutivas inferiores.

Qual é a melhor forma de preparar um elixir de gema pelo método de fervura?

Primeiro limpa a gema em sal marinho ou pó de quartzo durante trinta minutos. Depois ferve a gema numa tigela limpa de vidro ou cristal durante dez a quinze minutos, de preferência com o sol nascente, ao meio-dia ou com o sol poente se a gema estiver especialmente ligada à lua, como é o caso da pedra-da-lua.

Há alguma diferença em preparar um elixir de gema ao sol ou à lua?

Tal como nas essências florais, o sol ativa mais propriedades na mente consciente, enquanto a lua ativa qualidades subconscientes. As propriedades masculinas ou yang são ativadas ao sol, enquanto a energia feminina ou yin é aberta quando um elixir é preparado à lua.

Os frascos de stock são preparados a partir da essência mãe descrita acima. Normalmente contêm várias até sete gotas da essência mãe e alguma água pura. É sensato adicionar sete gotas, quer o tamanho do frasco de stock seja de alguns mililitros ou de 200 ml, porque os elixires de gemas funcionam em parte sob a influência das sete dimensões. Se forem adicionadas menos de sete gotas ao frasco de stock, ainda funciona, mas essa quantidade aumenta a eficácia clínica dos elixires de gemas.

O princípio de amplificar certos minerais relaciona-se com a curva de uma frequência vibracional e potências homeopáticas neutras? O topo da curva relaciona-se com o sol e a base da curva com a lua?

Correto. Isto envolve também os princípios yin e yang. Estes conceitos avançados de física serão revistos num texto futuro.

Desde os primeiros dias da homeopatia, certos minerais foram preparados em potências homeopáticas. Alguns, como os sais de cálcio e grafite, são de grande importância na homeopatia. Outros minerais como o diamante e a pirite são usados como preparações homeopáticas por seguidores de Steiner e da medicina antroposófica. Os procedimentos para o fazer são praticamente os mesmos da homeopatia tradicional.

As pedras preciosas para uso homeopático são moídas até se tornarem pó, que depois é diluído e sucussionado (agitado). O método solar de preparar elixires de gemas não é usado na homeopatia. A tintura mãe na homeopatia é aproximadamente equivalente à essência mãe de um elixir de gema. Diferem em parte porque a tintura mãe homeopática contém elementos do elemento físico original, enquanto o elixir de gema não. Cada uma representa o primeiro estado da diluição e potenciação da substância física original. Tal como na homeopatia, os veículos usados na potenciação de um elixir de gema podem ser uma forma de açúcar, como comprimidos de sacarose (sac lac), ou álcool de distribuição. Um veículo é uma substância inerte sem valor terapêutico. É usado na preparação de tinturas mãe e remédios homeopáticos.

Os remédios homeopáticos são preparados por dois processos principais de diluição e potenciação. Na escala decimal, mistura-se nove gotas de álcool com uma gota da tintura mãe e mistura-se para obter 1x. Repete-se este processo com nove gotas de álcool para uma gota da 1x para obter 2x. Este mesmo procedimento repete-se na escala centesimal, exceto que aqui se

misturam noventa e nove gotas de álcool com uma gota da tintura mãe para obter 1c. Depois, mais noventa e nove gotas de álcool com uma gota da 1c para obter 2c. Este procedimento é o mesmo com os comprimidos de sacarose, exceto que, em vez de álcool, usa-se um, nove ou noventa e nove comprimidos de sacarose.

Com qualquer um destes dois processos, a diluição pode continuar com os elixires de gemas, como acontece com os remédios homeopáticos, até 100.000 diluições e ainda mais. A cada nível de diluição, é necessário sucussionar a mistura resultante. Na homeopatia, há desacordo quanto ao número de vezes que se deve agitar a preparação, mas a maioria concorda que uma sucussão de quinze a vinte vezes por diluição é suficiente. Esta agitação em cada estágio de diluição liberta a energia pura armazenada nos átomos da substância física original. Assim, o aumento da diluição e sucussão aumenta o poder ou potência do remédio resultante. Alguns consideram que deve haver um intervalo de um a sete dias em cada estágio de diluição e sucussão. O praticante deve esperar pelo menos um a dois dias entre cada nível de diluição ou potenciação.

Atualmente, existem diretrizes rigorosas da FDA sobre que novas substâncias podem ser transformadas em preparações homeopáticas. Assim, enquanto os médicos podem obter permissão para transformar certas pedras preciosas em remédios homeopáticos para fins de investigação, minerais que não constem atualmente na Farmacopeia Homeopática dos Estados Unidos não podem legalmente ser vendidos como remédios homeopáticos nos EUA sem primeiro passarem por testes rigorosos de longo prazo e provas experimentais.

Podes falar das diferentes propriedades ativadas numa pedra preciosa quando é preparada como elixir de gema ao sol ou quando é moída em pó e transformada num remédio homeopático?

Quando se usam pedras preciosas preparadas homeopaticamente, é melhor que sejam feitas também pelo método solar, além de moídas em pó, como é tradicional na homeopatia. No entanto, o método solar de preparar um elixir de gema oferece qualidades superiores quando a pedra preciosa é também preparada numa potência homeopática, porque este método ativa uma frequência mais elevada da força vital.

Com o método solar de preparação, que propriedades físicas da pedra, se é que alguma, são transferidas em forma diluída para a água? É apenas uma impressão etérica?

É apenas uma impressão etérica; nada físico é transferido. Não é nada que possa ser visto sob um microscópio normal. Se tirasses uma fotografia

Kirlian, ou possivelmente apenas uma imagem infravermelha, imediatamente depois de remover o mineral da tigela, verias uma impressão fantasma do mineral com pequenos rastos de luz ligados à água. Neste trabalho, estás a trabalhar com a vibração etérica e a inteligência do mineral. O sol, ao incidir na água, funde-se na água com a força vital do mineral, e isto é transferido para as pessoas quando assimilam estes elixires vibracionais.

Existirá alguma associação especial do reino dévico com a cura por pedras preciosas? O uso de conhaque é relevante aqui, tal como é com as essências florais?

Lembra-te de que as pedras preciosas são um princípio organizado da força vital, mas continuam a ser material inorgânico. Portanto, funcionam como um portal entre propriedades refletoras da força vital e aquilo que é, de facto, orgânico, que é a força vital. Os elixires de gemas ativam o inanimado. As forças dévicas estão em ressonância simpática, em vez de integração direta com os elixires de gemas. Indivíduos sensíveis podem sintonizar-se com o reino dévico através dos elixires de gemas devido a esta ligação simpática, mas não existe aqui a melhoria total ou propriedades superiores como ocorre com as essências florais.

Preparar elixires de gemas é um processo relativamente fácil e agradável. O principal problema é localizar espécimes minerais de qualidade no comércio de gemas. Esta é uma consideração importante.

LIMPEZA, PROTEÇÃO

E ARMAZENAMENTO DE PEDRAS PRECIOSAS E ELIXIRES DE GEMAS

Tal como as essências florais, os elixires de gemas são preparações vibracionais muito sensíveis a poluentes ambientais. É sensato tomar precauções especiais ao armazená-los. Antes de armazenar os elixires ou pedras preciosas, lava primeiro a área de armazenamento com água destilada usando linho orgânico, como um lenço de algodão. Depois deixa a área de armazenamento vazia durante alguns dias.

Mantém uma pirâmide, cristais de quartzo e ouro, prata ou cobre na área de armazenamento. Qualquer um destes itens também pode ser colocado no espaço de armazenamento durante o curto período antes de colocar lá os elixires de gemas e as pedras. Dependendo do espaço disponível, também podes colocar permanentemente pequenos pedaços de quartzo nos quatro cantos da área de armazenamento. De poucos em poucos meses, o quartzo mantido na área de armazenamento deve ser limpo em sal marinho e sob

uma pirâmide durante algumas horas. Elixires de gemas, essências florais e remédios homeopáticos podem ser armazenados no mesmo espaço.

Nunca deixes elixires de gemas na cozinha, onde podem ser negativamente influenciados por odores como cafeína ou cânfora. Além disso, nunca os deixes ao sol, porque podem ser danificados por calor extremo. Elixires de gemas expostos a frio extremo não serão danificados se forem cuidadosamente descongelados sob uma pirâmide durante aproximadamente duas horas. Depois de a água descongelar, 17 °C é a melhor temperatura de armazenamento para elixires de gemas. No entanto, quando a temperatura se aproxima de zero, a água congela e expande-se, de modo que o frasco que contém o elixir pode rachar. Deve-se ter cuidado para evitar isto durante o inverno. Nunca deixes elixires de gemas perto de metais tóxicos como alumínio ou chumbo. É melhor armazenar pedras preciosas num material natural, como pano de algodão, frascos de vidro ou frascos de quartzo. Nunca armazenes pedras preciosas em materiais sintéticos, como sacos de plástico.

Azul é a melhor cor de frasco para armazenar elixires de gemas porque promove a cura. O azul é uma cor neutra e estabilizadora.

Poluentes de fundo, como radiação ou petroquímicos, danificam elixires de gemas, especialmente quando armazenados por longos períodos?

Se estiverem protegidos com pirâmides, estruturas cristalinas e outras forças descritas, estes factores não representam perigo.

Com que frequência devem as pessoas limpar os frascos de essência mãe, frascos de stock e elixires de gemas preparados homeopaticamente?

Os frascos de stock e os elixires de gemas preparados homeopaticamente devem ser purificados a cada trinta a noventa dias. Limpa os frascos com sal marinho usando linho puro e água destilada. É benéfico colocar os frascos sob uma pirâmide durante trinta minutos a vinte e quatro horas, mas simplesmente colocá-los junto a cristais de quartzo também os reforça.

Os frascos de essência mãe devem ser limpos trimestralmente, embora, se armazenados corretamente, uma vez por ano seja suficiente. Isto, claro, depende das necessidades e preocupações do praticante. Cada vez que a essência mãe ou os frascos de armazenamento forem abertos, devem ser limpos com sal marinho usando linho puro e colocados sob uma pirâmide durante duas horas.

Este requisito não é necessário com frascos de stock. Elixires de gemas armazenados não devem tocar-se porque os diferentes elixires acabam por se fundir gradualmente ao longo de dez a vinte anos. Se os frascos se tocarem realmente, as suas propriedades etéricas atraem-se umas às outras e, gradualmente, as suas propriedades fundem-se. Ao longo de vários anos, este processo começa a fazer efeito. Se os elixires de gemas armazenados estiverem a tocar-se, coloca os frascos sob uma pirâmide a cada dois anos durante vinte e quatro horas e limpa-os com sal marinho. As essências florais precisam de ser limpas com mais frequência porque atuam em reinos de consciência, os remédios homeopáticos devem ser limpos com menos frequência porque são de frequência mais densa, e os elixires de gemas devem ser limpos mais frequentemente do que os remédios homeopáticos, mas menos do que as essências florais.

Porque é que as essências florais precisam de ser armazenadas em álcool como conhaque, enquanto os elixires de gemas podem ser armazenados em água pura?

As essências florais são preparadas a partir de substâncias orgânicas, por isso precisam da vibração etérica. O conhaque também sintoniza as essências florais com o reino dévico. Os elixires de gemas são uma vibração mais estável porque são feitos num padrão inanimado ou inorgânico.

Se eu obtiver um espécime mineral raro que também tenha cola, qual é a melhor forma de remover a cola?

Embora seja sempre melhor obter espécimes minerais sem cola, se isto se tornar um problema, esfrega a cola com álcool puro (190 proof) e linho ou algodão puros. Se este tipo de álcool não estiver disponível, usa vodka ou conhaque. Por vezes, um líquido como água pode precisar de ser usado primeiro para dissolver ou enfraquecer a cola.

Que percentagem do elixir de gema é enfraquecida se se usar um mineral com cola?

Isto depende do agente aglutinante presente na cola. Se a cola for de origem animal ou petroquímica, a eficácia pode ser reduzida em 5 a 15 por cento.

Qual é a melhor forma de limpar gemas para preparar elixires de gemas?

A maioria das gemas pode ser limpa em sal marinho, embora a adição de pó de quartzo seja ainda melhor. Usa duas partes de sal marinho para cada parte de pó de quartzo. O pó de quartzo está facilmente disponível em

muitas casas de fornecimento de laboratório. Deve usar-se água destilada porque a água de nascente ou da cidade geralmente contém pequenas quantidades de minerais que poderiam enfraquecer um elixir de gema. O mineral inteiro deve ser coberto com esta solução, e apenas um mineral deve ser limpo de cada vez. Ao usar esta técnica, tem muito cuidado para remover todo o sal e o pó de quartzo do mineral antes de preparar o elixir de gema.

Há alguma forma de limpar cristais de quartzo em pó para reutilização?

Sim, o pó de quartzo, que é maior do que o sal marinho, pode ser peneirado e separado do sal marinho. Depois coloca o pó de quartzo em água destilada e põe-no sob uma pirâmide durante pelo menos três minutos. Muitos podem preferir deitar fora e substituir o pó de quartzo usado. É fácil comprá-lo em muitas lojas industriais. O pó de quartzo natural, em oposição ao fundido, é o melhor para comprar. Quando terminares este procedimento, tem muito cuidado para remover todo o quartzo e sal marinho, que tendem a ficar presos ao mineral. O mineral deve ser limpo em água corrente pura, de preferência destilada, para remover o quartzo e o sal marinho.

E quanto a colocar o mineral ao sol para limpeza e amplificação das propriedades do mineral?

Esta é uma técnica universalmente válida e poderosa.

É sensato limpar minerais em vinho?

Este é outro método de limpeza válido, mas é mais uma conveniência do que uma técnica superior.
Outra técnica superior é limpar um mineral no seu próprio pó triturado. Para ilustrar, poderias limpar topázio em topázio triturado. Esta técnica pode ser aplicada universalmente, embora fosse bastante dispendiosa com certos minerais. Um mineral triturado sinteticamente poderia ser usado, mas então também deves adicionar sal marinho à solução. Os minerais também podem ser limpos na terra, especialmente em lama ou areia. Os índios americanos tradicionalmente faziam isto.

Importa que tipo de areia se usa para colocar uma gema? Por exemplo, deve-se usar areia que venha do local onde a gema foi obtida?

A origem da areia não é crítica; no entanto, há algum reforço em usar areia exposta a água salgada.

Seja qual for a técnica utilizada, a gema deve ser guardada durante pelo menos duas horas. Depois o mineral deve ser colocado sob uma pirâmide durante trinta minutos a duas horas. E a gema deve ser cuidadosamente

limpa antes de ser transformada num elixir. Sempre que gemas ou elixires de gemas forem armazenados sob uma pirâmide, ajuda sempre adicionar rubi porque é um amplificador universal para todas as pedras preciosas. Isto deve-se à associação íntima do rubi com o coração e ao papel chave de equilíbrio que o coração desempenha nas pessoas.

Porque é que o sal marinho é tão universalmente valioso como agente de limpeza?

O sal marinho é uma estrutura cristalina que também tem a capacidade de atrair energia para si. O sal é uma das estruturas cristalinas mais fracas, mas a sua capacidade de expandir e contrair ou reestruturar-se com base na humidade permite-lhe atrair para si outras energias. A sua própria instabilidade é uma vantagem. A instabilidade de substâncias tóxicas torna mais fácil para o sal puxar tal toxicidade para si. O sal é mais estável do que qualquer toxicidade.

Os minerais macios na escala de dureza de Mohs devem ser limpos mais frequentemente ou de forma diferente?

Os minerais macios podem ser limpos com as técnicas sugeridas acima, mas por vezes devem ser limpos uma vez por mês. Em geral, é sensato limpar gemas armazenadas a cada dois meses, embora isto não seja essencial. As condições das instalações de armazenamento e do ambiente local também devem ser consideradas.

Os minerais muito duros devem ser limpos de alguma forma especial?

É melhor limpar minerais duros como diamante, esmeralda, jaspe, pérola, quartzo, rubi e safira, bem como as variedades destes minerais, como quartzo rosa, em pó de quartzo cristal puro. Se isso for demasiado dispendioso, limpa estas gemas em água destilada e pó de quartzo. Quanto mais pó de quartzo for usado, mais potente será a limpeza. É melhor limpar estas gemas uma vez por mês.

As gemas usadas no corpo devem ser limpas de forma diferente?

As técnicas de limpeza apresentadas acima também podem ser aplicadas às gemas usadas no corpo. Estas gemas devem geralmente ser limpas a cada dois meses; no entanto, indivíduos envolvidos em meditação profunda ou práticas mantras podem querer limpar essas gemas mais frequentemente. Isto evita uma sobre-amplificação e o acúmulo excessivo de toxicidade nas gemas usadas no corpo.

Há quem acredite que certas gemas já usadas em cura e trabalho espiritual não devem ser trocadas com outra pessoa para uso semelhante. Isto é verdade?

Desde que essas gemas trocadas tenham sido devidamente limpas, isto raramente seria um problema. Ocasionalmente, isto poderia ser um problema com gemas mais macias que são mais suscetíveis a formas-pensamento.

Agitar uma gema limpa e amplifica-a?

Sim.

Embora os procedimentos sugeridos neste capítulo não sejam críticos, eles melhoram a qualidade das gemas usadas em trabalhos de cura e espirituais. Ao usar estas diferentes técnicas, é essencial que o indivíduo esteja num estado calmo e claro. Eu coloco sempre cada pedra preciosa numa tigela de vidro nova com água destilada, sal marinho e pó de quartzo antes e depois de a gema ser preparada como elixir de gema. Toda a superfície do mineral é coberta com esta solução, que depois é colocada sob uma pirâmide de cobre durante pelo menos algumas horas. Este processo leva tempo, mas é uma experiência agradável.

CONSELHOS AO PRATICANTE E AO CLIENTE

Deve-se sempre lembrar que a terapia com gemas funciona entre os princípios da homeopatia e das essências florais. Embora os elixires de gemas afetem geralmente a mente, o corpo e o espírito, tal como as essências florais e os remédios homeopáticos, os elixires de gemas afetam geralmente mais o corpo físico do que as essências florais, mas menos do que os remédios homeopáticos. Por causa disto, deve-se ter um maior cuidado ao prescrever elixires de gemas do que no caso das essências florais. Como as essências florais se autoajustam tanto, são o tipo de terapia vibracional mais seguro e fácil de aplicar. No entanto, a melhor abordagem é prescrever preparações de cada uma destas modalidades para se ajustarem às necessidades únicas de cada indivíduo.

As pedras preciosas podem ser prescritas como tinturas líquidas para ingestão interna, como pomadas externas, como cinza queimada ou pó triturado, ou como preparações homeopáticas. Outros preferem usar uma pedra preciosa natural encontrada na natureza, mas é importante escolher uma pedra com a qual te sintas sintonizado. Observa a cor, o tamanho, a forma e a clareza da pedra. Em alguns casos, podes também querer comprar uma pedra que venha de um país específico.

As pedras preciosas podem ser usadas num banho ou usadas no corpo. Tradicionalmente, a cinza de âmbar tem sido usada na terapia com gemas. A ciência de usar cinza ou gemas em pó na cura é bem compreendida na medicina ayurvédica da Índia. No entanto, outros devem ter muito cuidado na preparação e uso de tais preparações porque algumas gemas podem ser

altamente tóxicas em forma de pó. Na Europa, há várias centenas de anos, o pó de diamante era usado para matar pessoas. O pó rasga o revestimento do estômago e do trato intestinal. O John mencionou que o pó ou pó fino de diamante é igualmente tóxico. Quando visitei Idar-Oberstein, um centro internacional de gemas na Alemanha Ocidental, o dono de uma grande firma contou-me que um funcionário foi hospitalizado por inalar malaquita enquanto a talhava.

Qual é a melhor atitude a ter ao trabalhar com elixires?

Em parte, é sensato empregar uma abordagem clínica analítica e respeitar os elixires. Caso contrário, podes aproximar-te de níveis de adoração, o que é imprudente. Aproximar-se de níveis de adoração aproxima-se de sistemas de magia. É também sensato ter graus de sensibilidade dentro da personalidade quanto à natureza e nível da terapia vibracional com que trabalhas.

Os pensamentos positivos ou negativos dos praticantes influenciam o efeito que os elixires de gemas têm nos clientes?

Embora as atitudes dos praticantes tenham pouco efeito nos elixires de gemas, podem influenciar o cliente. Este é o elemento crítico. Os praticantes devem procurar equilibrar-se por sua própria conta através de uma purificação constante para permanecer na luz. Devem afastar-se de motivos impróprios e cultivar amor pelo cliente.

Há alguma limitação na aplicação de elixires de gemas devido à falta de consciência do cliente?

Estes remédios são aplicáveis a todos os indivíduos porque, na sua aplicação contínua, existe a capacidade para todos serem totalmente suscetíveis a eles. No entanto, é sensato que os indivíduos meditem ou apliquem visualização criativa, especialmente nos chakras que o elixir de gema, as essências florais ou mesmo o remédio homeopático afetam.

Seria sensato usar outros métodos para algumas pessoas primeiro elevarem a sua consciência?

Quem teria a sabedoria para discriminar? Diz-se: "Não deiteis pérolas aos porcos", mas também: "Tu és o guardião do teu irmão."

Ao prescrever elixires de gemas, como podem os praticantes explicar que isto não é simplesmente uma poção, mas um processo de ensinar as pessoas a criar maior equilíbrio nas suas vidas? Que factores nas pessoas as abrem para receber esta forma de tratamento se não estiverem recetivas?

Para decidir se um indivíduo está recetivo ou não, explica as leis básicas sobre as quais os elixires de gemas funcionam. Descreve as leis da medicina vibracional e a importância dos corpos subtis na cura vibracional. Explica que as pedras preciosas têm sido usadas como parte da medicina ayurvédica na Índia há milhares de anos. Em algumas culturas, as pedras preciosas foram mais usadas do que as ervas para cura e crescimento espiritual.

Menciona a relação entre os elixires de gemas e a homeopatia. Comenta que a homeopatia existe há cerca de 170 anos, é hoje bastante popular e respeitada na Europa e na Índia, e é agora reconhecida como medicina não-prescrita na América. Descreve os elixires de gemas como uma forma de tratamento mais etérea ou espiritual. São um processo educativo que desperta as pessoas para realidades espirituais. Explica-lhes, por exemplo, as capacidades naturais de cura, como a imposição de mãos, e documenta alguns casos históricos, como na Ciência Cristã.

Finalmente, podes discutir a extensa literatura sobre doenças psicossomáticas e a participação do stress em muitas formas de doenças. Assim, podes ser clínico e também satisfazer a sua objetividade consciente. Diz-lhes que, tal como as atitudes são importantes em qualquer forma de doença psicospiritual, também as atitudes espirituais dos indivíduos são importantes na cura com estes remédios em particular. As pessoas podem aumentar o efeito destes elixires através de pensamento positivo e visualização criativa porque eles atuam em níveis de consciência.

Qual é a melhor forma de explicar como funcionam os elixires de gemas a pessoas mais materialistas?

Com aqueles de índole materialista, é sensato abordar sintomaticamente o nível da sua experiência, talvez até aos níveis da psicologia. Mesmo aqueles de índole materialista podem compreender a influência da mente sobre o corpo físico, que pode causar stress e doença. Incorporado com várias terapias mente-corpo, como aconselhamento, acupunctura, acupressão e massagem, isto pode ser abordado não apenas como terapia, mas também como forma de mover a pessoa para maior sensibilidade através de uma aplicação lógica e psicologicamente fundamentada dos elixires. Com o indivíduo materialista, não se trata tanto das atividades de inclinação espiritual e filosófica, mas sim do ajuste das atitudes em relação aos princípios da mente e do corpo. Isto gera apelo dentro do indivíduo que auxilia o processo, pois o processo, a menos que seja totalmente ultrapassado pelo livre-arbítrio, ainda tem impacto independentemente da estrutura do indivíduo.

Existirá algum efeito nos utilizadores de elixires de gemas independentemente de acreditarem neles?

Se as pessoas acreditarem que os elixires de gemas não as irão afetar, eles ainda assim geralmente funcionam de forma semelhante à química. Quer acredites ou não em química, toma algumas gotas de arsénico e provavelmente estarás num caixão no dia seguinte. Em casos extremos, no entanto, é possível anular os efeitos dos elixires de gemas com um sistema de crenças negativo ou materialista. Existe o factor humano porque estamos a lidar com pessoas.

Porque é que os elixires de gemas por vezes não funcionam bem com pessoas muito mentais ou materialistas?

A força mental integra a força vital com o biomolecular e até com o corpo físico mais denso, particularmente nos tecidos musculares. Quando a força mental domina em excesso o sistema físico, os tecidos neurológicos e musculares sofrem stress. Isto interfere nos canais pelos quais os elixires de gemas penetram do sistema físico para as anatomias subtis, acabando por focar o fluxo da força vital para criar cura no corpo físico e nas dimensões etéreas das pessoas.

As primeiras etapas dos elixires de gemas não são tanto direcionadas para o padrão comportamental específico descrito para ser alterado; os elixires de gemas devem primeiro abordar a questão do desequilíbrio de força mental excessiva e dos canais que se tornaram bloqueados neste processo. Geralmente, o indivíduo que foca demasiado o corpo mental é também o materialista. É por isso que há novamente apelo aos princípios mente-corpo. Estes alinham o indivíduo tanto intelectual como logicamente para receber os elixires de gemas. Se o indivíduo conseguir entrar num estado calmo ou meditativo antes de tomar quaisquer elixires de gemas, estes funcionarão sempre melhor.

Haverá alguma dificuldade em dar elixires de gemas a crianças?

Os elixires de gemas podem ser sempre dados a crianças. As crianças são muitas vezes mais recetivas à terapia com elixires de gemas porque há menos hipótese de bloqueios mentais interferirem.

Os elixires de gemas atuam através de certas partes do corpo físico e dos corpos subtis. Quando estes canais estão obstruídos por uma mente e corpo mental hiperativos, a eficácia dos elixires de gemas é enfraquecida. Embora os praticantes devam estar cientes desta questão, uma pessoa tem de ser um materialista extremamente fechado ou racionalista intelectual para os elixires de gemas não funcionarem. As perguntas ou reservas

típicas de uma pessoa ao aprender sobre elixires de gemas não impedirão que estes funcionem.

Será sensato manter os elixires de gemas na boca durante um minuto para reforçar as suas qualidades? Este princípio geralmente não é enfatizado na homeopatia, por isso pergunto se se aplica a todas as preparações vibracionais.

Sim, aplica-se. Isto permite que os remédios se integrem com as propriedades enzimáticas na saliva que, por sua vez, integram os remédios com as propriedades enzimáticas normais. Os remédios são transportados para a estrutura molecular mais rapidamente quando integrados nos processos físicos normais.

Os elixires de gemas, essências florais e remédios homeopáticos são formas vibracionais de terapia; consequentemente, funcionam sob certas leis da física diferentes do que se espera. Para ilustrar, com a exceção ocasional de pessoas hipersensíveis, não importa quantas gotas tomas por dose. É a frequência da dose que afeta a pessoa.

Até certo ponto, a cura acelera ao prescrever elixires de gemas mais frequentemente, não ao dar mais em cada dose. Isto deve-se em parte ao facto de a mente ser o ajustador no seu desejo de acelerar o fluxo do tempo. Ao tomar um remédio mais vezes, a mente foca-se nele mais frequentemente.

Qual é o efeito, se houver, quando uma pessoa toma uma dose grande, como um frasco inteiro?

Francamente, é o teu apego à quantidade e à velocidade. Uma gota ou um galão inteiro normalmente afetam-te da mesma forma. Se houver apego à ideia de que mais é melhor, então a dosagem recomendada pode, de facto, ser ligeiramente aumentada. Quando os elixires de gemas são preparados em várias potências homeopáticas, a dosagem deve ser a tradicionalmente sugerida na homeopatia.

Enquanto há debate na homeopatia quanto à dosagem correta em várias potências, as seguintes orientações gerais são aceitáveis para a maioria dos homeopatas: tintura mãe até 6x ou 6c — vinte a vinte e quatro doses, 12x ou 12c — doze doses, 30x ou 30c — oito doses, 1M — três doses, 10M — uma ou duas doses, 50M a CM — uma dose. Estas doses são geralmente tomadas uma a várias vezes por dia. Cada dose inclui várias gotas ou um ou dois comprimidos ou glóbulos. Em casos agudos, a frequência da dose pode ser aumentada até uma vez por hora, particularmente se a potência não for superior a 30x ou 30c. Em 1M e potências mais altas, poucos homeopatas prescrevem um remédio além

das orientações indicadas. A exceção a isto é o uso de remédios homeopáticos em potências neutras, mas este conceito ainda não teve impacto real nos profissionais de homeopatia.

Noutro ponto disseste que, salvo em certos casos agudos, os remédios homeopáticos devem ser administrados com pelo menos três horas de intervalo ou as doses separadas tendem a fundir-se. Isto também se aplica a elixires de gemas tomados ao nível do frasco de stock ou em diferentes potências homeopáticas?

A separação de três horas ainda se aplica, mas não é tão crucial com elixires de gemas como é com remédios homeopáticos. Este princípio é ligeiramente mais aplicável aos elixires de gemas preparados homeopaticamente do que aos elixires de gemas ingeridos ao nível do frasco de stock. Enquanto os remédios homeopáticos harmonizam com o padrão biomolecular integrando-se com os corpos subtis, funcionam mais de perto com o corpo físico do que os elixires de gemas. Portanto, as suas doses podem fundir-se entre si em qualquer nível de potência. Como as essências florais atuam mais em reinos de consciência e são mais autoajustáveis, o princípio da separação de três horas é o menos relevante para elas.

Qual é a dose recomendada para elixires de gemas?

Os elixires de gemas devem ser tomados ao nível de diluição do frasco de stock para funcionarem melhor. Qualquer diluição adicional enfraqueceria demasiado a sua eficácia clínica, a menos que sejam então preparados em várias potências homeopáticas. A dose recomendada é geralmente três a quatro vezes por dia, três a sete gotas por dose. As melhores horas para ingerir estas preparações são ao acordar, por volta do meio-dia, antes do jantar e à noite. Geralmente, não se devem tomar elixires de gemas ou quaisquer remédios vibracionais durante uma refeição. Normalmente, toma-se elixires de gemas individuais ou combinados durante três ou quatro semanas de cada vez.

Depois é muitas vezes melhor parar talvez durante algumas semanas ou mais. Salvo em condições crónicas, os indivíduos nunca devem tomar os mesmos elixires de gemas continuamente por mais de um ano. Com certas condições crónicas, poderá ser sensato tomar os mesmos elixires de gemas durante um ano ou mais. Estas recomendações são as mesmas para crianças. Quando os elixires de gemas são usados com essências florais e remédios homeopáticos, adiciona porções iguais de cada preparação individual à combinação.

Em alguns casos, como quando alguém está constantemente exposto à radiação e está a tomar elixires de aço carbono e malaquita, é sensato tomar várias gotas por dia durante 120 dias. Depois parar durante três meses e repetir o ciclo enquanto a exposição continuar. Ou tomar várias gotas do elixir nos últimos três dias da semana, novamente enquanto a exposição constante continuar. Certos médicos, como quiropráticos e dentistas, e pessoas que vivem perto de centrais nucleares, devem refletir sobre isto.

Porque é que alguns praticantes têm preferências diferentes e obtêm resultados clínicos diferentes com vários elixires de gemas?

Todos os elixires têm, por si só, qualidades elevadas variadas. A sua aplicação clínica é influenciada pelas preferências e preconceitos pessoais dos praticantes e pelo tipo de pessoas que tratam. Várias culturas, configurações astrológicas e localizações geográficas também influenciam a aplicabilidade dos elixires de gemas. Para ilustrar, as necessidades dietéticas das pessoas em África diferem das de climas do Norte. Todos estes padrões explicam porque é que os praticantes obtêm resultados diferentes com elixires de gemas. Estudos científicos futuros validarão a autenticidade de cada elixir de gema e resolverão discrepâncias aparentes.

Outro fenómeno digno de consideração é que as configurações astrológicas podem influenciar os elixires de gemas indicados para alguém. Isto é especialmente verdade ao usar técnicas de diagnóstico como o pêndulo e o teste muscular. Este fenómeno estende-se a outros remédios vibracionais e substâncias como ervas e vários tipos de alimentos. Notei este padrão há vários anos quando muitas pessoas precisavam de ouro homeopático. Foi na altura em que o preço do ouro estava a subir a um ritmo constante. O John mencionou que todo este padrão estava ligado a um padrão astrológico específico, e os astrólogos da altura também estavam cientes disto.

Também disseste anteriormente que algumas pessoas ficam doentes por manusear remédios homeopáticos ao longo dos anos. Este princípio aplica-se mais com elixires de gemas mas menos com essências florais, uma vez que os elixires são menos autoajustáveis?

Sim, é mais fácil surgir uma crise de cura com elixires de gemas do que com essências florais, mas isto é bastante raro. Um indivíduo sensível exigiria graus extremos de exposição para sentir estes efeitos. Limpezas simples, como banhos de água destilada e sal marinho, neutralizariam a maioria destes efeitos.

Haverá algum perigo em usar elixires de gemas ao nível do frasco de stock quando são preparados a partir de minerais como o mercúrio, que são tóxicos a nível físico?

Os discursos dados sobre as propriedades tóxicas de qualquer substância preparada pelo princípio vibracional são aplicáveis. Um ponto chave é que substâncias tóxicas a nível físico são muitas vezes muito valiosas quando esse padrão de energia é potencificado ou libertado e depois aplicado. Muitos destes princípios são geralmente compreendidos na homeopatia. Alguns dos princípios médicos de uma substância específica, bem como algumas das suas propriedades físicas, são por vezes transportados para o padrão vibracional. Se tais substâncias forem tratadas sob a forma piramidal, estas propriedades tornam-se autoajustáveis e não desenvolvem agravações. Se o indivíduo não desenvolver sintomas negativos, é sinal de que o sistema imunitário está equilibrado. As propriedades tóxicas passam meramente através do corpo físico. Isto não é diferente da situação em que uma pessoa desenvolve imunidade ao ingerir pequenas quantidades de uma substância tóxica para criar resistência a ela. Como os fenómenos vibracionais podem tornar-se autoajustáveis, a sua ação pode ser idêntica a este princípio estabelecido da imunologia.

Para ingerir tais preparações, o indivíduo deve primeiro purificar-se através de jejum. Recomenda-se um jejum de vinte e quatro horas com sumos de cenoura e aipo. Além disso, tomar banho com duas chávenas de sal marinho e algum sal Epsom duas vezes por dia, em intervalos de três horas durante três dias, limpa o corpo físico para receber estes elixires. O corpo físico também se torna mais recetivo a uma substância fisicamente tóxica se o elixir de quartzo for ingerido a 10MM durante vários dias.

Anteriormente disseste que se alguém tomar demasiada essência floral, não há possibilidade de dificuldades, uma vez que as essências são autoajustáveis, mas pode até haver alguns efeitos positivos. A toxicidade é expulsa do corpo, como com a vitamina C, e desenvolve-se uma sensação de bem-estar. Isto também se aplica aos elixires de gemas?

Sim, mas apenas se os elixires tiverem sido amplificados através das tecnologias recomendadas de cristal de quartzo e pirâmide.

É verdade que as pedras preciosas podem perder o seu poder se forem manuseadas ou observadas por pessoas negativas?

Isto pode acontecer em casos muito extremos, mas esta perceção tem sido muitas vezes usada para apoiar um preconceito. Não é que as gemas percam o seu poder; é mais uma questão da consciência e dos padrões

cármicos de certas pessoas. Alguns indivíduos usaram mal gemas específicas em vidas passadas. Se estas pessoas tentassem mais tarde aplicar a terapia com pedras preciosas, especialmente com as mesmas gemas anteriormente mal usadas, as propriedades de limpeza do mineral causariam um efeito de enfraquecimento durante algum tempo.

Quererás comentar a crença de que as pedras preciosas podem proteger o seu proprietário?

Os minerais, por si só, não têm nenhum elemento real de proteção; são amplificadores que dão maior clareza aos indivíduos. Não há propriedades manipulativas individuais nas pedras preciosas independentes da consciência do indivíduo. As pedras preciosas aumentam a capacidade de consciência em vez de trazerem uma propriedade especial à pessoa. As pessoas devem trabalhar objetivamente e estar em harmonia com essa consciência.

Quererás comentar a crença de que as pedras preciosas não podem ser usadas tão eficazmente se forem obtidas ilegalmente?

Isto é exato no sentido de que a clareza de consciência do indivíduo não pode funcionar corretamente nestes casos. Isto é verdade mesmo que o indivíduo não saiba que o mineral foi roubado. Mais uma vez, os minerais são amplificadores de pensamento que podem registar algumas destas impressões negativas, a menos que a pedra seja devidamente limpa.

Será verdade que um ambiente urbano é mais propenso a causar uma crise de cura com elixires de gemas?

Sim, ambientes metropolitanos são mais propensos a causar tal padrão com quaisquer remédios vibracionais, mas isto é mais provável de ocorrer com elixires de gemas do que com essências florais. Sendo estruturas cristalinas, os elixires de gemas tendem a amplificar o ambiente circundante.

Em ocasiões muito raras, os indivíduos podem desintoxicar-se demasiado rapidamente com elixires de gemas. Nessa situação, deve reduzir-se a dosagem ou talvez parar de tomar a preparação durante algum tempo. Mas tendo já vendido milhares de elixires de gemas, só soube de isto acontecer duas vezes. Estes incidentes raros ocorreram em grandes cidades.

Os elixires de gemas mudam permanentemente as pessoas?

Eles aumentam as oportunidades de mudar a personalidade, mas a condição humana não é permanente. Criam cura permanente se a pessoa não voltar a campos de negatividade. Se as pessoas estiverem sujeitas a uma traumatização extrema, os processos psicológicos normais geralmente

resolvem o problema. É muitas vezes sensato reforçar o processo de cura usando também outras modalidades holísticas, como ervas, dieta, visualização criativa, meditação, outros remédios vibracionais ou aconselhamento. É muito valioso usar elixires de gemas e essências florais nos pés enquanto se massajam os pés. Ao estimular certos órgãos internos através de reflexologia ou massagem nos pés, os elixires de gemas e as essências florais ajudam a ativar esses órgãos internos.

Haverá algum limite de tempo para quanto tempo os elixires de gemas podem ser tomados por indivíduos?

Se os elixires de gemas forem amplificados sob uma pirâmide, aproximam-se das propriedades autoajustáveis das essências florais. Depois de tomar elixires de gemas durante trinta a sessenta dias, é muitas vezes sensato abster-se de os tomar durante aproximadamente trinta a sessenta dias, dependendo de cada caso clínico individual. A maioria só precisa de uma pausa de trinta dias. A menos que especificamente indicado, como com malaquita e peridoto, não recomendamos tomar os mesmos elixires de gemas continuamente por mais de um ano, mesmo com o período de abstinência, a menos que o elixir se aplique a condições altamente crónicas desde a infância ou a condições crónicas que tenham continuado por mais de três anos.

Eventualmente, deves ser capaz de restaurar ou manter a saúde mental, física e emocional sem necessidade de quaisquer remédios naturais. Os elixires de gemas são ajudas para este objetivo. Equilibrar o teu karma e manter contacto com o teu eu superior também ajuda neste processo.

Os indivíduos devem compreender que por trás de toda doença está um padrão cármico presente ou de vida passada. Esta é uma razão chave pela qual a compreensão espiritual precisa de ser cultivada. Verás que os médicos alopáticos agora reconhecem que uma atitude psicológica adequada ajuda no processo de cura. Numa linha de pensamento semelhante, virá a ser entendido que a atitude espiritual e a lei da graça, ou perdoar-se a si mesmo e perdoar os outros, devem ser aplicadas para aliviar os padrões cármicos.

Os elixires de gemas também manifestam perceções espirituais e visões. Estas são muitas vezes claramente diferentes de limpezas físicas, emocionais e mentais. Por vezes é sensato discutir este assunto com o cliente. O John aqui fornece algumas perceções sobre este processo: “Trazer um padrão particular da força vital para os níveis conscientes do indivíduo cria escolha e uma discriminação mais ampla desses estados de consciência que permitem uma maior atividade do livre arbítrio. Este processo também permite que o indivíduo, nos níveis conscientes, tenha

escolha na modificação de padrões comportamentais. Isto cria iluminação espiritual no sentido de que atividades que normalmente ocorrem nas anatomias subtis se tornam quase uma propriedade funcional consciente."

O tempo de resposta aos elixires de gemas varia desde os primeiros segundos ou minutos até muitas semanas, dependendo da sensibilidade do indivíduo. Alguns não conseguem dizer que beneficiaram especificamente de tomar estes remédios, mas há concordância de que ocorreram certas mudanças positivas. Nos próximos anos, os elixires de gemas tornar-se-ão muito populares, uma vez que atuam tão diretamente no corpo físico; assim, é relativamente fácil para as pessoas experienciarem os efeitos dos elixires de gemas.

Há outro tópico a discutir que é de grande importância. A eficácia clínica de todos os remédios vibracionais é hoje enfraquecida pela poluição maciça na nossa comida, ar e água. Estes factores tóxicos, que incluem radiação, petroquímicos e miasmas de metais pesados, têm vindo a desenvolver-se cada vez mais desde a Segunda Guerra Mundial. A ingestão massiva de medicamentos químicos e o uso de químicos na nossa alimentação exemplificam este padrão. Este problema é uma razão chave pela qual novas doenças como a SIDA estão agora a surgir. O sistema imunitário colapsa gradualmente quando enfrenta continuamente anos de poluição massiva. Estes poluentes nocivos bloqueiam muitas vezes os canais pelos quais os remédios vibracionais atuam nos corpos físico e subtis. São mais relevantes com remédios homeopáticos e menos aplicáveis às essências florais, que atuam mais em reinos de consciência. Os elixires de gemas também podem ser grandemente enfraquecidos por estes poluentes. É cada vez mais compreendido nas várias escolas de homeopatia que estes factores interferem com os remédios homeopáticos.

Nos últimos anos, descobri através de testes clínicos e orientação canalizada uma forma relativamente simples de atenuar este problema. O teste com pêndulo confirmou quase 100% das vezes que as pessoas tinham estes factores tóxicos nos seus corpos, e geralmente que estas toxinas bloqueavam o remédio indicado de funcionar corretamente. O teste com pêndulo indicava sempre que certos banhos enfraqueciam estas toxinas para que o remédio escolhido pudesse funcionar corretamente.

Embora existam inúmeros banhos disponíveis, há cinco principais a considerar no início do tratamento. Inicialmente, estes cinco banhos devem ser feitos uma vez por semana durante um mês. Depois disso, faz estes banhos uma vez a cada três meses. Se viveres perto de uma área poluída, fá-los mais frequentemente. É muitas vezes sensato fazer um ou mais destes banhos antes, durante e depois de tomar inicialmente uma

preparação vibracional. Estes banhos não só enfraquecem a toxicidade no corpo para que a preparação vibracional possa atuar corretamente no sistema, como também desempenham um papel chave ao desalojar a toxicidade da aura, onde esta pode residir temporariamente depois de usar a preparação vibracional.

Por exemplo, se houver preocupação com toxicidade por metais pesados, tomar um ou vários destes banhos dois a três dias depois da preparação ter sido tomada é uma grande ajuda no processo de limpeza. Nesse momento, a preparação já empurrou grande parte da toxicidade para a aura, onde esta depois se move para os éteres para ser transformada ou é puxada de volta para o corpo pela mente. Banhos tomados neste momento empurram mais toxicidade para fora do sistema. Fiz testes usando o pêndulo e vi isto acontecer em centenas de casos.

Dependendo do grau de toxicidade, outras modalidades podem precisar de ser usadas em conjunto com estes banhos. Por exemplo, sempre que visitei o sul da Califórnia, muitas vezes voltei para casa com vitalidade reduzida. Os testes com pêndulo geralmente indicaram envenenamento por chumbo no meu corpo. Quando o chumbo for finalmente banido da gasolina, este padrão provavelmente será aliviado. Um ou dois banhos de lixívia (clorox) removem sempre o problema do meu sistema. No entanto, quando existe uma condição crónica, estes banhos devem ser vistos como uma modalidade a usar em conjunto com outros tratamentos.

Para limpar a banheira antes de usar durante o banho, adiciona sumo de limão espremido na hora e um pouco de álcool. Isto neutraliza impurezas na água da cidade. Geralmente um ou dois punhados ou entre meio e dois quilos da substância indicada são suficientes. É sempre melhor tomar estes banhos de manhã ou antes do meio-dia. A menos que estejas grávida, mantém geralmente a temperatura da água tão quente quanto possível. Estes banhos só devem ser tomados até ao quinto mês de gravidez, com a água à temperatura do corpo. Tenta sentar-te na banheira até ao pescoço e, exceto com crianças muito pequenas, faz estes banhos sozinho. Tomar estes banhos uma vez por dia ou a cada poucos dias é geralmente suficiente, mas deve haver pelo menos seis horas entre banhos. Fica na banheira durante trinta minutos, ou pelo menos vinte minutos.

Durante e depois de cada banho, é sensato esfregar a pele com uma esponja vegetal (loofa) ou um pacote de cereais. Isto estimula o sistema nervoso, ativa o sangue e remove a toxicidade. É melhor não tomar duche depois do banho. Deixar a substância assentar no sistema aumenta o efeito de limpeza. Depois do banho, deita-te alguns minutos, de preferência com

os pés ligeiramente levantados. Melhor ainda, faz até doze saudações ao sol de hatha yoga. Isto restaura a circulação adequada.

Ocasionalmente, as pessoas sentem-se tontas ou enjoam durante ou depois de alguns destes banhos, especialmente quando são tomados inicialmente. Isto geralmente significa que a toxicidade está a ser libertada e é um bom sinal. Se tiveres uma preocupação séria, consulta um profissional de saúde licenciado.

O banho de chaparral é o mais universal e poderoso de todos os banhos como agente de limpeza geral. As propriedades do chaparral são libertadas ainda mais se for primeiro aquecido, como farias normalmente para fazer um chá. Desintoxica o sangue, rins, fígado, sistema linfático e timo e tem propriedades antivirais. Também adiciona essência floral de chaparral a este banho.

Um banho com uma chávena de clorox desintoxica o sistema linfático, removendo petroquímicos, depósitos de drogas, metais pesados e isótopos radioativos que se agarram aos metais pesados. O cloro usado em piscinas tem propriedades semelhantes e pode ser usado se fores alérgico ao clorox. Ocasionalmente, ao aprender inicialmente sobre estes banhos, os clientes perguntam-se se se sentiram tão bem no passado por nadar numa piscina clorada. O clorox funciona melhor para remover metais pesados, enquanto o cloro funciona melhor para remover radiação do corpo. Infelizmente, o abastecimento de água na maioria dos países ocidentais tornou-se tão poluído que pode ocorrer uma reação química quando se adiciona clorox à água da torneira, que pode ser bastante tóxica. Assim, agora só se recomenda fazer este banho com água destilada. A técnica mais conveniente seria aplicar um destilador de água à água antes de esta ser libertada na banheira.

Um banho de sal marinho e bicarbonato de sódio limpa a aura e remove cobalto, plutónio e isótopos radioativos do corpo. Demasiado cobalto no corpo pode causar problemas cardíacos. Geralmente, faz os banhos três, quatro e cinco sempre que fores submetido a um raio-x. Compra sempre sal marinho numa loja de produtos naturais e certifica-te de que não contém alumínio. Normalmente os conteúdos estão listados no saco a granel.

Faz um banho apenas com sal marinho uma vez por dia, de duas a oito vezes, dependendo do grau de toxicidade. Remove radiação do corpo físico e dos corpos subtis. Podem usar-se até cinco quilos de sal marinho neste banho.

Meia chávena de argila vermelha, chaparral e trevo vermelho com meio quilo de sal marinho num banho remove plutónio do corpo. Também usa,

ingere e coloca no banho elixires de gemas de malaquita e quartzo, especialmente se viveres perto de uma central nuclear.
Quais destes banhos precisam de ser feitos depende das circunstâncias únicas de cada indivíduo. Embora alguns banhos precisem de ser enfatizados inicialmente, com as condições planetárias atuais, é sensato fazer cada um destes banhos continuamente pelo menos uma vez a cada três meses. Embora John tenha concebido o quinto banho e também recomendado o banho de chaparral, os banhos de sal marinho e clorox são conhecidos e usados em círculos de saúde holística há alguns anos, em parte devido à influência de Hazel Parcells no Novo México. Recentemente, o Dr. Voll descobriu que o clorox homeopático desintoxica os gânglios linfáticos.

AMPLIFICAÇÃO DOS ELIXIRES DE GEMAS

Muitas das técnicas sugeridas para amplificar essências florais também podem ser usadas para potenciar elixires de gemas. Estas incluem banhos, cânticos, cromoterapia, visualização criativa, jejum, meditação, nutrientes e psicoterapia.

Poderás explicar como amplificar elixires de gemas e pedras preciosas?

As formas de amplificar pedras preciosas e elixires de gemas incluem expô-los ao sol nascente durante pelo menos duas horas. Assim, a força vital é elevada. Medita sobre a gema, especialmente para compreender melhor que áreas específicas do corpo físico e da anatomia etérea ela impacta. É sensato meditar com uma gema ou essência floral voltado para o norte magnético. Isto alinha-te melhor com o magnetismo da Terra. Também é sensato expor o mineral a orgónio. Ou pode ser colocado dentro de uma pirâmide por pelo menos duas horas.

Todas as pedras preciosas e elixires de gemas são notavelmente amplificados se forem colocados dentro de uma pirâmide com um rubi. As essências florais são grandemente amplificadas se forem colocadas dentro de uma pirâmide com ágata de fogo. Em cada caso, deve-se usar a pedra física real, embora também seja possível usar elixires de rubi e de ágata de fogo. Estas pedras têm propriedades importantes de amplificação porque ambas afetam o coração, um elemento central de equilíbrio para o corpo físico. Se obtiveres várias destas pedras, coloca-as em torno da preparação que estás a amplificar em vários padrões geométricos.

A pedra real usada para preparar um elixir de gema deve ser de elemento natural. Deve ser não lapidada, não polida e não tratada de forma alguma.

No entanto, as pedras usadas no corpo são muitas vezes amplificadas se forem lapidadas e polidas. O tamanho e o peso reais não são factores cruciais ao usar uma pedra para preparar um elixir de gema, mas estes factores podem ser relevantes ao usar uma pedra física. A cor, forma, pureza de uma pedra e o país de origem são sempre relevantes, independentemente de como uma gema é usada na cura e no crescimento espiritual. É sempre melhor obter uma pedra que tenha forma cristalina.

Porque é que recomendas que os elixires de gemas sejam frequentemente expostos a cores específicas?

O comprimento de onda de certas cores harmoniza-se com as propriedades cristalinas de certas gemas. Isto amplifica as propriedades do elixir de gema. Quanto maior for a harmonia, mais o elixir absorve energia da cor para libertar mais qualidades de cura. Isto não é diferente da forma como algumas superfícies são afinadas para libertar certos sons.
Outra sugestão é passar luz laser através de pedras preciosas cortadas numa forma côncava específica, como uma lente. Depois aplica essa pedra preciosa a vários pontos de acupressão e acupunctura no corpo. Isto é uma amplificação notável.

Será sensato amplificar uma gema usando um prisma em vez de apenas cores?

Isto estimula uma maior limpeza do elixir de gema porque o prisma ativa os tons etéricos e astrais da cor, não apenas os comprimentos de onda físicos mais densos da cor. Nestes casos, estás a trabalhar mais com os comprimentos de onda etéricos que são os portadores da luz em si, em vez das propriedades refletoras mais densas da luz, que são mais as propriedades dos eletrões e fotões.

Explica como certos alimentos potenciam os efeitos dos elixires de gemas?

Há muitas técnicas, mas para simplificar, começa por jejuar com sumos de fruta e água pura. Se a pessoa tiver hipoglicemia, beba sumos de vegetais e tofu liquidificado para manter alguma proteína no corpo. O sumo de cereja preta é rico em ferro, por isso fortalece o sangue e limpa o fígado. Os sumos de cenoura e papaia também são especialmente valiosos. Depois de jejuar e passar pelo menos um dia apenas com água, o corpo não depende tanto de alimentos mais densos.

Assim, uma dieta mais leve — alimentos vegetarianos e frugívoros — enquanto se utilizam os elixires de gemas, permite que a força vital deles permeie mais facilmente os corpos físico e subtil. Se for feito com cuidado e moderação, tal dieta estabiliza a pessoa emocionalmente. Comer alimentos

ricos em sílica, como a erva cavalinha (*equisetum*), amplifica a força vital no corpo ao estimular as estruturas cristalinas do organismo. Ao mesmo tempo, os elixires de gemas funcionam mesmo que as pessoas comam carne. Estas sugestões são oferecidas apenas como reforço.

Noutra ocasião sugeriste que a pessoa deve beber um copo de água destilada uma hora depois de ingerir um remédio homeopático e também beber água destilada nos dias seguintes. Isto também é válido com os elixires de gemas?

Sim, a água destilada ajuda na assimilação dos elixires de gemas e limpa o corpo. Isto é igualmente válido para crianças.

Alguns homeopatas influenciados pelo Dr. Voll da Alemanha já o fazem há algum tempo, mas não se compreende que o líquido tomado em coordenação com o elixir de gema ou remédio homeopático deve ser água destilada. Isto remove toxinas que os remédios vibracionais libertam. Outros líquidos ingeridos depois criam reações bioquímicas no corpo que podem interferir ligeiramente com as toxinas libertadas no sistema. Ocasionalmente, alguns dias a uma semana depois de tomar um remédio vibracional, um cliente disse-me que sentiu dor nos rins. Isto é normalmente porque toxinas libertadas ficaram ali alojadas. Água destilada extra é geralmente suficiente para limpar os rins. Esta técnica é ainda mais valiosa com elixires de gemas que afetam especialmente o corpo físico.

Queres comentar a ideia de que os elixires de gemas funcionam melhor se forem tomados com vinho tinto ou branco?

Isto é geralmente correto se o vinho for tomado com moderação. Há um amolecimento do corpo astral, um relaxamento das tensões no corpo, e o vinho integra-se melhor com as propriedades enzimáticas do corpo. Amolecer as atividades do corpo astral ajuda a assimilar a frequência vibracional da gema porque o corpo astral normalmente coordena atividades das propriedades superiores do corpo. Um amolecimento das atividades do corpo astral facilita a assimilação das propriedades do elixir de gema com as propriedades superiores do corpo. Estas propriedades superiores sintonizam a pessoa com o seu Eu Superior e alma para maior compreensão e expansão da consciência. Este princípio também se aplica às essências florais, mas tem pouca relevância para os remédios homeopáticos.

Sugeres alguma prática especial de meditação ou visualização criativa a usar com elixires de gemas?

Práticas específicas não são geralmente necessárias. Usa práticas meditativas e exercícios de visualização com que te sintas em sintonia.

Estes alinham os chakras, o que ajuda na assimilação dos elixires de gemas. Visualizar a gema e a sua cor em conjunto com a meditação pode ser um reforço crítico das propriedades do elixir dentro de ti.

Antes de usar elixires de gemas ou pedras preciosas, há alguma necessidade ou valor em fazer algum tipo de dedicação, oração ou proteção?

Isto depende muito das práticas e filosofias pessoais de cada indivíduo. As pessoas devem usar várias técnicas que as aproximem do seu Eu Superior.

Como se poderá usar som ou mantras para amplificar as propriedades dos elixires de gemas?

As gemas podem ser alinhadas com frequências sonoras específicas para cura, determinando-se a sua ligação com certos órgãos internos. Mantras que correspondem a gemas individuais poderiam ser decifrados associando a gema às suas propriedades astrológicas. Depois, a nota ou tom correspondente da pedra poderia ser obtido.

Quererás falar sobre a tradição de santificar ou consagrar gemas se estas perderem a cor ou o brilho?

Nestes casos, geralmente há uma sobre-amplificação de formas-pensamento, particularmente quando há perda de brilho independentemente de qualquer atividade de polimento. A limpeza da pedra e a sua remoção do ambiente da forma-pensamento devem restaurar as propriedades da pedra.

Quererás comentar a tradição indígena americana de que, para usar realmente gemas na cura e no trabalho espiritual, é necessário receber uma gema ou encontrá-la na terra?

Isto é uma compreensão instintiva de que as gemas recém-retiradas da terra estão alinhadas com as forças eletromagnéticas da terra e estão livres de quaisquer formas-pensamento. É também uma disciplina cultural que mantém as pessoas sintonizadas com as forças da natureza.

Como podem os elixires de gemas ser usados com acupunctura?

A acupunctura não é senão a força vital a fluir através da forma física das agulhas. As agulhas de acupunctura podem ser mergulhadas em água infundida com um elixir de gema. Ter o frasco de elixir de gema na mesma sala onde ocorre o tratamento reforça ligeiramente o processo. O frasco não precisa de ser aberto. Os elixires de gemas que ativam meridianos específicos devem muitas vezes ser usados por acupunctores. Ou, quando um elixir de gema afeta especialmente um órgão interno específico, usar

esse elixir juntamente com a estimulação do meridiano apropriado pode ser indicado. As gemas também podem ser colocadas no corpo nestes casos. Por exemplo, ao tratar o coração, o elixir de esmeralda, bem como a esmeralda real, poderia ser aplicado no meridiano do coração. Praticantes de terapias relacionadas como acupressão e shiatsu também podem aplicar estas técnicas.

Uma tecnologia sugerida é passar luz laser através de uma pedra preciosa cortada como uma lente côncava e aplicar a pedra preciosa a vários pontos de acupunctura ou acupressão. Por exemplo, se o rubi for cortado como uma lente fina e uma luz laser for passada através dele para afetar o meridiano do coração, há uma amplificação notável do tratamento. Outro dispositivo interessante seria usar um espelho côncavo feito de magnetite e passar luz solar direta ou luz laser na superfície refletida deste espelho através de uma lente feita de pedras preciosas ou com uma gema colocada no centro. Estes são exemplos de antigas tecnologias lemurianas e atlantes.

Poderás dar princípios específicos para usar pedras preciosas físicas na cura e no trabalho espiritual?

Embora seja geralmente mais eficaz usar pedras preciosas como elixires de gemas, há uma ampla gama de aplicação quando se usa a pedra real. Geralmente, usa um mineral no seu estado bruto sem impurezas. O que é considerado qualidade de gema é de um acordo mais puro. Se estiveres a usar pedras brutas com impurezas, por vezes é sensato cortá-las. O tamanho de uma gema não é importante, exceto com certas gemas que lidam principalmente com questões emocionais ou que se integram com as forças fisiológicas do corpo. O tamanho pode ser relevante ao usar lápis-lazúli, malaquita, pérola, turquesa e outras pedras macias. Como estamos a lidar com uma forma de terapia vibracional, o tamanho geralmente não é crítico. No entanto, algumas pessoas sentem que uma gema grande, cortada e polida, é melhor, mesmo que isso possa não ser o caso. Há sempre o factor humano, e para tais pessoas, a amplificação das propriedades da gema é geralmente alcançada através do uso de uma gema maior que também é cortada e polida para parecer mais atrativa.

Certas formas geométricas e, por vezes, certos processos de polimento permitem uma transição mais suave e aplicação dos princípios vibracionais da pedra. Ao usar qualquer joia, é por vezes vantajoso usar pedras lapidadas. Certas configurações geométricas amplificam as propriedades da gema e permitem uma maior sintonia com outras gemas usadas ao mesmo tempo. Usa gemas lapidadas que sejam tradicionalmente cortadas e usadas pelo público em geral. Cada gema deve ser cortada num padrão específico.

As propriedades da joalharia são muitas vezes mais amplificadas se uma gema for usada com ouro, prata, cobre ou platina. Onde uma pedra é colocada no corpo também pode amplificar as suas propriedades. Se uma pedra for cortada ou polida, é sempre sensato limpá-la. Isto estabiliza e reforça as propriedades da pedra. Usar uma gema enquanto também se ingere o mesmo elixir de gema amplifica ainda mais as propriedades desse elixir de gema e da pedra que estás a usar. As técnicas de amplificação fornecidas para os elixires de gemas são igualmente válidas ao usar a pedra real na cura e no trabalho espiritual. Estes princípios são geralmente aplicáveis a todo o espectro de pedras preciosas e suas propriedades relacionadas.

Quão importante será agitar um elixir de gema para o energizar antes da ingestão?

Isto é um reforço ideal porque ativa a força vital no elixir. Faz isto antes de cada ingestão. Isto também sintoniza e personaliza o alcance e a amplitude da vibração do elixir para o indivíduo. Esta técnica é igualmente valiosa para um elixir de gema ao nível do frasco de stock ou em níveis homeopáticos. Agitar o frasco cerca de cinco vezes é suficiente. Os elixires de gemas educam-te para a necessidade crítica de harmonizar com a natureza. Embora um ambiente urbano não seja assim tão insalubre, pode ser mais alinhado com a natureza. Frank Lloyd Wright, os Maias e os Astecas construíram cidades que se harmonizavam com a natureza. Sistemas de cura natural funcionam em ambientes metropolitanos, mas serão um pouco mais lentos devido a tensões adicionais.

Além disso, as cidades tendem a bloquear propriedades magnéticas de reforço comuns na natureza. Isto pode ser superado com certas formas de arquitetura. Se viveres sob uma cúpula ou pirâmide, os elixires de gemas funcionam mais depressa. Caixas ou estruturas retangulares enfraquecem a energia pela sua própria forma. Substâncias orgânicas como madeira e metais nobres como ouro, prata e cobre também são bastante adequadas. Os elixires de gemas, assim como as essências florais, colocam-te em contacto com a natureza em ambientes urbanos de betão.

As estruturas mais antigas são melhores porque é mais provável que consistam em materiais naturais como madeira, e a arquitetura é menos cúbica e agressiva nas estruturas angulares. É por isso que as cidades podem, por vezes, ser áreas bastante psíquicas.
A vibração dos elixires de gemas pode até saturar roupas. Isto é particularmente verdade com gemas que afetam os chakras. Existe uma correlação entre as cores que abrem os chakras e os elixires de gemas que podem ser usados. Por exemplo, se quiseres pintar uma casa de verde,

então deve possivelmente ser adicionado elixir de esmeralda. O elixir de esmeralda abre o chakra do coração. Adiciona algumas gotas de um elixir de gema à água em que lavas a roupa ou a itens à base de água como tinta. Também podes tratar carpetes, cortinados e inúmeras substâncias usando um vaporizador (atomizador). Assim, o teu ambiente torna-se mais natural.

Coloca três a sete gotas de um elixir em água destilada ou de nascente, adicionando também sal marinho e água de rosas ou sabão de Castela. Deixa a roupa de molho durante trinta minutos a duas horas. O efeito vibracional do elixir dura indefinidamente, a menos que haja uma mudança percetível na consciência do indivíduo. Ajuda re-lavar a roupa e colocá-la brevemente sob uma pirâmide porque, quando a roupa é limpa e usada, detergentes e sujidade permeiam-na gradualmente. Sem esta limpeza ocasional, o elixir de gema seria direcionado para este problema em vez de aumentar a consciência do indivíduo.

A relação de padrões ou formas geométricas com a consciência é um assunto muito complexo. Cada padrão geométrico pode ser usado na saúde e no crescimento da consciência, sendo a pirâmide e o mandala as formas mais importantes. Igrejas em forma piramidal são um vestígio da sabedoria antiga de que formas diferentes influenciam a saúde e o crescimento da consciência. John declarou anteriormente que na era que se aproxima, cidades inteiras serão construídas usando formas de pirâmide e cúpula e materiais cristalinos, como se fazia na antiga Lemúria e Atlântida.

O melhor material para construir uma pirâmide é o ouro e depois a prata, mas como são caros, geralmente se sugere o cobre, o terceiro melhor metal. Outros metais e até madeira podem ser usados, mas não funcionariam tão bem. Alumínio ou plástico nunca devem ser usados porque são tóxicos para a saúde. Os ângulos de base da pirâmide devem ser de 62 graus. Há algum debate na literatura sobre isto porque a pirâmide de Quéops no Egipto tem 51 graus nos ângulos da base. A orientação canalizada é que 62 graus é superior porque a pirâmide construída por alguém é muito mais pequena, e 62 graus é melhor para transmitir e amplificar energia.

Um dos ângulos da pirâmide deve apontar para o norte magnético. Isto alinha corretamente a pirâmide com as energias magnéticas da terra. O tamanho real da pirâmide pode variar conforme a preferência e o que se pretende colocar por baixo; no entanto, uma base de oito polegadas (cerca de vinte centímetros) como mínimo é o ideal. Ao construir uma pirâmide, se se usar cola, deve ser apenas uma cola natural sem químicos, como cola de

silicone. A pirâmide pode ser totalmente fechada ou ter um design esquelético.

A literatura esotérica sobre Atlântida refere frequentemente o uso extensivo de cristais de quartzo. O cristal de quartzo é uma forma cristalina do elemento sílica. Existe em várias cores como preto, rosa, púrpura, vermelho, branco e amarelo. O quartzo branco ou transparente é o mais puro e poderoso. Para este trabalho usa quartzo que seja transparente, proporcionalmente geométrico e de ponta única, em vez de vários pequenos aglomerados. Coloca quartzo nos quatro lados da pirâmide. Pequenos pedaços de magnetite podem ser colocados nos quatro ângulos da pirâmide em forma de ferradura. É melhor que apenas os magnetites positivo e negativo se enfrentem. Embora seja sensato usar magnetite, se não se usar, as peças de quartzo devem ser colocadas nos ângulos em vez de ao longo dos quatro lados.

As pirâmides, os cristais de quartzo e, em menor medida, a magnetite, amplificam o pensamento e regeneram aquilo com que entram em contacto. Isto é particularmente assim com qualquer forma de remédio vibracional. Elixires de gemas, essências florais e remédios homeopáticos podem ser amplificados sob uma pirâmide ao mesmo tempo. Uma pirâmide totalmente fechada é ligeiramente melhor do que uma pirâmide esquelética. A diferença é mínima, no entanto, especialmente se magnetite e quartzo forem colocados nos ângulos da pirâmide.

Na base da pirâmide coloca uma folha de borracha magnetizada, que pode ser comprada em várias lojas industriais especializadas em vender ímanes. É melhor se ambos os lados da folha estiverem magnetizados, mas se apenas um lado estiver magnetizado, deve estar voltado para cima, em direção à pirâmide. Uma laje de magnetite natural seria excelente para colocar na base da pirâmide, mas depois pode ser difícil equilibrar certos objetos na magnetite. Uma folha de cobre também pode ser colocada por cima ou por baixo da borracha magnetizada.

E se duas peças de borracha magnetizada estiverem magnetizadas apenas de um lado e forem colocadas uma em frente à outra, de forma a estarem magnetizadas em cima e em baixo?

Isso não melhoraria necessariamente a eficiência devido ao isolamento entre os campos magnéticos nas duas peças.

Podes colocar o quartzo ou magnetite em pequenas folhas de cobre ou madeira natural. Embora ajude definitivamente adicionar estes vários itens à pirâmide, não são essenciais. Cada item, no entanto, reforça a purificação dos remédios colocados dentro da pirâmide. Usar a pirâmide com cristais de

quartzo e magnetite em volta dela é uma forma poderosa de amplificar elixires de gemas.

Os frascos de essência-mãe devem ir sob a pirâmide por duas horas e os frascos de stock por trinta minutos, se forem usados quartzo e magnetite. Se não for usado nenhum dos dois, este tempo deve ser duplicado. Se apenas um deles for usado, o tempo sob a pirâmide deve ser aumentado em cerca de 25 a 35 por cento. Os itens podem ser colocados diretamente dentro de uma pirâmide por até sete dias. Depois disso, há um padrão cíclico de modo que as preparações a serem amplificadas têm um efeito menos acentuado. No entanto, preparações vibracionais podem ser armazenadas indefinidamente sob uma pirâmide elevada com cerca de quatro metros e meio de altura.

Os frascos de essência-mãe não precisam de ir imediatamente para dentro da pirâmide após serem preparados, mas não devem ser abertos antes de ir sob a pirâmide. Se forem abertos, deixa-os sob a pirâmide por três, não duas, horas.

Os frascos nunca devem tocar-se enquanto estiverem sob a pirâmide. Se o fizerem, as vibrações de cada frasco misturam-se. Se dois frascos se tocarem, devem ser colocados separadamente sob a pirâmide por vinte e quatro horas para anular a influência do outro remédio. Se três ou mais frascos se tocarem enquanto estiverem sob a pirâmide, devem ser descartados. Se os frascos se tocarem enquanto são retirados da pirâmide, ficariam ligeiramente enfraquecidos. Em outras palavras, perto de uma pirâmide, os frascos de elixir de gema não devem tocar-se.

Coloca os frascos sob a pirâmide de manhã antes do meio-dia, quando a força vital é mais forte, mas isto não é um ponto crucial. Um ou mais pequenos pedaços de quartzo podem ser colocados entre vários frascos sob a pirâmide. Também é sensato colocar um rubi dentro de uma pirâmide sempre que gemas e elixires de gemas estão a ser amplificados. Ao amplificar essências florais deve-se usar ágata de fogo. Este é um grande efeito potenciador porque estas duas pedras afetam tanto o coração, o grande equilibrador. Estas pedras devem estar dentro da pirâmide por pelo menos três minutos, sendo vinte minutos a uma hora o ideal. Enquanto os remédios estão sob a pirâmide, não se deve andar sobre a pirâmide porque não deve ser perturbada de forma alguma.

Algumas pessoas estão preocupadas com o efeito de armazenar algo dentro de uma pirâmide por causa da energia verde negativa. Podes rever este assunto?

Este assunto é relevante se algo for armazenado mesmo sob o vértice ou pedra angular de uma pirâmide por longos períodos de tempo. Além disso, as pirâmides amplificam tudo o que é colocado dentro delas. Assim, uma pessoa que esteja a viver um estado mental negativo tenderia a ter essa atitude aumentada se depois meditasse sob uma pirâmide. Há um certo factor de fadiga nas pirâmides devido à sua forma inata. Qualquer negatividade que seja amplificada numa pirâmide é amplificada apenas até certo ponto, após o qual se estabelece uma curvatura com as qualidades positivas a manifestar-se então. As pessoas preocupadas com o raio verde negativo tendem a confundir isso com o fenómeno crítico do factor de fadiga.

Uma pirâmide de ouro, prata ou cobre não precisa de ser limpa por causa da sua forma e padrão inatos. No entanto, de poucos em poucos meses podes limpá-la com um pano de algodão embebido numa solução de água destilada e em qualquer uma das turmalinas descritas neste texto. Podes também limpar a pirâmide colocando uma pedra de turmalina dentro da pirâmide durante um dia, uma vez por mês. Cada vez que um ou mais remédios estiveram sob uma pirâmide, os cristais de quartzo devem ser substituídos por um novo conjunto ou esperar quinze minutos antes de os reutilizar para que fiquem recarregados. A validade disto pode ser facilmente testada com um pêndulo. Durante quinze minutos após os remédios terem sido removidos de uma pirâmide, o pêndulo indicará negativo sobre os pedaços de quartzo e depois o movimento torna-se positivo.

De três em três meses, os cristais de quartzo devem ser limpos colocando-os em sal marinho puro sob a pirâmide por trinta minutos a duas horas. Ou podem ser colocados sob a pirâmide por trinta minutos a duas horas separadamente e depois em sal marinho fora da pirâmide por trinta minutos. Sacos de papel podem ser usados, mas vidro é superior. Se vários cristais de quartzo estiverem no mesmo saco ou recipiente de vidro, não devem tocar-se. Como estrutura cristalina, o sal marinho remove a toxicidade do quartzo.

O sal marinho deve ser comprado apenas numa loja de produtos naturais porque o sal comercial muitas vezes contém alumínio, que nunca deve ser usado para limpar nada. As etiquetas nos sacos de sal marinho a granel geralmente indicam o que, se algo, foi adicionado ao sal marinho. Também se pode seguir a tradição indígena americana de limpar quartzo ao sol ou enterrando-o na terra, especialmente em lama por algumas horas.

Os magnetites precisam de ser limpos de três em três meses ou de seis em seis meses. Coloca-os sob a pirâmide por trinta minutos a duas horas.

Magnetites frescos poderiam, durante esta limpeza, ser colocados nos quatro cantos da pirâmide em forma de ferradura.

Cada lado da borracha magnetizada deve ser limpo de três em três meses. Coloca a pirâmide no centro da borracha magnetizada com cristais de quartzo nos quatro cantos durante quinze a vinte minutos.

Poderias sugerir um dispositivo para amplificar elixires de gemas que incorporem energia orgónica?

“Usa um tecido natural ou orgânico, como linho ou algodão, de preferência de cultivo natural, em vez de proveniente de um animal. O material inorgânico é quartzo triturado ou uma placa de vidro de cristal de quartzo. A placa de cristal de quartzo deve ter entre 1/8 e 1/4 de polegada de espessura. Se se usar quartzo triturado, deve adicionar-se cola de silicone para o aglutinar ou cosê-lo no linho ou algodão, formando uma espécie de enchimento. Cola de silicone, placa de cristal de quartzo ou quartzo triturado podem ser adquiridos em certas lojas industriais. É importante usar cola de silicone neste processo porque é a única cola disponível que não contém químicos sintéticos.

O dispositivo deve ter forma piramidal com ângulos de 62 graus. Os elementos de vibração mais elevada como ouro, prata ou cobre podem ser usados como camada externa do dispositivo. Dependendo da preferência pessoal, uma placa de quartzo pode também ser a camada externa. Existem sete camadas, incluindo quartzo e linho para cada camada. A camada interior deve ser sempre de quartzo para intensificar a energia orgónica na câmara central; assim, aumenta-se a amplificação dos remédios e evita-se a formação de DOR (radiação orgónica morta).

A base do dispositivo deve ser uma placa de quartzo ou um dos três metais. Este dispositivo gera apenas orgónio limpo ou puro. Nenhuma DOR é gerada porque se usa quartzo e material orgânico, e não se utilizam metais com vibração mais densa. Os metais densos acumulam especialmente DOR ao longo dos meses. A DOR é criada quando dispositivos orgónicos sobre-amplificam a radiação de fundo natural e a radiação proveniente de reatores nucleares e testes nucleares. Consequentemente, o dispositivo requer pouca limpeza para se proteger da DOR, mas precisa de ser limpo devido aos efeitos dos remédios vibracionais colocados nele. O dispositivo pode ser construído de forma a que as diferentes camadas possam deslizar por ranhuras e ser removidas facilmente para limpeza.

Limpa cada camada e a base com sal marinho ou sela-as em sal marinho durante pelo menos duas ou três horas, sendo vinte e quatro horas o ideal. As camadas de linho ou algodão podem ser substituídas a cada limpeza. Se

a camada externa for de quartzo, limpa o dispositivo a cada três ou quatro meses. Se a camada externa for de um dos metais, limpa-o a cada sessenta dias; caso contrário, ao longo de vários anos podem desenvolver-se baixos níveis de DOR. Qualquer remédio pode ser colocado neste dispositivo, desde que não se toquem. Normalmente, os remédios devem permanecer no dispositivo durante três horas. Embora a pirâmide ou dispositivo orgónico possa ser usado, o aparelho de orgónio tem efeitos ligeiramente superiores."

As técnicas sugeridas neste capítulo ativam a força vital nos elixires de gemas. Muitas pessoas já me disseram que os elixires de gemas e as essências florais amplificados com estas técnicas funcionam muito mais depressa e melhor do que aqueles que não foram assim amplificados. Os resultados clínicos melhoram claramente quando estas técnicas de amplificação são utilizadas.

INFORMAÇÃO A SER DISCUTIDA SOBRE ELIXIRES DE GEMAS

Cento e quarenta e quatro elixires de gemas individuais são discutidos neste texto por ordem alfabética. Esta lista inclui quase todas as pedras preciosas e metais usados habitualmente em cura e trabalho espiritual. Não há ou há poucos registos sobre cerca de quarenta destes elixires de gemas terem sido usados nos últimos cem anos. Muitas destas pedras não eram usadas em cura e trabalho espiritual há milhares de anos, desde os tempos da Atlântida e da Lemúria.

Explica, por favor, o significado do número 144?

"O número quatro representa o plano terrestre. Dentro do número quatro encontramos o dois, ou o aspeto dual. O número quatro duas vezes pode também representar o aspeto da infinitude. O número 144 refere-se ao estudante que trabalhou através das dinâmicas e forças do plano terrestre e superou aquilo que se consideraria como a segunda morte. Ao acrescentar um ao quatro, isto torna-se então o número cinco, o número da filosofia. Quando os indivíduos desenvolvem um sistema evoluído de ética e filosofia, então têm a capacidade de superar os restantes obstáculos no plano terrestre.

Quando o número cinco se funde com o número quatro, o indivíduo alcança o sistema de conclusão. Isto torna-se significativo para o indivíduo ao superar as dinâmicas do plano terrestre para que a personalidade se torne finalmente digna de expressão por toda a eternidade. Para este volume, serão apresentadas pedras preciosas que são simples na sua constituição. A simplicidade na aplicação para fins educativos é a chave deste texto.

Quando certas destas pedras são combinadas, mediante investigação especulativa, poderão ter maior utilização. Os investigadores podem refletir sobre isto."

É melhor usar minerais naturais e não sinteticamente fabricados para preparar elixires de gemas. Os novos minerais artificiais não foram expostos às forças da Terra durante longos períodos de tempo. Os minerais fabricados recentemente têm certas propriedades curativas semelhantes às pedras naturais, mas para serem usados em cura e trabalho espiritual, teriam de ser armazenados primeiro de forma contínua sob uma pirâmide durante pelo menos um mês.

As pedras preciosas podem ser ingeridas como elixires de gemas, como remédios homeopáticos, ou podem ser moídas em pó, como há muito se faz na medicina ayurvédica. As pedras preciosas também podem ser aplicadas externamente como um unguento. Podem ser usadas como ornamento ou injetadas no corpo. Cerca de 200 minerais ou metais são conhecidos por serem venenosos ou cancerígenos. Raramente é sensato aplicar estes minerais externamente ou moê-los em pó para ingestão. É mais seguro usar minerais e metais tóxicos como elixires de gemas ou como remédios homeopáticos. Alguns destes minerais, como o arsénio, são remédios homeopáticos importantes. Na medicina antroposófica, uma baixa potência homeopática de arsénio, levico, é preparada a partir da água de um lago no norte de Itália que contém um teor elevado de arsénio. Steiner referiu que uma dose extremamente pequena de arsénio pode ativar o sistema imunitário.

Quando um metal ou mineral é tóxico a nível físico, os casos de envenenamento são pistas de como estes remédios podem ser usados como elixir de gema ou como preparação homeopática?

"Está correto. Isto é, em parte, o efeito mais imediatamente observável da lei dos semelhantes. Tal como notado pelos homeopatas, qualquer substância que possa produzir muitos sintomas numa pessoa saudável pode curar esses sintomas num indivíduo doente. O facto de a toxicidade estimular o sistema imunitário natural do corpo é apenas um exemplo da aplicação da lei dos semelhantes ao corpo físico."

Quando uma pedra preciosa é listada aqui como ajudando um órgão específico ou área do corpo durante um estado de doença, esse elixir é também um fortificante geral para essa parte do corpo mesmo quando não há desequilíbrio. Quando uma pedra preciosa é indicada como fortalecendo uma determinada parte do corpo, isso aplica-se a essa área mesmo quando está doente. Esta referência cruzada geralmente não é indicada nos gráficos no final deste texto. Os corais de cores diferentes contam como um

elixir neste sistema. Noutros casos, como com as diferentes ágatas, jaspes, opalas, quartzos e preparações de turmalina, contam cada um como um elixir separado. Parte da razão para esta distinção é que os elixires que contam apenas como uma preparação neste sistema têm qualidades que atuam como catalisadores e potenciadores uns dos outros, enquanto as pedras que contam cada uma como um elixir são distintas e têm qualidades diferentes.

Algumas destas pedras preciosas também estão disponíveis como olho-de-gato ou estrela. John fez alguns comentários interessantes sobre estas pedras.

“Esta é uma assinatura de que a pedra trabalha através de propriedades mais elevadas. A estrela não reflete apenas condições de luz refrativa; é um emisor visível da força vital. Isto é semelhante à força vital observável dentro de um gerador de orgónio. Estas pedras têm sempre afinidade com o terceiro chakra e o chakra frontal e com os nadis.”

Com muitos destes elixires de gemas, são fornecidas notas de rodapé para que as pessoas possam examinar as qualidades destas pedras. Muito deste material é apresentado da perspetiva da gemologia ortodoxa, mas em alguns casos há informações interessantes sobre as qualidades curativas e espirituais das pedras preciosas. Não referenciei os muitos livros sobre o folclore destes minerais porque isso seria demasiado redundante. Muitos desses livros estão listados na bibliografia. Até vinte e cinco pontos são discutidos com cada elixir de gema. Quando certas questões não são discutidas com pedras preciosas individuais, isso normalmente significa que essa pedra não tem efeito nessa área. Contudo, em alguns casos, como o fundo cármico das pedras preciosas, há informação avançada que John não discutirá neste texto.

Inicialmente, há uma descrição de como a pedra obteve o seu nome. Em alguns casos, não existe registo histórico da origem do nome. Grande parte desta informação veio de vários textos de referência. John recusou-se a fornecer qualquer informação nesta área. Segue-se uma breve revisão do que se diz sobre as pedras individuais na medicina ortodoxa, medicina antroposófica, folclore e por certas fontes específicas como Cayce e Swedenborg. Não há muita literatura na medicina ortodoxa sobre como as pedras preciosas são usadas, mas encontrei algum material interessante. Em certos casos, como com o ouro, há literatura extensa sobre como metais ou pedras preciosas foram usados na medicina ortodoxa.

Fiz uma pesquisa computorizada de toda a literatura médica mundial desde 1966. Depois verifiquei o Index Medicus até aos anos 1920. O Index Medicus é uma listagem bibliográfica mensal de referências a artigos de

2.600 das revistas biomédicas mais relevantes do mundo. Tive também a sorte de viver perto de duas das melhores bibliotecas de mineralogia dos EUA. O Departamento Geológico dos EUA tem uma das suas melhores bibliotecas em Denver, enquanto a Colorado School of Mines, em Golden, também tem uma excelente biblioteca de mineralogia. Passei muitas horas a examinar o material nestas bibliotecas.

Foi realizado um estudo exaustivo de mais de trinta livros para identificar o folclore associado a estas pedras. Foram examinados vários textos excelentes mas há muito esgotados, como *The Magic of Jewels and Charms*, de Kunz, e *The Magic and Science of Jewels and Stones*, de Kozminsky. *The Magic and Science of Jewels and Stones* foi recentemente publicado em dois volumes pela Cassandra Press. Este material não foi examinado por John para confirmar a sua precisão. Embora certas afirmações tradicionais sobre algumas pedras populares, que eu não imprimi, se baseiem em superstição, John também observou que grande parte desta literatura é bastante precisa.

Considerou-se que não se deveria gastar tempo, durante o processo de canalização, a analisar cuidadosamente todo este material. Foi minha responsabilidade analisar cuidadosamente esse material para extrair a informação fidedigna. Embora a maioria do material de folclore possa vir a revelar-se exata, o tempo e estudos de dupla ocultação podem refutar parte dele. Este padrão foi também seguido para que as pessoas não se limitem a assumir que todo o material folclórico é cem por cento fiável. Nós, enquanto indivíduos, precisamos de examinar este material de forma objetiva para o aplicar de forma apropriada.

Os ensinamentos médicos de Rudolf Steiner são geralmente chamados de medicina antroposófica. Na Europa, vários milhares de médicos praticam esta forma de medicina, mas apenas algumas pessoas fazem este trabalho nos EUA. Embora grande parte da literatura sobre medicina antroposófica esteja em inglês, alguns textos interessantes ainda existem apenas em alemão. Um texto que vi recentemente, parcialmente influenciado pelos ensinamentos de Steiner, apresenta uma extensa análise das qualidades espirituais de muitas pedras preciosas diferentes.

O padrão cármico e a assinatura de cada elixir de gema também são analisados. Como referido no capítulo I, não existe um padrão ou assinatura cármica tão marcante com os minerais como existe com as plantas, porque os minerais foram criados há milhões de anos, antes da queda do espírito. Contudo, existem alguns princípios a considerar nestas áreas no que respeita às gemas. Normalmente, o padrão cármico envolvendo gemas inclui princípios e conceitos que John não quis abordar neste volume. John

disse: “Não pode haver expansão do conhecimento da doutrina da assinatura para além do que está declarado neste texto sem entrar em áreas mais complexas de padrões cármicos associados à Atlântida. Mas o pano de fundo cármico e a assinatura de certos minerais oferecem pistas para a sua utilização.”

A forma, cor, odor, composição, sabor e qualidades nutritivas de muitos minerais estão associados ao corpo humano. Esta relação é conhecida como a doutrina da assinatura e oferece pistas sobre como as pedras podem ser utilizadas em trabalhos de cura e espirituais. Por exemplo, os pontos vermelhos na pedra de sangue, que estão ligados ao nome da pedra, indicam que a pedra de sangue pode ser importante no tratamento de várias doenças sanguíneas. A cor é bastante significativa com certos minerais; muitas vezes é menos relevante utilizar um espécime mineral com uma forma específica.

Para ilustrar um caso onde a forma seria significativa, é preferível obter uma pérola perfeitamente circular. Em cada elixir existe uma lista das cores comuns. Outra pista para o valor de certos minerais é que minerais encontrados unidos na natureza frequentemente têm qualidades específicas de cura e espirituais. A azurite-malaquite expressa este padrão. Num futuro volume mais avançado, irei analisar inúmeros elixires de gema que incluem dois ou mais minerais combinados naturalmente.

É geralmente muito importante obter cada espécime mineral de um ou dois pontos específicos do planeta. Em certos casos isto é fácil de fazer, enquanto noutros casos pode levar anos de trabalho de investigação para localizar espécimes minerais de qualidade de determinadas áreas. Minerais obtidos noutros locais podem certamente funcionar, mas a eficácia clínica é consideravelmente aumentada quando se obtém um espécime mineral de qualidade proveniente de um ou dois locais específicos.

Embora não tenha incluído aqui a lista de locais específicos, muitas vezes obscuros, que John indicou para cada mineral, indiquei localidades proeminentes para cada pedra. O local comum de muitos minerais não é muitas vezes a área onde possuem as suas qualidades mais elevadas. Noutras alturas, como com a turquesa no sudoeste dos EUA, a área onde o mineral é normalmente encontrado é também uma área chave de onde deve ser obtido. John fez uma exposição interessante sobre o valor de obter minerais de áreas específicas do planeta.

“Obter gemas de locais específicos é sensato, não tanto devido à pureza dessas pedras, mas por causa da consciência que refletem. Para algumas pistas destes acordos, estuda a consciência dos indivíduos, especialmente dos antigos, que habitaram nesses locais. Estuda as qualidades superiores

e as deficiências de culturas que surgiram em áreas específicas. Isto é particularmente relevante para culturas construídas diretamente sobre jazidas minerais. Isto dá pistas sobre os efeitos que estes minerais têm ao nível da personalidade, e até sobre nações que surgiram dessas personalidades.

Quando este princípio é devidamente aplicado como ciência, pode-se compreender as implicações sociais de várias gemas e como a sociedade como um todo pode ser afetada. Esta informação é fornecida para estimular investigadores especializados nas ciências sociais. A localização comum ou proeminente das gemas geralmente não faz parte da sua assinatura porque as forças da Terra foram sujeitas a demasiadas alterações. Contudo, em alguns casos, o pano de fundo cármico de certos minerais oferece pistas sobre onde devem ser obtidos."

Em cada elixir de gema há uma análise de como essa pedra afeta os níveis físicos e celulares do corpo e que doenças e miasmas a pedra pode aliviar. As gemas têm uma afinidade especial com a coluna vertebral, o que as pessoas devem compreender para utilizar estes elixires com maior eficiência.

Quererás explicar como as gemas estão relacionadas com as vértebras?

"Na estrutura da coluna vertebral e de cada vértebra individual, as gemas têm um grau peculiar de ressonância. Se as gemas ou elixires forem colocados junto a certas vértebras, isto estimula a cura de acordo com o órgão interno correspondente à colocação da pedra no ponto onde ocorre a divergência dos tecidos neurológicos correspondentes a esse órgão interno específico. Isto estimula a cura traduzindo diretamente a ressonância da gema ou dos elixires para o tecido neurológico.

Verificar-se-á que a estrutura óssea é altamente sensível à vibração e que até 69-79 por cento dos sons audíveis são traduzidos através das estruturas ósseas. As estruturas ósseas podem ser consideradas um elemento indutivo dentro da estrutura do corpo físico. Na verdade, a estrutura óssea é um ponto de ressonância que equilibra e traduz continuamente informação de níveis mais subtis para o tecido neurológico. Isto faz parte da realidade interpretativa e percetiva do indivíduo. Assim, as vértebras individuais dentro da coluna vertebral, particularmente com a sua elevada concentração de tecidos neurológicos e as atividades da medula oblonga e do cóccix, tornam-se ressonadores sensíveis.

"Elixires de gema, ao transportarem as suas ressonâncias em estreita conjunção com as vértebras individuais, têm empatia com a estrutura de

cada vértebra. Isto pode ser identificado pelo facto de que, quando os órgãos internos correspondem aos tecidos neurológicos que se estendem da coluna, essa vértebra pode então ser isolada como tendo um ponto específico de ressonância com a gema. Estas propriedades estabelecem a logística em ressonância para que a vibração da gema seja então amplificada através da vértebra simpática individual.

Passa depois para os tecidos neurológicos, onde a sua vibração subtil é amplificada pela ação reflexa entre a medula oblonga e o cóccix, alcançando uma ressonância contínua até se preencher não apenas a níveis ligeiros de ressonância, mas adquirindo na verdade um grau de consciência. Isto torna o corpo físico simpático à ressonância das gemas e dos elixires de gema, como uma pulsação contínua da ressonância simpática da gema por todo o sistema nervoso simpático. Isto estende-se eventualmente às atividades do sistema endócrino. Assim, o corpo físico fica totalmente alinhado e em sintonia com a ressonância do elixir."

Se parece estranho ouvir o John a falar de como utilizamos o som dos ossos como parte da nossa realidade percetiva, deve entender-se que a ciência ocidental está agora a analisar como os sons de baixa frequência que os nossos músculos emitem podem ser utilizados na medicina e na ciência. Os diferentes sons que os nossos músculos emitem podem oferecer pistas para patologias musculares, como as do coração. Os recentes avanços na ciência da computação e na instrumentação médica tornam mais fácil, agora, estudar em detalhe os sons musculares.

O nível anatómico do corpo físico consiste em agrupamentos específicos de tecido celular que se formam geneticamente num órgão como o fígado. O nível celular refere-se ao corpo físico, ao nível de cada célula individual, como as células musculares individuais. O nível celular tem propriedades semelhantes ao ADN e ARN, mas continuam a ser níveis diferentes. Todo o nível celular constitui o ADN e ARN nas suas funções unidas, mas quando divididos tornam-se um nível específico dentro dos seus próprios padrões.

Os termos molecular e biomolecular referem-se à atividade química ao nível subatómico dentro de cada célula que se organiza em estruturas como o ADN e ARN para se tornar tecido genético. Consequentemente, o termo genético refere-se a uma função específica ao nível celular. O nível biomolecular é a atividade da função molecular propriamente dita. Ao nível molecular, os tecidos genéticos individuais tornam-se substâncias de tecido genético que se formam em órgãos celulares. A mitose celular ou divisão celular é o ponto de divisão entre os níveis celular e molecular.

A palavra biomagnético refere-se a padrões e campos de energia magnética que são gerados como subproduto da atividade molecular. Esta energia

libertada estende-se e torna-se parte da aura. Biomagnético significa que o corpo físico gera um campo magnético mensurável com instrumentos sensíveis. A força vital é, em parte, uma energia que reside entre os níveis dos padrões eletromagnéticos. Energia mitogénica é a qualidade semelhante a plasma que existe entre os estados moleculares e biomagnéticos.

Energia mitogénica é gerada através do processo de mitose. Esta energia é eletromagnética e etérea e faz parte do fluido etéreo que rodeia cada célula. Quando as células de partes individuais do corpo são auxiliadas por um elixir de gema específico, esse órgão em si é melhorado, mas este impacto desenvolve-se de forma notável quando muitas das células associadas a essa área funcionam melhor como um todo.

Tal como as essências florais, os elixires de gema ajudam na assimilação de nutrientes, quase de forma homeopática, em parte porque vários nutrientes existem nos minerais. Este é outro assunto abordado em cada elixir. Quando isto acontece, faz parte da assinatura do elixir. Por exemplo, a pedra de Eilat é muito poderosa para a absorção de nutrientes, em parte porque contém tantos elementos diferentes. Os elixires de gema afetam frequentemente de forma profunda muitos oligoelementos obscuros que a medicina ocidental está agora a começar a valorizar como sendo de grande importância para o bom funcionamento do corpo.

A maior parte da informação disponível sobre oligoelementos não é aqui analisada. Um exemplo deste padrão existe com o ouro. O elixir de ouro também ajuda na assimilação de ouro no corpo, o que é muito relevante no tratamento de distúrbios neurológicos. É por isso que Edgar Cayce disse que o ouro é um bom remédio para tratar a esclerose múltipla.

Os miasmas ajudam a causar todas as doenças crónicas e muitas agudas. Embora os elixires de gemas enfraqueçam frequentemente muitos miasmas, apenas os miasmas notoriamente afetados são mencionados com os elixires de gemas individuais.
Muitos elixires de gemas foram indicados para aliviar problemas de radiação, mas quase nenhum foi indicado para aliviar o miasma da radiação.

Porque é que existe essa distinção?

“Esta distinção existe em parte porque muitos destes problemas de radiação de fundo estão diretamente relacionados com a extração de minerais, em especial o urânio. Assim, é quase como se houvesse um dever cármico do reino mineral em ajudar a aliviar a radiação de fundo. Mas embora alguns minerais enfraqueçam o miasma da radiação, devido ao seu envolvimento

intrínseco com este problema, as essências florais e os remédios homeopáticos costumam funcionar melhor neste caso."

Todos os elixires de gemas podem ser aplicados externamente como pomada, unguento ou spray para maior amplificação; contudo, isto é abordado com elixires de gemas individuais apenas quando esse elixir é especialmente amplificado quando aplicado externamente. A ingestão é geralmente a melhor forma de tomar elixires de gemas. Quando se recomenda a aplicação externa, é frequentemente porque esse elixir é particularmente eficaz em manipulação corporal direta, como na acupunctura, massagem e tratamentos quiropráticos.

Deve-se esfregar o elixir de gema sobre a área de desequilíbrio, diretamente sobre pontos de pressão associados a órgãos internos específicos ou sobre órgãos associados a diferentes meridianos e chakras. A aplicação externa dos elixires de gemas é quase sempre um tónico suave e é especialmente valiosa em problemas agudos. Além disso, esfregar um elixir de gema sobre as palmas das mãos, testa ou medula oblonga reforça o crescimento espiritual. Aqui John fez vários comentários.

"Tal como com as essências florais, é sensato misturar elixires de gemas com óleos essenciais, mas a vibração dos óleos deve geralmente ser de uma vibração mais elevada. Por exemplo, geralmente não seria sensato misturar elixir de diamante com óleo de milho ou vários óleos mais focados nos chakras inferiores. É especialmente valioso aplicar elixires de gemas e qualquer preparação vibracional como spray com um vaporizador, particularmente com os remédios mais etéreos e espirituais. Isto limpa os corpos subtis e a aura.

É ligeiramente melhor aplicar externamente os elixires de gemas com óleos essenciais do que com água destilada por causa da vibração mais etérea dos óleos. A água destilada é condutora, enquanto os óleos essenciais afetam os chakras. Se os elixires forem simplesmente esfregados sobre o corpo sem outras substâncias, os efeitos são idênticos, embora se verifique que os óleos essenciais são potenciadores ou estabilizadores. Estes princípios têm menor relevância com os remédios homeopáticos.

"Para preparar misturas de elixires de gemas com outras soluções para aplicação externa, adiciona-se três onças de água destilada a sete gotas do elixir. Isto aplica-se quer a solução seja aplicada diretamente no corpo, quer seja usada num vaporizador. Com óleos essenciais, é geralmente melhor misturar uma ou duas onças de um ou vários óleos com pelo menos sete gotas de um ou mais elixires de gemas.

“Todas as gemas têm a propriedade de amplificação de formas-pensamento devido à sua estrutura cristalina. Algumas pedras, como o diamante herkimer, têm um padrão especial para melhor reter ou armazenar formas-pensamento. Outros minerais, como o quartzo, conseguem melhor difundir formas-pensamento e informação em geral. No entanto, ambos são semelhantes nas suas propriedades de dureza. Existem muitos factores complexos. Assim, é simplista dizer que pedras mais macias podem ser mais facilmente impregnadas com formas-pensamento, especialmente formas-pensamento negativas. As emoções mais intensamente sentidas são frequentemente consideradas negativas. Estes resíduos são mais fáceis de detetar e, por isso, muitas vezes estão associados a pedras preciosas que retêm tais formas-pensamento.

Este padrão com emoções negativas é desencadeado pela consciência daqueles que possuem uma ressonância simpática, e assim estas pedras são supersticiosamente associadas a maldições e outras influências semelhantes. Assim, é frequentemente, mas não sempre, verdade que pedras macias absorvem vibrações, incluindo pensamentos, mais rapidamente do que pedras mais duras. Em contraste, pedras mais duras frequentemente emitem energia mais facilmente. Na escala de dureza de Mohs, de um a dez, os minerais com dureza de nível sete têm geralmente um equilíbrio perfeito entre dureza e suavidade, e entre difundir e reter formas-pensamento e vários padrões de energia.”

Com vários elixires de gemas são oferecidas diversas técnicas de amplificação. Estas técnicas incluem expor o mineral ou elixir a certas cores, sons, formas, orgónio ou configurações astrológicas. Quando são usadas, o elixir funciona muito melhor clinicamente. É geralmente melhor expor um elixir específico a várias luzes por volta do meio-dia, mas a hora do dia não é crucial. Geralmente é melhor expor o elixir a estes procedimentos durante pelo menos trinta minutos a uma hora. Se for recomendada uma determinada forma e cor, é melhor expor o elixir primeiro à forma e depois à cor, enquanto noutras situações é preferível expor o elixir à forma e cor em conjunto.

Por exemplo, pode-se colocar a pedra dentro de uma pirâmide esquelética enquanto se expõe à luz. Se for sugerido expor um elixir de gema a duas ou mais formas, é geralmente, mas nem sempre, suficiente expor esse elixir a uma forma. Às vezes, quando uma pedra pode ser obtida de duas áreas especiais ou com duas cores importantes diferentes, há um reforço das propriedades do elixir se for preparado um elixir de cada uma e depois combinados numa só preparação. Quando não são sugeridas técnicas de amplificação, pode sempre fazer-se uma amplificação geral através de exposição a pirâmides e cristais de quartzo.

“As qualidades yin e yang de algumas pedras também são analisadas. As pedras de cor clara são frequentemente, mas nem sempre, yin ou femininas, e as pedras de cor escura são frequentemente mais yang ou masculinas. Existem também polaridades positivas e negativas, como exemplificado pela magnetite e pela pedra-ímã (loadstone). A polaridade negativa acentua qualidades femininas, enquanto o aspeto positivo ativa os atributos masculinos. Pode usar-se um pêndulo quando houver dúvidas para examinar qual destas qualidades está numa pedra ou elixir.

Só porque uma determinada pedra é masculina ou feminina, as pessoas de ambos os sexos devem usá-la. Por exemplo, a platina é uma pedra muito feminina, mas tem muitas qualidades das quais os homens podem beneficiar. As pessoas precisam de equilíbrio nas qualidades masculinas e femininas. É apenas que certas pedras têm mais equilíbrio numa área. O equilíbrio das propriedades yin-yang facilita doenças e melhora a meditação em parte porque os meridianos ficam mais equilibrados.

“A cor de uma pedra não altera necessariamente as suas qualidades de cura. Há uma ligeira tendência para as pedras mais claras terem melhores qualidades, como maior amplificação de formas-pensamento, mas muitos minerais com grandes capacidades de cura ou espirituais são também bastante opacos.

“As gemas que são andróginas contêm ambas as polaridades, isto é, o padrão masculino e feminino, ou energia positiva e negativa. De forma relacionada, os vossos físicos descobriram recentemente o conceito do monopolo, que é uma polaridade que contém um único pólo ou uma única carga de energia positiva e negativa. A maioria das pedras andróginas tem uma ligação com a garganta ou com a articulação das emoções. O estado emocional evoluído não deve ser nem masculino nem feminino.

“O termo andrógino significa aquilo que faz a ponte entre o reino mineral inanimado e o reino vegetal. Verificamos que o reino mineral é mais yin, sendo a força passiva da Terra. O reino vegetal é mais yang, sendo atraído pelas forças solares da Terra. Neste contexto, as pedras preciosas são o equilibrador entre estas duas forças porque, com as suas propriedades cristalinas, permitem a fusão do yin e yang e geram a consciência pura da força vital. É por isso que as gemas são excelentes focalizadores e potenciadores. Isto também explica em parte porque elas fazem a ponte entre os princípios homeopáticos e as essências florais.

Não é que os elixires de gemas sejam deficientes ou superiores aos princípios das essências florais e homeopáticas. O seu verdadeiro valor é que abraçam ambos os princípios. Estes conceitos estão ligados aos chakras, meridianos e à teoria dos cinco elementos e são complementares

para estudantes com conhecimento nestas áreas. Se forem estudadas e aprofundadas, estas informações aumentarão a capacidade do estudante de ter um conhecimento mais amplo destas atividades."

É também sensato usar gemas em partes específicas do corpo. Algumas das pedras mais poderosas, tradicionalmente populares, podem ser usadas em qualquer parte do corpo. Noutros casos, recomenda-se áreas específicas.

Em vários casos, é sensato colocar elixires de gemas em banhos. Muitas vezes é sensato colocar elixires de gemas em uma ou várias onças de água destilada antes de os adicionar ao banho. Em alguns casos, sugere-se adicionar outras preparações à água, como água de rosas.

Pontos de teste específicos ou gerais são frequentemente recomendados para elixires de gemas individuais. Um ponto de teste é uma parte específica do corpo à qual o elixir de gema individual está sintonizado. Se um elixir alivia problemas no fígado, então o fígado pode também ser o ponto de teste para esse elixir. Quando não existem pontos de teste específicos para elixires de gemas, pode geralmente fazer-se um teste muscular geral.

Quando se pressiona uma determinada área, o braço estendido de uma pessoa enfraquecerá rapidamente quando se fizer pressão para baixo se a pessoa precisar de tratamento nessa parte da anatomia. Se a pessoa segurar então o elixir de gema que se está a considerar prescrever, o indivíduo poderá resistir fortemente quando se pressionar novamente o braço para baixo. Isto sugere que o remédio poderá aliviar o problema. Se o braço ainda enfraquecer notoriamente quando a pessoa segura o elixir de gema, então essa preparação provavelmente não ajudará muito. É mais fácil fazer este teste quando o elixir de gema é líquido, não em pó ou comprimido. Esta forma de teste é bastante comum atualmente.

Quando o ponto de teste é um chakra ou meridiano, pressiona-se uma área do corpo físico associada a estes elementos etéreos. Por exemplo, se o ponto de teste for o chakra da garganta, usa-se a garganta como ponto focal no corpo físico. Os chakras, e em menor grau os meridianos, são frequentemente pontos de teste, porque estão frequentemente associados a altas concentrações de terminações nervosas no corpo. A medula oblonga é muitas vezes um ponto de teste porque é por onde entra grande parte da força vital no corpo físico.

Porque é que tão poucos elixires de gemas têm pontos de teste em comparação com as essências florais?

“Os minerais transportam o padrão bioquímico e não são entidades vivas como as essências florais. Além disso, as essências florais acompanham o crescimento dos indivíduos, por isso têm uma ressonância simpática com os órgãos internos. Um simples teste muscular para elixires de gemas em qualquer área do tecido cutâneo é muitas vezes mais adequado. O teste de elixires de gemas e essências florais é amplificado se se colocar uma gota de essência floral de wallflower numa área do corpo que se queira testar. O teste muscular ou a quinesiologia funcionam porque a informação de todos os níveis do corpo físico e do nível biomolecular estende-se até ao nível bioquímico e depois até ao nível autónomo, onde pode ser corretiva e interpretada primeiro na parte direita do cérebro e até expressa intuitivamente através da análise da parte esquerda do cérebro.”

Quando se sugere que uma pedra preciosa seja usada numa parte específica do corpo, essa área da anatomia é por vezes, mas nem sempre, fortalecida. Quando se recomenda que um elixir seja aplicado externamente a uma parte específica da anatomia, essa área do corpo é geralmente, mas nem sempre, estimulada. Quando se sugerem pontos de teste em partes específicas do corpo, isso raramente significa que essa parte da anatomia seja fortalecida. Assim, os gráficos no final deste texto não indicam que certos elixires de gemas reforcem determinadas partes do corpo, embora isso possa acontecer nalguns casos.

Além disso, esses gráficos não indicam que certos elixires afetem um determinado órgão físico ou a estrutura celular nesse órgão só porque uma parte dessa área anatómica é afetada. Contudo, em muitos casos, ambas as áreas dessa parte do corpo são fortalecidas. As pessoas que utilizam estes elixires de gemas podem querer analisar isso quando consultarem os gráficos.

Outras áreas consideradas com cada elixir de gema incluem: os chakras, meridianos, nadis, corpos subtis, bem como influências psicológicas e espirituais. Muitos elixires de gemas influenciam as pessoas, pelo menos em certa medida, a nível psicológico e espiritual.

Qual é a diferença na tua utilização dos termos psicológico e psicospiritual?

“O termo psicológico é apenas a função logística da mente com base nas teorias atualmente existentes em psiquiatria e psicologia. O termo psicospiritual refere-se ao impacto da alma sobre a personalidade no plano físico, principalmente a dinâmica de mente, corpo e espírito. Este é um aspeto mais linear da fusão entre o espírito e o psicológico, onde é difícil diferenciar entre ambos. Tornam-se quase um ato em si mesmos.”

Qual é a diferença entre as gemas como amplificadores de pensamento e a sua utilização como influências psicológicas e psicospirituais?

"Aqui existe uma polaridade e entrelaçamento de influências."

Os meridianos são canais por onde a força vital entra no corpo. Situam-se entre os corpos etérico e físico e têm uma associação direta com os sistemas circulatório e nervoso. Os meridianos também ligam os diferentes pontos de acupunctura no corpo. Tal como com os miasmas, a maioria dos elixires de gemas afeta os meridianos, mas estes só são mencionados quando determinados elixires os influenciam especialmente.

"Os meridianos são mantidos no lugar ou na posição pela suave energia bioeléctrica do sistema neurológico e do sistema circulatório, criando um leve campo eletromagnético (em parte devido à sua riqueza em ferro), transportando a força vital entre os dois sistemas. Isto e a polaridade entre estes dois sistemas criam um túnel eletromagnético através do qual a força vital pode fluir."

Com as essências florais, a maioria influencia apenas meridianos específicos, mas os elixires de gemas quase sempre afetam todos os meridianos, não apenas alguns.

Porque existe esta distinção?

"Isto deve-se à natureza vibratória mais poderosa das gemas e porque, quando várias plantas e árvores floridas foram criadas na Lemúria, foram formadas em parte com a intenção de influenciar meridianos específicos. Quando os elixires de gemas influenciam meridianos específicos, o seu impacto espalha-se normalmente para os outros meridianos. Todos os meridianos estão ligados no que às vezes se chamam pontos de comando, através dos dedos das mãos e dos pés. Esta transferência de energia raramente acontece com as essências florais. O impacto das essências florais termina geralmente no meridiano específico visado, ou a vibração de uma essência transforma-se de tal forma que os outros meridianos não são influenciados de forma significativa. Os elixires de gemas, ao contrário das essências florais, não foram originalmente criados para afetar apenas meridianos específicos. Os elixires de gemas, nesta área, têm geralmente um impacto mais amplo do que as essências florais."

Os chakras são centros de energia situados na anatomia subtil. A informação espiritual e a força vital são canalizadas para o corpo através dos chakras. Na literatura esotérica tradicional afirma-se geralmente que existem sete chakras. Em alguns casos descrevem-se doze chakras. Estes outros cinco chakras principais estão situados nas duas mãos, nos dois pés

e na medula oblonga coordenada com o mesencéfalo. Infelizmente, poucos compreendem que existem pouco mais de 360 chakras no corpo humano. Estes chakras estão distribuídos de forma mais ou menos igual entre os corpos físico e subtis. Existe geralmente uma relação direta ou polaridade entre um chakra específico no corpo físico e outro nos corpos subtis.

O número exato de chakras varia conforme as várias tradições religiosas antigas. Estes muitos chakras são descritos com grande detalhe técnico em algumas escrituras religiosas antigas na Índia, como em certos Upanishads, e em textos antigos egípcios, maias e atlantes. Embora esta informação pudesse ser canalizada, como já existe em algumas escrituras indianas há milhares de anos, seria melhor se fosse traduzida para várias línguas ocidentais. Alice Bailey e vários outros descreveram alguns destes chakras menores. As pessoas conscientes no Ocidente estão certamente preparadas para este novo material. Praticantes de acupunctura, jin shin jyutsu e shiatsu acharão esta nova informação especialmente útil no seu trabalho. A influência dos elixires de gemas nos chakras menores será descrita num texto futuro.

Tem havido muita confusão na literatura sobre os órgãos associados aos sete chakras principais. Isto deve-se ao facto de existirem muitos chakras menores e de existirem dois sistemas diferentes de chakras no Oriente e Ocidente. Quando estes dois sistemas se fundem, é criado um novo sistema de chakras. Para as pessoas no Ocidente, os sete órgãos associados aos sete chakras principais incluem: os testículos ou ovários para o primeiro chakra, o baço para o segundo chakra, o estômago ou abdómen para o terceiro chakra, o coração para o quarto chakra, a tiroide para o quinto chakra, a pituitária para o sexto chakra e a pineal para o sétimo chakra. As pessoas no Oriente têm estes órgãos associados aos sete chakras principais: o cóccix para o primeiro chakra, os testículos ou ovários para o segundo chakra, o estômago ou abdómen para o terceiro chakra, o timo para o quarto chakra, a tiroide para o quinto chakra, a pituitária para o sexto chakra e a pineal para o sétimo chakra. Não deve surpreender que pessoas de raças diferentes tenham órgãos diferentes associados aos sete chakras principais.

“Estão agora a descobrir que o corpo físico é de facto um sistema complexo de atividade bioquímica delicadamente equilibrada, que se estende até à atividade de uma dança complexa ao nível molecular de ressonâncias de energia, e estes padrões são, em última instância, apenas vários estados de interatividade da própria energia. Quando as pessoas tiram proveito das tradições espirituais do Oriente e Ocidente, ou quando atingem estados elevados de consciência, várias partes do corpo são ativadas em associação com cada um dos sete chakras principais. Esta ativação pode

também ocorrer quando alguém se desloca entre culturas orientais e ocidentais. Estas partes do corpo funcionam em polaridade para equilibrar o indivíduo.

As polaridades criadas são as seguintes: o cóccix e os testículos ou ovários representam o primeiro chakra; as adrenais e o pâncreas representam o segundo chakra; o baço e o estômago ou abdómen representam o terceiro chakra; o timo e o coração representam o quarto chakra; e a tiroide e o parassimpático representam o quinto chakra. A pituitária e a medula oblonga representam o sexto chakra quando o sétimo ainda não foi aberto. Quando o sétimo chakra é aberto, então o sexto chakra no corpo é representado por uma polaridade entre a pituitária e a pineal. O sétimo chakra é representado pela pineal e pelos hemisférios esquerdo e direito do cérebro. Para ter um despertar total deve haver um trígono equilibrado de mente, corpo e espírito.

“Os chakras específicos têm uma polaridade ou relação direta entre si. Por exemplo, sempre que um determinado chakra é ativado, o chakra abaixo dele também é ativado e há uma libertação de tensão. Sempre que o chakra da testa ou da coroa é ativado, o outro chakra é também influenciado devido à relação entre ambos. Os chakras são o assento do vosso karma. Ao usarem terapias vibracionais para equilibrar e abrir os chakras, estão a aliviar padrões cármicos.

“Os chakras são a fonte da vossa consciência superior, pois estão organizados como um modelo para o eu superior. É através dos chakras, particularmente dos sete principais, dentro do corpo físico que a alma faz a sua marca no plano terrestre. Os chakras são estruturas etéreas da anatomia e animadores do corpo físico. Os chakras são um sistema de autorrealização através do qual os indivíduos se elevam dos instintos mais baixos para níveis mais altos de consciência e revelam o ser superior que verdadeiramente são. Sois seres de mente, corpo e espírito pessoal, e é através da integração destas forças que se tornam um com a força superior que é de facto o Pai, o Filho e o Espírito Santo ou o Pai-Mãe Deus. Então, nesta ligação manifestais o modelo superior da vossa verdadeira identidade, que é de facto manifestar o Cristo dentro de vós. O Cristo é a fusão de mente, corpo e espírito.”

Qual é a relação entre os chakras e as configurações astrológicas?

“Cada chakra é regido por um elemento específico da astrologia. Por exemplo, a glândula pineal ou chakra da coroa é regida por Marte, a pituitária ou chakra da testa é regida por Neptuno, a tiroide é regida por Vénus, o chakra do coração é regido pelo Sol, o timo e o abdómen são regidos pela Lua, o baço é regido por Mercúrio, o segundo chakra é regido

por Marte, e o primeiro chakra é regido por Plutão e Minerva. O impacto destas energias estende-se até aos corpos estelares. Isto manifesta-se da seguinte forma: o impacto de cada planeta num ângulo específico em relação à Terra afeta o seu campo eletromagnético e outras propriedades. O campo eletromagnético da Terra afeta o nosso corpo físico e a aura, que por sua vez são extensões dos chakras, que são extensões das atividades biológicas e da personalidade biológica, que se integra com as atividades da alma."

Poderias falar sobre a relação de uma pessoa nascida sob um determinado signo e a influência desse signo nos seus chakras?

"Isso depende da atividade do resto da estrutura principal no mapa natal. Por exemplo, se houver um aspeto predominante ao Sol afligido por um ângulo de 90 graus, ou quadratura, ou um ângulo de 45 graus, ou semi-quadratura, ou um ângulo de 180 graus, ou oposição, dentro da carga estelar, poderá haver uma aflição do chakra do coração. Ou se houver uma aflição ou quadratura a Neptuno, poderão existir problemas com a glândula pituitária. Se houver harmonia no Sol ou na Lua ou um trígono (ou 120 graus) no mapa estelar, então haverá um equilíbrio perfeito entre o chakra do coração e as emoções. Para informação específica, consulta o horóscopo como um todo, pois os outros planetas e os seus aspetos devem ser geralmente considerados também antes de se tirarem conclusões."

Poderias expandir a tua afirmação de que os elixires de gemas cristalizam a energia nos chakras?

"As gemas possuem a propriedade e o foco da mensagem biomagnética ao nível celular com um grau correto de intensificação, colocando-as num campo localizado para amplificar continuamente dentro da capacidade dos tecidos manifestarem uma compreensão até que, eventualmente, esses campos sejam traduzidos em memória celular direta. As gemas, com a sua estrutura cristalina, trazem estes campos biomagnéticos para um foco."

Poderias explicar como os cristais podem ser usados em relação aos chakras?

"Cada pedra preciosa equilibra um chakra de acordo com o elemento específico que contém. O rubi e a esmeralda equilibram o coração e o chakra do coração, em parte porque têm certas propriedades minerais que têm ressonância empática com esse tecido. Estudos futuros revelarão muitos desses casos de ressonância empática. O rubi, que pode ser aplicado ao chakra do coração, possui certas propriedades minerais peculiares aos tecidos do coração. Assim, o foco de energia através do rubi

serve para intensificar a energia metabólica que se estende à aura através desse chakra específico.

Regressa novamente através de três pontos focais básicos — a base da coluna, o chakra da coroa e a medula oblonga. Há uma purificação destas energias para que, quando retornam ao corpo físico para ativar a estrutura molecular no seu padrão e frequência corretos, o elixir traga então equilíbrio (baseado em parte no princípio eletromagnético) à estrutura molecular que se reflete no ADN. Isto reflete-se então na função biológica ou nos tecidos particulares a esse chakra individual."

Poderias explicar como os elixires de gemas afetam os chakras?

"Os elixires de gemas integram-se e atuam como uma interface entre os níveis anatómico e etérico do corpo. São únicos na medida em que, tendo atividade ao nível fisiológico, se integram com os chakras e com a energia que são os chakras. Se um indivíduo se torna fisicamente saudável ao nível fisiológico, há frequentemente um alinhamento temporário dos corpos subtis. O semelhante segue o semelhante. Como as gemas têm um alinhamento em ambos os níveis, através da luz, som, frequência e mesmo, se em pó, ao nível nutritivo, transportam as propriedades de alinhamento tanto do físico como do etérico. Quando as gemas são preparadas como elixires, aproximam-se dos princípios das essências florais em combinação com toda a informação alinhada com os princípios homeopáticos.

"As gemas influenciam especialmente os chakras porque o homem está a caminhar mais para se tornar fisiologicamente um ser cristalizado. Integram-se com as propriedades do homem para estimular não só os níveis nutritivos de uma atividade bioquímica, mas também para estimular o nível biomolecular. Ao trazerem à superfície propriedades elevadas de troca de energia ao nível biomolecular, este torna-se o ponto mais próximo em que a energia etérea do chakra se integra totalmente para se tornar a anatomia física do homem.

"Os efeitos das gemas nos chakras são intensificados se as gemas forem sintetizadas através de placas ou filtros pelos quais a luz possa passar. Quando a luz é corretamente correlacionada com os éteres em combinação com o impacto e influência das gemas na coloração, então, por sua vez, a gema torna-se ativada com propriedades de cura por orgónio e cor. Todas estas energias integram-se para representar os chakras. Os chakras são a energia que entra na forma física e que irradia da forma física para os níveis da infinidade. Fundamentalmente, as gemas estabilizam estas forças."

Poderias explicar como os elixires de gemas afetam os chakras de forma diferente das essências florais e dos remédios homeopáticos?

“Não encontramos grandes diferenças aqui. Deve compreender-se que são os chakras que animam ou atuam sobre as gemas. As gemas ou elixires de gemas, bem como as essências florais e os remédios homeopáticos, estimulam vibracionalmente as propriedades condutivas no corpo físico para estimular e assimilar a energia do chakra.”

Poderias explicar a relação dos chakras com a aura?

“Os chakras estendem energia à aura, dando-lhe profundidade, textura e cor devido às atividades biológicas e metabólicas que são produzidas.”

Disseste que os chakras são o centro de gravidade dentro do corpo. Podes expandir esta afirmação?

“É mais exato afirmar que os chakras são pontos centrais de equilíbrio para os campos gravitacionais. A gravidade simples implica atividade de massa densa. Um campo gravitacional significa que o campo pode flutuar na influência da massa ao ponto de haver uma integração da mente e da massa. Isto torna-se então psicocinética; portanto, os chakras são os centros da psicocinética. Quando há uma fusão e alinhamento destes campos, começas a experimentar a levitação.”

Poderias falar sobre a relação do sono com os chakras?

“As pessoas saudáveis trazem equilíbrio dentro de si através de um mínimo de três horas de sono diário. Geralmente é sensato ter uma hora de sono para equilibrar cada chakra, mas se estiveres realmente saudável, três horas de sono é tudo o que o corpo físico realmente precisa. Então três horas de sono são necessárias para equilibrar os três chakras superiores no corpo físico. Estes ajudam então a equilibrar os quatro chakras principais inferiores no corpo.”

Qual é o efeito de dormir em excesso nos chakras?

“É exercida demasiada pressão sobre os chakras no acordo visionário. Dormir em excesso ativa a estrutura muscular, o que, por sua vez, introduz no sistema uma capacidade visionária desnecessária ou uma sobrecarga das energias dos chakras ao nível visual.”

Onde exatamente se localizam os chakras no corpo? Há um debate na literatura sobre esta questão.

“Estão focalizados nos gânglios neurológicos ao longo da coluna, estendendo-se aos órgãos com os quais estão associados. Nas suas extensões mais distantes, os chakras estendem-se à frente e atrás do corpo. Além disso, os chakras são ovais, não circulares, em forma.”

O que acontece quando todos os chakras estão perfeitamente alinhados?

“O alinhamento completo dos chakras permite ao indivíduo experienciar conhecimento e compreensão totais de si mesmo. Isto tem sido muitas vezes descrito como estar em contacto com a presença universal ou como estando no estado extático de samadhi.”

Infelizmente, a informação disponível sobre como os sete chakras principais influenciam as pessoas é incompleta. Assim, segue agora alguma informação canalizada: “A estimulação adequada do primeiro chakra alivia todas as doenças das extremidades inferiores, particularmente nos tecidos musculares das coxas e na circulação nos pés. Assim, este chakra potencia a energia que entra no corpo através dos pés, ativa os chakras menores nos pés e ajuda nas terapias de massagem associadas aos pés. Este chakra alivia doenças associadas à desorientação, medos subtis ou ocultos e uma incapacidade de focar em questões importantes ou de se preocupar para além de inseguranças imediatas.

Outras doenças aliviadas incluem problemas nas suprarrenais, doenças cardíacas, stress e ansiedade. Distúrbios de deterioração muscular como a distrofia muscular, ansiedade que pode levar a problemas de assimilação, doenças do sistema nervoso, desequilíbrios no pâncreas e baço, e flutuações na estrutura do humor como na diabetes e hipoglicemia são todos aliviados quando este chakra está corretamente aberto. Quando este chakra está equilibrado, os miasmas dos metais pesados e sifilítico são aliviados. A emoção negativa chave associada a este chakra é o stress, enquanto os desequilíbrios principais são a ansiedade e a hiperatividade.

“O ponto chave é canalizar a kundalini para longe do primeiro chakra, em vez de permitir a concentração de tal energia neste chakra, o que ativaria em demasia as suprarrenais. Isto causa agitação no tecido muscular, traduzindo-se em padrões de comportamento nervoso e comportamento errático. Para alcançar um acalmar neste chakra, é sensato estudar aquilo que se insere no domínio da consciência relativamente ao pensamento criativo, foco criativo e atividade que é geralmente considerada como expressão dos poderes percetivos da mente ou da capacidade da mente para organizar e categorizar a atividade.

Aqui o indivíduo traz equilíbrio e precedente para si mesmo pelo poder organizativo da mente. Isto insere-se no domínio do pensamento positivo e de ter uma atitude positiva. Mas a maioria destes estudos conduz os indivíduos ao enraizamento de si mesmos e à criação, para si, de um padrão social ou personalidade social que lhes permita funcionar dentro dos padrões da sociedade. À medida que estas atividades se distribuírem por

vários países, estes padrões sociais alterar-se-ão de acordo com as atividades de cada país."

"É sensato examinar citações relacionadas com o trabalho prático, atividades profissionais, atividades educativas e outras atividades que permitam ao indivíduo funcionar no mundo mas sem fazer parte dele. Podem encontrar-se citações estudando a Bíblia, o Corão, os Vedas, o *Bhagavad Gita*, o *Tao*, a *Torá* e as tradições dos Nativos Americanos. Por exemplo, na Bíblia, estuda-se os salmos de David e Salomão. Depois de estudar estas citações que incentivam a ética do trabalho, isto encoraja o indivíduo a envolver-se em meios e atividades de prosperidade que façam avançar essas coisas. No que diz respeito ao pensamento positivo, isso insere-se mais na área do desenvolvimento de uma filosofia pessoal. É sensato estudar a obra de Dale Carnegie. Aprende também a importância do reforço positivo da autoestima do indivíduo, tal como é apresentado em conceitos como meditação transcendental e análise transacional. E estuda obras ligadas à criatividade consciente."

"A abertura deste chakra liberta talentos de vidas passadas que podem estabilizar uma pessoa e desenvolver força de carácter. As emoções positivas associadas a este chakra incluem calma, remoção de tensão e um estado de quietude. O primeiro chakra está especialmente ligado ao corpo etérico. Quando este chakra é despertado, iniciam-se práticas espirituais. A cor vermelha abre este chakra e a cor verde fecha-o. Como princípio geral, as cores exatamente opostas no espectro de cores tendem a abrir e fechar cada chakra. Os chakras precisam de ser devidamente estimulados e equilibrados. Demasiada energia num chakra pode ser tão pouco saudável e até perigoso quanto energia insuficiente."

Porque é que o primeiro chakra está tão ligado às atividades das suprarrenais?

"É um ponto reflexo, por isso há um estímulo direto. Mesmo uma simples massagem estimula este fenómeno anatómico."

"O segundo chakra está associado aos testículos e ovários; quando devidamente aberto, alivia todas as doenças sexuais e problemas de infertilidade. Doenças artríticas associadas a desequilíbrios proteicos, enrijecimento geral da estrutura esquelética, especialmente nos homens, e doenças ligadas ao stress provocado por raiva internalizada podem ser aliviadas equilibrando este chakra. A desintoxicação, especialmente do trato urinário, é aumentada, e os miasmas gonorreico, sifilítico e da radiação são aliviados. Este chakra também equilibra o corpo após uma exposição excessiva à radiação natural da Terra.

Muitas doenças psicossomáticas, especialmente as relacionadas com a supressão da energia sexual, são aliviadas quando este chakra está equilibrado. Um segundo chakra desequilibrado pode causar ansiedade em relação à autoestima, agressividade, raiva e frustração. A nota chave é a frustração. Pode até haver psicose com agressividade em relação a ambos os sexos.
Uma assimilação incorreta de proteínas leva a problemas de pele, como cancro de pele, problemas no fígado, especialmente sobre-estimulação do fígado, incapacidade do tecido conjuntivo assimilar corretamente proteína e deterioração do corpo físico. A reassimilação incorreta da substância proteica pura arranjada em tecido genético recodificado pode levar à ativação de células cancerígenas que existem em todos os indivíduos, quase trazendo essas células a um ponto de fertilização.

Além disso, esta dureza nas proteínas torna-as como um sistema enzimático artificial que ajuda a destruir o sistema imunitário. Esta é em parte a fonte de doenças hereditárias. Uma má assimilação proteica também provoca desequilíbrios nos hormonas masculinos e femininos e uma produção inadequada de espermatozóides e óvulos. Todas estas condições são aliviadas quando o segundo chakra é aberto e devidamente equilibrado.

Os estados positivos associados a este chakra incluem maior criatividade e iniciativa, uma capacidade de viver maior intimidade com os outros e uma capacidade de integrar as emoções. É também mais fácil iniciar práticas espirituais. Os indivíduos devem compreender que a sexualidade é uma força progressiva e criativa, e deve haver uma atitude equilibrada em relação à energia sexual. A maior parte da energia sexual é completamente orgânica e algo espontânea. Bloqueios emocionais associados a este chakra podem levar a doenças mentais.

Quando a energia sexual flui naturalmente, pode haver o desejo de intimidade com outra pessoa. Programações emocionais do ambiente, carma passado e, por vezes, desequilíbrios biológicos que influenciam diretamente a consciência podem gerar estados de doença emocional associados a agressividade sexual. Isto é clássico no sistema de pensamento freudiano. Portanto, o bloqueio não está tanto na sexualidade do indivíduo mas nas qualidades emocionais associadas às qualidades sexuais.

Assim, a maioria destas forças, como uma forte libido, não são doenças dentro do indivíduo; é o apego emocional atribuído a essa forte libido que constitui o desequilíbrio. Por exemplo, o conceito de masturbação como pecado moral leva a complicações quando se tem uma forte libido. A

perspetiva adequada em relação à masturbação para aliviar essa energia sexual é uma relação potencial com indivíduos que tenham uma libido semelhante para aliviar essa condição. A questão não é tanto a energia sexual em si, embora em excesso possa ser considerada desequilibrada. É o apego emocional ao lidar com isso que é o verdadeiro desequilíbrio; a origem da condição está no chakra emocional e não no chakra sexual. O desequilíbrio chave é a frustração.

É sensato estudar a psicologia freudiana tradicional e as obras reichianas sobre sexualidade humana para compreender melhor este chakra. Jung e a análise transacional também são sugeridos. Acima de tudo, uma compreensão adequada do tantra é importante, bem como uma análise do *Kama Sutra* numa perspetiva equilibrada é sensata para alguns. O segundo chakra está associado aos corpos mental e emocional. O laranja abre este chakra e a turquesa fecha-o."

"Todas as doenças incapacitantes, úlceras, problemas intestinais, desequilíbrios do baço, doenças psicossomáticas e problemas emocionais podem ser tratados equilibrando o terceiro chakra. Os glóbulos brancos, especialmente ao nível celular, e todos os nutrientes são fortemente estimulados. A diabetes é aliviada e desequilíbrios associados ao baço, como leucemia, infeções crónicas e anemia associada aos glóbulos brancos, são tratáveis. Os miasmas psórico e da radiação são aliviados quando este chakra está devidamente equilibrado.

Todos os problemas emocionais, como mágoa ou depressão, aliviam quando o terceiro chakra é equilibrado. O problema emocional chave associado a um terceiro chakra desequilibrado é a aflição do carácter. Há um medo de fraqueza no carácter do indivíduo. A autoestima não é uma questão tão importante aqui. Existe frequentemente uma incapacidade de libertar o stress. Equilibrar este chakra integra as emoções, especialmente quaisquer problemas emocionais relacionados com a mãe. A sensibilidade e a intuição aumentam. Equilibrar este chakra é crucial para todos os que desejam compreender e contactar com o seu eu feminino. Isto é válido tanto para homens como para mulheres. Assim, é frequentemente sensato estudar a atividade da consciência feminista, tanto espiritual como no espectro político e filosófico.

Estudar algumas obras de Steiner e os muitos volumes sobre nutrição médica permitiria às pessoas compreender melhor as atividades deste chakra. Além disso, estuda aquilo que ajuda a desenvolver uma sensibilidade que compreende o indivíduo como um ser emocional integrado. Examina técnicas que exploram a integração emocional do eu, como a análise transacional, terapia reichiana, *Rolfing* e meditação

tradicional. O corpo mental está ligado a este chakra. Limão, dourado, amarelo e branco abrem este chakra e o castanho fecha-o. À medida que se evolui espiritualmente, o dourado é frequentemente usado para abrir este chakra."

"A qualidade do Amor Divino manifesta-se numa pessoa quando o quarto chakra é despertado. Todos os miasmas, todos os nutrientes e todas as doenças cardíacas e da infância são afetados quando este chakra é aberto. Quando este chakra é devidamente estimulado, atinge-se o domínio do sistema imunitário e do timo, particularmente nos primeiros sete anos de vida. Isto pode acontecer com algumas crianças. A regeneração completa dos tecidos e a harmonia em todos os assuntos também podem desenvolver-se. Um equilíbrio adequado neste chakra ajuda a alinhar todos os outros chakras, porque o chakra do coração é o grande equilibrador.

Desequilíbrios neste chakra conduzem a doenças sanguíneas, todos os tipos de doenças cardíacas, leucemia e distúrbios na glândula do timo e no sistema imunitário. Existe uma incapacidade de equilibrar as emoções, e desenvolvem-se extremos emocionais de todos os tipos. Podem surgir estados elevados de agitação em resposta a desequilíbrios, particularmente em situações familiares ou em relacionamentos.

Aqui é sensato estudar as atividades daqueles que falam do amor como algo essencial à natureza dos homens e mulheres. Examina a psicologia masculina para compreender melhor a natureza yang ou masculina em si mesmo. Lê poesia romântica, particularmente aqueles autores que falam a partir do nível do chakra do coração. Tais indivíduos incluem Kahlil Gibran, Browning, Shakespeare — especialmente os seus sonetos — entre muitos outros.

Examina o tantra que reflete sobre a sensibilidade entre um casal. É também sensato aprender melhor a negociar relacionamentos quando este chakra se abre. Lê literatura que analise relações interpessoais entre casais durante o estado matrimonial. Os corpos astral, emocional e espiritual estão ligados a este chakra. Esmeralda, verde e dourado abrem este chakra, enquanto o laranja o fecha."

"Quando o quinto chakra está devidamente desperto, doenças no sistema imunitário, sistema neurológico, garganta e brônquios superiores são aliviadas. E a saúde de todo o sistema endócrino melhora. Doenças psicossomáticas, cancro da garganta e doenças resultantes da repressão do eu podem ser tratadas ativando este chakra. Desenvolve-se uma grande capacidade de expressão própria. Há maior interesse por assuntos espirituais, e este interesse é estimulado nos outros. Pessoas com o quinto

chakra fechado tendem a ser introvertidas, taciturnas e têm dificuldade em articular ou expressar-se emocionalmente.

Para compreender melhor este chakra, estuda vários volumes espirituais que se concentram na capacidade de articulação. Trabalha para desenvolver expressão pessoal e diplomacia. Isto deve desenvolver-se a partir dos assuntos da psicologia tradicional, particularmente aqueles que se focaram na importância de expressar os sentimentos e falar com clareza e verdade para uma melhor saúde mental. O estudo e prática de mantras também é sensato. As cores azul e turquesa abrem este chakra, enquanto vermelho, laranja e amarelo o fecham. Este chakra está associado aos assuntos do corpo espiritual integrado.

Os cinco chakras inferiores integram-se com a dinâmica psicospiritual normal do indivíduo em assuntos mais mundanos e terrenos. Não influenciam o livre arbítrio do indivíduo em áreas de filosofia, conceitos pessoais de Deus ou escolhas pessoais de atividades com as forças superiores."

Os dados que deste são ligeiramente diferentes para pessoas do Oriente e do Ocidente quando esses chakras principais diferem um pouco?

"Existem algumas diferenças. A informação que demos é para o sistema de chakras apropriado à maioria dos ocidentais. A maioria das pessoas que lê este texto são ocidentais, e muitos no Oriente estão agora a sintonizar-se cada vez mais com os ocidentais em atitude e consciência. Mudanças alimentares, como o aumento do consumo de açúcar, são apenas uma expressão desta mudança no Oriente.

"O sexto chakra estimula a glândula pituitária, o sistema imunitário, a visualização criativa e as visões. Desenvolvem-se maior perceção, compreensão, inspiração e intuição. Um sexto chakra desequilibrado leva a um recuo da realidade com padrões de intensidade visual extrema, semelhantes a comportamentos autistas. O stress emocional pode levar a um refúgio em fantasias. Muitas vezes podem surgir dificuldades domésticas, com um cônjuge a dominar o outro.

"Este chakra está relacionado com a filosofia, a natureza de Deus e como Deus se manifesta no plano físico. É sensato estudar cursos de religião para perceber como Deus se manifesta através das filosofias naturais, através dos profetas e através das grandes harmónicas do cosmos. Examina também textos sobre simbolismo e interpretação de visões. Deve haver uma abordagem dupla: uma religiosa e espiritual, enquanto outra deve ser psicológica e social.

Um exemplo deste contraste encontra-se naqueles que estudam a Bíblia e Deus como uma manifestação pessoal, enquanto outros procuram compreender a consciência coletiva através do estudo das obras de Jung. Ambos refletem os mesmos princípios básicos na manifestação da natureza pessoal de Deus, mas existem dois precedentes diferentes. Este chakra está ligado aos corpos espiritual e da alma. Índigo abre e escarlate fecha o sexto chakra.

“Quando o sétimo chakra é devidamente estimulado, há um sentido de realização ou completude e um alinhamento com as forças superiores. Este chakra espiritualiza o intelecto e está associado à realidade percetual de Deus. Este chakra relaciona-se com a forma como integras as forças superiores, enquanto o sexto chakra representa a tua capacidade pessoal de integração com Deus através da estrutura da personalidade. Não há emoções negativas associadas ao sétimo chakra.”

Porque é que apenas emoções positivas estão associadas a este chakra?

“As emoções estendem-se apenas ao nível da perceção sensorial. Emoções negativas não podem entrar na vida como atividade no reino de Deus, onde as forças superiores são totalmente aplicadas. Tais emoções podem surgir na atividade de tentar compreender a natureza de Deus, mas quando a porta se abre para o Céu, como acontece com o sétimo chakra, estas negatividades são erradicadas. O cumprimento espiritual resolve emoções negativas.

“Para compreender os assuntos deste chakra, sugere-se estudar as grandes religiões na sua essência pura, tal como expressa nos textos metafísicos apresentados por Bailey, Cayce, Krishnamurti, Steiner, Swedenborg e Andrew Jackson Davis, e noutras atividades que apelam ao acorde cerebral. Pois são estudos das forças superiores e tentativas de estruturar e compreender o seu precedente à medida que se integram com a Terra. Para compreender os assuntos deste chakra, é também sensato meditar e trabalhar com mantras, mandalas e várias outras práticas espirituais. Diversas práticas espirituais são importantes para abrir todos os outros chakras também.”

Será sensato usar a palavra “cerebral” ao discutir o chakra da coroa?

“Sim, apenas na medida em que tem apelo para aqueles que não desejam ter um conteúdo totalmente religioso. Estas são forças para espiritualizar o intelecto. Isto é uma tentativa de criar uma perspetiva ampla tanto para os de inclinação espiritual como para os de acorde intelectual. Aqueles que têm olhos, que vejam. Aqueles que têm ouvidos, que ouçam.”

Que cor fecha o chakra da coroa?

“Uma cor muito próxima do preto alcança isso, mas o preto não existe na sua forma pura, por isso o que é necessário é um azul extremamente escuro. No entanto, um fecho completo do chakra da coroa raramente é recomendado. Quando as pessoas se desequilibram em relação a questões espirituais, isto envolve geralmente o sexto chakra, que então pode precisar de ser fechado por algum tempo.

“O preto verdadeiro, como no espaço profundo ou o que se pode imaginar na mente, é um tremendo absorvedor de negatividade. Assim, sintonizar-se com essa energia não fecha tanto um chakra, mas pode reduzir a energia de um chakra absorvendo qualquer negatividade associada a um chakra desequilibrado. Meditar no preto pode remover tensão de qualquer parte do corpo devido às qualidades absorventes do preto. Da perspetiva de uma existência tridimensional, o preto parece ser o oposto do branco porque o branco contém todas as cores e o preto tem qualidades absorventes tão poderosas.

Contudo, do ponto de vista dos planos superiores, o preto representa uma absorção mais profunda em vibrações mais baixas, enquanto o branco representa uma aceleração para vibrações mais elevadas.

“O sétimo chakra está associado ao corpo da alma, e é aberto com branco, violeta, magenta e dourado. A cor branca abre todos os chakras. Não será fornecida mais informação sobre doenças associadas ao sexto e sétimo chakras, pois isso envolve dados sobre novos estados de doença associados a estes dois chakras que estão apenas agora a começar a manifestar-se no planeta.”

A SIDA é uma dessas doenças?

“Sim.”

Com tantas pessoas agora muito preocupadas com a SIDA, discutirás as suas ramificações?

“Assim é. A SIDA já existia antes; a questão é a sua maior prevalência agora. A causa direta da SIDA hoje é o abuso do primeiro chakra. Os vários excessos da vida, como atividade sexual excessiva ou consumo de drogas, enfraquecem este chakra, e a força vital é drenada do corpo. Devido a este problema, ao longo do tempo o sexto e o sétimo chakras são enfraquecidos. A exposição constante a alimentos adulterados, radiação, químicos prescritos por médicos e poluentes ambientais enfraquece gradualmente o chakra base e o sistema imunitário.”

Exatamente como é que o sistema imunitário está envolvido aqui?

“O primeiro e o sexto chakras são os mestres controladores do metabolismo do corpo físico. Nota que a ciência ocidental já compreende isto em relação à glândula pituitária, que está ligada ao sexto chakra.”

O chakra sexual está muito envolvido na SIDA?

“O segundo chakra é um ponto de transferência, especialmente para o primeiro chakra. A drenagem da força vital e os excessos sexuais lidam mais com o mecanismo de transferência para o primeiro chakra do que com um estímulo direto do chakra sexual nesta doença em particular. Existe uma polaridade entre o primeiro e o segundo chakras. Quando o primeiro chakra está desequilibrado, as suprarrenais são agravadas. Através deste stress o sistema imunitário é enfraquecido.”

Para a SIDA existir, que miasmas alguém deve ter?

“Há a presença dos miasmas sifilítico e sicótico.
“A agravar este problema está o facto de viverem numa época em que muitos deveriam estar a avançar para uma maior consciência espiritual ou compreensão, com o sexto e o sétimo chakras a abrirem-se como parte deste processo. Em vez disso, muitos movem-se para um acorde mais filosófico, fazendo muitas perguntas, muitas vezes a partir de um estado de dúvida. Um estado de dúvida sobre tópicos espirituais cria stress no corpo e na psique. Isto também enfraquece a glândula pituitária. Pessoas espiritualmente despertas com o chakra da testa e da coroa ativados estão menos propensas a contrair SIDA.

“Nos estágios mais avançados da SIDA, os chakras da testa e da coroa tendem a ficar muito esgotados de energia. Estes chakras estão geralmente bastante fracos para alguém contrair SIDA em primeiro lugar. Contudo, para algumas pessoas, a SIDA será usada como um veículo para uma transformação espiritual profunda. Tal mudança de atitude e consciência é uma das pistas para curar esta doença. Dentro de três anos, a SIDA poderia ser controlada, ou provavelmente espalhar-se-á cada vez mais para a população em geral, como já começou a acontecer.

Depende, em muitos aspetos, da atitude e consciência do indivíduo.”
Embora a exposição direta e contínua ao vírus da SIDA possa, em última análise, manifestar essa doença em alguém, se o sexto e o sétimo chakras estiverem abertos e houver um verdadeiro equilíbrio espiritual na vida de alguém, então é muito mais difícil desenvolver SIDA. Esta é uma das razões pelas quais os investigadores médicos descobriram que mais de um milhão de americanos foram expostos à SIDA, mas apenas um pequeno número de pessoas desenvolve a doença. Nos últimos anos, vi várias entrevistas na

televisão e artigos de revista com pessoas que estavam hospitalizadas com SIDA.

Esperava-se que morressem em poucos meses, mas muitos meses ou mais de um ano depois, parecem ter recuperado totalmente sem sinais do vírus da SIDA no corpo. É óbvio que estas pessoas passaram por uma transformação espiritual profunda. É lamentável que as pessoas nos meios de comunicação social digam constantemente que a SIDA é sempre fatal. Isto só aumenta as formas-pensamento negativas poderosas associadas a esta doença. Esta é uma das razões pelas quais estamos agora a testemunhar pânico em alguns sistemas escolares por causa de crianças com SIDA a frequentarem certas escolas. Hilarion disse que a SIDA poderia ser tratada com uma proporção de 80 por cento de árgon e 20 por cento de criptão. Pessoas interessadas em estudar terapias com gases inertes podem examinar o seu texto sobre o assunto.

Aqui, John está também a falar do grande tema do carma e da doença. De forma semelhante, Steiner observou que o stress psicológico ou neurose era praticamente desconhecido até ao século XVIII, quando se desenvolveu diretamente da visão materialista da vida, o que depois se intensificou como resultado da Revolução Industrial. Como disse Steiner, se a atitude materialista atual não for invertida, teremos, em última análise, epidemias de insanidade e doenças mentais graves. Muitos concordariam que, infelizmente, já estamos a aproximar-nos de tal estado. As taxas mais elevadas de suicídio hoje em dia, especialmente entre os jovens, estão diretamente ligadas à visão materialista da vida.

O facto de a maioria dos investigadores médicos que estudam a SIDA e as pessoas que a contraem provavelmente não examinarem esta doença a partir de um ponto de vista da consciência só agravará o problema. Um dia compreender-se-á que os vários vírus e bactérias em que gastamos anos de investigação e dinheiro para isolar são apenas o resultado ou expressão de um problema que a nossa alma nos apresenta para aprendermos lições específicas na vida.

Quase todas as doenças são um ensinamento da nossa alma e do nosso eu superior, com vírus e bactérias usados como um dos veículos para manifestar estes desequilíbrios. Os problemas cármicos ou problemas de vidas passadas que criamos para nós próprios são uma das razões-chave pelas quais trazemos doenças para a nossa vida. Terapia de vidas passadas e hipnose, como em algumas terapias junguianas, estão a ser cada vez mais usadas para trazer estes problemas à consciência para que possam ser libertados de forma adequada.

Foi apenas desde a Revolução Industrial, e especialmente desde a Segunda Guerra Mundial, que fomos literalmente bombardeados com quantidades massivas de poluentes na nossa atmosfera e alimentação. O veículo humano simplesmente não consegue tolerar, ano após ano, este tipo de tratamento. Era inevitável que se desenvolvessem certas doenças envolvendo um colapso do sistema imunitário. A SIDA é apenas uma das muitas doenças associadas a este problema.

Claro que esta situação também confronta e ameaça diretamente parte da estrutura de poder deste país, por isso é apenas gradualmente, e com grande relutância de certos interesses instalados, que estamos agora a aprender que uma elevada percentagem dos casos de cancro está relacionada com o ambiente. Isso é apenas a ponta do icebergue. Esta situação é uma razão chave pela qual, nos próximos cem anos, biliões de dólares serão gastos a limpar o ambiente com controlos extremamente rigorosos estabelecidos para proteger o ambiente e o abastecimento alimentar. A aplicação de radiação e medicamentos químicos na medicina também será radicalmente alterada.

Kawasaki, uma doença descoberta em crianças em 1961, é outro exemplo de uma doença induzida pelo ambiente?

Causa erupções cutâneas, febre e complicações cardíacas em crianças.

“Correto. Além disso, a doença de Alzheimer aumentou muito nesta era porque estes indivíduos são antigos atlantes que abusaram do seu poder e ego durante esse período. É por isso que o ego se quebra com esta doença. *Candida albicans* é outro desequilíbrio que existe há muito tempo. As condições modernas tornaram-no muito mais comum. O mesmo acontece com o cancro de pele.

“Existem também cinco chakras muito importantes acima do chakra da coroa. O oitavo chakra deve ser aberto para que os indivíduos entrem verdadeiramente e experienciem os reinos superiores. O oitavo chakra ajuda a coordenar os corpos etérico e emocional, o nono chakra une os corpos emocional e mental, o décimo chakra coordena os corpos mental e astral, o décimo primeiro chakra unifica os corpos astral e causal, e o décimo segundo chakra acima da cabeça unifica os corpos causal e espiritual integrado. É assim, em parte, que os corpos subtis se ligam entre si. O décimo, décimo primeiro e décimo segundo chakras são pontos de intersecção para todos os corpos subtis. Em parte por isso, estes três chakras são bastante valiosos no desenvolvimento de capacidades de canalização. O corpo da alma não está ligado a estes cinco chakras superiores. Esse corpo subtil está ligado a um chakra diferente na aura que

não está situado espacialmente num único ponto. Existem muitos outros chakras nos corpos subtis. Dos cerca de trezentos e sessenta chakras no corpo, cerca de metade estão nos corpos subtis e na aura. Existe uma polaridade direta de um chakra no corpo físico para um nos corpos subtis e na aura."

ABERTURA E FECHO DOS CHAKRAS

Poderias dar conselhos sobre a abertura destes chakras superiores?

"Elixires de ouro, prata e platina, bem como essências florais de lótus e *silversword*, abrem estes cinco chakras superiores. Existe também uma tendência para as gemas *cat's eye* e pedras com estrela abrirem estes chakras. As essências florais de *belladonna* e espinho-de-cristo abrem o oitavo chakra, enquanto a essência floral de *columbine* abre o oitavo e o nono chakras. Óleo e essência floral de mirra abrem o décimo primeiro chakra, enquanto óleo e essência floral de rosa abrem o oitavo chakra."

Poderias dar conselhos gerais para abrir e fechar os chakras?

"Visualização, meditação, respiração de cores e trabalho com mandalas são sensatos. Mergulha completamente o eu em várias cores e depois visualiza cada chakra à medida que uma cor é focalizada nele. Faz isto durante três minutos com cada chakra de manhã. Medita ou focaliza-te nos mandalas tradicionais para os chakras principais de forma a ativá-los. Vários textos agora disponíveis no Ocidente mostram imagens de diferentes mandalas ligadas a cada um dos chakras principais."

Poderias explicar como as várias cores potenciam as atividades dos chakras?

"As cores potenciam os chakras centralizando as suas atividades. As cores emitem consistentemente ângstrons específicos para a medição dos comprimentos de onda da luz, e estes bombardeiam continuamente a forma física. As atividades dos ângstrons têm uma frequência consistente até haver um ponto de ressonância. Estas cores acabam por penetrar até ao nível biomolecular do corpo físico. Este padrão mistura-se e estabiliza a energia do padrão biomolecular. Então essas energias têm maior clareza no seu padrão para a cura com os chakras. Isto é comparável, por exemplo, com sons de uma frequência contínua. O som impacta sobre metais e cristais afinando-os tão bem num ponto no tempo e espaço que isto cria o impacto físico de os partir ou alinhá-los ao longo de polaridades semelhantes, absorvendo essa mesma frequência na sua própria ressonância.

“A visualização de cores também pode ser usada para abrir os cinco chakras acima do chakra da coroa. Índigo salpicado com luz branca abre o oitavo chakra. Tons de turquesa e azul abrem o nono chakra. Por vezes, uma base de luz branca pode ser benéfica aqui. Para abrir o décimo chakra usa luz verde. O décimo primeiro chakra é ativado com uma mistura de luz dourada e branca. E o roxo-claro abre o décimo segundo chakra. Estas cores são universalmente aplicáveis para a maioria das pessoas; no entanto, se sentires fortemente que outras cores podem ser usadas para abrir estes chakras, podem muito bem ser relevantes. As cores indicadas para abrir os sete chakras principais abaixo dos cinco acima da coroa podem ser usadas em exercícios de visualização.

“Se um determinado chakra estiver fechado, como acontece com a maioria das pessoas para estes chakras superiores, exercícios de visualização podem ser usados para os estimular. Ou pode usar-se um mineral com uma cor relacionada. Usa esse mineral como elixir de gema e talvez usa-o e coloca-o em tua casa. Por exemplo, se quiseres concentrar-te em abrir o décimo chakra, a turmalina verde pode ser útil.”

Quais são as cores habituais para os cinco chakras acima da cabeça?

“Para a maioria dos ocidentais o oitavo chakra é púrpura. Isto ajuda na transformação dos raios púrpura e violeta e da energia violeta no chakra da coroa. O nono chakra é geralmente cor-de-rosa. Esta cor está associada à cor laranja do segundo chakra. Por vezes, o amor transforma a energia do segundo chakra. O décimo chakra é geralmente prateado. O prateado indica absorção e as muitas outras qualidades associadas a esse elixir de gema. O décimo primeiro chakra é geralmente dourado, o que está associado ao estado quase iluminado e ao caminho do amor universal por todos. O décimo segundo chakra corresponde à cor branca, que engloba todas as cores. O branco é uma vibração para todos os fins. Um pouco de branco está sempre presente em todos os chakras.”

Quais são as cores específicas para os sete chakras principais?

“Elas são muitas vezes diferentes mas, em parte, seriam as seguintes: o chakra da coroa é púrpura, o chakra da testa é amarelo, a área da tiroide é laranja, a área do timo é escarlate, o chakra do coração é verde, a área abdominal é branca ou prateada, o baço é azul-violeta ou turquesa, o segundo chakra é laranja, e o chakra base é vermelho.”

“Procurar curar apenas através dos chakras pode ser um desequilíbrio porque os chakras têm a sua própria função independente do corpo físico. Por exemplo, se alguém se sintonizar apenas com as qualidades mentais de um chakra sem se focar nas suas qualidades emocionais, podem

permanecer ou desenvolver-se desequilíbrios no corpo emocional e na estrutura da personalidade. Ou se alguém considerar apenas como os chakras afetam o corpo físico, podem surgir desequilíbrios nos corpos subtis.

Os chakras são rodas de energia ou campos de consciência; não são apenas o órgão interno isolado. Os vossos chakras são apenas um diálogo da vossa alma. São o diálogo através do qual a alma se expressa. São como uma inspiração para continuar nas palavras do Pai e no amor que Ele dá a cada um de vós. Os chakras são como uma biblioteca ou pergaminho que se desenrola numa revelação específica para cada um de vós no vosso estado de crescimento, mas nenhum é maior ou menor que o outro. O primeiro será o último e o último será o primeiro em todas as coisas que fizerdes. O Cristo que habita em cada um de vós é a iluminação de cada chakra. Mas os chakras não são a luz, pois só há uma luz no mundo e essa é o amor de Deus por cada um de vós. Quando os chakras funcionam em harmonia, geram amor, que é Deus que habita em cada um de vós."

No *Livro do Conhecimento: As Chaves de Enoch*, é referido que o oitavo chakra ativa o poder criativo necessário para transplantar a criação de um nível para outro. Ann Ree Colton, em *Watch Your Dreams*, apontou que existem doze chakras no nosso corpo etérico. Além disso, *Layayoga*, um texto iogue fascinante, contém informações interessantes sobre os chakras superiores.

Os nadis são pétalas dentro dos chakras e à volta do corpo que distribuem a força vital e a energia de cada chakra para os corpos físico e subtil. Existem aproximadamente 72.000 nadis ou canais etéricos de energia na anatomia subtil, que se entrelaçam com o sistema nervoso. Os nadis são como um sistema nervoso etérico. Existem poucos elixires de gemas que influenciem os nadis, mas são tão importantes que se considerou melhor incluir este tema ao discutir cada elixir de gema. Em alguns casos, os elixires são listados como auxiliando os nadis mas não os chakras. Quando isso acontece, as propriedades desse chakra também beneficiam.

Qual é a relação entre os chakras, os meridianos e os nadis?

"Os chakras são o foco central das energias etéricas. Os nadis são as chamas que se estendem a partir do fogo de um padrão específico, e são executados na sua consciência específica por todo o corpo físico. Os nadis são como a chama que parte do combustível. Cada nadi ou pétala, como lhes chamais, é uma chama singular que avança com uma função específica. O combustível em si é como o tronco que arde, que é expressivo do órgão físico ligado ao ponto do chakra. O chakra é a energia armazenada dentro da estrutura molecular do órgão e as vibrações que

essa estrutura molecular emite tornam-se o nível etérico que é o próprio chakra. Os meridianos fazem parte do sistema nervoso etérico ou linhas de força que executam a natureza peculiar e distinta dos nadis por direito próprio."

Ao considerar os corpos subtis, existe o corpo etérico, o corpo emocional, o corpo mental, o corpo astral, o corpo causal, o corpo da alma e o corpo espiritual integrado. O corpo espiritual integrado representa uma combinação das qualidades espirituais dos outros corpos subtis e do corpo físico. Estes corpos subtis normalmente estendem-se a partir do corpo físico por esta ordem, respetivamente. Existe também a aura, o fluídico etérico e o corpo térmico, que estão ligados aos corpos subtis.

"Na verdadeira saúde, os corpos subtis estão perfeitamente alinhados entre si. Existe uma parede fina que envolve cada corpo subtil, e estes devem existir numa certa área em torno do corpo físico. Os elixires de gemas restauram frequentemente desequilíbrios nestes corpos. Alguns elixires de gemas alinham temporariamente todos os corpos subtis. Quando isto acontece, a toxicidade é libertada dos corpos físico e subtis, permitindo que os remédios vibracionais funcionem melhor e resultem em mudanças positivas na personalidade. Apenas algumas substâncias influenciam a pureza dos corpos subtis para além do corpo causal. O isótopo radioativo ouro 198 pode danificar o corpo da alma e os corpos espirituais.

"Os corpos subtis são estados dimensionais que projetam para a frente no fluxo do tempo e estão de facto ligados aos sete níveis de consciência que constituem o teu ser inteiro. Os corpos subtis são o fluxo do tempo através do qual as forças superiores realmente focalizam as atividades físicas neste plano."

Explicarias a relação do movimento browniano com os corpos subtis?

"O movimento browniano é apenas a energia interna simples na estrutura molecular que pode ser observável como uma pulsação ao nível físico. Há pouca referência aos corpos subtis, exceto que o movimento browniano na sua própria vibração ao nível molecular é um subproduto das energias etéricas dos níveis superiores à medida que passam através da estrutura molecular. Isto estimula a energia subatómica. Em parte, as suaves influências elétricas dos corpos subtis são de facto mensuráveis na sua forma mais concentrada e seriam medidas como movimento browniano, ligeiramente disruptivo para a atmosfera imediatamente circundante do corpo físico. Problemas psicológicos e doenças resultam quando os corpos subtis estão desalinhados — estão demasiado próximos ou demasiado afastados entre si ou as propriedades de um corpo subtil transbordam para outro corpo subtil.

Por exemplo, quando os corpos mental e emocional estão mal ligados ao corpo etérico, surge ansiedade. Quando o corpo mental transborda para o corpo emocional, ocorre letargia mental e perda de confiança. Ou quando os corpos mental e emocional estão demasiado próximos, surgem frustração, medos desconhecidos e uma incapacidade de separar questões emocionais e mentais. Todos os corpos subtis são influenciados por configurações astrológicas. Tais factores conduzem por vezes a um desalinhamento nos corpos subtis.

“Exceto o corpo etérico, todos os corpos subtis entram no corpo físico principalmente através de uma área. O corpo físico e o corpo etérico estão tão entrelaçados que não existe um único ponto focal. O corpo emocional liga-se normalmente ao corpo físico através do estômago, o corpo astral através dos rins, o corpo mental através do hemisfério esquerdo do cérebro, o corpo causal através da medula oblonga, o corpo da alma através da glândula pineal e o corpo espiritual através da glândula pituitária. O hemisfério direito do cérebro equilibra todas estas associações.

“Este assunto pode ser confuso em parte porque grupos esotéricos em diferentes culturas chamam aos mesmos corpos subtis nomes diferentes. O corpo átimo oriental é quase o mesmo que o corpo astral ocidental. No entanto, o corpo átimo tem uma maior fusão com princípios superiores e uma maior espiritualização do eu, enquanto o corpo astral está mais alinhado com a personalidade e o ganho pessoal. A mônada está relacionada com o corpo espiritual integrado, e o corpo da alma está alinhado com o corpo búdico.

“O arranjo e até a própria existência de alguns corpos subtis variam em diferentes culturas e entre diferentes pessoas à medida que os indivíduos progridem espiritualmente. Os chakras e os corpos subtis são bastante semelhantes neste aspeto. Com alguns mestres espirituais, não existe corpo astral. As funções desse corpo são assumidas pelo corpo causal. Em alguns indivíduos altamente funcionais, existe um desenvolvimento muito elevado do corpo mental que suplanta algumas das atividades do corpo astral.

“Em alguns sistemas, os assuntos do corpo emocional estão alinhados com o corpo astral, mas muitas pessoas têm um corpo emocional distinto separado do corpo astral. Muitos orientais não têm um corpo emocional distinto porque procuram compreender os aspetos mais pessoais de Deus, enquanto no Ocidente as pessoas são frequentemente mais carregadas emocionalmente, especialmente em questões espirituais.

“O corpo astral estabiliza a personalidade e mantém-na separada de questões de vidas passadas. As pessoas no Ocidente precisam de um

corpo emocional separado em parte porque a maioria dos ocidentais está apenas agora a familiarizar-se novamente com os conceitos de reencarnação. Assim, quando as pessoas no Ocidente experienciam questões de vidas passadas, como em sonhos, é frequentemente uma questão muito mais emocional do que para pessoas no Oriente. É dado mais enfoque aos ocidentais para estabilizarem questões emocionais de vidas passadas, por isso é necessário um corpo emocional separado.

As pessoas no Oriente estão mais familiarizadas com os conceitos de reencarnação, por isso a informação de vidas passadas não é uma questão tão emocional. Assim, é mais fácil para os orientais assimilarem os assuntos de vidas passadas nas suas vidas, podendo todo este material ser coordenado no corpo astral.

“O fluídico etérico faz parte do corpo etérico que envolve cada célula do corpo físico. É o veículo usado para alimentar a força vital em cada célula. Um tal veículo é necessário para transferir energia entre o corpo físico e as dimensões etéricas. Estas energias superiores são então organicamente ligadas e assimiladas pelo corpo físico. Os nutrientes são assimilados mais facilmente e miasmas, doenças genéticas e ataques virais ou bacterianos são evitados quando o fluídico etérico funciona normalmente. O fluídico etérico poderia ser chamado de tecido conjuntivo das anatomias subtis. O fluídico etérico é o nível personalizado dos éteres ou do contínuo espaço-tempo.

“Com saúde, o fluídico etérico está distribuído uniformemente por todo o corpo físico, com um ligeiro reforço nos glóbulos vermelhos. Aumenta a elasticidade nos vasos sanguíneos e incrementa a ação capilar. Os seus pontos cruciais de armazenamento são o cólon, os linfáticos, os músculos, a pele, o estômago e o corpo térmico. Mesmo um não-psíquico pode ver as suas atividades ao microscópio. Ocasionalmente é observado como energia orgónica. É orgónio num estado mais estável à medida que faz uma transferência para o corpo físico. O orgónio funciona logo abaixo da velocidade da luz e, em parte, constitui as atividades dos corpos subtis. O local para observar o fluídico etérico é nas paredes externas do tecido celular.”

“O corpo etérico é a interface entre o corpo físico e os corpos subtis. Mantém um equilíbrio adequado entre estas duas áreas. Quando o corpo etérico está enfraquecido, doenças e problemas cármicos que residem na aura e nos corpos subtis tendem a mover-se para o corpo físico. Um fortalecimento do corpo etérico tende a tornar um elixir de gemas, essência floral ou remédio homeopático mais físico ou mais etérico, com base nas qualidades dessa preparação específica. O corpo etérico consiste nas

atividades do fluídico etérico, da força ódica, da energia orgónica, do corpo físico e dos outros corpos subtis.

O corpo térmico é uma força mantida em torno do corpo físico que consiste nas extensões externas do corpo etérico e no calor do corpo físico. Este calor, que provém da divisão celular normal e da energia eletromagnética do corpo, é regulado pelo metabolismo e pela tiroide. Enquanto o corpo etérico consiste apenas em propriedades etéricas, o corpo térmico é o subproduto das atividades do corpo físico.

O corpo emocional proporciona um sentido de estabilidade emocional e segurança psicológica. O corpo emocional permite desenvolver a sensibilidade necessária para estender o eu aos outros. Este equilíbrio desenvolve-se a partir da mãe e, em graus variados, é temperado pela imagem parental do pai. Isto é integrado com a necessidade de segurança coletiva e o inconsciente coletivo de massas de indivíduos através de uma integração com o corpo causal.
O corpo mental permite às pessoas pensar de forma clara e racional. O corpo mental filtra e interpreta dados.

O corpo astral é a acumulação total da personalidade. Atua como um filtro para filtrar padrões cármicos, doenças e informações de vidas passadas para a consciência. Alguns destes padrões estendem-se a partir dos níveis genéticos dentro do corpo físico. O corpo etérico executa estas coisas dentro do corpo físico devido à sua ligação a cada parede celular através do fluídico etérico.

O corpo causal liga toda a personalidade à consciência coletiva do planeta. O corpo causal proporciona um grau de segurança ao indivíduo ao nível do eu, através do conhecimento e do apoio da consciência coletiva. É uma porta para a consciência superior e uma chave de sintonia com influências astrológicas. A informação de vidas passadas é coordenada aqui e depois libertada pelo corpo astral. Danos neste corpo conduzem frequentemente à paranoia e a sentimentos de insegurança em grande número de pessoas.

O corpo da alma guarda a essência do espírito que é como Deus. Está intimamente associado ao eu superior de cada um, projetando continuamente informação para o eu superior. O corpo espiritual ou corpo espiritual integrado é uma integração ou fusão dos aspetos espirituais de todos os corpos subtis, bem como da essência do corpo físico. Estes não são necessariamente, por exemplo, atributos mentais ou intelectuais superiores.

Portanto, o corpo espiritual integrado consiste em todos os princípios espirituais integrados com os quais um indivíduo pode trabalhar. O corpo

espiritual é o ponto de foco e contacto com o eu superior e com a memória da alma. Através deste corpo, outros níveis da alma são coordenados com os corpos físico e subtis. Este corpo, juntamente com o corpo astral, impede que a informação de vidas passadas se infiltre na encarnação presente. Sempre que um elixir de gemas ou uma essência floral afeta o corpo espiritual, o metabolismo do corpo físico também é estimulado.

A aura é diferente dos corpos subtis. A aura é composta por toda a energia que o corpo físico emite. Isto inclui a dinâmica térmica do corpo, energia eletromagnética primitiva e energia mitogénica simplista proveniente da divisão celular. O campo da aura é um padrão geral de energia biomagnética que rodeia e reflete os processos fisiológicos e metabólicos do corpo físico. Cria uma polaridade equilibrada no sistema. Enquanto os corpos subtis também refletem as atividades dos processos fisiológicos e metabólicos do corpo, são campos de energia específicos que incorporam energias magnéticas, orgónicas e eletromagnéticas. Os vários corpos subtis são faixas específicas de diferentes tipos de energia a distâncias definidas do corpo físico.

Coordenam os chakras e alinham a informação de vidas passadas com o corpo físico. Os corpos subtis coordenam e regulam a atividade da alma no plano físico.

Algumas informações foram retidas ou apresentadas deliberadamente de forma simbólica com elixires de gemas individuais para estimular a intuição do leitor. Caso contrário, isto seria apenas um exercício intelectual. O intelecto deve ter sempre flexibilidade para que a mente possa traduzir-se em espírito. Os breves comentários sobre o fundo cármico e a assinatura de certos elixires exemplificam este padrão.

Há poucos dados apresentados sobre alguns elixires de gemas porque são potenciadores que funcionam melhor em combinação com outros elixires ou outros agentes de cura. A jamesonita exemplifica este padrão. Quanto a pequenas diferenças na utilização clínica destes elixires de gemas quando dois ou mais têm impactos semelhantes na mesma área, como medo ou depressão, isto, por agora, é deixado a investigadores perspicazes.

Embora alguns possam ser céticos em acreditar que elixires de gemas criam mudanças positivas percetíveis nas pessoas, especialmente em doenças físicas, existem agora inúmeros casos na literatura médica em que doenças físicas avançadas foram curadas principalmente com meditação e visualização criativa. A medicina ocidental só agora começa a compreender o quanto a mente pode causar e curar doenças.”

A informação neste texto sobre os corpos subtis e chakras está entre as mais importantes do livro devido ao grande papel dos corpos subtis e dos chakras na saúde, na doença e no crescimento espiritual. Um dos novos passos importantes da medicina moderna será compreender o papel dos corpos subtis e dos chakras na saúde e na doença. As doenças instalam-se geralmente nos corpos subtis, especialmente no corpo etérico, antes de afetarem o corpo físico. Se o desequilíbrio puder ser tratado nos corpos subtis e na aura antes de o corpo físico ser afetado, então resolver o problema é muito mais fácil.

Quando as pessoas envelhecem e a sua vitalidade diminui, isso permite que desequilíbrios como miasmas nos corpos subtis e na aura se desloquem para o corpo físico. É isto que por vezes acontece quando as pessoas apresentam vários sintomas adversos e uma bateria de exames laboratoriais dá resultados inconclusivos. O desequilíbrio está então a passar através do corpo etérico para o corpo físico. Os corpos subtis têm sido discutidos por muitos autores, mas Steiner e Bailey, nos seus muitos livros, fornecem detalhes reais sobre o papel adequado destes corpos nas nossas vidas diárias.

Um número crescente de médicos soviéticos usa agora a fotografia Kirlian para examinar as energias subtis em torno do corpo físico para a deteção precoce de doenças. A fotografia Kirlian está agora também a ser usada para investigar mais profundamente o corpo físico. Nos próximos anos, é inevitável que os médicos ocidentais compreendam a grande importância da aura e dos corpos subtis na saúde e na doença.

Embora alguns possam questionar a validade deste material canalizado, um capítulo com relatórios de casos foi incluído, e existe uma grande quantidade de folclore e tradição sobre o uso de pedras preciosas na cura e no crescimento espiritual. Nos próximos anos, podemos expandir o nosso conhecimento sobre como usar estes elixires de gemas através do uso clínico. A recusa de John em fornecer todo o material nesta investigação atual é um padrão típico nos ensinamentos metafísicos. Como disseram Steiner e Blavatsky na *Doutrina Secreta*, “Mas os grandes iniciados sempre se expressaram com cautela e deram apenas pistas; acima de tudo, deixam algum trabalho para o ser humano fazer.”

ELIXIRES INDIVIDUAIS DE PEDRAS

ABALONE

Esta concha do mar é um molusco gastrópode do género *Haliotis*. É encontrada em oceanos temperados e tropicais perto da China, Japão, Peru e África do Sul. A carne é usada como alimento e a concha para ornamentação. A parte exterior da concha é frequentemente acinzentada, enquanto o interior costuma apresentar tons de laranja, rosa e branco. Um pendente de concha de abalone era colocado na testa das raparigas Apache durante a cerimónia da dança da puberdade como sinal de maturidade e transformação.

Como é que o abalone é utilizado para cura e crescimento espiritual? "Neste caso, verifica-se um fortalecimento do tecido muscular, especialmente do tecido cardíaco. Este é um excelente elixir a utilizar no tratamento de quaisquer doenças degenerativas da coluna vertebral. O abalone também atua como um agente anticarcinogénico, em parte devido ao seu impacto nas proteínas e caroteno. A assimilação de proteínas melhora, e, como os cientistas têm vindo a descobrir, o caroteno possui propriedades anticarcinogénicas." O abalone estimula as enzimas para uma melhor fixação do caroteno no organismo.

"Algumas forças associadas ao chakra cardíaco, particularmente a glândula timo, são alinhadas. O corpo etérico fica mais alinhado, todos os meridianos e nadis são fortalecidos, e as qualidades femininas são equilibradas. Como parte da sua assinatura energética, há atividades e influências associadas às qualidades prismáticas. A superfície refletora do abalone, com as suas múltiplas cores, reflete o facto de o abalone diversificar a personalidade."

ÁGATA (DO BOTSUANA)

Esta forma de ágata recebe o nome do país africano onde foi inicialmente extraída. É geralmente encontrada em vários tons de cinzento.

Como é que a ágata do Botsuana é utilizada na cura e crescimento espiritual?

"Ajuda na reoxigenação completa da forma física. As áreas do corpo que necessitam de oxigénio incluem os pulmões, os glóbulos vermelhos, o tecido cutâneo e as glândulas endócrinas. Este elixir é particularmente eficaz em terapias de oxigénio sob alta pressão, usadas no tratamento de tumores, regeneração de tecidos neurológicos e da pele, e danos pulmonares, talvez causados por inalação de fumo. Utilize este elixir como remédio de emergência em casos de inalação excessiva de fumo num incêndio, possivelmente com danos nos pulmões e no cérebro, ou para reanimar vítimas de afogamento. Também oferece proteção contra sobrexposição a raios X.

"A depressão e a letargia são atenuadas, e experimenta-se uma verdadeira alegria. Isto deve-se em parte ao equilíbrio do corpo emocional. A ágata do Botsuana, que tem propriedades andróginas, alinha o chakra da garganta e pode ser usada num banho. O conteúdo de sílica da pedra sugere a sua associação com a pele, que também possui um teor semelhante de sílica."

ÁGATA (CORNALINA)

A ágata cornalina é encontrada na Austrália, Brasil e Estados Unidos. Apresenta cores que variam entre o amarelo-pálido, vermelho-escuro ou cor de carne. O nome "cornalina" deriva da palavra latina *corneus*, que significa "carnudo", em referência à sua cor comum. O nome ágata provém da palavra *Achates*, o rio onde os primeiros exemplares foram descobertos. Este rio poderá corresponder ao Cannitello ou ao rio Carabi, no sudoeste da Sicília. Steiner dizia que a cornalina ativava o sentido do tato. Swedenborg via a ágata como símbolo do amor espiritual de Deus. Para Cayce, a ágata aumentava a recetividade ao eu interior. Os antigos utilizavam a ágata para doenças oculares, epilepsia e gengivas sensíveis. Nos países islâmicos, a ágata tem sido usada para furúnculos, pedras nos rins, úlceras, hemorragias, indigestão e desequilíbrios nos rins, pulmões e baço.

Como é que a ágata cornalina é utilizada para cura e crescimento espiritual?

"A oxigenação do corpo aumenta com este elixir. A ação capilar melhora, o sistema respiratório é fortalecido, a regeneração geral dos tecidos intensifica-se, e há maior elasticidade dos vasos sanguíneos e de todos os tecidos celulares. Utilize esta preparação no tratamento da anorexia nervosa e para aliviar a sobrexposição à radiação solar e a raios X. Há

também um aumento da capacidade de absorção de nutrientes no trato intestinal.

"O chakra do coração é ativado, e todos os meridianos e nadis são fortalecidos. A ligação entre os corpos etérico e físico melhora, promovendo maior sintonia do fluido etéreo em torno dos tecidos celulares. É aconselhável aplicar este elixir externamente, em massagem com óleos de rícino e amendoim. Para amplificar a cornalina, coloque-a dentro de uma forma cónica ou esférica e exponha-a à luz vermelha durante quinze minutos."

ÁGATA (DE FOGO)

Esta forma de ágata é encontrada no México e nos EUA. É chamada ágata de fogo devido às suas cores vibrantes, como verde-brilhante, azul-suave, bronze, castanho ou laranja.

Como é que a ágata de fogo é utilizada na cura e crescimento espiritual?

"Influencia todo o sistema endócrino. As suas forças são semelhantes à fórmula de Cayce chamada *atomidine*. Também restimula a memória celular, o que tem um impacto significativo na regeneração dos tecidos. Estimula a mitose apropriada e uma divisão celular mais longa. Os investigadores podem estudar a relação entre memória celular e regeneração tecidular.

"A ágata de fogo é, em parte, destinada àqueles que operam na luz ou em caminhos espirituais elevados mas que desenvolveram uma natureza impessoal. Esta pedra enraíza, equilibra e transforma o indivíduo numa qualidade de harmonia. Use este elixir durante a meditação para desenvolver uma perspetiva mais ampla e manifestar a natureza prática. Os chakras sexual e cardíaco são unidos para funcionarem como uma unidade. Os corpos emocional, mental e espiritual são unificados, o que cultiva discernimento. Desenvolve-se maior equilíbrio em relação às questões sexuais.

"A ágata de fogo é um curador-mestre quando usada em conjunto com a terapia da cor. Ingerir este elixir sempre que se for tratado com terapia da cor. Esta propriedade única da ágata de fogo está presente na sua assinatura energética, já que é uma pedra de muitas cores. A ágata de fogo é um amplificador-mestre de todas as essências florais devido à sua estreita associação com o coração. Deve ser colocada dentro de uma pirâmide com as essências florais durante, no mínimo, três minutos. Vinte minutos a uma hora é o tempo preferido de exposição dentro da pirâmide, após o qual as propriedades das essências florais são ainda mais amplificadas.

"A ágata de fogo pode ser usada externamente se for misturada com azeite. Coloque a pedra preciosa em azeite durante oito horas e exponha-a ao sol. Gotículas do elixir de ágata de fogo, assim como a própria pedra, podem ser colocadas num banho com diferentes óleos para criar efeitos prismáticos. Adicione óleos diversos ao banho. Expor alexandrita a quartzo, ágata de fogo e ametista sob uma pirâmide durante duas horas amplifica as suas propriedades."

ÁGATA (MUSGO)

Este é o nome popular de uma variedade de ágata que contém inclusões que se assemelham a musgo ou formas arbóreas. Pode apresentar-se em preto, azul, castanho ou verde. É encontrada na Austrália, Índia e Estados Unidos.

Como é utilizada a ágata musgo para cura e crescimento espiritual?

“Observa-se um impacto no cólon, sistema circulatório, sistema linfático, pâncreas e pulsos. A ação capilar melhora e há um aumento na eliminação de proteínas desnecessárias e vírus do organismo devido ao efeito deste elixir nos seios nasais. O inchaço linfático e o excesso ou aumento do plasma também podem ser tratados com ágata musgo. A nível celular, verifica-se um aumento da capacidade de absorção de nutrientes pelas células. Esta ágata pode aliviar anorexia nervosa, linfoma, doença de Hodgkin e desequilíbrios do nível de açúcar no sangue, como a diabetes e hipoglicemia. Também pode ser usada para retenção ou perda rápida de fluidos corporais, para aliviar alergias, problemas renais, hepáticos e edema pulmonar. A assimilação adequada de proteínas, em parte, é fundamental para ajustar estados depressivos que contribuem para o desencadear ou agravar a anorexia nervosa. O corpo físico consegue assimilar melhor as proteínas provenientes de fontes vegetais. Quando utilizada em conjunto com outras preparações, a ágata musgo pode trazer benefícios durante a gravidez.

Os indivíduos aprendem a equilibrar e aplicar prioridades emocionais e altruísmo. Além disso, as prioridades mentais do hemisfério esquerdo do cérebro são equilibradas com as emoções. Contudo, a ágata musgo não é aplicável a toda a gama de desequilíbrios entre os hemisférios esquerdo e direito do cérebro. A depressão alivia-se e há uma interligação entre os corpos emocional e mental, que passam a funcionar como uma unidade, enquanto se desenvolve uma espiritualidade prática. Isto ocorre através do desenvolvimento da segurança interior, permitindo depois expandir o eu para os outros com confiança.

A ágata musgo é um excelente elixir para uso na agricultura. As inclusões de musgo ou de formas arbóreas na pedra sugerem esta ligação. Este elixir também ajuda as pessoas a sintonizarem-se com a natureza.

Para utilizar ágata musgo num banho, aplique um quarto de onça do elixir em vinte e cinco galões de água com sal ou argila. Esta pedra tem uma harmonia peculiar com o sal marinho, que pode ser usado como intensificador. Exponha a pedra ou elixir ao sal marinho e depois coloque uma pequena quantidade de sal marinho debaixo da língua para ampliar as propriedades deste elixir. O ponto de teste é qualquer local do corpo onde haja uma concentração de linfa."

ÁGATA (PICTURE)

A ágata picture é frequentemente castanha e é encontrada nos Estados Unidos. O seu nome provém do comércio de pedras preciosas, onde é talhada de forma a que imagens naturais apareçam na rocha.

Qual é o pano de fundo cármico da ágata picture?

"Era utilizada na Lemúria para estimular a visualização entre os hemisférios esquerdo e direito do cérebro. Desequilíbrios entre os hemisférios incluem autismo, dislexia, epilepsia, problemas de descargas neurológicas, distúrbios de coordenação física e problemas visuais. As glândulas pineal e pituitária também são estimuladas."

Como é utilizada a ágata picture para cura e crescimento espiritual?

"Este elixir gera oxigenação no corpo e elasticidade nos vasos sanguíneos que conduzem ao cérebro. O aumento da oxigenação e da elasticidade estende-se ao nível celular. O endurecimento das artérias é aliviado, sobretudo quando também há indícios de danos cerebrais. A assimilação de sílica, silício e vitamina E melhora, e o sistema respiratório é fortalecido.

Como parte da sua assinatura, os padrões visuais contidos na ágata picture refletem a melhor oxigenação e circulação sanguínea para o cérebro, proporcionando maior clareza aos processos visuais cerebrais. A apatia é aliviada, o corpo emocional é equilibrado e todos os meridianos e nadis são fortalecidos.

Esta pedra andrógina pode ser utilizada num banho com sete gotas da tintura. Para amplificação, coloque-a debaixo de uma estrutura cónica e exponha-a à esmeralda durante trinta minutos. A pedra pode ser usada junto ao coração, garganta, lóbulos das orelhas, medula oblongata e plexo solar. Os pontos de teste são a medula oblongata, base da coluna e centro das palmas das mãos."

ALBITA

A albita é geralmente branca ou incolor. O nome deriva do latim *albus*, que significa "branco". A pedra é encontrada nos Estados Unidos, Canadá, Inglaterra, França, Itália, Japão e Quénia.

Como é utilizada a albita para cura e crescimento espiritual?

“Fortalece os pulmões, baço e timo. Os pontos neurológicos ao longo da coluna associados a estas áreas também são estimulados. Há uma reestimulação geral do sistema imunitário, enquanto o miasma tuberculoso alivia. A sílica e o silício são assimilados mais facilmente e as qualidades femininas são ativadas. Qualquer pessoa a passar por luto pode beneficiar deste elixir.

Use albita num banho com óleo de eucalipto. Adicione sete gotas a vinte e cinco galões. Isto aumenta a oxigenação dos pulmões, aliviando problemas respiratórios, alivia distúrbios sanguíneos quando é necessário aumento de oxigénio e pode ser uma grande ajuda em condições de pele quando há necessidade de oxigénio.

Este mineral pode ser amplificado pela exposição à cor verde ou amarela, a esmeralda, granada ou rubi, ou colocando-o sob uma pirâmide durante quinze a vinte minutos. Apesar de não ser historicamente utilizada na cura, a albita é um elixir poderoso para certos distúrbios.”

ALEXANDRITE

Variedade de crisoberilo, esta pedra é encontrada na Rússia, Sri Lanka e Brasil. Pode ser vermelha, verde ou laranja-amarelada. O seu nome deriva de Alexandre II, czar da Rússia de 1855 a 1881, pois foi descoberta na Rússia em 1830 no seu aniversário.

Como é utilizada a alexandrite para cura e crescimento espiritual?

“A alexandrite tem impacto no sistema nervoso, baço, pâncreas e testículos. O tecido neurológico regenera-se ao nível celular, o que facilita a assimilação de nutrientes. Doenças do sistema nervoso central, leucemia, linfadenoma e distúrbios associados ao baço são aliviados. Pode haver dificuldades na produção de glóbulos brancos e na assimilação de algumas formas de proteína.

Baixa autoestima e dificuldade em centrar-se são indícios importantes para a necessidade deste elixir. A capacidade de experimentar alegria e apreciar a interligação de toda a natureza desenvolve-se com a alexandrite. O chakra do baço abre-se, o que ajuda a centrar o indivíduo.

Os corpos mental, emocional e etérico alinham-se, criando um estado emocional mais equilibrado. Isto também melhora a assimilação de proteínas para se tornarem parte da personalidade biológica. As qualidades yin são amplificadas, sendo o ponto de teste o baço. Num banho, as propriedades da alexandrite são mais potenciadas se a água for primeiro passada por cristais de quartzo. Depois, misture meio quilo de sal marinho e dois punhados de argila em vinte e cinco galões de água. Adicione oito a

dez gotas de alexandrite a este banho. A pedra física pode ser colocada em quatro pontos do banho. Expor a alexandrite ao quartzo, ágata de fogo e ametista sob uma pirâmide durante duas horas amplifica as suas propriedades."

A alexandrite muda de cor quando exposta à luz. O que significa isto?

"Pode ser utilizada para potenciar a terapia da cor. Estudos sobre o que dá cor às pedras preciosas revelam que, quando estas são colocadas sob várias luzes polarizadas isoladas, esta atividade cria equilíbrio e brilho de diferentes cores. Certas técnicas que envolvem a criação de filtros com pedras preciosas individuais e a passagem de várias luzes polarizadas por estes filtros serão eventualmente desenvolvidas. Isto ativa diferentes partes do espectro de cores. Esta filtragem passa diretamente por certas pedras preciosas e aumentará a magnitude da terapia da cor, pois a luz terá passado por estruturas cristalinas transportando as atividades da força vital."

AMAZONITE

A amazonite é uma variedade verde de microclina. O nome deriva de *amazon-stone*, em referência ao rio Amazonas. No entanto, embora a amazonite seja encontrada no Brasil, não ocorre no rio Amazonas. Também é encontrada no Canadá, EUA e antiga URSS. Tradicionalmente, a amazonite é usada em partos difíceis.

Como é que esta pedra é utilizada para cura e crescimento espiritual?

"As atividades dos chakras cardíaco e do plexo solar são alinhadas, o que também alinha os corpos etérico e mental. Como amplificador de pensamento, a pedra amplifica a consciência armazenada nesses chakras. Os atributos psicológicos destes centros são especialmente ativados.

"A amazonite facilita a ação da força vital como agente de ligação que penetra ao nível molecular. Assim, atua como um potenciador da maioria dos remédios vibracionais. Ao nível celular, as sinapses neurológicas, especialmente no cérebro, são estimuladas. Todos os meridianos são fortalecidos, as qualidades masculinas são ligeiramente acentuadas, e pode ser aplicada externamente com um vaporizador, especialmente na base dos pés, base da coluna e na medula oblonga. Trata-se de um mineral relativamente obscuro, mas com propriedades etéreas bastante importantes."

ÂMBAR

Esta resina fóssil varia do laranja ao castanho-escuro, podendo por vezes apresentar tonalidades de verde, violeta ou amarelo. É comummente encontrada no Mar Báltico e na República Dominicana. O âmbar provém de

árvores do género pinus do período Terciário, frequentemente contendo fósseis de insetos e plantas. O nome deriva da palavra árabe *anbar* ou *âmbar cinzento*, em referência às suas peculiares propriedades elétricas.

Colton afirmou que o âmbar está relacionado com o eletromagnetismo, o prana e o poder etérico. O âmbar bronze representa o fogo prânico condensado que reside no subconsciente inferior, e o âmbar claro simboliza a pureza do prana no corpo etérico.

Como é que o âmbar é utilizado para cura e crescimento espiritual?

"Ocorre um fortalecimento da tiróide, ouvido interno e tecido neurológico com o uso de âmbar. A capacidade de ressonância de todas as vértebras também se desenvolve. O âmbar estimula os processos de ADN e auxilia na mitose celular. Deve ser utilizado no tratamento de doenças do cérebro e do sistema nervoso central, bem como em inflamações virais. Os miasmas tuberculoso e sifilítico são atenuados, e a assimilação da vitamina B melhora.

"Pessoas que necessitam de âmbar podem manifestar perda de memória, incapacidade de tomar decisões, comportamento excêntrico e ansiedade. O âmbar ativa uma natureza altruísta e passiva — não uma passividade negativa, mas sim uma entrega à atividade original que gerou ansiedade. Como amplificador de pensamento, o âmbar desperta uma realização do intelecto espiritual. Espiritualiza o intelecto. Esta pedra andrógina abre os chakras frontal e emocional. O âmbar alinha e estimula o corpo mental para avançar em direção ao corpo espiritual, embora este último não seja diretamente afetado.

"É aconselhável adicionar oito gotas da tintura a um banho. Também se pode amplificar o efeito adicionando argila à água. Para potenciar o âmbar, friccionar a superfície da pedra com linho limpo para criar forças estáticas. É altamente sensível ao sol, especialmente ao meio-dia. Coloque o âmbar numa pirâmide e exponha-o à luz solar. Usá-lo próximo do pulso é eficaz. O âmbar dourado costuma ser o mais adequado por criar uma ressonância simpática. Os pontos de teste são o centro da palma da mão e a zona por baixo do joelho."

Noutra ocasião, foi dito que gemas de origem animal ou marinha como abalone, coral, marfim e pérola são amplificadores especiais da força vital e têm ligação a chakras específicos. Isso aplica-se também aos fósseis, por terem sido matéria viva?

"Existe uma ressonância simpática, mas minerais provenientes de peixes e animais têm uma força vital ligeiramente diferente dos fósseis. Os fósseis neste sistema incluem âmbar, jato, madeira petrificada e, por vezes,

calcário, mármore e obsidiana. Explicar as diferenças exatas exigiria uma dissertação completa, que será apresentada noutra ocasião."

Todas as gemas são uma forma organizada da força vital. Porque é que os elixires destas gemas têm uma sintonia especial com os chakras?

"Porque provêm de uma origem orgânica. Isso torna estes elixires únicos e diferentes de outros que derivam de materiais inorgânicos. Existe uma maior semelhança vibracional entre estes elixires e os seres humanos. Por terem sido matéria viva, afetam frequentemente o corpo espiritual — o que é relativamente raro num elixir de gema. Na verdade, seria possível construir um dispositivo sofisticado, sem perigo de radiação orgónica morta (DOR), utilizando estes minerais orgânicos. Outros fósseis como madeira petrificada e calcário podem ser incluídos nesta categoria. Fósseis irradiam orgónio naturalmente por manterem um padrão orgânico, ainda que feitos de substância inanimada."

ANIDRITA

Este mineral é geralmente branco, cinzento, azul-acinzentado ou incolor. O nome vem do grego e significa “sem água”, pois a pedra não contém água. A anidrita é encontrada nos EUA, Canadá, França, Alemanha e Índia.

Como é utilizada a anidrita para cura e crescimento espiritual?

“Este mineral fortalece os rins e os ovários, sendo estas áreas pontos de teste. O miasma de metais pesados é aliviado, e as qualidades femininas são ligeiramente acentuadas e equilibradas. Existe uma maior clareza da feminilidade no trabalho espiritual e na sociedade.

A anidrita pode ser amplificada através da exposição ao azul, azul-esverdeado ou turquesa durante dez minutos. Depois, coloque a pedra ou elixir sob uma pirâmide durante trinta minutos.”

APATITE

Azul escuro, castanho, verde, roxo, branco ou amarelo são as cores comuns da apatite. Este mineral é extraído nos EUA, na antiga URSS, Canadá, México e Sri Lanka. O nome deriva do grego *apate*, que significa “ilusão”, por ser frequentemente confundido com outros minerais como a água-marinha, olivina e fluorite.

Como é utilizada esta gema na cura e crescimento espiritual?

“Este mineral fortalece o tecido muscular e ajuda a coordenar respostas motoras básicas. O ponto do rim ao longo da coluna é estimulado e a

mitose celular aumenta. A degeneração do tecido muscular e a fragilidade óssea, especialmente devido à exposição excessiva à radiação, podem ser tratadas com apatite. A absorção de cálcio, magnésio e vitamina C melhora. O teor de cálcio na apatite faz parte da assinatura do mineral. A absorção de cálcio também está associada à saúde do tecido muscular.

A gaguez e a hipertensão são aliviadas, e o chakra da garganta é aberto, o que estimula a expressão pessoal. Misture oito gotas do elixir com um litro de água destilada e deite na banheira para o banho. Isto activa notavelmente o chakra da garganta e equilibra o tecido muscular. As propriedades da apatite são andróginas, e podem ser amplificadas através da exposição à luz infravermelha e ultravioleta, cada uma por dez minutos. Use a pedra junto ao lóbulo da orelha ou ao polegar. O ponto de teste é a base da palma da mão, junto ao ponto do pulso."

AQUAMARINA

De cor azul-claro a verde, a aquamarina é extraída nos EUA, Brasil, Índia e antiga URSS. O nome deriva do latim *aqua* (água) e *mare* (mar), devido à tonalidade azul-esverdeada da pedra, semelhante à da água do mar. A aquamarina reduz a retenção de líquidos, alivia a tosse, acalma os nervos e pode ser usada para problemas nos olhos, mandíbula, pescoço, estômago, dentes e garganta. Antigamente, faziam-se óculos com aquamarina.

A atividade da glândula timo é aumentada e desenvolve-se uma maior clareza da perceção mental.

Qual é o padrão cármico deste mineral?

"A aquamarina foi utilizada na antiga Atlântida para moldar porções do sistema imunitário. Isto ocorreu no início da introdução de doenças nas atividades do corpo físico."

Como é que este mineral é utilizado para cura e crescimento espiritual?

"Este mineral fortalece o fígado, baço, tiróide e rins, em parte porque estes órgãos têm função depurativa. Os pontos neurológicos ao longo das vértebras, associados a estes órgãos, são ativados. Ao nível celular, os glóbulos brancos são estimulados, em associação com o baço.

"A aquamarina reduz o medo, a sensação de desorientação ou desorganização e a dificuldade em expressar-se. Estimula o desejo de obter maior conhecimento de si mesmo como ser integrado — mente, corpo e espírito. Isto traduz-se em inspiração. Os chakras do baço e da garganta são abertos, especialmente no que diz respeito à expressão do eu. Os corpos etérico e mental são alinhados para manifestar estas forças psicospirituais.

"Utilize este elixir externamente, mas devem ser adicionadas sete gotas de turquesa à mistura para aumentar a amplificação. As qualidades femininas são ligeiramente acentuadas com esta pedra."

ASFALTO

Esta substância é encontrada nos EUA e na Venezuela. É nativa de muitas áreas do planeta e é composta principalmente por misturas de hidrocarbonetos. De cor preta ou castanho-escura, o asfalto tem sido tradicionalmente chamado de piche ou betume, embora estes tenham composição ligeiramente diferente. O asfalto é usado desde a antiguidade na construção. É um agente de impermeabilização.

Qual é o pano de fundo cármico deste mineral?

“O asfalto foi utilizado na Atlântida e Lemúria para aproximar as raças inferiores, então mais próximas da forma animal, da forma humana.”

Como é utilizado o asfalto para cura e crescimento espiritual?

“Este elixir destina-se principalmente a tratar o miasma petroquímico, especialmente em pessoas que vivem na América do Norte e do Sul. Em contraste, o ‘bog’ é usado para aliviar o miasma petroquímico na Europa, Ásia e África. A regeneração dos tecidos é estimulada, especialmente para desenvolver resistência aos danos petroquímicos, particularmente ao nível cromossómico. Este elixir é eficaz na resistência a doenças como o cancro, que se desenvolvem devido à exposição a petroquímicos.

A maior parte das proteínas básicas, essenciais à cura, são melhoradas com o asfalto. Tanto a carotenina como a vitamina A são mais facilmente absorvidas. O chakra do coração é alinhado, o que fortalece a força vital do recetor. As propriedades biomagnéticas do corpo são reforçadas. Os meridianos e nadis são fortalecidos e as qualidades masculinas nas pessoas tornam-se mais equilibradas. Coloque um pouco do elixir em cerca de 90 ml de água destilada e pulverize em torno da medula oblonga, chakra frontal, timo, base dos pés e base da coluna vertebral. As qualidades deste elixir são extremamente intensificadas quando utilizado num banho com sal adicionado à água. Uma amplificação adicional é conseguida pela exposição a uma estrutura cónica e à luz ultravioleta durante quinze minutos. Quanto à assinatura, note-se que o asfalto consiste em biomassa simples, da qual também se forma o petróleo.
Pessoas focadas nos traços negativos dos chakras inferiores podem beneficiar deste elixir. Tais indivíduos podem demonstrar raiva ou violência e outros padrões de comportamento antissocial, possivelmente como parte de um instinto de sobrevivência.”

O asfalto atenua os efeitos negativos da radiação terrestre?

“Sim, mas apenas quando essas forças estão interligadas ou são um catalisador para o miasma petroquímico. Quando ocorre uma quebra do sistema imunitário devido a sobre-exposição à radiação, especialmente à radiação usada para examinar o corpo físico, ou quando alguém trabalha num ambiente de alta radiação, isso torna o indivíduo mais sujeito ao miasma petroquímico.”

Se alguém estiver continuamente exposto a petroquímicos, com que frequência deve tomar este elixir?

“Com exposição contínua, tome sete gotas de asfalto uma vez por dia durante sete dias. Depois pare três dias e repita o ciclo durante dois meses. Depois, pare durante dois meses e repita este ciclo indefinidamente.”

A composição do asfalto é próxima da serpentina, que é próxima do amianto. Problemas relacionados com amianto podem ser tratados com asfalto?

“Sim, mas geralmente o asfalto deve ser tomado com serpentina ou deve-se usar amianto homeopático.”

ATACAMITE

Encontrada em vários tons de verde, esta pedra é originária da Austrália, Chile e México.

Como é usada esta pedra para cura e crescimento consciente?

“A atacamite fortalece os genitais, a tiroide e o sistema nervoso parassimpático, especialmente os gânglios parassimpáticos. A regeneração dos tecidos ao nível celular é estimulada, enquanto toda a gama de doenças venéreas, incluindo o herpes, é aliviada. Além disso, os miasmas gonorreico e tuberculoso são suavizados, e as vitaminas A, D e E e o silício são mais facilmente absorvidos. Este mineral obscuro tem uma poderosa vibração lemuriana.”

AVENTURINA

Esta variedade cristalina de quartzo é normalmente azul, castanha, verde ou vermelha. A aventurina é encontrada no Brasil, Índia, Nepal e antiga URSS. O nome vem do italiano *avventura*, que significa “acaso”, devido à descoberta acidental de um vidro cintilante. No antigo Tibete, a aventurina era usada para aliviar a miopia e para melhorar a percepção e o discernimento criativo. Também alivia doenças de pele e torna a pessoa mais independente e original.

Como é utilizado este mineral para cura e crescimento espiritual?

“Há aqui uma purificação dos corpos etérico, emocional e mental. A aventurina alivia especificamente doenças psicossomáticas. Também alivia ansiedade e medos reprimidos, especialmente aqueles que têm origem nos primeiros sete anos de vida.

Isto deve-se ao seu efeito sobre o timo, que é especialmente ativo durante os primeiros sete anos de vida, e porque está especificamente desenhada para amplificação de formas-pensamento. Mas isto é no contexto da vida atual, não de vidas passadas. Assim, a aventurina é aplicável em psicoterapia, desenvolvendo maior tranquilidade emocional e uma atitude mais positiva perante a vida. Como subproduto destes efeitos, aumenta o interesse pela meditação e visualização criativa, e os chakras do coração e da garganta abrem-se.

A nível anatómico, os tecidos neurológico e muscular são estimulados. É indicado o banho com este elixir, e a aventurina pode ser usada como pomada de massagem com óleos de amendoim e jojoba. Embora as qualidades femininas sejam ligeiramente acentuadas, trata-se basicamente de uma pedra andrógina. Para amplificar as propriedades da aventurina, coloque-a sob uma estrutura cónica e banhe-a em luz azul durante quinze minutos. Este é um dos elixires de gema mais importantes para psicoterapia.”

AZURITE

A azurite apresenta-se em tons de azul claro a azul escuro e é extraída nos EUA, antiga URSS, França, Grécia e Itália. O nome deriva do francês *azure*, que significa “azul”, refletindo a cor característica do mineral.

Segundo Cayce, a azurite estimula as capacidades psíquicas, inspiração superior, meditação mais clara e maior controlo mental, facilitando a tomada de decisões. Outros consideram que este mineral clarifica os sonhos, estimula o pensamento, auxilia em hipnose e alivia problemas articulares.

Como é utilizado este mineral para cura e crescimento espiritual?

“A azurite estimula o baço, a tiroide e o tecido cutâneo. É eficaz no tratamento de doenças ósseas (como artrite), inflamações da pele, curvatura da coluna vertebral e estagnação associada à tiroide, como o hipotiroidismo. Aumenta a assimilação de cobre, magnésio, fósforo e zinco. Há alguma estimulação da absorção de cálcio, mas esta ocorre sobretudo através das propriedades do fósforo.

A azurite ativa uma expansão geral da consciência, e as pessoas, especialmente curadores, têm as suas capacidades naturais de cura amplificadas. O corpo etérico é fortalecido, o corpo mental é ativado para

aumentar a sensibilidade, e os chakras do baço e do abdómen abrem-se. As qualidades femininas são ligeiramente ampliadas. O ponto de teste é o plexo solar, e a azurite pode ser aplicada externamente com óleos de oliveira e jojoba. Tal pomada é especialmente eficaz para aliviar a artrite e corrigir curvatura da coluna. Use este elixir em banho, sobretudo para aliviar desorientação mental ou depressão. As propriedades da azurite são amplificadas pela exposição a ultravioleta, quartzo e esmeralda."

AZURITE-MALAQUITE

Encontrada em vários tons de verde e azul, esta pedra é originária dos EUA, Austrália, México e antiga URSS. Alguns consideram que este mineral pode ser usado para controlar o crescimento celular anómalo e qualquer malignidade ou melanoma. Há também uma limpeza de formas-pensamento negativas.

Como é utilizado este mineral para cura e crescimento espiritual?

"Aqui observa-se impacto sobre o fígado, pele, timo e tecido muscular. Distúrbios aliviados incluem anorexia nervosa, distrofia muscular, cirrose hepática, todas as formas de doenças de pele e o miasma tuberculoso. Ao nível celular, há um fortalecimento da bílis libertada pelo fígado. A assimilação de cobre, zinco e vitaminas A e E aumenta.

Estados psicológicos chave para a utilização deste elixir incluem ansiedade, hábitos alimentares compulsivos, comportamentos hiperativos e falta de disciplina. Este elixir intensifica o estado de sonho e a capacidade de projeção astral. A paciência aumenta até se tornar uma qualidade espiritual, e a faculdade clarividente melhora.
Os chakras do baço e do plexo solar são potenciados, e todos os meridianos fortalecidos. Os corpos etérico e emocional aproximam-se, funcionando mais como uma unidade. Quando isto acontece, há uma estabilização dos fatores emocionais no sistema.

A adição deste elixir ao banho estimula o tecido cutâneo e aumenta a capacidade do corpo físico para assimilar nutrientes. A capacidade da azurite-malaquite para aliviar a anorexia nervosa intensifica-se através do uso do elixir em banho. A exposição ao nascer do sol ou a colocação sob uma pirâmide durante duas horas, especialmente em combinação com turquesa ou lápis-lazúli, amplifica este elixir. Use este mineral junto ao membro superior das pernas, no nervo ciático.

Aplique-o externamente como pomada, com óleos de mirra e olíbano, na testa e na base da coluna vertebral. Isto estimula a cura nas áreas acima referidas. As qualidades yin e yang no corpo são equilibradas. No futuro, muitas outras gemas que se encontram combinadas na natureza serão apresentadas."

As propriedades apresentadas para azurite e malaquite enquanto elixires individuais estão também presentes quando estas pedras se encontram unidas na natureza?

"Sim."

BENITOITE

A benitoite deve o seu nome ao local onde é encontrada, no condado de San Benito, Califórnia. A maioria dos exemplares provém desta região, mas também ocorre no Texas e na Bélgica. Apresenta tons de azul, rosa, roxo, branco ou incolor.

Qual é o padrão cármico deste mineral?

"Esta substância mineral específica foi usada nos processos de treino da Lemúria. Era utilizada como elixir ou colocada sobre o terceiro olho. Não serão fornecidas mais informações sobre essa tecnologia neste momento."

Como é utilizada esta gema para cura e crescimento espiritual?

"Este mineral tem um efeito poderoso sobre a glândula pituitária e o chakra a ela associado. O corpo etérico é estimulado e o corpo espiritual é alinhado com as atividades do Eu Superior. Este alinhamento manifesta estados superiores de consciência e leva o indivíduo ao conhecimento de si mesmo enquanto ser espiritual. Facultades clarividentes e visões também podem ser estimuladas.

A neptunite desperta a kundalini. Uma combinação de benitoite, neptunite e joaquinite estimula a intuição e reforça a harmonia com a natureza. Os jardineiros devem usar este elixir. A benitoite emite uma poderosa vibração lemuriana, tal como a neptunite. Por vezes, a benitoite é encontrada na natureza em combinação com neptunite, assim como com joaquinite e natrolite."

BERILO

Extraído nos EUA, antiga URSS, Brasil, Índia e Moçambique, o berilo pode ser azul, verde, branco, amarelo ou incolor. O seu nome vem da antiga palavra *beryllos*, de origem desconhecida. Os gregos usavam este termo para identificar várias gemas verdes. Steiner dizia que o berilo estimula a mente e o intelecto, enquanto Cayce afirmava que o berilo proporciona maior proteção geral na vida e maior recetividade. Outras fontes indicam que condições na mandíbula, fígado e garganta podem ser tratadas com berilo, e que este alivia a preguiça. Tradicionalmente, também era usado contra anginas, soluços, cancro intestinal, doenças oculares e glândulas inchadas. Historicamente, o berilo simboliza juventude eterna.

Como é que o berilo é utilizado para cura e crescimento espiritual?

"Ao nível anatómico, o berilo atua sobretudo no trato intestinal e no sistema cardiovascular. A glândula pituitária é também fortalecida. Use o berilo em qualquer doença cardiovascular, especialmente quando há deterioração das paredes celulares, endurecimento das artérias ou hemorragias. Pode obter-se uma restauração completa da elasticidade.

O berilo ajuda na absorção de nutrientes, particularmente sílica, silício, zinco e vitaminas A e E. O trato intestinal é purificado, pelo que o berilo pode ser usado para aliviar gripes ou quaisquer condições de sobrestimulação das paredes intestinais ou evacuações constantes, como na diarreia. É frequentemente aconselhável adicionar sete gotas de berilo a qualquer lavagem intestinal. A peste bubónica também pode ser tratada com berilo.

"A ansiedade e a sobrecarga mental podem ser aliviadas com este elixir. Pessoas excessivamente analíticas ou críticas podem beneficiar do berilo. Este atua como um sedativo, aliviando tensões no corpo físico. O hara é fortalecido e as qualidades masculinas são despertadas. Utilize o berilo em banhos juntamente com sais de Epsom e inalação de vapores. As qualidades do berilo são amplificadas quando expostas a esmeralda, lápis-lazúli e quartzo, especialmente se colocados sob uma pirâmide durante duas horas. Luz infravermelha e luz índigo também podem ser aplicadas para potenciar o efeito. O berilo estimula ainda o chakra da base, sendo o ponto de teste a base da coluna vertebral."

BERYLONITE

Este mineral raro é encontrado apenas no Maine e New Hampshire. O nome deve-se ao facto de conter o elemento raro berílio. É branco, amarelo-pálido ou incolor.

Como é utilizado este mineral para cura e crescimento consciente?

“Este mineral alivia especialmente o medo e a ansiedade, em particular no que toca à expressão pessoal. O chakra do coração é aberto e há maior clareza de consciência relativamente à figura paterna. Use esta preparação para aliviar problemas nos testículos e ovários, especialmente quando existem dificuldades na harmonia hormonal entre o masculino e o feminino.

Os corpos etérico e emocional alinham-se e este elixir pode ser aplicado externamente com atomizador na testa, timo e medula oblonga. Aplique sete gotas num banho com água à temperatura corporal durante trinta minutos. Use a berylonite junto ao polegar, ao timo ou à medula oblonga.

Para amplificar este mineral, coloque-o sob uma pirâmide ou esfera durante cerca de duas horas, utilizando amplificadores gerais como rubi e quartzo."

SANGUINÁRIA (HELITROPE)

Tradicionalmente chamada de helitrope, a sanguinária é uma calcedónia verde com manchas vermelhas de jaspe vermelho ou óxido de ferro. É encontrada na Índia e na antiga URSS. O nome provém da suposta semelhança das manchas vermelhas da pedra com gotas de sangue.

A sanguinária foi usada numa grande variedade de doenças do sangue, leucemia e para dores agudas de estômago e intestino. Os egípcios usavam-na para curar tumores. Galeno usava-a como talismã para melhor identificar e julgar doenças. A vitalidade física e mental é aumentada. Desenvolve-se coragem e equilíbrio mental, a mente inquieta acalma-se e desenvolve-se cautela para evitar riscos desnecessários.

Como é utilizada a sanguinária para cura e crescimento espiritual?

"Há aqui um impacto sobre a medula óssea, baço, coração, testículos, ovários, colo do útero e útero. A nível celular, há impacto sobre os glóbulos vermelhos, hemoglobina, ação capilar, mitose celular e penetração dos fluidos sanguíneos no sistema glandular. Todas as doenças do sangue e o miasma petroquímico são aliviados com a sanguinária. Parte da assinatura desta pedra são as suas manchas vermelhas, que sugerem a sua ligação ao sangue."

Espiritualmente, este elixir gera estados superiores de consciência e promove a correcta realização pessoal, especialmente em práticas iogues e tântricas. Conecta a mente consciente diretamente aos fluxos circulatórios e aumenta a capacidade de enviar o sangue mentalmente para partes específicas do corpo. A heliotrópia (bloodstone) pode ser usada em biofeedback. Os chakras do coração e da base abrem-se e alinham-se, o que espiritualiza as forças da energia primária. Quando este alinhamento ocorre com diversos remédios vibracionais, a força primária é normalmente espiritualizada. Contudo, essa espiritualização pode ser temporária se o indivíduo não estiver num caminho espiritual ou não acolher tal mudança positiva na sua vida. Por exemplo, alguém focado apenas na sobrevivência económica pode não valorizar a sintonia com valores espirituais. O corpo etérico é fortalecido para poder integrar-se mais graciosamente com o corpo físico.

Oito gotas de heliotrópia num banho quente aumentam os fluxos circulatórios e capilares. Use externamente misturado com óleos de jojoba e oliva. Ou exponha a própria pedra a estes óleos e coloque essa mistura quatro horas ao sol. O ideal é fazê-lo ao nascer do sol, embora não seja essencial. Aplique este elixir na testa, base da coluna vertebral e na zona do timo. Os efeitos da heliotrópia são semelhantes aos da niacina.

Use a pedra junto ao lóbulo da orelha. As propriedades da pedra são amplificadas pela exposição a uma estrutura piramidal com Marte no horizonte. O mineral pode também ser exposto a um instrumento de sopro de madeira durante a preparação do elixir.

TURFA (PEAT)

A turfa é matéria vegetal em decomposição encontrada por todo o mundo em regiões húmidas, pantanosas ou encharcadas. Apresenta cor castanha a amarelada e é mais comum nos EUA e no Norte da Europa. Por vezes é utilizada como combustível. Segundo Heindel, a turfa existe num estado intermédio entre os reinos mineral e vegetal.

Como é usada a turfa para cura e crescimento espiritual?

"A maioria das propriedades descritas para o asfalto também se aplica à turfa. Ambos os elixires reforçam as propriedades biomagnéticas do corpo. A principal diferença está na aplicação de cada preparação para o miasma petroquímico. O asfalto é mais indicado para o miasma petroquímico na América do Norte e do Sul, enquanto a turfa é mais apropriada para este miasma na Europa, Ásia e África."

Por que razão a turfa é melhor para o miasma petroquímico em regiões como Ásia e África, onde só recentemente há excesso de toxicidade petroquímica?

"Isto deve-se ao facto de a turfa estar mais sintonizada com essas áreas, situadas junto ao meridiano principal da Terra. Essas regiões estão ligadas a determinadas propriedades magnéticas do planeta.

Há uma qualidade distinta do miasma petroquímico na América do Norte e do Sul em comparação com o encontrado na Europa, Ásia e África. Atividades hemisféricas e a exposição mais longa e antiga a petroquímicos fora das Américas explicam essas diferenças. A turfa é menos eficaz para aliviar o miasma petroquímico na Austrália e Nova Zelândia, mas ainda é mais eficaz do que o asfalto. O miasma petroquímico surge mais depressa e de forma mais concentrada em pessoas de ascendência europeia. Contudo, tais indivíduos nascidos na América do Norte ou do Sul devem usar asfalto para aliviar o miasma petroquímico."

A turfa e o asfalto têm algum impacto diferente nos hemisférios esquerdo e direito do cérebro?

"Não há pontos dignos de menção neste momento."

BOJI STONE

Esta pedra recebeu o seu nome através de um médium em transe em Denver. É vulgarmente chamada de “pop rock” pelos geólogos. É geralmente preta, com diversos minerais como sulfatos de ferro no seu interior. A boji stone é encontrada em várias partes do planeta, sobretudo onde há solos férteis para a agricultura.

Qual o fundo cármico deste mineral?

“Foi usada na Lemúria para criar novas formas de plantas. Uma tecnologia inteira poderá ter sido construída em torno das funções desta pedra.”

Como é usada hoje a boji stone para cura e crescimento espiritual?

“Deve ser utilizada na agricultura e horticultura, especialmente no cultivo de cereais. Quem deseja aprofundar a compreensão da horticultura deve considerar o uso desta pedra. Como parte da sua assinatura, a boji stone encontra-se frequentemente em áreas onde a agricultura é intensa. Ao cortar a pedra, vêem-se veios que lembram as raízes das plantas.

A boji stone tem propriedades gerais de cura e regeneração dos tecidos. Alinha todos os corpos subtis, em especial para se sintonizarem melhor com a natureza. Muitos agricultores beneficiariam do uso deste elixir. Aprende-se a tornar-se mais telepático com plantas e animais. Veterinários também tirariam partido deste elixir. Torna-se igualmente mais resistente a doenças vegetais e animais. Deve ser usada com plantas e animais para este fim. Este elixir liberta pensamentos do subconsciente e aumenta as capacidades de canalização. Aprende-se a comunicar de forma mais direta com o corpo físico.

Todos os chakras, meridianos e nadis são fortalecidos. É aconselhável usar esta pedra junto ao chakra da garganta. Massage a pedra no corpo físico com óleo de cártamo. O ponto de teste é a testa.”

Foi-me dito que, se as boji stones forem armazenadas juntas durante meses, acabam por se desintegrar em pó. Porquê?

“É sensato manter estas pedras separadas, pois as suas propriedades ligantes têm um efeito de drenagem.”

É seguro guardar boji stones com outros minerais?

“Sim. As outras pedras não se desfarão em pó.”

Várias boji stones no Kansas Central desintegraram-se em pó na terra. Isso está relacionado com o possível deslocamento do eixo terrestre?

“É uma das causas. Além disso, há deterioração geral devido a alterações climáticas e ao aumento dos poluentes ambientais.”

Seria sensato usar boji stone para aliviar doenças ambientais?

“Sim, mas apenas como remédio homeopático, não como elixir de gema.”

LATÃO

O latão é uma liga metálica composta por diferentes proporções de zinco e cobre. Geralmente tem cor avermelhada escura, tornando-se mais dourada à medida que aumenta o teor de zinco. Pranchas de latão, como substitutos ósseos e articulares, são por vezes utilizadas em medicina.

Como é utilizado o latão para cura e crescimento consciente?

“O latão promove a cura da estrutura óssea e elimina toxinas em todo o corpo físico. Também estimula o crescimento capilar no couro cabeludo, alinha as vértebras e promove atividade a nível celular no tecido cutâneo. Doenças do couro cabeludo e da pele, bem como o miasma de metais pesados e artrite, são aliviados com latão. Misturado com óleo de jojoba, é uma excelente preparação para o couro cabeludo. Os pontos de teste são a medula oblonga e o plexo solar.”

Existem muitos tipos diferentes de latão com diferentes proporções de zinco e cobre. Algum tipo específico é melhor?

“Não há nenhuma mistura específica crítica. Mas todas as propriedades curativas tradicionalmente associadas ao zinco e ao cobre aplicam-se também ao elixir de latão.”

BRONZE

O bronze é uma liga metálica composta principalmente por cobre e estanho. O teor de estanho não excede 11%. Apresenta normalmente uma cor metálica acastanhada. Na medicina ortodoxa, o bronze tem sido utilizado como implantes metálicos para fraturas ósseas, como substitutos de ossos e articulações, e como instrumentos cirúrgicos.

Como é usado o bronze para cura e crescimento espiritual?

“No corpo físico, observa-se impacto na estrutura óssea, um reforço geral do tecido celular e uma produção mais saudável de glóbulos vermelhos. Doenças aliviadas incluem leucemia e todos os desequilíbrios da estrutura óssea. A fragilidade óssea devido à exposição excessiva a radiações é atenuada com o bronze. A absorção de cálcio, cobre, ferro, magnésio, fósforo, zinco e vitamina A melhora.

A cura interior, a disciplina e uma maior sintonia com o eu superior desenvolvem-se ao tomar este elixir. Após experimentar esta disciplina interna, ocorre uma abertura do ser. O corpo etérico é alinhado de forma mais acentuada com o corpo físico e exerce-se uma influência subtil sobre o

chakra do coração. Para o banho, adicione um punhado de sal Epsom à água juntamente com sete gotas de bronze. As qualidades masculinas são ligeiramente acentuadas. A colocação sob uma pirâmide e a exposição ao espectro completo de luz branca amplificam as propriedades do bronze."

As qualidades curativas do estanho e do cobre são transferidas para o elixir de bronze?

"Algumas dessas propriedades medicinais são transferidas, mas quando o bronze é sintetizado, torna-se numa propriedade única por si só."

CALAMINA (HEMIMORFITE)

Geralmente branca ou incolor, a calamina pode também ser castanha, cinzenta, amarela ou azul-pálida. O nome deriva do antigo latim utilizado para descrever vários minérios de zinco. A calamina é frequentemente encontrada em depósitos de zinco, sendo extraída nos EUA, Bélgica, Inglaterra, Alemanha e México. Em certas regiões do México, é usada como cruz.

Como é utilizada a calamina para cura e crescimento espiritual?

"A calamina limpa o tecido cutâneo, especialmente do couro cabeludo, ao ponto de estimular os folículos capilares. O esófago e os tecidos musculares também são estimulados. Este elixir fortalece o corpo para resistir melhor a raios-X, exposição ao urânio e à radiação da terra, principalmente quando existem úlceras na pele. As células excretam ureia mais rapidamente.

Os indivíduos tornam-se mais tolerantes ou flexíveis em relação a outros sistemas de pensamento espiritual e religioso."

Porque é que a calamina tem este efeito?

"Esta informação não pode ser fornecida neste momento. Outros efeitos psicológicos deste elixir serão dados futuramente.

Amplifique este elixir colocando-o sob uma forma cónica e depois expondo-o à luz ultravioleta durante quinze a vinte minutos. Banhos com este elixir estimulam o tecido cutâneo. Os pontos de teste são o baço, a medula oblonga e a base da coluna."

CALCITE

A calcite é um dos minerais mais comuns do planeta. É o principal constituinte do calcário e de outras rochas sedimentares e metamórficas.

Normalmente é branca ou apresenta vários tons de preto, azul, castanho, verde, cinzento, vermelho ou amarelo. Os locais comuns incluem os EUA, Inglaterra, México, Noruega e sudoeste de África. O nome deriva do grego *chal*, para “cal”, e do latim *calcem*, também para “cal”.

Como é utilizado este mineral para cura e crescimento consciente?

“Os rins, baço e pâncreas são potenciados. Ao nível celular, os rins são estimulados a eliminar melhor as toxinas do corpo. Além disso, o medo e o miasma sifilítico são aliviados.

A calcite, como amplificador de pensamento, aumenta a capacidade mental para projeção astral. A habilidade de recordar informações recebidas nessas viagens aumenta. As qualidades yin e yang equilibram-se e a calcite pode ser usada em banho. Este mineral é amplificado quando colocado sob uma pirâmide durante três a dez minutos.”

Tem algum impacto especial no cálcio do corpo?

“Apenas ao ajudar as funções dos rins. Isto faz parte da sua assinatura.”

AÇO CARBONO

O aço é uma forma artificialmente produzida de ferro. A sua dureza, elasticidade e resistência variam. O carbono é a principal liga usada para endurecer o ferro. Cayce recomendava o uso de aço carbono para distúrbios como congestão e constipações na garganta, passagens nasais e trato respiratório. Segundo Steiner, o ferro — que o corpo assimila com a ajuda do cobre — fortalece o ego para controlar e dirigir o corpo físico. É indicado, geralmente em diluição homeopática, para indivíduos ansiosos, compulsivos, histéricos e hipersensíveis que necessitam desenvolver coragem e força de vontade para funcionar na vida.

Também alivia estados de apatia e resignação. Superam-se medos e inibições. Pessoas que pensam saber tudo ou que estão deprimidas costumam necessitar de ferro. Os pulmões e os rins também são fortalecidos. O ferro meteórico é usado para tratar casos difíceis de convalescença, como pode ocorrer com a gripe. Por vezes, é também indicado no tratamento da anemia.

Os sais de ferro são, aliás, comuns na homeopatia para uma ampla variedade de distúrbios, incluindo muitos desequilíbrios sanguíneos, estágios iniciais de todas as inflamações, anemia, e problemas no estômago, intestinos e cabeça. O ferro é também frequentemente usado como suplemento na terapia nutricional. Na medicina ocidental, o ferro é

utilizado em instrumentos cirúrgicos, agulhas de acupunctura e agulhas ocas para transportar fluidos de uma parte do corpo para outra.

Como é que o aço carbono é utilizado para cura e crescimento espiritual?

"Com esta preparação, observamos uma regeneração da estrutura esquelética, do fígado e das suas atividades, do tecido cutâneo, do coração, do pâncreas e da tiróide.

As áreas ao longo da coluna vertebral associadas a estes órgãos também são estimuladas. Use este elixir para fortalecer a circulação e aliviar quaisquer distúrbios sanguíneos. Ao nível celular, há aumento da oxigenação das células, melhor assimilação de nutrientes e alívio de estágios genéticos que podem originar células cancerígenas. Este elixir alivia problemas resultantes da exposição a qualquer forma de radiação, especialmente de raios X. Indivíduos assim expostos devem considerar ingerir e usar esta substância. O elixir pode ser tomado uma vez por dia durante 120 dias. Depois, deve-se parar por três meses e repetir o ciclo. Ou tomá-lo durante vários dias uma vez por semana. Além disso, o miasma dos metais pesados é atenuado.

"Este elixir desenvolve disciplina interior e a capacidade de integrar aspetos do eu para funcionar de forma mais eficaz. Use aço carbono junto ao chakra da garganta e em banho. As suas propriedades são amplificadas quando colocado dentro de uma forma cónica durante três horas e exposto à luz ultravioleta."

CALCEDÓNIA

Variedade de quartzo, a calcedónia pode ser azul, preta, castanha, acinzentada ou branca. Depósitos importantes encontram-se nos EUA, Brasil, México, Sri Lanka e antiga URSS. O nome provém do grego *chalcedon*, uma antiga cidade da Ásia Menor.
Tradicionalmente, esta pedra tem sido utilizada para promover sentimentos maternais e aumentar a lactação numa mãe a amamentar. Estados psicológicos que indicam necessidade deste elixir incluem irritabilidade e melancolia. Os processos de pensamento tornam-se mais claros e objetivos, e os pensamentos voltam-se para dentro. Desenvolve-se um sentimento de entusiasmo e boa vontade. Também tem sido usada para aliviar pesadelos, problemas oculares, febres, leucemia e para ajudar na expulsão de cálculos biliares.

Como é utilizado este mineral para cura e crescimento espiritual?

“As principais áreas anatómicas estimuladas incluem a medula óssea, baço, glóbulos vermelhos e tecido cardíaco. Os glóbulos vermelhos são também

ativados ao nível celular. Falta de oxigénio e doenças gerais do sangue, como arteriosclerose, são indicações para uso desta preparação.

Todos os estados de inspiração, do espiritual à criatividade artística, são estimulados pela calcedónia. No plano psicológico, esta inspiração torna-se em otimismo. Isto desenvolve-se em parte porque o chakra do coração se abre tanto."

Seria útil para uma pessoa negativa ou derrotista?

"Sim, mas esse não é o foco dominante ou predominante deste elixir. A assimilação de ferro, silício e vitamina K melhora. A amplificação pela exposição à luz ultravioleta ou infravermelha é aconselhável. A exposição ao índigo também é benéfica. A exposição deve ser de trinta minutos e o elixir ou a pedra pode ser exposto a estas cores individualmente ou em conjunto. Os meridianos são fortalecidos e o fluido etéreo em torno de cada célula é estimulado. As qualidades femininas ficam ligeiramente mais equilibradas. Usar calcedónia em banho pode aumentar a oxigenação do tecido cutâneo. Usá-la junto ao coração e perto da quinta costela é o melhor. O ponto de teste é debaixo da língua. Pode colocar-se algumas gotas nesta zona e realizar teste muscular geral."

CRISOCOLA

A crisocola, de cor azul, azul-esverdeada ou verde, é extraída nos EUA, antiga URSS, Chile, México e Zaire. O nome deriva dos gregos *chrysos*, "ouro", e *kolla*, "cola", numa referência a um material semelhante anteriormente usado para soldar ouro. O nome foi também historicamente usado para vários minerais de cobre verde. Tradicionalmente, diz-se que a crisocola alivia o medo, a culpa e a tensão nervosa. Úlceras, desequilíbrios digestivos e calcificações como a artrite são aliviados. A crisocola foi também um amuleto musical muito apreciado por músicos e cantores.

Como é utilizado este mineral para cura e crescimento espiritual?

"Os pulmões, tiroide, cóccix e medula oblonga são fortalecidos, enquanto a nível celular a hemoglobina é estimulada. O miasma tuberculoso é aliviado. O stress e a hipertensão diminuem e as emoções equilibram-se, tornando mais fácil a utilização de remédios vibracionais para maior compreensão espiritual. Use crisocola ao realizar exercícios respiratórios para maior controlo das forças espirituais. Como amplificador de pensamento, este elixir potencia o chakra da garganta e a medula oblonga. Ao ativar as propriedades da medula oblonga, há uma limpeza das forças do subconsciente que podem bloquear o desenvolvimento da personalidade ou maturidade emocional da pessoa.

Este elixir pode ser usado em banho, mas as suas propriedades são invulgares, pois a água do banho deve ser muito pura; caso contrário, a sua

eficácia reduz-se acentuadamente. Deve ser adicionado sumo de limão e possivelmente álcool à água. A crisocola pode ser amplificada se for exposta à luz infravermelha durante quinze minutos. Realça ligeiramente as qualidades femininas; por exemplo, experimenta-se maior paz interior e atrai-se a si próprio as circunstâncias necessárias para concretizar o que é preciso. A ativação das qualidades femininas que todos possuímos pode ajudar a manifestar essas características na vida. Há uma assinatura subtil no facto de a pedra ser frequentemente azul, estimulando a garganta e os pulmões. O azul estimula essas áreas. Os pontos de teste são os pontos pulmonares do corpo."

CRISÓLITA

Esta pedra, de cor verde, dourada ou amarelo-limão, é encontrada em Itália, nos EUA e na antiga URSS. O nome deriva do grego *chrysopteron* ou *chrysolithos*, que significam "dourado" e "pedra". Historicamente, este mineral foi confundido com outras pedras amarelas ou verdes, como o peridoto e a topázio. A crisólita é tradicionalmente associada ao sol. Segundo Steiner, uma preparação homeopática de crisólita alivia problemas oculares. Outros consideram que estimula a inspiração, a profecia e a visão interior, ao mesmo tempo que alivia depressão e delírios.

Como é utilizado este mineral para cura e crescimento espiritual?

"A crisólita alivia a toxémia geral, condições virais e apendicite. O apêndice, que é o ponto de teste, é fortalecido. Há uma redução de bloqueios emocionais na estrutura da personalidade que impedem a pessoa de seguir o seu verdadeiro caminho espiritual. Estes efeitos são amplificados quando a pedra é colocada numa pirâmide durante três horas, e deve ser usada junto ao chakra da garganta."

CRISÓPRASO

Esta variedade de quartzo verde-maçã é encontrada nos EUA, antiga URSS, Austrália e Brasil. O nome vem de duas palavras gregas: *chrysos*, que significa "ouro", e *prason*, que significa "alho-francês", em referência às tonalidades predominantes na cor da pedra. O alho-francês exsuda um suco esverdeado.

Tradicionalmente, o crisópraso alivia a gota e problemas oculares, promove a introspeção e alivia a histeria. Desenvolve-se serenidade mental e um raciocínio mais rápido. Há menos ganância, egoísmo e negligência, e mais adaptabilidade, prudência e versatilidade. As faculdades imaginativas são

reacendidas e talentos ocultos despertados. Swedenborg dizia que esta gema manifesta o supremo amor celeste pela verdade.

Como é que este mineral é utilizado na cura e no crescimento consciente?

"O foco principal deste elixir é a glândula da próstata, os testículos, trompas de Falópio e ovários. Ao nível celular, a fertilidade aumenta em ambos os sexos. A maioria das doenças relacionadas com a fertilidade é aliviada. Os miasmas gonorreico e sifilítico, bem como a depressão, são suavizados. O chakra sexual é ativado, e o corpo etérico é fortalecido, o que melhora a cura no corpo físico. Este elixir deve ser considerado especialmente em casos de problemas sexuais."

ARGILA

A argila é um material terroso natural que se torna plástica quando molhada. É composta por cristais minerais, como silicatos hidratados de alumínio, produzidos por intemperismo químico. A argila é comum em muitas partes do mundo e pode apresentar-se nas cores verde, vermelha, branca ou amarela.

A argila tem sido tradicionalmente usada para extrair toxicidade do corpo, em parte devido à sua capacidade de absorção. Funciona como desodorizante corporal, destrói bactérias e é um antisséptico que muitos aplicam na pele como cataplasma ou para a limpar. É usada numa vasta gama de problemas de pele. Outras pessoas preferem ingerir pequenas quantidades, sendo ainda utilizada em banhos, sabões, champôs e pastas dentífricas. A longa lista de distúrbios para os quais a argila tem sido tradicionalmente utilizada inclui: alcalose, alergias, disenteria amebiana, anemia, artrite, cancro da mama, vértebras deslocadas, problemas nos ouvidos e olhos, tumores fibrosos, fraturas, dores de cabeça, hemorragias, hérnias, cataplasmas hepáticos, lumbago, linfadenite, mononucleose, menstruação dolorosa, papeira, reumatismo, ciática, herpes zóster, úlceras gástricas, problemas da coluna, entorses, amigdalite, tuberculose e varizes.

Como é que o elixir de argila é utilizado para cura e crescimento espiritual?

"É sensato usar argila para purificar o corpo físico, incluindo a pele, neutralizar propriedades do ácido úrico e tratar queimaduras. É excelente para regeneração dos tecidos, particularmente em queimaduras. Use argila para limpar completamente o couro cabeludo e o trato intestinal, expulsando toxinas invasoras. A argila também estimula a flora natural dos intestinos. Estimula-se a regeneração da estrutura esquelética, especialmente das vértebras e do esmalte dentário. A argila extrai e liberta toxicidade ao nível

celular do corpo. Pode ocorrer uma desintoxicação completa graças às propriedades de absorção da argila. A sua capacidade de se liquefazer e depois recristalizar representa a sua aptidão para remover toxicidade do corpo.

"Devido às suas propriedades solúveis em água e cristalinas e à sua troca constante entre o estado líquido, este elixir amplifica o *fluidium* etéreo no corpo etérico e as propriedades cristalinas no corpo físico. Estas incluem os sais celulares, o sistema linfático, o timo, a glândula pineal, os glóbulos vermelhos e brancos e as propriedades regenerativas dos tecidos musculares. A amplificação das propriedades cristalinas do corpo aumenta a clarividência, a telepatia e a recetividade à cura.

"Todos os meridianos e nadis são fortalecidos, o chakra do plexo solar é aberto e os corpos etérico e emocional são alinhados. A ansiedade é removida, particularmente aquela que causa úlceras e ressentimento.

"Este elixir é particularmente eficaz se usado externamente com um vaporizador ou como elixir para bochechar. Para usar a argila como elixir oral, adicionar sete gotas do elixir ou uma pequena quantidade de argila física a um copo de água. Para águas com alto teor de flúor, adicionar um quarto de onça de argila a um copo de 240 ml.

"Para preparar um banho de argila, misturar água suficiente para alcançar a densidade desejada e adicionar sete gotas do elixir de argila por cada galão (3,8 litros). Cobrir completamente o corpo com a argila para extrair toxicidade. Este elixir pode duplicar a eficácia dos banhos de argila. Em alguns casos, exceto na região do plexo solar, não há benefício geral em aplicar argila ou o elixir sobre o corpo.

"Os pontos de teste são o plexo solar e a garganta. Para amplificar estas propriedades, colocar a argila dentro de uma pirâmide e expô-la à luz solar durante trinta minutos de manhã e duas horas no início da noite, antes do pôr do sol. As suas propriedades são andróginas, com uma ligeira inclinação para o feminino em certos momentos."

CARVÃO

O carvão, que é matéria vegetal carbonizada, é encontrado em muitas partes do mundo. É geralmente preto ou castanho. O nome deriva da palavra anglo-saxónica *kol*, que significa "acender". O gel de alcatrão de carvão é utilizado na medicina para a psoríase do couro cabeludo.

Como é que o carvão é utilizado para cura e crescimento espiritual?

"O carvão estimula a regeneração dos tecidos por todo o corpo e alivia o miasma petroquímico. Este elixir pode ser indicado sempre que alguém

tenha estado exposto a radiação. A depressão também é aliviada. Sempre que o corpo físico está sob ataque e há necessidade de regeneração dos tecidos, a depressão tende a surgir. A autoestima melhora, e o indivíduo pode ser inspirado a experienciar verdades espirituais mais elevadas. Todos os corpos subtis ficam temporariamente alinhados, o que facilita a eficácia de qualquer remédio vibracional."

COBRE

O cobre é comummente encontrado nos EUA, Chile, Alemanha, Suécia e antiga URSS. De cor avermelhada, acredita-se que o nome derive do grego *kyprios*, em referência à ilha de Chipre, onde o cobre foi inicialmente extraído segundo os registos históricos. Outros dizem que deriva do latim *cuprum*.

Na homeopatia, o cobre é usado para tratar cãibras, convulsões, distúrbios nervosos, desequilíbrios nos órgãos sexuais e exaustão mental e física por esforço excessivo ou falta de sono. Estudos recentes sobre a eficácia do uso de pulseiras de cobre sugerem que estas aliviam artrite e reumatismo, e ajudam na assimilação do mineral. Uma extensa pesquisa em 1981 documentou como a medicina tradicional utiliza o cobre. É utilizado no tratamento de uma variedade de distúrbios inflamatórios, incluindo espondilite anquilosante, artrite, eritema nodoso, osteoartrite, febre reumática, artrite reumatoide, ciática e doença de Wilson.

O cobre alivia a anemia e a deficiência de molibdénio. O dispositivo intrauterino (DIU) de cobre é atualmente um método comum de controlo de natalidade.

Na medicina antroposófica, o cobre é usado para harmonizar e equilibrar a ação do corpo astral com o corpo físico. Um desequilíbrio entre estes dois corpos pode originar uma variedade de distúrbios mentais e físicos. O cobre é chamado o metal da assimilação porque alivia distúrbios intestinais e estimula o metabolismo. Pode haver subnutrição com distúrbios circulatórios, especialmente nos vasos da cavidade abdominal e dos membros inferiores. O cobre é considerado o remédio de eleição para muitas doenças renais e para distúrbios espasmódicos ou com cãibras. Entre as doenças tratadas com cobre estão disenteria, dismenorreia, epilepsia, problemas hepáticos, nefrite, distúrbios da tiróide, tifo, úlceras, varizes e obstipação espástica ou atónica.

Steiner também referia que o cobre aumenta a aceitação de si mesmo e equilibra as emoções. A pessoa que precisa de cobre pode estar inquieta, excitável, apática, neurótica ou exibir os primeiros sinais de psicose.

Os antigos usavam cobre para tratar cólera, hidropisia, eczema, gripe, distúrbios da vesícula, hérnias, icterícia, nevralgia, palpitações, febre escarlatina, esquizofrenia e para fortalecer os órgãos sexuais. Outras condições tratadas com cobre incluem arrepios, tonturas, náuseas, febre noturna e pulso fraco. As funções glandulares melhoram e o cobre promove a ação capilar e a formação de glóbulos vermelhos.
Também tem sido utilizado para aliviar problemas de garganta como tosse, rouquidão, catarro laríngeo e dificuldades na deglutição.

O cobre alivia ainda o medo da morte, a má memória e a dificuldade em reter pensamentos. No papiro de Ebers, do Antigo Egipto, é sugerido que cobre pulverizado seja utilizado em inflamações granulomatosas, especialmente nos olhos. Hipócrates usava cobre para empiemas, hemoptises e pneumonia. Paracelso utilizava-o no tratamento de histeria, sífilis e desequilíbrios pulmonares. Na Índia, brincos de cobre são usados para prevenir ciática. Cayce dizia que o cobre equilibra as emoções de forma a alinhar a natureza espiritual com o eu mental.

Qual é o pano de fundo cármico deste metal?

"O cobre foi usado como um dos elementos comuns na Lemúria para estabilizar os padrões genéticos do corpo físico em desenvolvimento e o tecido ósseo da forma anatómica primitiva. Isto foi feito para evitar a predominância da forma gelatinosa, que era por vezes típica da anatomia nessa época, especialmente nas fases iniciais da infância."

Como é que o cobre é atualmente utilizado para cura e crescimento espiritual?

"O cobre pode ser usado numa ampla variedade de condições inflamatórias, tais como artrite, reumatismo, inflamações no córtex cerebral, atividade do ouvido interno e distúrbios intestinais. Várias disfunções associadas ao diafragma, como respiração deficiente, podem ser tratadas com cobre, pois este fortalece as funções neurológicas. Resulta numa maior flexibilidade do tecido ósseo, incluindo cartilagens, ligamentos, tendões e tecido dos seios perinasais. O cobre é útil em distúrbios entre os hemisférios cerebrais, como autismo, dislexia, epilepsia, descargas neurológicas, problemas de coordenação física e visuais. As glândulas pineal e pituitária também são fortalecidas. O cobre alivia a anemia perniciosa, e o uso de pulseira de cobre neutraliza os efeitos da radiação de micro-ondas e melhora a assimilação do próprio cobre.

"O cobre alinha os cinco principais chakras inferiores e abre o coração. Isto cria uma consciência total do eu e gera uma grande capacidade de autoconfiança psicospiritual. Os indivíduos alcançam gradualmente

equilíbrio em todos os níveis da sua forma e do seu ser. O cobre é um dos metais de base com elevadas propriedades condutivas, ativando assim as propriedades elétricas do corpo e alinhando todos os corpos subtis. O cobre tem a particularidade de aumentar ou diminuir influências astrológicas ao elevar a capacidade eletromagnética dos corpos físico e subtil. Isto torna o cobre um excelente elixir para tratar radiação cósmica. Pode também ser utilizado para alcançar amplificação total do pensamento. Pode ser aplicado externamente, mesmo que a pessoa já tenha níveis elevados de cobre ao nível celular. É geralmente preferível usar cobre em baixa potência homeopática.

"A exposição ao sol amplifica o cobre, acentuando ligeiramente propriedades masculinas, e pode ser usado em qualquer parte do corpo. O cobre colocado junto ao terceiro olho pode até estimular campos eletromagnéticos suaves, promovendo uma ligação mais forte entre as glândulas pineal e pituitária. A ação unificada destas glândulas ajuda a criar as atividades do terceiro olho."

"Nos próximos anos, este elixir poderá tornar-se extremamente importante, pois poderá ser usado para tratar radiações cósmicas e de micro-ondas. Noutro local, John afirmou que, no futuro, certos conglomerados industriais tentarão obter controlo económico sobre a energia solar ao colocar dispositivos gigantes no céu para a controlar e vender. A colocação de dispositivos semelhantes no céu há milhares de anos foi uma das causas do desequilíbrio que levou à destruição final da Atlântida. A memória dessa destruição permanece na consciência coletiva de milhões de pessoas. Muitos resistirão fortemente a esta nova tentativa de colocar tais objetos no céu.

"É também provável que surjam muitos novos dispositivos que emitirão muito mais radiação de micro-ondas. Estes futuros ‘avanços tecnológicos’ provocarão um aumento notável no número de casos de cancro da pele. Muitos irão gradualmente recorrer às propriedades curativas do cobre."

CORAL (ROSA, VERMELHO, VERMELHO-BRANCO, BRANCO)

O coral é o esqueleto ramificado semelhante a chifres de vários organismos marinhos. O nome deriva do esqueleto axial do pólipo de coral *Corallium rubrum* ou *Corallium nubile*. Alguns consideram que o nome vem da palavra grega *korallion*. O coral é encontrado em oceanos por todo o mundo.

Os antigos usavam coral como adstringente, para febres, leucemia, doenças nas gengivas, desequilíbrios do baço e para prevenir loucura e pesadelos. Na medicina ayurvédica, acredita-se que o coral atua nas

secreções das mucosas, na bílis e em certas secreções mórbidas. É também utilizado para asma, obstipação, tosse, emagrecimento, problemas oculares, indigestão, icterícia, perda de apetite, obesidade e raquitismo. Em algumas culturas, é usado no tratamento da raiva. No Oriente, o coral é usado para estimular a fertilidade. Pessoas que necessitam de coral podem ser melancólicas ou preocuparem-se em demasia.

Tradicionalmente, o coral em pó é misturado com pérola para tratar cólicas, vómitos e prevenir doenças infantis. Steiner afirmava que o coral é bom para menorragia, e Cayce dizia que acalma as emoções e, quando usado, eleva a vibração da pessoa, promovendo uma melhor sintonia com a natureza e as forças criativas.

Como é que o coral é utilizado para cura e crescimento espiritual?

"Aqui temos quatro tipos de coral de cores diferentes, considerados um único elixir de gema porque as suas propriedades se complementam mutuamente. A principal diferença entre eles é que o coral rosa e o branco acentuam mais as qualidades femininas, enquanto o vermelho ativa as qualidades masculinas. Para unir estes corais numa única preparação, devem ser feitas tinturas separadas e depois combinadas conforme anteriormente descrito. Contudo, é necessário expor os corais unidos à luz azul durante quinze minutos — algo exclusivo do coral, não sendo necessário ao combinar outras preparações vibracionais.

"Cada coral é muito beneficiado por limpeza constante no seu habitat natural. O coral é exposto ao sal marinho, criando uma barreira ódica em redor de cada fragmento. A luz azul supera essa barreira ódica. A força ódica flui mais livremente através de propriedades altamente condutivas, e a água salgada tem propriedades condutivas elevadas. O coral adquire essas propriedades por crescer nesse meio salgado. Obtêm-se propriedades superiores quando se utiliza um fragmento natural de coral vermelho e branco para preparar o elixir.

"O coral está especialmente associado ao fortalecimento do coração e do sistema circulatório. As doenças aliviadas incluem anemia, hemorragias, hemorragia cerebral, varizes e contrações dos vasos sanguíneos. A ação capilar aumenta. O coral vermelho difere dos outros porque estimula o metabolismo ao ativar a tiróide, o que liberta toxinas dos tecidos musculares. Com isso, pode surgir equilíbrio emocional e maior capacidade de expressão pessoal. O coral rosa aumenta a sensibilidade do indivíduo.

"Ao nível celular, os glóbulos vermelhos e brancos são estimulados na sua capacidade de reprodução. O coral fortalece toda a coluna vertebral, especialmente quando há desgaste ou degeneração do tecido ósseo. É

particularmente eficaz no fortalecimento da coluna porque existe uma ressonância simpática, dado que o coral tem constituição semelhante ao osso. O coral fortalece todos os ossos do corpo e deve ser considerado para todas as doenças ósseas por estimular a regeneração dos tecidos. Além disso, a própria forma do coral assemelha-se à dos vasos sanguíneos. O coral rosa tem maior impacto sobre os glóbulos brancos, sistema linfático, baço e timo.

"O coral ajuda a compensar a senilidade e a dispersão mental. Aumenta a capacidade de concentração e equilibra todo o carácter. Também equilibra o princípio masculino e feminino nos níveis espirituais. O corpo etérico é fortalecido, permitindo ao *fluidium* etéreo nutrir melhor as células sanguíneas. Todos os meridianos são fortalecidos, e o coral vermelho pode ter um ligeiro impacto nos primeiros dois chakras.

"As propriedades nutricionais influenciadas incluem colesterol, lecitina, proteínas, sílica e vitamina E. Banhos com coral podem ser realizados especialmente para aliviar dores de artrite. Use coral junto ao chakra da testa. As propriedades do coral podem ser levemente ativadas pela exposição à lua. Posteriormente, deve-se obter coral azul, roxo e amarelo, que têm aplicação na terapia da cor e na energia orgónica."

Ao rever o que disse sobre o coral, uma parte da gravação ficou distorcida com estática. Pode repetir essa parte?

"Essa informação foi apagada porque não se desejava que fosse divulgada neste momento. Campos estáticos foram gerados por forças superiores para eliminar esse conteúdo. Este poderá ser um ponto interessante no manuscrito. Mesmo quando a informação é transmitida, deve ser coordenada com o corpo de consciência em expansão da população geral. Caso contrário, é erradicada."

Há alguma indicação de quando a consciência estará expandida para que esse material possa ser apresentado?

"Isto envolve um ciclo de três anos, assim como a reespiritualização da sociedade. Atualmente, a sociedade encontra-se como que numa estagnação temporal. Este é o período mencionado no Livro do Apocalipse, onde os quatro anjos permanecem nos quatro cantos da Terra, retendo os ventos. É necessário mais desenvolvimento mental e espiritual nos indivíduos para assimilarem aquilo que lhes tem sido revelado até agora."

CREME TÁRTARO

Este pó branco cristalino, solúvel em água, é também conhecido como bitartarato de potássio. O creme tártaro é frequentemente utilizado como ingrediente em fermentos químicos e no revestimento galvânico de metais.

Como é que esta substância é utilizada para cura e crescimento espiritual?

"Devido às suas propriedades cristalinas e solúveis em água, e à sua capacidade de passar do estado líquido ao sólido e vice-versa, este elixir amplifica o *fluidium* etéreo no corpo etérico e as propriedades cristalinas no corpo físico. Parte da assinatura energética do creme tártaro está na sua capacidade de dissolver-se e depois recristalizar-se. As propriedades cristalinas no corpo físico estão presentes nos sais celulares, sistema linfático, timo, glândula pineal, glóbulos vermelhos e brancos, e nas propriedades regenerativas dos tecidos musculares.
"A amplificação destas propriedades cristalinas do corpo aumenta a clarividência, a telepatia e a recetividade à cura.

"Ao nível celular, o baço, o pâncreas e a produção de glóbulos brancos são estimulados. Subluxações nas vértebras, bem como o miasma tuberculoso, podem ser tratados com este elixir. Pessoas deprimidas podem também beneficiar dele. As suas suaves propriedades regenerativas dos tecidos são evidenciadas pela ação purificadora sobre o sistema linfático. Existe uma ligação entre a regeneração dos tecidos e a capacidade de um preparado vibracional de purificar a linfa. Este elixir incomum tem muitas aplicações devido ao seu efeito sobre as propriedades cristalinas do corpo."

CREEDITE

A creedite é um mineral branco ou incolor encontrado nos EUA, Bolívia e México. O nome deriva da localidade de Creede, no Colorado, perto de onde o mineral foi descoberto.

Como é que este mineral é utilizado para cura e crescimento espiritual?

"Ao nível anatómico, este mineral purifica o fígado e equilibra o coração, estimulando especialmente os vasos sanguíneos cruciais para nutrir os tecidos neurológicos que regulam os batimentos cardíacos. Este elixir tem uma ressonância simpática com os gânglios parassimpáticos. Ao nível celular, há aumento da mitose, e as células tornam-se mais capazes de estimular o *fluidium* etéreo do corpo etérico. O miasma petroquímico e o tuberculoso são aliviados, casos ligeiros de doença por radiação podem ser tratados, e a assimilação das vitaminas A e do complexo B aumenta.

"A creedite estimula no indivíduo a compreensão de si mesmo como ser espiritual. Como subproduto disso, aumentam as faculdades psíquicas. Os chakras da garganta e pituitária são alinhados, promovendo a expressão pessoal. Os corpos etérico e mental também são alinhados. A creedite equilibra as qualidades masculinas e femininas — este mineral é andrógino. A exposição a cristais de quartzo durante duas horas amplifica as propriedades deste mineral."

A creedite é encontrada em veios de estanho. Isso é uma pista sobre o seu valor como elixir de gema?

"Sim. Essa informação será apresentada mais tarde."

CUPRITE

A cuprite, de cor vermelha-acastanhada ou vermelho-escuro, é extraída nos EUA, antiga URSS, Austrália, Chile, México e Zaire. O nome vem do latim *cuprum*, que significa "cobre". Segundo Steiner, a cuprite homeopática alivia a intensificação excessiva do corpo astral no corpo físico, algo comum em distúrbios da tiroide.

Como é que este mineral é utilizado para cura e crescimento espiritual?

"A absorção de cobre e ouro aumenta com a cuprite; por isso, fortalece o coração, o timo, o tecido ósseo e o sistema nervoso. A absorção de zinco e das vitaminas B e C também melhora. A assinatura energética é expressa no facto de a cuprite ser um minério de cobre que facilita a assimilação de cobre no corpo. Doenças cardíacas, como palpitações, bem como o miasma dos metais pesados, podem ser tratadas com este elixir, assim como distúrbios pélvicos femininos. Ao nível celular, o tecido muscular é estimulado e regenerado.

"Insegurança em relação ao pai ou à figura paterna pode indicar necessidade deste elixir. A cuprite ajuda a equilibrar dificuldades relacionadas com a masculinidade. O chakra do coração é especialmente aberto nos homens, e essa energia é transformada nas suas propriedades superiores. Este elixir traz à superfície da personalidade informações de vidas passadas relacionadas com um dos pais; por isso, pode ser usado em terapia de vidas passadas, especialmente quando há problemas com a imagem parental de uma vida anterior.

"Pessoas, especialmente dos signos solares Aquário, Leão, Peixes, Escorpião, Virgem e, em menor grau, Capricórnio, podem ter problemas de personalidade na encarnação atual devido a pais dominantes em vidas anteriores — geralmente a figura paterna.

"É benéfico usar cuprite atrás do lóbulo da orelha ou junto ao hara. As suas propriedades são amplificadas pela exposição à luz vermelha durante vinte minutos, especialmente quando a pedra ou elixir é colocada sobre uma placa de cobre. A cuprite pode também ser misturada com óleo de rícino e aplicada externamente na coluna e na base do pescoço. Esta aplicação alivia especificamente as doenças anteriormente mencionadas."

DIAMANTE

O diamante é encontrado em várias cores, incluindo preto, azul, castanho, verde, lavanda, laranja, rosa, vermelho, branco ou incolor. É extraído na Austrália, África do Sul e antiga URSS. O nome pode vir do grego *adamas*, que significa "invencível" ou "o aço mais duro". Outros acreditam que deriva do latim *adamantem*, "o inquebrável", em alusão à sua dureza extrema e à crença de que resistia a qualquer impacto.
Colton afirmou que o diamante está relacionado com a iniciação espiritual e com o Eu superior. Há muito que é símbolo de virtude, pureza, inocência e clareza mental.

Como é que o diamante é utilizado para cura e crescimento espiritual?

"O diamante é um curador-mestre e talvez a mais neutra de todas as pedras preciosas — assim como um verdadeiro mestre o é. Ele permite a passagem da energia e transmite apenas o que oferece: o brilho da sua luz. É sempre sensato considerar o uso do diamante em combinação com outros. Não costuma amplificar ou unificar essas combinações, mas é extremamente eficaz na remoção de bloqueios e negatividade que podem interferir com os remédios vibracionais. As propriedades aqui descritas referem-se ao diamante branco. Estas qualidades estendem-se a outras cores de diamante, embora cada uma tenha propriedades adicionais, que serão abordadas futuramente.

"O diamante, ou carbono cristalizado em estado estável, ajusta as placas cranianas. A sua ação incide principalmente sobre o cérebro. É aplicável a um vasto leque de doenças cerebrais, incluindo febre cerebral, tumores cerebrais, disfunções nas glândulas pituitária e pineal, doenças do mesencéfalo que se estendem ao cerebelo, ao atlas, ao crânio e à medula oblonga. A sua influência no sistema nervoso é centrada exclusivamente na região cerebral. Outros desequilíbrios cerebrais em que o diamante é útil incluem hemorragias, inflamações e distúrbios entre hemisférios cerebrais como autismo, dislexia, epilepsia, descargas neurológicas, problemas de coordenação física e distúrbios visuais.

"Coloque o elixir ou a pedra junto à medula oblonga, têmporas ou no topo da cabeça. Depois, medite — ocorrerá uma alteração na estrutura muscular

da mandíbula e das omoplatas. Tensões nestas regiões, como disfunções da articulação temporomandibular (ATM) e nos ossos do crânio e têmporas, serão aliviadas. Há um equilíbrio auto-ajustável, pois a circulação para estas zonas melhora.

"O diamante também alivia todos os miasmas, especialmente o sifilítico. Ao nível celular, há um impacto subtil sobre o RNA. A atividade entre as sinapses dos neurónios e a capacidade craniana também aumenta."

“Os testículos também são fortalecidos. Com a capacidade de emissão e radiação do diamante, este retira a força vital de doenças que possam alojar-se nos testículos. Faz isso de forma notável no caso da sífilis. O diamante é capaz de remover a força vital da maioria das doenças. Elimina padrões energéticos associados a doenças que bloqueiam o avanço da força vital.

“O diamante irradia energia ou emite certos elementos. Atrai em vez de emitir ou assimilar energia. O quartzo tem a capacidade de emitir e amplificar formas-pensamento. O diamante tem a capacidade de extrair toxicidade do corpo. Empurra as toxinas para os corpos subtis e éteres, onde estas são eventualmente transformadas. Por exemplo, quando há toxemia no sistema nervoso, pode ser sensato usar prata para promover o crescimento tecidular e extrair essa toxicidade e suas propriedades etéreas do sistema.

“A presença do diamante amplifica sempre a eliminação de toxicidade do sistema. Na verdade, este é o principal foco do diamante — ele não emite energia no verdadeiro sentido. No entanto, o diamante deve ser frequentemente utilizado em conjunto com outros preparados vibracionais para remover toxicidade dos corpos físico e subtil. A adição de diamante também evita que outros preparados vibracionais fiquem enfraquecidos durante o processo de purificação. Outras pedras ou elixires conseguem recarregar melhor as suas propriedades na presença do diamante. Esta é uma qualidade única desta pedra.

Preparações como a jamesonite e a flor de lótus, que podem ser usadas em muitas combinações, não possuem essa capacidade. O diamante tem-na porque as energias a ele associadas provêm de um nível vibracional muito elevado, sendo depois transformadas para descer até ao corpo físico.

“O diamante remove bloqueios no chakra da coroa. Também estimula as faculdades alucinogénicas naturais do corpo, o que ajuda a eliminar propriedades estranhas à forma física. Tem algum impacto sobre os chakras frontal e sexual e pode mesmo ser considerado um leve afrodisíaco. Use o diamante para remover bloqueios na personalidade e disfunções sexuais de

origem psicológica. Pode ser usado por pessoas que sofram de ansiedade, insegurança e baixa autoestima. Promove clareza de pensamento e, como amplificador do pensamento, alinha o indivíduo com os pensamentos associados ao Eu Superior — e com o próprio Eu Superior.

“O corpo etérico fica mais alinhado com o corpo físico, o que intensifica a capacidade da força vital ao escoar padrões negativos. Há uma purificação total dos principais meridianos, com pouco efeito sobre os nadis. O diamante atua como um purificador geral de todos os corpos subtis, semelhante ao quartzo, mas sem um impacto específico além dos corpos etérico e mental.

“A capacidade de absorver proteínas básicas e as vitaminas B e E é aumentada. Usar diamante no dedo anelar tradicional equilibra as propriedades masculinas. O diamante tem uma atração extrema pela energia feminina e é melhor utilizado por pessoas alinhadas com o arquétipo curativo feminino. Como parte da sua assinatura energética, a qualidade radiante do diamante sugere a sua capacidade de emissão. A amplificação é conseguida ao expor o diamante dentro de uma pirâmide de cobre durante duas horas, quando Marte estiver no ponto mais alto do meio-céu. Isto porque o diamante tem aplicabilidade especial para pessoas ligadas ao desporto — Marte também está associado ao atletismo. O ponto de teste é o chakra da coroa.

“Deve haver alguma cautela ao usar o diamante, pois é muito poderoso. Pode irradiar energia em excesso e esgotar a energia vital. Por exemplo, pode ocorrer drenagem excessiva do eu se o diamante for usado em conjunto com os chakras da garganta e do coração.”

É verdade que certas substâncias na natureza, como o diamante e as rosas, atingiram tal estado de perfeição que um dia serão retiradas deste plano? É essa uma das razões pelas quais certos minerais desaparecem da Terra?

“Correto.”

O pó de diamante foi tradicionalmente considerado um veneno muito potente. Porquê?

“O pó de diamante pode extrair a força vital de alguém devido aos seus princípios de emissão. Também era misturado em certos alimentos para rasgar o revestimento abdominal e intestinal, chegando por vezes às paredes do sistema circulatório. Contudo, não há qualquer preocupação quanto a isso quando se utiliza o elixir de gema de diamante. Na verdade, se usado com perícia, até o pó de diamante pode ser utilizado para atrair a

força vital para certas partes do corpo — mas apenas profissionais altamente experientes devem usar pó de diamante."

Disseste que o diamante não afeta os nadis. Com o seu poderoso efeito de radiação, seria de esperar que os nadis também fossem influenciados.

"A natureza intrínseca do diamante é trabalhar a partir das partes espirituais mais elevadas do ser em direção ao corpo físico. Quando influencia os chakras, algumas das mudanças que ocorrem não são facilmente transmitidas aos nadis. É verdade que, quando a transferência de energia e as mudanças físicas associadas ao diamante se prolongam por muito tempo, os nadis acabam por ser afetados. No entanto, é raro que a influência do diamante atinja um nível tão profundo. Para a maioria das pessoas, o diamante atua até ao nível dos chakras — e isso é suficiente."

DIOPSIDO

Este mineral apresenta-se em tons de castanho, cinzento, verde, branco ou incolor. É encontrado nos EUA, antiga URSS, Áustria, Canadá, Índia, Itália e Japão. Existe diopsido estrelado. A variedade rica em crómio, comum no comércio de pedras, sobretudo proveniente da Rússia, não é o melhor exemplar para uso. O nome pode derivar do prefixo grego *di*, para "dois", e *opisis*, "aparência", pois os cristais apresentam frequentemente duas faces prismáticas semelhantes. Outros sugerem que deriva do grego *dioptano*, "ver através", já que se pode ver o seu prisma de duas formas.

Como é utilizado este mineral para cura e crescimento consciente?

"Vibracionalmente, este mineral tem propriedades quase idênticas às da enstatite, descrita abaixo. Assim, podem ser usados alternadamente. O diopsido é ligeiramente mais yang, enquanto a enstatite é um pouco mais yin. Talvez mais tarde se notem outras diferenças subtis."

DURANGITE

Este mineral laranja-avermelhado é exclusivo de Durango, no México, de onde deriva o seu nome. É encontrado em minas de estanho, normalmente com topázio e cassiterite.

Como é utilizado este mineral para cura e crescimento espiritual?

"Distúrbios de degeneração do coração, pulmões e músculos em geral são aliviados com este elixir. A regeneração dos tecidos aumenta,

especialmente no coração, pulmões (sobretudo na zona brônquica superior), tiroide, sistema nervoso parassimpático e tecido muscular em geral. Há uma redução geral do stress e da ansiedade no corpo. Enquanto os sete chakras principais são ativados, o chakra da garganta, juntamente com a expressão pessoal, é especialmente favorecido. A durangite amplifica pensamentos associados ao chakra da garganta.

Esta pedra ativa as estruturas cristalinas e piramidais do corpo, estimulando a assimilação de muitos nutrientes, incluindo vitaminas A, B, C, D e E, cálcio, ouro, magnésio, fósforo, sílica, silício, prata e zinco. A ativação destas estruturas está intimamente ligada à regeneração dos tecidos e aos padrões energéticos do corpo físico.

As propriedades masculinas são ligeiramente acentuadas com este mineral. Pode ser aplicado externamente com óleos de canela, jojoba e cártamo."

Podes explicar detalhadamente como a ativação das estruturas cristalinas e piramidais do corpo está associada à regeneração dos tecidos?

"Não, não neste momento. Isto envolve as atividades do fluido etéreo e tecnologias complexas da ciência da luminosidade na Lemúria."

PEDRA DE EILAT

Composta por vários minerais de cobre, incluindo crisocola e turquesa, a pedra de Eilat é encontrada em Israel e no Peru. A cor é azul-esverdeada. O nome deriva do facto de, há milhares de anos, o mineral ser extraído em Eilat, Israel. Embora ainda se extraia em Eilat, grande parte da pedra vendida em Israel atualmente provém do Peru.

Qual o padrão cármico da pedra de Eilat?

"Era comum na Atlântida e Lemúria devido às suas propriedades curativas gerais. Esta pedra foi também usada historicamente para integrar os processos mentais entre indivíduos em relações interpessoais. Isto explica em parte a sua presença no Médio Oriente, pois muitas vezes os exércitos do mundo se encontravam nessa área estratégica."

Como é utilizada a pedra de Eilat para cura e crescimento espiritual?

"Existe aqui a capacidade de regeneração completa dos tecidos, particularmente o tecido ósseo. Todos os miasmas são aliviados e a assimilação de nutrientes melhora. Todos os corpos subtis alinham-se temporariamente, desintoxicando o sistema para que as preparações vibracionais funcionem melhor. Este é um elixir poderoso.
A pedra de Eilat permite aceitar melhor as condições da vida, especialmente quando relacionadas com o padrão cármico pessoal. Há uma inspiração

aumentada do Eu Superior. Este elixir é um excelente antidepressivo e tem um impacto ligeiro no chakra do coração.

Se a pedra de Eilat for usada no dedo indicador de qualquer mão, as suas propriedades são intensificadas. Quando colocada sob uma pirâmide ou esfera, especialmente de manhã com exposição ao sol, as propriedades são amplificadas. A pedra de Eilat equilibra as propriedades masculinas e femininas nas pessoas, sendo os pontos de teste a testa, medula oblonga e base dos pés. É indicada a aplicação externa com atomizador ou com óleos de penetração profunda como jojoba ou óleo de **rícino."**

ESMERALDA

Variedade de berilo, esta pedra verde é encontrada na Austrália, Brasil, Colômbia e África do Sul. O nome provém de uma palavra persa obscura que mais tarde apareceu em grego como *smaragdos*, transformando-se em *emeraude* e, no século XVI, em "emerald" (esmeralda). Antigamente, o termo era aplicado a várias pedras verdes.
A esmeralda tem sido há muito símbolo de amor, prosperidade, bondade e generosidade. Para outros, representa incorruptibilidade e triunfo sobre o pecado. É benéfica para trabalhos de proximidade, pois alivia a tensão ocular. Steiner dizia que a esmeralda estimula o sentido de movimento e deslocação. Colton afirmava que ajuda na função da clorofila no sangue. No Islão, está associada à tranquilidade. Favorece a eloquência e acalma a mente agitada. Na Índia, a esmeralda é usada como laxante. Acredita-se que também é útil em distúrbios circulatórios e neurológicos.

Como é que a esmeralda é usada para cura e crescimento espiritual?

"Este elixir fortalece o coração, os rins, o fígado e o pâncreas. As partes das vértebras associadas ao coração, rins e pâncreas são reforçadas. O coração é fortalecido para lidar com as toxinas adicionais que entram no sistema durante uma purificação, particularmente durante a eliminação de toxicidade nos músculos. Por isso, pode ocorrer uma aceleração do pulso. Os rins eliminam toxinas do organismo e processam medos ocultos. A cura da pele é estimulada e há algum impacto no sistema linfático. A maioria das doenças cardíacas e renais, bem como os miasmas sifilítico e petroquímico, são aliviados. A esmeralda deve ser usada para todos os tipos de toxicidade provocada por radiação. Também influencia o tempo necessário para a mitose celular.

"Andrógena nas suas propriedades, a esmeralda equilibra o chakra do coração, que também é o ponto de teste. Os corpos etérico, astral e emocional ficam alinhados. Isto estabiliza a personalidade e desenvolve maior clareza nos sonhos. Também estabiliza o corpo astral e aumenta

geralmente as faculdades psíquicas e clarividentes. A esmeralda equilibra o coração, especialmente em relação ao pai. Paranoia generalizada, esquizofrenia e qualquer doença mental grave podem ser tratadas com esmeralda. Como amplificador do pensamento, a esmeralda melhora a meditação, especialmente para aliviar medos ocultos. Permite ao indivíduo manter-se equilibrado quando se prepara para uma jornada espiritual.

"Os meridianos do coração e dos rins são fortalecidos. Estes pontos meridianos também são estimulados se a esmeralda for aplicada externamente nessas partes do corpo. A esmeralda é fundamental na formação da hemoglobina e do plasma sanguíneo.

"Sete gotas deste elixir podem ser adicionadas ao banho. Deve ser usada junto ao coração, timo ou próximo das passagens nasais. Quanto à assinatura energética, a cor verde da pedra relaciona-se com o coração e os rins. A esmeralda pode ser amplificada ao ser colocada dentro de uma pirâmide quando Vénus estiver no meio do céu. Isso intensifica as propriedades da esmeralda, pois Vénus também equilibra o coração."

ENSTATITE

A enstatite pode ser castanha, branca, verde-azeitona ou incolor. É extraída nos EUA, Áustria, Alemanha, Irlanda e Japão. Existe enstatite “olho-de-gato”. O nome deriva do grego *enstates*, “adversário” ou “opositor”, devido à sua natureza refractária e resistência a ácidos. É considerada um talismã em todos os desafios, como exames e debates, e tem sido usada no tratamento da leucemia.

Como é usada a enstatite para cura e crescimento espiritual?

“O coração, pulmões e rins são estimulados, enquanto o miasma tuberculoso, doenças cardiovasculares, leucemia e disfunções renais são aliviados com este elixir. Pode também ser usada em procedimentos cirúrgicos como transplantes de órgãos para reduzir o risco de rejeição. A nível celular, há algum impacto sobre o RNA, e melhora a assimilação de vitamina K, fósforo, sílica e proteína.

Uma pista psicológica para a necessidade deste elixir é quando alguém foi alvo de abuso por parte da figura paternal. Os corpos etérico e astral são fortalecidos, o que centra o eu, aumenta a autoestima e reduz a insegurança. A enstatite também favorece o desenvolvimento de uma natureza mais amorosa.

Use enstatite em banhos, especialmente para doenças de pele como endurecimento do tecido cutâneo. Pode também ser aplicada externamente com óleo de oliva. As qualidades femininas são ligeiramente reforçadas com este elixir. As suas propriedades são amplificadas pela exposição à luz

amarela ou ultravioleta durante três a cinco minutos. Os pontos de teste são a testa e a medula oblonga. Será um elixir interessante em certos procedimentos cirúrgicos.”

PEDRA DE SÍLEX (FLINT)

O sílex, que pode ser preto, castanho, cinzento, vermelho ou branco, é comum nos EUA e na Europa Ocidental, especialmente em Inglaterra. Encontra-se frequentemente em depósitos de calcário ou giz. O nome vem do grego *plinthos*, que significa “tijolo”. Os antigos usavam sílex para prevenir pesadelos. Na medicina antroposófica, o sílex, em conjunto com uma secreção do lagostim, é usado para tratar cálculos renais.

Qual é o padrão cármico deste mineral?
“Não existe uma única influência, mas possui uma grande capacidade de cura, apesar de ter sido sempre usado em armas de guerra.”

Como é que o sílex é usado como elixir de gema?

"A regeneração tecidular de todo o sistema endócrino é a principal função deste elixir. Como consequência, o sílex estimula a regeneração de todos os tecidos do sistema. A absorção de todos os nutrientes também aumenta, e os miasmas tuberculoso e petroquímico são aliviados."

Porque é que o sílex é tão eficaz na ajuda à absorção de nutrientes?

"Isto deve-se à composição mineral diversificada do sílex, que faz parte da sua assinatura energética. Além disso, qualquer elixir de gema ou essência floral que estimule fortemente a regeneração tecidular ajuda automaticamente na absorção de nutrientes. Existe uma ligação direta entre estes dois processos.

"As pessoas devem rever os elixires de gemas e essências florais que estimulam especialmente a regeneração tecidular. Cada uma dessas preparações tem valor especial no tratamento de distúrbios por deficiência nutricional, devido à relação entre regeneração tecidular e absorção de nutrientes. A anorexia nervosa exemplifica especialmente este padrão.

"O sílex permite ao indivíduo tornar-se mais equilibrado e confiante a nível espiritual. Com esta confiança, há menos sensação de ego e mais unidade com a natureza e os outros. Todos os meridianos e nadis são fortalecidos e alinhados. É sensato usar este elixir num banho e externamente como pomada com óleos de amêndoas, jojoba e girassol. Se for colocado debaixo de uma pirâmide durante doze horas, as propriedades do sílex são amplificadas."

FLUORITE

A fluorite pode ser azul, castanha, incolor, verde, púrpura, vermelha ou branca. É extraída nos EUA, Inglaterra, Itália e Suíça. O nome deriva do latim *fluere*, que significa “fluir”, pois a fluorite derrete facilmente. É a principal fonte de flúor.
Segundo Steiner, o flúor ajuda a moldar a forma humana, especialmente nas crianças. A deficiência de flúor causa doenças ósseas como cáries e ossos frágeis. Os antigos usavam fluorite para aliviar o cancro do pulmão. Na medicina, o flúor é usado para tratar doenças de desmineralização óssea como a osteoporose, e para travar a perda auditiva associada à otosclerose. Compostos de fluorite são usados no tratamento do cancro. Também é utilizada como anestésico e no tratamento do fígado e dos pulmões. O flúor é adicionado há anos à pasta de dentes e à água pública, mas o debate sobre a fluoretação gerou controvérsias, com evidências crescentes de que podem surgir problemas como mongolismo devido a essa manipulação artificial da água.

Como é que a fluorite é usada para cura e crescimento espiritual?

"A fluorite fortalece o tecido ósseo, especialmente o esmalte dentário, e estimula os tecidos das mucosas e os tecidos internos dos pulmões. Alivia doenças ósseas e dentárias, pneumonia, inflamações virais e o miasma tuberculoso. Usada como elixir em bochecho, ajuda a prevenir a cárie dentária.

"Estados psicológicos específicos que sugerem o uso deste elixir incluem ansiedade, frustração sexual e comportamento hiperativo. Há um fortalecimento da capacidade de percecionar níveis mais elevados de realidade. O corpo etérico é reforçado, aumentando a assimilação da força vital no corpo físico.

"A absorção de cálcio, magnésio, fósforo, zinco e vitamina K melhora, e, se for usada num banho, pode aliviar condições artríticas. É preferível usar a fluorite perto do esmalte dos dentes, junto aos lóbulos das orelhas ou da medula oblonga. A exposição à luz azul ou índigo durante trinta minutos amplifica as suas propriedades."

GALENA

Este mineral cinzento-chumbo encontra-se nos EUA, antiga URSS, Austrália, França e México. O nome vem do latim *galena*, usado para designar minério de chumbo ou escória de chumbo fundido. A galena é o mineral de chumbo mais comum.

Como é usada a galena para cura e crescimento espiritual?

“Os pulmões, tiroide e sistema nervoso parassimpático são fortalecidos, enquanto a mitose celular e a produção de glóbulos brancos aumentam ao nível celular. Utilize este elixir para tratar envenenamento do sangue e o miasma tuberculoso. Problemas emocionais que bloqueiam o crescimento espiritual são aliviados. A regulação da respiração melhora, especialmente durante a meditação e visualização criativa. O corpo etérico é alinhado e os atributos masculinos e femininos são equilibrados.”

GÁLIO

Este elemento metálico é branco ou azulado. Foi descoberto por Lecoq de Boisbaudran em França, em 1875, que o nomeou em homenagem ao país (Gallia era o nome romano da Gália/França).

Na medicina ocidental, o gálio é usado para aliviar o crescimento tumoral. Em caso de exposição excessiva ao gálio, pode surgir cegueira, paralisia, fotofobia e hiperexcitabilidade, bem como sintomas cutâneos e gastrointestinais. Em animais, o excesso de gálio causa perda de peso e danos renais.

Como é utilizado o gálio para cura e crescimento espiritual?

“O abdómen, fígado, glândula pineal e sinapses neurológicas são estimulados. O tecido discal degenerado entre as vértebras e o miasma de metais pesados são aliviados com este elixir. Estimula também a estrutura óssea e pode ser usado em craniopatia. A mitose celular aumenta e os danos cromossómicos por radiação excessiva podem ser tratados com gálio.

O carbono, zinco e vitamina E são mais facilmente assimilados, e este elixir pode ser aplicado externamente com um atomizador. A amplificação é conseguida expondo o gálio à luz solar durante duas horas, enquanto o elixir está numa estrutura esférica.”

O gálio é um elemento chave a usar em conjunto com outros metais ou elementos?

“Sim, isso pode ser analisado no futuro.”

GRANADA (RODOLITE)

Este tipo de granada, também conhecido como piropo, apresenta-se num tom vermelho-rosado profundo, preto, rosa ou púrpura. Pode ser encontrado nos EUA, África do Sul, Tanzânia e Zaire.

Como é que este mineral é utilizado para cura e crescimento espiritual?

“A nível físico, verifica-se um aumento da ação capilar, especialmente nos tecidos pulmonares, um incremento das propriedades assimilativas nutricionais das vilosidades internas do revestimento intestinal e uma maior flexibilidade nos tecidos da pele. Este elixir pode também ser utilizado para aliviar náuseas gerais durante processos de desintoxicação. A nível celular, há um aumento na assimilação da hemoglobina, e o corpo físico é estimulado a reconhecer estados pré-cancerígenos nos tecidos celulares. A granada rodolite possui propriedades ligeiramente anticancerígenas quando utilizada no tratamento de condições pré-cancerígenas; no entanto, geralmente não é indicada durante o cancro. Os miasmas petroquímico e tuberculoso também são aliviados.

“Os corpos astrais e etéricos alinham-se, o que fortalece o fluído etérico, resultando em alguns dos efeitos físicos descritos, especialmente nos pulmões e na pele. O ponto de teste é o chakra frontal, com uma ligeira inclinação para propriedades masculinas. Além disso, a assimilação das vitaminas A e do complexo B é melhorada.”

GRANADA (ESPESSARTINA)

A granada é um grupo de minerais duros e vítreos que podem ser pretos, verdes, laranja, rosa, púrpura ou vermelhos. Ocorre em quase todas as cores, exceto azul. Também existe a granada estrelada. Pode ser encontrada nos EUA, Brasil, Canadá, Itália e Zaire. O nome vem do latim *granatum*, “romã”, por se acreditar que assemelha-se às suas sementes. Outros atribuem-lhe origem na palavra latina *granatus*, que significa “granulado”.

Na antiguidade, colocava-se granada em feridas abertas para ajudar na cura e debaixo da almofada para afastar pesadelos. A granada influencia estados de depressão, autoestima, força de vontade e desequilíbrios psicossomáticos. Steiner afirmou que estimula a imaginação. A granada vermelha tem sido usada para problemas hormonais, hemorragias, inflamações e para acalmar a raiva e o conflito; a granada amarela alivia problemas hepáticos. Também pode equilibrar distúrbios da coluna vertebral.

Quais são as qualidades curativas e espirituais desta granada?

“Este elixir fortalece o coração, o fígado, os rins e a tiroide. A nível celular, verifica-se um aumento do plasma, hemoglobina e glóbulos brancos. O miasma tuberculoso e doenças do fígado e do coração, especialmente diversos tipos de anemia, são aliviados com a granada espessartina. Utilize este elixir em casos de doenças sexuais e distúrbios psicológicos relacionados com a sexualidade. As pessoas que necessitam deste tipo de

granada tendem a ser egocêntricas e reclusas. Há uma ativação da vontade de servir os outros mantendo a consciência de si próprio. O corpo emocional alinha-se com o corpo espiritual, o que eleva e espiritualiza as emoções. Quando usada em meditação, a granada espessartina estimula a essência espiritual das relações interpessoais.

“Os chakras do coração, da tiroide e o segundo chakra são estimulados, e este elixir é de natureza andrógina. Use oito gotas num banho. Para amplificação, exponha-o a um diamante ou rubi sob uma pirâmide e a nota musical Dó durante trinta minutos. Para aplicação externa, deve ser misturado com óleos de amendoim e azeite. Esta mistura é particularmente eficaz quando massajada sobre o plexo solar ou nas áreas sensíveis sob os braços.

“Use esta pedra junto ao coração ou nos lóbulos das orelhas. Quando usada com outras pedras preciosas, a granada deve ser lapidada adequadamente para se sintonizar com as restantes.”

Esta é uma exceção à regra de utilizar estes minerais no estado mais natural possível?

“Não é necessário nem melhor lapidar a granada quando se prepara um elixir de gema. Lembre-se de que este é um sistema que visa aproximar o indivíduo das propriedades únicas dos minerais e metais. Este método encontra alinhamento e inspiração nas tradições lemurianas.”

VIDRO (FULGANITE)

Fulganite, ou vidro natural, é uma substância dura, quebradiça e não cristalina, produzida por fusão, geralmente incluindo sílica e silicatos dissolvidos, além de soda e cal.

O fulganite forma-se quando um relâmpago atinge areia ou outro material solto ou poroso. Embora a maioria do vidro seja de origem humana, algum fulganite é natural e pode ser extraterrestre.

Qual é o padrão cármico deste mineral?

“O fulganite foi utilizado, juntamente com quartzo, na Lemúria tardia para dividir a raça humana em dois sexos.”

Como é utilizado o fulganite para cura e crescimento espiritual?

“Com este elixir observa-se um fortalecimento do timo, ligamentos, tendões e tecido neurológico. O fulganite permite focar os pensamentos de forma mais imediata. A assimilação das vitaminas A e C melhora, e esta substância é andrógina. O fulganite pode ser usado em banho e as suas

propriedades são amplificadas pela exposição à luz ultravioleta e depois à luz infravermelha durante três minutos cada, enquanto está dentro de uma forma cónica. É preferível usar fulganite natural de origem extraterrestre."

OURO

Este elemento apresenta-se em vários tons de amarelo. É extraído nos EUA, África do Sul e Canadá. O nome provém de um antigo termo anglo-saxónico de origem e significado incertos.

Heindel afirmou que o ouro simboliza o espírito universal na sua pureza perfeita. Assim, purifica o corpo físico denso. Bailey disse que representa os nossos desejos em diversas áreas. Cayce afirmou que o ouro reconstrói o sistema nervoso e é benéfico para a esclerose múltipla. Steiner declarou que todo o ouro foi outrora parte do éter solar. O ouro é amplamente utilizado na medicina antroposófica. Melhora a circulação e a respiração e aumenta o calor corporal. Pode ser indicado para calafrios, febres, afrontamentos e suores noturnos. A digestão pode melhorar e é um bom unguento para o lúpus. O ouro pode despertar um sentido de responsabilidade e consciência. Pode ser necessário quando há conflitos de ego, frustração com a vida e sobrecarga de responsabilidades. É também indicado para pessoas deprimidas com muita autocrítica e pensamentos suicidas. Pode igualmente beneficiar pessoas maníacas com tendências megalomaníacas, bem como em estados de excitação ou raiva. É um excelente remédio a administrar no final de processos psicoterapêuticos. O ouro também tem sido usado no tratamento de cancros de pele, especialmente aqueles resultantes de exposição excessiva à radiação.

Na homeopatia, o ouro é indicado para depressão profunda e tendências suicidas. A pessoa pode sentir falta de autoconfiança, inferioridade ou hipersensibilidade sexual. Pode haver nevralgias ou falta de luz solar, especialmente nas longas noites de inverno. Pode estar associado a anemia, problemas oculares, dores de cabeça, pesadelos, paralisia, pneumonia, sífilis ou doenças vasculares.

Na medicina ocidental, o ouro tem sido utilizado durante muito tempo como tratamento para várias doenças artríticas, reumáticas e sifilíticas. Também foi usado para tuberculose, doenças cardíacas, ataxia locomotora, disfunções sexuais, doenças de pele como lepra e lúpus, problemas na espinal medula e para estimular o cérebro e a digestão. Outros usos incluem implantes ósseos, instrumentos cirúrgicos e agulhas de acupunctura.

Qual é o pano de fundo cármico do ouro?

“O ouro remonta à Lemúria, onde o seu uso na cura já era admirado pelos mestres de cura da época. Era usado principalmente no desenvolvimento do chakra cardíaco. Também se utilizava pela sua capacidade de amplificar formas de pensamento. A pureza do ouro permite conservar pensamentos elevados para futura recuperação. A sua alta condutividade elétrica e de formas de pensamento fazia dele um metal altamente valorizado na Lemúria, onde era usado nos poucos procedimentos cirúrgicos praticados naquela sociedade. O ouro também era usado para abrir o terceiro olho (ver tradições védicas). A sua resistência à acidez e à deterioração tornava-o ideal para implantar talismãs diretamente no corpo físico. A resistência do ouro ao calor e a organismos estranhos permitia essas implantações. Tais implantes podem ser encontrados em restos mumificados de civilizações como a chinesa, egípcia, inca, maia e até mesmo europeia.”

Como é que o ouro é utilizado para cura e crescimento espiritual?

“As propriedades curativas do ouro sempre foram procuradas e bem documentadas por todas as grandes culturas. Foi também, claro, a unidade padrão de valor de muitos sistemas monetários. A sua cor promove a cura e atua profundamente no inconsciente coletivo da humanidade, tanto a nível genético como telepático. O ouro tornou-se um símbolo universal dominante na consciência de todos os homens e mulheres.”

"O ouro é o grande equilibrador do chakra cardíaco, que é talvez o mais poderoso de todos os pontos chacrais. Existe frequentemente a perceção errada de que os chakras superiores são os mais poderosos. O chakra do coração necessita do metal mais puro para atuar como o grande equilibrador. É por isso que o ouro sempre foi o grande elo alquímico com o ser humano.

“O coração é, naturalmente, essencial para os fluxos circulatórios do corpo físico. Só isto já o tornaria um mestre da cura. Mas o ouro também está interligado com o timo. Com esta propriedade adicional, verificamos que o ouro possui propriedades curativas em todo o corpo físico. As atividades do coração e do timo foram concebidas para equilibrar a estrutura psicofísica durante os primeiros sete anos de vida e até penetrar e rejuvenescer todo o sistema endócrino. Estas atividades ocorrem com o uso deste elixir de gema ou com a suplementação de ouro físico na alimentação.

“O ouro encontra-se nas folhas de beterraba, camomila, dente-de-leão, alga kelp, algas marinhas e no trigo, especialmente quando este é cultivado com ouro físico enterrado no solo. O elixir de ouro também auxilia na absorção de ouro, magnésio, oxigénio, fósforo, prata e das vitaminas A, B, D e E. A carência de ouro no corpo é uma das principais causas da esclerose múltipla. Esta carência é frequentemente um fator em muitos distúrbios

neurológicos. Uma quantidade insuficiente de ouro no organismo tende a comprometer a capacidade básica do corpo para assimilar o espectro completo de minerais e vitaminas, particularmente nos tecidos musculares e no sistema nervoso. A regeneração do corpo desenvolve-se tanto através da ingestão de ouro físico presente nos alimentos como com o uso do elixir de gema."

Poderia falar sobre a relação antagónica que o ouro tem com outros minerais? Por exemplo, o Dr. Kolm, na Finlândia, afirmou que existe uma relação antagónica entre o ouro e o selénio. Se isso for verdade, que efeito tem?

"Um desequilíbrio entre o ouro e o selénio provoca problemas no sistema nervoso que podem desencadear doenças psicossomáticas, podendo até originar comportamentos epiléticos ou esquizofrénicos. Também podem surgir estados de depressão, paranoia, medos irracionais, letargia e impotência. Outro problema notável ocorre quando há um desequilíbrio entre o enxofre e o ouro, podendo então haver degeneração dos tecidos do coração, fígado e rins. O ouro, em certos casos, é indicado para aliviar todos estes estados."

Está bem documentado na medicina ocidental que o desequilíbrio de minerais e vitaminas pode afetar a nossa saúde física e mental. No entanto, as interações entre elementos-traço — especialmente os mais obscuros — e o seu impacto na saúde, constituem um campo fundamental para futuras investigações.

"O uso mais ativo do ouro é como grande equilibrador, mesmo quando utilizado industrialmente como metal condutor. Esta propriedade, combinada com a sua resistência à maioria das formas de corrosão — como a oxidação e a acidez — bem como a sua grande estabilidade frente à radiação e as suas propriedades elétricas, tornam-no um condutor perfeito de certas propriedades no fluido etéreo. O facto de o ouro se integrar tão bem com a fisiologia corporal torna-o também um excelente condutor para a distribuição do fluido etéreo por todo o corpo físico.

"Como já foi abordado, o fluido etéreo é a interface entre a atividade física ou biofísica do corpo e os éteres. Este é o plasma que se observa no corpo etérico. Traduz-se no corpo físico através das propriedades elétricas do corpo ao nível biomolecular e da comunicação ao longo do sistema neurológico. No corpo físico, o fluido etéreo também se liga às forças vitais celulares. Estuda os padrões de eletricidade e regeneração dos tecidos.

"O ouro é essencial na regeneração dos tecidos, particularmente do coração, pâncreas, baço e estrutura muscular. A sua maior aplicação e

distinção está na regeneração dos tecidos cardíacos e no tratamento das doenças do coração. Esta atividade atrai e armazena o fluido etéreo, que muitas vezes se traduz em energia kundalini e regeneração tecidular. Quando devidamente alinhado com os meridianos, o fluido etéreo influenciado pelo ouro torna-se força vital. Por isso, o fluido etéreo é crucial para as atividades do corpo físico e dos corpos subtis.

“O ouro também ativa a regeneração tecidular nas estruturas neuronais dentro da cavidade craniana. As atividades das glândulas pineal e pituitária são estimuladas pelas propriedades eletromagnéticas subtis do crânio e pela consciência que nele reside. Estas glândulas são potenciadas ou atrofiam consoante o indivíduo se aproxima conscientemente de estados como o alfa ou até estados mais profundos de consciência. Estas glândulas também são afetadas pelas propriedades altamente condutivas e elétricas do ouro, que facilitam a regeneração dos tecidos nas estruturas neuronais. A atividade equilibrada dentro da cavidade craniana e a atividade cerebral reflexa, que estimula as glândulas pineal e pituitária, contribui para a sua ativação ou atrofia, influenciando igualmente as funções glandulares que estas refletem nos chakras correspondentes.

“Aumentar a condutividade evita bloqueios ou acumulações desnecessárias de carga elétrica nos tecidos neuronais e celulares do cérebro. Por exemplo, estuda-se os casos em que há uma descarga elétrica excessiva entre os hemisférios direito e esquerdo do cérebro, levando à epilepsia. Esses pequenos excessos e descargas estão relacionados com padrões nervosos de comportamento, agressividade excessiva e conduta inadequada na personalidade. Esta perturbação constante pode ser eliminada. Reduzir esse stress pode aumentar em até 10% a longevidade do indivíduo, pois remove do corpo físico um stress desnecessário armazenado na personalidade. O equilíbrio destas atividades fortalece o corpo físico. O ouro também estimula as propriedades elétricas em todo o corpo físico.

“A nível anatómico, ocorre cura e rejuvenescimento do coração, tecidos musculares, sistema nervoso e estrutura óssea. Verifica-se o alinhamento das vértebras e a regeneração dos tecidos neurológicos que se estendem a partir delas. Há também regeneração da pele. O ouro é útil no tratamento de doenças cardíacas e de perturbações associadas ao colapso do sistema imunitário, como a diabetes e a distrofia muscular. Há alívio dos miasmas de metais pesados, petroquímicos e radiações. O ouro ajuda a regular o coração na eliminação de petroquímicos. Utiliza-se ouro para aliviar efeitos da exposição a raios-X ou urânio. Tal como o quartzo, este elixir protege contra todas as formas de radiação. Pode ainda ajudar em casos de exaustão por calor devido à exposição excessiva ao sol.

“Este elixir também pode ser usado na reparação e ligação de tecidos. Alguns cientistas reconhecem mesmo que o ouro promove a regeneração tecidular em todos os órgãos do corpo, incluindo a ajuda à regeneração do tecido ósseo e de outras estruturas. A nível celular, potencia todas as funções biomoleculares, incluindo a mitose, e repara danos cromossómicos.

“Em casos de desequilíbrios entre os hemisférios cerebrais, o ouro é o equilíbrio perfeito para esses distúrbios. Por isso, é indicado para disfunções de hemisfério desequilibrado, como autismo, dislexia, epilepsia, descargas neurológicas, descoordenação motora, problemas visuais e estimulação das glândulas pineal e pituitária. O uso do ouro em conjunto com cobre e prata ajuda a equilibrar a personalidade e a sexualidade. Ouro e prata acentuam a polaridade feminina, enquanto ouro e cobre equilibram a masculina. Se os três elixires forem tomados em combinação, permite-se um maior autoajuste destas várias forças.

“O ouro estimula o desejo de iluminação do eu superior. A pessoa torna-se mais iluminada ou procura acelerar o intelecto para atingir esses objetivos. Os chakras do coração, frontal, coronário e os cinco chakras acima da coroa são ativados, promovendo um alinhamento com visões espirituais superiores. O ouro é também excelente para armazenar formas de pensamento e amplificá-las em geral.”

Algumas pessoas sentem que o ouro pode ser um veículo para ser bombardeado por pensamentos. Poderia comentar sobre isto?

“O ouro transporta muitas das suas propriedades etéreas amplificadas mesmo na sua forma física; é um amplificador tão poderoso de formas-pensamento que pode ser utilizado em meditação e durante visualizações criativas para absorver formas-pensamento abrangentes e permitir que o corpo físico seja penetrado por elas como uma força positiva.

“É possível que um indivíduo possa ser bombardeado por demasiadas formas-pensamento ao usar grandes quantidades de ouro. As pessoas suscetíveis a essas influências são aquelas que, psicologicamente, estruturaram a sua consciência de forma a estarem abertas a isso. Estas pessoas conferem grande importância a essa possibilidade dentro do seu sistema de crenças. Isto está geralmente relacionado com a estrutura da personalidade necessária para manter o sentido de identidade. No entanto, trata-se de uma questão muito menor com a qual muito poucos devem preocupar-se. Note-se que a palavra-chave aqui é *suscetível*. Rodear esses indivíduos com luz branca proporciona frequentemente proteção suficiente.

“O ouro, que equilibra as propriedades masculinas, pode ser usado em qualquer parte do corpo. Todos os meridianos e nadis são fortalecidos, e os

corpos mental, emocional e espiritual são alinhados. Este alinhamento atrai as pessoas para objetivos espirituais. O ouro é também muito eficaz no tratamento de vários distúrbios mentais, e a sua tintura pode ser utilizada num banho. Para amplificar o ouro, deve colocá-lo sob uma pirâmide e expô-lo à luz amarela durante quinze minutos. Este elixir pode ser aplicado externamente quando misturado com óleos de jojoba, amendoim e girassol. Os pontos de teste são o coração, a glândula pituitária e a medula oblonga."

GRANITO

Esta rocha comum pode ser verde, rosa, branca, amarelada ou cinzenta clara. Encontra-se em grande parte do mundo, incluindo o Brasil, Canadá, Inglaterra, Itália e EUA. O nome pode ter origem no termo galês *givenithfaen*, que significa "pedra de trigo". Pode também ser derivado do termo usado pelos romanos quando construíram estradas e escavaram minas no País de Gales por volta do ano 100 d.C.

Como é usado o granito para cura e crescimento espiritual?

"Todos os corpos subtis alinham-se de forma específica para estimular a regeneração dos tecidos da pele e de todos os órgãos internos, com exceção das glândulas. A regeneração dos tecidos glandulares não é estimulada porque as forças glandulares fazem parte da própria fonte que impulsiona a regeneração dos tecidos. Se combinado com sílex, o granito pode estimular a regeneração dos tecidos de quase toda a anatomia física, incluindo as glândulas."

Por que razão isto acontece?

"O granito e o sílex potenciam as propriedades regenerativas do corpo, especialmente quando usados em conjunto com cura magnética e polaridade negativa. Mais informações sobre esta tecnologia serão apresentadas mais adiante. O melhor tipo de granito a utilizar é o rosa, pois o rosa tem uma relação especial com a regeneração dos tecidos.

"A coluna vertebral alinha-se por completo, todos os nutrientes são melhor assimilados e os problemas decorrentes de sobrexposição à radiação são aliviados. Os nutrientes são mais facilmente assimilados, em parte porque a pedra contém muitos componentes. Esta é uma das assinaturas do granito.

"Use o granito junto ao chakra da garganta e coloque a pedra ou o elixir sob uma pirâmide durante duas horas com quartzo transparente para potenciar as suas propriedades. Utilize este elixir num banho — ele equilibra as qualidades yin e yang. Os pontos de teste são o centro das palmas das mãos e o centro da base dos pés. Estes são padrões para a indução de energias de cura profundas."

Um médico na Colômbia utilizou granito homeopático no tratamento do pâncreas. O elixir pode também ser utilizado para este fim?

“Não, embora uma preparação homeopática de granito ajude de facto o pâncreas.”

Blavatsky disse que o granito não pode queimar porque a sua aura é fogo. Pode comentar?

“Esta afirmação refere-se ao facto de que o aquecimento do granito liberta propriedades piezoelétricas. Isso está associado ao campo áurico que envolve o granito, o qual isola a sua estrutura do calor e cria um campo de força.”

GRAFITE

Este elemento apresenta-se em tons entre preto ferroso e cinzento metálico. Encontra-se nos EUA, antiga URSS, Itália, México e Sri Lanka. O nome deriva do grego *graphein*, que significa “escrever”, em alusão ao seu uso em lápis e crayons. A grafite é um importante remédio homeopático utilizado para aliviar distúrbios anais, das unhas, nutricionais, de pele e estomacais. As pessoas que precisam desta preparação tendem a ser crianças inquietas, anémicas, com excesso de peso ou com sentidos excessivamente aguçados.

Q Como é usada a grafite para cura e crescimento espiritual?

“Ao nível celular e anatómico, este elixir fortalece os tecidos ósseos e estimula a atividade nas sinapses neurológicas do cérebro. A fragilidade do tecido ósseo causada por exposição à radiação pode ser tratada com este elixir. A grafite tem a função peculiar de aliviar a descalcificação em condições de gravidade zero. No entanto, não alivia essa condição durante o funcionamento normal na Terra.”

Pode ser usada por astronautas em futuras viagens espaciais?

“Correto. A grafite alivia muitas outras condições associadas ao estado de gravidade zero, como problemas do sistema músculo-esquelético, metabolismo do cálcio e do azoto, vertigens e dificuldades auditivas. Quando os astronautas vivem em gravidade zero e conseguem ver toda a humanidade num só planeta, muitas vezes desenvolvem uma nova perspetiva sobre a vida. Estando separados da Terra, surge também uma nova consciência e um novo sentido de identidade. A grafite ajuda nessa transformação. Alguns podem sentir uma profunda tristeza no espaço devido à perceção dos problemas do mundo.

“Os corpos emocional e etérico alinham-se de modo a estimular as sinapses neurológicas no cérebro. Os pontos de teste são quaisquer zonas do corpo com elevada concentração neurológica. Recomenda-se o uso deste elixir em banhos, e deve ser usado junto ao chakra da garganta. A grafite amplifica a maioria das formas-pensamento, mesmo nas formas mais rudimentares de meditação. Há uma leve estimulação das propriedades masculinas com a grafite.”

Há anos que se identificam casos de pneumoconiose e tuberculose pulmonar entre mineiros de grafite. O elixir de gema de grafite pode aliviar estes problemas?

“Sim.”

GESSO

Extraído nos EUA, antiga URSS, Chile, França e México, este mineral comum é usado na produção de gesso (plaster of Paris) para construção e como fertilizante. Encontra-se em tons de castanho, cinzento, branco ou amarelo. O nome deriva do grego *gypos* ou *gypsus*, que significa “gesso” ou “argamassa”. Como remédio homeopático — *calcarea sulphurica* — é utilizado para tratar problemas de pele, secreções espessas de muco, inchaços glandulares e problemas da língua. O gesso também alivia o cancro da próstata.

Como é utilizado o gesso para cura e crescimento espiritual?

“O gesso rejuvenesce a próstata, os testículos e o útero. A perda de elasticidade dos tecidos pode ser tratada com este elixir. A elasticidade tecidular é importante em várias partes do corpo, incluindo os ossos. Maior elasticidade dos tecidos reduz o risco de fraturas ósseas ou entorses musculares. A pele também se torna mais flexível. O aumento da elasticidade tecidular pode ser valioso durante a gravidez ou em fases de perda ou ganho de peso. O segundo chakra é equilibrado, e as forças a ele associadas — especialmente os insights espirituais — são ativadas. O gesso promove no indivíduo a capacidade de libertar tensões, ativar a criatividade superior e despertar a kundalini. Desenvolve-se uma maior flexibilidade. Medos relacionados com a sexualidade masculina são aliviados, e a natureza andrógina é estimulada. Este é um dos vários remédios homeopáticos comuns que têm grande valor enquanto elixir de gema.”

HALITE (SAL – SAL GEMA)

Este mineral, conhecido como sal-gema, é encontrado nos EUA, França, Alemanha e Itália. Apresenta-se geralmente nas cores rosa, vermelha,

branca ou amarela. O nome deriva do grego *hals*, que significa “sal”. Por se tratar de uma forma de sal, muitos dos seus efeitos na saúde humana podem ser observados na literatura médica, ajudando a compreender melhor os efeitos clínicos deste elixir.

Steiner afirmou que um desejo intenso por sal indica que o corpo astral está demasiado próximo do corpo etérico. O ego, bem como o corpo astral, podem estar excessivamente ligados ao corpo físico e ao corpo etérico. O sal afeta especificamente o corpo astral. A carência de sal significa que o corpo astral não consegue atuar adequadamente sobre o corpo etérico, levando a que este último se torne dominante e a consciência fique algo turva. O consumo de sal expande a consciência e fortalece o corpo astral. Quando se consome sal em excesso, a redução da sua ingestão diminui a ação do sal sobre os corpos físico e etérico, bem como sobre a própria consciência.

Na homeopatia, o sal ou *natrum muriaticum* é um importante remédio para desequilíbrios mentais graves. A pessoa pode estar triste, irritável, melancólica, chorosa ou histérica — e por vezes até sentir prazer no sofrimento. Outras condições que podem requerer este remédio incluem anemia, sensação de frio constante, obstipação, dores de cabeça, fístulas ou secura das mucosas do trato digestivo.

Como é utilizado o halite para cura e crescimento espiritual?

“Há um aumento da sensibilidade neurológica nos pontos localizados na base dos pés. O sacro é especificamente estimulado. O tecido neurológico associado ao sacro é um ponto reflexo que governa os membros inferiores. O halite também estimula pontos reflexos por todo o corpo físico.

“A depressão é aliviada com halite, e verifica-se um fortalecimento geral dos meridianos e dos nadis. A capacidade desta estrutura cristalina de integrar-se com os corpos subtis tem um efeito purificador sobre qualquer negatividade presente na personalidade. A exposição do halite a uma pirâmide durante trinta minutos amplifica as suas propriedades, e pode ser usado na palma das mãos. As recomendações gerais de uso em banhos aplicam-se a este elixir. O ponto de teste é a medula oblonga.”

Como o halite influencia o sal no corpo físico?

“Estes efeitos serão abordados num volume futuro. Compreende-se, no entanto, que um desequilíbrio de sal pode causar problemas renais.”

Steiner afirmou que o desejo por sal indica que o corpo astral está demasiado próximo do corpo etérico. O halite influenciaria o corpo astral?

“Não. A necessidade de halite indicaria geralmente esta condição subtil, mas o halite não aliviaria necessariamente esse desequilíbrio.”

O halite, assim como o cremor tártaro e a argila, são solúveis em água. Poderia comentar sobre essa propriedade, especialmente na preparação dos elixires?

“Devido às suas propriedades cristalinas e solubilidade, e à troca constante entre o estado líquido e cristalino, este elixir amplifica o fluido etéreo no corpo etérico e as propriedades cristalinas no corpo físico. Essas propriedades manifestam-se nos sais celulares, sistema linfático, glândula timo, glândula pineal, glóbulos vermelhos e brancos, e nos tecidos musculares com propriedades regenerativas. A amplificação destas propriedades cristalinas no corpo físico aumenta a clarividência, a telepatia e a recetividade à cura.

“Um discurso mais aprofundado será apresentado em volume futuro. A pulsação de certas pedras preciosas entre os estados líquido e cristalino envolve conceitos avançados de física.”

HEMATITE

A hematite é um óxido de ferro, de cor entre o cinzento-aço e o preto-ferro, por vezes com manchas vermelho-escuro. É encontrada nos EUA, Brasil e Canadá. O nome vem do grego *haimatites*, que significa “semelhante ao sangue”, em referência à cor vermelha vívida do seu pó.

Galenus utilizava-a para pálpebras inflamadas e dores de cabeça, enquanto Plínio a recomendava para distúrbios sanguíneos, queimaduras, problemas biliares e feridas perigosas. No Antigo Egito, era usada para tratar hemorragias, inflamações e histeria.

Como é utilizado este mineral para cura e trabalho espiritual?

“Principalmente, aumenta a quantidade de glóbulos vermelhos nos níveis físico e celular. A hematite tem uma concentração específica — todos os distúrbios sanguíneos, incluindo os que envolvem glóbulos brancos, podem ser tratados com ela. O ferro presente neste mineral tem um efeito forte sobre o sangue — parte da sua assinatura energética. O facto de o mineral apresentar uma forma semelhante ao rim faz também parte dessa assinatura. No entanto, influencia apenas as funções de purificação do sangue realizadas pelos rins, sem beneficiar a estrutura renal em si. Também exerce algum impacto sobre os pulmões.

A exposição a uma pirâmide e a uma esmeralda durante trinta minutos amplifica os fluxos meridianos, ativa o chakra do baço, fortalece o corpo etérico e realça ligeiramente as qualidades masculinas. O ideal é usar

hematite na base da coluna e junto às nádegas. Este elixir tem propriedades importantes para a regeneração dos tecidos.

“O miasma da gonorreia e a vitalidade física reduzida, especialmente com distúrbios sanguíneos, são aliviados com esta preparação. Verifica-se um aumento na assimilação de ferro, proteínas e das vitaminas E e K. A nível emocional, a baixa autoestima é uma das indicações para o uso de hematite. A capacidade de projeção astral também é potenciada com este elixir. As suas propriedades são amplificadas pela exposição a uma pirâmide e a uma esmeralda durante trinta minutos.

“Os fluxos nos meridianos são aumentados, o chakra do baço é ativado, o corpo etérico é fortalecido e as qualidades masculinas são ligeiramente acentuadas. É preferível usar a hematite na base da coluna e junto às nádegas. Este elixir possui propriedades relevantes na regeneração dos tecidos, tema que será aprofundado posteriormente.”

HERDERITE

A herderite encontra-se nos EUA, antiga URSS, Brasil e Alemanha. Pode ser incolor, amarela pálida ou branco-esverdeada. O nome homenageia o Barão Siegmund A. W. von Herder.

Como é usada a herderite para cura e crescimento espiritual?

“O pâncreas e o baço são estimulados, e ao nível celular há um aumento da produção de glóbulos vermelhos e brancos. Há também aumento da oxigenação das células e da hemoglobina, bem como limpeza dos gânglios linfáticos a nível celular. Todos os miasmas são enfraquecidos.

O equilíbrio é restaurado no comportamento emocional errático, do estado depressivo ao êxtase. A sensibilidade geral e a clarividência também aumentam. Desenvolve-se uma maior assimilação de proteína, e os corpos astral e emocional são suavemente estimulados, o que acalma o indivíduo. O ponto de teste é a medula oblonga.
Massage este elixir pelo corpo, especialmente junto ao pâncreas. Exponha-o à luz infravermelha durante vinte minutos e depois coloque a pedra ou elixir sob uma forma cónica por mais vinte minutos para amplificar as propriedades da herderite.”

DIAMANTE DE HERKIMER

Este cristal incolor apresenta estrutura cristalina e recebe o nome por ser encontrado em Herkimer, Nova Iorque, tendo semelhança com um diamante.

Como é utilizado este mineral para cura e crescimento espiritual?

“Este elixir liberta o stress e a tensão em todo o corpo físico, particularmente nos tecidos musculares. Atua principalmente sobre os corpos subtis — limpando-os, especialmente os corpos astral, emocional e etérico. É por isso que é tão eficaz no alívio do stress. O diamante de Herkimer é um elixir excelente para casos de stress que podem levar a condições pré-cancerígenas ou tumores malignos. A absorção de carbono, magnésio, fósforo e silício também melhora.

“De forma semelhante ao diamante, o diamante de Herkimer emite ou transmite energia. A sua assinatura energética, associada ao brilho branco do cristal, está ligada a essa capacidade de transmissão. Esta habilidade é intensificada quando a pedra é exposta a um diamante. Também tem uma notável capacidade de armazenar informação.”

Atualmente, chips de silício são usados na indústria informática para armazenar dados. Chips feitos de diamante de Herkimer poderiam armazenar melhor a informação?

“Existe esse potencial, desde que sejam aplicadas certas técnicas avançadas. No entanto, isso basear-se-ia em princípios da eletrónica, não nas propriedades etéreas.”

“Este cristal também purifica e amplifica o nadir. Funciona como uma argila psíquica que extrai toxicidade do corpo físico. Quando um remédio homeopático é administrado e a toxicidade é transferida para os corpos subtis, esta pedra pode ser segurada sobre certas zonas do corpo para ajudar na sua eliminação. Devido a essa capacidade purificadora, esta pedra necessita ser limpa com sal marinho com bastante frequência quando utilizada para cura — uma necessidade algo única do diamante de Herkimer, pela sua forte capacidade de armazenamento de informação.”

Pode partilhar mais informações sobre o uso do diamante de Herkimer com remédios homeopáticos para remoção de toxicidade que o corpo esteja a libertar?

“O diamante de Herkimer, graças à sua capacidade de armazenar propriedades, recolherá a influência da toxicidade presente no corpo e facilitará a sua correta eliminação, buscando o equilíbrio do corpo como um todo. Um pêndulo feito de diamante de Herkimer pode ser utilizado para escanear o corpo e extrair toxinas. Será realizada uma limpeza áurica. Quando o pêndulo gira no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio, indica a presença de toxicidade, enquanto o movimento no sentido horário indica uma vibração saudável. O movimento horário do pêndulo é essencial no processo de cura, pois restaura o equilíbrio. Quando o movimento for anti-horário, deve ser revertido com a mesma velocidade. O curador mais

avançado pode desenvolver movimentos mandálicos do pêndulo em vez dos simples giros horários e anti-horários. O mandala representará o padrão geral de cura ou vibração da toxina removida.

“O diamante de Herkimer é excelente como pêndulo, tanto no seu estado natural como lapidado com equilíbrio perfeito. Um espécime com terminações duplas é especialmente eficaz. Pode também ser engastado num contrapeso metálico para melhor equilíbrio. O quartzo possui propriedades semelhantes.”

Este elixir tem a capacidade de evocar memórias de vidas passadas. Os efeitos espirituais do diamante Herkimer são semelhantes aos do quartzo. Estimula a clarividência, desenvolve o equilíbrio na estrutura da personalidade e, em geral, aumenta a capacidade de cura do indivíduo. Desenvolve-se a capacidade de dar, e as qualidades masculinas tornam-se mais equilibradas. Pode ser usado em qualquer parte do corpo e pode atuar como um ligeiro potenciador dos pontos de acupunctura, se colocado adequadamente. Se estiver a extrair substâncias radioativas ou a trabalhar perto ou dentro de uma instalação nuclear, deve usar diamante Herkimer. Pode ser usado externamente num spray com água destilada e sete gotas da tintura. Este é um bom elixir para usar em banhos, e as suas propriedades são intensificadas quando colocado dentro de uma pirâmide.

No comércio de pedras preciosas, o diamante Herkimer é normalmente limpo com ácido oxálico. Isso danifica as suas qualidades?

Não.

Podes explicar a relação entre o diamante Herkimer e o quartzo?

Tanto o diamante Herkimer como o quartzo são forças ativas para atrair almas para e a partir deste plano. Isto envolve a capacidade de emitir e armazenar energia recetiva da força vital. Isso permite uma maior capacidade das almas para criar formas de vida e para a livre passagem das forças criativas da alma neste plano. É por isso que o quartzo é uma das pedras mais comuns neste plano. O diamante Herkimer tem uma capacidade particular de armazenamento de informação. Devido à sua clareza geral e ao estado de dupla terminação, o diamante Herkimer consegue alinhar-se mais facilmente com as forças naturais da Terra. Em contraste, o quartzo, especialmente o quartzo transparente, é muitas vezes encontrado a crescer em aglomerados semelhantes a estalactites e estalagmites. Isto porque funciona mais como uma força de emissão, ao alinhar-se com as forças naturais da Terra. Assim, estas duas pedras podem ser encontradas concentradas em jazidas minerais próximas de grandes cidades ou como faíscas de grandes civilizações em momentos

críticos da história. O estudo destes princípios oferece pistas para a aplicação futura destes minerais. Embora o diamante Herkimer tenha uma forte capacidade de emissão de informação, possui propriedades superiores no armazenamento de formas de pensamento. Em contraste, o quartzo possui propriedades superiores para emitir informação.

Certas pedras preciosas são também usadas pela alma como as luzes de pista de um aeroporto – como veículo para reencarnar no plano terrestre. A luz ou força vital de certos minerais estende-se por centenas de quilómetros e funciona como um farol para a alma. O diamante Herkimer no estado de Nova Iorque cumpre este papel para milhões de pessoas no nordeste; o quartzo no Arkansas faz o mesmo para o sudeste, enquanto a influência da turquesa no Arizona estende-se por grande parte do oeste dos EUA. Minerais-chave neste sentido podem ser identificados localizando os principais depósitos de minerais importantes em todo o planeta. A alma também usa outros minerais, muitas vezes obscuros, para se sintonizar com uma área quando o indivíduo se muda para um novo local ao longo da sua vida. É sensato adquirir tais pedras, bem como pedras de nascimento, e usá-las ou colocá-las em casa. Isto estabiliza a personalidade e ativa as forças da alma.

Como exemplo interessante deste último ponto, ao mudar-me para o Colorado em 1982, descobri uma sintonia especial com um mineral obscuro extraído perto de onde eu vivia. Com alguma dificuldade, fui gradualmente adquirindo alguns desses minerais, que mantinha espalhados pela casa. Isso ajudou a estabilizar o meu padrão energético numa nova área.

MARFIM

O marfim é um fosfato de cálcio constituído por matéria orgânica e mineral. Provém da estrutura dentária de vários animais, como elefantes, hipopótamos, morsas e baleias. A cor é branca, por vezes com tons rosados.

Como é usado o marfim para a cura e crescimento espiritual?

Toda a estrutura óssea ou esquelética é estimulada, especialmente quando se usa marfim com tonalidade rosada. O marfim rosa também estimula a cura da pele. A resiliência e flexibilidade aumentam em todas as vértebras. O marfim estimula o padrão de regeneração do tecido ósseo, particularmente o esmalte à superfície dos dentes, necessário para proteger estruturas internas mais delicadas. O facto de o marfim consistir em tecido

ósseo faz parte da sua assinatura. A saúde geral melhora com a maior eliminação de toxicidade. Ao nível celular, o marfim promove uma abundância de glóbulos vermelhos. Leucemia, cancro ósseo, fragilidade óssea, cancro da pele, úlceras internas e cutâneas, bem como o miasma de metais pesados, são tratáveis com este elixir.

Pessoas que necessitam exercer disciplina interior, talvez por não terem recebido disciplina suficiente em anos anteriores, devem usar frequentemente marfim. O marfim também alivia a raiva e a frustração. Espiritualmente, inspira ao sacrifício do eu, mas no contexto correto. O terceiro chakra é aberto e os meridianos são fortalecidos. O corpo emocional é alinhado com o corpo etérico para que o fluido etéreo possa penetrar mais facilmente nos níveis celulares. Como amplificador do pensamento, o marfim traz à tona as qualidades emocionais dentro do ser.

A assimilação de cálcio, magnésio e proteínas aumenta. Os pontos de teste são a região do chakra da garganta e as palmas das mãos. O marfim pode ser aplicado externamente se misturado com óleos de oliva e de algodão. Se usado num banho, é essencial que a água esteja aquecida à temperatura corporal. As propriedades são ainda mais amplificadas se se adicionar sal Epsom à água. Em contraste com a ingestão de marfim, esta aplicação externa direta na pele é a melhor opção para tratar condições cutâneas. Também é preferível usar marfim próximo da medula oblongata.

As propriedades do marfim são amplificadas quando este é exposto a um diamante, de preferência não lapidado, sob uma pirâmide durante três horas. A exposição à lua nova ou cheia também ativa as propriedades do marfim. Use uma simples lâmina de quartzo cortada a partir de quartzo natural e coloque o marfim sobre ela sob a luz da lua nova ou cheia durante cerca de duas horas.

Houve algum debate nos planos superiores sobre a inclusão do marfim neste sistema, pois os animais que contêm esta substância tornaram-se geralmente espécies em perigo. John referiu que esse facto desequilibra a vibração necessária à aplicação do marfim. Contudo, decidiu-se que, se se utilizasse marfim fóssil, não haveria interferência com o estado atual desses animais. Houve também o desejo de usar esta substância tão valiosa como elixir de gema.

JADE

Normalmente verde, vermelha ou branca, a jade é extraída na Austrália, Birmânia, China e Estados Unidos. Consiste em dois minerais: nefrita e jadeíta. O nome vem do espanhol *piedra de ijada*, que significa "pedra do

lado", numa alusão à crença de que a jade podia curar problemas renais se aplicada de lado no corpo.

A jade tem sido há muito uma pedra popular no Oriente. Durante muitos séculos, foi associada à música. Existe uma surpreendente quantidade de literatura sobre as propriedades musicais de várias pedras. Tradicionalmente, na China, a jade era usada para fortalecer o corpo, aumentar a longevidade e tornar os homens mais férteis. Também tem sido usada no tratamento de problemas oculares e de várias questões femininas, como o parto. Na China, associa-se a jade às cinco virtudes principais: coragem, justiça, misericórdia, modéstia e sabedoria. Confúcio dizia que a jade é um lembrete da integridade da mente e da alma. Colton afirmava que a jade tem uma forte vibração Lemuriana e que ajuda a captar força e recursos de vidas passadas, especialmente aquelas no Oriente.

Qual é o pano de fundo cármico da jade?

O pano de fundo cármico e a assinatura deste mineral datam da Lemúria. Isso será revisto numa data futura.

Como é usada a jade para cura e crescimento espiritual?

A jade afeta o coração, rins, laringe, fígado, paratiróide, baço, timo, tiroide e gânglios parassimpáticos. O atlas é fortalecido, pois é um ponto central de ressonância com os gânglios parassimpáticos. Ao nível celular, há uma purificação do sangue e remoção de toxinas através dos rins. Distúrbios do sistema imunitário, doenças renais e o miasma petroquímico são aliviados com a jade, e a assimilação de iodo melhora.

A jade gera amor divino, ou seja, amor incondicional. A articulação das capacidades psíquicas aumenta, assim como uma natureza altruísta e criteriosa. Pode haver uma incapacidade de articular sentimentos, especialmente no seio da família, quando se necessita de jade. Os corpos astral, emocional e etérico são alinhados para funcionar como uma unidade. Isto alinha toda a personalidade com o nível da personalidade biológica. A personalidade biológica é o que por vezes se considera como instinto, distinta da personalidade habitual. Tal instinto é diferente da intuição ou do Eu superior, que são caminhos para a consciência superior. Esta outra personalidade é muito antiga, e através dela sintoniza-se com a Terra. A ligação entre a Terra e o corpo físico existe há muito tempo. A personalidade biológica é de grande utilidade quando se esquece a ligação à Terra.

Muitas pessoas têm uma personalidade biológica semelhante devido a uma estrutura genética associada e à forma como se sintonizam com a Terra segundo a sua própria disposição mental.

O corpo etérico penetra diretamente nos corpos físico, emocional e astral. O corpo astral está mais diretamente associado à personalidade. Esta pedra andrógina deve ser usada junto à base da coluna ou na zona do hara. Pode ser aplicada externamente com óleo de amendoim. Sete gotas, juntamente com sal Epsom ou bicarbonato de sódio, podem ser adicionadas a um banho. A simples exposição a uma pirâmide com quartzo durante três horas amplifica as propriedades da jade. Também pode ser exposta a uma pirâmide com cobre, ouro ou prata durante duas horas. Certas frequências sonoras também amplificam a jade — investigadores podem explorar esta vertente. O ponto de teste é o chakra da garganta.

JAMESONITE (FEATHER ROCK)

Geralmente cinzento-preto, este mineral é encontrado nos EUA, Canadá, Inglaterra, Alemanha e Jugoslávia. O nome vem do mineralogista e geólogo escocês Robert Jameson (1774-1854).

Como é usado este mineral para cura e crescimento consciente?

"A jamesonite tem a peculiaridade de preparar os chakras, nadis, meridianos e corpos subtis para se aproximarem do alinhamento perfeito, sem nunca completar esse alinhamento."

Deve ser testado em combinação com todos os outros elixires de gemas e essências florais?

"Correto. Em todos os casos deve ser adicionado a essas combinações, tal como a essência de flor de lótus e o elixir de quartzo. Esta propriedade estende-se, embora em menor grau, a remédios homeopáticos. Mas, se tomada isoladamente, a jamesonite terá pouco efeito. Os pequenos 'pelos' do mineral relacionam-se com os meridianos e nadis que partem dos chakras. As propriedades são amplificadas ao ser colocada sob uma pirâmide durante duas horas. A jamesonite é um potente intensificador para todo o sistema."

JASPE (VERDE)

O jaspe é uma variedade de quartzo. O jaspe verde é encontrado nos EUA, na Índia e no México. O nome provém do termo grego *iaspis* para jaspe. Outros acreditam que está associado à palavra árabe *yasb* ou ao termo hebraico *yashpheh*.

Galeno usava jaspe como talismã para melhor diagnosticar doenças. Steiner afirmou que o jaspe estimulava o olfato. Tradicionalmente, o jaspe tem sido usado para desequilíbrios da boca, digestivos e respiratórios. Reduz a obstipação, úlceras e espasmos intestinais. Diminui a tristeza e

desenvolve maior sensibilidade e compreensão das necessidades dos outros. A bexiga, o fígado e a vesícula biliar também podem ser fortalecidos.

Como é usado o jaspe verde para cura e crescimento espiritual?

Use este elixir para promover a cura em todos os níveis. A regeneração geral dos tecidos é ativada. Aumenta a clarividência para perceber a presença dos chakras e auxiliar o processo de cura. Também equilibra o campo áurico do curador. Este foco não se estende à pessoa a ser tratada. As forças intuitivas associadas à cura são ativadas nos curadores.

Como deve um curador tomar o jaspe verde para tratar melhor as pessoas?

Deve ser tomado todos os dias de manhã, nos dias em que se vai tratar outras pessoas. Adicione sete gotas de jaspe verde a cerca de 90 ml de água destilada. Esta mistura pode ser tomada diariamente por tempo indefinido, especialmente se forem adicionadas sete gotas da essência da flor de lótus.

Queres dizer que os curadores podem tomar esta tintura durante anos sem interrupções?

Correto. Indivíduos que não estão envolvidos em tratamento de outras pessoas também podem tomar este elixir poderoso indefinidamente, devido ao seu efeito cumulativo geral no corpo físico. Pode-se tomar até sete gotas debaixo da língua, uma vez por dia.

Há um aumento da força vital no próprio ser. Isto resulta do alinhamento dos corpos mental, emocional, astral e etérico para funcionarem mais como uma unidade. É por isso que as faculdades clarividentes aumentam. O corpo etérico torna-se mais vinculado ao nível celular, promovendo saúde e libertando a ansiedade. Assim, nos níveis psicospirituais, há aumento da clarividência e redução da ansiedade nos curadores, especialmente se estiverem a meditar.

O jaspe verde pode também ser usado como tónico geral em massagens para as pessoas tratadas. Funciona como um potenciador geral quando usado desta forma. Ao nível celular, quando usado em massagem, o jaspe verde ajuda os óleos a penetrarem mais profundamente no corpo físico, especialmente nos músculos e por ação capilar no sistema circulatório. Óleos de jojoba, rícino e coco são especialmente eficazes com o jaspe verde, pois são óleos de penetração profunda. Espalhe o preparado por todo o corpo físico em dois tratamentos separados por trinta minutos. Este intervalo permite que o preparado penetre no corpo físico a níveis físico e vibracional. Especialmente quando aplicado como solução de massagem,

este elixir dissolve toxinas e tumores no tecido muscular. Flexibilidade e oxigenação são restauradas em todo o sistema capilar, especialmente no tecido da pele. Esta solução de massagem pode também ser usada para estimular a regeneração dos tecidos após exposição excessiva à radiação.

Todos os chakras são suavemente alinhados, o que estimula a telepatia e a clarividência. O jaspe verde pode ser usado em qualquer parte do corpo, desde que haja contacto direto com a pele. O jaspe verde tem uma sensibilidade à pele devido ao seu alinhamento com os corpos subtis. Os pontos de teste são a medula oblongata e o centro das mãos.

Porque é melhor usar jaspe verde e certas outras pedras preciosas diretamente sobre a pele?

Quando certas pedras preciosas são usadas em contacto direto com a pele, elas reforçam o alinhamento dos vários corpos subtis entre si.

JASPE (DE IDAR-OBERSTEIN)

Este tipo de jaspe está incluído em parte para sintonizar este sistema de cura com a vibração da cidade alemã de Idar-Oberstein. Idar e Oberstein eram duas cidades separadas, que se uniram ao longo dos anos. O autor obteve um belo espécime de jaspe de Idar-Oberstein numa visita à cidade em 1980. Durante séculos, muitas famílias da cidade dedicaram-se à extração e comércio de minerais e gemas. Durante muitos anos, esta cidade foi o centro mundial do comércio de gemas, com visitantes constantes para negócios.

Como é usado este tipo de jaspe para cura e crescimento espiritual?

“Este jaspe é importante porque uma linha energética crítica cruza Oberstein, e não Idar. Estude-se o que foi dito sobre certos leitos geológicos de pedras preciosas e a Terra enquanto ser vivo.

Este jaspe estimula a regeneração dos tecidos em todo o sistema endócrino. Revigora o sistema imunitário, tornando-o eficaz contra todas as toxinas invasoras. O sistema imunitário é tão vigoroso que passa a funcionar mais de acordo com o seu verdadeiro propósito: digerir e assimilar nutrientes para o corpo físico, em vez de apenas defender-se de bactérias e vírus.

As vértebras alinham-se, potenciando as actividades dos gânglios parassimpáticos. A resistência do corpo à radiação terrestre aumenta. O chakra do coração é alinhado com o timo e os meridianos são reforçados. Como amplificador de pensamento, este jaspe, especialmente se a pedra estiver presente, permite testar as atividades do sistema endócrino. A sensibilidade da pessoa aumenta. Use este elixir em banho, mas primeiro

coloque sete gotas em cerca de 60 ml de água destilada e só então adicione à água do banho. Mantenha a água à temperatura do corpo.

Não há um ponto crítico para usar este jaspe, mas há algum benefício se for usado perto da tiroide. Para amplificar o jaspe, coloque-o sob uma pirâmide e exponha-o à luz ultravioleta durante trinta a quarenta e cinco minutos. Não ultrapasse este tempo. Os pontos de teste são a medula oblonga e a tiroide."

JASPE (PICTURE — CASTANHO)

Este tipo de jaspe encontra-se nos EUA, Alemanha e México.

Como é usado o jaspe picture para cura e crescimento espiritual?

"Aqui observa-se um impacto sobre a superfície da pele, rins, timo e estimulação dos tecidos neurológicos ligados aos órgãos internos mencionados. Em relação a doenças específicas, é indicado para situações que envolvem diminuição do sistema imunitário, como progeria ou envelhecimento prematuro. Haverá mais documentação sobre progeria devido ao aumento dos poluentes ambientais. Doenças renais com manchas na pele e certos tipos de alergias também podem ser tratadas. O miasma petroquímico é também aliviado. Ao nível celular, a glândula do timo e todo o sistema imunitário são estimulados.

Medos ocultos, repressão profunda do subconsciente, hiperatividade no estado de sonho, visões de estados desorientados e alucinações são padrões psicológicos exibidos por pessoas que necessitam deste elixir. O jaspe picture pode ser usado para recordar vidas passadas com eventos traumáticos que afetam a vida atual. Há uma estimulação das faculdades psíquicas e da recordação da alma. Informação é recebida do Eu Superior. Na meditação, as visões são estimuladas em parte devido à ativação da pituitária.

Os chakras da garganta e da pituitária são estimulados, criando articulação mais clara e maior contacto com capacidades visionárias. Os corpos astral e etérico são equilibrados, as qualidades masculinas abrem-se, e o ponto de teste é junto ao chakra da garganta ou glândula tiroide. Use o jaspe picture junto ao coração, garganta e lóbulos das orelhas. Não deve ser misturado com óleos em pomada ou colocado num vaporizador; no entanto, a tintura pode ser aplicada diretamente nas glândulas tiroide e pituitária. Para amplificar este jaspe, basta expô-lo a cristais de quartzo durante algum tempo."

JASPE (AMARELO)

Esta forma de jaspe encontra-se nos EUA e no México.

Como é usado o jaspe amarelo para cura e crescimento espiritual?

“Ao nível físico e celular, o jaspe amarelo estimula a regeneração geral dos tecidos em todo o sistema endócrino, com especial foco no timo e pâncreas. Os gânglios parassimpáticos são ativados, o que estimula todo o sistema endócrino. O miasma petroquímico é aliviado. No Antigo Egipto, esta pedra era usada para tratar pessoas que desenvolviam o miasma petroquímico trabalhando com várias pedras na botica. Os elementos tóxicos eram assimilados pelos poros da pele.

As qualidades nutricionais influenciadas incluem vitaminas A, B e E, alumínio, magnésio e zinco. Há uma ligeira melhoria no alinhamento do corpo etérico, o que fortalece o fluido etéreo que rodeia cada célula. As qualidades femininas ficam mais equilibradas, e o jaspe amarelo deve ser usado junto ao timo, fossas nasais, terceiro olho e medula oblonga. Se colocado sob uma pirâmide ou esfera durante três horas, esta pedra é amplificada. Os pontos de teste são a medula oblonga, lóbulos das orelhas e debaixo da língua.”

JET

Um fóssil de madeira negra, próximo do carvão na sua composição, o jet é extraído nos EUA, Inglaterra, França e Espanha. O nome vem do grego *gagee* ou *gagas*, um rio na Síria onde os romanos obtinham jet.

O jet foi tradicionalmente utilizado para uma grande variedade de queixas femininas, limpeza dos dentes, alívio de dores de estômago, constipações, hidropisia, epilepsia, inchaço glandular, febre e queda de cabelo. Uma pomada de jet pode ser usada para aliviar escrófula, tumores e dores de dentes. As paixões acalmam-se e pensamentos de medo, delírios, histeria, alucinações, pesadelos, melancolia e estados de delírio são aliviados. Também foi usado como defumador.

Como é usado o jet para cura e crescimento espiritual?

“Este elixir estimula o cóccix, membros inferiores e atividades do pâncreas, e a parte inferior da coluna é alinhada. Ao nível celular, aumenta a fertilidade masculina e feminina. O miasma de metais pesados é parcialmente aliviado.

O jet alivia ansiedade e depressão, especialmente estados maníaco-depressivos. Desperta as pessoas para o Eu Superior e aumenta a clarividência. O chakra da base é aberto e os corpos emocional e etérico alinham-se parcialmente.

As qualidades do jet são muito ampliadas se usado junto ao chakra da garganta, medula oblonga ou no pulso, especialmente se for envolvido em prata. A energia é puxada do chakra da base para essas áreas. A

amplificação é conseguida se o jet for colocado sob uma forma cónica e exposto ao violeta durante duas horas. As qualidades masculinas são algo estimuladas, e os pontos de teste são a base dos pés e a testa. Diversas culturas usaram este mineral como pedra de cura ao longo dos séculos."

KUNZITE

Geralmente cor-de-rosa a roxa, este mineral encontra-se nos EUA, Brasil e Madagáscar. Existe variedade "olho-de-gato". O nome kunzite homenageia George Frederick Kunz (1856–1932), destacado gemólogo americano. É geralmente extraída pelo alto teor de lítio.

Em medicina, o lítio é usado para tratar alcoolismo, anorexia nervosa, artrite, epilepsia, gota, granulocitopenia, dores de cabeça, coreia de Huntington, síndrome de Ménière, síndrome do ombro doloroso, doença de Parkinson, fobias, má memória, atraso mental, torcicolo espasmódico, síndrome da secreção inapropriada de hormona antidiurética, discinesia tardia, cancro da tiroide, tirotoxicose, colite ulcerosa e doença mental, especialmente esquizofrenia e perturbação maníaco-depressiva. Tradicionalmente, a kunzite é usada para problemas nos olhos, rins e região lombar.

Como é utilizado este mineral para cura e crescimento consciente?

"Este mineral equilibra todo o sistema cardiovascular a nível físico e celular, e doenças nesta área, especialmente anemia aplásica, são aliviadas. Use este mineral para regeneração geral dos tecidos. A cor rosa translúcida representa a sua capacidade de melhorar as células sanguíneas e o plasma em relação à regeneração dos tecidos.
O chakra do coração é aberto, a autoestima espiritual melhora e o corpo etérico é fortalecido, tornando mais fácil a entrada da força vital no corpo físico. Coloque a kunzite sob a cor vermelha durante dez a quinze minutos e depois dentro de uma pirâmide durante algum tempo para amplificar. Este mineral atrativo tornar-se-á bastante valioso em várias doenças do sangue.

O miasma petroquímico, sifilítico, tuberculoso e de metais pesados é aliviado, e o ponto de teste é a tiroide. Esta é uma pedra mais masculina, mas ambos os sexos a podem usar. Amplifique-a expondo-a ao sol ao meio-dia ou durante a lua cheia durante vinte minutos. O lápis-lazúli também é amplamente amplificado usando pirâmides."

LÁPIS-LAZÚLI

De cor azul rica e uniforme, esta gema é comummente encontrada no Afeganistão, Chile, EUA e antiga URSS. O nome provém do latim *lapis*, que

significa "pedra", e da palavra árabe *azul*, que significa "azul". Outros acreditam que deriva de *lazaward*, significando "céu".

O lápis-lazúli é frequentemente usado para selos, ornamentos e adorno pessoal, especialmente em torno do pescoço. Cayce afirmou que esta pedra cria uma sensação de força, vitalidade e virilidade. Os antigos usavam-na para aliviar febres, problemas sanguíneos, oculares, melancolia, nevralgias e distúrbios espasmódicos, bem como para estimular a clareza mental. Acredita-se também que aumenta as capacidades psíquicas, desenvolve a disciplina interior, estimula o sistema esquelético e fortalece o corpo físico durante o crescimento espiritual. É também uma pedra de verdadeira amizade.

Como é usado o lápis-lazúli para cura e crescimento espiritual?

O lápis-lazúli é eficaz no tratamento de inflamações como a amigdalite, na região da garganta. O seu efeito estende-se ao esófago, laringe, vias brônquicas superiores e inflamações ligeiras no atlas. Ansiedade e tensão são libertadas porque a tiroide é estimulada. O sistema linfático, a glândula pituitária e o timo são revigorados, enquanto este elixir ativa secções das vértebras ligadas aos gânglios parassimpáticos. Doenças do baço, pulmões, sistema linfático, garganta e timo, bem como a doença de Hodgkin, podem ser tratadas com este elixir. Pode também haver cancro da laringe.

Esta pedra é um poderoso purificador. Atrai o fluido etéreo para o corpo físico, formando uma rede entre as células em preparação para a eliminação de toxinas como petroquímicos armazenados no corpo. Em parte devido a esta capacidade de limpeza, é aconselhável manter um pequeno pedaço de lápis-lazúli no frigorífico. Deve ter forma cónica ou piramidal, entre 1,2 e 5 cm de tamanho, com um ângulo de base de 62 graus. Este ângulo emite energia.

Energizar o chakra da garganta é outra função importante desta gema. O ideal é usá-la junto à tiroide. Este elixir também alinha os corpos etérico, mental e espiritual. Estes fatores estimulam uma maior expressão pessoal, especialmente nos níveis espirituais e psicospirituais. Indivíduos com traços autistas podem lidar melhor com a realidade. O lápis-lazúli é indicado para pessoas tímidas, introvertidas e reservadas. As pessoas conseguem aceder melhor ao seu Eu superior e expressar ou libertar emoções reprimidas. Como amplificador do pensamento, é excelente para meditação, articulação pessoal e emissão de pensamentos.

Aumenta a assimilação de cálcio, lecitina, fósforo, vitaminas B, C e E, e a oxigenação da hemoglobina. Ao nível celular, aumenta a mitose e a

assimilação de nutrientes através das paredes celulares. Todos os meridianos são fortalecidos.

O lápis-lazúli pode ser usado externamente ou como gargarejo com água destilada, e é excelente para uso em banho. Mas é necessário deitar cerca de 30 ml do elixir-base na água do banho. Os miasmas petroquímico, sifilítico, tuberculoso e de metais pesados são aliviados, e o ponto de teste é a tiroide. Esta é uma pedra de natureza mais masculina, mas pode ser usada por ambos os sexos. É amplificada pela exposição ao sol ao meio-dia ou durante a lua cheia, por cerca de vinte minutos. Também é grandemente amplificada quando usada com pirâmides.

LAZULITE

De cor azul clara ou azul profunda, este mineral encontra-se nos EUA, Brasil e Suécia. Alguns acreditam que o nome tem origem persa ou árabe.

Como é utilizada a lazulite para cura e crescimento espiritual?

“Este elixir afeta a glândula pineal, os centros do lobo frontal do cérebro e o fígado. Ao nível celular, as funções das glândulas pineal e pituitária são fundidas para uma melhor regulação do sistema endócrino.”

Este processo já é totalmente compreendido pela medicina ortodoxa?

“Ainda não, mas há avanços nesse sentido.

Doenças hepáticas e problemas no sistema imunitário associados à pituitária são aliviados e a absorção de magnésio, fósforo, sílica e zinco melhora. O facto de a lazulite conter magnésio e fosfato faz parte da sua assinatura. Também melhora a regulação do sal no organismo.

A raiva, frustração e hipertensão em geral são aliviadas e desenvolve-se coragem — entendida como a disposição de agir segundo valores espirituais. Os corpos etérico e emocional alinham-se, o que estimula as glândulas pineal e pituitária.

Use esta gema no dedo médio da mão direita ou junto ao chakra do coração. Equilibra igualmente atributos femininos em ambos os sexos. Os efeitos da lazulite são amplificados pela exposição simultânea à luz violeta e índigo durante trinta minutos, de duas fontes separadas, sobretudo se colocada sobre uma placa de cobre ou prata.”

LAZURITE

A lazurite é azul-escura ou azul-esverdeada. É encontrada nos EUA, no Afeganistão e no Chile. Muitos acreditam que o nome provém da palavra

árabe *lazaward*, que significa "céu", tal como o lápis-lazúli. Há algum debate quanto à identidade exata da pedra que Cayce chamava *lapis ligurius*. Segundo John, essa pedra é a lazurite.

Qual é o pano de fundo cármico da lazurite?

Esta substância em particular não é natural. Foi criada artificialmente com energia mental na Lemúria. Isso explica, em parte, porque é uma ferramenta poderosa para amplificação de formas-pensamento.

Esta é a primeira pedra de que falámos que foi criada sinteticamente. Isso aconteceu com muitas pedras na Lemúria?

A energia mental foi usada para criar vários minerais na Lemúria, mas a maioria voltou desde então ao seu estado natural. Este mineral manteve-se no seu estado sintético porque está mais fortemente ligado e, por isso, é associado à amplificação de formas-pensamento. Como este mineral não é natural, não possui força vital como os minerais normalmente têm. No entanto, existem técnicas para criar minerais que não estejam ligados sinteticamente.

Existem ainda outras pedras criadas sinteticamente na Lemúria?

Isto não será respondido agora.

Esta foi uma das pedras-chave usadas para dividir a raça humana em dois sexos?

Foi parcialmente usada para isso. Também foi usada para regeneração de tecidos. Parte do valor desta pedra está no facto de que, sendo sinteticamente ligada, permitia maior elevação da força vital dentro do ser através de mantras.

Como é usada a lazurite para cura e crescimento espiritual?

Este mineral estimula visões ao nível do chakra frontal. Possui propriedades de amplificação de formas-pensamento quase ao nível do quartzo. Tem ainda a propriedade única de estimular um sistema pessoal de símbolos ou de criar mantras para indivíduos.

Para alcançar isto, combine elixires de lazurite e quartzo transparente e ingira esta preparação, meditando e segurando fisicamente um quartzo transparente e uma lazurite, um em cada mão, na posição semi-lótus. Com concentração e visualização criativa, foque-se no mantra ou símbolo que pretende experienciar. Cercar-se de certas luzes ou meditar nos chakras melhora este processo. As pessoas podem obter benefícios de mantras internos que surgem nas frequências sonoras do ouvido interno e de símbolos pessoais para estimular a visualização criativa no âmago do ser.

Embora este exercício possa ser feito diariamente, é uma prática tão pessoal que não são fornecidas orientações gerais quanto à frequência ou duração.

Todos os corpos subtis são alinhados. No entanto, isto não elimina mais toxinas nem facilita a ação de remédios vibracionais. A lazurite lida com a consciência pura. Estimula a criatividade artística e é uma ferramenta para libertar técnicas de auto-alteração e autocura.

Algumas pessoas poderão gostar de experimentar esta preparação ouvindo sinos tibetanos, flauta peruana ou vasos sibilantes. Muitos tipos diferentes de música podem ser utilizados durante a experiência com lazurite. Outros devem fazer este exercício em silêncio.

CALCÁRIO

Um mineral muito comum, o calcário existe em várias cores, incluindo preto, castanho, cinzento, rosa, vermelho, branco ou amarelo. Também é encontrado em muitos países, incluindo os EUA, Austrália, Inglaterra, França e Alemanha. Mencionado na Bíblia, a palavra hebraica *sid* parece ter significado “cal verdadeira”.

Como é que este mineral é utilizado na cura e no crescimento espiritual?

“O calcário alinha os dois chakras inferiores, bem como os corpos emocional, mental e etérico. Isto estimula a criatividade e promove a sensibilidade. Desenvolve-se a visualização criativa para promover a auto-cura. O calcário também aumenta a autodisciplina, especialmente em relação a práticas espirituais. Medos ocultos suavizam, e o ponto de teste é a medula oblonga.

“O metabolismo é estimulado a eliminar toxinas petroquímicas do corpo. O calcário tem esta capacidade porque contém porções da força vital de substâncias que foram introduzidas no corpo. Os petroquímicos também derivaram, anteriormente, de fontes orgânicas semelhantes.

“Embora o calcário descarregue petroquímicos do corpo físico, este impacto só atinge ligeiramente o nível do miasma petroquímico. O calcário pode ser utilizado para aliviar o miasma petroquímico, mas apenas em conjunto com outros remédios vibracionais.”

PEDRA-IMÃ (POSITIVA E NEGATIVA)

Este minério de ferro negro é encontrado em muitas partes do mundo além dos Estados Unidos. Uma crença é que seu nome vem de **magnetis**, uma antiga região que faz fronteira com a Macadêmia. Esse nome foi usado pela

primeira vez pelo poeta Eurípides (480-405 a.C.). Segundo Platão, Plínio disse que um pastor chamado Magnes descobriu esse material, ou magnetita, no Monte Ida, enquanto pastoreava seu rebanho, porque os pregos dos cascos de seu rebanho grudaram em um pedaço dele.

Plínio usava pedra-imã para problemas na bexiga, distúrbios femininos e para curar feridas perigosas. Também foi usada para cãibras e reumatismo.

Na medicina ocidental, cresce o uso da terapia magnética. Alguns investigadores estudam o uso de ímanes para remover corpos estranhos do corpo, aliviar dores lombares, estimular a cura de fraturas ósseas e tratar o cancro. Existe também um reconhecimento crescente de que o nosso ambiente eletromagnético afeta a saúde.

Qual é o pano de fundo cármico da pedra-imã?

Na Lemúria, a pedra-imã era usada na maioria das formas de cura, pois o corpo físico era magneticamente tanto positivo como negativo.

Como é usada a pedra-imã para cura e crescimento espiritual?

A pedra-imã aumenta as forças biomagnéticas no corpo; pode ser usada como ferramenta valiosa na cura magnética. As qualidades magnéticas da pedra-imã e o seu efeito nas propriedades biomagnéticas do corpo físico expressam a assinatura desta pedra. O campo biomagnético é criado pelo movimento dos éteres, e as forças biomagnéticas do corpo são ativadas pelo movimento do fluido etéreo e dos outros corpos subtis. As propriedades magnéticas da pedra-imã atraem outras pessoas para si. Também alinha o campo biomagnético do corpo com a Terra, pois a pedra-imã já está naturalmente alinhada com essas forças.

As propriedades magnéticas da pedra-imã tornam a aura — e não os corpos subtis — mais sensível e, portanto, mais recetiva a instrumentos de emissão como a radionica. Este é um elixir excelente para praticantes de radionica. Quando a aura é fortalecida, muitas substâncias que a enfraquecem, como resíduos de drogas, álcool e café, são expulsas. Assim, estas toxinas têm menor efeito no corpo físico e na personalidade. A radionica é frequentemente enfraquecida pela presença destas substâncias, especialmente se não forem previamente dispersas. Fortalecer a aura melhora muitas terapias holísticas como os remédios vibracionais, visualização criativa, terapias com água e técnicas com gases inertes.

É um excelente tónico para o corpo em qualquer altura e deve ser usado quando o corpo tem dificuldade em recolher informação. A pedra-imã aumenta as propriedades de biofeedback do corpo. Ao melhorar a informação em todo o corpo físico, torna-se um tónico para o sistema

endócrino como um todo. Também equilibra dificuldades no sistema nervoso onde a comunicação é necessária. Aumenta a atividade sináptica entre os nervos. Melhora a ação capilar e estimula a regeneração geral dos tecidos por todo o corpo. Os gânglios na garganta, associados ao sistema nervoso autónomo, também são fortalecidos. O miasma petroquímico é aliviado e ocorre desintoxicação da contaminação por radiação ambiental.

Embora a pedra-imã tenha propriedades mais masculinas, também equilibra as polaridades masculina e feminina. Este equilíbrio desenvolve a natureza altruísta. O uso de pedra-imã positiva ou negativa envolve outros fatores e não ativa necessariamente o yin ou o yang. Quando a pedra-imã positiva e negativa são combinadas, a pedra torna-se andrógina.

O sistema de meridianos é equilibrado e o corpo etérico é fortalecido, permitindo melhor fluxo do fluido etéreo. Há também melhor assimilação de ferro. Deve-se usar esta pedra junto à base da coluna ou na base do pescoço. É bom aplicar este elixir externamente com óleo de sementes de algodão. Adicione sete gotas da tintura ao banho e, após alguns segundos, adicione três colheres de sopa de sal.

Podes dar orientações específicas sobre como aplicar a pedra-imã positiva e negativa?

A pedra-imã é talvez uma das ferramentas de cura mais antigas da humanidade. A sua capacidade de equilibrar os fatores yin e yang é evidente pela sua constituição, contendo ambos os polos positivo e negativo. Estas forças específicas foram usadas nos primórdios da ascensão do ser humano a partir da forma animal mais básica. Visões foram estimuladas e formas-pensamento equilibradas. Estas atividades trouxeram equilíbrio ao aspeto original das formas masculina e feminina. É por isso que a pedra-imã foi usada nos primeiros estágios da evolução da consciência.

Basta passar a pedra-imã ao longo da coluna vertebral para estimular a saúde num indivíduo. Tratamentos regulares com a colocação da pedra ou do elixir na base do pescoço e da coluna provariam ser benéficos para muitas pessoas. Isso estimula o fluido magnético ou cerebrospinal. Não existe uma regra fixa quanto a colocar a pedra-imã positiva ou negativa na parte superior ou inferior da coluna. Se for usada a própria pedra, o ideal é fixá-la com fita cirúrgica. Use uma pedra redonda ou em forma de disco. Também não há tempo específico para deixar o elixir ou as pedras na coluna. Cada indivíduo é diferente. Pode-se usar um pêndulo ou teste muscular para avaliar essas questões. Contudo, de forma geral, é aconselhável colocar a pedra no corpo durante trinta minutos a três horas.

Em condições crónicas, pode ser usada continuamente. A pedra pode também ser colada a outras partes do corpo conforme o problema.

A pedra-imã busca equilibrar as porções masculina e feminina do corpo físico. Cada órgão interno é positivo e negativo na sua própria constituição. O impacto geral da cura magnética, que é melhor aplicada com pedra-imã (*loadstone*), baseia-se no facto de que o elemento positivo tende a retardar o crescimento, enquanto o elemento negativo procura nutrir o crescimento. Assim, quando há um crescimento desejável dentro do corpo físico, a pedra-imã negativa pode ser usada. A pedra-imã negativa deve ser usada para ajudar e estimular esse crescimento ou para ativar as forças naturais do corpo. Se houver um organismo invasor ou um tumor, a pedra-imã positiva ajudará a retardar o crescimento desse elemento em particular.

Quando há uma doença localizada num órgão específico do corpo físico, e os órgãos internos conhecidos podem ser estimulados pelas suas funções glandulares correspondentes – como no caso da diabetes, associada diretamente ao pâncreas – então a exposição contínua à pedra-imã negativa estimula e rejuvenesce esse órgão em particular. Isto pode ser feito colocando a pedra-imã ou magnetite com os seus polos positivo ou negativo expostos à área base do problema. É possível isolar cada órgão interno de acordo com a sua polaridade – positiva ou negativa. Por vezes, um órgão está em desequilíbrio porque é demasiado positivo ou demasiado negativo. Nestes casos, pode-se usar pedra-imã ou magnetite positiva ou negativa. Estas propriedades aplicam-se tanto à pedra-imã como à magnetite. Para amplificar ainda mais as propriedades de ambas, é por vezes sábio usá-las em conjunto.

O uso da cura magnética é uma base sensata para começar a aprender qualquer forma de cura, seja através de elixires de gemas, imposição de mãos ou outros métodos. Os princípios da cura magnética são fáceis de aprender e estão entre os mais eficazes para resultados imediatos. A pedra-imã sempre esteve associada a propriedades curativas e pode ser o ponto central de qualquer abordagem de cura com gemas.

MAGNÉSIO

Este elemento metálico branco-prateado é um dos metais mais abundantes da crosta terrestre, compondo mais de 2% da mesma. O seu nome provém da antiga cidade de Magnésia, na Ásia Menor, onde foram encontrados grandes depósitos de carbonato de magnésio.

Na medicina, é usado como antiácido e laxante. Previne odores corporais e cáries dentárias, limita o crescimento de pedras nos rins e a formação de colesterol, e protege contra a hipertensão. Pessoas com défice de magnésio

apresentam sintomas como depressão, irritabilidade, nervosismo e diferentes tipos de convulsões, incluindo eclâmpsia, crises epiléticas, tremores musculares, convulsões em recém-nascidos, contrações uterinas no final da gravidez, delirium tremens e alucinações descontroladas no alcoolismo crónico. Outras patologias associadas à deficiência de magnésio incluem desmineralização óssea, cancro, exaustão crónica, próstata aumentada, pulso acelerado, hiper-reflexia, doenças renais, confusão mental, problemas neuromusculares, inflamação pancreática e diarreia severa.

Tradicionalmente, o magnésio é usado para fortalecer o coração. Os sais de magnésia são usados na homeopatia para aliviar cálculos biliares, insónias, icterícia, problemas hepáticos, escrofulose e para dissolver quistos. Como sal celular homeopático, o magnésio alivia a asma, cólicas, problemas digestivos, tosse convulsa e cãibras cardíacas, menstruais e gástricas. Mulheres sensíveis, frágeis e ansiosas tendem a beneficiar deste remédio.

Como é usado o magnésio para cura e crescimento espiritual?

O foco principal deste elixir é a desintoxicação a nível anatómico e celular. Há uma purificação completa devido às estruturas cristalinas e à sua pulsação entre o estado cristalino e o líquido – o que faz parte da assinatura deste mineral.

Todos os miasmas são aliviados, há melhor proteção contra todas as formas de radiação ambiental, e o chakra do estômago é aberto. O corpo etérico fica mais alinhado com o corpo físico, o que favorece a desintoxicação, e as qualidades femininas são estimuladas. Há uma melhor assimilação do espetro completo de proteínas, bem como das enzimas usadas na desintoxicação. A amplificação das propriedades é alcançada através de exposição à forma cónica e à luz violeta durante vinte minutos. O ponto de teste é o abdómen.

MAGNETITE (POSITIVA E NEGATIVA)

Este óxido de ferro possui propriedades magnéticas fortes semelhantes às da pedra-imã. É extraído na Índia, México, Suíça e EUA. O nome pode provir de *Magnésia*, uma antiga região fronteiriça da Macedónia. Segundo Platão, Plínio contou que um pastor chamado Magnes descobriu este mineral ou pedra-imã no Monte Ida, quando os pregos das suas sandálias ficaram presos a ele.

A magnetoterapia está a ser praticada no Japão, com evidências de que o uso de ímanes alivia dores no pescoço e ombros, tonturas, dores de cabeça, insónias e lombalgias. A terapia magnética também está a ser aplicada na odontologia. No Reino Unido, os ímanes são usados com sucesso em lesões desportivas, como nódoas negras, entorses, tendões e ligamentos lesionados, e dores e rigidez muscular e articular. Também está disponível um colar magnético.

Tradicionalmente, a magnetite tem sido usada em estados pré-cancerígenos, para remoção de tumores e como tónico geral. Melhora as capacidades de fala e sela buracos na aura.

Como é usada a magnetite para cura e crescimento espiritual?

Todas as propriedades magnéticas observadas na pedra-imã aplicam-se também à magnetite. A magnetite estimula todo o sistema endócrino. A circulação sanguínea melhora em todo o sistema glandular sem canais. Ao nível celular, há uma penetração mais profunda da ação capilar neste sistema. A magnetite alinha naturalmente o ser com a vibração da Terra. É particularmente eficaz para quem está exposto à radiação, seja por mineração ou por exposição geral excessiva.

Certas doenças associadas a um funcionamento incorreto do sistema endócrino podem ser tratadas com magnetite. Melhora a meditação ao permitir à consciência um acesso mais fácil aos níveis do sistema endócrino, considerados os assentos da alma. Todos os chakras, meridianos, nadis e corpos subtis são estimulados e temporariamente alinhados. Isso promove um estado mais profundo de meditação. Como amplificador do pensamento, a magnetite foca a meditação. Este efeito poderoso deve-se ao facto de todas estas influências serem, em última análise, magnéticas e eletromagnéticas.

Este elixir, que é andrógino, pode ser usado em diferentes terapias de banho, juntamente com meditação. Pode ser usado em qualquer parte do corpo, mas é especialmente eficaz junto à medula oblonga, na base da coluna e no terceiro olho. As propriedades são amplificadas quando colocada dentro de uma pirâmide durante duas horas e exposta à luz azul ou verde. Os pontos de teste são a medula oblonga e a base da coluna.

Porque são a magnetite e a pedra-imã andróginas se possuem qualidades positivas e negativas?

Há uma ligeira influência quando se usam apenas pedras positivas ou negativas, mas quando combinadas tornam-se andróginas. São andróginas porque cada uma contém ligeiras características masculinas e femininas.

Podes explicar a diferença entre usar magnetite e pedra-imã?

A magnetite está mais organicamente ligada e tem uma ressonância mais simpática com o corpo. Algumas células até sintetizam uma combinação deste óxido de ferro diretamente com os tecidos vivos. Isso aproxima a magnetite das propriedades organicamente ligadas. Esta pedra pode funcionar melhor após ser saturada com a força vital (*odic*) como acontece num acumulador de orgónio. Mas estas propriedades não tornam a magnetite superior à pedra-imã, pois as propriedades particulares desta última realinham as polaridades dos corpos subtis com as atividades do campo eletromagnético natural da Terra. Ambas as pedras são utilizadas de forma idêntica nas suas propriedades curativas com as polaridades positiva e negativa, mas têm um impacto ligeiramente diferente. A magnetite tem um impacto ligeiramente maior nos níveis celulares e anatómicos, enquanto a pedra-imã atua mais fortemente nos corpos subtis. Ambas produzem resultados semelhantes, embora entrem no corpo físico por vias ligeiramente diferentes.

Disseste que a pedra-imã torna a aura, e não os corpos subtis, mais sensível, mas que a magnetite fortalece todos os corpos subtis. Porque existe esta diferença?

Não há aqui uma diferença crítica. A aura é a mistura geral dos corpos subtis com muitas outras energias do corpo físico. Quando a influência ao nível celular é totalmente sentida, isso afeta a aura. As células individuais têm a sua própria aura, e essa energia coletiva impacta a aura geral. A diferença é apenas que funcionam em frequências vibratórias ligeiramente distintas.

Quando é melhor tomar pedra-imã e magnetite em conjunto?
Tome-as juntas quando quiser experienciar todos os efeitos destes elixires na sua máxima expressão.

MALAQUITE

Sempre uma gema popular, a malaquite apresenta-se em vários tons de verde e possui um brilho vítreo. É extraída nos EUA, na antiga URSS, na Austrália e em Israel. O nome deriva do grego *maloche*, pois a malaquite assemelha-se às folhas verdes da planta da malva.

Tradicionalmente, a malaquite tem sido usada para promover o sono, fortalecer os olhos, cabeça, rins, pâncreas, baço e estômago, além de aumentar a lactação. Evita desmaios, previne hérnias, protege o utilizador contra quedas e, como unguento com mel, estanca o sangue e alivia cãibras. Dores cardíacas, tumores cancerígenos, cólera, cólicas, infeções, leucemia, reumatismo, vertigens e úlceras são aliviadas, enquanto a

fertilidade aumenta. Historicamente, este mineral tem sido utilizado no auxílio a crianças, como durante a dentição. Para os Rosacruzes, a malaquite simbolizava a ascensão do homem espiritual. Na medicina antroposófica, é usada no tratamento de queixas gástricas associadas a tensão nervosa, como úlceras gástricas.

Como é usada a malaquite para cura e crescimento espiritual?

Doenças como autismo, dislexia, epilepsia, distúrbios neurológicos, problemas de coordenação motora e dificuldades visuais podem ser tratadas devido ao impacto da malaquite nos desequilíbrios entre os hemisférios direito e esquerdo do cérebro. Pode ser usada para tratar doenças mentais, doenças induzidas por radiação e intoxicações severas. A malaquite expulsa plutónio do corpo, que frequentemente se aloja na região da garganta. Pessoas que vivem perto de centrais nucleares ou depósitos de resíduos nucleares, ou que estão expostas constantemente à radiação, devem usar esta pedra, manter fragmentos em casa e, por vezes, ingerir este elixir de gema para maior proteção. Consoante a gravidade do problema, a malaquite pode ser ingerida uma vez por dia durante 120 dias. Depois, deve fazer-se uma pausa de três meses e repetir o ciclo. Em alternativa, pode tomar-se durante vários dias, uma vez por semana. Se a exposição à radiação não for severa, pode tomar-se o elixir várias vezes a cada três meses.

Então também seria sensato tomar o elixir de quartzo?

Raramente deve-se tomar simultaneamente os elixires de quartzo e malaquite para proteção contra radiação. Geralmente, os mais espiritualmente inclinados devem tomar quartzo, na mesma dosagem sugerida para a malaquite, enquanto outros assimilam melhor a malaquite. Se o plutónio for a preocupação específica, a malaquite é geralmente mais adequada. Pessoas que trabalham diariamente com monitores de vídeo e computadores devem considerar a ingestão de um destes elixires. A radiação emitida por essas máquinas pode causar diversos problemas, como cataratas e complicações durante a gravidez.

Ao nível celular, a malaquite promove a regeneração completa dos tecidos. No corpo físico, fortalece o coração, a glândula pineal, a hipófise e o sistema circulatório, além de aumentar a ação capilar. Os miasmas tuberculosos e de metais pesados são enfraquecidos, a toxicidade nos tecidos adiposos é eliminada, os glóbulos vermelhos são revigorados e os tecidos neurológicos são regenerados.

Este elixir estimula propriedades curativas nos indivíduos ao despertar a natureza altruísta. Isso inspira os curadores a doarem-se mais livremente.

Curadores exaustos também beneficiam deste elixir. Esta propriedade desenvolve-se porque a malaquite abre o chakra do coração, estimula o sistema circulatório e alinha os corpos etérico e emocional. Adicionalmente, o terceiro chakra é equilibrado, a autoexpressão melhora e este é um bom elixir para usar durante jejuns.

Os pontos de teste são as mãos, especialmente as palmas. O elixir pode ser aplicado externamente, particularmente com óleo de lótus. Para amplificação da pedra, deve-se colocá-la sobre a superfície de turquesa e expô-la ao sol durante uma hora. Depois, colocá-la dentro de uma pirâmide durante quinze minutos.

Noutra parte foi referido que a malaquite e o diamante são tóxicos em alguns dos seus elementos. Queres dizer que o pó dessas pedras é perigoso?

Sim. Deve-se ter cuidado para que partículas de pó de malaquite ou diamante não sejam inaladas ou ingeridas. São altamente tóxicas.

Este é um problema geral com todas as pedras preciosas ou aplica-se apenas à malaquite e ao diamante?

Não é algo crítico, pois trata-se de um problema menor, especialmente se as gemas forem devidamente limpas antes do uso.

Quando vivi em Boulder, no Colorado, perto da principal fábrica de armas nucleares dos EUA (à base de plutónio), muitas pessoas na área apresentaram problemas na garganta, possivelmente causados pelo plutónio. A utilização de elixires de malaquite e quartzo aliviaria bastante essas preocupações legítimas em relação a poluentes radioativos.

MÁRMORE

Embora o mármore puro seja branco, frequentemente contém veios castanhos, cinzentos, verdes, vermelhos ou amarelos devido a inclusões de outros minerais. Esta rocha, que contém calcite ou dolomite recristalizada, é extraída nos EUA, Reino Unido, Grécia e Itália. O nome pode derivar do latim *marmor*, que significa “pedra brilhante”, ou do grego *marmaros*, que significa “branco”. Historicamente, o mármore tem sido usado como material de construção.

Como é usado o mármore para cura e crescimento espiritual?

Este elixir fortalece o coração, pâncreas, hipófise e baço. Ao nível celular, promove a regeneração da elasticidade dos tecidos da pele e dos glóbulos vermelhos. Estimula o rejuvenescimento e a penetração mais profunda dos glóbulos vermelhos nas glândulas endócrinas, promovendo uma maior

longevidade. Anemia aplásica, anemia falciforme e endurecimento da pele ou dos vasos sanguíneos são aliviados com mármore.

Indícios psicológicos para aplicar este elixir incluem indivíduos demasiado passivos, até ao ponto da apatia. Contudo, algumas pessoas que necessitam deste preparado podem ser mentalmente demasiado agressivas. Pessoas passivas nas ações tendem a compensar com agressividade mental. Este padrão é por vezes típico de personalidades do signo Virgem. O mármore abre o chakra do plexo solar, o que aumenta a sensibilidade.

Se aplicado externamente com óleos de jojoba e coco, alivia eficazmente problemas cutâneos. As qualidades femininas são ligeiramente ativadas. É sensato usar mármore em banho, e a assimilação das vitaminas C, D e E melhora. Algumas rochas comuns podem ser bastante valiosas como elixires de gemas.

METEORITO

Um meteorito é um corpo sólido de rocha, frequentemente de grandes dimensões, que pode cair na Terra vindo do espaço. Os meteoritos são geralmente negros ou escuros por fora, com interior acinzentado. Em raras ocasiões, apresentam exterior quase branco. Existem três tipos principais de meteoritos: compostos por ferro, por pedra, ou por proporções semelhantes de ambos. São encontrados por todo o mundo.

Qual é o pano de fundo cármico dos meteoritos?

Muitos meteoritos provêm de Maldec — um planeta que existiu outrora na região atualmente conhecida pelos teus cientistas como o cinturão de asteroides, entre Marte e Júpiter. Essa civilização atingiu um nível de desenvolvimento tecnológico mais avançado do que as condições atuais da Terra e semelhante ao da Atlântida antes de esta abandonar a tecnologia nuclear. Muitos meteoritos existentes na Terra provêm de Maldec; é por isso que existe uma ligação cármico entre Maldec e a Terra. O padrão cármico específico de Maldec não será agora revisto.

Noutro ponto, John disse que há muitos éones, Maldec alcançou um estágio cultural e tecnológico muito semelhante ao da Terra atual. Foi destruído numa guerra nuclear. Em parte como resultado dessa destruição, e após revisão do karma e sofrimento daí decorrente, foi tomada uma decisão por certos mestres espirituais de que a Terra não será autorizada a destruir-se por guerra nuclear. Além disso, a poluição resultante no espaço poderia interferir com a vida em muitos outros planetas. Hilarion afirmou que numerosas explosões nucleares causariam uma rutura na matriz etérica próxima deste planeta, pondo em risco toda a

vida na galáxia. Se nós e os russos lançássemos subitamente bombas nucleares em massa uns contra os outros, a maioria, mas não todas, seriam interceptadas. Algumas seriam permitidas explodir, pois em muitos aspetos somos como crianças que precisam aprender as lições de forma difícil. Como indicado no Livro do Apocalipse e nas profecias de Nostradamus, o final da década de 1990 será um período muito crítico a este respeito.

Como é usado o meteorito para cura e crescimento espiritual?

Esta substância em particular tem a capacidade de estimular a comunicação dentro do conjunto genético de avanços extraterrestres realizados na estrutura genética da humanidade. Cada indivíduo tem pontos de origem estelar múltiplos ao longo das suas vidas passadas. O meteorito ajuda a sintonizar-se com vidas passadas noutros planetas de diferentes constelações. Liberta no interior do ser uma sensação de consciência ampliada e unidade com influências extraterrestres. Através deste elixir, é possível aprender a comunicar telepaticamente com indivíduos em OVNIs e com habitantes de outros planetas em várias constelações. Como amplificador do pensamento, o meteorito aumenta a consciência e a comunicação telepática com seres de outras esferas de existência.

O meteorito serve sobretudo para o aperfeiçoamento da consciência. Com este elixir, as pessoas compreendem a sabedoria de estudar as influências extraterrestres. A consciência cósmica aumenta. Alinha os corpos mental, emocional, etérico e astral, aumentando a capacidade do indivíduo de se reconhecer como parte integrada de influências planetárias diversas.

Os chakras da testa e da garganta são estimulados, e o meteorito possui qualidades andróginas. Ao nível celular, este elixir promove a evolução dentro da forma física. O meteorito também tem impatos sobre a radiação interplanetária, que serão abordados futuramente. Para que o meteorito tenha estes efeitos, a sua origem deve ser interestelar. A exposição à vibração de diferentes constelações — e não a viagens físicas por essas constelações — é suficiente.

Considero o meteorito um dos elixires de gema mais interessantes deste texto. A influência dos OVNIs e dos “irmãos do espaço” nas nossas vidas é muito mais significativa do que a maioria das pessoas imagina. Existem também minerais que podem ser usados para sintonizar com constelações específicas. John mencionou que o quartzito serve para a sintonia com Órion, e qualquer tipo de turmalina para sintonizar com as Plêiades.

O tema da radiação natural de fundo — ou radiação interestelar — é outro tópico de grande importância. Esta radiação desempenha um papel

essencial na nossa saúde e crescimento espiritual, sendo parte do ciclo natural de evolução. Há vasta literatura astrológica sobre este tema, incluindo os escritos de Rudolf Steiner. Infelizmente, já ouvi médicos ortodoxos defenderem o uso da radioterapia com base no argumento de que existe radiação de fundo natural à qual temos estado expostos por éones. O que falta nessas afirmações é o reconhecimento de que aquilo que existe naturalmente em níveis muito baixos pode ser não tóxico — ou até benéfico — quando o organismo humano tem literalmente milhões de anos para se adaptar e ressoar com esses padrões energéticos. No entanto, quando o corpo é subitamente exposto a grandes quantidades da mesma vibração, esta torna-se altamente tóxica, levando ao aparecimento de doenças como o cancro.

De forma semelhante, o uso atual da terapia de choque elétrico para tratar ou controlar doentes mentais é uma abominação que um dia será abandonada. À medida que a medicina ocidental evolui para uma abordagem holística, compreender-se-á que esse mesmo tratamento elétrico pode ser altamente curativo se forem usados níveis muito baixos de eletricidade — tão baixos que a pessoa provavelmente nem sentiria a corrente.

PEDRA DA LUA (ADULARIA)

Extraída na Austrália, Índia e Sri Lanka, a pedra da lua é encontrada em tons de verde. Existem variantes com efeito estrela e “olho de gato”. O nome deriva do seu brilho nacarado, semelhante ao da lua. Cayce disse que a pedra da lua traz paz e harmonia e atrai o indivíduo para o espiritual. Tem sido usada na agricultura e como proteção contra a insanidade, cancro e hidropisia. Com a pedra da lua, desenvolvem-se os dons psíquicos e o acesso à mente subconsciente aumenta. Esta pedra tem sido associada à lua desde tempos antigos. Muitos reconhecem que a lua exerce diversos efeitos sobre as nossas vidas.

Como é usada a pedra da lua para cura e crescimento espiritual?

A atividade da pedra da lua está centrada no abdómen, baço, pâncreas, hipófise e trato intestinal. Úlceras abdominais são enfraquecidas, as paredes abdominais são realinhadas e a digestão melhora. Qualquer doença que possa provocar úlceras pode ser tratada com a pedra da lua. As vértebras são realinhadas, especialmente quando o elixir ou a pedra são usados em conjunto com exercícios respiratórios. A pedra pode ser colocada sobre a coluna. A pedra da lua é de grande ajuda durante todo o processo de parto. Deve ser considerada para todos os problemas femininos, desde distúrbios pélvicos à eliminação de toxinas. Ao nível

celular, promove-se a regeneração dos tecidos da pele e há um aumento na secreção da glândula pituitária.

Este é um elixir poderoso para trabalhar com as emoções, especialmente aquelas que geram ansiedade e stress, frequentemente associadas à mãe. A tensão na zona abdominal é libertada, em parte porque o chakra abdominal é aberto. As emoções são integradas, permitindo que a pessoa se torne verdadeiramente sensível. A partir daí, aprende-se a escutar e a negociar a partir do que se tem verdadeiramente para oferecer. Desenvolvem-se ainda capacidades psicocinéticas e clarividência.

Trata-se definitivamente de uma pedra de natureza feminina, com qualidades femininas acentuadas. A composição da pedra da lua espelha as atividades da mucosa abdominal e do chakra abdominal, refletidas nas mudanças de cor da pedra. Os chakras da testa e da coroa também são ativados. Os corpos astrais e emocionais são alinhados, os meridianos e nadis fortalecidos. A pedra da lua pode ser usada sobre o plexo solar, a medula oblongata ou no dedo anelar. A atomização com este elixir é eficaz, especialmente nas zonas do abdómen, medula oblongata e dedo anelar. Colocá-la dentro de uma estrutura cónica durante duas horas — especialmente durante a lua cheia ou nova — amplifica as suas propriedades.

Recebi numerosos relatos de mulheres que usaram este elixir com bons resultados para uma grande variedade de problemas femininos. A pedra da lua e a essência da flor de romã são bastante valiosas nesta área.

MORGANITE

A morganite é uma variedade de berilo. Este mineral cor-de-rosa encontra-se nos EUA, na antiga URSS, no Brasil e na República Malgaxe. O mineral recebeu o nome do banqueiro e amante de pedras preciosas norte-americano J. P. Morgan (1837-1913).

Como é que esta pedra é utilizada para cura e crescimento da consciência?

“A morganite fortalece a laringe, os pulmões, a tiroide, o sistema nervoso parassimpático e todos os principais tecidos musculares. Ao nível celular, há um aumento geral na oxigenação. Os corpos emocional e mental ficam alinhados, o miasma tuberculoso é aliviado e há uma maior absorção de cálcio, magnésio, zinco e das vitaminas A e E. Se for colocada sob uma estrutura esférica durante quinze a trinta minutos, as propriedades da morganite são amplificadas.”

vitaminas A e E melhora especialmente. Ao nível celular, o tecido conjuntivo, como a pele e o tecido muscular, é estimulado. O miasma sifilítico é aliviado.

Parte do efeito provém da abertura do chakra do coração e do alinhamento dos corpos etérico e emocional, construindo ou integrando o Eu Superior com as forças que se tornam parte funcional do ego. A partir dos princípios do Eu Superior, constrói-se a tapeçaria que se torna a personalidade, especificamente a função do ego.
Há uma mistura das forças yin e yang, sendo o ponto de teste o meio da mão. Para aplicação externa, misture o elixir com óleos de amêndoa, jojoba e rícino."

NATROLITE

Normalmente cinzenta, vermelha, branca, amarela ou incolor, a natrolite encontra-se nos EUA, Canadá, Inglaterra, França e Alemanha. O nome deriva do grego *nitron* (nitrato) e *lithos* (pedra), em alusão à sua composição.

Como é utilizada para cura e crescimento espiritual?

"As áreas do corpo físico fortalecidas por este elixir incluem o cólon, tiroide, nervo ciático, sistema nervoso parassimpático e o trato intestinal inferior, especialmente as vilosidades, para aumentar a assimilação de nutrientes. A absorção de cobalto, prata e

NEFRITE

Encontrada nos EUA, Austrália, China, Japão, Suécia e Suíça, a nefrita é considerada parte da espécie actinolite. A cor varia do branco-esverdeado ao verde-escuro. O nome deriva do grego *nephros*, pois era tradicionalmente um amuleto para problemas renais. Os espanhóis chamam-lhe "piedra de los riñones". Os maoris da Nova Zelândia usaram-na como arma e amuleto mágico durante muitos anos.

Como é utilizada a nefrita para cura e crescimento espiritual?

"A regeneração dos tecidos e a mitose celular são estimuladas no coração, rins, timo e paredes abdominais. O chakra da garganta é ligeiramente ativado, aumentando a expressão pessoal.

O banho com nefrita aumenta a desintoxicação do sistema. Use este mineral para desintoxicar após exposição excessiva a qualquer forma de radiação, especialmente se tiver trabalhado em minas de materiais radioativos. A exposição a cristais de quartzo sob uma pirâmide durante duas horas amplifica as propriedades da nefrita. Além disso, as qualidades femininas são ligeiramente acentuadas."

Esta pedra é um constituinte importante do jade. As duas pedras têm alguma relação especial?

(Sem resposta na fonte fornecida.)

OBSIDIANA

Por vezes com manchas e de brilho negro, verde, cinzento ou rosa, a obsidiana provém de fluxos recentes de lava que se solidificaram tão rapidamente que não se formaram cristais. É extraída nos EUA, Japão e México. Segundo Plínio, o nome obsidiana deriva de Obsidius, que a descobriu ou descobriu mineral semelhante na Etiópia e foi o primeiro a levá-la para Roma. Protege pessoas de coração suave e natureza gentil contra abusos.

Como é usada a obsidiana para cura e crescimento espiritual?

A obsidiana equilibra o estômago, todo o trato intestinal e o tecido muscular em geral. Ao nível celular, estimula o processo de mitose. Inflamações virais e bacterianas, bem como os miasmas petroquímico e sifilítico, são aliviados.

O corpo emocional é alinhado com o corpo mental, o que reduz a tensão no trato intestinal. Os meridianos e nadis são fortalecidos e as qualidades masculinas são acentuadas. O ponto de teste é o calcanhar.

A obsidiana, com a sua superfície polida, era usada para adivinhação no antigo México. Tem valor nessa área?

Sim. Isso será abordado futuramente.

ÓNIX

Um tipo de calcedónia frequentemente encontrado em camadas pretas e brancas, o ónix é extraído nos EUA e em Itália. O nome vem do grego *onychos*, que significa “unha” ou “garra”. Quando cortado segundo certos padrões, o ónix assemelha-se a uma unha.

Tradicionalmente, acredita-se que o ónix estimula o pensamento objetivo, a inspiração espiritual, maior controlo sobre as emoções e paixões, e a eliminação de pensamentos negativos. Proporciona equilíbrio em relações difíceis e capacidade de desapego. As unhas, o cabelo e os olhos são fortalecidos. Segundo Steiner, o ónix estimula a audição e a inspiração superior.

Como é usada esta pedra para cura e crescimento espiritual?

O ónix fortalece e regenera os tecidos do coração, rins, nervos e pele, e aumenta a ação capilar. Distúrbios neurológicos, apatia e stress são

aliviados, e a assimilação das vitaminas B e E é intensificada. Desenvolve-se sensibilidade e maior integração do Eu, e os chakras do plexo solar, base e garganta são abertos. Esta pedra andrógina equilibra as qualidades masculinas e femininas.

O ónix tem alguma relação especial com os raios cósmicos ultravioleta?

Sim. Isso será abordado futuramente.

OPALA (CEREJA)

Esta pedra amorfa contém geralmente entre 1 a 21% de água. É extraída na Austrália, México e EUA. É geralmente encontrada em tons de vermelho e laranja. Existe também a variante estrela da opala. O nome provém do grego *opalus*, derivado do sânscrito *upala*, que significa “pedra preciosa”.

Colton disse que a opala proporciona proteção e justiça, e que com ela desenvolve-se harmonia e equilíbrio emocional. Tradicionalmente, tem sido usada para aliviar a leucemia, melhorar a visão e tratar doenças oculares. Acredita-se também que estimula a clareza mental e os dons psíquicos, acalmando os nervos.

Como é usada a Opala cereja para cura e crescimento espiritual?

Este elixir atua particularmente sobre os glóbulos vermelhos e as propriedades regeneradoras de tecidos presentes neles, em parte porque essas células não contêm propriedades genéticas intrínsecas. Esse impacto é potenciado durante a formação do plasma. Os glóbulos vermelhos não possuem estrutura genética ou código genético. A própria célula pode ser usada na regeneração de tecidos, pois adapta-se mais facilmente a qualquer forma celular. Esta informação destina-se a quem trabalha em medicina. Há um ligeiro impacto sobre a estrutura esquelética, especificamente sobre propriedades semelhantes ao plasma para regeneração de tecidos, especialmente com correntes elétricas leves, usadas na regeneração de membros. Todo o espetro de distúrbios sanguíneos, como a anemia falciforme, pode ser tratado com este elixir.

Depressão, apatia e letargia são aliviadas, e desenvolvem-se alegria e intuição. A cor translúcida da pedra sugere o seu efeito sobre os glóbulos brancos e o plasma. Liga os chakras emocional e coronário, ativando a inspiração superior a partir do nível do hara. Muitas vezes, são as emoções que conduzem o indivíduo a experiências místicas. Misturar sete gotas desta tintura com igual quantidade de uma tintura de água de rosas e camomila.

OPALA (ESCURA)

Com tons de castanho-dourado ou até preto, esta variedade de opala é encontrada nos EUA e na Austrália. Colton afirmou que esta opala está associada ao planeta Plutão e aos planos astrais inferiores, e que permite uma melhor compreensão da morte.

Qual é o pano de fundo cármico da opala escura?

Na Lemúria, esta pedra era usada para abrir o chakra sexual. Neste chakra, muitas doenças associadas aos órgãos reprodutores surgiram devido a emoções não sintonizadas com níveis superiores ou à repressão emocional. O instinto sexual também foi reprimido em alguns. Este padrão existia durante a divisão da raça em dois sexos. Naquele período, o equilíbrio emocional era alcançado por meio de realizações superiores através do terceiro chakra. Uma maior sensibilidade era trazida à sexualidade mais básica.

Como é usada a opala escura para cura e crescimento espiritual?

Esta opala afeta os testículos, ovários, pâncreas e baço. Ao nível celular, influencia a geração de glóbulos brancos e a filtragem dos glóbulos vermelhos. Há também um impacto menor no fígado e na medula óssea. Doenças genitais, hepáticas, esterilidade causada por radiação e degeneração da medula óssea são alguns dos desequilíbrios que este elixir ajuda a aliviar. A opala escura também é eficaz quando há acumulação de radiação de fundo natural; contudo, se a exposição for intensa, geralmente não é o preparado mais indicado. Nutrientes como proteína, cálcio, ferro, magnésio e vitaminas A e K são mais bem assimilados.

Pode ser indicada para pessoas deprimidas, especialmente se houver questões relacionadas com a sexualidade. Há uma abertura e transformação da resposta sexual primária para níveis verdadeiros de sensibilidade. Isto vai além das emoções — sensibilidade é a libertação ou capacidade de iniciar o primeiro estado espiritual. Este elixir liga os chakras emocional e da coroa, buscando inspiração superior a partir do hara. Muitas vezes são as emoções que conduzem às experiências místicas. A opala escura age como equilibradora das tendências emocionais radicais, semelhante à forma como a morfina suprime a dor sem a curar. Isto torna o indivíduo mais equilibrado a nível conceptual. Os corpos emocional e mental são alinhados, estimulando a sensibilidade. Com meditação, a opala escura amplifica a força de pensamento, fonte da criatividade e intuição do indivíduo.

O chakra sexual é despertado, os meridianos são fortalecidos e as qualidades masculinas são equilibradas. O cóccix e o chakra base são influenciados, estimulando as glândulas suprarrenais a descarregar toxinas.

Esta pedra deve ser usada junto à garganta ou no terceiro dedo. Tem uma natureza mais masculina. As suas propriedades são amplificadas ao ser colocada sob uma pirâmide durante três horas. Os pontos de teste são a região sexual e a medula oblonga.

A opala escura também serve como equilibradora do coral vermelho. Por vezes, se o coral vermelho for tomado isoladamente, o metabolismo pode ser excessivamente estimulado. Isso pode beneficiar um atleta, mas pode provocar desequilíbrios devido à libertação de emoções. A opala escura ajuda a assimilar essas emoções recém-libertadas.

OPALA (GELATINOSA)

Esta forma de opala é encontrada na Austrália e no México. É geralmente incolor ou transparente.

Como é usada a opala gelatinosa para cura e crescimento espiritual?
As capacidades regenerativas do baço e da região abdominal são restauradas, com impacto a nível celular. As vértebras associadas a estas regiões também são alinhadas. Ao nível celular, também restaura a atividade mitogenética adequada. Este elixir é indicado para doenças degenerativas em que a reprodução celular é afetada. Auxilia também na absorção de todos os nutrientes.

Flutuações de humor acentuadas podem indicar a necessidade de usar a opala gelatinosa. Esta espiritualiza os indivíduos ao potenciar práticas meditativas. Como amplificadora do pensamento, liberta as propriedades mentais e psicospirituais associadas ao terceiro chakra. Quando isso ocorre, os recursos internos são ativados para estabilizar as emoções. Liga os chakras emocional e da coroa, buscando inspiração superior a partir do hara. Muitas vezes são as emoções que conduzem a experiências místicas. Todos os meridianos e nadis são alinhados, os corpos etérico, mental e emocional são harmonizados, e as qualidades yin são equilibradas.

Deve-se adicionar entre oito a dez gotas desta tintura a um banho. A aparência semelhante ao plasma desta pedra lembra as membranas celulares, simbolizando a capacidade do elixir para estimular a mitose e a memória celular. É sensato usar a opala gelatinosa em várias combinações, devido ao seu forte efeito sobre as células e ao fortalecimento do corpo etérico. Deve ser usada junto à região abdominal. Colocá-la sob uma pirâmide durante três horas, especialmente durante a lua cheia ou nova,

amplifica as suas propriedades. Os pontos de teste são o terceiro olho e a região abdominal.

OPALA (CLARA)

A opala clara é geralmente branca, embora possa apresentar tons amarelos ou rosa. É geralmente extraída na Austrália.

Como é usada a opala clara para cura e crescimento espiritual?

Esta opala fortalece o abdómen, a hipófise e o timo, e tem um impacto ligeiro sobre a glândula pineal. Os hemisférios esquerdo e direito do cérebro são equilibrados. Assim, pode ser usada para aliviar autismo, dislexia, epilepsia, descargas neurológicas, problemas de coordenação motora, distúrbios visuais e para melhorar o funcionamento da glândula pineal e da hipófise. Ao nível celular, estimula os glóbulos brancos.

Liga os chakras emocional e da coroa, promovendo a busca de inspiração superior a partir do hara. Muitas vezes, as emoções conduzem o indivíduo a experiências místicas. A opala clara estimula esta qualidade mais do que outras formas de opala. Os chakras do plexo solar e da testa são abertos, os meridianos e nadis são fortalecidos, e a intuição aumenta. As qualidades femininas são mais equilibradas. As propriedades da opala clara são amplificadas com exposição à luz azul sob uma estrutura cónica durante quinze minutos. Deve ser usada junto ao chakra da garganta.

PÉROLA (CLARA E ESCURA)

Constituída maioritariamente por carbonato de cálcio, a pérola é produzida por certos moluscos. Existem variantes negras e brancas (ou claras). São encontradas nas águas quentes de vários oceanos do planeta. Alguns acreditam que o nome provém do latim *perla*, significando “pequena pêra”. Outros sugerem que vem de *pilula*, diminutivo de *pila*, significando “bola”.

Swedenborg dizia que a pérola representava fé, caridade, verdade e conhecimento espiritual. Cayce afirmava que a pérola ativa a pureza, fortalece o corpo e estimula a criatividade. Na China, a pérola é usada há muito tempo para tratar problemas de pele e tem sido considerada uma poção do amor.

Qual é o pano de fundo cármico da pérola?

A pérola foi criada na Lemúria usando energia mental, como anteriormente descrito, em conjunto com muitas plantas e árvores floridas. Era usada para elevar indivíduos do reino animal aos planos espirituais superiores. Isto ocorreu no início da formação das atividades do corpo físico com o objetivo

de começar a processar vários padrões emocionais e espiritualizar as emoções. Nas suas tecnologias conscientes com gemas, os lemurianos procuravam uma substância que refletisse o mundo mineral, mas que também tivesse ressonância com o reino animal. Queriam uma pedra que contivesse os princípios mais elevados da sensibilidade, mas que também atuasse sobre as emoções mais básicas. Desejavam, ainda, que não fosse um elemento raro, mas algo cultivável nas suas tecnologias orgânicas.

Estas qualidades foram reunidas na pérola, pois esta surge das vibrações simpáticas mais baixas. A pérola é criada pelo stress, através de secreções destinadas a isolar um elemento irritante no organismo vivo onde se forma. As forças associadas ao padrão cármico da pérola foram também usadas para desenvolver o terceiro chakra e aumentar a sensibilidade. Na Lemúria, este chakra tornou-se o centro da vontade e o assento natural da consciência individual. Naquela era, a influência das emoções era dupla, devido à existência de duas luas em órbita da Terra. As forças que espiritualizam e sensibilizam as emoções provêm da lua. Dado que o organismo que forma a pérola vive na água, esta tem uma ressonância natural com as forças lunares e das marés. Assim, a pérola era usada para equilibrar os estados emocionais que os lemurianos estavam a elevar dos desequilíbrios da forma animal. Por isso, havia uma necessidade cármico de possuir uma pedra de origem animal, mas com propriedades minerais.

A pérola foi considerada o equilibrador perfeito para elevar as emoções, permitindo assim o domínio do chakra do coração. A pérola era usada para elevar a energia do terceiro chakra para a sensibilidade, em vez de permanecer como sede do poder do instinto animal. A forma esférica da pérola também permite sensibilizar as emoções.

“Existe um vínculo muito especial entre a ostra e a humanidade. Foi decidido há muito tempo pelas forças superiores que, quando a humanidade compreendesse plenamente a natureza destas criaturas belas, então nos seria concedida uma longevidade extrema. A grande longevidade das ostras já é de algum modo compreendida. Muitas destas criaturas são extremamente grandes e antigas. Quando as vossas tecnologias de exploração oceânica forem aperfeiçoadas, muitos ficarão maravilhados com o tamanho das pérolas que serão descobertas nas regiões mais profundas de vários oceanos. A aceitação emocional e o amor por estas criaturas, bem como a sua disposição para existir durante longos períodos de tempo, ajudam a criar esse vínculo com a humanidade. Este vínculo é retribuído através da criação da pérola para o bem da humanidade.”

Como é usada a pérola para cura e crescimento espiritual?

“A pérola alivia todos os desequilíbrios emocionais. É o elixir de gema mais potente disponível para tratar uma vasta gama de dificuldades emocionais, e permite aceder melhor aos recursos do hara. Desenvolve-se flexibilidade em problemas emocionais, especialmente ao abordar questões espirituais ou religiosas. O stress emocional que afeta o abdómen, os tecidos musculares ou o esqueleto é atenuado. Tal stress pode causar úlceras no estômago. O stress e a ansiedade são redirecionados através dos meridianos, aliviando a tensão nos tecidos neurológicos.

“A pérola também pode ser aplicada como pomada no estômago e na zona lombar para aliviar desequilíbrios emocionais. Usar óleos de coco e jojoba com sete gotas do elixir. O facto de a pérola se formar através de um processo de irritação num animal reflete a sua associação com desequilíbrios emocionais e emoções mais primárias. Outro elemento da sua assinatura é o crescimento na água, há muito associada às emoções. Pode também haver uma maior compreensão da imagem materna. Há mais enraizamento, permitindo estabelecer bases para iniciar assuntos financeiros pessoais.

“A pérola tem sido associada à Lua, não apenas pela sua aparência, mas pela óbvia influência lunar nas forças das marés e na fisiologia das criaturas que a produzem. Estas criaturas estão sintonizadas com os ciclos lunares. As secreções e fluidos internos que se tornam substância da pérola transmitem essa sintonia com as forças da Lua para a pérola. Essa sintonia permite ao indivíduo compreender os princípios associados ao terceiro chakra. Há muito se reconhece que as emoções se concentram nesta área. Estas não são apenas forças de instintos físicos primitivos; são também atividades de centralização das emoções localizadas no abdómen e plexo solar. Esta zona tornou-se uma sede de poder no sentido de que aqui se encontra o equilíbrio, a saúde física e a capacidade de assimilar nutrientes, o que é fundamental para muitos aspetos da saúde física. Também se tem observado que emoções mais intensas se registam de imediato no estômago. E, apesar da negação científica, continuam a acumular-se evidências de que as fases da Lua têm forte influência nas emoções de muitos indivíduos. As propriedades da pérola concentram e harmonizam essas forças, elevando-as ao seu contexto mais elevado.

“Os corpos etérico e emocional ficam alinhados, o que gera mais estabilidade emocional. Por vezes, a pérola também alinha os corpos emocional e astral. Isto é frequentemente difícil, pois os corpos astral e emocional são tão próximos em frequência que tendem a repelir-se mutuamente. Como amplificadora de pensamento, a pérola amplifica as emoções, sejam boas ou más.”

Pode haver algum problema com a pérola ou outros elixires de gemas por poderem amplificar emoções negativas?

“Estuda os princípios, como os discutidos na homeopatia, que indicam que a amplificação temporária das propriedades negativas pode originar uma crise de cura. O surgimento de tendências positivas e a fadiga das negativas anulam tais padrões.

“A pérola está principalmente associada ao estômago, baço e trato intestinal. As partes da coluna vertebral associadas a estas zonas são reforçadas. Ao nível celular, estimula-se a produção aumentada de enzimas pancreáticas. Úlceras, dificuldades digestivas, inflamações dos glóbulos brancos e cancro dos glóbulos brancos são tratáveis. Se a pérola em pó for colocada na ponta da língua ou debaixo dela, pode aliviar condições ulcerosas no estômago. As glândulas supra-renais também são fortalecidas. A pérola pode ser altamente eficaz no tratamento de um cancro maligno. Muitas vezes é melhor colocar o elixir ou a gema sobre o ponto meridiano associado à parte do corpo que contém o tumor maligno.

“Usa a pérola junto ao hara, abdómen, umbigo e passagens nasais. O chakra do plexo solar é amplamente ativado, e as propriedades da pérola são intensificadas quando é colocada numa pirâmide durante duas horas numa lua cheia ou nova. Com propriedades mais femininas, o ponto de teste para a pérola é o meridiano do estômago. Para um banho com pérola, adicionar sete gotas à água, bem como uma pérola física.

“É preferível usar apenas uma pérola que cresceu em água salgada, pois o sal mantém a pureza da pérola. Em água doce, a pérola estaria exposta a outras vibrações. É melhor preparar um elixir de gema com pérola clara e escura e depois combiná-las. É também ideal usar uma pérola perfeitamente esférica.

“A pérola, devido à sua natureza esférica, neutraliza e equilibra a energia do átomo. Isto deve-se em parte ao facto de que as forças dos chakras base e sexual devem primeiro misturar-se e sintonizar-se para desenvolver sensibilidade antes de passar pelo chakra do coração. Um maior equilíbrio nos chakras sexual ou base pode provocar uma sobreestimulação do coração e gerar certos desequilíbrios. Por exemplo, a sintonia do cóccix com as glândulas supra-renais pode causar um desequilíbrio em todo o corpo. A intensa energia destes dois chakras deve ser sintonizada antes de ser libertada para o chakra do coração. A natureza esférica da pérola também tem impacto noutras forças do corpo.

“A pérola clara foca-se principalmente no terceiro chakra, enquanto a pérola escura equilibra os dois chakras inferiores antes que a energia destes entre

no terceiro chakra. Ela equilibra a energia dos dois chakras inferiores e ajuda a pérola clara a funcionar de forma mais eficaz no terceiro chakra. Além disso, a pérola branca amplifica qualidades femininas, enquanto a pérola negra amplifica propriedades masculinas. A lua cheia intensifica a pérola clara, e a lua nova ativa a pérola escura. Num futuro próximo poderá haver informação radical sobre como usar a pérola clara e escura para equilibrar as emoções, mas essa informação está atualmente reservada.

“A pérola clara estimula os sucos digestivos na área abdominal. Depois, o trato intestinal consegue assimilar melhor os nutrientes e aliviar desejos físicos que possam existir. Sempre que alguém está a purificar as emoções e toxinas, geralmente há um desejo associado ao aumento do apetite. Muitas vezes, é o corpo físico a tentar preservar o status quo emocional, desequilibrando os processos mentais. Este elixir ajuda a equilibrar tais desejos para que o indivíduo desenvolva intuição, e não desejos, relativamente à absorção adequada dos alimentos.”

PERIDOTO

Esta gema de tom esverdeado-amarelado é comum nos EUA, Brasil, Birmânia e Egipto. O nome deriva de duas origens. Alguns acreditam que vem da palavra grega *peri*, que significa “à volta”, e *dotor*, que significa “dador”. *Peridot* é também a palavra francesa para olivina, um dos principais—mas não o único—componentes deste mineral. Tradicionalmente, foi usada para tratar condições do fígado e das glândulas supra-renais, libertar a mente de pensamentos invejosos e estabelecer tranquilidade emocional. Steiner afirmou que o peridoto ativa a visão física e espiritual.

Como é usado o peridoto para cura e crescimento espiritual?
“Esta gema estimula a regeneração dos tecidos em todo o corpo físico. Também alinha completamente todos os corpos subtis. Com esse duplo efeito, toda a toxicidade é gradualmente removida do corpo físico. A informação do Eu superior é mais facilmente recebida, e todos os remédios vibracionais funcionam de forma mais eficaz. Há um aumento da clareza e paciência, bem como uma atitude emocional mais positiva perante a vida. Se usado fielmente durante um período de três anos, o peridoto poderá eliminar do corpo físico todos os complexos miasmáticos.”

Tem um efeito tão profundo por alinhar todos os corpos subtis e estimular a regeneração completa dos tecidos do corpo físico? São ambos os factores necessários para remover completamente todos os miasmas?
“Sim.”

Qual seria a dosagem habitual?

“Diariamente, tomar três gotas num copo de cerca de 240 ml de água.

“Este efeito combinado também faz com que o indivíduo entre completamente em contacto consigo próprio para efeitos de cura. O peridoto deve ser usado em meditações de cura e técnicas de visualização criativa. As capacidades psíquicas, como a clarividência, aumentam.

“Ele ativa o chakra do coração para criar um estado de equilíbrio, e o corpo astral é fortalecido. Além disso, o coração, o pâncreas e o baço são reforçados. A depressão é aliviada, e a consciência da pessoa ajusta-se para libertar qualquer tensão que possa interferir com a mente subconsciente. É preferível usar o peridoto na zona do chakra da garganta.”

MADEIRA PETRIFICADA

A madeira petrificada é uma madeira que se endureceu ao longo de milhões de anos, transformando-se em vários tipos de minerais, incluindo ágata, jaspe, opala e sílica. Árvores caídas tornaram-se petrificadas ou endurecidas através da ação da água rica em minerais. A madeira petrificada é encontrada nos EUA e na Austrália. Tradicionalmente, tem sido usada para proteção contra infeções e para estabilizar uma pessoa a passar por stress mental e emocional. A vitalidade física é aumentada, enquanto problemas nas ancas e costas são aliviados.

Como é usada a madeira petrificada para cura e crescimento espiritual?

“Este elixir abre os indivíduos à recordação de vidas passadas, especialmente quando usado com meditação e visualização criativa. Deve ser usado em terapias de regressão a vidas passadas para aliviar problemas atuais que possam ter-se desenvolvido. A sua grande antiguidade faz parte da sua assinatura para aplicação em eventos de vidas passadas.

“Ao nível físico, o coração, o baço e a tiróide são fortalecidos. Doenças do coração, endurecimento das artérias, endurecimento da pele (esclerodermia) e de outras partes do corpo, como os ossos, são tratáveis com este elixir. A madeira petrificada deve ser usada em casos de artrite e reumatismo. O facto de ser madeira endurecida faz parte da sua assinatura. Adiciona várias gerações ao ciclo de divisão celular. Isto expande a longevidade nas pessoas e está relacionado com a regeneração dos tecidos.

“O chakra do coração é ativado, o miasma de metais pesados é aliviado, e a assimilação das vitaminas A, B e E, cálcio, magnésio, fósforo, sílica e silício

é melhorada. Há uma ligeira intensificação dos efeitos se a madeira petrificada for usada na zona do chakra da garganta."

Importa se o elixir de gema é feito a partir de qualquer um dos diferentes tipos de madeira petrificada mineralizada?

"Não há distinção aqui, mas é preferível fazer um elixir de gema a partir de dois ou mais tipos de madeira petrificada e depois fundi-los num único elixir."

PLATINA

A platina é de cor cinza-aço esbranquiçada a cinzento escuro. Este elemento é encontrado nos EUA, Brasil, Canadá e Alemanha. O nome deriva da palavra espanhola *plata*, que significa "prata". Para muitos, a platina assemelha-se à prata.

Na homeopatia, é um remédio proeminente para mulheres. Tem sido usada para obstipação, surdez, dores de cabeça, problemas menstruais, espasmos nervosos e interesse excessivo pela sexualidade. Pode haver paralisia, dormência e irritabilidade. O indivíduo orgulhoso e isolado dos outros pode necessitar deste remédio. Pode também haver arrogância, ansiedade, medo, histeria, choque, desilusão profunda, excitação prolongada e um forte sentido de superioridade. As pessoas para quem este remédio é útil muitas vezes escondem as suas emoções e demonstram uma postura de superioridade.

Na medicina ocidental, a platina é usada no tratamento do cancro. A platina tem também sido usada como implante metálico para fraturas ósseas e pacemakers. A exposição excessiva à platina pode causar *platinose*, ou irritação nasal ou do trato respiratório, lacrimejamento, tosse ou espirros. Podem também ocorrer sintomas semelhantes à asma, como falta de ar, pieira ou aperto no peito. E podem surgir lesões cutâneas.

Como é usada a platina para cura e crescimento espiritual?

"A platina ajuda a regenerar o tecido do coração, o timo e todo o sistema endócrino. Aumenta a transmissão elétrica entre as sinapses no cérebro; por isso, ajuda na regeneração geral dos tecidos neurológicos. Todas as vértebras são alinhadas, e há um aumento na eficiência da receção de informação em todos os tecidos neurológicos. Há um alívio dos miasmas petroquímicos e tuberculosos, e uma melhoria na absorção de todos os nutrientes, especialmente aqueles que influenciam os acordos neurológicos.

"A platina é um antidepressivo. A memória melhora, especialmente quando a perda de memória é causada por choque, ansiedade ou situações semelhantes. As faculdades clarividentes aumentam ligeiramente, e há uma

melhoria significativa na interpretação dessas experiências internas. A platina pode ser usada para amplificação geral do pensamento, com propriedades nesse sentido semelhantes às do quartzo. Isto deve-se sobretudo ao facto de esta substância metálica ter a capacidade de reter propriedades magnéticas.

“Para amplificar a platina, colocá-la sob uma pirâmide durante duas ou três horas e expô-la à cor amarela durante trinta minutos. As qualidades femininas ficam mais equilibradas com este elixir. Os meridianos e nadis são ativados, e a platina tem a rara qualidade de abrir os cinco chakras acima do chakra da coroa. É aconselhável usar a platina num anel que envolva o dedo mais pequeno da mão.”

Noutra ocasião mencionaste que haveria um discurso sobre o uso de platina. Podes apresentá-lo agora?

“Quando a platina é usada sobre o corpo físico, tem amplas aplicações medicinais. Isto deve-se principalmente ao seu impacto sobre o sistema endócrino e ao facto de as suas forças entrarem facilmente no corpo através do tecido cutâneo. Usar platina estimula a cura nos sistemas neurológico, muscular e endócrino.”

Tal como o elixir de gema, estimula poderosamente as sinapses neurológicas no corpo físico.

“Quando a platina é usada próxima da medula oblonga, na base da coluna, na testa ou junto ao plexo solar, as suas atividades são especialmente intensificadas devido às concentrações neurológicas nessas zonas. Assim, as propriedades da platina são incorporadas no corpo a dois níveis. A estrutura molecular física é literalmente digerida através dos tecidos cutâneos e rapidamente dispersa por todo o corpo físico. Além disso, as propriedades etéreas e elétricas da platina, devido à sua capacidade de se magnetizar ligeiramente, ressoam com o campo eletromagnético subtil dos tecidos neurológicos. Porções dessas estruturas moleculares ingeridas estão imediatamente e de forma simpática alinhadas com os tecidos neurológicos. Assim, a platina tem atividades benéficas semelhantes à cura magnética.”

PORFÍRIO

O Egipto, Inglaterra, Alemanha, Itália, Suíça e EUA são fontes comuns deste mineral. Pode ser azul, cinzento claro, rosa, vermelho ou violeta. O nome provém do grego *pyropos* (“olhos de fogo”) ou *porphyra* (“púrpura”). Os antigos usavam porfírio para doenças nervosas e para promover a eloquência.

Como é usado este mineral para cura e crescimento consciente?

"O porfírio é muito eficaz para aliviar o miasma petroquímico e as doenças decorrentes desse padrão energético. Doenças do coração, nervos e baço são especialmente tratáveis com este elixir. Exponha o mineral ou elixir ao sol da manhã durante cerca de duas horas e depois coloque sob uma pirâmide durante três horas para amplificar as propriedades."

Existem três tipos de porfírio: diorito, granito e quartzo. Algum é superior?

"Em pequena medida, o porfírio de quartzo é ligeiramente melhor."

PORTLANDITE (CAL VIVA)

Portlandite, também conhecida como cal viva ou hidróxido de cálcio, é incolor ou transparente. Encontra-se nos EUA, Irlanda e Itália. O nome deriva do cimento Portland, no qual o mineral foi identificado pela primeira vez. Em homeopatia, a cal viva é usada para tratar inflamações, dores de cabeça, dores oculares, confusão mental e rigidez nas costas.

Como é usada para cura e crescimento consciente?

"Doenças da pele são aliviadas, especialmente doenças degenerativas como a lepra. Doenças da estrutura óssea também são aliviadas e todas as vértebras alinham-se. A produção de glóbulos vermelhos é aumentada. O corpo etérico é alinhado e aproximado do corpo físico para estimular estes efeitos.

Adicione sete gotas de portlandite a cerca de 90 ml de água destilada e coloque depois na água do banho. A assimilação de cálcio, carbono, magnésio, fósforo, silício e zinco melhora. A natureza pulverulenta da portlandite está relacionada com o seu uso para aliviar condições pálidas (ashen conditions) e doenças ósseas como a fragilidade. Estas condições incluem fraqueza geral e tez pálida devido à má circulação."

PIRITE

Amarelo-pálida, a pirite encontra-se nos EUA, Canadá, México e Peru. O nome vem do grego *pyr* ("fogo"), pois solta faíscas quando percutida. Os antigos mexicanos usavam pirite para fazer espelhos. Segundo Steiner, a pirite melhora a circulação e a função respiratória da pele, sendo indicada para problemas do trato respiratório superior e laringe, incluindo bronquite, laringite, faringite, dor de garganta, traqueíte, catarro traqueo-brônquico e amigdalite. Outros sintomas associados à necessidade de pirite são exaustão nervosa e gaguez. Pode ser útil para professores e oradores.

Como é usada a pirite para cura e crescimento espiritual?

“A pirite é auxiliar digestiva para o abdómen e trato intestinal superior. Os tecidos neurológicos ao longo da coluna, ligados ao abdómen, são estimulados. É uma grande ajuda na produção de enzimas dos glóbulos vermelhos, que também apresentam alguma regeneração dos tecidos. Além disso, desequilíbrios ácidos no corpo, doenças do sangue, miasmas sifilítico e petroquímico são aliviados.

Ansiedade, depressão, frustração e falsas esperanças diminuem com a pirite, e o corpo astral é fortalecido. Frequentemente, a fraqueza no corpo astral está associada a falsas esperanças. A absorção de ferro, magnésio e enxofre aumenta, traços masculinos são ligeiramente estimulados, e se usada em banho, a acidez é reduzida. A cristalização das propriedades ácidas no corpo representa a assinatura deste mineral. O ponto de teste é a medula oblonga. A exposição ao amarelo durante vinte minutos amplifica os efeitos da pirite. Use este mineral junto ao chakra da garganta.”

PIROLUSITA

Geralmente de cor preta ou cinzento-aço escuro, a pirolusita é encontrada nos EUA, Brasil, Alemanha e Índia. A pirolusita é um importante minério de manganês. O nome deriva do grego *pyr* (fogo) e *louein* ou *lusios* (lavar), porque, quando aquecida com vidro, remove impurezas de cor causadas pelo ferro.

Como é usado este mineral para cura e crescimento da consciência?

“Ocorre um fortalecimento do coração, da vesícula biliar e do sistema nervoso parassimpático com este mineral. É específico para o tratamento de infeções estreptocócicas, e a mitose celular é estimulada.

“O chakra base, que é o ponto de teste, é estimulado. Este impacto no chakra base aumenta a capacidade de elevar a kundalini. Além disso, o corpo etérico fica mais alinhado com o corpo físico. Para amplificação, colocar a pirolusita sob uma pirâmide durante cerca de doze horas. Pode também ser usada em banho, devendo-se verter meia onça líquida do elixir para a banheira.”

QUARTZO (AMETISTA)

Esta forma de quartzo apresenta-se geralmente em tons violeta ou púrpura intensos e profundos. A ametista é comum no Brasil, Canadá, Uruguai e Sri Lanka. O nome provém do grego *amethustos*, que significa “sem embriaguez”—refletindo a antiga crença de que a ametista protegia contra excessos, como o alcoolismo. É tradicionalmente chamada de “pedra dos bispos”, pois é usada por bispos da Igreja Católica na mão esquerda, para ser beijada pelos fiéis.

Segundo Edgar Cayce, a ametista controla o temperamento, facilita a cura e dá força durante períodos de grande atividade. Melhora a clareza mental e fortalece a força de vontade, ajudando a controlar as paixões e a quebrar maus hábitos. Steiner afirmou que a ametista estimula um amor mais elevado. Outros afirmam que melhora a memória, elimina visões ilusórias, alivia daltonismo, dores de cabeça, ajuda na assimilação de alimentos, reduz espasmos, induz o sono e ajuda a ultrapassar o karma. Também coordena as atividades do cérebro com o sistema nervoso e estimula o sistema endócrino. Para os hebreus, a ametista representava coragem, justiça, moderação, autodisciplina e julgamento equilibrado.

Como é usada a ametista para cura e crescimento espiritual?

“A ametista aumenta a atividade do pâncreas e das glândulas pituitária, timo e tiróide. O metabolismo é equilibrado, enquanto estimula a atividade do mesencéfalo e do hemisfério direito do cérebro. Desequilíbrios entre hemisférios, como autismo, dislexia, epilepsia, descargas neurológicas, problemas de coordenação motora e problemas visuais são atenuados. As glândulas pineal e pituitária são ativadas. Ao nível celular, a ametista estimula a regeneração dos tecidos e aumenta a produção de glóbulos vermelhos. Doenças associadas à pituitária, colapsos do sistema imunitário e problemas relacionados com os níveis de açúcar no sangue, como a diabetes e a hipoglicemia, podem ser tratados com esta preparação. O tecido adiposo dissolve-se, e a quelação é ativada. Tem também impacto no miasma tuberculoso e oferece alguma proteção contra radiação.

“Este elixir é indicado para indivíduos com baixa autoestima, sensação de descentramento ou atividade hipercinética. Ajuda a pessoa a sentir-se mais integrada na sociedade. Espiritualmente, melhora a meditação e a consciência de Deus. É especialmente benéfica para aqueles que precisam de estimular a capacidade visionária para maior sintonia com Deus, devido a acordos agnósticos ou ateus de vidas passadas ou presentes.

“Como amplificadora do pensamento, aumenta a intuição, ao mesmo tempo que os corpos emocional, mental e espiritual integrado se fundem para funcionar como uma unidade. Os chakras da testa e do coração são ativados, com impacto ligeiramente menor nos chakras base, da garganta e sexual.

“A ametista pode ser usada em qualquer parte do corpo. É tão universal porque estimula todos os meridianos e pontos individuais de acupressão. Os pontos de teste são a testa, a medula oblonga e o timo. Misturar este elixir com óleo de lótus e aplicá-lo diariamente de manhã no chakra da testa por um período de tempo aumenta a sua ativação. Pode também ser usada

num banho. A presença de quartzo ou ágata de fogo amplifica o elixir desta gema."

QUARTZO (NEGRO OU FUMADO)

De castanho-fumado pálido a preto quase total, esta forma de quartzo contém carbono, ferro ou titânio. Alguns acreditam que a sua cor escura é causada pela exposição a radiação natural. É encontrado nos EUA, Brasil, Escócia e Suíça. Grande parte do fornecimento nos EUA foi artificialmente irradiado para parecer preto. Este quartzo adulterado não é da melhor qualidade para trabalhos de cura ou espirituais.

Qual é o fundo cármico do quartzo negro?

"O quartzo negro foi extensamente utilizado na Lemúria, Atlântida e Egipto para preparar o indivíduo para adivinhação através da meditação e para iniciar a energia kundalini."

Como é usado o quartzo negro para cura e crescimento espiritual?

"Ao nível físico, há impacto no abdómen, rins, pâncreas e órgãos sexuais. Ao nível celular, a fertilidade aumenta em ambos os sexos, e as supra-renais são reforçadas. O quartzo negro alivia doenças cardíacas, deterioração muscular e distúrbios neurológicos. Os miasmas petroquímico e de metais pesados são também atenuados.

"A ativação ou libertação apropriada da energia kundalini ocorre com este tipo de quartzo. Adivinhação e criatividade também aumentam. A meditação com quartzo negro elimina formas-pensamento confusas. Pessoas a sofrer de depressão podem encontrar alívio com este elixir. Os meridianos e nadis ficam mais alinhados para abrir adequadamente a kundalini. Além disso, os corpos mental, emocional e astral ficam melhor alinhados. Há também um alinhamento peculiar entre os chakras base, sexual e do plexo solar.

"A assimilação de proteínas aumenta notavelmente com o quartzo negro. A vitamina E e todas as vitaminas do complexo B são mais facilmente absorvidas. Usar este elixir num vaporizador para limpar a aura. As qualidades masculinas são algo reforçadas, e esta gema pode ser usada no lóbulo da orelha ou junto ao sacro. Esta pedra é excelente para armazenamento de informação e captação de energia para o corpo físico. A colocação sob uma forma cónica durante vinte e cinco minutos amplifica as suas propriedades. Para banho, adicionar sete gotas da tintura a uma onça líquida de água de rosas e, depois, adicionar essa mistura à água do banho. Os pontos de teste são o timo e a tiróide."

Todas as formas de quartzo oferecem proteção contra todos os tipos de radiação. Todas as formas de quartzo são também extremamente eficazes

na transmissão e armazenamento de formas-pensamento.

QUARTZO (AZUL)

Esta forma rara de quartzo é ocasionalmente encontrada nos EUA e no Brasil. Apresenta-se em tons azul-pálido, azul-acinzentado ou azul-lavanda.

Qual é o fundo cármico do quartzo azul?

“Era usado na Lemúria para abrir o chakra do coração e aumentar a longevidade. Está associado a padrões cármicos relacionados com assuntos do coração e da garganta, como a autoexpressão.”

Como é usado o quartzo azul para cura e crescimento espiritual?

“Ao nível físico, o coração, os pulmões, a garganta, o timo e os gânglios parassimpáticos são fortalecidos. A cura geral e a remoção de toxinas do corpo são estimuladas. Doenças específicas envolvendo um sistema imunitário enfraquecido e a maioria dos tipos de cancro com colapso metabólico sugerem o uso do quartzo azul. Os miasmas tubercular e de metais pesados são enfraquecidos, e a absorção de ouro, iodo, ferro, oxigénio e todas as vitaminas do complexo B é melhorada.

“Os chakras do coração e da garganta abrem-se, e todos os corpos subtis alinham-se. Pessoas deprimidas ou com medo não natural do envelhecimento beneficiam frequentemente deste elixir. O quartzo azul desperta uma expressão verdadeira das qualidades espirituais de uma pessoa, aumentando as capacidades de autoexpressão e criatividade. É especialmente eficaz como transmissor de informação, devido à intensificação da expressão pessoal.

“As qualidades yin são acentuadas, especialmente se a pedra for cortada numa forma esférica. Usar o quartzo azul no dedo indicador é o mais aconselhado. Quando colocado dentro de uma forma cónica e esférica durante dez minutos cada ao nascer do sol, as suas propriedades são amplificadas. Externamente, este elixir pode ser aplicado com um vaporizador, especialmente na testa. O ponto de teste é a testa.”

QUARTZO (CITRINO)

Extraído no Brasil, França e Sri Lanka, este quartzo apresenta-se geralmente em vários tons de amarelo. O nome deriva da palavra francesa *citron*, que significa “limão”, devido à sua cor amarela.

O citrino tem sido há muito associado à ativação das capacidades mentais. Desenvolvem-se disciplina mental, maior controlo emocional e formas de pensamento mais claras.

Como é usado o quartzo citrino para cura e crescimento espiritual?

“Encontramos aqui influência sobre o coração, rins, fígado e músculos. Ao nível celular, observa-se uma estimulação geral da regeneração dos tecidos. Pode haver regeneração completa do sistema circulatório, em especial dos glóbulos vermelhos e brancos, com influência moderada sobre o sistema linfático e os tecidos celulares do cérebro físico. Este elixir remove notavelmente toxinas do corpo, como em casos de apendicite ou gangrena. O citrino também pode ser indicado para toxemia intestinal, quando o corpo se torna tóxico contra si próprio.

“O citrino estimula a cura geral no corpo físico e alivia suavemente todos os miasmas. Todos os tipos de radiação de fundo, especialmente formas tóxicas como o rádio, são tratáveis com citrino. Nutrientes antitóxicos como as vitaminas A, C e E, selénio e zinco são melhor assimilados.

“Tendências autodestrutivas, particularmente de natureza suicida, são aliviadas. Como amplificador de pensamento, o citrino deve ser usado em meditação para rejuvenescer a forma física e eliminar formas-pensamento tóxicas. Há um reacender da confiança no Eu, o verdadeiro Eu interior, através de maior contacto com o Eu superior. Resulta um maior alinhamento entre os corpos astral, emocional, mental, anímico e espiritual, e os meridianos e nadis são estimulados. Os chakras base, do coração e da garganta são também ativados.

“Usa-se o citrino externamente com um vaporizador. As suas propriedades são andróginas, e a amplificação ocorre quando o elixir é colocado sob uma forma cónica ou piramidal durante trinta e cinco minutos. Pode ser usado em qualquer parte do corpo, mas é mais eficaz quando está em contacto direto com a pele, em vez de estar envolto em metal. O citrino equilibra as capacidades de armazenamento e amplificação de informação e formas-pensamento, com ligeira intensificação da transmissão.”

QUARTZO (LEPIDOCROCITE-GOETHITE)

Esta forma rara de quartzo contém inclusões de goethite. Apresenta-se em tons violeta ou púrpura profundos e é encontrada nos EUA.

Qual é o fundo cármico deste tipo de quartzo?

“Era usado na Lemúria para abrir a glândula pineal e na Atlântida para aliviar a raiva e o medo, especialmente o medo oculto, permitindo que a alma se expandisse para dimensões superiores.”

Como é usado este quartzo para cura e crescimento espiritual?

“O fígado, rins e glândula pineal são fortalecidos, e a regeneração dos tecidos é estimulada. Devido às suas propriedades regeneradoras, há maior proteção contra todos os tipos de radiação de fundo. Sempre que um remédio vibracional estimula a regeneração dos tecidos, desenvolve-se maior proteção contra radiação. Doenças hepáticas e envelhecimento do sistema endócrino são revertidos. Todos os sete miasmas são tratáveis com este quartzo, e a absorção das vitaminas A, D e E, silício e RNA é melhorada.

“Medos irracionais e ocultos são libertados com este elixir. Informação de vidas passadas é também libertada, sendo esse processo facilitado pela meditação. O chakra da coroa e o centro de consciência associado aos rins são ativados, e todos os corpos subtis alinham-se.

“Este mineral é completamente andrógino nas suas propriedades. Se for misturado com água de rosas e adicionado a um banho, os efeitos são ampliados. A água de rosas contém muita força vital, especialmente quando bem preparada. Colocar este quartzo sob uma forma cónica ou em cúpula durante três horas amplifica as suas propriedades. É ideal usá-lo na zona da garganta, no chakra da testa ou no dedo mindinho da mão esquerda. Pode ser aplicado externamente misturado com qualquer óleo comumente usado na cabeça. Os óleos de olíbano (frankincense) e mirra são particularmente eficazes. No equilíbrio entre armazenamento e transmissão, este mineral apresenta ambas as propriedades, sendo ligeiramente mais eficaz na transmissão.”

QUARTZO (ROSA)

O quartzo rosa varia do rosa-pálido ao rosa-avermelhado profundo, por vezes com um tom púrpura. Este cristal de rocha é colorido pelo manganês. É encontrado nos EUA, Brasil e Japão.

O quartzo rosa tem sido há muito associado ao coração e à beleza. As pessoas tornam-se mais capazes de apreciar a beleza, especialmente nas artes.

Qual é o fundo cármico do quartzo rosa?

“Foi usado para reestruturar o coração na Atlântida, quando o timo deixou de ser a glândula dominante. O coração foi então mais desenvolvido na Atlântida para fins e funções relacionados com o aumento da mobilidade no novo masculino e feminino.”

O elixir de quartzo rosa potencia os órgãos genitais, coração, rins, fígado, pulmões e os gânglios parassimpáticos. Promove a regeneração dos

tecidos nos rins e dos glóbulos vermelhos, bem como a fertilidade, especialmente no sexo masculino. As doenças aliviadas incluem a maioria dos distúrbios sexuais, leucemia e dificuldades circulatórias, particularmente a constrição dos vasos sanguíneos. Os miasmas sifilítico e gonorreico são também atenuados. O quartzo rosa oferece ainda proteção contra a radiação de fundo e a exposição a outras formas de radiação, em particular a do rádio.

Dificuldades com a raiva ou tensão, especialmente associadas à figura parental paterna, são sinais indicativos da necessidade de usar este elixir. A confiança aumenta e o orgulho falso é dissipado. Como amplificador de pensamento, o quartzo rosa estimula a expressão pessoal e a criatividade. As emoções tendem a restabelecer-se. A assimilação de proteína, ferro, oxigénio e vitamina K melhora. A coloração desta pedra sugere corretamente a sua influência sobre os glóbulos vermelhos e todo o sistema circulatório. Os chakras do coração e da garganta são estimulados, os meridianos e nadis são fortalecidos e os corpos emocional, mental e astral são alinhados.

Para amplificar este elixir, coloca-se sob uma estrutura cónica ou piramidal durante vinte e cinco a quarenta e cinco minutos. As qualidades masculinas são ligeiramente acentuadas, embora esta pedra seja mais adequada para a transmissão de informação. Para uso em banho, adicionam-se sete gotas do elixir a um quarto de litro de água destilada, que é então vertida na água do banho. O ponto de teste é a base da coluna.

Um depósito cristalino de quartzo rosa foi descoberto pela primeira vez no Brasil em 1981. Está isso relacionado com a abertura do chakra do coração para muitos no planeta neste momento? “Sim.”

QUARTZO (RUTILADO)

Esta forma de quartzo transparente contém cristais aciculares de rutilo dispostos em leques ou de forma aleatória. Encontra-se no Brasil, Suíça e República de Madagáscar.

Qual é o fundo cármico deste mineral?

“Foi utilizado na divisão dos sexos durante o final da Lemúria e início da Atlântida.”

Como é usado o quartzo rutilado para cura e crescimento espiritual?

Este mineral promove a regeneração tecidular de todo o corpo físico a nível biomolecular, ajudando a assimilar a força vital no corpo. Todos os miasmas são aliviados e todos os nutrientes são mais facilmente assimilados. A proteção contra a radiação de fundo aumenta, sendo este elixir

particularmente eficaz no tratamento de distúrbios relacionados com radiação. Minerais eficazes na estimulação da regeneração tecidular são geralmente também eficazes no tratamento de problemas causados por radiação. O quartzo rutilado tende ainda a reverter o envelhecimento e os distúrbios associados a um sistema imunitário enfraquecido. Este elixir é útil para estimular partes do cérebro inativas ou danificadas.

O cruzamento dos rutilos neste tipo de quartzo representa a harmonia na regeneração tecidular do corpo físico. As estruturas cristalinas estão unidas como uma só. Este mineral elétrico também estimula as propriedades elétricas do corpo físico.

A depressão é aliviada e desenvolve-se a inspiração para vivenciar os ensinamentos espirituais mais elevados. Todos os chakras e corpos subtis são alinhados, os meridianos e nadis fortalecidos. As formas-pensamento são potenciadas e a clarividência aumenta. Este mineral tem propriedades andróginas. Adicionam-se oito gotas da tintura a um quarto de litro de água destilada, que se adiciona à água do banho. O quartzo rutilado tem propriedades superiores de armazenamento e transmissão de informação e formas-pensamento. Os pontos de teste são a testa, o sacro e o ponto central na base dos pés.

QUARTZO (SOLUÇÃO)

Esta formação incolor de quartzo é encontrada no Arkansas. Frequentemente cristalina na estrutura, contém rectorite e cookeite.

Como é usado o quartzo de solução para cura e crescimento espiritual?

Este mineral influencia principalmente os sistemas circulatório e linfático. Doenças do sistema circulatório e cancro linfático são aliviados, assim como cada miasma e todas as formas de toxicidade por radiação. Ao nível celular, o quartzo de solução estimula os glóbulos vermelhos e brancos e auxilia na formação de linfócitos. Melhora também a assimilação de ferro, magnésio, sílica, silício, zinco e vitamina K.

Uma pessoa psicologicamente inflexível ou rígida pode beneficiar deste elixir, tornando-se mais flexível e diplomática. O chakra pituitário é ativado e desenvolve-se a capacidade de ter visões. Para usar este elixir num banho, adicionam-se sete gotas a uma chávena de água destilada, uma onça fluida de água de rosas e sete gotas de quartzo transparente. Depois, tudo se junta ao banho.

As qualidades yin são reforçadas com o quartzo de solução. As suas propriedades são ampliadas ao ser exposto a uma estrutura cónica ou esférica durante um dia. Deve ser usado junto à garganta ou ao timo. Esta forma de quartzo é mais adequada para armazenar informação. O ponto de teste é a testa.

Este tipo de quartzo contém rectorite e cookeite. Que efeitos têm estes dois minerais?

“Aumentam a circulação.”

QUARTZO (BRANCO/INCOLOR)

O tipo mais comum de quartzo, encontrado nos EUA, Brasil, Madagáscar e em muitos outros lugares do planeta. Alguns acreditam que o nome deriva de uma palavra alemã de significado incerto: *querkluftertz* tornou-se *quertz* e depois *quartz*. Outros acreditam que o nome *quartzo claro*, muitas vezes chamado *quartzo de rocha*, vem dos montanhistas do Monte Olimpo na Grécia, que o chamavam *krustallos*, ou seja, “gelo”, por acreditarem que era água tão congelada pelos Deuses que permaneceria sólida para sempre.

Acredita-se há muito que o quartzo claro remove formas-pensamento negativas, eleva o pensamento e aumenta os dons psíquicos e a consciência. Pode ser usado para comunicar com os espíritos da natureza, focar a meditação e melhorar a cura.

Qual é o fundo cármico do quartzo claro?

“Na Lemúria, este quartzo era usado para estimular a consciência da capacidade visionária.”

Como é usado o quartzo claro para cura e crescimento espiritual?

Este mineral influencia o estômago, a glândula pituitária e todo o trato intestinal. Amplifica as propriedades cristalinas do corpo localizadas nos sais celulares, sistema circulatório, tecido adiposo, sistema linfático, sistema nervoso e glândula pineal. Outras formas de quartzo afetam estas propriedades em graus variados. Ao nível celular, a secreção glandular da pituitária e a produção de glóbulos brancos são estimuladas. Doenças tratáveis com quartzo claro incluem problemas intestinais, úlceras abdominais, leucemia, peste bubónica e o miasma petroquímico. Este elixir também protege contra radiação de fundo.

O quartzo claro alivia todos os extremos emocionais, particularmente a histeria. Melhora a assimilação dos aminoácidos das proteínas que ajudam o revestimento do estômago. Os chakras da testa, coroa e plexo solar são

potenciados. A criatividade do segundo chakra equilibra-se com a sensibilidade do chakra emocional, dando sentimento à expressão.

O corpo emocional alinha-se com o corpo etérico, o que potencia, mas não causa, a regeneração dos tecidos. O quartzo claro é um forte amplificador de formas-pensamento, tal como todas as variedades de quartzo. Para uso em banho, adicionam-se sete gotas a um pouco de água destilada, que depois se adiciona à água do banho. Pode ser usado em qualquer parte do corpo. As qualidades desta pedra estão equilibradas entre o yin e o yang; é andrógina. Representa um equilíbrio perfeito entre o armazenamento e a transmissão de informação. Para amplificar este elixir, coloca-se sob uma forma cónica durante vinte e cinco minutos. O ponto de teste é o plexo solar.

Com o quartzo branco ou transparente, encontramos a expressão do yin. A do masculino inclina-se mais para o quartzo escuro. Na realidade, ambos os tipos de quartzo manifestam estas qualidades quando são mantidos próximos um do outro. Caso contrário, cada um possui propriedades mais andróginas. Nestes atributos, encontramos equilíbrio na meditação individual, assim como um equilíbrio entre as qualidades yin e yang e o alívio de estados de doença. O estudante da teoria dos cinco elementos achará estes elixires valiosos para equilibrar as energias yin e yang ao longo dos meridianos. Quando estas duas pedras são colocadas lado a lado, há um aumento na capacidade de adivinhação, especialmente se as superfícies das pedras forem altamente polidas. Isto não serve tanto para ver o futuro, mas mais para a adivinhação interior, para experienciar a luz interior. Estes dois tipos de quartzo, em conjunto com a meditação, podem também ser usados para abrir e regular naturalmente a energia kundalini, de modo a que os chakras se abram numa sequência adequada e equilibrada.

RODOCROSITE

Quantidades significativas deste mineral são encontradas na Argentina, França, EUA e na antiga URSS. O nome provém das palavras gregas *rhodon*, que significa “rosa”, e *chros*, que significa “cor”, em referência ao tom rosado do mineral. Tradicionalmente, a rodocrosite é utilizada para prevenir colapsos mentais e traumas emocionais extremos.

Como é usado este mineral para cura e crescimento espiritual?

As forças deste mineral concentram-se nos rins, pâncreas e baço. A sua colocação sobre estes pontos ao longo da coluna vertebral também estimula a cura. Este elixir deve ser aplicado no estado pré-diabético e para desintoxicar os rins.

O corpo astral e os rins são fortalecidos, o que ativa o id e o ego. A mente subconsciente é purificada, permitindo o acesso a níveis superiores de pensamento. Há um fortalecimento geral da identidade pessoal e uma maior capacidade de lidar com a vida. Isto reduz pesadelos e alucinações, criando mais equilíbrio emocional. Use-se a rodocrosite para tratar narcolepsia e narcophobia, ou medo de adormecer profundamente em circunstâncias inesperadas. Nestes casos, podem ocorrer pesadelos.

Várias pessoas perguntaram sobre o alívio da narcolepsia. Pode recomendar outras preparações?

Em geral, deve-se usar elixires de gemas e essências florais associadas ao chakra do coração e ao chakra base, como, por exemplo, o olho-de-tigre.

A rodocrosite sintoniza as pessoas com o estado andrógino naturalmente inerente a cada indivíduo. Quando usada em banho, adicionam-se oito gotas à água. Deve ser usada junto ao pulso, especialmente no ponto de pulso. Para uso externo, aplicar com óleos de amêndoa e de semente de algodão. A amplificação obtém-se expondo o elixir ou mineral à cor laranja durante oito minutos, sobre uma base de cristal. Em seguida, colocar o elixir ou mineral dentro de uma pirâmide durante trinta minutos.

RODONITE

De cor rosa a vermelho-rosado ou avermelhado acastanhado, a rodonite encontra-se nos EUA, Brasil, Índia, Japão e na antiga URSS. O nome deriva da palavra grega *rhodon*, que significa “rosa”, em referência à cor usual do mineral. Tradicionalmente, a rodonite é usada para traumas físicos ou emocionais. Alivia a ansiedade, confusão e agitação mental, promovendo um estado de calma, autoestima e confiança.

Qual é o padrão cármico deste mineral?

Esta gema foi usada na Lemúria para desenvolver maior sensibilidade e audição de diferentes sons com o objetivo específico de desenvolver uma linguagem falada. A rodonite foi usada neste processo evolutivo para desenvolver um alcance de tons e frequências auditivas suficientemente sensível para permitir às pessoas produzir mantras. Esses mantras evoluíram para a fala e para o equilíbrio dessas forças.

No corpo físico, encontra-se equilíbrio restaurado na pineal, pituitária e hemisférios cerebrais esquerdo e direito. As sinapses neurológicas são estimuladas. A partir do equilíbrio entre os hemisférios cerebrais, há melhoria em casos de autismo, dislexia, epilepsia, problemas de coordenação física, perturbações visuais e qualquer mau funcionamento da

resposta do nervo motor. Ao nível celular, a glândula pineal e os neurónios cerebrais são ativados. Todos os miasmas são tratáveis com *royal azel*.

Este elixir cria uma leve influência magnética que ajuda a estimular e abrir o chakra da coroa a nível fisiológico e etérico. Prepara a consciência para a abertura deste chakra. De facto, este elixir pode ser tomado durante alguns meses para abrir o chakra da coroa. As técnicas sugeridas com peridoto aplicam-se igualmente aqui.

Royal azel aumenta a capacidade de altruísmo, visões e compreensão geral. Aplicar este elixir com óleo de jojoba em massagens terapêuticas, especialmente com ajustes cranianos. Este mineral é amplificado ao ser colocado sob uma forma esférica durante duas horas e meia. As propriedades andróginas são estimuladas através do banho com este elixir.

Porque é que o banho manifesta tais propriedades? Nunca mencionou isso antes.

Nunca existiram atividades tão invulgares de transferência direta das propriedades yin-yang como através do banho. O banho, mais do que a ingestão, ativa o chakra da coroa neste caso, devido à sua poderosa capacidade de equilibrar os hemisférios cerebrais.

RIOLITO (WONDERSTONE)

Geralmente encontrado em fluxos de lava com veios de diferentes cores, o riolito é considerado o equivalente vulcânico do granito. É originário dos EUA, Inglaterra, Japão e México. O nome deriva da palavra grega *rhyx*, que significa “corrente de lava”, e da palavra grega *lite*, que significa “corrente de lava”. Tradicionalmente, acredita-se que o riolito equilibra as emoções e aumenta o respeito próprio, o valor próprio e a capacidade de amar.

Como é que este mineral é utilizado para cura e crescimento espiritual?

"O efeito deste elixir incide principalmente sobre os chakras do coração e da garganta. Aprende-se a fundir atividades para aumentar a autoexpressão, a partir do nível do chakra do coração, e a falar a verdade com maior clareza. Os corpos emocional e espiritual ficam alinhados, o que também estimula uma maior clareza na autoexpressão.

A assinatura expressa-se nas várias tonalidades ou veios de cor encontrados na pedra. Estas cores representam uma integração ou fusão das várias forças chakricas. Por exemplo, o vermelho e o cinzento relacionam-se com as atividades do primeiro chakra. As qualidades yin e yang são amplificadas, sendo os pontos de teste o chakra da garganta e o timo."

ROYAL AZEL (SUGILITE)

Recentemente popularizada no comércio de gemas, esta pedra tem uma cor magenta atraente. Pode também ser vermelho-violeta, vermelho-escuro a negro, ou castanho-amarelado. Esta gema foi inicialmente descoberta no Japão em 1944 pelo professor Kenichi Sugi, um petrologista de quem deriva o nome sugilite. Em 1975, outra variedade da gema foi descoberta na África do Sul. O responsável da empresa Exclusive Gems and Minerals, que comercializa a gema, deu-lhe o nome de royal azel em referência à zona de Hotazel, na África do Sul, onde foi descoberta. A pedra também é encontrada na Índia.

Como é que este mineral é utilizado para cura e crescimento espiritual?

"No corpo físico, observa-se o restabelecimento do equilíbrio na glândula pineal, hipófise e nos hemisférios esquerdo e direito do cérebro. As sinapses neurológicas são estimuladas. Com o equilíbrio dos hemisférios cerebrais, observa-se melhoria em casos de autismo, dislexia, epilepsia, problemas de coordenação motora, problemas visuais e qualquer mau funcionamento da resposta nervosa motora. Ao nível celular, a glândula pineal e os neurónios do cérebro são ativados. E todos os miasmas são tratáveis com royal azel.

Este elixir provoca uma influência magnética suave que ajuda a estimular e abrir o chakra da coroa, a nível fisiológico e etéreo. Isto prepara a consciência para a abertura deste chakra. Na verdade, este elixir pode ser tomado durante alguns meses para abrir o chakra da coroa. As técnicas sugeridas com peridoto podem ser seguidas aqui.
O royal azel aumenta a capacidade de altruísmo, visões e compreensão geral. Deve aplicar-se este elixir com óleo de jojoba em massagem terapêutica, especialmente em ajustes cranianos. Este mineral é amplificado se colocado sob uma forma esférica durante duas horas e meia. As propriedades andróginas são estimuladas através de banhos com este elixir."

Porque é que o banho manifesta tais propriedades? Nunca referiu isto antes.

"Nunca houve atividades invulgares de transferência direta para as propriedades yin-yang através do banho. O banho, mais do que a ingestão, ativa o chakra da coroa neste caso devido à sua poderosa capacidade de equilibrar os hemisférios cerebrais."

RUBI

Normalmente vermelho, o rubi é uma gema popular que sempre foi muito admirada. Um rubi estrela também é extraído na Índia. Os melhores rubis

provêm dos EUA, Austrália, Birmânia, Índia, Sri Lanka e África. Alguns acreditam que o nome deriva do latim *ruber*, que significa “vermelho”. Outros consideram que tem origem na palavra tâmil *kuruntam*, derivada do sânscrito *kuruvinda*, que significa “rubi”.

Tradicionalmente, o rubi é usado para preservar o corpo e melhorar a saúde mental. É um emblema de afeto, paixão, poder e majestade que remove obstáculos e promove a tranquilidade. Anima quem o usa, controla as paixões e reconcilia disputas. A mente é libertada de pensamentos negativos, a intuição é aumentada, os maus sonhos desaparecem, e a tristeza, a desilusão e a melancolia são atenuadas. Os antigos usavam o rubi para todas as doenças infeciosas, febres como a tifoide, distúrbios intestinais, peste bubónica, leucemia, anemia falciforme e esquizofrenia. O rubi fortalece os ouvidos, olhos, nariz, glândula pituitária e baço. É benéfico quando a vitalidade está esgotada, como num ataque cardíaco. Steiner dizia que o rubi ativa a intuição; Swedenborg associava-o à devoção apaixonada, e Colton chamava-o pedra da honra física e da ação.

Como é usado o rubi para cura e crescimento espiritual?

O rubi está principalmente ligado ao chakra do coração. Talvez seja a gema mestra nesse aspeto. Estabiliza este chakra, o coração físico e o coração ao nível celular, especialmente estimulando a regeneração tecidular e a mitose nesta zona. Doenças cardíacas e circulatórias podem ser tratadas com esta gema. O meridiano do coração, os nadis do chakra do coração e a glândula timo são fortalecidos. O rubi fortalece os tecidos neurológicos associados ao coração, e partes da coluna ligadas ao coração são ajustadas. Esta gema deve ser usada junto ao coração, timo, medula oblonga, cóccix ou nos pontos do meridiano ligados ao coração.

A energia irradia a partir do chakra do coração, que é um ponto central de equilíbrio no corpo físico. Existe uma relação entre o chakra do coração e os nadis. Ambos irradiam energia. É também recomendável colocar um exemplar físico de rubi sob uma pirâmide quando se pretende potenciar outras gemas ou elixires.

Quanto aos efeitos espirituais, como o rubi equilibra o coração, cria equilíbrio em qualquer empreendimento espiritual. A kundalini, por exemplo, pode ser ativada de forma equilibrada. As qualidades espirituais estão, em parte, ligadas às atividades do amor Divino versus o amor próprio, ou amor próprio limitado. Os indivíduos podem ser conduzidos a atividades que ajudam a clarificar a autoestima, mas se não aprenderem as práticas do amor Divino e os princípios associados ao chakra do coração, então pode haver uma queda na consciência. Como amplificador de pensamento, o rubi inspira posições de liderança de origem divina.

Psicologicamente, o rubi alivia a desorientação, conduz o indivíduo de um estado de procrastinação para um estado de estabilidade e confiança, tornando-o mais equilibrado. Os ideais, a autoestima e a capacidade de tomar decisões melhoram. O foco dirige-se para padrões internos relacionados com qualquer angústia associada à figura paterna. Esta pode ser o pai biológico ou alguém sobre quem se projete essa imagem. O potencial de liderança é estimulado, aumenta o sentimento de compatibilidade, e as pessoas tornam-se mais conscientes da sua incapacidade de dar ou receber amor. Pode também ativar princípios ou ideais nos quais o indivíduo precise de estimular alegria, flexibilidade ou competências de negociação necessárias para resolver situações ou tomar decisões.

O rubi e a esmeralda abrem o coração e aliviam problemas com a figura paterna. Como diferem nos efeitos psicológicos e espirituais?

Psicologicamente, o rubi oferece a capacidade de suavizar questões mais hostis, como a raiva em relação ao pai. Com a esmeralda, observa-se uma capacidade superior de crescimento emocional com o pai. Pode haver um bloqueio nesse crescimento devido à ausência ou falta da figura paterna. Não encontramos outras diferenças entre o rubi e a esmeralda nesta área.

Noutro momento mencionou que a energia do rubi pode ser focada para intensificar a energia metabólica que se estende até à aura através do chakra do coração. Essa energia regressa depois através de três pontos focais básicos — a base da coluna, o chakra da coroa e a medula oblonga. Pode clarificar o significado disto?

Esta é uma descrição resumida das funções de uma energia celular gerada no timo ou no coração, que se estende pela aura e regressa a esses três pontos críticos. Estas propriedades são únicas do rubi e da esmeralda porque estão fortemente associadas ao grande equilibrador: o chakra do coração. É por isso que a energia retorna à base da coluna, à medula oblonga e, naturalmente, ao chakra da coroa — pontos de equilíbrio fundamentais.

Os miasmas sifilítico e tuberculoso são aliviados, e os corpos mental e espiritual são alinhados, o que gera inspiração espiritual e amor Divino. A assimilação de cálcio, ferro, magnésio, fósforo, sílica e vitamina E é melhorada.

A assinatura vibratória está refletida na cor vermelha da pedra e na influência que exerce sobre o coração e a circulação. O rubi pode ser utilizado em banho, e a sua ação é amplificada quando colocado ao sol durante o posicionamento solar a 15 graus de Leão. A nota musical Mi

também amplifica o rubi, pois corresponde à vibração harmoniosa desta pedra. O impacto que o rubi tem sobre uma área tão vital como o coração torna-o um elixir de gema de grande importância.

RUTILO

O rutilo pode ser preto, azul, vermelho, amarelo ou amarelo-alaranjado. O mineral ocorre nos EUA, antiga URSS, Brasil, Canadá e França. O nome deriva da palavra latina *rutilus*, que significa “avermelhado”, em alusão a uma das suas cores.

Como é que o rutilo é utilizado para cura e crescimento espiritual?

"O rutilo alivia bloqueios na psique causados por pressões sofridas na infância, seja de imagens parentais ou de outras fontes. Como amplificador do pensamento, o rutilo ativa propriedades que residem imediatamente dentro do espectro conhecido da consciência, suprimidas ao nível do subconsciente, especialmente dos primeiros sete a doze anos de infância. Estes estados psicológicos podem conduzir a uma natureza pouco indulgente; contudo, o rutilo alivia esse traço. E aspectos do chakra do coração são abertos. Amplifique este mineral expondo-o a luz verde e violeta durante cinco minutos sobre uma superfície de prata ou platina."

AREIA

A areia é detrito rochoso pequeno e solto, e inclui quartzo.1 A areia branca junto a um oceano é o melhor tipo a usar. A areia tem sido tradicionalmente recomendada como cataplasma e para banhos para aliviar artrite, asma, descalcificação, hidropisia, gota, lombago, nefrite, pneumonia, paralisia progressiva, reumatismo, raquitismo, ciática e distúrbios estomacais. O historiador grego Heródoto falou do uso de banhos de areia para aliviar distúrbios do cólon, anca, fígado e baço.2

Como é que a areia é usada para cura e crescimento espiritual?

"Use este elixir para qualquer doença envolvendo rigidez ou endurecimento de tecido, como doença cardiovascular, arteriosclerose, artrite, reumatismo e esclerodermia ou endurecimento do tecido da pele. A areia cria elasticidade no tecido celular associado aos acordos cardiovasculares, pulmões e tecido esquelético. A mitose celular também aumenta, e os discos internos ao longo das vértebras estão mais lubrificados. Além disso, a areia expurga a radiação do corpo.

"Para amplificar a areia, coloque-a debaixo de uma pirâmide por duas horas durante a lua cheia ou nova. Os corpos etérico e emocional são alinhados, qualidades femininas são mais perfeitamente equilibradas, e o ponto de teste é a medula oblongata."

Por que é melhor fazer um elixir com areia branca obtida junto a um oceano?

"Tal areia é pura, e a exposição constante às propriedades de limpeza e dissolução do oceano faz com que seja mais fácil para a areia como elixir dissolver tecido endurecido no corpo físico."

ARENITO

O arenito é uma rocha formada por areia, geralmente quartzo e feldspato, e cimentada por calcite, sílica, minerais argilosos ou minerais de ferro. Esta rocha representa entre 10 e 20 por cento do volume total das rochas sedimentares na crosta terrestre. Castanho, verde ou vermelho, o arenito é usado como material de construção.

Como é que esta pedra é usada na cura e no crescimento espiritual?

"A elasticidade do coração e dos vasos sanguíneos melhora, e o fígado e a pele são ativados. Ao nível celular, a reprodução do tecido da pele melhora, especialmente em queimaduras. Doenças como arteriosclerose, erupções cutâneas, esclerodermia e distúrbios hepáticos são tratáveis. A sobre-exposição à radiação também é aliviada por este elixir.

"Os corpos etérico e emocional são alinhados, e qualidades femininas são ligeiramente acentuadas. É especialmente valioso usar este elixir num banho para aliviar condições da pele. Sílica, silício, zinco e as vitaminas do complexo B são absorvidos mais facilmente. O facto de o arenito, assim como a pele, ser rico nestes minerais faz parte da assinatura. A meditação com este elixir aumenta um sentido de flexibilidade dentro da estrutura da personalidade. "Use esta pedra junto à garganta ou perto do pâncreas. As suas propriedades são amplificadas ao ser colocada debaixo de uma pirâmide por quarenta e cinco minutos."

SAFIRA

Encontrada na Austrália, Birmânia, Índia e nos E.U.A., a safira é azul, verde, rosa ou amarela. O nome pode derivar da palavra grega sapphires, que significa "azul". Outra crença é que a palavra safira vem de um termo árabe, dito derivar da ilha Sapphirius no Mar Arábico. Outros acham que o nome deriva da palavra hebraica sappir, que significa "algo gravado". De acordo com a tradição budista, a safira estimula o desejo de oração, devoção, iluminação espiritual e paz interior. Na medicina ayurvédica, a safira é usada para tratar cólicas, reumatismo e doença mental. Colton disse que representa a mente superior e a unidade com a mente Divina.

Qual é o fundo cármico da safira?

"A safira foi usada no início de Atlântida para ajustar o corpo, especialmente os acordos abdominais e intestinais, quando houve a assimilação inicial de proteínas mais pesadas"

Como é que a safira é usada para cura e crescimento espiritual?

"Todas as propriedades da safira estrelada estendem-se à safira. As atividades da safira centram-se nos chakras do plexo solar e pituitário. Isto estimula a regeneração do trato intestinal, estômago e glândula pituitária. O coração e os rins também são aumentados. Distúrbios nestas partes do corpo são aliviados. Ao nível celular, a safira estimula secreções associadas à glândula pituitária. Este impacto estende-se à taxa metabólica das funções glandulares, devido ao domínio da pituitária sobre estas funções glandulares. Os miasmas petroquímico e de radiação também são tratáveis com este elixir. A assimilação de todos os nutrientes melhora devido ao impacto desta gema no trato digestivo.

"Há uma ligação completa de mente, corpo e espírito para trazer ao eu clareza e inspiração. A safira também é um antidepressivo. Os meridianos são estimulados, o que alivia a tensão no hara. Como amplificador de pensamentos, a safira estimula a clarividência, psicocinese, telepatia e projeção astral. A comunicação com os guias espirituais melhora, e os chakras do coração e da garganta abrem-se. Isto permite uma expressão mais pessoal e retira energia que pode estar armazenada no terceiro chakra e plexo solar.

"Os corpos emocional e astral são alinhados, e as qualidades femininas são estimuladas. A safira pode ser usada em qualquer parte do corpo e é notavelmente aumentada quando em contacto direto com o tecido da pele. A amplificação é conseguida pela colocação sobre uma pirâmide quando a lua está oposta ou a 180 graus das forças do sol. Os pontos de teste são a medula oblongata, base dos pés e centro das palmas."

SÁRDIO

De castanho claro a castanho-avermelhado, o sárdio é uma variedade de calcedónia encontrada nos EUA e na Índia. O nome deriva da palavra persa *ssered*, que significa “amarelo”, ou da palavra *sardis*, uma localidade na antiga Lídia onde era obtido. Na antiguidade, acreditava-se que o sárdio tinha as mesmas propriedades curativas que a heliotrópia, especialmente no tratamento de problemas de sangue. O sárdio aguça a mente e torna a pessoa feliz e destemida. É usado para todas as feridas e para tumores. Cayce disse que o sárdio permite compreender as leis que regem a relação do homem com as forças superiores.

Como é que o sárdio é utilizado para cura e crescimento espiritual?

"A vesícula biliar, o fígado e o trato intestinal são fortalecidos, enquanto os miasmas petroquímico e tuberculoso são aliviados. O sárdio permite à pessoa adquirir e integrar em si mesma uma sensação de coragem nas dinâmicas espirituais. O corpo astral é alinhado para facilitar o alívio do medo e da tensão. O ponto de teste é a palma da mão e o sárdio é amplificado quando colocado sob uma pirâmide durante duas horas."

SARDÓNICA

A sardónica é uma variedade de calcedónia, estratificada e com bandas, composta por camadas alternadas de ónix e sárdio. É castanho-avermelhada e, por vezes, branca ou preta. Brasil, Índia e Uruguai são fontes importantes deste mineral. O nome pode derivar da antiga cidade de Sardis, por onde passava a sardónica a caminho da Índia para a Grécia. Outros acreditam que vem da palavra grega *sardonux*.

Segundo Cayce, esta pedra estimula o autocontrolo mental. Swedenborg afirmou que estimula o amor pelo bem e pela luz. Para os antigos, a sardónica despertava humildade, virtude, destemor, confiança emocional e maior eloquência como orador. Também afasta a tristeza e cria felicidade conjugal.

Como é que este mineral é utilizado para cura e crescimento espiritual?

"Esta pedra fortalece os pulmões, laringe, tiroide, bulbo raquidiano e o sistema nervoso parassimpático. Obtém-se um melhor alinhamento do atlas e da coluna cervical superior. O miasma tuberculoso é aliviado e a absorção das vitaminas B, C e E aumenta. Existe uma maior resistência à depressão, ansiedade e, sobretudo, à tristeza. O chakra da garganta é levemente estimulado, o corpo emocional é fortalecido e desenvolvem-se uma maior intuição e compreensão.
Se for colocada sob uma estrutura cónica durante trinta minutos, as qualidades da sardónica são amplificadas. As qualidades yin-yang são equilibradas, com uma ligeira ativação das qualidades femininas. O ponto de teste é o bulbo raquidiano."

ESCARAVELHO

Um escaravelho é uma gravação de um certo besouro, o *Scarabaeus sacer*, numa pedra. Este símbolo, que era frequentemente usado no Antigo Egipto, era também comummente utilizado como talismã e selo, sendo feito a partir de diversas pedras. Os escaravelhos variam normalmente em comprimento entre meia polegada e duas polegadas. Hoje em dia, são vendidos em locais turísticos no Egipto. Há vários anos, comprei um no Vale dos Reis.

O escaravelho tem sido considerado, desde há muito, um símbolo de imortalidade. Este besouro em particular enrola a sua comida em forma de

bola antes de a comer, o que fazia os antigos lembrar-se do sol a rolar pelo céu. O escaravelho estava associado ao deus-sol egípcio Rá. Os romanos acreditavam que o anel com escaravelho conferia coragem e vigor a quem o usava.

Como é que o escaravelho é usado para cura e crescimento espiritual?

"O escaravelho gera regeneração dos tecidos em todo o corpo físico, razão pela qual tem sido conhecido como símbolo de imortalidade. Todos os miasmas e a sobre-exposição a qualquer tipo de radiação são tratáveis com este elixir.

A depressão é aliviada, em parte devido ao alinhamento completo entre os corpos etérico e emocional. O chakra do coração é aberto, o que aumenta a circulação e melhora a distribuição da força vital por todo o corpo físico. O escaravelho rejuvenesce a atitude espiritual do indivíduo através da inspiração.

Use este elixir externamente com óleos de amendoim e lótus. As qualidades yin e yang são equilibradas com um ligeiro reforço das qualidades femininas. O escaravelho pode ser usado em qualquer parte do corpo, sendo aconselhável usá-lo sempre que haja necessidade de cura. O ponto de teste é a testa."

De que deve ser feito o escaravelho?

"Deve ser feito de calcário, ónix ou lápis-lazúli, ou então obter um escaravelho histórico no Egipto."

O escaravelho possui estas qualidades em parte devido ao seu padrão específico?

"Correto. Este padrão em particular é um dos padrões críticos que encontra foco no inconsciente coletivo. É muito potente obter minerais, especialmente quartzo, através das linhas de força da terra que sejam moldadas por este padrão. Os padrões geométricos são bastante potentes e têm a capacidade de projetar formas-pensamento. Recomenda-se o estudo da obra *O Homem e os Seus Símbolos*, de Carl Jung."

O uso de padrões na saúde e consciência é uma tecnologia muito poderosa. Embora haja pouco trabalho nesta área nos países anglófonos, apareceram várias obras interessantes em França nos últimos trinta anos. Pessoas interessadas nesta área devem ler *The Pattern of Health*, do Dr. Westlake.

SEPIOLITE (MEERSCHAUM)

A sepiolite é cinzenta, vermelha, amarela ou verde-azulada. É encontrada nos EUA, Grécia, Marrocos e Turquia. O nome sepiolite vem da palavra grega para “osso de choco”, referindo-se à semelhança do osso desse animal com a leve e porosa sepiolite. Meerschaum deriva das palavras alemãs *meer* (mar) e *schaum* (espuma).

Como é que este mineral é usado para cura e crescimento espiritual?

"A sepiolite fortalece os glóbulos brancos ao nível celular, exceto em associação com as funções do baço. A degeneração do tecido ósseo é aliviada com sepiolite, e a assimilação de cobre, magnésio, fósforo, sílica e zinco melhora. Como parte da assinatura da sepiolite, a sua composição mineral sugere que o elixir é valioso para aliviar distúrbios ósseos.

Use a sepiolite em banho e, se estiver em pó, pode ser aplicada na pele. A sepiolite é um abrasivo suave que elimina toxicidade da pele. A exposição à luz azul ou branca durante quinze minutos amplifica os efeitos deste elixir. É aconselhável usar este mineral nas zonas do corpo físico onde existe excesso de tecido adiposo, como os seios, nádegas, coxas e cintura."

Ainda não sugeriu usar um mineral em pó aplicado na superfície da pele. Isto é um princípio geral aplicável a outros minerais, como às vezes se fazia tradicionalmente?

"Sim, isto será abordado mais tarde."

SERPENTINA

A serpentina é verde-clara ou verde-amarelada e é encontrada nos EUA, Canadá, China, Inglaterra e Caxemira, Índia. Alguns consideram que o nome deriva da antiga crença de que curava a mordedura de serpente, ou porque se assemelha à variedade verde-escura mosqueada da pele da serpente. O nome pode provir da palavra latina *serpens*, que significa “serpente”.

Como é que este mineral é usado para cura e crescimento espiritual?

"Com a serpentina ocorre a estimulação do coração, rins, pulmões, hipófise e glândula timo. Ao nível celular, há um aumento da oxigenação dos glóbulos vermelhos. O oxigénio é mais facilmente absorvido por todo o corpo físico. Os corpos astral e emocional alinham-se, o que alivia o medo e a paranoia generalizados, desenvolve uma natureza altruísta e aumenta a capacidade para habilidades psíquicas, como a projeção astral. É em parte assim que a assinatura entra em acção: o verde estimula as capacidades psíquicas. Este elixir deve também ser usado para melhorar a meditação e aumentar a capacidade visionária.

A absorção de clorofila melhora, as qualidades femininas tornam-se mais equilibradas e os chakras da garganta e do coração são levemente estimulados. Este elixir é um exemplo de como certos estados psicológicos podem ser estimulados através do alinhamento de determinados corpos subtis."

SMITHSONITE

Esta pedra apresenta-se em tons de azul, castanho, verde, rosa, roxo ou amarelo. É encontrada nos EUA, Austrália, Itália, sudoeste de África e Zâmbia. Este mineral tem o nome de James Smithson (1765-1829), químico e fundador do Smithsonian Institute.

Como é que este mineral é usado para cura e crescimento da consciência?

"Os corpos astral e emocional são ativados e interligados com os chakras do coração e plexo solar, de modo a criar os seguintes resultados psicospirituais: a smithsonite alivia grandemente o medo de relações interpessoais e a incapacidade de desenvolver tais relações pessoais. É aconselhável ingerir este elixir antes de iniciar uma relação pessoal desse tipo. A fusão correta dos corpos astral e emocional cria uma sensação de segurança dentro da dinâmica funcional da personalidade, baseada numa perspetiva equilibrada que gera autoconfiança. Isto sucede frequentemente quando há fusão das atividades destes dois corpos subtis com os chakras do coração e emocional.

É preferível usar smithsonite junto ao bulbo raquidiano. Para usar em banho, deve-se adicionar meia onça líquida a duas chávenas de água destilada e depois juntar essa mistura ao banho."

Um mineral raro que é azul ou azul-escuro, a shattuckite é encontrada nos E.U.A. e no Zaire. É nomeada após a mina Shattuck em Bisbee, Arizona, onde o mineral foi extraído pela primeira vez.

Como é que este mineral é usado para cura e crescimento espiritual?

"Este mineral pode interessar aqueles envolvidos em investigação de engenharia genética porque estimula aumento da divisão celular em cada geração. A mitose celular é estimulada em todo o sistema. Em doença, a shattuckite muitas vezes estimula a reparação de danos à informação geneticamente codificada; assim, considere usar este elixir em quaisquer doenças relacionadas geneticamente. Nanismo, hemofilia, mongolismo, fibrose cística, anemia falciforme e certos distúrbios mentais exemplificam este padrão.

A shattuckite alivia o miasma sifilítico, mas também pode ser benéfica nos outros miasmas se causarem distúrbios genéticos. Sobre-exposição a qualquer forma de radiação que cause dano genético pode requerer o uso deste elixir. Como amplificador de pensamentos, há técnicas específicas que podem ser usadas quando se procura libertar informação codificada dentro do sistema genético, como linguagens armazenadas de vidas passadas. Estas técnicas serão examinadas no futuro. "O corpo etérico é fortalecido devido à sua associação próxima com a mitose celular. RNA, quando tomado como suplemento, e lecitina são mais fáceis de absorver. Teste muscular simples em qualquer parte do corpo, com ligeira amplificação pela medula oblongata, é suficiente."

PRATA

Branco-prateado a tons de cinzento, este metal é encontrado nos E.U.A., Canadá e México. O nome vem de um termo anglo-saxão antigo de origem incerta. Ao longo dos anos, a prata tem sido extensivamente usada na medicina ocidental para tratar queimaduras, como colírio, como substituto para ossos e articulações, e para inflamações dos olhos, ouvidos, nariz, reto, garganta, uretra e vagina. Agulhas de acupuntura de prata também são frequentemente usadas, enquanto obturações de prata têm sido usadas em odontologia. Iões de prata são por vezes usados para tratar cistite e infeções do trato urinário em crianças. A aplicação local de nitrato de prata alivia rinite alérgica e vasomotora.5 Sais de prata são usados para verrugas, e têm um forte efeito antissético. Demasiada prata no corpo pode causar edema pulmonar, hemorragias, necrose da medula óssea e argiria, da pele, fígado e rins.

A prata é um remédio principal na medicina antroposófica. Está especificamente associada aos órgãos reprodutores e pode ser indicada para mulheres com dificuldade em dar à luz. Ajuda o cérebro e o sistema circulatório e é um desinfetante. Supurações crónicas, processos sépticos e fistulosos, e febres podem indicar necessidade de prata. A prata atua no sistema metabólico-membros, estimulando a atividade nervoso-sensorial. Os nervos motores são notavelmente ativados. A prata pode ser necessária quando o alinhamento dos corpos astral e físico é perturbado: choque e condições espásticas no estômago e intestinos podem indicar esta condição. As forças etéricas no sangue são fortalecidas contra as forças astrais de desintegração.

A prata também pode ser indicada para o corpo etérico quando a relação entre os corpos etérico e físico é perturbada. Na medicina antroposófica, a prata também é um remédio proeminente para desequilíbrios mentais. Muitos destas doenças, como histeria, esquizofrenia, neurose compulsiva e

neurose sexual, originam na infância. A prata é frequentemente usada no início da psicoterapia. A prata está associada a novos começos. Memórias são libertadas do subconsciente, e fantasias são estimuladas. A prata cria um fluxo mais fácil de conversa. Sonambulismo e anorexia nervosa são outras condições aliviadas com prata.? Na homeopatia, a prata é usada para dores de cabeça, rouquidão crónica, dor neuralgica nas articulações, congestão da traqueia, problemas cerebrais e espinais, e perda de controlo e equilíbrio.

Qual é o fundo cármico da prata?

"Foi usada em Lemúria para o crescimento do tecido neurológico."

Como é que a prata é usada para cura e crescimento espiritual?

"A prata está associada ao tecido neurológico, especialmente no cérebro. Estimula o tecido nervoso, o que melhora o fluxo de energia ao longo dos meridianos. O Q.I. aumenta, e áreas locais do cérebro como os centros de fala são estimulados. O campo eletromagnético suave que estimula melhora a circulação. As glândulas pineal e pituitária e todas as vértebras são fortalecidas, e ao nível celular, a prata está em equilíbrio total com os princípios de regeneração tecidual. A prata é um agente terapêutico para qualquer toxicidade por radiação, particularmente quando há sobre-exposição a raios X.

"Quando há desequilíbrio do cérebro direito, a prata deve frequentemente ser usada. Assim, a prata pode ser usada com os vários distúrbios associados a desequilíbrios esquerdo-direito do cérebro. Estes problemas incluem autismo, dislexia, epilepsia, problemas de descarga neurológica, problemas de coordenação física, problemas visuais, e as glândulas pineal e pituitária são fortalecidas.

"Alimentos contendo altas quantidades de prata incluem frutas cítricas, kelp, algas marinhas, marisco e nozes como pecans, macadâmias e nozes. Pouca prata no corpo causa deterioração na capacidade intelectual e herpes zoster na superfície da pele, possivelmente devido a agravamento de inflamações nas terminações nervosas. Este elixir melhora a absorção de prata.

"Estados psicológicos associados a stress no sistema nervoso podem ser aliviados com prata. Quanto a dinâmicas psicospirituais, há uma abertura da kundalini com o impacto espalhando-se por toda a forma física de forma equilibrada. Há também aumento da capacidade de visualização para trazer o eu em alinhamento natural com os símbolos universais. Isto estende o impacto dos símbolos do estado impessoal para um pessoalmente relevante para o indivíduo.

A prata também amplifica todos os pensamentos. "Qualidades femininas são equilibradas, os nadis são fortalecidos, e a prata pode ser usada num banho. Mas meia onça fluida de prata deve ser adicionada à água juntamente com aromáticos com os quais o indivíduo se sinta sintonizado. Os cinco chakras chave acima do chakra da coroa são ativados. Use prata no dedo indicador pequeno de qualquer mão. Para amplificar a prata, exponha-a à luz solar refletida da superfície lunar, particularmente na lua nova ou cheia. Faça isto por aproximadamente dez a quinze minutos, particularmente quando feito através de quartzo transparente. Este metal é um elixir de grande valor."

PEDRA-SABÃO

Uma rocha metamórfica composta maioritariamente por talco, a pedra-sabão encontra-se nos EUA, Canadá e Noruega. Foi um dos primeiros nomes para o talco ou esteatite devido ao seu toque semelhante ao do sabão. A pedra-sabão varia de cor entre o cinzento e o verde.

Como é que este mineral é usado para cura e crescimento espiritual?

"Use pedra-sabão para fortalecer o coração e o timo. A estimulação do timo estende-se ao nível celular. Doenças que envolvam uma disfunção geral do sistema endócrino são aliviadas. A pedra-sabão pode ser usada junto aos rins, e a exposição ao sol nascente durante trinta minutos amplifica as suas propriedades."

SODALITE

A sodalite pode ser verde, azul claro a escuro, avermelhada, branca, amarelada ou incolor. Este mineral é encontrado nos EUA, Canadá, Índia, Itália e Noruega. O nome deve-se ao seu teor de sódio. Afirma-se que a sodalite promove o equilíbrio na tiroide e que o metabolismo de todo o corpo é estimulado. Medos subconscientes e sentimentos de culpa são aliviados, tal como qualquer conflito interno entre as mentes consciente e subconsciente. Coragem e resistência são estimuladas.

Como é que este mineral é usado para cura e crescimento espiritual?

"A sodalite fortalece o sistema linfático nos níveis físico e celular do corpo. O cancro linfático é aliviado, assim como o inchaço linfático causado por exposição à radiação. Este elixir deve também ser considerado quando possa haver desenvolvimento de cancro linfático devido à exposição à radiação. Qualquer área do corpo onde haja grande concentração de linfa pode ser utilizada como ponto de teste.

O equilíbrio emocional é alcançado, mas expressamente com o propósito de crescimento espiritual e não de crescimento psicológico geral. Este elixir

pode ser aplicado externamente com óleos de amêndoa e coco. As qualidades yin e yang são equilibradas e os meridianos fortalecidos."

SFENITE

A sfenite é preta, castanha, cinzenta, verde, rosa-avermelhada, amarela ou incolor. Muitas vezes, um único cristal apresenta várias cores. Encontra-se nos EUA, Brasil, Canadá, França, Noruega e Suíça. O nome vem da palavra grega *sphen*, que significa “cunha”, numa alusão ao formato característico dos cristais. Também é chamada titanite devido ao seu teor de titânio.

Como deve este mineral ser usado para cura e crescimento da consciência?

"Para esta gema, foque-se estritamente no etéreo, especialmente nos corpos subtis. Os corpos mental, emocional e espiritual são alinhados. A ativação do corpo espiritual estimula sempre o metabolismo do corpo. Os meridianos também são levemente estimulados. Deve igualmente ser aplicado externamente com óleos de massagem, especialmente de amêndoa, algodão e coco. O ponto de teste é o chakra frontal, e as propriedades yin e yang encontram-se mais equilibradas. Este elixir deve ser frequentemente utilizado em combinações."

ESPINELA

Encontrada em vários tons de preto, azul, castanho, verde ou vermelho, frequentemente com veios brancos ou incolores, a espinela é extraída nos EUA, Afeganistão, Alemanha, Itália, Sri Lanka e na antiga URSS. A origem do nome é incerta, podendo vir da palavra grega *spinos* (“faísca”) ou da palavra latina *spina* (“espinho”), numa referência aos seus cristais pontiagudos. Existe também a espinela estrelada.

Diz-se que a espinela vermelha alivia distúrbios sanguíneos e a ira, enquanto o tom azul acalma o desejo sexual. É também considerada um amuleto de boa sorte que atrai a ajuda dos outros e eleva o pensamento e purifica a imaginação. Usada sobre o plexo solar, a espinela tem sido tradicionalmente utilizada para tratar problemas nas pernas.

Como é que a espinela é usada para cura e crescimento espiritual?

"A espinela é um poderoso agente geral de limpeza e deve ser frequentemente usada durante processos de desintoxicação, em particular durante jejuns ou com clister. Por vezes pode surgir náusea, mas a eficácia da autólise aumenta. Este efeito estende-se ao nível celular. O vermelho, pela sua associação com inflamação, simboliza a ligação da espinela à desintoxicação. A espinela incolor ou com veios brancos está igualmente associada à desintoxicação. O estado incolor da pedra também representa

a sua capacidade de limpar a pele durante e após a desintoxicação. Os corpos etérico e emocional alinham-se, e há um efeito calmante e antidepressivo. A colocação sob uma pirâmide durante trinta minutos amplifica as qualidades da espinela."

SAFIRA ESTRELADA

Esta é uma safira ou corindo com asterismo ou uma estrela de seis raios. É sempre branca, independentemente da cor da pedra. Existem depósitos na Austrália, Índia e Sri Lanka. Tradicionalmente, acredita-se que esta pedra traz consistência e harmonia.

Qual é o contexto cármico deste mineral?

"A safira estrelada era utilizada na Lemúria para elevar as forças dos chakras superiores, equilibrando os três chakras inferiores e focando os chakras frontal e da coroa. Era usada pelo sacerdócio atlante para uma abertura mais completa do ser."

Como é que a safira estrelada é usada para cura e crescimento espiritual?

"Ao nível celular, são ativadas as capacidades visionárias do corpo físico. Todos os chakras, especialmente o da coroa, são abertos e alinhados entre si. Este alinhamento não cria samadhi, mas alguns podem experimentar um estado próximo desse nível de consciência. O verdadeiro samadhi é um estado alcançado mais pela consciência, embora a vibração desta pedra possa ser uma ajuda chave. A consciência espiritual aumenta, estimula-se maior conhecimento de si próprio e desenvolvem-se dons espirituais como clarividência, visões, psicocinesia e uma meditação mais profunda. A safira estrelada também equilibra as emoções, aliviando especialmente a ansiedade, a hiperatividade e a procrastinação.

A safira estrelada reforça a glândula pituitária e estimula o nível celular para ajudar e regular a dor no corpo físico. A coluna vertebral é alinhada, sobretudo quando a respiração é utilizada para libertar tensões do corpo. Se houver um espessamento generalizado do tecido muscular devido à exposição a radiação, este elixir ajuda a eliminar essa toxicidade do corpo, especialmente pelos rins e fígado. As forças naturais do corpo são ativadas. Todas as propriedades da safira aplicam-se a este elixir.

Este elixir atua como uma faísca que reacende os meridianos e a energia contida na aura. Todos os meridianos e nadis são fortalecidos. Os nadis são

pontos de radiação dos chakras e a safira estrelada, com os seus raios radiantes, desencadeia esta libertação de energia nos chakras.

As qualidades masculinas e femininas são equilibradas, com ligeira predominância das femininas. A safira estrelada pode ser aplicada externamente com um vaporizador ou com óleo de lótus para limpar a aura. O óleo de lótus e a safira estrelada podem ser mergulhados juntos em água pura durante algum tempo para limpar e fundir as suas propriedades. A colocação dentro de uma pirâmide durante algum tempo amplifica as suas propriedades. Pode ser usada na testa ou em qualquer dedo. Tem influência especial quando usada sobre o plexo solar. Os pontos de teste são o bulbo raquidiano e o chakra frontal."

Podes sugerir uma estratégia geral para tomar este elixir?

"Uma estratégia sugerida é fazer jejum durante sete dias, no máximo uma vez por mês, com sumo de manga ou papaia. Adicionar sete gotas de safira estrelada a uma onça líquida de água destilada. Todos os dias, beber um litro de sumo de manga ou papaia e uma onça de safira estrelada."

ENXOFRE

Amarelo-pálido ou quase incolor, o enxofre é encontrado nos E.U.A., Índia, Japão e México. Por vezes é castanho, cinzento ou vermelho devido a impurezas nos minerais. O enxofre é frequentemente encontrado como resultado de atividade vulcânica. A maioria dos relatos bíblicos referem-se à sua inflamabilidade. Alimentos contendo enxofre incluem cebolinho, alho, rábano, mostarda, cebolas e rabanetes. Como notado no papiro Ebers, no antigo Egito o enxofre era usado para tratar pálpebras granulares. Para o alquimista, o enxofre representa a qualidade de combustibilidade. Muitas fontes termais grandemente respeitadas como centros de cura têm alto conteúdo de enxofre. O enxofre é tradicionalmente usado como amuleto para constipações, reumatismo, doença de Hodgkin e alívio da dor. Investigação recente sugere que o enxofre pode ser usado para artrite, hemorroidas e distúrbios da pele e unhas.

Feridas curam mais rápido, e a flora nos intestinos é normalizada. O enxofre também é um laxante, e alivia envenenamento por metais pesados. Relaxa músculos tensos e alivia articulações doridas. O metabolismo corporal é normalizado, e o tecido celular é reabastecido com enxofre.

Na homeopatia, o enxofre é um dos remédios mais importantes. É usado para numerosos problemas como uma ampla gama de distúrbios da pele, sensações de queimadura, descargas corporais ofensivas e problemas estomacais. É indicado para o indivíduo excessivamente mental que come

demais e não exerce corretamente. A pessoa pode ser zangada, irritável, egoísta, discutidora e ter uma mente indagadora. Na medicina antroposófica, diz-se que o enxofre restabelece o equilíbrio entre os corpos astral e etérico.

Desequilíbrios mentais associados aos pulmões estão relacionados a assimilação imprópria de enxofre. O enxofre ativa a força de vontade, fortalece o metabolismo e combate a tendência do corpo para endurecer ou cristalizar. Insónia e distúrbios digestivos são aliviados. O enxofre ajuda na assimilação de proteína e fortalece as forças formativas nos corpos etérico e físico. Mas demasiado enxofre causa vitalidade física sem consciência.

Como é que o enxofre é usado para cura e crescimento espiritual?

"O enxofre é um fortalecedor geral de tecido neurológico, especialmente no cérebro. Estimula o coração e tendões e ligamentos musculares e limpa o pâncreas e apêndice. Todas as doenças sinusais, tuberculose e sífilis como doença e miasma são tratáveis com enxofre.

"Este elixir pode trazer o indivíduo ao limiar da iluminação espiritual. Pode transformar o intelectual no filósofo ou trazer o filósofo para reinos mais espirituais. E a depressão alivia. Os corpos mental e emocional são alinhados, o que manifesta as dinâmicas psicospirituais acabadas de descrever. "Use enxofre em qualquer parte do corpo junto aos linfáticos. O enxofre equilibra qualidades masculinas e femininas. Para usar este elixir num banho, coloque sete gotas dele em três onças fluidas de água destilada e depois adicione isso a um banho. A cor amarela da pedra sugere a sua relação com o cérebro e atividades intelectuais. O ponto de teste é a ponta do dedo indicador."

Pode sugerir usos para enxofre físico?

"O enxofre físico, assim como os elixires de gemas, é sábio ingerir com doenças envolvendo distúrbios do sistema imunitário e doenças envolvendo colapso dos sistemas endócrino e capilar."

TALCO

Este mineral macio encontra-se nos EUA, na antiga URSS, no Canadá e em França. É castanho, cinzento, branco ou verde-claro. O nome vem da palavra árabe *talq*, que significa "mica".

O talco tem sido usado como pó de bebé e em cirurgia. Nos últimos anos, esta prática diminuiu porque pode provocar tosse, cianose, dispneia, espirros e vómitos, especialmente em bebés.

Como é que este mineral é usado para cura e crescimento espiritual?

"Na utilização do talco, observa-se um alinhamento próximo entre os corpos astral, emocional e etérico. Este alinhamento potencia a maioria das práticas espirituais e das terapias de vidas passadas. Esta pedra em particular é indicada para tratamentos com processos hipnóticos. O talco liberta talentos de vidas passadas, para que possam ser compreendidos e assimilados. Alguns indivíduos que necessitam deste elixir podem estar a experienciar problemas originados em experiências de vidas anteriores. As qualidades masculinas e femininas, ou o estado andrógino, são equilibrados com o talco. A amplificação das propriedades desta pedra consegue-se expondo-a a uma forma cónica sob luz infravermelha durante cinco a dez minutos. Use o talco num banho com sal marinho ou sal de Epsom adicionado à água. E flutue sobre a água, de preferência numa câmara isolada. Esta é uma técnica antiga dos Essénios."

TOPÁZIO

O topázio é verde, azul-claro ou amarelo-escuro. É extraído nos E.U.A., Brasil, México e Sri Lanka. Muitos acham que o nome deriva da palavra grega topazos ou topazion, um nome supostamente aplicado a uma pedra preciosa cuja identidade se perdeu. Outros acham que o nome vem da ilha Topazios no Mar Vermelho onde o topázio foi extraído pela primeira vez na história registada. Esta ilha agora chama-se Ilha de São João. Topazios significa "procurar", um nome apropriado para marinheiros procurando esta ilha, que frequentemente está escondida no nevoeiro. Outra possível fonte para topázio é a palavra sânscrita topas, que significa "calor" ou "fogo". O topázio muda de cor sob calor, e exibe fenómenos elétricos.

Tradicionalmente, o topázio tem sido usado para equilibrar as emoções. A pessoa pode sentir raiva, depressão, ciúme ou preocupação. As paixões são acalmadas. Doenças aliviadas incluem gota e distúrbios sanguíneos como hemorragias, enquanto o apetite também melhora. Steiner disse que o topázio estimula o sentido do gosto. Cayce disse que o topázio é uma fonte de força ao lidar com problemas da vida.

Como é que o topázio é usado para cura e crescimento espiritual?

"Ao nível celular, encontramos a capacidade para regeneração tecidual geral. Doenças associadas ao processo de envelhecimento são tratáveis com topázio. Estimula o sistema nervoso simpático relaxando tensão dentro do corpo. E os miasmas sifilítico, tuberculoso e gonorreico são aliviados.

O estômago e a glândula pituitária são aprimorados, e o chakra da sobrancelha é ligeiramente aberto. O terceiro chakra também é ativado. "Há uma rejuvenescimento ou renascimento do eu no contexto espiritual. Isto, e uma reversão do processo de envelhecimento, ocorre quando se medita sobre esta pedra.

O topázio também ajuda na assimilação de emoções recém-estabilizadas. O corpo etérico é rejuvenescido e melhor alinhado com o corpo físico. "Para amplificar o topázio exponha-o a iluminação azul através do sol por dez minutos, e coloque-o sobre uma base de quartzo. Aplique-o externamente misturado com vários óleos. É benéfico usar topázio na maioria das áreas do corpo, especialmente os pontos meridianos."

TURMALINA

A turmalina pode ser preta, azul, verde, vermelha, rosa ou branca. É extraída na Austrália, Brasil, Canadá, México e URSS. O nome deriva do termo singalês tourmalli ou turniali, que significa "pedras de cores mistas", em referência às muitas cores da turmalina.1 Porque estes elixires de turmalina se concentram tanto nas atividades dos sete chakras principais, os indivíduos devem examinar a informação na Secção II capítulo I sobre os chakras para melhor compreender as qualidades destes elixires de gemas. Tradicionalmente, diz-se que a turmalina dissipa medo e negatividade, acalma os nervos, dá inspiração e dissipa o luto.

A sensualidade é aliviada, concentração e eloquência melhoram; e o equilíbrio é restaurado nas relações. O sono é mais tranquilo, envenenamento sanguíneo, doenças infeciosas, consumpção, anemia e doenças linfáticas são aliviadas. A turmalina rubelita fortalece o coração e a força de vontade e manifesta maior sabedoria no indivíduo. A turmalina melancia aumenta as glândulas endócrinas e o metabolismo em todo o corpo. Esta gema tem fortes propriedades elétricas e magnéticas. O cancro é tratável com turmalina, hormonas são reguladas e distúrbios genéticos são aliviados.

Como é que as variedades de turmalina são usadas na cura e no trabalho espiritual?

"Aqui temos um subsistema dentro do trabalho. Há oito turmalinas diferentes a rever. As primeiras sete trabalham nos sete chakras principais. Sempre que uma ou mais das primeiras sete turmalinas forem tomadas, devem ser usadas com turmalina melancia. Se tomadas sem turmalina melancia, terão pouco impacto. Isto porque a turmalina melancia estimula as propriedades piezoelétricas e estrutura cristalina das outras turmalinas.

Todas as formas de turmalina estimulam as propriedades biomagnéticas, elétricas e cristalinas no corpo. Este efeito elétrico estimula a comunicação entre os corpos subtis. As propriedades psicospirituais de cada chakra são ativadas quando a turmalina apropriada é usada. Além disso, doenças associadas a cada chakra são aliviadas. O ponto de teste é perto da área do chakra aberto, e cada turmalina pode ser usada junto ao chakra ao qual

se aplica. Cada tipo de turmalina fortalece os meridianos, nadis e corpos subtis. Como amplificadores de pensamentos, cada turmalina ativa os atributos armazenados no chakra que abre.

"Todas as turmalinas podem ser aplicadas externamente usando óleos de rícino, cravo, coco e jojoba numa pomada. Para amplificar cada turmalina, coloque-a debaixo de uma pirâmide ou forma cónica ou esférica e também banhe-a com uma das sete cores principais. Mas a cor apropriada deve ser usada em cada caso em relação à turmalina e ao chakra. Para ilustrar, comece com o extremo inferior do espectro de cores ou vermelho para o chakra base e suba até à parte superior do espectro de cores para o sétimo chakra e turmalina de quartzo.

Duas horas é o melhor, mas exposição por pelo menos quinze minutos é suficiente. "Cada uma destas sete turmalinas pode ser colocada ao longo da coluna para fortalecer essa parte do corpo. Devem ser aplicadas junto aos pontos neurológicos conectados ao órgão principal que os sete chakras principais ativam. Turmalina de quartzo para o chakra da coroa pode ser aplicada perto do topo da cabeça, enquanto turmalina olho de gato deve ser colocada junto à medula oblongata. Turmalina melancia deve ser colocada junto ao coração. Embora possa ser colocada junto ao coração na frente do corpo, é melhor colocar turmalina melancia ao longo da coluna no ponto do coração."

TURMALINA PRETA (SCHORL)

"O nome schorl originou-se com mineiros alemães. Turmalina preta ou schorl ativa o primeiro ou chakra base. Os pontos reflexos associados ao cóccix são estimulados. Desequilíbrios associados ao chakra base como artrite, dislexia, sífilis, doenças cardíacas, ansiedade, desorientação e todos os distúrbios adrenais são aliviados. Este elixir desperta o altruísmo, e é ligeiramente mais masculino, embora qualidades femininas e masculinas sejam ativadas. Turmalina preta oferece proteção contra negatividade e radiação da terra, por isso é bom usá-la assim como ingeri-la."

RUBELITA TURMALINA

"A turmalina rubelita ativa todas as qualidades armazenadas no segundo chakra. Por exemplo, criatividade e fertilidade são estimuladas e uma natureza demasiado passiva ou agressiva é equilibrada. Os miasmas gonorreico e sifilítico são aliviados. Este elixir também alivia danos ao corpo físico por exposição a radiação. Embora basicamente andrógino nas suas propriedades, atributos masculinos tendem a ser mais ativados."

TURMALINA BRANCA (UVITE)

"O terceiro chakra é ativado pela turmalina branca ou uvite. Propriedades associadas a este chakra incluem o baço, os glóbulos brancos, digestão, problemas emocionais e úlceras em qualquer parte do corpo. Além disso, o miasma petroquímico é aliviado. Há uma ligeira amplificação de qualidades femininas com este elixir."

TURMALINA VERDE

"A turmalina verde abre o chakra do coração. Algumas propriedades associadas a este chakra incluem regeneração completa do coração, timo, glândula sem ducto e sistema imunitário. E problemas psicológicos associados ao pai são aliviados. Este elixir de gema tende a ser mais masculino nas suas propriedades."

TURMALINA AZUL (INDICOLITE)

"A turmalina azul ou indicolite ativa o chakra da garganta. É ligeiramente mais feminino nas suas propriedades, e fortalece os pulmões, laringe, tiroide e gânglios parassimpáticos. É particularmente potente quando usado com turmalina verde."

TURMALINA OLHO DE GATO

"Todas as propriedades do sexto chakra são abertas com turmalina olho de gato. Algumas destas propriedades incluem estimulação de todo o sistema endócrino, ativação de visões e despertar do indivíduo para conceitos pessoais de Deus. Muitas vezes é sábio usar este elixir em conjunto com turmalina azul e verde. É ligeiramente mais feminino nas suas qualidades, e há proteção contra a radiação da terra."

TURMALINA DE QUARTZO

"A turmalina de quartzo abre o chakra da coroa. Todos os corpos subtis e chakras são alinhados, e há maior sintonia com o eu superior, juntamente com maior compreensão espiritual. Este processo torna mais fácil descarregar toxicidade do corpo, e remédios vibracionais funcionam melhor. Estude as propriedades da essência floral de lótus para melhor compreender as propriedades deste elixir. O quartzo, que está fisicamente conectado à turmalina, amplifica as propriedades do mineral. Isto é especialmente assim se o quartzo for cónico ou em forma de pirâmide. Este elixir é completamente andrógino nas suas propriedades."

Disseste acima que a turmalina melancia deve ser tomada sempre que qualquer das outras turmalinas for tomada. Qual é a estratégia sugerida para tomar estes elixires juntos?

"Siga o procedimento sugerido para fazer qualquer remédio combinado. Adicione quantidades iguais de cada elixir a outra garrafa para mantê-lo ao nível de garrafa stock. Para turmalina, depois coloque-o debaixo de uma estrutura piramidal, cónica ou esférica e exponha-o às cores apropriadas. As qualidades yin-yang do novo elixir são auto-ajustáveis."

Também seria sábio tomar turmalina melancia em combinação com todas as outras turmalinas?

"Sim, esta seria outra combinação valiosa. A dosagem sugerida é uma a três vezes por dia conforme pareça apropriado para o indivíduo. Este elixir deve ser tomado por três semanas ou por 120 dias. Pare por sessenta dias e depois repita este ciclo indefinidamente conforme pareça adequado para atender às necessidades do indivíduo. Usar estes elixires de turmalina abrirá os chakras para muitos indivíduos. No futuro, outras turmalinas a examinar incluem castanho-dravite, incolor-achroite, laranja-castanho, roxo-apyrite e violeta-siberite da Sibéria."

TURQUESA

Variando em cor de azul brilhante a tons de verde, a turquesa é encontrada nos E.U.A., França, Irão e Tibete.

O nome pode derivar da palavra francesa turquoise, que significa "pedra turca". Isto refere-se ao facto de que nos tempos antigos esta pedra era frequentemente extraída no Turquestão (na Pérsia). A pedra passava pela Turquia, por isso pensou-se erroneamente que se originava na Turquia. Outros acham que o nome veio da palavra caldeia para esta pedra--torkeja. No antigo Egito, a turquesa era usada para condições oculares como cataratas. Também se pensava que fortalecia animais de trabalho como camelos e cavalos. Sentia-se que a turquesa mudava de cor para avisar o usuário de possível perigo. Isto está associado ao facto de que esta gema protege contra poluentes ambientais. Melhora a meditação, e desenvolve-se paz de espírito.

Como é que a turquesa é usada para cura e crescimento espiritual?

"Esta pedra é um mestre curador profundo. As cores azul e verde da pedra são potenciadores mestres no espectro de cores. A turquesa fortalece toda a anatomia e alivia todas as doenças, incluindo todos os miasmas. Todos os nutrientes são melhor absorvidos, e todos os chakras, meridianos, nadis e

corpos subtis são fortalecidos e alinhados. Além disso, a regeneração geral de tecidos é estimulada.

Sempre que um remédio vibracional estimula a regeneração de tecidos, tende a estimular a absorção de muitos ou todos os nutrientes. A turquesa pode ser usada em doenças deficientes em nutrientes como anorexia nervosa. Este elixir também aumenta os fluxos circulatórios para o tecido muscular, especialmente quando há tendões ou ligamentos rasgados. Também pode haver falta de oxigénio, toxemia ou stress no tecido muscular.

"A turquesa é um protetor poderoso contra quaisquer poluentes ambientais. Protege notavelmente contra radiação cósmica de fundo, por isso pessoas vivendo em altitudes elevadas podem querer usá-la. Pode ser usada em qualquer parte do corpo, mas é especialmente eficaz quando usada como anel nos dedos. Quando a pedra é usada no corpo, a circulação melhora nessa área.

"Há um ligeiro aumento em dons psíquicos quando turquesa verde é usada, em vez de turquesa azul. Desenvolvem-se melhores habilidades de comunicação. Esta também é uma pedra andrógina. Pode ser usada em banhos ou numa pomada com vários óleos. Qualquer um dos pontos de teste tradicionais pode ser usado com esta pedra."

Como mestre curador, pensar-se-ia que a turquesa também amplifica formas de pensamento.

"A turquesa tem a capacidade única de se aproximar mais dos níveis do corpo físico para promover cura. Embora promova consciência, não é tanto um amplificador de pensamentos. Funciona mais com os corpos subtis."

VARISCITE

A variscite é de cor verde-pálida a verde-esmeralda e é comum nos EUA. Também é extraída na Austrália, Áustria, Bolívia e Alemanha. O nome vem de Variscia, uma antiga região da Alemanha onde o mineral foi encontrado historicamente pela primeira vez.

Como é que esta pedra é usada para cura e crescimento espiritual?

"O processo do ADN é afetado por este elixir. É estimulada maior actividade, podendo até favorecer mutações positivas nas próximas gerações."

Queres dizer criar novas formas de vida?

"Não, trata-se mais de potenciar as formas de vida existentes.
Um impacto psicospiritual deste elixir é a recordação directa de vidas passadas relevantes para o bem-estar psicológico do indivíduo. Isto acontece porque os corpos astral e etérico ficam integrados, quase ligados temporariamente como uma só unidade. Esta energia é então projectada no ADN e depois na personalidade biológica. O sistema nervoso central também é equilibrado por este elixir.

Os miasmas da gonorreia e sífilis são aliviados, e a exposição a muitas formas de radiação de alta frequência, como os raios gama, pode ser tratada com variscite. Não tome banho com este mineral porque isso pode sobre-ativar as suas propriedades."

ZIRCÃO (JACINTO)

O zircão é castanho, cinzento, verde, vermelho, amarelo ou incolor. A pedra encontra-se nos EUA, Brasil, Canadá, França, Itália e Sri Lanka. O nome deriva da palavra persa ou árabe *zargun*, que significa "da cor do ouro" ou "vermilion", ou da palavra francesa *zircone*. Outros consideram que o nome deriva da palavra árabe *zirk*, para "jóia".

Tradicionalmente, o zircão alivia distúrbios intestinais, fortalece a mente contra tentações, e é um tónico mental, especialmente quando colocado junto à testa. Steiner afirmou que o zircão estimula a compreensão de verdades espirituais através de imagens e símbolos. Steiner também notou que o zircão acalma as emoções e protege contra insónia e melancolia. Torna a pessoa mais agradável, sábia e, finalmente, mais prudente. Além disso, o fígado é estimulado. O desequilíbrio do fígado pode conduzir a alucinações. Swedenborg afirmou que o zircão manifesta inteligência proveniente do amor espiritual, isto é, inteligência auto-originada.

Como é que esta gema é usada para cura e crescimento espiritual?

"As forças das glândulas pineal e pituitária fundem-se ao nível físico. Estas duas glândulas-mestras são elementos chave na regulação da personalidade biológica. Quando estas forças estão desalinhadas, provocam muita actividade referida no Livro do Apocalipse como 'a besta'. Isto refere-se ao desequilíbrio nas forças da personalidade biológica. Os chakras associados a estas duas glândulas são abertos e equilibrados, mas não chegam ao seu pleno potencial espiritual.

As dinâmicas psicospirituais são tais que, caso exista descoordenação, por exemplo, visões consideradas de natureza esquizofrénica, o zircão traz essas forças para a coordenação e revelação, traduzindo-as em experiências psíquicas mais compreensíveis. Isto acontece em parte porque o zircão alinha os corpos astral, emocional e espiritual. O padrão cármico e a assinatura desta pedra estão associados a padrões genéticos na Atlântida e Lemúria. Essa informação será analisada num texto futuro."

ZOISITE

A zoisite apresenta-se em tons de azul, castanho, cinzento, branco ou verde-claro. Encontra-se nos EUA, Áustria, Itália, Quénia e Noruega. Esta pedra recebeu o nome do Barão Zois van Edelstein (1749-1819), um estudioso austríaco interessado em minerais.

Como é que este mineral é usado para cura e crescimento da consciência?

“Os órgãos genitais no homem e o colo do útero na mulher são fortalecidos. O único impacto ao nível celular é um aumento da fertilidade. O chakra sexual é estimulado para equilibrar o indivíduo e aumentar a criatividade. Os atributos masculinos são ligeiramente estimulados, enquanto o ponto de teste está localizado por baixo da superfície da língua. Este é um excelente elixir para pessoas que estejam a trabalhar questões relacionadas com a sexualidade ou criatividade.”

CAPÍTULO III

COMBINAÇÕES DE ELIXIRES DE PEDRAS E ESSÊNCIAS FLORAIS

Abaixo estão listadas numerosas combinações que muitos acharão benéficas. Os princípios descritos anteriormente acerca de elixires de gemas individuais geralmente também se aplicam com combinações. No entanto, há certos pontos únicos que serão descritos abaixo. Elixires de gemas muitas vezes funcionam melhor quando são tomados em combinação para atender necessidades individuais. Elixires de gemas, essências florais e, em menor grau, remédios homeopáticos podem ser combinados juntos. Embora a maioria destas combinações contenha apenas elixires de gemas, algumas delas também contêm essências florais.

Poderia explicar os princípios básicos envolvidos na preparação e uso de combinações de gemas?

"É sábio combinar certas gemas que se inter-relacionam umas com as outras e que têm empatia com os órgãos internos para promover cura em partes específicas isoladas do corpo físico.

Quando elixires de gemas são combinados juntos, têm maior impacto no equilíbrio de vários acordos da anatomia. Em alguns casos, uma combinação de gemas é sugerida porque várias das gemas individuais se complementam no seu efeito sobre um único órgão. Usar combinações é notavelmente benéfico quando há duas disfunções contribuindo para uma

única disfunção. Noutros casos, a combinação será formulada para tratar vários órgãos relacionados. Se um órgão particular estiver danificado no nível fisiológico, muitas vezes é sábio dar uma combinação que ajudará outros órgãos associados ao órgão especialmente desequilibrado.

Os elixires individuais são como uma série de vibrações interligadas que se aprimoram e purificam umas às outras independentemente do modo de cura. O quartzo é o exemplo mais óbvio disto. Neste sentido particular, um indivíduo pode construir uma construção inteira vibracionalmente da condição física do indivíduo e depois usar combinações de gemas para interligar e aliviar esse processo.

"Por exemplo, a pele e o fígado estão ambos associados à eliminação. Dificuldades com a pele podem ser rastreadas até ao fígado. Para certas condições, vários elixires combinados juntos podem aprimorar um processo de eliminação então ocorrendo no fígado e na pele. Sempre que há dano nos rins, muitas vezes há alguma lesão nos pulmões.

Portanto, uma combinação aprimora o processo de cura acelerando a respiração para aliviar tensão armazenada dentro do indivíduo e para fortalecer diretamente os rins. Muitas vezes na asma, não é tanto uma disfunção dos pulmões, mas é mais uma disfunção dos rins. A asma é uma tentativa pelos fluidos sanguíneos de eliminar toxinas que são normalmente processadas através dos rins e depois passam para fora do corpo.

Assim, seria sábio usar uma combinação que trata ambos os distúrbios. Pode ser sábio usar elixires de gemas que afetam os corpos subtis em associação com os rins e pulmões. A preparação homeopática da gema que afeta os rins pode ser indicada devido ao dano físico direto aos rins e ao facto de que gemas preparadas homeopaticamente funcionam mais perto do corpo físico. Se os pulmões e rins não estiverem danificados fisiologicamente, então o elixir de gema correto e essências florais estimulam passagens para a libertação de toxinas e stress.

"Ou estimulação excessiva das adrenais pode levar a desequilíbrios no cóccix, rins e pâncreas devido a altos graus de stress. Isto pode estimular um estado diabético ou pré-diabético. Isto também pode levar a uma incapacidade de lidar com os níveis de açúcar no sangue do corpo, o que coloca mais stress nos rins. É sábio usar uma combinação para tratar os vários níveis de desequilíbrio em tais casos. Os elixires de gemas e essências florais em combinação funcionam como um formato único para perpetuar a cura.

"Há como a ligação da força vital entre gemas e substâncias orgânicas vivas. Mesmo como há interconexão no ambiente, assim por sua vez há

interconexão entre gemas nas suas harmónicas vibracionalmente, e com a sua capacidade de aprimorar a força vital, de modo que muitas vezes se reúnem coletivamente como uma nova força, assumindo propriedades inteiramente novas." independentes da sua substância original.

Elas não são diferentes de forças que eram originalmente colónias celulares simples que depois avançaram e se tornaram especializadas, e eventualmente se tornaram mais complexas nos teus próprios organismos vivos. Cada gema é como uma colónia de influência de força pessoal que de facto não é independente e isolada no seu ambiente e habitação, mas é completamente dependente das funções de outras gemas. Para as gemas individuais e essências florais serem propriamente unificadas numa combinação, devem ser expostas a pirâmides e cristais de quartzo como anteriormente discutido. Em muitos casos, se não houvesse a existência de outras gemas, as próprias propriedades." dessa pedra seriam completamente alteradas."

Poderia explicar por que certas gemas não devem ser combinadas juntas?

"Opostos polares, como gemas que têm cores conflituosas ou que são fortemente yin e yang, não devem ser combinados numa preparação a menos que sejam fundidos com uma gema diferente que seja andrógina ou que esteja no meio do espectro de cores. Gemas muito positivas e negativas também não devem ser combinadas a menos que haja um equilibrador para fundi-las. Por exemplo, topázio e ágata de fogo são opostos polares porque afetam chakras tão diferentes e são opostos de cor. Uma afeta uma cor quente e a outra uma cor fria.

Também geralmente não é sábio combinar uma gema de vibração alta com uma que seja de frequência mais densa. Se um mineral equilibrador não for usado em tais casos, a eficácia clínica do tratamento seria enfraquecida. Tal combinação meramente criaria um fenómeno neutro. De forma semelhante, fazer um tratamento de cor com dois ou mais minerais que contrastam bruscamente uns com os outros no espectro de cores geralmente bloquearia a eficácia clínica do tratamento de cor. No entanto, dar um tratamento de cor com uma cor que seja oposta polar à cor do mineral poderia ser bastante eficaz.

"Certos elixires de gemas chave e essências florais devem ser considerados para uso em todas as combinações porque amplificam e unificam os constituintes individuais da combinação e removem bloqueios que enfraquecem o efeito de remédios vibracionais. Jamesonite, lótus, ananás e quartzo transparente exemplificam este padrão. Diamante geralmente não unifica ou amplifica uma combinação, mas é extremamente poderoso na

remoção de bloqueios e negatividade que podem interferir com remédios vibracionais.

Assim, em alguns casos, como quando alguém é muito tóxico no início de um tratamento, diamante deve muitas vezes ser usado com outros remédios vibracionais. Além da ingestão, também é sábio aplicar elixir de diamante num óleo na medula oblongata e chakra da coroa. Essência floral de ananás também abre os nadis nos chakras; deve muitas vezes ser usado quando uma combinação é tomada em parte para abrir os chakras.

Dependendo de quão abertos os chakras do indivíduo já estejam, ananás deve ser tomado com o resto da combinação, ou deve ser iniciado cerca de três dias após tomar a combinação. Se os chakras já estiverem abertos, adicione ananás à combinação. Se os chakras não estiverem abertos, tome a combinação por vários dias ou mais, e depois comece a tomar ananás. "Ao fazer testes diagnósticos como com um pêndulo, muitas vezes é melhor primeiro isolar as preparações necessárias e depois ver se algum dos amplificadores acima descritos deve ser adicionado à combinação.

Às vezes testes clínicos regulares não indicarão que um destes amplificadores deve ser usado, mas se verificar especificamente se a preparação deve ser adicionada como amplificador, obterá uma resposta positiva. No entanto, se alguém for notavelmente atraído por um dos amplificadores, especialmente ao aprender sobre o seu uso, então essa preparação geralmente deve ser adicionada à combinação."

Como deve alguém combinar preparações numa única combinação?

"É melhor combinar elixires de gemas juntos na tintura-mãe, novamente em 6c, e depois fundir estas duas combinações juntas. Isto é porque as gemas são o equilibrador entre o físico e reinos superiores de consciência. A fusão ao nível de tintura-mãe representa o nível físico e tratamento do corpo físico, enquanto fusão em 6c representa os níveis superiores de consciência.

Se houver demasiada ativação das propriedades superiores de gemas individuais.", é mais difícil fundir as suas qualidades. No entanto, alguns envolvidos em práticas espirituais podem querer fundir uma combinação de elixir de gema numa potência superior a 6c. Uma vez que a combinação tenha sido preparada, deve, se possível, ser colocada debaixo de uma pirâmide por várias horas para fundir, equilibrar e amplificar as propriedades." da combinação. "Um elixir de gema, essência floral e remédio homeopático devem ser combinados em 6c ou mesmo numa potência superior.

Combine elixires de gemas e essências florais em 6x ou 6c. Com combinações de remédio homeopático e essência floral, é melhor combiná-los em 2x ou 6c. Ao combinar elixires de gemas e remédios homeopáticos, combine-os em 2x ou 12x. Use 2x quando alguém for propenso a uma crise de cura severa ou quando ainda houver resíduos de drogas no corpo que possam inibir a ação da combinação. Quando preparações homeopáticas são usadas para preparar uma combinação, é sábio usar os níveis tradicionais homeopáticos de diluição e potenciação como descrito na literatura homeopática tradicional."

Por que é melhor combinar elixires de gemas na tintura-mãe e numa potência homeopática, mas as essências florais e remédios homeopáticos numa potência homeopática?

"Isto é porque elixires de gemas se situam entre essências florais e remédios homeopáticos. Embora essências florais funcionem mais em reinos de consciência do que elixires de gemas, são mais auto-ajustáveis, por isso funcionam melhor quando combinadas numa potência homeopática."

Ao combinar elixires de gemas e essências florais juntos, é necessário brandy para preservar as essências florais?

"Sim, mas isto não é crítico além da quantidade usual de brandy necessária. Mas mais brandy pode ser utilizado se assim desejado. Elixires de gemas e essências florais atuam para preservar uns aos outros. "Ao fundir elixires de gemas, essências florais e remédios homeopáticos juntos, gotas das preparações individuais podem ser tomadas ao mesmo tempo, mas a técnica recomendada é verter quantidades iguais de cada garrafa para uma garrafa nova ou cuidadosamente limpa.

Depois agite brevemente a garrafa com a nova combinação, e, se possível, coloque-a debaixo de uma pirâmide por pelo menos uma ou duas horas antes de usá-la. Isto unifica e amplifica os constituintes individuais da nova preparação, e eles permanecem ao nível de garrafa stock para maior eficácia clínica. Após cada garrafa ser aberta, coloque brevemente as mãos debaixo de água corrente para remover a vibração da garrafa que acabou de abrir. Isto previne que as vibrações das preparações separadas se fundam umas com as outras."

Qual é a dosagem recomendada para combinações de elixir de gemas?

"Geralmente tome três ou quatro doses por dia a sete gotas por dose por duas semanas. Pare por uma semana e depois repita a dosagem, geralmente por mais duas semanas a menos que a condição tenha desaparecido. Tome a preparação ao acordar, antes das refeições e antes

de dormir. Estas diretrizes podem variar com situações individuais, e a frequência deve geralmente ser aumentada com problemas agudos. Estas diretrizes também podem ser seguidas quando elixires de gemas são misturados com essências florais e, em menor grau, remédios homeopáticos. No entanto, grande cuidado deve ser exercido se remédios homeopáticos de alta potência forem usados."

Noutro lugar disseste que às vezes há um efeito amplificado se a segunda dose for tomada à noite e não ao meio-dia. Poderia explicar?

"Isto envolve influências solares e princípios de física avançados que serão discutidos no futuro."

Com essências florais disseste que as pessoas agora podem tomar nove essências combinadas juntas com mais para pessoas de natureza mais etérea como é ganho de anos de meditação. Poderia discutir isto em relação a elixires de gemas?

"Até nove elixires de gemas podem ser combinados juntos para tomar como combinação. Como se aplica quando apenas essências florais são tomadas, mais elixires de gemas podem ser combinados numa combinação para pessoas envolvidas em práticas espirituais por alguns anos. Isto também se aplica quando elixires de gemas e essências florais são combinados numa combinação. Isto também se aplica com remédios homeopáticos, mas aqui maior cuidado deve ser exercido porque remédios homeopáticos funcionam mais diretamente no corpo físico e são menos auto-ajustáveis. Muitas vezes é sábio tomar uma combinação homeopática com quartzo transparente, lótus ou jamesonite."

Será benéfico para um curador desenvolvido às vezes dar a alguém mais de nove elixires de gemas e essências florais de uma vez desde que o curador e os seus guias ativamente ajudem o processo de cura?

"Sim, esta é uma regra básica na cura." Nos últimos anos, recebi vários relatos de pessoas tomando mais ou menos de nove elixires de gemas e essências florais de uma vez. Embora algumas pessoas se sintam muito confortáveis usando mais de nove preparações de uma vez, outras relatam breves sentimentos de confusão e emoções negativas, o que vem da psique recebendo energia demais de uma vez.

Durante estes anos, muitas pessoas devem limitar-se a apenas cinco tais preparações de uma vez, enquanto uma percentagem crescente de indivíduos estará muito confortável colocando nove preparações numa combinação. Além desse número, apenas alguns indivíduos envolvidos em práticas espirituais podem confortavelmente usar mais preparações de uma vez. À medida que a respiritualização da sociedade continua, gradualmente

veremos mais pessoas efetivamente usando mais preparações de uma vez em várias combinações.

Com algumas combinações de elixir de gemas foi notado que poderia haver uma ligeira crise de cura, mas isto nunca foi discutido com os elixires de gemas individuais. Há maior probabilidade de uma crise de cura se desenvolver com combinações de gemas?

"Sim, o efeito combinado de vários elixires de gemas diferentes cria um efeito poderoso, por isso maior cuidado deve ser exercido."

Quando elixires de gemas são combinados, as suas propriedades." tendem a mudar?

"Às vezes há uma síntese de influência que pode alterar algumas das qualidades curativas e atributos espirituais das gemas individuais. Dois padrões de comportamento podem sintetizar e tornar-se um padrão de comportamento inteiramente diferente. Mas geralmente as atividades fundem-se automaticamente com os atributos de cada gema individual e permanecem totalmente aplicáveis na nova combinação."

Uma pista para combinações de gemas futuras é um exame das gemas encontradas unidas juntas na natureza, como azurita-malaquite?

"Correto."

Todos os minerais consistem em combinações destes oito elementos: alumínio, cálcio, ferro, magnésio, oxigénio, potássio, silício e sódio. Há alguma coisa especial a entender aqui?

"Isto expressa a sintonia do reino mineral com os éteres. Há sete éteres mais um oitavo que é uma combinação dos outros sete. Note que alguns destes oito elementos são críticos na alquimia. Nenhuma informação adicional pode ser dada neste momento."

Noutro lugar disseste que em Lemúria gemas eram usadas para coordenar com as propriedades etéricas.".

Poderia explicar? Combinações de Elixir de Gemas e Essências Florais 173 "As gemas permitem um ponto particular de foco ou observação fixa das propriedades etéreas." através de um espectro mineral específico. Portanto, combinações de gemas permitem a observação coordenada e harmonização com as propriedades etéreas.". Isto manifesta-se em níveis de cura e consciência."

As combinações de elixir de gemas raramente afetam o nível celular. Por que isto?

"Estas combinações situam-se entre o físico e corpos subtis. O nível celular muitas vezes está mais perto do princípio homeopático. Elixires de gemas aproximam-se do princípio homeopático mas estão mais perto da força vital pura. Elixires de gemas aproximam-se e têm algum impacto no nível celular, mas são mais vibracionais em natureza."

Que práticas espirituais devem ser feitas ao tomar combinações de gemas para crescimento espiritual?

"Práticas espirituais recomendadas seriam aquelas para alinhar primariamente com o acordo visionário. Medite sobre mandalas e os seus padrões específicos, que de facto têm influência e inspiração independentes de qualquer conhecimento psicospiritual que o estudante possa possuir. Gemas possuem uma ressonância com indivíduos trazida por práticas espirituais como meditação e visualização e depois aprimoradas por práticas como jejum.

Tradicionalmente, várias práticas espirituais eram conduzidas em associação com gemas específicas para encorajar o desenvolvimento de certos traços de personalidade para aqueles do sacerdócio, e depois, claro, eram transferidas para a população geral através tanto de exemplo como de manifestação específica da revelação da vontade de Deus. Isto foi feito em muitas culturas.

"Neste acordo, é sábio ingerir tinturas líquidas de gemas que afetam especialmente os chakras, corpos subtis, meridianos e qualidades psicospirituais. Estas alinham o estudante com as forças e atividades superiores que compõem o eu superior. Certos minerais moldam as forças do corpo físico dentro dos processos psicoestruturais ou psicofisiológicos do corpo ou da composição bioquímica da personalidade.

Várias gemas transferem as suas propriedades." para o indivíduo e depois aprimoram essas características no corpo físico que são consideradas espirituais em natureza. Estas qualidades incluem altruísmo, força interior, clareza de mente para servir, e um aumento em atividades clarividentes, desde que todas estas coisas estejam em alinhamento com a capacidade de servir outros e de aprimorar a consciência e traduzir em atividades sociais como um todo.

"Elixires de gemas sozinhos não são suficientes para experimentar estados superiores de consciência. Elixires de gemas são potenciadores de estados superiores de consciência, mas as gemas não necessariamente estimulariam estes estados sem o treino consciente ganho através de atividades como meditação e visualização."

Pode recomendar quaisquer outras modalidades de apoio a fazer ao usar elixires de gemas, especialmente as combinações?

"Um procedimento universal sugerido, particularmente com as combinações espirituais, envolve banhar com certos óleos essenciais. Isole sete níveis de óleos. Sugerimos os seguintes: azeite, rosa, franquincenso, mirra, lótus, palma e sândalo ou pecan. Neste sistema rosa está sintonizada com o primeiro chakra, azeite com o segundo chakra, mirra com o terceiro chakra, pecan com o chakra do coração, palma com o chakra da garganta, sândalo com o chakra da sobrancelha, franquincenso com o chakra da coroa, e lótus com o oitavo chakra. Coloque estes óleos no banho.

Deixe-os assentar sobre toda a superfície da água e no seu espectro natural na água. Isto deve levar cerca de três minutos. Use apenas óleo suficiente para cobrir a superfície do banho. Não é necessário colocar qualquer óleo sobre o corpo ao fazer este banho. "Este sistema fechado representa um espectro natural sintonizado com os oito chakras principais com os óleos mais pesados ligados aos chakras inferiores e os óleos mais leves subindo mais perto da superfície da água e ligados aos chakras superiores. Isto torna mais fácil para elixires de gemas, essências florais e mesmo remédios homeopáticos colocados na água encontrarem a sua sintonia natural com estes chakras e funcionarem dentro do corpo físico.

O estudante descobrirá que gemas físicas colocadas na água assentarão na água de forma auto-atualizante a uma profundidade de acordo com o óleo que está sintonizado com o mesmo chakra. Também é sábio adicionar sal marinho natural e, em menor grau, sal de Epsom a estes banhos. Esta modalidade universal pode ser aplicada através do amplo espectro de preparações vibracionais, mas tem aplicação particular às combinações apresentadas abaixo neste sistema fechado." P Amplificadores gerais como jamesonite e lótus podem ser usados com esta técnica? "Sim, mas apenas se a pessoa não sentir um fortalecimento após o primeiro ou segundo banho. Esta técnica é bastante poderosa, por isso muitos não precisarão destes amplificadores.

"Outra técnica sugerida é usar perto do chakra da garganta um recipiente consistindo de cobre e prata ou prata e ouro. Este recipiente deve ter um revestimento interno de quartzo ou vidro simples. Elixires de gemas individuais ou combinações ou gemas físicas devem ser colocados neste recipiente como um potenciador natural dos efeitos da gema. Os efeitos são melhores quando as tinturas líquidas e gemas físicas são ambas colocadas dentro do recipiente. Para limpar o recipiente para reutilização, remova as gemas físicas, e use um linho limpo como algodão para limpar os elixires de gemas líquidos de dentro do recipiente. O linho deve primeiro ser

humedecido com água destilada e sal marinho. Depois coloque o recipiente debaixo de uma pirâmide por trinta minutos.

"Também é sábio usar o recipiente pela medula oblongata. Nessa posição a sua ressonância penetra diretamente nos gânglios parassimpáticos. Este gânglio tem um ponto natural de ressonância através de todos os órgãos principais e do sistema endócrino dentro do corpo físico. Também é um excelente ponto para penetrar a meio caminho entre os meridianos e pontos neurológicos dentro do corpo físico. Outras áreas para usar o recipiente incluem a garganta ou o dedo anelar. Esta técnica também é aplicável a essências florais, mas é mais potente com elixires de gemas devido à sua aplicação única entre os níveis físico e etéreo.

Os amplificadores universais como quartzo transparente e lótus podem ser usados com esta técnica, mas seriam poderosos demais para alguns." Um total de oitenta e uma combinações são discutidas neste capítulo. Com a maioria destas combinações, há uma discussão de como a combinação afeta o corpo físico, incluindo o nível celular, nutrientes e doenças, bem como os miasmas, estados psicológicos, dinâmicas psicospirituais, chakras, meridianos e nadis. O ponto de teste e uso externo também são notados. Mais tarde outros atributos serão discutidos com estas combinações. Inicialmente, há uma listagem de seis combinações de elixir de gemas e essências florais que compõem um kit de práticas espirituais.

Depois há uma listagem de quarenta e nove combinações de gemas individuais para vários usos. Em seguida, há uma listagem de dez combinações que compõem um kit de primeiros socorros. Finalmente, há uma listagem de onze combinações de elixir de gemas que são descritas noutro lugar neste texto e cinco combinações adicionais de essências florais. Várias outras combinações de gemas estão listadas na informação de astrologia fornecida no Volume II deste material. Com muitas das combinações de gemas, há uma reação inicial que muitas vezes é algo como uma crise de cura como pode ocorrer com remédios homeopáticos. Isto é porque elixires de gemas funcionam perto do corpo físico.

Às vezes pode haver desconforto temporário e descargas corporais. Isto é um bom sinal, porque significa que a preparação está a ativar a força vital para descarregar toxicidade do corpo. Se experimentar desconforto excessivo, reduza ou pare de tomar o elixir até que os sintomas diminuam, ou talvez consulte um profissional de saúde licenciado. No entanto, o leitor deve estar ciente de que é extremamente raro desenvolver desconforto real. Até agora, tendo vendido milhares de elixires de gemas, só ouvi de dois tais incidentes. Devido a considerações de marketing e ao status atual das leis de patentes, alguma informação sobre preparação de combinações e as

combinações específicas listadas abaixo não é discutida. Por exemplo, muitas vezes é melhor adicionar mais ou menos de uma preparação particular a uma combinação dada.

"As primeiras cinco combinações no kit de práticas espirituais devem ser tomadas várias vezes ou mais se necessário até que as emoções estejam estabilizadas. Depois a sexta combinação pode ser tomada. As primeiras cinco combinações cristalizam o estado necessário para o crescimento espiritual manifestado pela sexta combinação. Tome as cinco combinações várias vezes por dia por dois ou três dias cada, por um total de dez ou quinze dias. Cada vez que estas combinações são repetidas, espere pelo menos três dias antes de novamente tomar a primeira combinação. Alguns podem querer esperar mais. Muitos precisarão tomar as primeiras cinco combinações várias vezes para alcançar equilíbrio emocional real.

"A primeira combinação inclui malaquite, pérola escura e olho de tigre. Estabiliza os chakras inferiores, ativando criatividade, compreensão e, acima de tudo, intuição. O corpo emocional é equilibrado assim como desequilíbrios emocionais associados aos chakras inferiores. Esta combinação deve ser usada para tratar doenças associadas a stress, particularmente aquelas associadas às adrenais. Doenças da coluna vertebral, especialmente meningite espinal, são aliviadas, e o corpo etérico é fortalecido. O chakra da garganta e todos os meridianos são fortalecidos, e esta combinação alivia o miasma sifilítico. Esta combinação também pode ser aplicada externamente com um atomizador. Os pontos de teste são a base da coluna e o chakra da garganta.

"A segunda combinação consiste em opala clara, pérola clara e olho de tigre. Isto cria estabilidade emocional, clareza mental e remove emoções negativas como nervosismo e letargia. Uma vez que as emoções negativas são confrontadas, olho de tigre permite ver as ramificações práticas da vida de alguém para que se torne mais ancorado. Desenvolve-se insight mais aguçado, e há um afrouxamento de qualquer tensão muscular. A absorção de silício aumenta, e o ponto de teste é o plexo solar.

"Rubi e turquesa compõem a terceira combinação. Isto permite libertar dor emocional e rancores contra outros. Desenvolvem-se paciência e compatibilidade dentro de si mesmo e com outros. Aprende-se a comunicar melhor com outros no nível do coração, mas num sentido prático. Isto é especialmente verdade com pessoas com quem se teve dificuldades anteriormente. O chakra do coração é aberto e os nadis são fortalecidos. Esta combinação pode ser aplicada externamente como uma pomada, e o ponto de teste é o coração.

"A quarta combinação inclui lápis-lazúli, malaquite e topázio. Malaquite assegura que todas as emoções negativas tenham sido eliminadas, topázio aprimora a capacidade de trabalhar com as emoções recém-estabilizadas, e lápis-lazúli permite que as pessoas comuniquem e expressem os seus sentimentos. O chakra da garganta e terceiro e eu superior são ativados para que se expressem melhor questões emocionais. Esta combinação pode ser usada externamente com um atomizador, e os pontos de teste são a garganta e medula oblongata.

"Diamante, quartzo transparente e quartzo rosa compõem a quinta combinação. Com esta combinação qualquer negatividade emocional restante é libertada, e manifesta-se uma clareza profunda sobre questões relevantes. Há maior articulação, clareza com sonhos e capacidade de projeção astral. Diamante tem uma qualidade radiante, por isso qualquer emoções negativas restantes são empurradas para os corpos subtis onde são depois transformadas pelos éteres. Diamante transforma uma pessoa no seu estado natural, o que ocorre através de sintonia com o eu superior.

Quartzo rosa abre ainda mais o coração, e quartzo transparente estimula maior clareza. Os nadis são fortalecidos, e os pontos de teste são o coração e a glândula pineal. "Esta combinação é um tónico para os corpos subtis, embora não os influencie diretamente. Fortalece os meridianos e melhor permite que os éteres transformem qualquer negatividade ainda alojada nos corpos subtis. Por causa disto, use esta combinação ao completar muitos remédios vibracionais. Tome sete gotas quando um remédio vibracional dado for completado para aprimorar as suas propriedades curativas.". Isto é uma ajuda importante.

"A combinação final inclui lótus, ambrosia(ragweed) e rosa sericea. Ambrosia cria uma qualidade como sedativa, acalmando a pessoa para permitir que os chakras da coroa e do coração operem como uma unidade única. Ambrosia também atua como um filtro para as energias dos chakras inferiores. A sua energia não é suprimida, mas experimenta-se uma perspetiva calma e equilibrada necessária para experimentar estados superiores de consciência.

Lótus e rosa sericea espiritualizam o intelecto e aumentam a comunicação com o eu superior e com os guias espirituais. Meditação e visualização criativa melhoram, assim como a capacidade de interpretar estas visualizações. Todos os meridianos e nadis são fortalecidos. Esta combinação pode ser usada externamente com uma pomada ou atomizador, e o ponto de teste é a medula oblongata.

"Após começar a sexta combinação, espere aproximadamente vinte e quatro horas, e depois talvez inicie várias práticas espirituais como

meditação e visualização, se não estiver já a fazer tais práticas. Estas práticas podem claro ser feitas em conjunto com os cinco elixires iniciais, mas sempre funcionam melhor quando feitas num estado emocional calmo. Tome a sexta combinação ao longo do dia sempre que sentir necessidade. Pode ser tomada por várias semanas ou mais dependendo das necessidades individuais. Após parar a sexta combinação, pode ser sábio repetir o ciclo inteiro novamente, mas espere pelo menos um mês."

Quanto tempo levará a pessoa média a experimentar os efeitos destas combinações?

"Geralmente levará de duas semanas a um mês para experimentar a estabilidade emocional. Desse ponto, quando a sexta combinação for tomada, muitos experimentarão um despertar espiritual dentro de vários dias.

"Muitas outras combinações estão disponíveis. Há duas outras combinações para desenvolvimento espiritual geral, embora não façam parte do kit de práticas espirituais. A primeira inclui lótus, quartzo transparente, rock rose e rubi. Rock rose é cistus, não a rock rose de Bach. A outra combinação inclui lótus, quartzo transparente, rosa brunonii, rosa longicuspis, rosa sericea, rosa webbiana e safira estrelada. Cada uma das preparações nesta segunda combinação ativa o chakra da coroa para levar alguém aos reinos espirituais. "Há três combinações usadas para abrir três chakras diferentes.

Ametista, lápis-lazúli, ónix e turquesa abrem o chakra da garganta; esmeralda, jade, lápis-lazúli e rubi ativam o chakra do coração; e lápis-lazúli, opala cereja, quartzo transparente e topázio aumentam o chakra abdominal. Estas três combinações devem ser tomadas juntas internamente e dentro de poucos minutos umas das outras. Mas só funcionarão se tomadas quando também se medita ou quando ativamente envolvido em outras práticas espirituais. Então o fluidium etéreo é mais ativado para abrir os chakras. Caso contrário, só ativariam ligeiramente estes três chakras. Estas três preparações funcionam melhor se primeiro se passar várias semanas intensamente envolvido em práticas espirituais. A dosagem é irrelevante porque estas combinações são tão auto-ajustáveis.

"Estas três combinações sozinhas não têm muito impacto direto nos dois chakras superiores. É por isso que devem ser usadas em combinação com meditação. Os cinco chakras inferiores integram-se com as dinâmicas psicospirituais normais do indivíduo, mas não influenciam a livre vontade do indivíduo nas áreas de filosofia, atividades das forças superiores e conceitos pessoais de Deus. Os chakras basais integram grande parte da

personalidade e acordos do indivíduo em assuntos mais mundanos do plano terrestre, todos os quais integram com cura física.

"Os três chakras mencionados são o ponto de equilíbrio entre os chakras superiores e inferiores. São o ponto no qual a expressão dos outros chakras chega a um ponto de foco. Ao estimular estes três chakras, pode haver a remoção ou expressão da maioria das condições emocionais. Lápis-lazúli está incluído em cada elixir devido ao seu impacto major no chakra da garganta.

Uma falta de expressão pessoal muitas vezes está relacionada a desequilíbrios psicológicos. Assim, pode haver a remoção de bloqueios às forças curativas naturais que abrem os chakras. A razão para estabelecer estes três catalisadores é porque através do espectro completo da consciência coletiva neste planeta, bloqueios nestes três chakras afetam a maioria dos indivíduos em níveis psicológicos. Estes três elixires são catalisadores para a consciência coletiva da maioria das pessoas.

Estes três catalisadores em combinação com a terapia fundacional, como parcialmente descrita neste texto, poderiam ser usados como um tratamento universal para a maioria dos distúrbios psicológicos. Isto inclui pessoas em hospitais mentais. Estes três catalisadores quando usados sozinhos podem tonificar e alinhar a personalidade como um todo."

John está aqui a referir-se ao facto de que estas três combinações fazem parte de um sistema profundamente avançado de remédios combinados incluindo aproximadamente 150 diferentes elixires de gemas, essências florais, remédios homeopáticos, óleos essenciais e ervas. A ação unificada destes remédios em conjunto com certas práticas espirituais terá a capacidade de remover doenças físicas e psicológicas deste planeta, para que a iluminação espiritual possa então ocorrer.

Vários desequilíbrios físicos e psicológicos literalmente mantêm as pessoas ancoradas no plano físico. Grande parte do meu trabalho está a ser feito para preparar o caminho para este sistema. Dependendo das condições planetárias, um livro pode ser lançado nos anos 1990 ou por aí sobre este sistema. Estes breves comentários são oferecidos para que alguns possam refletir sobre este trabalho vindouro. Estou permitido dizer nada mais sobre este trabalho e não o discutirei até que esse livro seja lançado. "Há cinco outras combinações que afetam os chakras. Em certos casos, alguns podem desejar tomar estas preparações antes de tomar os três catalisadores acima.

Uma combinação de oito turmalinas diferentes ativam todos os chakras principais. Estas turmalinas incluem preta, azul, olho de gato, verde,

quartzo, rubelita, melancia e branca. As atividades específicas destes elixires são descritas acima com os elixires de turmalina individuais. Azurita, bloodstone e malaquite abrem o segundo chakra; esmeralda, pérola clara e quartzo transparente ativam o terceiro chakra; e esmeralda e rubi despertam as propriedades." do quarto chakra.

"Para abrir os chakras e elevar a kundalini, uma série de dez elixires de gemas é sugerida. Diamante abre o chakra da coroa, safira estrelada e topázio abrem o chakra pituitário, lápis-lazúli ativa o chakra da garganta, rubi e esmeralda estimulam o chakra do coração, pérola clara e opala clara despertam o chakra abdominal, coral vermelho é para o chakra sexual, e olho de tigre é para o chakra base. Todos os meridianos, nadis e corpos subtis, exceto os corpos da alma, são equilibrados.

Pistas psicológicas para usar esta preparação incluem letargia e um sentido de incerteza. No nível celular, as glândulas pineal, pituitária e timo e as suas secreções são estimuladas. Este elixir alivia sífilis, miasma sifilítico, deterioração da coluna e elefantíase. A preparação pode ser usada externamente como pomada ou ungüento. O ponto de teste é qualquer um dos sete chakras principais.

"Para ativar e fortalecer todos os meridianos, inclua todos os dez elixires de gemas usados na combinação anterior e adicione bloodstone, malaquite, peridoto e prata. Peridoto aumenta habilidades psíquicas e ajusta a consciência para melhor libertar qualquer tensão na mente subconsciente. Os sistemas circulatório e nervoso também são fortalecidos. Há melhor absorção de ferro, proteína e vitaminas do complexo B.

Como com a combinação anterior, pode haver um sentido de letargia e incerteza, e todos os corpos subtis, exceto o corpo da alma, são alinhados com esta combinação. Quando inicialmente tomada, há aumento do funcionamento neurológico e um ligeiro aumento na energia elétrica do corpo, o que pode ser detetado através de dispositivos de eletroacupuntura. O ponto de teste é o chakra do coração. "Uma combinação consistindo de rubi, safira estrelada e olho de tigre é indicada para equilibrar e fortalecer os nadis.

Uma vez preparada, esta combinação deve ser exposta a orgónio por cinco horas. Ao fortalecer os nadis, a energia dos chakras flui mais suavemente, embora os chakras em si não sejam fortalecidos por esta combinação. Quando inicialmente tomada, alguns experimentarão um ligeiro formigueiro na superfície da pele. "A estrela em safira estrelada e o olho em olho de tigre são semelhantes aos nadis, que são os pontos radiantes dos chakras. Rubi estimula o chakra do coração, que é o ponto de equilíbrio do qual a

energia irradia para fora. Há uma relação importante entre o chakra do coração e os nadis.

O sistema nervoso, que está associado aos nadis, é fortalecido, e esta preparação pode ser usada como pomada. O ponto de teste é a base da coluna. "Incluído na próxima combinação é diamante, opala jelly, platina e prata. Todos os meridianos, nadis e corpos subtis são perfeitamente alinhados uns com os outros com este elixir. Assim, indivíduos experimentam inspiração espiritual, clareza de pensamento e clareza de propósito. Esta é uma boa combinação para acupuntores e pessoas trabalhando com terapias corpo-mente. Os chakras não são afetados; permanecem num estado natural à sua alinhamento simpático com a personalidade funcional. Os pontos de teste são a medula oblongata e a base da coluna.

"Este alinhamento geralmente dura por três dias após a primeira dose. Alguns podem sentir um deslocamento descendente de energia após três dias. Muitas vezes é sábio inicialmente tomar sete gotas deste elixir uma vez por dia. Gradualmente, tome este elixir uma vez a cada poucas semanas à medida que começa a funcionar. Ultimamente, o corpo ajustará a este elixir quando for tomado uma vez por mês. É sábio tomar esta combinação por talvez dez anos uma vez por mês com pausas durante as quatro mudanças sazonais cada ano. A dose deve ser gradualmente modificada à medida que a consciência de alguém se expande. O timing aqui depende de muitos fatores como desenvolvimento espiritual, resíduos de drogas e desequilíbrios nos corpos subtis. Se demais da combinação for tomado, alguns podem desenvolver uma crise de cura.

"A próxima combinação inclui diamante, loadstone positivo e negativo, rubi e safira estrelada. Este elixir fortalece a aura e alivia estados psicológicos associados a uma aura impura como ansiedade, depressão, hesitação e procrastinação. Todos os corpos subtis são limpos exceto o corpo espiritual. É um bom tónico para os meridianos e o nível celular do corpo.

"Safira estrelada reacende os meridianos e a energia contida na aura, diamante equilibra o chakra da coroa, e rubi ajuda a passar a energia através do chakra do coração para irradiar mais pelo corpo. As propriedades magnéticas do loadstone alinham as propriedades biomagnéticas do corpo com as da terra. Isto limpa e equilibra a aura.

"Quando inicialmente tomada, há clareza de pensamento aumentada e um aumento na onda cerebral e atividade neurológica. Esta combinação muitas vezes funciona melhor quando aplicada externamente com um atomizador. Após os elixires de gemas individuais serem fundidos, a combinação deve então ser exposta a orgónio por três horas. Isto funde os elixires de gemas

individuais mais perto uns dos outros, ligando as suas propriedades." mais perto da força vital, que é o que a aura consiste."

Deve esta combinação ser tomada em conjunto com os banhos que limpam a aura?

"Pode ser tomada antes e após banhos de limpeza de aura. "Uma combinação consistindo de granada (rodolite), rubi e safira estrelada é principalmente um tónico para o coração e chakra do coração. Estabilidade emocional aumenta, e o processo de envelhecimento é revertido. Pessoas precisando desta combinação podem exibir ansiedade, hipertensão e procrastinação.

O corpo emocional é alinhado com o corpo etérico. Isto limpa o corpo emocional, tornando-o mais funcional. "A circulação melhora, o que torna esta uma boa preparação para praticantes de massagem. Quando inicialmente tomada, há muitas vezes um aumento na ação capilar e um breve rubor da pele semelhante a quando niacina é ingerida. Os pontos de teste são a base da coluna e a porção central das palmas.

"Lápis-lazúli, opala escura, quartzo transparente e rubi sublimam a energia sexual para formas superiores de criatividade. O impulso sexual físico é diminuído, e criatividade armazenada no chakra da garganta é ativada. Opala escura eleva as forças do chakra base, enquanto lápis-lazúli ativa o chakra da garganta. Quartzo equilibra a polaridade entre os chakras sexual e da garganta, bem como os chakras abdominal e do coração, através dos quais a energia sexual elevada flui. Pessoas com criatividade frustrada devem considerar usar este elixir. Criatividade do chakra sexual deve ser temperada com sensibilidade do terceiro chakra para dar sentimento à expressão.

"Esta preparação aumenta fertilidade e clareza de pensamento, diminui testosterona, e se ansiedade estiver presente, é diminuída. Todas as doenças relacionadas ao chakra sexual, problemas cardíacos, desequilíbrios da tiroide e o miasma sifilítico são aliviados. Há aumento da assimilação de iodo, proteína, silício e vitamina E. Os corpos emocional, etérico e mental são fortalecidos, enquanto os chakras do coração, sexual, baço e garganta são ativados.

"Incluído na vigésima terceira combinação é azurita, coral rosa claro, opala clara, pérola clara e quartzo rosa. Este elixir equilibra as emoções, torna alguém mais sensível e acentua as qualidades femininas. Indivíduos precisando desta combinação podem ter problemas em relacionar-se com as suas mães. O plexo solar é ativado, todos os meridianos e nadis são fortalecidos, e os corpos emocional, mental e etérico são estimulados.

"Doenças do coração, pele e estômago podem ser tratadas com esta combinação. Quando inicialmente tomada, há geralmente aumento da sensibilidade na pele. Todos os miasmas são enfraquecidos, e há aumento da absorção de cálcio, magnésio, fósforo e vitaminas C e E. Este elixir pode ser aplicado externamente, e os pontos de teste são a testa e plexo solar. "A próxima preparação consiste em coral vermelho, esmeralda, opala escura e pérola clara. Use isto para aliviar procrastinação e indecisão.

Quando alguém está dividido entre duas escolhas, isto pode criar uma divisão na identidade do indivíduo. Eventualmente, indecisão extrema causa uma desorientação nos processos mentais, e isto cria um desequilíbrio metabólico que pode levar a esquizofrenia genuína. Esquizofrenia genuína pode ser definida como uma alteração da bioquímica no cérebro. Um processo semelhante desenvolve quando stress leva a ulceração das paredes abdominais, exceto que na esquizofrenia a tensão está alojada na região craniana.

Alivia os estágios iniciais, não avançados, de esquizofrenia. Esta combinação elimina toxemia que afeta a mente, mas não é forte o suficiente para tratar um caso plenamente desenvolvido de esquizofrenia. Também tem um impacto moderado no miasma sifilítico, aliviando alguma da toxemia e processos mentais perturbados causados por este miasma. "Tomar esta combinação aumenta o fluxo de oxigénio e nutrientes para todos os nervos cranianos. E os corpos etérico e emocional são melhor alinhados.

Quando o corpo emocional é propriamente alinhado e limpo, há uma limpeza de toxinas subtis armazenadas no corpo físico, especialmente no tecido neurológico. Quando esta combinação é inicialmente tomada, o pulso geralmente aumenta da libertação de toxicidade, a circulação melhora da melhor oxigenação, e há uma resposta mensurável em padrões de ondas cerebrais devido a aumento da atividade mental. "Coral vermelho estimula a tiroide e assim todo o metabolismo. E as pessoas podem expressar-se melhor.

Opala escura restaura equilíbrio quando toxinas são purgadas do corpo, especialmente dos músculos. Esmeralda estimula os rins, o chakra do coração e o coração físico para lidar com as toxinas libertadas do corpo. Medos escondidos são aliviados. Pérola clara estimula os sucos digestivos na área abdominal para melhor assimilar nutrientes e lidar com desejos corporais que podem desenvolver. Sempre que alguém estiver a sofrer uma limpeza das emoções e remoção de toxicidade, muitas vezes há um desejo ou aumento no apetite. Isto é geralmente o corpo físico tentando preservar o status quo emocional.

Por exemplo, um desejo por açúcar pode desequilibrar os processos mentais. Esmeralda equilibra o corpo para que em vez de desenvolver desejos por comida, haja uma compreensão intuitiva dos alimentos apropriados que o corpo precisa. "Uma combinação de lápis-lazúli, malaquite, pérola clara e turquesa é primariamente um sedativo ou relaxante para remover ansiedade, especialmente em problemas emocionais. Use esta preparação quando alguém está particularmente ansioso e para aliviar doenças causadas por stress. Há também aumento da expressão própria.

Quando inicialmente tomada, pode haver alguma ansiedade e sonolência, embora não quando o indivíduo precisa estar alerta. "Todos os meridianos e nadis são fortalecidos, os chakras da garganta e abdominal são estimulados, e os corpos emocional, etérico e mental são ativados. O miasma tuberculoso é enfraquecido, e RNA é mais facilmente absorvido. Esta combinação ajuda no processo de regeneração de tecidos, e o ponto de teste é o chakra da garganta. "Ametista, jade, opala clara e pérola clara aliviam medo irracional e paranoia, e fortalecem os rins. Os corpos astral, etérico e emocional são revigorados.

O corpo astral está sempre associado aos rins e medos irracionais. Medos escondidos e irracionais são uma infiltração de problemas de vidas passadas na personalidade atualmente funcional devido a um corpo astral enfraquecido. Um corpo astral equilibrado é crítico para manter informação de vidas passadas em alinhamento apropriado. Pérola clara em particular alinha o corpo emocional com o corpo astral. Isto é difícil de fazer porque os corpos astral e emocional são tão próximos em frequência que têm uma tendência a repelir-se uns aos outros. "Esta combinação também alivia alguns dos sintomas do miasma sifilítico, mas não trata diretamente esse miasma.

Quando inicialmente tomando esta preparação, pode haver um breve período de hiperventilação e aumento da micção. O ponto de teste é a medula oblongata. "A próxima combinação inclui lápis-lazúli, madrepérola e opala escura. Isto relaxa as pessoas e alivia a ansiedade que leva a desconfiança em relações. Isto é especialmente relevante para a relação entre um conselheiro e um cliente. Tem um efeito calmante no corpo emocional, tornando mais fácil entrar em contato com as emoções de alguém. Terapeutas de massagem devem usar este elixir devido ao seu efeito calmante.

"A preparação tem um impacto moderado no RNA e ligeiramente ativa as endorfinas no cérebro e através dos tecidos neurológicos. Estimula o metabolismo da tiroide, libertando tensões e aumentando expressão

própria. É um bom tónico para os meridianos, e os nadis funcionam ligeiramente melhor. Inicialmente esta preparação geralmente causa alívio de ansiedade, respiração mais fácil e menos stress. Os pontos de teste são a testa e chakra da sobrancelha.

"Ametista, esmeralda e jade compõem a vigésima oitava combinação. Use-a para aliviar alcoolismo, histeria e alucinações visuais. Cria clareza de pensamento e é boa para ressacas. O corpo astral, que geralmente é seriamente ferido pelo alcoolismo, é muito fortalecido. Doenças renais, especialmente associadas a stress ou sobrecarga dos rins, podem chamar por este elixir. Indivíduos saudáveis podem tomar esta preparação para aumentar a capacidade de projeção astral. No nível celular, as propriedades rejuvenescadoras do fígado são estimuladas. Os pontos de teste são a medula oblongata e rins.

"Berilo e peridoto aliviam desequilíbrios físicos e psicológicos associados ao fígado. Raiva, ansiedade e medo exemplificam este padrão. Os meridianos e nadis são fortalecidos. A coloração da pele também melhora. Ferro é mais facilmente absorvido, e o ponto de teste é o fígado. "A próxima combinação é berilo, diamante e peridoto. Isto é um específico para aumentar habilidades psíquicas como clarividência, telepatia e projeção astral consciente.

Alguns precisando desta combinação podem expressar ansiedade sobre os seus dons psíquicos e podem ter pesadelos ou suores noturnos.1 O corpo astral é alinhado, e clareza de pensamento e análise melhora. "Como com a combinação anterior, quando berilo e peridoto são fundidos, afetam fortemente o fígado. Separadamente, têm pouco efeito no fígado. Quando raiva e medo são eliminados, pode haver uma elevação das faculdades clarividentes.

Peridoto influencia os rins e corpo astral. Quando berilo e peridoto são combinados, diamante abre mais facilmente o chakra da coroa. O ponto de teste é o chakra da sobrancelha. "Use diamante, diamante herkimer e opala de fogo para desenvolver clariaudiência ou audição psíquica. Outros dons psíquicos também podem desenvolver com esta preparação.

"Quando esmeralda, quartzo transparente e peridoto são combinados, isto ajusta a atitude mental para preparar alguém para trabalhar com clarividência e desenvolvimento psíquico. Doenças resultantes de um mal-entendido de dons psíquicos podem ser aliviadas com esta preparação. Tais distúrbios incluem autismo, insónia, pesadelos e esquizofrenia. "Sono melhor e projeção astral mais clara desenvolvem quando esta preparação é usada. O miasma sifilítico é enfraquecido, os corpos astral, emocional e mental são equilibrados, e o elixir pode ser aplicado como spray.

O ponto de teste é o chakra do coração. "Esmeralda, quartzo rosa e olho de tigre compõem a próxima combinação de gemas. Esta combinação alivia obsessão, enquanto a ligação telepática entre formas de pensamento negativas e sonhos excessivamente estimulados é quebrada. Ansiedade, medo, superstição e pré-esquizofrenia são aliviados. Ao tomar esta combinação, há perda de ansiedade e aumento da clareza de pensamento. O corpo astral é fortalecido e trazido mais perto do corpo mental, para que faculdades clarividentes se tornem mais um processo lógico. No nível celular, há uma influência moderada na excreção da glândula pituitária. O ponto de teste é a tiroide.

"Ametista, cobre, ouro e prata compõem a próxima combinação. É uma ajuda específica para acupuntura, acupressão e terapias relacionadas. Torna o corpo mais sensível a estes tratamentos, muitas vezes cortando o tempo de tratamento para metade do que poderia ter sido necessário. Combinações de Elixir de Gemas e Essências Florais 181 Funciona estritamente nos níveis etéreos, aprimorando os corpos subtis, meridianos, nadis e chakra do coração. Abrir o chakra do coração ajuda a alinhar os outros chakras. Sempre que todos os chakras são alinhados, mesmo brevemente, todos os meridianos e nadis são estimulados.

Esta preparação sintomiza totalmente o corpo etérico ao corpo físico, o que estimula regeneração de tecidos. O processo aprimora as qualidades de regeneração de tecidos da acupuntura. "Ao tomar esta preparação, há um aumento na resposta elétrica da pele que pode ser medida galvanicamente. Há algum aumento na atividade EEG, e durante acupuntura, há aumento da atividade de endorfinas. Prata estimula o tecido neurológico que afeta os meridianos, enquanto ouro aumenta as propriedades elétricas." no corpo.

O ponto de teste é o coração. "A trigésima quinta combinação inclui loadstone positivo e negativo e quartzo transparente. Deve ser exposta a orgónio por três horas uma vez fundida. Esta preparação aprimora acupuntura e acupressão, mas, acima de tudo, deve ser usada com terapias elétricas e radiónica. Loadstone torna a aura, não os corpos subtis, mais suscetível a terapias elétricas e radiónica. Quartzo amplifica formas de pensamento em sintonia com o campo magnético personalizado do indivíduo.

"Três gemas compõem a próxima combinação. Incluem esmeralda, ónix e safira. Esta combinação deve ser usada por pessoas que estão fora de forma. Prevene náuseas durante exercício físico. Se tomada durante exercício físico, estimula o coração e rins para eliminar tecido gordo e toxemia. Previne doença renal e cardíaca devido a falta de atividade física, porque melhora a circulação, e os rins são fortalecidos para lidar com

toxemia, tecido gordo e colesterol que desenvolvem de falta de exercício. "Ao inicialmente tomar esta combinação, há geralmente um aumento temporário no batimento cardíaco e uma descoloração na urina.

No nível celular, há uma quebra do tecido gordo, uma descarga de colesterol, aumento da oxigenação dos corpúsculos vermelhos e uma estimulação moderada das enzimas digestivas. E as atividades do fluidium etéreo aumentam. Indivíduos precisando desta preparação podem ocasionalmente expressar stress de estar acima do peso. Os pontos de teste são o coração e rins. "Opala jelly, opala clara, pérola clara, quartzo transparente e prata compõem a próxima combinação.

Isto é particularmente bom para tratar distúrbios neurológicos, especialmente nos estágios iniciais de doenças nervosas degenerativas. No nível celular, há regeneração de tecido neurológico. Esta combinação alivia tensão emocional, embora inicialmente possa causar um ligeiro aumento na ansiedade. Muitas vezes parece um sedativo quando ansiedade está presente. Também pode haver um ligeiro aumento inicial na respiração e na sensibilidade da pele.

"Há um alinhamento e equilíbrio dos corpos emocional e mental. Estes dois corpos subtis geralmente estão associados a doenças do sistema nervoso, por isso muitas vezes são uma fonte de stress. Quando estes dois corpos são alinhados, há uma intensificação da força vital em quase um estado bioplásmico que é chamado fluidium etéreo como parte do corpo etérico para concentrar as atividades destes dois corpos subtis no tecido neurológico. O chakra abdominal bem como os meridianos e nadis são estimulados, enquanto a assimilação de zinco, todas as vitaminas do complexo B e vitaminas A e E aumenta.

O miasma sifilítico, que ataca o sistema nervoso, também é enfraquecido. O ponto de teste é o plexo solar. "Incluído na próxima combinação é ouro, lápis-lazúli, malaquite e pirite. Esta preparação descarrega drogas químicas alojadas no corpo, incluindo a remoção de pesticidas, inseticidas, poluentes ambientais e certos psicadélicos químicos como LSD. O miasma petroquímico também é enfraquecido. Torna tecido gordo mais solúvel para remover estas toxinas.

"Ao nível genético, há limpeza de dano feito por petroquímicos. O fluidium etéreo rodeando as células é fortalecido para remover petroquímicos armazenados no corpo. Tecido é rejuvenescido, e há alívio de alergias, erupções e estados pré-cancerosos. Pirite aprimora a qualidade plasmática dos corpúsculos vermelhos na regeneração de tecidos. Ouro fortalece o coração, protegendo-o enquanto petroquímicos estão a ser libertados do

corpo. Ouro é um remédio chave em manifestar regeneração de tecidos no corpo. Este elixir também pode ser usado externamente.

"Berilo, lápis-lazúli, calcário e safira reconstruem o sistema após um indivíduo tomar quaisquer drogas químicas. Doenças causadas por petroquímicos no ambiente, bem como o miasma petroquímico, podem ser tratadas com este elixir. Alguns destes problemas incluem uma quebra no sistema imunitário e úlceras na pele. O metabolismo é regulado para eliminação mais fácil de influências petroquímicas do corpo. Estimulação do metabolismo é um princípio primário para eliminar influências petroquímicas do corpo.

Desintoxicação moderada desenvolve, e o revestimento do tecido celular é estimulado para melhor assimilar nutrientes. "Quando inicialmente tomada, poderia haver uma erupção moderada, ligeira perda de cabelo e ligeiro inchaço nos tornozelos. A preparação aumenta eliminação através da pele e intestinos. Depressão, ansiedade e irritabilidade são aliviadas. Há um maior relaxamento de tensão para libertação mais fácil de tensões através do corpo físico. O corpo etérico é mais alinhado, e os chakras do coração e garganta e hara são abertos. Este elixir também pode ser aplicado com uma pomada e atomizador. Os pontos de teste são a testa e coração. "Para libertar petroquímicos incluindo o miasma petroquímico do corpo, combine carvão, diamante e lápis-lazúli.

O miasma de metais pesados também é consideravelmente enfraquecido. As muitas doenças causadas por estes dois miasmas, especialmente o miasma petroquímico, são tratáveis com este elixir. Lembre-se que carvão é matéria vegetal carbonizada. É uma estrutura perfeitamente cristalizada para eliminar o miasma petroquímico. Diamante amplifica e purifica o processo de eliminação porque é carvão cristalizado num estado estável. No nível celular, tecido gordo que contém toxicidade petroquímica é quebrado e descarregado. Quando inicialmente tomada, pode haver algumas erupções e um ligeiro nariz a pingar. O fluidium etéreo no corpo etérico também é equilibrado."

O carvão seria muito valioso como remédio homeopático para tratar as ramificações do miasma petroquímico?

"Sim."

Poderia discutir a relação entre carvão, petróleo e o miasma petroquímico?

"Estas substâncias foram dadas à humanidade em parte para acelerar a sua história para que a dificuldade no Médio Oriente possa ser um ponto focal para trabalhar padrões cármicos mais rapidamente. Carvão e petróleo são

abusados por certas pessoas em detrimento da humanidade. Isto é em parte por que este miasma é permitido formar. Gradualmente, as pessoas entenderão que carvão e petróleo não são necessários. "Ametista, lápis-lazúli e tulite removem radiação do corpo físico. Isto é notavelmente verdade para isótopos radioativos armazenados em metais pesados ou metabolicamente alojados em tecido gordo.

No nível celular, tecido gordo é dissolvido, e há uma terapia tipo quelante criada com toxicidade descarregada através da bexiga. Os miasmas de radiação e petroquímico são enfraquecidos, e há maior assimilação de nutrientes. Os corpos astral e etérico são alinhados. Ansiedade e medos escondidos vêm à superfície e são libertados. Os pontos de teste são a bexiga e próstata." Para uma descrição de como os miasmas de metais pesados, petroquímico e radiação afetam o corpo veja Flower Essences and Vibrational Healing por Gurudas.2 Os banhos de clorox e sal marinho descritos no capítulo IV da secção um também devem ser tomados se toxicidade petroquímica, de metais pesados e radiação for uma preocupação.

"Para reconstruir o corpo após tomar drogas psicadélicas, use diamante, opala escura, quartzo preto ou fumado e safira estrelada. Exceto possivelmente para também tratar esquizofrenia, esta combinação é para um sentido melhorado de bem-estar. Pessoas precisando deste elixir podem estar deprimidas e ter maus sonhos. Tomá-lo pode inicialmente criar alguma letargia e respiração mais pesada. No nível celular, depósitos de drogas psicotrópicas alojados no tecido gordo são descarregados.

"Opala escura ativa o cóccix e chakra base que estimulam as adrenais para libertar drogas do corpo. Diamante abre o chakra da coroa, estimulando as faculdades alucinogénicas naturais do corpo, que também ajudam a eliminar psicadélicos artificiais do corpo. Os corpos emocional, etérico e mental são fortalecidos, todos os meridianos e nadis são aumentados, e o miasma petroquímico é moderadamente enfraquecido. Use esta combinação externamente como spray. O ponto de teste é o coração.

"Para tratar os efeitos psicológicos de quaisquer psicadélicos, especialmente de fontes vegetais, tome diamante, ónix e pérola clara. Esta preparação funciona principalmente com os chakras. Ónix abre o chakra base, pérola abre o terceiro chakra, e diamante ativa o chakra da coroa. Abrir estes chakras alivia stress causado por psicadélicos. Isto é particularmente verdade em relação à capacidade visionária do corpo. Quando o chakra base é ativado inspiração aumenta. Abrir o terceiro chakra aumenta sensibilidade bem como clareza e compreensão de experiências

visionárias. Quando o chakra da coroa é aberto pela energia radiante de diamante, energia descoordenada é libertada.

"Quando alguém experimenta estados superiores de consciência através de processos biológicos artificiais, há um desalinhamento das forças chakricas, especialmente se o indivíduo não estiver também envolvido em práticas meditativas. Há uma desorientação nos processos de pensamento, e, às vezes, alucinações. Esta combinação alivia estes problemas. "Quando inicialmente tomando este elixir, pode haver alguma tontura e um ligeiro aumento no impulso sexual, embora este elixir não seja um afrodisíaco. O corpo astral é fortalecido para remover quaisquer influências de vidas passadas que podem levar a um sentido de desorientação. Pessoas precisando desta preparação podem exibir desorientação, uma incapacidade de concentrar e mesmo esquizofrenia moderada. Os pontos de teste são a garganta e tiroide."

Quais são os sintomas a longo prazo de psicadélicos alojados no corpo?

"Psicadélicos alojam-se nos corpos subtis e interferem com a sua interação apropriada uns com os outros. Pode até haver a formação de uma parede entre os corpos subtis. Isto pode causar muitos problemas. Por exemplo, um desequilíbrio entre os corpos mental e emocional pode criar uma falta de desejo de fazer qualquer coisa. Isto por sua vez pode enfraquecer as forças motivadoras no corpo físico, o que pode enfraquecer as adrenais, fígado, linfa e sistema circulatório."

Quais são os diferentes efeitos de psicadélicos naturais e sintéticos?

"Porque psicadélicos naturais existiram por muito tempo, as formas de pensamento associadas a eles foram modificadas e afetadas pelas pessoas que os usaram no passado, especialmente quando foram usados nesse caminho estreito para poder no qual há também um despertar espiritual.

Peyote exemplifica este padrão. Que muitos povos indígenas usaram estas plantas para o seu próprio despertar espiritual temperou as formas de pensamento associadas a estas substâncias. As forças superiores permitem que estas substâncias existam para que as pessoas às vezes as usem para despertar o seu próprio potencial. Mas os psicadélicos sintéticos não existiram tempo suficiente para as suas propriedades." serem equilibradas por formas de pensamento espirituais. Por isso é melhor usar psicadélicos naturais, mas se qualquer destas substâncias for repetidamente usada, danificará grandemente o corpo físico e subtis." Várias combinações para aliviar os efeitos de psicadélicos foram fornecidas porque estes são problemas major que poucos estão cientes hoje. Em anos passados, muitas

pessoas tomaram drogas psicadélicas e depois gradualmente mudaram para um estilo de vida mais natural. Mas estas drogas em grau importante permaneceram alojadas no corpo, especialmente no cérebro, tecido gordo e sistema nervoso.

Quando alguém toma muitos psicadélicos, isto cria buracos na aura, abrindo a pessoa a entidades obsessivas. Quando eu tratava pessoas, vi este padrão várias vezes. No entanto, geralmente precisa-se ter tomado quantidades massivas de tais drogas para obsessão ou possessão real ocorrer. Steiner disse que mirra sela buracos na aura. Aplique óleo de mirra sobre o corpo, e use essência floral de mirra. Os elixires de gemas indicados para fortalecer a aura também podem ser úteis.

Disfunções sexuais e tensões sexuais são aliviadas através da combinação de ágata de fogo, coral vermelho, granada spessartina e rubi. Utiliza-se em casos de frigidez e impotência. Esta combinação é também um leve afrodisíaco, podendo ser usada para tratar pessoas que sofrem de falta de iniciativa, bem como de desânimo e letargia. O corpo emocional e o chacra sexual são equilibrados para aliviar vários problemas sexuais. O corpo etérico e o fluido etéreo são igualmente estimulados. Os miasmas sifilítico e gonorreico são enfraquecidos. A vitamina E é assimilada mais facilmente, e o ponto de teste é a base da coluna.

Uma combinação de magnetite, opala escura, pérola negra e petúnia alivia a enurese noturna. Deve ser administrada internamente, misturada em líquidos que a criança esteja a tomar, especialmente duas ou três horas antes de ir para a cama.

Uma combinação de cobre, ouro e prata restaura o equilíbrio em distúrbios do cérebro esquerdo-direito, como autismo, dislexia, epilepsia, descargas neurológicas e problemas visuais. A coordenação física melhora e as glândulas pineal e pituitária são estimuladas. A prata restaura o equilíbrio do lado direito do cérebro, o cobre do lado esquerdo e o ouro integra os fatores de equilíbrio de ambos os lados do cérebro. Os chacras cardíaco e coronário são ativados, tal como os corpos espiritual e mental. O processo meditativo é facilitado e torna-se mais fácil atingir estados superiores de consciência. O equilíbrio é restaurado na composição mental e emocional do indivíduo, traduzindo-se em criatividade. Todos os meridianos e nadis são fortalecidos. O ponto de teste é a testa.

Juntamente com esmeralda, utiliza peças esféricas e bem polidas de mogno e sequoia para a próxima combinação. O mogno e a sequoia devem ser preparados da forma habitual das combinações de gemas, não sendo essências florais. Após a preparação das três componentes, expõe-se o elixir ao orgónio durante vinte e quatro horas. Pulveriza-se sobre as plantas

com um atomizador para estimular o seu crescimento. Este preparado serve sobretudo como tónico para aumentar o crescimento das plantas, não sendo muito eficaz para combater doenças vegetais. Não mistures com água que tenha sido utilizada para regar a planta. Se for pulverizado sobre pessoas, estas experimentam uma maior sintonia com a natureza, especialmente com as plantas e o reino dévico. A esmeralda preserva o orgónio devido à sua fina sintonia com o chacra cardíaco e à sua capacidade de traduzir diretamente a força vital para os chacras.

Usa pérola clara, topázio e turquesa para aliviar desequilíbrios do estômago, especialmente úlceras. Pode haver indigestão ou gota. Ansiedade e stress são indícios para usar esta combinação. Este elixir equilibra o corpo emocional e o chacra abdominal. A assimilação de nutrientes aumenta, especialmente através do revestimento abdominal. A pérola clara alivia o stress emocional que pode causar úlceras gástricas e o topázio atua como catalisador para ativar as propriedades gerais de cura da turquesa, que alinham a região abdominal. O ponto de teste é o hara.

Usa jamesonita, malaquite e turquesa para aliviar anorexia nervosa e outros distúrbios de assimilação. Proporciona uma assimilação muito melhor dos nutrientes. Esta preparação é também útil em jejuns, terapias de quelação, pós-operatórios, alimentação intravenosa em hospital e durante tratamentos metabólicos de cancro, quando a assimilação de nutrientes, incluindo proteínas, pode estar comprometida. A combinação deve ser tomada antes, durante e após estes tratamentos.

Quando tomada inicialmente, nota-se geralmente um aumento notável do apetite. Os corpos emocional e etérico alinham-se mais estreitamente para atenuar as condições que provocam a supressão do apetite. Os sintomas clássicos da anorexia nervosa, como baixa autoestima, falta de amor parental, imagem corporal distorcida, medo de comer e aversão à obesidade, indicam a necessidade deste elixir. Estas são pedras porosas, conforme as suas assinaturas. A malaquite estimula a absorção de nutrientes nas pessoas. A turquesa promove a regeneração dos tecidos, ajudando assim na assimilação dos nutrientes. Ao nível celular, há um reforço do processo de osmose pelo qual os nutrientes são assimilados através das paredes celulares. Este elixir pode também ser aplicado como pomada. Os pontos de teste são o abdómen, a testa e a base da coluna.

Para perder peso, utiliza jamesonita, lápis-lazúli, malaquite e turquesa. A tiróide é estimulada, o que regula o metabolismo e o apetite, queimando o excesso de peso. Há uma melhor assimilação de todos os nutrientes e os desejos de açúcar são reduzidos. O corpo ajusta-se para apenas assimilar os nutrientes necessários ao metabolismo. O colesterol também é reduzido

no organismo. Normalmente, nota-se uma alteração no apetite quando este elixir é tomado inicialmente. Tal como na combinação anterior, os corpos emocional e etérico alinham-se para aliviar as condições que causam o excesso de peso. Os mesmos indícios psicológicos para usar a combinação anterior estão muitas vezes presentes quando esta combinação é necessária. Os pontos de teste são a tiróide, o abdómen, a testa e a base da coluna.

Lótus, papaia, quartzo claro e espada de prata são sugeridos para jejuns, especialmente quando o objetivo é estimular o crescimento espiritual. Cada um destes elixires de gemas e essências florais é bastante poderoso para o desenvolvimento de uma maior consciência espiritual.

Seguem-se três combinações de elixires de gemas e essências florais usados especificamente para aumentar a absorção de nutrientes. Pessoas a morrer de fome, como em África, podem beneficiar grandemente destes elixires. A primeira inclui pedra eilat, quartzo rutilado, safira, ervilha-de-cheiro e noz inglesa. A segunda inclui cobre, pedra eilat, esmeralda, ouro, lápis-lazúli, lava, lótus, quartzo rutilado e rosa webbiana. Por fim, há campainhas da Irlanda, amora, escovilhão, cedro, cobre, endro, pedra eilat, esmeralda, eucalipto, ouro, jasmim, lápis-lazúli, lava, sempre-viva, lótus, mamão, quartzo rutilado, rosa sericea, sálvia, auto-cura, louro-especiado e abeto. Várias gotas de uma destas combinações podem ser colocadas em quarenta litros de água. Não é necessário tomar estas combinações em conjunto. Quando as pessoas estão a morrer de fome, os resultados começam a ser notados em poucos dias. Algumas destas preparações são especialmente eficazes na absorção de nutrientes porque potenciam a regeneração dos tecidos.

Minerais inanimados ou que não tenham sido ligados organicamente tornam-se ligados organicamente através dos métodos de preparação de elixires de gemas, essências florais e homeopáticos. Assim, a força vital e as qualidades nutritivas dos minerais tornam-se palatáveis à digestão e relativamente fáceis de assimilar pelo corpo físico. Estas propriedades minerais entram no sistema físico e estimulam, ao nível celular, os fatores enzimáticos necessários. O corpo físico, ao nível etérico, dentro da anatomia subtil, associa a presença destes padrões energéticos como indicação de que o corpo necessita de assimilar certos valores nutricionais que seriam associados ou intimamente ligados a um determinado mineral, tal como acontece com os valores nutricionais encontrados no ferro, cálcio, fósforo e manganês.

No entanto, a absorção de nutrientes das propriedades nutricionais reais encontradas em elixires de gemas e essências florais faz-se mais ao nível

dos micronutrientes. Tomar estas preparações estimula também a assimilação de todas as qualidades nutricionais dos alimentos. Aqui, estas preparações vibracionais são muito mais valiosas para a absorção de nutrientes. Estimulam um determinado prana de que o corpo físico está carente, estimulando assim a capacidade do corpo físico para absorver esse prana ou nutriente dos alimentos e do ar.

Por exemplo, em certas condições artríticas, ou quando o corpo físico está desprovido de cálcio devido à incapacidade de o assimilar, os elixires de gemas estimulam a capacidade do corpo para assimilar o cálcio, fósforo e magnésio necessários para ligar corretamente o cálcio aos tecidos ósseos. Estes princípios também se aplicam à utilização de essências florais como suplementos nutricionais, sendo que as essências são mais autoajustáveis. A nossa discussão anterior sobre como a auto-cura estimula a absorção de nutrientes abordou estes princípios.

Há algum tempo vi um programa de televisão sobre o trabalho de Florence Nightingale. Enquanto servia na Guerra da Crimeia, tentando melhorar as condições sanitárias nos hospitais militares, foi informada por um médico militar que a única coisa que alguma vez trouxe mudanças no exército britânico foi o desastre. Será a morte de literalmente milhões de pessoas por fome, especialmente em África, desastre suficiente para que algumas agências de ajuda e governos examinem seriamente o potencial deste trabalho? As três combinações acima foram especificamente formuladas para tratar pessoas a morrer de fome em África, pelo que estaria completamente disponível para fornecer estas combinações a pessoas que trabalhem com estes indivíduos. Os efeitos positivos começariam a ser notados em poucos dias.

Existe também um kit de primeiros socorros composto por certos elixires de gemas e essências florais. A primeira combinação inclui essência de cravinho, marfim, malaquite, madrepérola e pérola clara. Deve ser utilizada para problemas de costas, má postura e fraturas ósseas. É uma excelente preparação para uso quiroprático. É um relaxante poderoso, especialmente para a coluna vertebral e os tecidos musculares relacionados com a coluna. Alivia a inflamação da coluna vertebral e pode ser utilizada em alguns casos de artrite, deterioração dos tecidos ósseos e tensão muscular generalizada.

A cárie dentária pode ser revertida e, ao nível celular, o crescimento ósseo é estimulado. Esta combinação deve ser utilizada com técnicas como hipnose e acupunctura para aliviar a dor dentária. Pode ser necessário cuidado e experiência clínica para aprender a usar esta combinação corretamente com outras terapias para aliviar a dor física.

A absorção de magnésio, fósforo e potássio aumenta quando este elixir é utilizado. Pode também ser aplicado externamente com um atomizador. O chacra cardíaco é aberto e o corpo etérico fica devidamente alinhado com o fluido etéreo. Os pontos de teste são a medula oblonga e o palato.

A segunda combinação inclui coração-sangrante, esmeralda e rubi para distúrbios cardíacos e circulatórios. Todos os meridianos e nadis são fortalecidos, assim como a regeneração geral dos tecidos, especialmente do tecido cardíaco. A absorção de proteína, sílica e vitamina E aumenta, e o corpo etérico e o fluido etéreo são aumentados. Estados psicológicos que indicam a necessidade desta combinação incluem depressão e dificuldade de relacionamento com a figura paterna. Os pontos de teste são o coração e o chacra cardíaco.

Diamante, lótus, pérola clara e rubi compõem a terceira combinação do kit de primeiros socorros. Pode ser utilizada em situações de choque ou trauma, aliviando a tensão nervosa. Todos os meridianos e nadis são fortalecidos, enquanto os chacras coronário, cardíaco e terceiro são ativados e alinhados para funcionar mais como uma unidade. Este elixir enfraquece todos os sete miasmas. Os corpos emocional e mental alinham-se para que os processos de pensamento lógico possam voltar a funcionar após terem sido perturbados por choque ou trauma. Alguém em choque começa a ter uma perspetiva racional da sua condição. O ponto de teste é a medula oblonga.

A quarta combinação consiste em sanguinária, heliotrópio, pérola clara e rubi, e destina-se a inflamações e lacerações. Diminui a hemorragia, acelera a coagulação e previne o trauma. Deve ser aplicada diretamente sobre a área lesionada, mas deve ser usada como tintura, não como pomada ou unguento. Pode ser usada em cirurgia. O fluido etéreo e o interferão nas células são fortalecidos e a assimilação de sílica e vitaminas E e K é aumentada. Fortalece moderadamente o terceiro chacra, os nadis e os meridianos.

Para a dor, usa essência de cravinho e pérola clara. Depois, expõe ao orgónio durante doze horas. Estimula as endorfinas no cérebro, aliviando a tensão que pode levar à dor. O stress associado à dor é reduzido. O corpo emocional, que é perturbado pela dor, é realinhado, tal como o terceiro chacra. Esta combinação pode ser aplicada externamente como pomada e é uma boa essência para utilizar em rolfing. Os meridianos e nadis são estimulados, e os pontos de teste são a base da coluna e a região do hara.

Usa eucalipto juntamente com essências florais de feijão-de-rins e feijão-lima para aliviar problemas de pele e alergias. Pode ser aplicada

externamente como pomada. Os pontos de teste são os rins e o meridiano do rim.

A sétima combinação inclui margarida inglesa, lótus, pérola clara e topázio. Utiliza-se esta preparação para aliviar o stress. O lótus abre o chacra coronário, facilitando o alívio do stress. Os meridianos, nadis e o terceiro chacra são fortalecidos, e todos os miasmas enfraquecidos. Os corpos astral e emocional alinham-se e fortalecem-se, e esta combinação pode também ser aplicada externamente. Esta combinação estimula a absorção de cálcio, magnésio, niacina e fósforo. O ponto de teste é a região do plexo solar.

A oitava combinação inclui lótus, malaquite, pérola clara, rubi e turquesa. Trata queimaduras e ajuda a remover o choque ou trauma do incidente. Aplica-se suavemente sobre a zona queimada, sob a forma de pomada ou com um atomizador, dependendo da sensibilidade da pele. A cicatrização do tecido cutâneo é promovida, a absorção de vitamina E melhora, o terceiro chacra é equilibrado e o fluido etéreo é reforçado. O ponto de teste é o tecido cicatricial.

A próxima combinação consiste em quartzo azul, quartzo citrino, rosa verde, lápis-lazúli, lótus e amor-perfeito. Esta combinação alivia a toxémia geral, limpa o fígado e algumas funções do apêndice são reativadas. O apêndice era originalmente utilizado como fonte de enzimas digestivas. Agora, quando esse órgão fica inflamado, o corpo usa essa inflamação para reestimular propriedades digestivas e imunitárias, de modo semelhante a algumas funções do baço e do pâncreas.

Quando tomada inicialmente, pode desenvolver-se uma erupção cutânea ligeira, febre moderada e rubor, talvez acompanhados de náuseas temporárias. Isto resulta da toxémia a ser expulsa do corpo. A tiroide é fortalecida para melhorar o metabolismo e eliminar toxinas do sistema. Resulta numa maior assimilação de zinco e vitaminas A e C, e desenvolve-se a regeneração dos tecidos.

Indícios para usar esta combinação incluem depressão e padrões de comportamento irracional ou irritável. A rosa verde permite compreender a lição inerente à experiência de diferentes estados tóxicos. O lótus abre o chacra coronário. Os pontos de teste são a medula oblonga, o timo e a parte superior das placas cranianas.

Uma última combinação é para toda a gama de problemas de primeiros socorros. Inclui ágata do Botswana, diamante herkimer, impatientes, lótus, mimulus, opala clara, rosa-de-rocha, saguaro e safira. A rosa-de-rocha é da espécie cistus, não a essência floral de Bach. Diamante herkimer, opala

clara e lótus aliviam o choque e permitem aprender a lição contida em vários problemas. A safira alivia a dor, enquanto a ágata do Botswana oxigena o sistema. Impatientes, mimulus e saguaro restauram o equilíbrio emocional em diversas situações difíceis.

Além das combinações descritas neste capítulo, outras combinações são mencionadas noutros pontos deste texto. Por exemplo, uma combinação de lazurite e quartzo claro é discutida onde são descritas as propriedades da lazurite. Estimulam-se visões, e ativam-se mantras e símbolos internos. Granito e sílex estimulam a regeneração tecidular de quase todo o corpo físico. Indivíduos, especialmente curadores, devem tomar frequentemente lótus e jaspe verde — talvez diariamente — porque fortalecem o corpo físico e melhoram as capacidades de diagnóstico nos curadores. Coral e pérola foram tradicionalmente usados para aliviar cólicas e vómitos, e prevenir doenças infantis. Coral rosa e branco ativam as propriedades femininas do coral, enquanto a combinação das quatro cores de coral é frequentemente a melhor forma de experienciar o seu impacto pleno. Outros poderão querer usar coral vermelho e branco para equilibrar as propriedades masculinas e femininas nestes elixires. Por vezes, é melhor tomar opala escura e coral vermelho em conjunto. Se o coral vermelho for tomado isoladamente, o metabolismo pode ficar demasiado estimulado.

Esta informação é detalhada na secção da opala escura. Turmalinas azul, verde e melancia ativam as propriedades do quinto e sexto chacras, enquanto a adição de turmalina olho-de-gato a esta combinação também ativa as propriedades do chacra frontal. É igualmente aconselhável para alguns tomarem lodestone e magnetite em conjunto para unificar e amplificar as suas propriedades. Uma combinação de benitoíte, neptunite e joaquinite estimula a intuição, os dons psíquicos e a harmonia com a natureza. Jardineiros beneficiarão desta combinação.

Também é possível combinar várias essências florais sem recorrer a elixires de gemas. Quando se combinam lótus, manga e feijão-de-rins, aumenta-se a capacidade de projeção astral. É recomendável usar papaia, noz inglesa e tulipa estrela para melhorar a clareza mental durante o jejum. Papaia, ameixeira e ervilha-de-cheiro são excelentes como colónico; esta combinação tem efeito quase laxante. Lótus, glória-da-manhã e noz inglesa são excelentes para doenças do cérebro e do sistema nervoso. Sanguinária, coração-sangrante, eucalipto e rosa macrophylla podem ser usados em qualquer distúrbio circulatório e cardíaco.

Mais à frente, serão apresentadas outras combinações, sobretudo com essências florais de rosa. Serão igualmente apresentados comentários adicionais acerca de algumas das combinações acima. Muitas vezes, é

mais fácil para as pessoas experienciar os efeitos dos remédios vibracionais quando são usados em várias combinações.

CAPÍTULO IV
ESTUDOS DE CASOS CLÍNICOS

Estes relatos são apresentados para que as pessoas percebam que esta investigação já não é apenas material canalizado. Milhares de pessoas têm utilizado estes diversos elixires de gemas e essências florais com excelentes resultados. Com o tempo, espero conseguir realizar estudos duplamente cegos com todas estas preparações. Mas até ter apoio financeiro para esta investigação, não será possível realizar tais estudos. No entanto, os relatos de casos são um passo progressivo. Relatos de casos serão enviados a quem os solicitar. Na maioria destes casos, tomaram-se de três a sete gotas até três ou quatro vezes por dia durante pelo menos algumas semanas.

Em muitos casos, as pessoas experimentaram benefícios imediatos ao usar elixires de gemas. Num relato fascinante, uma mulher não menstruava há cinco anos. Já tinha experimentado muitos tratamentos médicos convencionais. Ao tomar pedra-da-lua, começou a menstruar em dois dias. Não consegui saber o que aconteceu depois. Na tradição da terapia com gemas, a pedra-da-lua é considerada um remédio feminino excecionalmente poderoso. Foi relatado que uma criança acordou a meio da noite a chorar, a rebolar-se e a debater-se. A comunicação era impossível e todas as tentativas de acalmar a criança falharam. Deram-lhe turquesa e lótus e, em segundos, a criança acalmou. Em trinta segundos, adormeceu profundamente e acordou no dia seguinte revigorada.

Noutro caso dramático, uma mulher de cinquenta e oito anos sofria de dores crónicas de artrite há muitos meses, nos dois joelhos, na parte inferior das costas e no polegar direito. Era também alérgica a várias substâncias. Tomava dois comprimidos de aspirina a cada quatro a seis horas para atenuar a dor constante. Tomou elixir de ouro e essência floral de lótus, e nesse mesmo dia ficou completamente espantada ao notar que a dor e o desconforto constante, especialmente nas costas, tinham desaparecido. A dor nos joelhos diminuiu bastante, especialmente depois do exercício, que normalmente era desconfortável. Ao fim de uma semana, deixou de tomar aspirina. Normalmente, isso significava que não conseguia dormir por causa da dor, mas desta vez dormiu bem, sem dor.

Também conseguiu movimentar-se sem desconforto. Uma vez, começou a sentir dor na zona lombar, tomou essência floral de boca-de-leão e, em

minutos, a dor desapareceu. Quando ficou sem estas preparações, a dor voltou e voltou a precisar de aspirina para dormir. Quando chegou uma nova remessa de elixires e essências florais, os sintomas voltaram a desaparecer. Notou ainda uma maior capacidade para se lembrar dos sonhos. Esta pessoa alimenta-se bem, toma multivitaminas diariamente e faz auto-hipnose todos os dias para melhorar a sua saúde. A melhoria durou meses, até não precisar mais de elixires ou essências. A medicina ocidental tem utilizado extensivamente o ouro em condições artríticas e reumáticas, pelo que não será surpresa que o elixir de ouro produza um efeito clínico semelhante. Obviamente, ao ser usado como elixir, o ouro não apresenta os riscos de efeitos secundários associados ao uso de ouro físico na medicina convencional.

Noutro caso, alguém sentia a voz a falhar ao falar, e tossia. Este homem de quarenta anos tinha tido gripe recentemente. Também havia algum desconforto na próstata. Os remédios tomados incluíram latão, café, diamante verde, eucalipto, gesso, lótus, poinsétia e rosa sinowilsonii. Em dez dias a congestão na garganta desapareceu, sem recidiva durante vários meses. O desconforto na próstata também diminuiu consideravelmente.

Noutro caso interessante, uma mulher de trinta e sete anos tinha uma infeção ocular com comichão constante no canto do olho. Os olhos estavam vermelhos, inchados, frios e secos, e cobertos de secreção. Ao aplicar elixir de rubi nos olhos várias vezes ao dia, sentiu alívio imediato. Sentia os olhos mais fortes apenas por colocar o conta-gotas com rubi perto dos olhos. Psíquicamente, sentiu a energia do rubi na ponta do conta-gotas mesmo antes das gotas entrarem no olho. Após a aplicação, viu psíquicamente a pedra de rubi. Após duas semanas, a infeção melhorou notavelmente, mas não desapareceu totalmente.

Quando adicionou elixir de quartzo claro, o problema cessou, mas regressou algumas semanas depois de parar os elixires. Além da aplicação tópica, tomava os elixires internamente três vezes por dia. Leu então que a essência floral de endro equilibra os corpos etérico e emocional para evitar inflamações. Acrescentou endro à dose interna e, em três dias, a infeção desapareceu. Concluiu que o rubi funcionava como localizador para direcionar a atenção do quartzo, com as suas propriedades gerais de cura, para os olhos, enquanto o endro aliviava a inflamação.

Esta pessoa também notou uma melhoria na visão e continua a investigar este aspeto. De repente, a sua graduação ótica estava demasiado forte. Também começou a limpar as lentes de contacto com elixir de quartzo claro, pois o quartzo pode atuar como reforço e desinfetante geral. Durante a infeção, não usou maquilhagem nem cosméticos perto dos olhos. Não

aplicou diretamente a essência de endro nos olhos, pois receava que o álcool da essência pudesse irritar os olhos — um receio que pode ser justificado em alguns casos.

Soube ainda de outros casos interessantes em que elixires de gemas foram usados para aliviar problemas oculares. Uma pessoa tinha inchaço e irritação crónicos nos olhos. Um médico disse que estava relacionado com alergias, mas não houve alívio durante meses. Quando aplicou elixir de malaquite nos olhos, todos os sintomas desapareceram em poucas semanas e não regressaram ao fim de mais de um ano. Outro relato conta que uma mulher aplicou elixir de jade nos olhos durante mais de um mês e depois descobriu que a visão estava a melhorar. Usava jade devido à tradição que associa o jade aos olhos.

A turquesa mostrou ser eficaz no alívio do excesso de muco no corpo, especialmente nas vias nasais. Demorou um ou dois dias para o efeito, mas a mulher não tem certeza se foi permanente. Esta mesma pessoa sentiu também um alinhamento da aura. Quando começou a usar turquesa, há mais de três anos, teve dificuldade em ajustar-se à sua vibração, por isso dormiu com ela debaixo da almofada durante algumas semanas. Depois disso, já a conseguia usar normalmente. Algumas pessoas podem querer experimentar esta estratégia.

Recebi ainda relatos de pessoas que usaram elixires de gemas e essências florais com os seus animais. Num caso, deram diamante verde a um cão idoso que ficou ciumento quando um cachorro foi levado para casa. O problema desapareceu em poucos dias. O mesmo problema surgiu noutra casa, mas nesse caso o cão mais velho ficou de coração partido, deixou de comer e estava a ficar doente. Novamente, com a aplicação de diamante verde, o problema desapareceu em poucos dias. Uma terapeuta deu lótus, banana, milho, figo, alho e abóbora a uma galgo afegã de seis anos. Sete gotas foram colocadas na água diariamente durante alguns meses. Como resultado, a cadela tornou-se mais brincalhona e menos séria, mostrou menos agressividade com estranhos, foi mais afetuosa com amigos e desenvolveu muito mais equilíbrio mental e emocional.

Como já referido, todos os elixires de quartzo oferecem proteção contra radiações. Num caso interessante, uma mulher sensível que trabalhava com processadores de texto estava muito consciente e preocupada com a dose diária de radiação a que era exposta. Sentia irritação mental e sentia a sua aura perturbada. Depois de tomar quartzo claro, sentiu imediatamente como se uma barreira se erguesse entre a sua aura e a máquina. Sentiu como se fosse um escudo. Tomou este elixir uma vez por dia durante duas semanas e o efeito foi permanente.

Uma vez, enquanto estava ao computador, o seu terceiro olho ficou tão ativado que sentiu dor intensa. Colocou duas gotas de quartzo claro nessa área da testa. A dor desapareceu imediatamente e sentiu-se muito tonta durante dez a quinze minutos. A radiação da máquina deixou de a incomodar, embora, ocasionalmente, ainda sinta uma sensação de formigueiro no terceiro olho. Por vezes coloca turquesa junto com quartzo na testa.

Ela continua a tomar quartzo claro para manter a proteção. O quartzo claro revelou-se extremamente poderoso para limpar a aura de qualquer negatividade.

Um terapeuta que conheço ficou muito satisfeito com uma combinação de elixires de ametista, esmeralda e ouro. Ajuda as pessoas, incluindo terapeutas, a trabalharem em si mesmas para alcançarem mais equilíbrio emocional. O ouro ajuda a pessoa a manter o nível de energia e equilíbrio para ultrapassar essas mudanças, a ametista ajuda a manter uma perspetiva mais elevada, evitando bloquear as mudanças em curso, e a esmeralda proporciona o equilíbrio emocional necessário para completar as mudanças interiores.

Este terapeuta também administrou uma combinação de ametista, esmeralda e pérola a alguém que estava muito angustiado devido a rejeição emocional, preocupações financeiras e medos de vidas passadas. Todas estas preocupações foram bastante aliviadas. Como a pérola é tão valiosa para o equilíbrio emocional, deveria ser usada habitualmente para uma grande variedade de problemas emocionais. Esta terapeuta também notou que os clientes a quem dava elixires de gemas conseguiam mais facilmente arranjar novos empregos. Sentia que isto se devia ao facto de os seus "eus superiores" estarem mais sintonizados para receber maior auxílio.

Uma pessoa ficou muito impressionada quando a ametista melhorou significativamente a recordação dos sonhos e proporcionou uma maior sensação de bem-estar e calma. Outra pessoa descobriu que a ametista acalmava imediatamente as suas paixões, especialmente no que toca à sexualidade. O efeito era imediato, mas temporário. Uma mulher de trinta e um anos recebeu ouro, esmeralda e safira para abrir o coração e aliviar a depressão e a instabilidade emocional. Notou-se uma melhoria no estado emocional, mas só quando os elixires eram tomados.

Talvez outras preparações tivessem um efeito mais duradouro. Um homem de trinta e oito anos tomou ametista, ouro, quartzo claro e turquesa para aliviar problemas respiratórios causados por estados emocionais intensos e dificuldades de relacionamento com mulheres. No passado, também tinha tido problemas com álcool. A respiração melhorou, embora continuasse a

beber em excesso. A sua autoestima aumentou e tornou-se mais fácil relacionar-se com mulheres. Esta combinação foi tomada durante três semanas.

Noutro caso, uma mulher de trinta e oito anos recebeu água-marinha, esmeralda, safira e diamante herkimer para aliviar o medo e os extremos emocionais. Tinha dificuldade em aceitar os outros, o seu baço não funcionava corretamente e sofria de períodos de depressão profunda. Em poucas semanas, registou-se uma melhoria em todas estas condições.

Um homem de trinta e três anos era muito fechado emocionalmente para se proteger. Esta resposta emocional era muito controlada, e ele sofria de dores de cabeça e depressão devido à tensão emocional extrema. Foram-lhe administrados ouro, esmeralda, malaquite e turmalina olho-de-gato, e ficou com a voz rouca. A terapeuta explicou que isso se devia a uma libertação de emoções reprimidas, mas o cliente deixou de tomar as preparações. Depois, recebeu quartzo rutilado e turmalinas azul, verde e melancia. Após várias semanas, conseguiu exprimir melhor as emoções sem se perturbar a si próprio ou aos outros. Este caso exemplifica o facto de que muitas pessoas ficam muito preocupadas ao experienciar uma "crise de cura". Embora tais sintomas não sejam frequentes com elixires de gemas ou essências florais, podem ocorrer. É necessário explicar isto inteligentemente ao indivíduo, para que ele tenha a compreensão e a perseverança necessárias para ultrapassar esta fase, podendo assim experienciar uma saúde e bem-estar melhorados.

Uma mulher de trinta e quatro anos sofria de depressão ligeira, incapacidade de expressar sentimentos, medo de novas situações e problemas uterinos. Recebeu ouro, esmeralda, água-marinha, safira e turmalina olho-de-gato. Após várias semanas, os problemas femininos e a depressão diminuíram, e o medo de expressão própria reduziu-se significativamente.

Muitos elixires de gemas focam-se especificamente no despertar espiritual. Ocasionalmente recebo relatos relativos a estas áreas. Numa situação, alguém tomou diamante herkimer e conseguiu ver auras imediatamente durante algumas horas. Noutra, alguém tomou quartzo rutilado e pôde sentir imediatamente a presença dos seus chacras, especialmente os situados fora do corpo físico, durante algumas horas. Alguém em Denver tomou as essências florais de lótus, rosa verde e flor de laranja, e em segundos conseguiu ouvir sons celestiais.

Talvez certos centros no cérebro tenham sido ativados. Uma pessoa tomou água-marinha, ouro, diamante herkimer e lótus para limpeza geral e crescimento espiritual. Houve um aumento imediato da sensibilidade

espiritual e tornou-se mais fácil lidar com condições emocionais. Um professor descobriu que o quartzo rosa facilita a permanência das pessoas no seu caminho espiritual.

Muitas pessoas tomam essências florais com quartzo claro adicionado à combinação para aumentar a eficácia. Numerosas pessoas disseram-me que querem ler este livro antes de usar elixires de gemas com essências florais. Uma vez que ambos funcionam muito bem em conjunto, espero que muitos comecem a usá-los em várias combinações para responder às necessidades individuais.

Uma terapeuta tomou quartzo claro, lótus e rosa verde. Começou a ter sonhos precisos sobre o que estava errado com os seus clientes. Um médico tomou quartzo claro juntamente com as essências florais de lótus e amor-perfeito, para que o quartzo e o lótus amplificassem os efeitos do amor-perfeito sobre o fígado. Um canal tinha-lhe dito para parar de beber álcool, pois sofria de uma condição hepática grave; por isso era essencial tomar a essência floral de amor-perfeito. Tinha dores no fígado, especialmente após comer certos alimentos. As preparações foram tomadas durante três meses, juntamente com potências homeopáticas de enxofre e lycopodium, e combinadas com visualização. O consumo de álcool diminuiu consideravelmente. O médico concluiu que houve uma diminuição de 90 por cento do problema.

Uma mulher de cinquenta e um anos tomou quartzo claro, lótus, damasco, cedro, limão, manga, papaia e mil-folhas. Sofria de hipoglicemia e alergias alimentares, e tinha dificuldade em dormir. Durante as mais de oito semanas em que tomou a preparação, sentiu-se feliz e segura, mas continuava a ter dificuldade em dormir. Outra mulher de trinta e seis anos tomou quartzo claro, lótus, coração-sangrante, chaparral, café, toranja, glória-da-manhã, poejo e alecrim. Estava a tentar melhorar as suas faculdades mentais e memória após uma colisão frontal e queria superar o vício do café. Também reagia excessivamente a preocupações menores e tinha um forte desejo de crescimento espiritual. Após três semanas a tomar estes remédios, tornou-se mais estável emocionalmente e deixou de reagir em excesso a irritações menores. Melhorou 100% o uso das mãos para tocar piano e houve melhor coordenação entre os hemisférios esquerdo e direito do cérebro. Esta pessoa sentiu que o quartzo amplificava as preparações individuais, em vez de as unificar numa nova combinação. Apesar de ter sido viciada em café durante vinte anos, quebrou o vício e deixou de sentir fadiga ou necessidade de estímulo. Recebi inúmeros relatos de pessoas que conseguiram largar o vício do café ao tomar essência floral de café durante apenas alguns dias. Muitas vezes, a pessoa

deixa de suportar o sabor do café. Outros deixaram de fumar depois de usarem essência floral de tabaco.

Uma mulher de trinta e quatro anos tinha autoestima baixa, falta de confiança e incapacidade de se exprimir. Sentia-se atacada pelas pessoas e tinha dificuldade em dormir. Também havia um desejo sincero de crescimento espiritual. Tomou durante duas semanas ametista, quartzo claro, lótus, rosa verde, margarida shasta e mil-folhas. A expressão própria melhorou dramaticamente e deixou de se sentir tão defensiva em situações públicas. As suas capacidades de canalização espiritual também começaram a desenvolver-se.

Uma terapeuta obteve resultados dramáticos em problemas de tensão pré-menstrual ao administrar cobre, lótus, abacate, ginseng, lilás, romã e abóbora. Em muitos casos, houve melhoria notória da estabilidade emocional e muito menos cólicas. Para quem tinha dificuldade em manter-se "presente no corpo" durante problemas de TPM, adicionou quartzo fumado e diamante herkimer à combinação. Esta terapeuta também tomou ouro e safira e notou uma maior capacidade para se apresentar como professora e líder, além de mais intuição e maior sintonia com o seu eu superior.

Uma mulher de cinquenta e seis anos tomou quartzo claro, ouro, safira, pinho, verbena e salgueiro durante duas semanas. A pessoa sentia-se deprimida e sobrecarregada pelas suas responsabilidades. Precisava de assumir responsabilidade pelos seus atos. Com os elixires e essências florais, houve alívio da depressão e menor resistência à inspiração superior.

Existem também muitos outros relatos de pessoas que tomam apenas essências florais. Esse material será publicado no futuro. Com o tempo, se receber casos suficientes, espero publicar um livro sobre o tema. Talvez alguns se sintam inspirados a ajudar-me nesta investigação, fornecendo esses relatos. Podem ser disponibilizados formulários para relatos de casos.

Tem havido crescimento de muitos indivíduos neste processo, à medida que cada pessoa se torna estudante deste trabalho. Os remédios vibracionais promovem e aprofundam o conceito de nós próprios como energia. A energia é unificada com o espírito e a consciência, iluminando-nos para o grande acordo em que se fundem o conceito total de mente, corpo e espírito, mesmo que tenhamos dividido estas coisas em várias ciências e formas de arte. Na verdade, isto começa a aproximar-se do nível daquela integração conhecida como o princípio Crístico, pois o princípio Crístico é a manifestação da natureza de Deus neste plano e a fusão de mente, corpo e espírito.

Deus é amor, e o amor é harmonia, e a harmonia gera paz. É harmonia que deveis começar a criar nos vossos próprios esforços pessoais através das inter-relações uns com os outros. Pois, de facto, a vida é interatividade com os vossos semelhantes e almas companheiras, sejam eles encarnados ou desencarnados, ou em vários acordos que procurais trazer para a harmonia. Este acordo é consciência.

Toma toda esta informação e sabe que existem muitas técnicas e muitos conceitos, mas nenhum deve substituir o conteúdo e a natureza ou sequer ser prioritário em relação ao conhecimento de que Deus está dentro de ti. Estas coisas que são apresentadas são ensinamentos, depois ensinamentos aplicados, depois para estimular mais, para que cada um de vós possa fazer progressos e evoluir para aquilo que já é: o amor de Deus, que está em ti, que gera harmonia e paz.

(. . .)

GLOSSÁRIO

Acicular: Em forma de agulha.
Registos Akáshicos: Registos cósmicos de todos os atos, pensamentos e eventos humanos do passado, presente e futuro. Podem ser consultados por aqueles com a devida evolução espiritual.
Alquimia: A arte de transmutar metais e outras substâncias em prata ou ouro, geralmente para produzir um elixir curativo chamado Pedra Filosofal. Na sua forma mais elevada, a alquimia envolve a transformação do próprio ser.
Alopatia: Termo utilizado especialmente na homeopatia para descrever a prática médica ortodoxa.
Amuleto: Objeto usado para proteger alguém e afastar vibrações negativas. Tradicionalmente, acredita-se que melhora a saúde e a consciência.
Androginia: O estado físico real de estar unido num só sexo—masculino e feminino.
Aportação: O movimento de um objeto através dos éteres de um local para outro. Isto é geralmente conseguido através da estabilização da dinâmica molecular interna do objeto para ser movido através dos éteres.
Corpo astral: Um dos corpos subtis que rodeiam o corpo físico.
Projeção astral: Também conhecida como experiência fora-do-corpo. O corpo astral separa-se temporariamente do corpo físico. Isto geralmente ocorre durante o sono, mas também pode ocorrer quando se está acordado.
Atlântida: Uma civilização antiga que cobria o que é agora o Oceano Atlântico.
Aura: Uma radiação invisível, luminosa ou halo que rodeia o corpo físico. Varia muito em tamanho, densidade e cor, dependendo da evolução de

cada pessoa, e existe em todas as formas de vida. Alguns indivíduos psíquicos ou sensíveis conseguem vê-la.
Biofeedback: A capacidade da mente de controlar funções corporais involuntárias.
Biomagnético: Os padrões de energia magnética gerados como subproduto da atividade molecular. A energia libertada torna-se parte da aura.
Biomolecular: Refere-se à atividade química ao nível subatómico em cada célula.
Pedra do nascimento: Acredita-se na astrologia que as vibrações de certas pedras afetam positivamente alguém nascido sob um signo mais do que outro.
Olho-de-gato: Um efeito ótico em gemas no qual uma única faixa de luz atravessa a pedra.
Corpo causal: Um corpo etéreo que existe em torno do corpo físico.
Nível celular: Ao nível de cada célula individual.
Chakra: Um centro de energia espiritual situado logo fora, mas ligado ao corpo físico.
Canal (Médio): Indivíduo que serve de veículo ou instrumento para o seu eu superior e alma ou para guias em planos superiores se manifestarem. A pessoa pode estar acordada ou em transe durante este processo.
Clariaudiência: A capacidade de ouvir sons de outras dimensões.
Clarividência: Termo geral que engloba vários dons psíquicos, como a capacidade de ver coisas a quilómetros de distância.
Consciência coletiva: Os pensamentos ou sentimentos combinados de grandes grupos de pessoas.
Visualização criativa: O uso da mente para criar uma imagem mental.
Doutrina da assinatura: O princípio de que existe uma relação entre a anatomia das pessoas e a cor, odor, forma, sabor e textura de gemas e plantas. Nessa relação encontram-se muitas pistas sobre como as gemas e plantas podem ser usadas na cura e no crescimento da consciência.
Corpo emocional: Um corpo subtil que existe em torno do corpo físico.
Endorfinas: Células recentemente isoladas no cérebro que libertam uma sensação de prazer quando ativadas. São ativadas através do exercício físico e de várias preparações vibracionais.
Fluido etéreo: Parte do corpo etérico que está ligada a cada célula.
Etérico: Refere-se às forças formativas que existem vibracionalmente em relação a toda a vida na terra.
Corpo etérico: Um corpo subtil que existe logo fora e ao redor do corpo físico.
Éteres: Sete ou mais estados dimensionais que vibram mais rápido que a velocidade da luz.
Elixir de gema: A colocação de um espécime mineral em água pura durante

várias horas ao sol para transferir a vibração do mineral para a água. O líquido diluído é usado para cura e crescimento da consciência.
Hara: Um centro de energia no corpo humano localizado perto do umbigo.
Eu superior: O local onde todos os princípios superiores e experiências de vidas passadas estão armazenados na pessoa.
Corpo espiritual integrado: Este, e o termo corpo espiritual, significam a combinação das propriedades espirituais dos corpos subtis e físicos.
Karma: Palavra sânscrita que significa a soma total das ações de uma pessoa nas suas várias vidas. Estas características de vidas passadas são transportadas para cada nova vida com contínuas oportunidades de crescimento.
Cinesiologia: Sistema de teste muscular para verificar se um remédio deve ser prescrito a alguém.
Kundalini: Uma poderosa energia espiritual que normalmente permanece dormente no corpo físico, na base da coluna. Uma vez cuidadosamente despertada, ocorre o crescimento espiritual.
Lemúria: Uma civilização antiga que cobria o que é agora o Oceano Pacífico.
Levitação: A capacidade de tornar o corpo mais leve para que este se eleve naturalmente no ar, desafiando a gravidade.
Mantra: Uma palavra ou frase repetida continuamente que produz um efeito positivo ou negativo. O termo é frequentemente considerado sagrado. OM é o mantra mais conhecido.
Matriz: A rocha em que um espécime mineral está embutido.
Corpo mental: Um corpo subtil existente em torno do corpo físico.
Meridianos: Padrões etéreos de energia que transportam a força vital para o corpo físico.
Miasmas: Vários desequilíbrios subtis presentes nas células e corpos subtis que são ativados para causar inúmeras doenças quando prevalecem padrões cármicos.
Escala de Mohs: Uma escala de dureza de minerais estabelecida pelo alemão Mohs em 1820. A escala vai de um a dez. Os minerais mais macios, como o talco, têm valor um, enquanto os mais duros, como o diamante, têm valor dez.
Molecular: Refere-se à atividade química ao nível subatómico em cada célula.
Nadis: Um extenso sistema nervoso etéreo situado logo fora do corpo físico, mas diretamente ligado ao sistema nervoso.
Espíritos da natureza: Almas que vivem numa frequência superior à do plano físico e que estão intimamente associadas às várias formas da natureza.
Nosódios: Toxinas biológicas preparadas como remédios homeopáticos.

Pêndulo: Pequeno objeto preso a um fio e usado para análise ou diagnóstico.
Pedra Filosofal: Termo alquímico tradicionalmente significando um poderoso elixir que transmuta metais comuns em ouro ou prata. Pode também ser utilizado para tratar pessoas doentes e estimular a iluminação espiritual.
Prana: Termo hindu ou iogue usado para descrever a força vital.
Psicocinesia: A capacidade de mover um objeto com o poder mental.
Psicometria: A capacidade de, por contacto direto ou proximidade com um objeto, discernir atributos desse objeto ou de uma pessoa que esteve em contacto com ele.
Radiónica: O uso de um instrumento e operador para enviar e receber vibrações de uma pessoa a quilómetros de distância. Tem sido usada como modalidade de cura e na agricultura durante muitos anos.
Corpo da alma: Um corpo subtil muito etéreo que existe em torno do corpo físico.
Guias espirituais: Almas individuais existentes noutras dimensões que auxiliam pessoas no plano terrestre. Podem comunicar através de alguém em transe.
Corpos subtis: Termo geral que se refere a todos os corpos que existem logo fora e ao redor do corpo físico.
Talismã: Objeto usado para proteger alguém e afastar vibrações negativas. Tradicionalmente, acredita-se que melhora a saúde e a consciência.
Telepatia: A transmissão de pensamentos entre duas pessoas a qualquer distância. Esta comunicação ocorre sem que sejam usados os sentidos normalmente compreendidos.
Corpo térmico: Um campo de calor existente logo fora do corpo físico, perto do corpo etérico.
Formas-pensamento: Formas ou figuras etéreas semi-materializadas que a mente constrói.
Regeneração tecidular: A reconstrução completa de partes do corpo para plena saúde.
Transe: Estado de intensa concentração e condição semelhante ao sono em que a mente e o corpo são dominados pelo eu superior ou guias espirituais de outras dimensões.